

# まんが!

まんが:じつく



## 第55話 デザート大好き♡

主人公の岩井耕太君は、現在地元いわいこうたの小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん！今月はミルクキーナが簡単に作れるデザートを紹介してくれるよ。牛乳を日々の食事に取り入れて心と身体に栄養と休息を。

一日の疲れを癒して  
快適な眠りを！  
ホットミルクを  
作ってあげるわね

牛乳には  
リラックス成分が  
含まれているん  
だったね！

レンジで温める時は  
カップに割り箸を一本

これで熱くなっても  
中の牛乳が  
ふきこばれないわ

熱々のミルクも良いけれど  
おいしく飲むなら  
60℃前後かしらね

温度設定かできるレンジを  
お持ちの方はぜひ試してみてくださいね

ミルクキーナ

※割り箸を入れると牛乳が対流する時にうまく混ぜり合って噴きこばれないよ

そうそう！  
今日は特別に  
デザートも  
あるわよ！

ミルクムースだ！  
ボク大好き♡

これは酪農部会女性部と  
その家族の皆さんが作った  
デザートなの♪

酪農部会女性部では  
牛乳の消費拡大と  
子どもたちに酪農に対する  
興味・関心を持ってもらうため  
部会員と家族を対象に  
牛乳を使った  
料理講習を行いました

自分たちで  
作るなんて  
楽しそう！…♡

料理の先生を  
お招きして  
本格的なのよ♪

僕も簡単に  
何か作れない？  
ミルクかき氷は  
どうかしら？

牛乳と砂糖  
シロップのみよ！

ミルクかき氷 (一人前)  
・牛乳 200ml  
・砂糖 大さじ1

凍らせてかき氷器へ

シロップを  
かけて完成

寒いけど  
気合い入れて  
作るよ！

フルーツをのせて  
豪華にしようかな！  
パキラアイスも  
のせようかな

牛乳を使った  
デザートは  
意外と簡単！  
プリンやアイスも  
作ってみてね！