



まんが:じっく



第44話 ホカホカのポカポカだぜっ

主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん！今月はハク・サイ奉行と京菜はんが登場。これから旬の冬野菜。寒締めされて甘みがタツプリ。シャキッと漬物で、ポカポカの鍋でぜひどうぞ！



酒のつまみに
漬物出してくれい

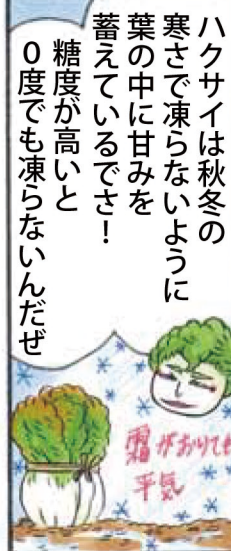
へえ
ただいま

ハクサイと
ミズナの
お漬物どす

だろっ？

ハクサイの
甘みが
超濃い！

ハク・サイ奉行と京菜はん



ハクサイは秋冬の
寒さで凍らないように
葉の中に甘みを
蓄えているでさ！
糖度が高いと
0度でも凍らないんだぜ



ミズナの
浅漬けも
シャキシャキ
だね

おおきに
ありがとう

そんなミズナと
ハクサイは
どっちもビタミンCと
食物繊維がたっぷり

ビタミンC

食物繊維

美肌
カゼ予防 など
冬場の紫外線対策も
運動不足への補助も
二人の愛でサポートするぜい

もともとミズナは
漬物用にと
栽培されていた
野菜どす
ウフフ



覚悟は
京都の九条
東寺周辺どす
ゴッ



漬物にすれば
体を温める効果が
加わって
冬の晩酌に
もってこい！

体もホカホカ
楽しい酒で
心もポカポカでい

おととと！

おれの心は
お母ちゃんとい
うだけで
ポカポカだぜい

わかって
ますわ♡

うーんミ
おなかいいい