

# いわいの丘通信

令和6年6月号

JA介護福祉センター



いわいの丘

TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp



## 生活ハ



## たまごパック詰めゲーム



## お誕生日



## 脳トシ

## 歌詞の穴埋め



## 創作(ひまわり・金魚)

# 6月 昼食献立表



| 日      | 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|--------|---|--|--|---|--|--|
|        |   |  |  |   |  | 1<br>松風焼き<br>ひじきの煮物<br>ごはん<br>具沢山みそ汁<br>果物         |
| 2<br>  | 3<br>親子煮<br>さつまいもと<br>昆布の和え物<br>ごはん<br>味噌汁・果物         | 4<br>親子煮<br>さつまいもと<br>昆布の和え物<br>ごはん<br>味噌汁・果物          | 5<br>鯖の塩焼き<br>筍と菜の花の<br>和え物<br>味付けごはん<br>みそ汁<br>果物 | 6<br>鯖の塩焼き<br>筍と菜の花<br>和え物<br>味付けごはん<br>みそ汁<br>果物 | 7<br>醤油ラーメン<br>しゅうまい<br>餡かけ蟹カマ<br>半ライス<br>果物       | 8<br>醤油ラーメン<br>しゅうまい<br>餡かけ蟹カマ<br>半ライス<br>果物       |
| 9<br>  | 10<br>ハヤシライス<br>和風サラダ<br>ヨーグルトの<br>和え物<br>スープ         | 11<br>ハヤシライス<br>和風サラダ<br>ヨーグルトの<br>和え物<br>スープ          | 12<br>肉豆腐<br>ごま酢和え<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物             | 13<br>肉豆腐<br>ごま酢和え<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物            | 14<br>白身魚フライ<br>マカロニサラダ<br>ごはん<br>かき玉汁<br>果物       | 15<br>白身魚フライ<br>マカロニサラダ<br>ごはん<br>かき玉汁<br>果物       |
| 16<br> | 17<br>鰯の照焼き<br>小松菜と浅利<br>の煮浸し<br>ゆかりごはん<br>すまし汁<br>果物 | 18<br>鰯の照焼き<br>小松菜と浅利<br>のごま和え<br>ゆかりごはん<br>すまし汁<br>果物 | 19<br>八宝菜風<br>ハムのマリネ<br>ごはん<br>味噌汁<br>ヨーグルト        | 20<br>八宝菜風<br>ハムのマリネ<br>ごはん<br>味噌汁<br>ヨーグルト       | 21<br>ナスと豚肉の<br>煮物<br>華風和え<br>ごはん<br>スープ<br>果物     | 22<br>ナスと豚肉の<br>煮物<br>華風和え<br>ごはん<br>スープ<br>果物     |
| 23<br> | 24<br>温玉うどん<br>高野豆腐の<br>揚げ煮<br>山葵醤油和え<br>半ライス<br>果物   | 25<br>温玉うどん<br>高野豆腐の<br>揚げ煮<br>山葵醤油和え<br>半ライス<br>果物    | 26<br>三色丼<br>南瓜の含め煮<br>みそ汁<br>果物                   | 27<br>三色丼<br>南瓜の含め煮<br>みそ汁<br>果物                  | 28<br>鰹の南蛮漬け<br>里芋の<br>ピーナッツ和え<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物 | 29<br>鰹の南蛮漬け<br>里芋の<br>ピーナッツ和え<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物 |

※献立は予告なしに  
変更になる場合がございます

| 日      | 月           | 火             | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--------|-------------|---------------|----|----|----|----|
|        |             |               |    |    |    | 1  |
|        | ゲーム(魚釣りゲーム) |               |    |    |    |    |
| 2<br>  | 3           | 4             | 5  | 6  | 7  | 8  |
|        | 生活ハビリ       |               |    |    |    |    |
| 9<br>  | 10          | 11            | 12 | 13 | 14 | 15 |
|        | 生活ハビリ       |               |    |    |    |    |
| 16<br> | 17          | 18            | 19 | 20 | 21 | 22 |
|        | 誕生会         | ゲームシク(コインすくい) |    |    |    |    |
| 23<br> | 24          | 25            | 26 | 27 | 28 | 29 |
|        | いわいの丘・運動会   |               |    |    |    |    |

