いわいの丘通信

令和４年６月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52-5668
FAX 52-5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

脳トレ＆外気浴

生活リハ

玉転がしゲーム

お誕生日

祝百寿

今月で百歳を迎えられた利用者様のお祝いをしました。

6月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
※献立は予告なしに変更になる場合がございます			1 味噌カツ風 ナムル ごはん すまし汁 果物	2 味噌カツ風 ナムル ごはん すまし汁 果物	3 松風焼き ひじきの煮物 ごはん 具沢山みそ汁 果物	4 松風焼き ひじきの煮物 ごはん 具沢山みそ汁 果物
5	6 鶏肉の パン粉焼き さつま芋の おろし和え ごはん 味噌汁・果物	7 鶏肉の パン粉焼き さつま芋の おろし和え ごはん 味噌汁・果物	8 鯖の塩焼き 菜の花の 和え物 味付けごはん みそ汁 果物	9 鯖の塩焼き 菜の花の 和え物 味付けごはん みそ汁 果物	10 醤油ラーメン しゅうまい 餡かけ蟹カマ 半ライス 果物	11 醤油ラーメン しゅうまい 餡かけ蟹カマ 半ライス 果物
12	13 ハヤシライス 和風サラダ ヨーグルトの 和え物 スープ	14 ハヤシライス 和風サラダ ヨーグルトの 和え物 スープ	15 肉豆腐 ごま酢和え ごはん みそ汁 果物	16 肉豆腐 ごま酢和え ごはん みそ汁 果物	17 白身魚フライ マカロニサラダ ごはん かき玉汁 果物	18 白身魚フライ マカロニサラダ ごはん かき玉汁 果物
19	20 鰤の照焼き 小松菜と浅利 のごま和え ゆかりごはん すまし汁 果物	21 鰤の照焼き 小松菜と浅利 のごま和え ゆかりごはん すまし汁 果物	22 八宝菜風 ハムのマリネ ごはん 味噌汁 ヨーグルト	23 八宝菜風 ハムのマリネ ごはん 味噌汁 ヨーグルト	24 ナスと豚肉の 煮物 華風和え ごはん スープ 果物	25 ナスと豚肉の 煮物 華風和え ごはん スープ 果物
26	27 たぬきうどん 高野豆の 腐揚げ煮 わさび醤油和 え半ライス 汁物・果物	28 たぬきうどん 高野豆の 腐揚げ煮 わさび醤油和 え半ライス 汁物・果物	29 豚肉の ポン酢炒め ポテトサラダ ごはん みそ汁 果物	30 豚肉の ポン酢炒め ポテトサラダ ごはん みそ汁 果物		

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	創作レク【季節の壁飾り】					
5	6	7	8	9	10	11
	生活リハビリ					
12	13	14	15	16	17	18
	生活リハビリ					
19	20	21	22	23	24	25
	誕生会					
	脳トレ＆外気浴					
26	27	28	29	30		
	いわいの丘・運動会					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。

事前にお渡ししてある予約表でお申し込みください。

なお、当日の申し込みはお断りしておりますので、

1週間前までの予約をお願い致します。