いわいの丘通信

令和３年１０月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52-5668
FAX 52-5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

敬老会

お誕生日

脳トレ＆外気浴

生活リハ

10月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
		※献立は予告なしに 変更になる場合がございます			1 豚肉と里芋の うま煮 ほうれん草と トマト卵炒め 菜飯ごはん みそ汁・果物	2 豚肉と里芋の うま煮 ほうれん草と トマト卵炒め 菜飯ごはん みそ汁・果物
3	4 餡かけうどん しゅうまい 磯和え 半ライス 果物	5 餡かけうどん しゅうまい 磯和え 半ライス 果物	6 赤魚の 西京漬焼き 味噌マヨ和え ごはん みそ汁 果物	7 赤魚の 西京漬焼き 味噌マヨ和え ごはん みそ汁 果物	8 コロッケ ピーフン炒め ごはん みそ汁 果物	9 コロッケ ピーフン炒め ごはん みそ汁 果物
10	11 魚の 和風マヨ焼き 野菜ソテー ごはん みそ汁 果物	12 魚の 和風マヨ焼き 野菜ソテー ごはん みそ汁 果物	13 カレーライス 和風サラダ スープ ヨーグルト	14 カレーライス 和風サラダ スープ ヨーグルト	15 揚げ豆腐の そぼろかけ お浸し ごはん けんちん汁 果物	16 揚げ豆腐の そぼろかけ お浸し ごはん けんちん汁 果物
17	18 信田煮 ほうれん草と もやし炒め ひじきごはん みそ汁 果物	19 信田煮 ほうれん草と もやし炒め ひじきごはん みそ汁 果物	20 鯖の 竜田揚げ 金平ごぼう ごはん みそ汁 果物	21 鯖の 竜田揚げ 金平ごぼう ごはん みそ汁 果物	22 ハンバーグ マカロニの サラダ ごはん コーンスープ 果物	23 ハンバーグ マカロニの サラダ ごはん コーンスープ 果物
24	25 豚肉と厚揚げ の味噌炒め 春雨サラダ ごはん みそ汁 果物	26 豚肉と厚揚げ の味噌炒め 春雨サラダ ごはん みそ汁 果物	27 かに玉 三色ナムル 豆ごはん わかめスープ 果物	28 かに玉 三色ナムル 豆ごはん わかめスープ 果物	29 シイラの味醂 醤油漬焼き 五色なます ごはん みそ汁 果物	30 シイラの味醂 醤油漬焼き 五色なます ごはん みそ汁 果物

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	創作【紅葉】＆ゲーム					
3	4	5	6	7	8	9
	生活リハビリ					
10	11	12	13	14	15	16
	生活リハビリ					
17	18	19	20	21	22	23
	誕生会 → ゲームレク【魚釣り巻き2】					
24	25	26	27	28	29	30
	創作【クリスマス】					

いわいの丘の床屋さん

①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。