# 3月の予定

| 日 | 曜日 | 活　動　・行　事 |
|---|---|---|
| 1 | 月 | 創作活動と |
| 2 | 火 | アンケート |
| 3 | 水 | 貴重な意見を聞かせてください。 |
| 4 | 木 | |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | 休み |
| 8 | 月 | 活動レク |
| 9 | 火 | 楽しく！元気に！ |
| 10 | 水 | 身体を動かしましょう。 |
| 11 | 木 | |
| 12 | 金 | |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | 休み |
| 15 | 月 | 体操週間！ |
| 16 | 火 | 体力回復！ |
| 17 | 水 | 丈夫な身体！ |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | 休み |
| 22 | 月 | 活動レク |
| 23 | 火 | 春に向かって元気に |
| 24 | 水 | 身体を動かしましょう。 |
| 25 | 木 | |
| 26 | 金 | |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | 休み |
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | |
| 31 | 水 | |

レクの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください

※　毎週日曜日はお休みです。

# 3月の誕生者様

| | |
|---|---|
| 髙橋　タキ子　様 | 1日 |
| 三浦　成子　様 | 3日 |
| 佐々木　和子　様 | 5日 |
| 今出　トヨ子　様 | 8日 |
| 佐藤　典子　様 | 9日 |
| 土佐　康子　様 | 14日 |

お　誕　生　日

おめでとうございます。

随時、誕生会を開催いたします。

## 【お知らせ】

新型コロナウイルスの影響に伴い
もちっこでは、しばらくの間、
床屋を、お休みいたします。
大変、ご不便をお掛けしますが、
何卒、ご理解頂きますよう
よろしくお願いいたします。
尚、再開時には、お知らせいたします。

## 【編集後書き】

最近は少し暖かくなって来て、春が近くに来て
いるようですね。でも暖かくなったからと油断
しないで体調管理に気をつけて、引き続き
感染予防もしっかりお願いいたします。

## 【ご協力・お願い】

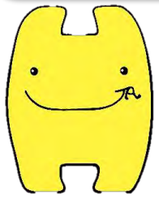
食品(飴類も)や貴重品等の持ち込みと
利用者間での物や金銭のやり取りは
トラブルの原因になりますので、
お控えください。

JAいわて平泉デイサービスセンター

# もちっこだより

〈第73号〉
令和 3年3月 1日発行

地域密着で、みんなの安心
心のこもった優しい介護



コロナに負けないように
がんばりましょう！

## 体操週間　1(月)～6(土)

連絡先

いわて平泉介護福祉センターもちっこ

〒021-0901　岩手県一関市真柴字原下4-1

電　話　0191-31-1538

FAX　0191-23-7157

# 2月の様子です。

## 活動レク 15(月)～20(土)

息を合わせて、ボールをとなりに送ります。

幸せの黄色い タオルゲーム

## 8(月)～13(土) 創作レク

節分用の壁掛け 制作しました。

全集中で 鬼退治！

## 22(月)～27(土)

お雛様の 壁掛け 制作中！