いわいの丘通信

令和３年３月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52−5668
FAX 52−5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

ゲームレク
～たこやきゲーム～

創作レク
～春の風景～

2月誕生者

生活リハビリ

感染予防について

デイサービスでは、それぞれの座席にパーテーションを設置しました。皆様には聞こえづらいなどのご不便をおかけしていますが、感染症予防のためにご協力をお願い致します。

3月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1 ちらし寿司 清汁 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ くるみ和え フルーツ	2 ちらし寿司 清汁 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ くるみ和え フルーツ	3 赤魚白醤油漬 厚揚げとキャベツの味噌炒 ご飯 味噌汁 フルーツ	4 赤魚白醤油漬 厚揚げとキャベツの味噌炒 ご飯 味噌汁 フルーツ	5 カレーライス ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ヨーグルト わかめスープ 福神漬	6 カレーライス ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ヨーグルト わかめスープ 福神漬
7 	8 千草焼き 酢の物 ご飯 味噌汁 フルーツ	9 千草焼き 酢の物 ご飯 味噌汁 フルーツ	10 鶏唐揚げ ごぼうサラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	11 鶏唐揚げ ごぼうサラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	12 魚のホイル焼 甘酢炒め ご飯 かきたま汁 フルーツ	13 魚のホイル焼 甘酢炒め ご飯 かきたま汁 フルーツ
14 	15 揚げ出し豆腐 ごま和え かやくご飯 味噌汁 フルーツ	16 揚げ出し豆腐 ごま和え かやくご飯 味噌汁 フルーツ	17 豚肉と生揚げ 味噌炒め なめこおろし ご飯 味噌汁 フルーツ	18 豚肉と生揚げ 味噌炒め なめこおろし ご飯 味噌汁 フルーツ	19 筑前煮 白和え いなりずし 清汁 フルーツ	20 筑前煮 白和え いなりずし 清汁 フルーツ
21 	22 エビフライ ポテトサラダ ご飯 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ フルーツ	23 エビフライ ポテトサラダ ご飯 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ フルーツ	24 肉うどん 豆腐の えび餡かけ 辛子和え フルーツ	25 肉うどん 豆腐の えび餡かけ 辛子和え フルーツ	26 かに玉 三色ナムル ご飯 中華スープ 杏仁豆腐	27 かに玉 三色ナムル ご飯 中華スープ 杏仁豆腐
28 	29 鰆の京粕漬け さつま芋ｻﾗﾀﾞ ご飯 清汁 フルーツ	30 鰆の京粕漬け さつま芋ｻﾗﾀﾞ ご飯 清汁 フルーツ	31 豆腐の そぼろかけ なめ茸和え 菜の花ちらし 味噌汁 フルーツ	※献立は予告なしに 変更になる場合がございます		

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ゲームレク【グラグラゲーム】					
7 	8	○9	○10	○11	12	13
	生活リハ					
14 	○15	16	○17	○18	○19	20
	生活リハ					
21 	22 誕生会	○23	○24	25	○26	27
	脳トレ【皮むきゲーム】					
28 	29	30	31			
	ゲームレク【綱のぼりゲーム】					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。

事前にお渡ししてある予約表でお申し込みください。

なお、当日の申し込みはお断りしておりますので、

1週間前までの予約をお願い致します。