いわいの丘通信

令和2年10月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52-5668
FAX 52-5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

敬老会

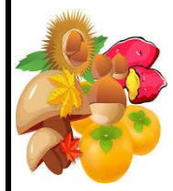
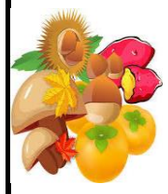
おやつ作り ～クレープ～

誕生会

デイサービスからお願い

10月1日からインフルエンザの予防接種が始まります。流行の前に早めの接種をお願いします。予防接種が済んだ際には、デイの職員へお知らせ下さい。

10月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
		※献立は予告なしに 変更になる場合がございます		1 豚肉と里芋の うま煮 ほうれん草と トマトの卵炒 菜飯ご飯 味噌汁 フルーツ	2 餡かけうどん 半ライス シュウマイ 磯和え フルーツ	3 餡かけうどん 半ライス シュウマイ 磯和え フルーツ
4 	5 赤魚西京漬焼 味噌マヨ和え ご飯 味噌汁 フルーツ	6 赤魚西京漬焼 味噌マヨ和え ご飯 味噌汁 フルーツ	7 コロッケ ビーフンの ソテー ご飯 味噌汁 フルーツ	8 コロッケ ビーフンの ソテー ご飯 味噌汁 フルーツ	9 揚げ豆腐の そぼろ餡かけ お浸し ご飯 けんちん汁 フルーツ	10 揚げ豆腐の そぼろ餡かけ お浸し ご飯 けんちん汁 フルーツ
11 	12 カレーライス スープ 和風サラダ ヨーグルト	13 カレーライス スープ 和風サラダ ヨーグルト	14 魚の和風 マヨ焼き いんげんの ベーコン炒め ご飯・味噌汁 フルーツ	15 魚の和風 マヨ焼き いんげんの ベーコン炒め ご飯・味噌汁 フルーツ	16 ハンバーグ マカロニの サラダ ご飯 コーンスープ フルーツ	17 ハンバーグ マカロニの サラダ ご飯 コーンスープ フルーツ
18 	19 魚の竜田揚げ 金平ごぼう ご飯 フルーツ	20 魚の竜田揚げ 金平ごぼう ご飯 フルーツ	21 信田煮 ほうれん草と もやし炒め物 ひじきご飯 味噌汁 フルーツ	22 信田煮 ほうれん草と もやし炒め物 ひじきご飯 味噌汁 フルーツ	23 豚肉と厚揚の 味噌炒め 春雨サラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	24 豚肉と厚揚の 味噌炒め 春雨サラダ ご飯 味噌汁 フルーツ
25 	26 カニ玉 三色ナムル グリンピース ご飯 わかめスープ フルーツ	27 カニ玉 三色ナムル グリンピース ご飯 わかめスープ フルーツ	28 白魚の 味醂醤油漬焼 五色ナマス ご飯 味噌汁 フルーツ	29 白魚の 味醂醤油漬焼 五色ナマス ご飯 味噌汁 フルーツ	30 メンチカツ えびとブロッ コリー炒め ご飯 味噌汁 フルーツ	31 メンチカツ えびとブロッ コリー炒め ご飯 味噌汁 フルーツ

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	創作【秋の壁画】					
4 	5	6	7	8	9	10
	生活リハビリ					
11 	12	13	14	15	16	17
	生活リハビリ					
18 	19 誕生会	20	21	22	23	24
	テーブルゲーム					
25 	26	27	28	29	30	31
	秋の大運動会					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊10月の生活リハ＊

下肢・上肢

口腔訓練