いわいの丘通信

令和2年７月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52-5668
FAX 52-5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

創作レク～ウェルカムボード＆壁装飾～

おやつレク～フルーツ白玉～

寄贈

ＪＡいわて平泉女性部
千厩中央支部の皆様より
手作りマスクを寄贈して
頂きました。

脱水に注意！
～こまめな水分補給～

※水分摂取量の目安
□起床時…コップ１杯（200ｍｌ
□日中…１時間に１回コップ半分
□入浴前入浴後…コップ１杯
□就寝前…コップ１杯

★デイサービスは熱中症予防のため
冷房を使用しています。
寒いと感じる方は上着をご持参下さい。

誕生会

7月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
※献立は予告なしに変更になる場合がございます			1 鶏の竜田揚げ ポテトサラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	2 鶏の竜田揚げ ポテトサラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	3 鯵の南蛮漬け 長芋の梅肉和 ご飯 味噌汁 フルーツ	4 鯵の南蛮漬け 長芋の梅肉和 ご飯 味噌汁 フルーツ
5	6 七夕ちらし そうめん汁 茄子とオクラのポン酢和え フルーツ	7 七夕ちらし そうめん汁 茄子とオクラのポン酢和え フルーツ	8 鱈の漬焼き キャベツ炒め ひじきご飯 味噌汁 フルーツ	9 鱈の漬焼き キャベツ炒め ひじきご飯 味噌汁 フルーツ	10 八宝菜風 春雨サラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	11 八宝菜風 春雨サラダ ご飯 味噌汁 フルーツ
12	13 コロッケ ツナ昆布煮物 ご飯 すまし汁 フルーツ	14 コロッケ ツナ昆布煮物 ご飯 すまし汁 フルーツ	15 鶏肉の パン粉焼き さつま芋和え ご飯 味噌汁 フルーツ	16 鶏肉の パン粉焼き さつま芋和え ご飯 味噌汁 フルーツ	17 とろろそば ツナじゃが ごま味噌和え フルーツ	18 とろろそば ツナじゃが ごま味噌和え フルーツ
19	20 夏野菜カレー ひじきサラダ ヨーグルト スープ	21 夏野菜カレー ひじきサラダ ヨーグルト スープ	22 穴子の卵とじ 野菜のお浸し 枝豆ご飯 すまし汁 フルーツ	23 穴子の卵とじ 野菜のお浸し 枝豆ご飯 すまし汁 フルーツ	24 揚げ出し豆腐 バンバンジー ご飯 味噌汁 フルーツ	25 揚げ出し豆腐 バンバンジー ご飯 味噌汁 フルーツ
26	27 オムレツ 豆サラダ ご飯 スープ フルーツ	28 オムレツ 豆サラダ ご飯 スープ フルーツ	29 鰤の 京粕漬焼き スパソテー ご飯 味噌汁 フルーツ	30 鰤の 京粕漬焼き スパソテー ご飯 味噌汁 フルーツ	31 冷やし鉢 もずく酢 梅じゃこご飯 すまし汁 フルーツ	

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	ゲームレク【紙相撲】					
5	6	⑦	⑧	⑨	10	11
	生活リハビリ					
12	13	14	⑮	⑯	⑰	18
	生活リハビリ					
19	20 誕生会	21	㉒	23	㉔	㉕
	おやつ作り【ミルク餅】					
26	㉗	㉘	29	30	31	
	脳トレ【歌で脳トレ】					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊8月の生活リハ＊

- 立位訓練
- 脳トレ