いわいの丘通信

令和２年1月号

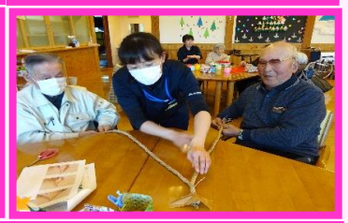
JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52−5668
FAX 52−5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

忘年会

カラオケや踊り、詩吟など、皆様の趣味や特技を披露して頂きました。大盛り上がりの忘年会となりました。

生活リハ

創作レク



誕生会

感染症予防に引き続きご協力をお願い致します

今年はご家族様に発熱している方がいる場合には利用をお断りしております。朝迎時に、本人様の体温と合わせてご家族様の体調の確認をしておりますのでお答え頂きたいです。デイ利用再開は、発熱されていた方が解熱してから２日後となります。

1月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 エビフライ ポトフ風 ご飯 かま玉汁 フルーツ
5	6 鱈味噌醤油漬 オクラと湯葉 和え物 味付けご飯 味噌汁 フルーツ	7 鱈味噌醤油漬 オクラと湯葉 和え物 味付けご飯 味噌汁 フルーツ	8 鶏唐揚げ サラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	9 鶏唐揚げ サラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	10 炒り豆腐 春菊としめじ のくるみ和え 味噌おにぎり 粕汁 フルーツ	11 炒り豆腐 春菊としめじ のくるみ和え 味噌おにぎり 粕汁 フルーツ
12	13 豚肉の甘酢 あんかけ 南瓜サラダ ご飯 すまし汁 フルーツ	14 豚肉の甘酢 あんかけ 南瓜サラダ ご飯 すまし汁 フルーツ	15 餃子 ブロッコリー 梅マヨネーズ ご飯 スープ フルーツ	16 餃子 ブロッコリー 梅マヨネーズ ご飯 スープ フルーツ	17 カレーライス 和風サラダ かき玉汁 ヨーグルト 福神漬け	18 カレーライス 和風サラダ かき玉汁 ヨーグルト 福神漬け
19	20 ツナ黄金焼き チンゲン菜の 炒め物 ご飯 味噌汁 フルーツ	21 ツナ黄金焼き チンゲン菜の 炒め物 ご飯 味噌汁 フルーツ	22 野菜ラーメン 豆腐のえび餡 かけ ピーナツ和え フルーツ	23 野菜ラーメン 豆腐のえび餡 かけ ピーナツ和え フルーツ	24 鯖の竜田揚げ さつま芋と昆 布の煮物 ご飯 味噌汁 フルーツ	25 鯖の竜田揚げ さつま芋と昆 布の煮物 ご飯 味噌汁 フルーツ
26	27 親子煮 春雨サラダ 麦ご飯 味噌汁 フルーツ	28 親子煮 春雨サラダ 麦ご飯 味噌汁 フルーツ	29 鰤白醤油漬け ごま味噌和え ご飯 すいとん汁 フルーツ	30 鰤白醤油漬け ごま味噌和え ご飯 すいとん汁 フルーツ	31 煮込みおでん ささみ磯和え ご飯 味噌汁 フルーツ	

※献立は予告なしに
変更になる場合がございます

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	⑦	⑧	9	⑩	⑪
	ゲームレク【節分ゲーム】					
12	13	⑭	⑮	⑯	⑰	18
	おやつレク【白玉お汁粉】					
19	⑳ 誕生会	21	㉒	㉓	24	25
	生活リハ					
26	㉗	28	29	39	31	
	生活リハ					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊1月の生活リハ＊

・入浴動作訓練
・歩行訓練・脳トレ