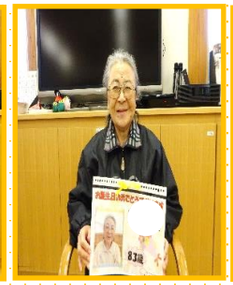
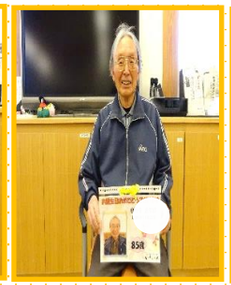
いわいの丘通信

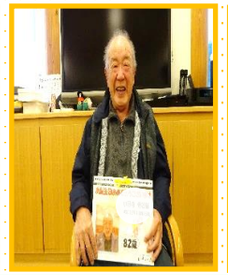
令和元年１２月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52-5668
FAX 52-5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

慰問～わをんの会様～

誕生会



生活リハ

創作レク
～クリスマス～

＊お知らせ＊

①年末年始のお休みについて

31日（火）～3日（金）の期間は正月休業となっております。

②予防接種のご協力について

インフルエンザの予防接種が済んでいない方は、早めの接種をお願い致します。

12月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 揚出豆腐肉味 噌餡かけ 甘酢炒め ご飯 清汁 フルーツ	3 揚出豆腐肉味 噌餡かけ 甘酢炒め ご飯 清汁 フルーツ	4 鯵白醤油漬 辛子和え わかめご飯 豚汁 フルーツ	5 鯵白醤油漬 辛子和え わかめご飯 豚汁 フルーツ	6 メンチカツ ビーフン のソテー ご飯 味噌汁 ヨーグルト	7 メンチカツ ビーフン のソテー ご飯 味噌汁 ヨーグルト
8	9 かに玉風 春雨サラダ ご飯 わかめスープ フルーツ	10 かに玉風 春雨サラダ ご飯 わかめスープ フルーツ	11 カレーライス 卵サラダ 福神漬 スープ ヨーグルト	12 カレーライス 卵サラダ 福神漬 スープ ヨーグルト	13 筑前煮 ごま酢和え 卵とじうどん フルーツ	14 筑前煮 ごま酢和え 卵とじうどん フルーツ
15	16 魚のマヨネー ズ焼 ツナ昆布煮 ご飯 味噌汁 フルーツ	17 魚のマヨネー ズ焼 ツナ昆布煮 ご飯 味噌汁 フルーツ	18 麻婆豆腐 もやしと青菜 のナムル ご飯 スープ フルーツ	19 麻婆豆腐 もやしと青菜 のナムル ご飯 スープ フルーツ	20 豚肉の生姜焼 やまぶき和え ご飯 味噌汁 フルーツ	21 豚肉の生姜焼 やまぶき和え ご飯 味噌汁 フルーツ
22	23 ハンバーグ ポテトサラダ チキンライス スープ フルーツ	24 ハンバーグ ポテトサラダ チキンライス スープ フルーツ	25 コロッケ しらす和え ご飯 味噌汁 フルーツ	26 コロッケ しらす和え ご飯 味噌汁 フルーツ	27 ほっけの 西京味噌焼 ひじき炒め煮 ご飯 粕汁 フルーツ	28 ほっけの 西京味噌焼 ひじき炒め煮 ご飯 粕汁 フルーツ
29	30 えび天うどん 信田煮 オクラ和え フルーツ	31 休業日				

※献立は予告なしに変更になる場合がございます

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	⑥	7
	生活リハビリ					
8	9	⑩	⑪	⑫	⑬	14
	生活リハビリ					
15	⑯	17	⑱	⑲	20	㉑
	誕生会 → 創作レク(お正月かざり)					
22	23	24	25	26	27	28
	いわいの丘　大忘年会					
29	30	31	1	2	3	4
		休業日				

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊12月の生活リハ＊

- 更衣動作訓練
- 脳トレ