いわいの丘通信

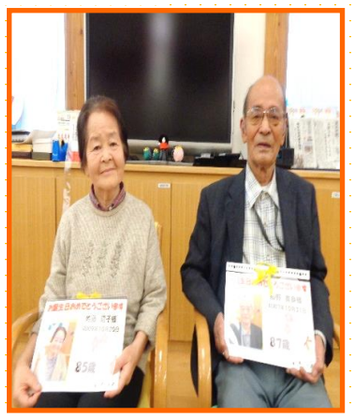
令和元年１１月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52−5668
FAX 52−5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

ドライブレク

川崎道の駅

誕生会



写真の掲載の無い方は来月に掲載します

おやつレク

～はっと作り～

インフルエンザの予防接種が始まっています。流行する前に早めの接種をお願いします。熱や咳の症状がある方は利用の前にご連絡頂きたいです。また咳をしている方は、利用中マスクの着用をお願いしていますのでご協力下をお願致します。

11月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
		※献立は予告なしに変更になる場合がございます			1 炒り鶏 茄子の和え物 きのこごはん すまし汁 果物	2 炒り鶏 茄子の和え物 きのこごはん すまし汁 果物
3	4 鰆の京粕漬け 小松菜とあさりの煮浸し豆 ごはん みそ汁 果物	5 鰆の京粕漬け 小松菜とあさりの煮浸し豆 ごはん みそ汁 果物	6 豆腐の餡かけ オクラのポン酢和え ごはん みそ汁 果物	7 豆腐の餡かけ オクラのポン酢和え ごはん みそ汁 果物	8 豚肉の生姜焼 南瓜いとこ煮 ごはん みそ汁 フルーツ	9 豚肉の生姜焼 南瓜いとこ煮 ごはん みそ汁 フルーツ
10	11 けんちんそば キャベツの甘煮炒め 厚揚おろし煮 果物	12 けんちんそば キャベツの甘煮炒め 厚揚おろし煮 果物	13 魚のねぎみそ焼き 白和え ごはん すまし汁 果物	14 魚のねぎみそ焼き 白和え ごはん すまし汁 果物	15 カレーライス 茹野菜サラダ スープ 果物	16 カレーライス 茹野菜サラダ スープ 果物
17	18 鶏のミートソース焼き サラダ ごはん みそ汁 果物	19 鶏のミートソース焼き サラダ ごはん みそ汁 果物	20 三色丼 和え物 うずら豆 みそ汁 果物	21 三色丼 和え物 うずら豆 みそ汁 果物	22 揚げ出豆腐 くるみ和え ごはん みそ汁 果物	23 揚げ出豆腐 くるみ和え ごはん みそ汁 果物
24	25 千草焼き 里芋のごまみそ煮 梅じゃこご飯 みそ汁 果物	26 千草焼き 里芋のごまみそ煮 梅じゃこご飯 みそ汁 果物	27 酢豚 中華サラダ ごはん スープ 果物	28 酢豚 中華サラダ ごはん スープ 果物	29 鱈京粕漬け焼 もやしとニラの和え物 かやくごはん すまし汁 フルーツ	30 鱈京粕漬け焼 もやしとニラの和え物 かやくごはん すまし汁 フルーツ

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	秋の大運動会					
3	4	⑤	⑥	7	⑧	9
	生活リハビリ					
10	11	12	⑬	⑭	15	⑯
	生活リハビリ					
17	⑱	19	20	㉑	㉒	23
	誕生会					
	創作レク【干支の飾り】					
24	25	26	27	28	29	30
	おやつレク【どら焼き】					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊11月の生活リハ＊

- 上肢の訓練
- 脳トレ