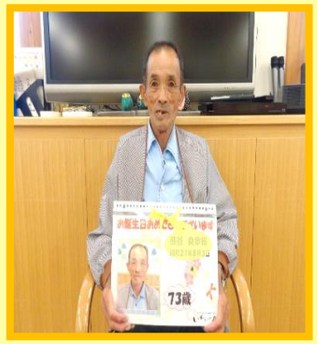
いわいの丘通信

令和元年９月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52−5668
FAX 52−5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

夏祭り



誕生会

慰問

素敵なフラダンスを披露して下さいました！！

振って落としてゲーム

9月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 揚げだし豆腐 の味噌餡かけ 茄子とトマト の冷菜 ごはん みそ汁・果物	3 揚げだし豆腐 の味噌餡かけ 茄子とトマト の冷菜 ごはん みそ汁・果物	4 カレーライス 和風サラダ ヨーグルトの 和え物 福神漬け わかめスープ	5 カレーライス 和風サラダ ヨーグルトの 和え物 福神漬け わかめスープ	6 鰤の 白醤油漬焼き 錦糸和え ゆかりごはん みそ汁 果物	7 鰤の 白醤油漬焼き 錦糸和え ゆかりごはん みそ汁 果物
8	9 とろろそば 南瓜の そぼろ餡かけ アサリと野菜 の生姜和え ごはん・果物	10 とろろそば 南瓜の そぼろ餡かけ アサリと野菜 の生姜和え ごはん・果物	11 豚肉の おろし煮 パスタサラダ ごはん みそ汁 果物	12 豚肉の おろし煮 パスタサラダ ごはん みそ汁 果物	13 豆腐の ハンバーグ コーンサラダ ごはん スープ 果物	14 豆腐の ハンバーグ コーンサラダ ごはん スープ 果物
15	16	17	18	19	20	21
	敬老会特別メニュー・松花堂弁当					
22	23 マヨ玉フライ ポテトの カレーソテー ごはん すまし汁 果物	24 マヨ玉フライ ポテトの カレーソテー ごはん すまし汁 果物	25 千草焼き バンバンジー ごはん みそ汁 果物	26 千草焼き バンバンジー ごはん みそ汁 果物	27 魚の 竜田揚げ 辛子和え ごはん みそ汁 杏仁豆腐	28 魚の 竜田揚げ 辛子和え ごはん みそ汁 杏仁豆腐
29	30 豚肉と里芋の うま煮 ほうれん草と トマト炒め ごはん みそ汁・果物		※献立は予告なしに 変更になる場合がございます			

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	生活リハビリ					
8	9	10	11	12	13	14
	生活リハビリ					
15	16	17	18	19	20	21
	敬老会					
22	23	24	25	26	27	28
	誕生会	おやつレク【芋もち】				
29	30					
	ドライブレク・ゲーム					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊9月の生活リハ＊

体力テスト

脳力テスト