# いわいの丘通信

令和元年８月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52−5668
FAX 52−5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

## 避難訓練

## 生活リハ

## おやつ作り

## 創作レク

## 誕生会

## お願い

デイサービスを利用されている方へ

防寒対策をお願いします。

ご使用のはばかりです。

熱中症予防対策

冷房は、風邪をひかないように、ご使用ください。

席を立たれる時は、ご使用ください。

冷たい飲物を持参されて下さい。

**上着を持参下さい。**

**朝の時間に声かけをお願いします。**

**薄着で参加されるお方は、ご了承下さいませ。**

**上着を着用されるお方は、ご了承下さいませ。**

**ストーブの前に座られた方は、ご了承下さいませ。**

# 8月　昼食献立表

**※献立は予告なしに**
**変更になる場合がございます**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1<br>冷し鉢<br>もずく酢<br>梅じゃこご飯<br>すまし汁<br>果物 | 2<br>八宝菜<br>ほうれん草の<br>ナムル<br>ごはん<br>わかめスープ<br>果物 | 3<br>八宝菜<br>ほうれん草の<br>ナムル<br>ごはん<br>わかめスープ<br>果物 |
| 4 | 5<br>ほっけの<br>味醂漬け焼き<br>南瓜炒め<br>ゆかりごはん<br>にゅうめん<br>果物 | 6<br>ほっけの<br>味醂漬け焼き<br>南瓜炒め<br>ゆかりごはん<br>にゅうめん<br>果物 | 7<br>餡かけえび玉<br>炒め浸し<br>ごはん<br>すまし汁<br>ヨーグルト | 8<br>餡かけえび玉<br>炒め浸し<br>ごはん<br>すまし汁<br>ヨーグルト | 9<br>他人丼<br>しゅうまい<br>春雨サラダ<br>みそ汁<br>フルーツ杏仁 | 10<br>他人丼<br>しゅうまい<br>春雨サラダ<br>みそ汁<br>フルーツ杏仁 |
| 11 | 12<br>豆腐の<br>ハンバーグ<br>パスタサラダ<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物 | 13<br>豆腐の<br>ハンバーグ<br>パスタサラダ<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物 | 14<br>筑前煮<br>おろし和え<br>いなり寿司<br>みそ汁<br>果物 | 15<br>筑前煮<br>おろし和え<br>いなり寿司<br>みそ汁<br>果物 | 16<br>夏野菜カレー<br>（古代米）<br>和風サラダ<br>スープ<br>ヨーグルト | 17<br>夏野菜カレー<br>（古代米）<br>和風サラダ<br>スープ<br>ヨーグルト |
| 18 | 19<br>豚肉の<br>みそ炒め<br>ひじきサラダ<br>ごはん<br>野菜スープ<br>果物 | 20<br>豚肉の<br>みそ炒め<br>ひじきサラダ<br>ごはん<br>野菜スープ<br>果物 | 21<br>とろろうどん<br>冷奴<br>南瓜の含煮<br>半ライス<br>果物 | 22<br>とろろうどん<br>冷奴<br>南瓜の含煮<br>半ライス<br>果物 | 23<br>白身魚フライ<br>ポテトサラダ<br>ごはん<br>中華スープ<br>果物 | 24<br>白身魚フライ<br>ポテトサラダ<br>ごはん<br>中華スープ<br>果物 |
| 25 | 26<br>スペイン風<br>オムレツ<br>青梗菜炒め<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物 | 27<br>スペイン風<br>オムレツ<br>青梗菜炒め<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物 | 28<br>赤魚の<br>京粕漬け焼き<br>昆布の煮物<br>かやくごはん<br>すまし汁<br>果物 | 29<br>赤魚の<br>京粕漬け焼き<br>昆布の煮物<br>かやくごはん<br>すまし汁<br>果物 | 30<br>カツ煮<br>さやいんげん<br>の炒め煮<br>ごはん<br>なめこ汁<br>果物 | 31<br>カツ煮<br>さやいんげん<br>の炒め煮<br>ごはん<br>なめこ汁<br>果物 |

# 8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 創作レク【夏祭り準備】 | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | ⑦ | ⑧ | ⑨ | 10 |
| | 夏祭り | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 生活リハビリ | | | | | |
| 18 | 19 | ⑳ | ㉑ | 22 | ㉓ | ㉔ |
| | 生活リハビリ | | | | | |
| 25 | ㉖ | ㉗ | 28 | ㉙ | 30 | 31 |
| | 誕生会 → ゲームレク | | | | | |

## いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

## ＊8月の生活リハ＊

- 上肢の運動
- 脳トレ