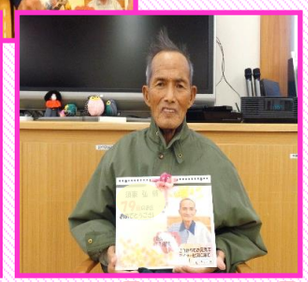
いわいの丘通信

平成３０年１２月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52-5668
FAX 52-5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

慰問～乙女会～

誕生会



生活リハ

＊お知らせ＊

①年末年始のお休みについて

30日（日）～3日（木）の期間は正月休業となっております。

②検温のご協力について

12月3日（月）～利用日の朝に検温をして朝迎に伺った職員に伝えて下さい。感染症予防にご協力をお願い致します。

12月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
		※献立は予告なしに変更になる場合がございます				1 鯵の 西京漬け焼き 芋のダラダ かやくごはん すまし汁 果物
2	3 揚げだし豆腐 甘酢炒め 梅じゃこご飯 すまし汁 果物	4 揚げだし豆腐 甘酢炒め 梅じゃこご飯 すまし汁 果物	5 鱈の 白醤油漬け 辛子和え ごはん 豚汁 果物	6 鱈の 白醤油漬け 辛子和え ごはん 豚汁 果物	7 メンチカツ 南瓜の含め煮 わかめごはん みそ汁 果物	8 メンチカツ 南瓜の含め煮 わかめごはん みそ汁 果物
9	10 カレーライス 和風サラダ 福神漬 スープ ヨーグルト	11 カレーライス 和風サラダ 福神漬 スープ ヨーグルト	12 豚肉の 生姜焼き やまぶき和え ごはん すまし汁 果物	13 豚肉の 生姜焼き やまぶき和え ごはん すまし汁 果物	14 かに玉 切干し大根の ナムル ごはん わかめスープ 果物	15 かに玉 切干し大根の ナムル ごはん わかめスープ 果物
16	17 魚の和風マヨ ネーズ焼き ツナと切り 昆布の煮付け ごはん・汁物 果物	18 魚の和風マヨ ネーズ焼き ツナと切り 昆布の煮付け ごはん・汁物 果物	19 卵とじうどん 筑前時 くるみ和え 半ライス 果物	20 卵とじうどん 筑前時 くるみ和え 半ライス 果物	21 麻婆豆腐 春雨サラダ ごはん スープ 果物	22 麻婆豆腐 春雨サラダ ごはん スープ 果物
23	24 ハンバーグ ポテトサラダ ごはん スープ 果物	25 ハンバーグ ポテトサラダ ごはん スープ 果物	26 コロッケ 鶏肉と野菜の トマト煮 ごはん みそ汁 果物	27 コロッケ 鶏肉と野菜の トマト煮 ごはん みそ汁 果物	28 カレイの煮魚 ひじきの 炒め煮 ごはん 粕汁 果物	29 カレイの煮魚 ひじきの 炒め煮 ごはん 粕汁 果物

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
	おやつレク【がんづき】					
2	3	4	5	6	⑦	⑧
	生活リハビリ					
9	10	⑪	⑫	⑬	14	15
	生活リハビリ					
16	⑰	18	⑲	⑳	㉑	22
	誕生会 →					
	創作レク【お正月かざり】					
23	24	25	26	27	28	29
	いわいの丘　大忘年会					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊12月の生活リハ＊

- 更衣動作訓練
- 脳トレ