



JA介護福祉センター

TEL 52-5668 FAX 52-5710 3590kaigo@jaiwate.or.jp

































美恵

[退職]

9月 合食就多表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | E |
|----|--|--|--|--|--|---|----|
| | 市文 | ※献立は予要になる場合 | | | | 1 カツ煮 ごまはん ごめこ なめこ 果物 | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | 揚げ出し豆腐 茄子と トマトの冷菜 ごはん みそ汁 果物 | 揚げ出し豆腐 茄子と トマトの冷菜 ごはん みそ汁 果物 | 銀ひらす 西京漬焼き もやしナムル かやくごはん みそ汁 果物 | 銀ひらす 西京漬焼き もやしナムル かやくごはん みそ汁 果物 | ひじきサラダ 福神漬け | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| | とろろ蕎麦 南瓜含め煮そ ぼろ餡かけ あさりとキャ ベツの和え物 果物 | とろろ蕎麦 南瓜含め煮そ ぼろ餡かけ あさりとキャ ベツの和え物 果物 | 豆腐の ハンバーグ ポテトサラダ ごはん みそ汁 果物 | 豆腐の ハンバーグ ポテトサラダ ごはん みそ汁 果物 | 鯵の南蛮漬け なめ茸和え ごはん すまし汁 杏仁豆腐 | 鯵の南蛮漬け なめ茸和え ごはん すまし汁 杏仁豆腐 | 1 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 2 |
| | 敬老会特別メニュー・松花堂弁当 | | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | カレ |



ハンバーグ もずく酢 ごはん みそ汁 果物

ハンバーグ もずく酢 ごはん みそ汁 果物

千草焼き バンバンジー バンバンジー ごはん みそ汁 果物

千草焼き

ごはん

みそ汁

果物

メンチカツ ポテトの カレーソテ ごはん すまし汁

メンチカツ ポテトの ごはん すまし汁 果物

いいの后の原屋さん レンダー上の○印の日に実施します。

事前にお渡ししてある予約表でお申し 込み下さい。なお、当日の申し込みは 応じかねますので、1週間前までの予 約お願い致します。

体力テスト 脳カテスト