いわいの丘通信

平成３０年８月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52-5668
FAX 52-5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

避難訓練

ゲーム・外気浴 午後のレク

おやつ作り

誕生会

創作レク

8月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
※献立は予告なしに変更になる場合がございます			1 エビ玉の 餡かけ 炒め浸し ごはん すまし汁 ヨーグルト	2 エビ玉の 餡かけ 炒め浸し ごはん すまし汁 ヨーグルト	3 八宝菜 キノコとエビ のマリネ ごはん ワカメスープ 果物	4 八宝菜 キノコとエビ のマリネ ごはん ワカメスープ 果物
5	6 鯖の西京焼き 揚げ茄子と インゲンの 生姜餡かけ 味付けごはん そうめん汁	7 鯖の西京焼き 揚げ茄子と インゲンの 生姜餡かけ 味付けごはん そうめん汁	8 ちらし寿司 じゃが芋の ソテー ポン酢和え そうめん汁 果物	9 ちらし寿司 じゃが芋の ソテー ポン酢和え そうめん汁 果物	10 いなり寿司 揚げ豆腐の そぼろかけ お浸し そうめん汁 果物	11 いなり寿司 揚げ豆腐の そぼろかけ お浸し そうめん汁 果物
12	13 筑前煮 おろし和え 枝豆ごはん みそ汁 果物	14 筑前煮 おろし和え 枝豆ごはん みそ汁 果物	15 豆腐の ハンバーグ 春雨サラダ ごはん みそ汁 果物	16 豆腐の ハンバーグ 春雨サラダ ごはん みそ汁 果物	17 古代米の 夏野菜カレー たまごサラダ 福神漬 スープ ヨーグルト	18 古代米の 夏野菜カレー たまごサラダ 福神漬 スープ ヨーグルト
19	20 油麩丼 もやしの 梅肉和え 冷奴 果物	21 油麩丼 もやしの 梅肉和え 冷奴 果物	22 豚肉の 味噌炒め ひじきサラダ ごはん 野菜スープ 果物	23 豚肉の 味噌炒め ひじきサラダ ごはん 野菜スープ 果物	24 白身魚フライ ポテトサラダ ごはん トマトスープ 果物	25 白身魚フライ ポテトサラダ ごはん トマトスープ 果物
26	27 スペイン風 オムレツ 青梗菜炒め ごはん みそ汁 果物	28 スペイン風 オムレツ 青梗菜炒め ごはん みそ汁 果物	29 鰆の京粕漬焼 ところ天 かやくごはん すまし汁 果物	30 鰆の京粕漬焼 ところ天 かやくごはん すまし汁 果物	31 カツ丼 さやいんげん の炒め煮 ごはん なめこ汁 果物	

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	創作レク【夏祭り準備】					
5	6	7	⑧	⑨	⑩	11
	夏祭り					
12	13	14	15	16	17	18
	生活リハビリ					
19	⑳	㉑	22	23	㉔	㉕
	誕生会 → 生活リハビリ					
26	㉗	28	㉙	㉚	31	
	ゲーム【風船飛ばそうぜ】					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊8月の生活リハ＊

- 障害物歩行
- 脳トレ