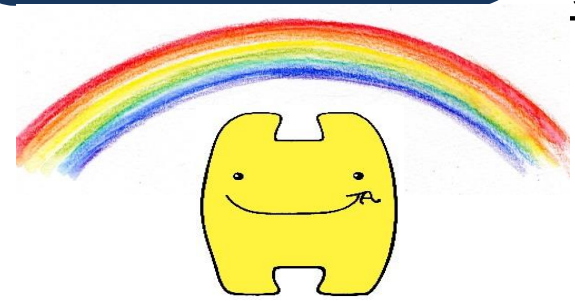
JAいわて平泉デイサービスセンター

もちっこだより

第2号

平成　27年　3月　1日発行



地域密着で、みんなの安心、心のこもった優しい介護

開放感あふれるくつろぎ空間
デイルーム

身体をゆっくり包み込む、ウォーターベットを御利用できます。

連絡先　いわて平泉

介護福祉センター　もちっこ

〒021-0901　岩手県一関市真柴字原下4-1

電話　0191-31-1538

FAX　0191-23-7157

2月の様子

～鬼が来た！（節分）～

節分の昼食は恵方巻

鬼は、外！　福は、内

鬼・・「どうぞ勘弁してください」と、逃げ去り、めでたし、めでたし

え？!本物？迫力が違う！

2/2(月)～7(土)まで【節分・豆まき大会】みんな元気に[鬼退治]！今年の[福]が、やってきました。

3月の準備はじめました。

ハマグリの貝で可愛い、お雛様

創作レクで、色紙をちぎって,貼り、可愛い御内裏様とお雛様

完成品

出来上がり

もちっこ杯開催

～勝つのは、誰？どのチーム？～

釣り上げた、魚の合計点数で争う個人戦！

大きな傘に、デイスク（新聞）を投入れて、合計点数を競うチーム戦

魚つりゲーム！

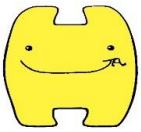
わたしたちも、一生懸命、　応援します。

フライングディスクゲーム！

みんな、頑張れ！頑張れ！

フレーフレー

もしかして・・
U・F・O・？



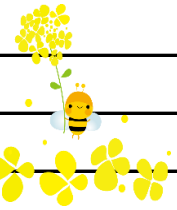
2月のおやつレクは！ホットケーキ！

3時のおやつ！
ホットケーキは
いかがですか～

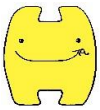
おいしい香りが～

3月の予定

日	曜日	活　動　・　行　事	その他
1	日	お休み	
2	月	活動・レクリエーション	
3	火	≪たまご様なもの？詰めゲーム≫	
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日	お休み	
9	月	創作・レクリエーション	
10	火	≪春の花　ちぎり絵作り≫	
11	水		床屋
12	木		床屋
13	金		
14	土		
15	日	お休み	
16	月	活動・レクリエーション	
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日	お休み	
23	月	おやつ・レクリエーション	
24	火	≪おやつは、何かお楽しみ≫	
25	水	誕生日会	
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		



※　毎週日曜日はお休みです。



【今月のお知らせ】

〈床屋しませんか？〉

3月11日（水）と
12日（木）
床屋さんが来ます。希望の方は、連絡お待ちしています。

【編集後書き】

ようやく、暖かくなって来ました。春はもうすぐ、体調整えて、楽しい春を、迎えましょう。