JAいわて平泉デイサービスセンター

# もちっこだより

## 第1号

平成　27年　2月　1日発行

地域密着で、みんなの安心、
心のこもった優しい介護

開放感あふれるくつろぎ空間
デイルーム

身体をゆっくり包み込む、ウォ
ターベットを御利用できます。


連絡先　いわて平泉

介護福祉センター　もちっこ

〒021-0901　岩手県一関市真柴字原下4-1

電話　0191-31-1538

FAX　0191-23-7157

# 1月の様子

## ～27年の始まり～

←今年の初笑い「福笑い」

デイサービスの施設を開業して初めてのお正月、新年のスタートは1月5日（月）から元気よく始まりました。

新年の謡曲 「高砂や～♪」

# 獅子舞登場

## ～新年の厄払い、今年もいいとしに！～

『もちっこ』に、幸せを招く獅子舞が訪れました。今年一年の無病息災を願い、次から次へと利用者の頭を噛んじゃいました～。

# 今年の漢字一文字

# もちっこ新年会

## ～すいとん汁準備開始～

12日（月）～17日（土）まで、すいとん汁（はっとう）の材料を準備して作り、午後のおやつに、みんなで　おいしく頂きました。

味はしょうゆベースです！

最後の仕上げは、すいとんちぎり入れ！

寒い季節はこれで、ぽかぽか～！

# 今年の干支は？

## ～人形制作～

今年最初の創作レクリエーションは、今年の干支の『ひつじ』です。とてもかわいらしくできました。

正解は、3匹のひつじ

# 2月の予定

| 日 | 曜日 | 活　動　・　行　事 | その他 |
|---|---|---|---|
| 1 | 日 | お休み | |
| 2 | 月 | 節分・豆まき大会 | |
| 3 | 火 | | |
| 4 | 水 | | |
| 5 | 木 | | |
| 6 | 金 | | |
| 7 | 土 | | |
| 8 | 日 | お休み | |
| 9 | 月 | 活動・レクリエーション | |
| 10 | 火 | | |
| 11 | 水 | | |
| 12 | 木 | | |
| 13 | 金 | | |
| 14 | 土 | | |
| 15 | 日 | お休み | |
| 16 | 月 | 創作・レクリエーション | 床屋 |
| 17 | 火 | | 床屋 |
| 18 | 水 | | |
| 19 | 木 | | |
| 20 | 金 | | |
| 21 | 土 | | |
| 22 | 日 | お休み | |
| 23 | 月 | おやつ・レクリエーション・誕生会 | |
| 24 | 火 | | |
| 25 | 水 | | |
| 26 | 木 | | |
| 27 | 金 | | |
| 28 | 土 | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

※　毎週日曜日はお休みです。

## 【今月のお知らせ】

インフルエンザの流行時期です。ご家庭でも、手洗い・うがいなど、予防をお願いします。

〈床屋しませんか？〉

２月16日（月）と17日（火）床屋さんが来ます。希望の方は、連絡お待ちしています。

## 【編集後書き】

遅くなりましたが、今月より「もちっこだより」を発行することになりました。様々な情報を発信していきますので、今後とも、よろしくお願いいたします。