

いわいの里から未来をつくる

# わいわい

WA-iwai

# 1

January 2014  
No.203

ホームページ URL: <http://www.wa-iwai.net/>

特集2

特集1

JA 県下統一誌面  
男前図鑑

今年生まれ、  
今年の抱負



夢はオリンピックで全!  
わが家の  
**BOSS**  
紹介は12ページに  
掲載しています

6

3

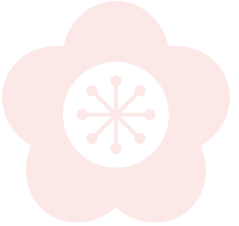
組合長 年頭所感 .....	2
特集 1 .....	3
特集 2 .....	6
良好メール .....	10
わいわい広場 .....	12

営農・畜産情報 .....	14
JA 情報 .....	16
今月のお知らせ .....	18
いわいの恵みクッキング .....	20

# 午年 生まれ、今年の抱負

2014

あけましておめでとうございます。  
 今年は「午年」です。午年は太陽が最も高く上がっている時の干支として、一般的に午年の人は「情熱的な人」「明るく社交的」「世話好き」などの特徴があるとされています。  
 午年生まれの有名人には、元巨人軍で絶好調男として活躍した現ベイスターズ監督の中畑清さん、あまちゃんで天野春子役の小泉今日子さん、歌手の浜崎あゆみさん、アベノミクスでおなじみの安倍晋三総理などがいます。  
 新年号の特集では、管内の年男・年女の12人に質問した『今年の抱負』を紹介します。



**バスケットで県大会出場を**

1 バスケットで県大会に行けなかったことが、くやしかったです。  
 2 「もう生まれてから12年がたったんだなあ」と思います。  
 3 昨年はバスケットの県大会に行けなかったのですが、先輩の思いの分まで県大会に行つてがんばりたいです。  
 4 バスケットです。  
 5 これからも大きな地域が一つになって、みんなが笑顔になれるようにしてほしいです。

**佐藤 麗乃さん**  
 平成14年8月生まれ  
 長坂小5年生

**その時々を大事に行動する**

1 異常気象の印象が強い1年だったと思う。  
 2 72歳になつての年男は、いろいろなことに余裕がなくなつていくような気がする。その時々を大事に行動しようと思う。  
 3 農業は年齢に関係なく体力勝負だが、自然環境維持のため今年も頑張りたい。  
 4 福祉活動。  
 5 組合員、地域住民のためのJAであつてほしい。

**藤野 佑一さん**  
 昭和17年5月生まれ  
 千歳町清田

### 質問の内容は…

- ① 2013年を振り返って
- ② 年男・年女になつて思うこと
- ③ 今年の抱負
- ④ 今、一番夢中になつていること
- ⑤ 新生JAに期待すること

## 年頭所感



農業振興とJA組織づくりに  
 最大限の努力

代表理事組合長 鈴木 昭男

JAいわい東管内の組合員並びに地域住民の皆さまに謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

### TPP参加反対を貫く年

昨年は多くの農政課題を抱え、TPP(環太平洋連携協定)問題をはじめ、農地中間管理機構、水田農業政策の見直しなど農政が大きく動いた年でありました。そして私共JAグループは全漁連、全森連など9団体と一体になつて政府に働きかけてきました。今年も重要5品目(米、麦、牛肉、豚肉、乳製品)の聖域が確保されるよう、更なる強力な運動を徹底していかなければなりません。これまで以上に皆さまのご支援、ご協力をお願いいたします。

### 農家の立場で、放射能問題に全力

また、農家の大きな課題である放射能汚染問題は、依然として続いております。

JAとして農家所得の確保が重要だと認識し、東京電力に対し請求手続きを精力的に進める所存です。昨年までに、当JA管内の請求内容は1万9000件で、35億円を請求し、約7割の24億5000万円の支払を受けています。当JAとしては請求実務に専任職員6名を配置して今年も万全の対応を図っていく所存でございます。

### 新生JAの方向性に努力

すでにご承知のように、新生「JAいわて平泉」が今年3月1日スタートすることになりました。そして、昨年12月24日には代表理事組合長に選任されました。多くの組合員や関係機関の皆さまに期待されて誕生するJAですので、農業振興をはじめ、地域に存在感のあるJA組織づくりに最大の努力をする覚悟でございます。皆さまの尚一層のご指導と御協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。

本年もよろしく  
 お願い申し上げます

- |         |       |
|---------|-------|
| 代表理事組合長 | 鈴木 昭男 |
| 代表理事専務  | 佐藤 幸一 |
| 常務理事    | 橋本 幸一 |
| 理事      | 遠藤 智幸 |
| 理事      | 足利 和子 |
| 理事      | 佐藤 久一 |
| 理事      | 佐藤 宗久 |
| 理事      | 佐藤 初美 |
| 理事      | 菅原 啓志 |
| 理事      | 後藤 浩志 |
| 理事      | 小川 山雄 |
| 理事      | 千葉 葉毅 |
| 理事      | 小川 幹夫 |
| 理事      | 佐藤 康毅 |
| 理事      | 岩淵 昭夫 |
| 理事      | 遠藤 善一 |
| 理事      | 小野 恭雄 |
| 代表理事    | 佐藤 孝一 |
| 監事      | 藤原 修蔵 |
| 監事      | 菅原 信蔵 |
| 員外監事    | 小野 芳宏 |
| 常勤監事    | 小野 宏  |
- 職員一同



藤原夏菜香さん  
かなこ  
平成14年8月生まれ  
室根東小5年生

楽しめる農業体験の機会を

- 1 宿泊学習で同じ部屋になった友達と夜中の2時まで話していたことが一番心に残っています。
- 2 これまで大きなケガもなく元気に過ごしているのですが、これからも健康で過ごした生活面では最高学年として下級生の世話をしたり、しっかりと指示できるようにしたいです。勉強面では自分の苦手な科目にも積極的に取り組んでいきたいです。
- 3 読書です。特に物語が好きです。米作りがとて楽しくかったので、子どもたちが楽しく農業を体験できる機会を増やしてほしいです。

地域に貢献したい

- 1 自然災害の多い年で、そのたびに不安になる年でした。
- 2 あつという間の36歳。自覚と責任をもつと持ちたい。
- 3 地域に貢献したい。
- 4 仕事(新規タイプの立ち上げ)。
- 5 生産者と消費者との両者の立場にあった運営をしてほしい。



千葉祐次朗さん  
ゆうじろう  
昭和53年10月生まれ  
千厩町菅清水



足利 浩昭さん  
ひろあき  
昭和53年10月生まれ  
大東町曾慶

馬のごとく飛躍できる年に

- 1 家族が健康に暮らせて良かったです。
- 2 いつの間にか3度目の年男になりました。年を取るの早いんですね。
- 3 プライベートと仕事、共に馬のごとく飛躍できる年にしたいです。
- 4 子どもと一緒にスポーツすること。
- 5 合併後もJAいわい東の良い点は、しっかりと継続してほしいです。



佐藤 和彦さん  
かずひこ  
昭和41年12月生まれ  
東山町田河津

家族が健康で過ごせるように

- 1 あつという間に過ぎた感じがします。
- 2 自分も含めて家族が健康であればいいです。
- 3 運動不足が身にしみてきたので、ジョギングとかしたいです。
- 4 最近趣味と言えるものがないので、何か趣味を見つけてみたいです。
- 5 震災の影響でまだまだ多くの農家が苦しんでいます。一日も早い復興に向けて頑張ってください。



千葉さかえさん  
さかえ  
昭和29年1月生まれ  
藤沢町徳田

家族の健康が一番

- 1 平凡だが家族そろって健康なこと。
- 2 健康に生んで育ててくれた親に感謝!
- 3 家族が元気で健康に過ごせること。
- 4 美味しい野菜を作って食べさせること。
- 5 顔の見える農協に!



及川 金子さん  
かねこ  
昭和17年6月生まれ  
大東町淡民

人と人とのふれあいを大切に

- 1 一番に思うことは、今年も日本全国いたるところで思いもよらない大きな災害が起きるとも痛ましい気持ちです。どこで何が起るかわからない、大変不安な年でもありました。
- 2 いつも若い時と同じ気持ちでいたのですが、体の動きの鈍さに気が付いたら72歳。これからは家族や周りの人達に迷惑を掛けないように生きていきたいと思えます。
- 3 いろいろな集まりに参加し、人と人とのふれあいを大切にして、協同の町づくり、少しでもお手伝いできればと思います。
- 4 友達と旅行に行ったり、和服でお出掛けしたり、大好きな踊り教室に通ったりするのが生きがいです。
- 5 大きくなっても、きめ細かい営農指導に力を入れてほしいです。



千葉 安子さん  
やすこ  
昭和29年5月生まれ  
川崎町薄衣

これからも民舞踊を続けたい

- 1 また孫が一人増えて嬉しくなりました。
- 2 あつという間に、この年になりました。
- 3 昨年は毎日が忙しかったので、今年はゆったりした年にしたいです。
- 4 これからも身体が動く限り、民舞踊をやってみたいです。
- 5 合併して大きくなっても地域との関わりを大切にしてほしいです。



山口 あみさん  
あみ  
平成2年8月生まれ  
藤沢町保呂羽

明るく元気をモットーに

- 1 一言で言うと忙しい1年でした。その分とても充実していました。
- 2 何も考えていませんでしたが、有馬記念で優勝をしたオルフェーヴルを見たら、何か良い事が起こるような気がしました(笑)
- 3 初心に戻り、素直な心、日頃の感謝を忘れず、2014年も明るく元気をモットーに頑張ります。
- 4 ボード練習中です。オールシーズン車内は湘南乃風♡毎日、愛犬と遊んでいます。
- 5 地域に貢献を。



村上 光代さん  
みつよ  
昭和41年3月生まれ  
室根町矢越

一日一日を大切に

- 1 眼科、整形と受診するようになったが、平穩無事に暮らせたことに感謝。
- 2 「ひのえうま」生まれも48歳。自分の力ラダを時々、いたわってあげようかな。
- 3 田、畑仕事をもっとやりたい!!
- 4 休日の朝にお茶を飲みながら「うかたま」(農文協・季刊誌)やBSの旅番組を見ることが
- 5 農家を元気に!!



伊藤 成人さん  
しげと  
平成2年1月生まれ  
川崎町薄衣

考えることで手法が変わる

- 1 仕事でいっぱいだった。
- 2 気が付いたら「もうそんな年になったんだなあ」と思いました。
- 3 今年も仕事に追われる一年になりそうですが、頑張っていきたいです。
- 4 今年も仕事に追われる一年になりそうですが、頑張っていきたいです。
- 5 プレイしています。昔とは違い、常に考えながらなかつたやり方や見方が変わってくるので、すごく楽しいです。
- 6 JAまつりは老若男女を問わず、みんな楽しんでるので毎年続けてほしいです。

質問の内容は...

- 1 2013年を振り返って
- 2 年男・年女になって思うこと
- 3 今年の抱負
- 4 今、一番夢中になっていること
- 5 新生JAに期待すること

新しいわて、いわて中央、いわて花巻、岩手ふるさと、江刺、おおふなと、いわい東、いわて南、岩手県中央会

**特集**

**男前凶鑑**

岩手の農業界を担う次世代のリーダーとして、歩み始めた若者たち。農業に情熱を注ぐ、若手生産者のオンとオフのありのままの姿を、県内8JAごとに紹介します。



**JA岩手ふるさと**  
たかはし あきみち  
**高橋 晃路さん(27)**  
金ケ崎町西根和光/既婚  
乳牛220頭(うち経産牛150頭・育成牛70頭)、採草地48ha

**JAおおふなと**  
まつだ しゆんいち  
**松田 俊一さん(29)**  
陸前高田市横田町/未婚  
水稲4ha、イチゴ20a、キュウリ8a

**JAいわて中央**  
ゆい かずまさ  
**由井 和正さん(29)**  
盛岡市西仙北/既婚  
水稲5.4ha、リンゴ2ha、リンドウ30a、モモ60a、西洋ナシ20a、寒干し大根40a、貸し農園35a

**JAいわて南**  
さとう よしたけ  
**佐藤 義剛さん(21)**  
一関市中里/未婚  
水稲15ha

**見よ!これが働く男の姿!**



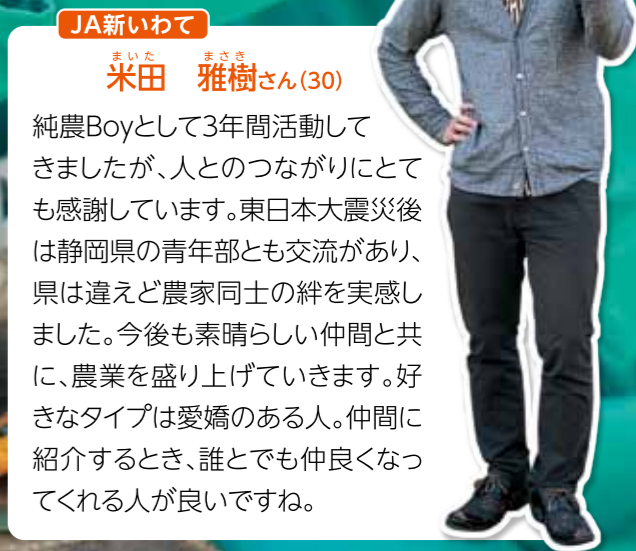
**JAいわい東**  
えんどう まさのり  
**遠藤 正憲さん(27)**  
一関市室根町/未婚  
乳牛60頭(うち経産牛40頭、育成牛20頭)

**JA江刺**  
さくち あきら  
**菊池 亮さん(33)**  
奥州市江刺区稲瀬/未婚  
水稲2ha、夏秋キュウリ15a

**JAいわて花巻**  
いとろ けいじ  
**伊藤 敬治さん(25)**  
花巻市成田/未婚  
水稲20ha、リンゴ2ha

**JA新しいわて**  
ばば まこと  
**馬場 淳さん(24)**  
二戸市浄法寺町/未婚  
水稲2ha、スプレー菊50a(冬期は裏作でハウレンソウを栽培)、小菊30a

**いわての  
農畜産物をPR!  
初代・純農BOY**



**JA新しいわて**  
まいた まさき  
**米田 雅樹さん(30)**

純農Boyとして3年間活動してきましたが、人とのつながりにとても感謝しています。東日本大震災後は静岡県の青年部とも交流があり、県は違えど農家同士の絆を実感しました。今後も素晴らしい仲間と共に、農業を盛り上げていきます。好きなタイプは愛嬌のある人。仲間を紹介するとき、誰とでも仲良くなってくれる人が良いですね。

※JA岩手県青年組織協議会が農業やJA青年部に対して、情熱を持った青年部員を発掘するため、オーディションを行っている。受賞者は農業振興や青年部の活動PRをしている。



音楽は常に一緒。

長身爽やか系イケメン

JA岩手ふるさと  
たかはし あきみち  
高橋 晃路さん

①妻です！(優しく動物が好きなど) ②音楽鑑賞が好きで、その時の気分に合わせて音楽で元気をもらったり、リラックスしたり…と常に音楽は一緒です ③品質向上と定量生産に努めるのはもちろん、共進会で良い成績が収められるよう牛の改良に力を入れたいです。



お客様とのつながりを大切に！

ロック系イケメン

JAいわて中央  
ゆい かずまさ  
由井 和正さん

①笑顔が素敵な人 ②バンドでライブに出演したり、フェスを見に行ったりと、大好きな音楽からたくさんの元気をもらっています ③2011年に転職し、翌年春から盛岡市手代森の「ふじむら農園」に勤めています。お客様とのつながりを大切に、農業を通じて盛岡をより素敵な街にしていきたいです。



担い手のお手本に

アクティブ系イケメン

JAおおふなと  
まつだ しゅんいち  
松田 俊一さん

①優しい人 ②バイクが好きで時間があればツーリングに行ったり、サーキットにも行ったりします ③管内には若い生産者が少ないので、若者がもっと農業を知るきっかけづくりができればと感じています。また、若い生産者のお手本になれるよう頑張っていきたいです。



プラス思考で笑顔が自慢

ハニカミ系イケメン

JAいわて南  
さとう よしただけ  
佐藤 義剛さん

①よく喋る子(自分が口ベタなので) ②高校時代にサッカー部に入っていて、今も地元の社会人チームに所属しています ③就農してまだ1年経っていないので、毎日が勉強です。一連の作業を覚えるのが当面の目標ですが、将来は規模拡大してまとまった面積を経営していきたいです。



農を想う強い意志

ギャップ系イケメン

JAいわて花巻  
いとう けいじ  
伊藤 敬治さん

①ギャグセンスのある人。一緒に笑い合える人が一番 ②大自然の中をバイクで走る事。地域の活動に参加する事。愛猫と遊ぶ事 ③家の農業を守り、次に繋げる農業を！地域の中には自分が担うべき役割があります。信頼される農業人となり、地域の皆さんと共に盛り上げていきたいです。



スポーツなら何でも！

笑顔癒し系イケメン

JAいわい東  
えんどう まさひろ  
遠藤 正憲さん

①一緒に居て楽しい人。一緒にスポーツを楽しんでくれる人 ②野球やバレーボール、フットサルなどスポーツなら何でも来い(笑)。特に小学生の頃から続けている野球が大好きで、いろんな大会に出場し、たくさんの友達と汗を流しています ③規模拡大より、質の高い農業を目指しています。



農業で地元を盛り上げたい

実は熱い系イケメン

JA新しいわて  
うべ まこと  
馬場 淳さん

①明るくて優しい人。一緒にアウトドアを楽しめる人 ②ボード、クロスバイク、釣りなど ③よく見た目よりアクティブで熱いと言われます。地元4Hクラブで婚活イベントを開催し、カップルの成立とともに農業の魅力を伝えてきました。今後も自分たちにできる活動で地元を盛り上げていきたいです。



百姓ときどき料理人

野菜系イケメン

JA江刺  
きくち あきら  
菊池 亮さん

①料理する人 ②料理・水泳。料理はお酒のつまみが得意。モノ作りが好きで、自分で部屋のリフォームもします ③自然から学ぶことはたくさんあります。先輩たちの話は面白くて実があるものばかり。農業を通じて自然と共生する知識をしっかりと身に付けていきたいです。

### 有終の美を飾る好成绩

第37回肉牛枝肉共励会



優秀成績を取めた肥育牛生産者とその素牛の生産者との固い握手

JAは12月3日、第37回肉牛枝肉共励会を東京食肉市場で開きました。肥育牛24頭が出品され、最優秀賞に小山平治さん（藤沢町）の出品牛が選ばれました。

今回は、平均枝肉1キロ単価は前年より101円高い2216円。1頭の平均販売金額は、104万3397円という好成绩でした。

褒賞授与式では、JAの佐藤敏一専務が「合併を控えJAいわい東として有終の美を飾る好成绩」とあいさつ。JA肥育部会の千葉隆一部会長は「生産者同士が手を携えて新しい方向へ頑張ろう」と呼び掛けました。

最優秀賞に次ぐ受賞者は次の通り。（敬称略）▽優秀賞 遠藤茂、門崎丑牧場▽優良賞 千葉大、千葉政奈、千葉慶喜

### 竹利用で遊歩道！環境整備

菅秀才史跡周辺保存会



千厩町菅清水の菅秀才史跡周辺保存会は、11月はじめから、地元の竹林整備も兼ねて竹を使った遊歩道づくりに取り組んでいます。

生石灰をまきロータリーで混ぜ、てん圧後、12月には竹を粉碎した竹チップをまいて、竹チップの作業を行いました。年度内にベンチや道標を設置し、パンフレットを作成する予定で、今後は東屋を設置したいと考えています。

菅清水地区には、学問の神様といわれた菅原道真の四男である菅秀才が開基したといわれる安楽寺があります。道真を祀る天満宮と菅秀才の精霊塔があります。同保存会やいわしみず梅の里村などの地域住民で、その塔周辺の環境整備や菅清水地区全域に梅の植栽活動などを展開しています。

### 畜産経営の基盤の強化支援を

飛翔!! いわいの畜産の集い



JAは12月19日、「飛翔!! いわいの畜産の集い」を千厩町で開きました。和牛改良組合員、肥育部会、酪農部会の部会員と関係者ら88人が出席。JAをはじめ、県や市、JA全農いわてから、それぞれの取り組み経過や今後の畜産振興方策が述べられました。

合併後のJAいわて平泉では、「黄金の郷づくり推進対策事業」を実施し、畜産部門では、和牛（素牛）、乳牛（初妊牛）の導入に対し一定額を助成するなど5項目の畜産経営の基盤の強化に取り組むことを報告しました。

出席者から除染対策について「除染後の牧草地は春播き牧草が育たないなど苦労が絶えない。再生する最後まで、しっかりと面倒をみてほしい」などの要望が出されました。

### 青年部への思いを語る

JA岩手県青年大会



第50回JA岩手県青年大会が11月27日、盛岡市で開催されました。当JA青年部を代表し、川崎青年部の三浦孝夫副部長がJA青年の主張の部で出場しました。

「青年部活動を振り返って」と題し、経営内容や青年部へ入部した経過と活動内容、青年部への思いなどを発表しました。

三浦さんの発表に審査員の家の光協会北海道東北普及文化局の伊藤文吾次長が「複合経営の合理化や地元小学生への食農教育、女性部と合同で行った震災支援活動で、自らその後の状況を確認しに行くなど、熱心な活動に対し、非常に頭が下がります」と講評しました。

青年の主張は県内より4つの青年部が発表し、審査の結果、三浦副部長は優秀賞となりました。

### JA職員がマーケティングを指導

千厩高校で農業経営特別授業



千厩高校の農業経営特別授業が12月4日、11日の2日間、同校農場管理室で行われました。

生産技術科の生産科学コース3年生18人がJA農政対策課の販売促進チームの荒川透マネージャーを講師に、青果物の流通やマーケティングを学びました。

荒川マネージャーは同校が生産・販売するシクラメンやJAのトマトジュースなどを例に挙げながら説明。「作ったものを売るのはなく、売れるものを作ること。消費者ニーズを分析・調査して、何が売れているか情報を把握することが必要」と話しました。金野光希さんは「マーケティングの仕組みは、一般社会で通じることなので、自分の進路でも生かしていきたい」と話しました。

### 手軽でおいしい正月料理を

第5区農家組合と女性部（藤沢）



藤沢町の第5区農家組合と女性部（藤沢）は合同の正月料理講習会を12月9日、第5区自治会館で開きました。

25人が参加し、生活シーダーの皆川知子さんを講師に迎え、「カニかまのくるくる巻き」「ごぼうの野菜詰め」「巻き鶏の照り煮」「豚肉のさっぱり押し寿司」「菊花しゅうまい」の5品の作り方を学びました。

第5区女性部長の熊谷正子さんは「お肉を使った押し寿司は初めてで、とてもおいしかったです。手軽にできる物ばかりで良かったです」と、満足していました。

### 黄海こども園で食育

JA藤沢青年部



JA藤沢青年部は12月17日、黄海こども園で園児達と一緒にポップコーン作りをしました。ポップコーンは青年部の畑で収穫した爆裂種（トウモロコシ）を使用。園児たちは、青年部員から出来上がったポップコーンとフレーパーをカップに入れて封をしてもらい、「おいしくなれ！」と掛け声をしながらカップを振って味付けをしました。

園児たちは「鍋の中のコーンが弾けるところにビックリしました」「家で食べたポップコーンよりおいしかったです」など感想を述べました。普段口にしない出来合いのものでなく、自分で味付けしたポップコーンを味わい、喜びと満足感に笑顔が広がっていました。

### 毛糸帽子作りで交流

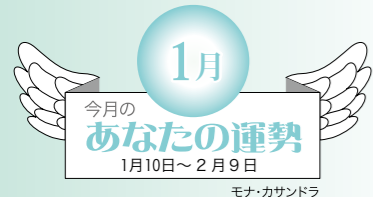
JA酪農女性部川崎



JA酪農女性部川崎班は12月12日、JA川崎支店で毛糸帽子作りを行いました。

部員の菅原陽子さんを先生に6人が参加。好きな柄の毛糸を持ち寄って、菅原さんに模様編みを習いながら、分らない所があると少しほどいて修正しながら編んでいきました。

作業中には、「お嫁さんに来た時は編み物に夢中で、寝ないで編んだこともあるよ」「みんな編みながら、酪農について話すのもいいね」と、楽しいひとときを過ごすことができました。



1月
あなたの運勢
1月10日～2月9日
モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19
【全体運】自分の考えに固執しがち。柔軟性を発揮すれば好転の兆し。気晴らしには能や歌舞伎など、伝統芸能の鑑賞を【健康運】疲れを感じやすいかも。休養を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

牡牛座 4/20～5/20
【全体運】行動力が高まりそう。興味を持っていたことを始めるなどグッド。コンサートやリサイタルに行くのもお勧め【健康運】体調管理が大事。特に食べ過ぎに注意を【幸運を呼ぶ食べ物】コボウ

双子座 5/21～6/21
【全体運】物事を悪い方に捉えやすい傾向がち。ポジティブに考えることで、視野を広げて。音楽鑑賞は気分転換に◎【健康運】問題はないよう。適度な運動を楽しんで【幸運を呼ぶ食べ物】イナダ

蟹座 6/22～7/22
【全体運】あれこれ迷いやすく、優柔不断になってしまう暗示。チャンスを逃さないためにも、頼れる相談役の確保が必要【健康運】ちょっとしたけがに気を付けて。慎重に【幸運を呼ぶ食べ物】山芋

獅子座 7/23～8/22
【全体運】ちょっとしたことでイライラ気味。いつも笑顔を心掛ければ、次第に運気回復へ。持ち前の大らかさを発揮して【健康運】自分によく合う体操や食材に出合えよう【幸運を呼ぶ食べ物】レモン

乙女座 8/23～9/22
【全体運】前向きな気持ちになれる時期。リーダーや幹事役など、積極的に引き受けて。グループプレジャーの企画も大賛成【健康運】運動不足になりがち。小まめに動くこと。【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

天秤座 9/23～10/23
【全体運】珍しく感情的になりやすい。特に親しい相手に暴言を吐かないよう。ご用心。素直な反省が開運の鍵に【健康運】不規則な生活リズムを正せば、好影響大【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン

蠍座 10/24～11/22
【全体運】社交性が高まっている期間です。初対面の相手にも気さくに話し掛けてみて。新しい習い事を始めるのも正解【健康運】ストレッチなど、軽い運動が健康の秘訣(ひけつ)【幸運を呼ぶ食べ物】ワカサギ

射手座 11/23～12/21
【全体運】のんびりできそうですが、目的意識を持って過ごした方が手応えの大きい日々。一年の計を立てるのも大吉【健康運】血行促進を図れば、確実に体調改善へ【幸運を呼ぶ食べ物】ショウガ

山羊座 12/22～1/19
【全体運】新年早々勢いに乗って、ガンガン行けるはず。やりたかったことを始めるなど意欲的に動いて。散歩も刺激に【健康運】運動に没頭せず、気楽にやるのが効果的【幸運を呼ぶ食べ物】タラ

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】頼まれごとなど、やるべき作業を早めに済ませ、その後、自分の時間を楽しんで。温泉でゆったりするのも幸運【健康運】腕が上達しやすい。運動に励んでみて【幸運を呼ぶ食べ物】ズワイガニ

魚座 2/19～3/20
【全体運】向学心が旺盛になる予感が、カルチャーセンターの体験教室をのぞいたり、趣味の集まりに参加したりする好機【健康運】運動不足の解消にはウォーキングが一番【幸運を呼ぶ食べ物】豆腐

【モナ・カサンドラ プロフィール】
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピューターによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 http://www.rene-v.com/



生徒は教師次第
ということを胸に



やまかげり え
山蔭理恵さん(24)

一関市立大東中学校教諭

大東中学校で1年生の学級担任をしている理恵さん。教師を目指したきっかけは、中学生の時の先生に影響を受けてから。「その先生に『生徒は先生次第だ』という言葉が、今でも脳裏に焼きついていて」と話します。理恵さん自身も「良くすることも悪くすることも先生だ」ということを教師になり実感しています。生徒と接する上で「限られた時間の中で、教えるなければならない勉強だけでなく、生きていく上で大切なことも教えられる」と考えています。矢中町出身の理恵さんは「この地域の子どもたちは、都会の孤独感とは違い、おじいちゃんやおばあちゃんなど、いろんな方々に見守られているという安心感があると思います。これからも温かい目で見守ってほしいです」と、この地域について話してくれました。



新生「JAいわて平泉」の執行体制決まる

組合長に鈴木昭男氏を選任



代表理事組合長に鈴木氏(左)、代表理事専務に千葉氏(右)
(写真は10月7日、合併調印式)

JAいわい東とJAいわて南が合併し平成26年3月1日に設立する新組合「いわて平泉農業協同組合(JAいわて平泉)」の第1回理事会を12月24日、一関市千厩町で開きました。新生JAの執行体制を役員による互選で選任し、常勤役員は4人が満場一致で決定。代表理事組合長に現JAいわい東組合長の鈴木昭男氏を選任しました。

代表理事専務に千葉長吉氏(現JAいわて南組合長)、常務理事に佐藤藤一氏(現JAいわい東専務)、伊藤龍治氏(現JAいわて南専務)を選びました。

新JAの理事は同設立委員会で承認された40人で、任期は平成27年の総代会まで。新JAとしての理事会は、設立における認可申請上、早期に代表者を決定すべく発足前の開催となりました。

また、総務管理・金融共済・営農販売・生活経済の4部門の理事担当委員および正・副委員長も選出しました。

わが家のBoss

東山町長坂字東本町

岩瀨 麗楽ちゃん(12)
璃音ちゃん(10)



表紙のボクたち、ワタシたち

【家族紹介】お父さん：和宏さん お母さん：恵里香さん
おばあさん：裕子さん

璃音ちゃんは凶工の粘土作りが好きな長坂小4年生。やはりスノボに夢中な女の子。タイムを競うジャイアントスラロームという種目に取り組んでいて大会でも好成绩の腕前。これからは2018年平昌レヨンチャン(韓国)五輪に出場して金メダルを取る予定です。
お母さん：恵里香さん
おばあさん：裕子さん

子どもたちへ

- お父さんより 途中であきらめないで夢を追いかけてほしい。
お母さんより いつまでも姉妹仲良く過ごしてね。
おばあさんより ケガをしないように目標に向かって頑張ってね。



右端に立っているのが首藤さん

思い出の一枚

No.189

首藤恭一さん(72) 藤沢町大籠字右名沢



この写真は昭和30年代、東磐井郡下駅伝競走大会に藤沢町のチームで出場するため合宿していた時の壮行会での一コマです。

当時、駅伝競走に出場するために、一週間ほど旧藤沢町役場脇にあった藤沢町公民館で合宿していました。昼はそれぞれ仕事し、練習は夜間にランニングというスケジュールでした。練習後に卓球をして交流を深めたり、おばちゃんたちが、はっとを作ってもてなしてくれたり、皆さんにお世話になりながら、楽しく合宿できたことを思い出します。

駅伝は郡内一周で一般と高校生の部が一緒でした。出場選手は県代表になるようなそれなりのレベルの方々だったので、一緒に走ることに緊張感もありました。

今でも若い頃を思い起こして、走ってみたいと思いますが、年には勝てません。写真を見ると、こんな丈夫な時があったということ懐かしさを感じます。

# いわい東米だより

1月号

## 平成25年産米の買入検査状況について

平成25年産米の買入は12月25日現在、173,500袋/30kgが終了し、出荷申出数量(契約数量)に対する買入検査数量は82.2%の実績となりました。

### 平成25年産主食用米買入検査実績

(単位:袋/30kg)

地区	申出数量	ひとめぼれ	あきたこまち	その他	買入数量合計	申出対比
千厩	55,339	45,295	2,180	328	47,803	86.4%
藤沢	45,655	38,944	363	305	39,612	86.8%
大東	52,820	36,427	2,171	1,272	39,870	75.5%
東山	18,685	14,350	337	0	14,687	78.6%
室根	20,281	8,001	9,732	167	17,900	88.3%
川崎	18,398	13,471	24	133	13,628	74.1%
合計	211,178	156,488	14,807	2,205	173,500	82.2%

\*上記の「その他」の数量は、ササニシキ・トヨニシキ・吟ぎんが・どんびしゃり・もちなどの品種合計です。

### 園芸部門部長会議でJA合併に伴う体制づくりを確認



JAは12月13日、園芸部門部長会議を千厩町で開き、合併後のJAいわて平泉における、園芸振興計画やJA合併に伴う部会編成、精算方法などを協議しました。

園芸振興計画では、重点品目をトマトやナスなど7品目とし、合併3年目の園芸品目の販売計画を29億円の目標設定にするなどが報告されました。

合併後の園芸部門の部会は13部会の見通しと説明。基本的な組織体制の考えとしては、①両JAに共通する部会の一つにする。②片方にしかない重点品目部会はそのまま存続する。③大きい部門として統合できる部会は一つにする——などが挙げられました。今後、両JAの各部会間で協議を進めていくことを確認しました。



12月5日

### 最高販売額の血統構成

雌～父:安福久、母の父:勝忠平、祖母の父:菊谷 去勢～父:百合茂、母の父:菊福秀、祖母の父:平茂勝

## 県南子牛市場

営農センター	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前対比(%)
千厩	21	562	386	470,850	38	733	484	602,258	59	555,486	107.1
藤沢	7	582	332	467,100	2	679	586	632,625	9	503,883	102.5
大東	20	796	392	553,980	37	750	410	575,343	57	567,847	106.5
東山	5	564	425	491,820	18	662	483	593,717	23	571,565	101.2
室根	15	525	420	473,690	10	751	545	641,760	25	540,918	105.6
川崎	3	539	484	509,250	6	626	509	577,850	9	554,983	110.4
合計・平均	71	796	332	497,596	111	751	410	594,688	182	556,812	105.8

(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込込み

## 和牛枝肉 販売成績

12月

格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
5等級	439	2,373	1,043,031	453	2,309	1,047,291	82.5%
4等級	402	1,979	794,705	448	1,961	880,035	
3等級	382	1,839	702,861	402	1,779	715,683	
JAいわい東販売分							販売頭数 64頭

### JAいわい東集荷月間最高販売牛 血統紹介

\*雌の部  
菊福秀 × 北国茂 × 美津福  
A 5 No.12 437kg 2,748円

\*去勢の部  
菊福秀 × 勝忠平 × 安福 165の9  
A 5 No.11 562kg 2,685円

# JAいわい東 営農・畜産情報

このコーナーでは、稲作・園芸・野菜・畜産などに関するさまざまな情報を紹介します。

## 農業用廃プラ 38ト回収

JA南部園芸センター



一関地方農林業振興協議会と園芸特産部会は12月13日、JA3カ所での農業用廃プラスチック類の回収作業

を行い、約38トを回収しました。

JAの担当職員は「昨年引き続き、牧草の利用自粛などによりラップフィルムの回収は例年より少なく、牧草地再生対策事業で草地除染に使用した肥料袋の回収が多かった」と話していました。

## 購買者が産地に望む基礎雌牛造成



JAは12月10日、中核和牛繁殖生産農家を対象とした和牛講演会を千厩町で開き、40人が出席しました。静岡県経済連畜産課係長の平柳大義さんを招き、

「生産地に望む基礎雌牛造成の考え方と育成配合飼料の肉質に与える要因」と題した講演を聞きました。

## 第17回いわい東りんご品評会



JAは第17回いわい東りんご品評会を11月30日、千厩町のエスピアで開きました。金賞には、ふじの部=村上信夫さん(大東)、王林の部=千葉博一さん(千厩)、シナノゴールドの部=熊谷豊助さん(藤沢)が選ばれました。

選りすぐりのりんご70点が出品され、審査は重量の均一さ、糖度、硬度などを基準に選ばれました。及川扶二男部長は「気象条件が厳しく収量が少ない状況でも、素晴らしい出来のりんごが多かった」と話しました。

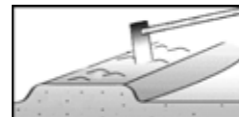
金賞に次ぐ上位入賞者は次の通り。(敬称略) ふじの部▽銀賞一席=藤野良平(千厩)、同二席=佐野貞吾(千厩)、同三席=及川博彦(大東)、王林の部▽銀賞=小岩みえ子(室根)、銅賞一席=小野寺正人(千厩)、同二席=佐野貞吾(千厩)、シナノゴールドの部▽銀賞=山蔭博熙(川崎)、銅賞=萩原小夜(室根)、奨励賞=小岩正助(室根)

# 家庭菜園を楽しもう!

美味いサイヤエンドウを作りましょう!

渡辺採種場のおすすめ

カロテンやビタミンC、ビタミンB群を多く含み、疲労回復に効果が期待できます。エンドウは大きく3種類に分けられ、サヤを若取りするサイヤエンドウ、丸々と太った豆を食べる実エンドウ、ふくらんだ豆をサヤごと食べるスナックエンドウに分けられます。今回はサイヤエンドウを紹介します。花もキレイなのでぜひ挑戦してください。

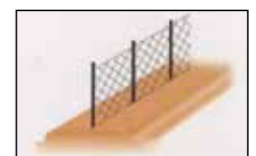


【畑の準備】連作を嫌うので、マメ科の野菜を作っていない場所にします。また、酸性土壌も嫌うので、石灰を用いて矯正しましょう。(1㎡当り) 完全堆肥1kg 苦土石灰100g 化成肥料80g これらを施し、土をよくなじませます。ベッド幅を60〜70cmにすると栽培しやすくなります。

【タネまき】露地畑では4月からまき始めます。株間を20cm間隔にし、1穴2〜3粒まきます。2〜3cmの厚さで土をかけて、手で軽く押さえます。

【タネまき後の管理】間引きはせず発芽した分だけを仕立てます。

支柱立ては、発芽後すぐにしネットを張ります。つるなしの品種でも簡単な支柱を立てて、倒伏を防ぎます。追肥は、開花前に通路へ1㎡当たり30g施し、一緒に土寄せすると良いでしょう。その後、2週間に1回のペースで追肥を施します。



【病害虫の防除】葉が茂っていると、ハモグリバエの食害で絵を描いたような葉が出てきます。葉を見て、白い道の先端にいるハモグリバエを指でつぶしましょう。また、アブラムシが発生したら、捕殺するか適量農薬を散布します。

【収穫】サイヤエンドウは、サヤの中の実がふくらみ始める頃が収穫適期になります。早め早めに収穫し、収穫後は鮮度が落ちやすいので早めに食べるようにしましょう。

### 渡辺採種場がお薦めする サヤエンドウ2品種

「松島三十日絹莢豌豆」つるあり品種 たくさん収穫できます。耐寒性・耐暑性に優れ、栽培しやす品種です。

「子宝三十日絹莢豌豆」病気に強く、季節問わず栽培できる品種です。



# Thank you! お便り ありがとう

自治会の行事で果報だんごをして振る舞いました。やはり昔からの伝統ある行事はいいですね。(川崎町・Mさん)

念願叶い、3泊4日の韓国旅行に行ってきました。買い物楽しかった！お姉さん、よくできた偽物あるよ〜の声には笑っていました。(東山町・Nさん)

今年は午年、お金の回りもうまくいくと良いのですが…。それ以上に家族みんなが健康でありますように!!(川崎町・Yさん)

雪が積もるようになってから、我が家の子供達は雪遊びに夢中になっています。洗濯物が乾きづらいこの季節に、ビチョビチョの子供服が倍増…。母も頑張ります。(川崎町・Oさん)

雪も積もり、独り暮らしの老人にとっては忙しいやら、疲れるやら大変な季節ですが、いくらか科学が進歩しても、秋から春とはなりませんよ…。(大東町・Sさん)

干し柿に挑戦しました。おいしくできたので正月に帰省する子どもたちや孫に食べさせたいと思っています。(大東町・Sさん)

灯油を配達してもらいました。いくら高いと思っても寒さはこれからだし、一人でも暖房の節約はなかなか難しいですね。(大東町・Oさん)

今年が我が家に「受験」の波が…。親としては「すべる」「落ちる」「転がる」…。を口にしていないように思っています。本人の「やる気」に懸かっていると息子が言いたい!!「めさせ合格!!」(東山町・Kさん)

これから冬本番というのに庭先の落ち葉を集めていたら、福寿草が顔をのぞかせていました。福寿草のように頑張って春を待ちたいと思います。(千厩町・Yさん)

年とともに寒さが身にしみず。やっぱりあったかいほうがいいですね。(大東町・Iさん)

昔はクリスマスなんてあったかなあ…。「おめでとう」がありましたね。「おとしな」「おへそ」とかパケツに柄物も買ってた。ナメタガレイも食べさせられていたかな…。65年前。(大東町・Sさん)

今年度も気仙沼市本吉町との交流で親鯉の放流を行うことができました。地域の子どもたちが親鯉を1匹ずつ川に放流する姿は力強く頼もしかったです。津谷川の清流化を願い、美しい川を子々孫々まで伝えたいものです。(室根町・Mさん)

今年も増税の1年になりそうです。仕方ないとはいえ、厳しいです。自分もムダ遣いには気を付けますが、国もしっかりして!!(藤沢町・Gさん)

## ～JA介護福祉センターから～



### いわいの丘 大忘年会

職員による多種多様な出しものに、利用者さんから拍手喝采でした。



ハンドベル



なまむぎなまごめなまたまご



カラオケ



和太鼓演奏



人間玉入れ



チアリーダー

介護サービスに関するご相談・お申し込み・お問い合わせは



## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から10名の方に『図書カード(500円券)』または『ガソリン券(500円券)』のいずれかを進呈いたします。



タテのカギ  
① 花火に詰められているもの  
② よく天使と対比されます  
③ 矢をつがえるもの  
④ 自動車の心臓に当たる部分  
⑤ 位置について、「ドン!」  
⑥ セーターや口紅をきらきら光らせます  
⑦ 正月に飾る餅  
⑧ バナナが実るのは木ではなく、葉と茎から成る。なのです  
⑨ スピードを上げること  
⑩ その年度に20歳になる人を祝う。式  
⑪ あなたが梓の中に書き込んでいるもの  
⑫ たんすにしまします  
⑬ 果実が喉の炎症に効くというバラ科の植物

ヨコのカギ  
① 1月7日に七草を入れて炊きます  
② 月が出ていなくて真っ暗  
③ 餅にくるんで食べることもあります  
④ ナガス、ザトウ、ゴンドウといえは顔全体、の笑みを浮かべる  
⑤ 中でポップコーンとパンフレットを買おうかな  
⑥ さなぎから成虫になること  
⑦ 水、金、地、火、木、土、天、海  
⑧ 大豆を発酵させて作る調味料  
⑨ 紙幣や硬貨を入れます  
⑩ 晴れでもなく雨でも雪でもなくこまはこれを中心に回る  
⑪ 1614年に起きた大坂冬の陣

### 解答と当選者

1	カ	ネ	1	フ	リ	16	カ	20	エ
2	タ	コ	9	ヤ	キ	17	イ	ト	A
3	ガ	7	ジ	ン	14	コ	ウ		
4	キ	7	ヨ	ウ	15	メ	ン	21	マ
5	ウ	8	マ	12	ト	ビ	ツ		
6	シ	1	バ	13	ク	ツ	18	シ	タ
7	ヒ	5	イ	ラ	ギ	19	ミ	ケ	

12月号の答えは「トシコシ」でした。当選者は次の方々です。

吉田 清子さん(千厩町)  
小野寺 ハル子さん(大東町)  
高橋 義 諒さん(大東町)  
佐竹 義 保さん(大東町)  
菅原 恵さん(大東町)  
影山 みち子さん(東山町)  
三浦 正さん(室根町)  
小野寺 千絵美さん(川崎町)  
吉田 睦 子さん(川崎町)  
三浦 秀 子さん(川崎町)

※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「お便りありがとう」コーナーに掲載させていただく場合があります。

官製はがきの裏に  
①クイズの答え ②身近な話題や本紙へ一言 ③希望のプレゼント ④あなたの住所、氏名、年齢 をご記入の上、  
〒029-0803  
一関市千厩町千厩字下駒場283-1  
JAいわい東 企画課  
までお送りください。  
●ご応募はFAX(52-5213)、Eメールでも受け付けます。  
Eメールアドレス waiwai@jaiwate.or.jp  
締切日 平成26年1月25日(当日消印有効)  
皆さまからのご応募お待ちしております。

## いわいの里の 女性部・青年部

Vol.33 JA YOUTH

このコーナーでは、女性部・青年部活動を紹介します。

### つきたて餅を振る舞う

### JA女性部が仮設住宅慰問



JA女性部は12月16日、東日本大震災復興支援活動でJA管内にある3カ所の仮設住宅を訪れ、つきたての、のし餅を振る舞いました。

同日早朝から女性部員ら25人がヒメノモチ120kgで餅をつき、550gずつに袋詰めにして、千厩町、藤沢町、室根町にある仮設住宅270世帯の住民に提供しました。

千厩仮設住宅団地には部員14人が訪れ、120世帯分の、のし餅を住民らに一つずつ手渡しました。佐藤幸子部長は「皆さんが、早く普通の暮らしに戻れるようにと、心を込めてついた餅なので、家族みんなで食べてください」と手渡しました。世話役をしている小山均さんは「地区の皆さんにいろいろと支援を頂き感謝している。温かいのでさっそく磯辺餅にして食べたい」と喜んでいました。

◀ 住民にのし餅を手渡す佐藤部長◎

## 平成25年分 確定申告のための資料提供について

J Aでは、平成25年分農業所得確定申告の参考資料として、農畜産物の販売集計表、購買品のお買い上げ集計表とお取引明細書を提供いたします。

**ご希望の方は、最寄りの営農センターまたは支店窓口にお申し出ください。(1月20日以降の提供となります)**

お渡しできる資料は、

- ①「販売集計表」・・・品目別の販売額と控除額の集計【見本①】
- ②「購買品お買い上げ集計表」・・・購買品の分類別お買い上げ集計【見本②】
- ③「購買品お取引明細書」・・・購買品のお取引明細書

見本①

販売集計表		販売集計表		
一関市〇〇町〇〇 いわい太郎 様		2014年1月〇日 いわい東農協		
分類	穀類(米)			
数量	販売額	消費税	控除額	差引振込額
<b>H25米概算金</b>				
	500,000	25,000		
	検査手数料		3,000	522,000
分類	青果			
<b>トマト</b>				
	800,000	40,000		
	市場手数料		32,000	
	集荷運賃		50,000	
	分類計			758,000

見本②

購買品お買い上げ集計表		
一関市〇〇町〇〇 いわい太郎 様		
2014年1月〇日 いわい東農協		
分類名	税込供給金額	(内消費税)
01 肥料	50,000	(2,381)
03 農薬	30,000	(1,429)
04 保温包装資材	20,000	(952)
26 教育情報誌	20,000	(952)
42 農機部品	30,000	(1,429)
81 L P ガス	20,000	(952)
<b>合 計</b>	<b>170,000</b>	<b>(8,095)</b>

※見本はイメージですので、実際の集計表とは異なります。

### JAの概況

(平成25年11月末)

正組員数	9,050人	貯金	660.5億円
准組員数	3,132人	貸出金	100.2億円
組員数計	12,182人	有価証券	87.7億円
正組員戸数	8,678戸	購買品供給高	59.0億円
准組員戸数	1,780戸	販売品販売高	48.1億円
組員戸数計	10,458戸	長期共済保有高	4238.3億円
		出資金	25.2億円

### 支店窓口水曜時間延長実施日

1月 8日、15日、22日、29日  
2月 5日、12日、19日、26日

午後7時まで営業していますので、どうぞご利用ください。

### 理事会報告

第14回 12月27日開催

次の事項について審議され、全議案原案通り可決されました。

- ・平成25年度全国監査機構財務諸表等監査期中改善指示書に対する回答
- ・平成25年度上半期末監事監査報告書に対する回答
- ・平成24年産米の本精算
- ・固定資産の取得
- ・職制規程の一部変更

### 組員・利用者の皆さまへ

#### 不祥事についてのお詫びとご報告

平素より当組合の運営、事業各般にわたり格段のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。この度、誠に遺憾ながら、当組合内部監査において当組合職員が千厩営農センターの関連組織の受託会計口座から260,600円の現金を着服したことが発覚いたしました。

即刻、事実確認と原因の究明を行い、既に当事者から全額弁済を受けております。当事者は12月26日をもって懲戒解雇処分いたしました。

この事案の発生要因を分析し、事務要領に則った適正な事務処理の徹底、内部管理態勢およびコンプライアンス態勢の一層の強化を図り、再発防止に努めてまいります。

この不祥事によって、当組合への信頼を失わせることになり、組員・利用者の皆さまには多大なるご心配とご迷惑をお掛けしましたことを誠に申し訳なく、心から深くお詫び申し上げます。

いわい東農業協同組合  
代表理事組合長 鈴木昭男



《支店職員紹介》大原支店



#### 支店のモットー いつも笑顔で真心を

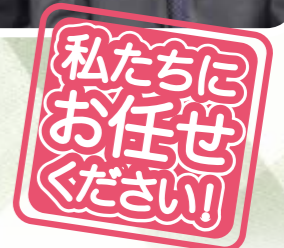
いつも笑顔と真心を込めて、皆さまに信頼される支店を目指しております。どうぞお気軽にご相談ください。皆さまのご来店をお待ちしております。



《支店職員紹介》興田支店

#### 支店のモットー 笑顔で元気に!

明るく元気に、地域に根ざした支店を目指しております。どうぞお気軽にご相談ください。皆さまのご来店をお待ちしております。



#### JAバンクローン 『なんでも』相談会

開催日時: 1月26日(日) 午前9時～午後3時  
開催店舗: 千厩支店、藤沢支店、大東支店、東山支店、室根支店、川崎支店

お気軽にご来店ください。

お問い合わせは、各支店窓口・本店金融課へ ☎52-4633



#### 平成26年度「民泊受入先募集のご案内」

県外から訪れる子供さんを受入れいただく農家さん、一般家庭を募集しております。1泊2日、3～4人の子供を家庭に迎え、農作業、生活を体験させてください。

都市と一関を結ぶ、体験受入にぜひご協力ください

お問い合わせは いちのせきニューツーリズム協議会事務局 ☎82-3111 まで

平成25年度 一関産野菜料理コンテスト  
 優秀賞作品



冷やしてもおいしいです。手軽で簡単に作れますので、試してみてください。



Let's Cooking

「夏野菜のサバ缶炒め煮」

室根町折壁字田茂木 藤原 イツ子さん

◀材料▶ 4人分

- キュウリ……………3本
- ナス……………3本
- ニンニク……………3カケ
- ショウガ……………少々
- ミョウガ……………少々
- サバ水煮缶……………1缶
- しょうゆ……………大さじ3
- みりん……………大さじ1
- 酒……………少々
- 油……………大さじ3

いわいの恵みクッキング

◀作り方▶

- ① キュウリとナスはところどころ皮をむいて厚さ1cm位の輪切りにし、ナスは水に5分ほどさらしておく。
- ② 鍋に油をひき、キュウリとみじん切りにしたニンニクを炒める。
- ③ キュウリの色が変わったら、水切りしたナス、しょうゆ、みりん、酒、サバ缶を加え、15分～20分煮る。
- ④ キュウリとナスがやわらかくなったら火を止める。
- ⑤ 盛付け時、ショウガとミョウガの線切りをのせる。

編集後記

▼あけましておめでとうございます。午年と言えば、甲乙丙…の十干と子丑寅…の十二支との組み合わせで丙午（ひのえうま）があります。丙午の年には火災が多いという江戸時代初期からの迷信に起因し、女性の結婚に関する迷信に変化。昭和になっても続き、それまでのベビーブームが嘘のように昭和41年の出生率は、前年の25%も下がりました。あくまでも迷信なのですが、信心深い日本人の特徴なのでしょうか。▼馬のことわざ「馬子にも衣装」（どんな人でも身なりを整えれば立派に見える）がありますが、恥ずかしながら自分は「孫にも衣装」と思っていました（汗）。きっと自分以外にもいると思いますが…。日本語って難しい。▼JA合併では、組合員・地域・組織・JAの全体で「馬が合う」というような新生JAをみんなで作ってあげたいです。  
 (千葉)

施設栽培原木生シイタケ出荷再開



施設栽培原木生シイタケの出荷自粛要請の解除(12月13日)を受け、千厩町の佐藤繁さんが20日、JA南部園芸センターに1年5カ月ぶりに出荷を再開しました。佐藤さんは「生産できることが何より。みんなに『待っていたよ』と言われて涙が込み上げてきた」と話してくれました。