

《シリーズ企画》

伝統芸能に魅せられて

物語
10よもぎだ
蓬田神楽保存会（関市舞川）

蓬田神楽の起源は明治25年頃、蓬田一族の氏神である大威徳天満宮に神楽を奉納するため、蓬田大介氏が庭元となり、現在の平泉町長島の赤伏神楽から指導を受けて創設されました。演技は大権院法印神楽という法印神楽の舞型を継承しており、地踏や四方切り等の動作を見事に表現しています。現在は8人で構成されており、各種神楽大会のほか地元の例大祭、舞川小学校の鶏舞指導を行っています。代表の伊藤一さんは「神舞は、劇舞に比べて華やかさはないが、神への祈りという神楽の原点を忘れることなく、これからも地域に根を張って活動していきたい」と話します。



むらくも
演目：叢雲

やまたのおろち
スサノオノミコトが、八岐大蛇退治の際に大蛇の尾から出てきたと言われる宝剣に纏わる神話。スサノオノミコトは、何者かが八束(叢雲)の剣を盗みとろうとしているとの噂を聞き、神宝箱から取り出し大切に保管します。そこへ、悪蛇が変身したアメワカヒコが現れてスサノオノミコトに「悪鬼が出現する」と伝えます。話を信じたスサノオノミコトは携えていた宝剣をアメワカヒコに渡してしまいます。気付いた時には既に遅く、取り逃がしてしまいますが、最後には奪い返すという場面を演じます。

心機一転

代表理事組合長
千葉 長吉

新年明けましておめでとうございます。組合員の皆様方には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。未曾有の大震災から3年が経ちましたが、未だ復旧・復興の目途が見えないまま新年を迎えました。昨年は農業政策の転換やT・P・Pの締結問題へと大きく変貌している現状を捉え、誠心誠意の年明けです。そういう中、皆様ご承知の通り、両替JA合併が実現されます。組合員の営農と暮らしを守る事は当然であります。尚一層経営基盤の充実を図り対応する事が急務と考えております。掲げた農業振興計画や健全経営計画の着実な実践により、組合員皆様方への利便性が確保されるものと信じてやみません。「主役は組合員」という理念を本年も貫き通し、改めて「心機一転」肝に命じ頑張る所存です。今まで以上にJAに結集願う事をお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

希望の明日に向かって

代表理事専務
佐藤 憲一

組合員の皆様は新年のご挨拶を申し上げます。岩手南農協の役員として新年のご挨拶を申し上げます。平成10年3月が最後になります。平成10年3月に3農協が合併して発足をいたしました組合も16年の歳月を経て今日に至っております。この間、幾多の困難を乗り越えて、今日に至っておりますが、これまで寄せられた皆様のご支援に対し、心から感謝を申し上げます。今年3月、いわい東農協と合併をし、いわて平泉農協として新しくスタートすることになります。新農協は組合員数22,287人、役員数726人の県内でも3番目のマンモス農協になります。スケールメリットを十分に活かすしきり、更に地域ごとの営農に細かく対応しつつ、皆様の付託に添えて参りたいと思っております。皆様には、変わらぬご支援ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。最後になりますが、ご健勝とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

育てる喜び、食べる楽しみ

専務理事
伊藤 龍治

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。美味しいササニシキを求めて無化学肥料、無農薬栽培に挑戦！前年は草と稲の競争の中で水田の草が元気に生育しすぎ、30aの田んぼから300kgの収穫でした。生育中にタマカイエビの大量発生に喜び、わき上がるようにヤゴが稲にのぼるアキアカネの一斉羽化に感動し、草に対して負けた思いはあっても憎しみはありませんでした。25年6月2日30aの田んぼに48人で3時間かけ、学生二人3行100mを芦ノ口の「農家の先生」に指導を仰ぎ笑顔と歓声の中で手植えして頂く。田植え後4日目から草の芽が見えなくとも5日ごとにチェーン除草機を縦・横に引き、アキアカネの羽化の頃には東北学院大学生が大きく伸びた田の草を手取り、稲はドロオイムシに食べられ、カメムシ防除も行わず我慢の116日。収穫の喜びを味わい太陽と空気と水に感謝し美味しなお米を手巻き寿司で楽しみました。

信頼と希望のJAへ

常勤監事
阿部 東悦

新年あけましておめでとうございます。さて、現在の農政は「猫の目農政に非ず瞬き農政」だと述べた先輩がいる。関税撤廃、減反廃止、放射能汚染、戸別補償から経営安定対策など農業分野に関わらず、社会は、あまりにも「混沌」としている。30年以上前に発刊の「農協 巨大な挑戦」（立花隆著）を開いてみた。現在において全く色あせず同様の問題を抱えていた。要は、「コンセンサスの国といわれる日本において、およそ農業問題ほど国民各層の間でコンセンサスが成立していない問題はほかにないのではないか」としている。生産者と消費者、国民が一体となった問題意識と取組みが重要だ。あと一か月で新農協が誕生する。表紙が変わっても中身がかわらなかつたら意味がない。そうであつてはならない。どこの組織の経営者も自分に都合のよい人のみを側に置きたいと願っているのだ。信頼と希望がもてるJAでなければならぬ。本年も引き続き、「組合員の番犬」として公正不偏の態度で誠実に職責を果たしたい。

平成25年度冬期営農相談会を開催します

開催日時：平成26年2月4日（火）・5日（水）・7日（金）・10日（月） 全171会場
 各地区の開催日時については、1月15日付けの農家組合回覧文書でご確認ください。

お問い合わせ J A 農政企画課 TEL：23-9176

民泊受入先募集のご案内

都市と一関を結ぶ、民泊受入にぜひご協力ください。
 県外から訪れる子供さんを受入れていただく農家や一般家庭を募集しております。
 家事などの作業を通して、農村地域ならではの生活文化や食に触れ、また農家の“家族”との交流を目的としています。

1泊2日、3～4人の子供を家庭に迎え、農作業、生活を体験させてください。

受入日程は4月24～25日、5月14～15日・27日～28日・28～29日

9月26～27日（平成25年12月末現在）

民泊受入をしていただけるご家庭には、わずかではございますが謝礼をお支払いいたします。

お問い合わせ いちのせきニューツーリズム協議会事務局 TEL：82-3111

畜産

いわて南牛を
買おう！

いわて南牛 取扱店の紹介

贈答用ケース取扱中

店頭にてお気軽に
お申し付けください



イオンスーパーセンター一関店 生産者 高泉 茂美
 藤ミートショップ 生産者 高泉 茂美

一関市狐禅寺字石ノ瀬11番1 ☎0191(34)8844

《取扱商品》・肩ロース、肩ハラ、ウテ、スネ
 ・リブロース、サーロイン、ヒレ

丸江スーパーエコー店 生産者 千葉 文男

一関市秋荘字金ヶ崎46 ☎0191(24)2088

《取扱商品》・すき焼き用（赤身・霜降り）
 ・しゃぶしゃぶ用

丸江スーパー駅前店

一関市大町2の54 ☎0191(26)3010

《取扱商品》・すき焼き用 ステーキ用 切り落とし 他

神文ストア 萩荘バイパス店 生産者 佐々木信行

一関市秋荘字小萩98の1 ☎0191(24)3388

《取扱商品》・肩肉

神文ストア 花泉店 生産者 佐々木信行

一関市花泉町金沢字水門23 ☎0191(82)5678

《取扱商品》・肩肉

※生産者の変更・売り切れの際は、掲載いたしません

平成25年12月26日現在

12月市場売別(税抜き) ベスト10(個人) 《評価販売除く》

《去勢》

地区	氏名	販売価格	体重	父牛	祖父
永井	皆川 清喜	698,000	332	光 平 照	百 合 茂
油島	小野寺一之	680,000	312	菊 安 舞 鶴	平 茂 晴
永井	渡邊 秀幸	662,000	336	花 安 勝	第 1 花 国
老松	千葉 一男	659,000	351	北 平 安	忠 富 士
平泉	千葉 直記	656,000	283	美 津 百 合	安 福 久
永井	千葉 平	653,000	323	福 安 照	勝 忠 平
一関	千葉 建二	651,000	318	安 茂 勝	菊 安 舞 鶴
一関	千葉 幹男	650,000	315	菊 安 舞 鶴	平 茂 勝
巖美	阿部 文雄	639,000	321	光 平 照	百 合 茂
金沢	加藤 健治	635,000	348	北 平 安	第 1 花 国

《雌》

地区	氏名	販売価格	体重	父牛	祖父
金沢	千葉 隆悦	557,000	284	百 合 茂	安 系 福
永井	五嶋 浩	532,000	331	菊 安 舞 鶴	勝 忠 平
金沢	佐藤 均	523,000	298	美 津 百 合	菊 安 舞 鶴
金沢	阿部 善行	509,000	283	美 津 百 合	白 清 85 の 3
長島	三浦 良治	507,000	334	德 悠 翔	菊 安 舞 鶴
永井	渡邊 秀幸	506,000	291	安 茂 勝	菊 安 舞 鶴
		498,000	282	菊 安 舞 鶴	忠 富 士
金沢	佐藤 均	495,000	328	百 合 茂	安 系 福
市野々	沼倉 勝	492,000	299	勝 忠 鶴	平 茂 晴
金沢	菅原 和彦	489,000	295	光 平 照	安 茂 勝

●子牛市場情報

12月県南市場成績(税込み)

単位：頭、千円、%、kg

市 場	雌					去勢					合計				
	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重
県南1日	147	502	468	107%	274	194	592	555	107%	310	341	553	517	107%	295
県南2日	131	489	464	105%	274	192	594	569	104%	310	323	552	522	106%	295
一 関	13	475	442	107%	275	23	577	559	103%	299	36	540	512	105%	290
花 泉	32	486	457	106%	283	53	602	572	105%	316	85	558	518	108%	304
平 泉	15	467	430	109%	266	5	598	562	106%	296	20	500	516	97%	273



▶年金は農協で！
JAの年金相談会

JAでは各種年金請求の仕方などのご相談・お手伝いをいたします。

**社会保険労務士による
 無料年金相談会を開催！**



平成26年2月6日(木)	永井支店	9:00~15:00
平成26年2月7日(金)	巖美支店	9:00~15:00
平成26年2月8日(土)	平泉支店	9:00~15:00
平成26年2月9日(日)	営農経済部	9:00~15:00

※ご相談希望時間のご予約をお願い致します。

ご来店の際は・・・

『日本年金機構』からのご案内
 (ねんきん定期便:水色の封筒)
 (年金請求書:緑色の封筒)
 年金手帳・年金証書・認印



などをお持ちいただければ、より具体的なご相談ができます！

なんでも
JAバンクローン相談会

住宅ローンからマイカーローン、教育ローン、
 カードローンまで、様々なご要望にしっかり
 お応えします。

ご来場いただいた
 お客様には来場記念品
 プレゼント！

開催日 平成26年1月26日(日) 開催時間 午前9時～午後3時

フリーダイヤル 0120-88193

JAローンに関するお問い合わせ先
 (JA岩手県信連内)
**JAバンク
 岩手ローンセンター**

JAいわて南
 (3支店同時開催)
 萩荘支店【24-2021】
 中里支店【23-2243】
 平泉支店【46-2311】

フリーダイヤル
 ご予約・お問い合わせ **0120-373-264**
 【営業時間】平日 9:00～17:00

安心バンク、JAバンク
JAバンク岩手
 http://www.jaiwate.or.jp/sinren/
 【営業時間】平日 9:00～18:00
 土・日・祝 10:00～16:00
 (5月5日・12月31日～1月3日を除きます。)

理事会だより

第11回理事会 開催日：平成25年12月26日

- 第77号議案 平成25年度全国監査機構財務諸表等監査回答について
- 第78号議案 (有)ラポートJAいわて南の定款の一部変更について
- 第79号議案 (株)だいで工房 平成26年度事業計画について
- 第80号議案 破産債権の償却について
- 第81号議案 貸付遅延損害金の減免について
- 第82号議案 地域優良賃貸住宅一括借上契約の締結について
- 第83号議案 JAいわて平泉女性参与の推薦について
- 第84号議案 利益相反取引(農業機械売買契約)について
- 第85号議案 利益相反取引(農機ハウスローン契約)について
- 第86号議案 利益相反取引(和牛繁殖雌牛預託契約)について

家の光ニュース ～2014年2月～

◎巻頭ページ企画

○元気が出る！ おすすめの手作りサプリ

生活評論家の境野米子さんが欠かさず常備しているお茶や健康酒、健康食品の作り方をお伝えします。



そのほか掲載内容

- 田代洋一さんに聞く アベノミクスの読み方 カラーコーディネートレッスン
- きずなの力～被災地で生きる～ やるしかないでしょ！
- ・家庭園芸 結球レタス、スイスチャード、ネーブル、パレンシアオレンジ
- ・畑の情報便 愛読者2,020人に種プレゼント
- ・人生を謳歌するヒント 美輪明宏

お問い合わせ JA経済課 TEL 23-2164



今月の双子座の運勢
 (5/21～6/21生)

全体運▶物事を悪い方に捉えやすい傾向がちなり。ポジティブに考えることで、視野を広げて。音楽鑑賞は気分転換に◎
 健康運▶問題はないよう。適度な運動を楽しんで 幸運を呼ぶ食べ物▶イナダ

1月 15日(水)	一斉訪問
16日(木)	一斉訪問
17日(金)	一斉訪問
18日(土)	経済部門営業店舗(一関中央営農経済センター)
19日(日)	経済部門営業店舗(花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)
20日(月)	
21日(火)	
22日(水)	青年部常勤役員との懇談会
23日(木)	
24日(金)	
25日(土)	経済部門営業店舗(一関中央営農経済センター) JAいわて南家の光大会/女性部芸能まつり 10:00～ 花泉総合福祉センター
26日(日)	経済部門営業店舗(花泉営農経済センター、平泉営農経済センター) JAバンクローン相談会 萩荘/中里/平泉各支店 9:00～15:00
27日(月)	
28日(火)	
29日(水)	
30日(木)	
31日(金)	
2月 1日(土)	経済部門営業店舗(一関中央営農経済センター)
2日(日)	経済部門営業店舗(花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)
3日(月)	
4日(火)	冬期営農相談会
5日(水)	冬期営農相談会
6日(木)	県南子牛市場 年金相談会 永井支店 9:00～15:00
7日(金)	冬期営農相談会 年金相談会 巖美支店 9:00～15:00
8日(土)	経済部門営業店舗(一関中央営農経済センター) 年金相談会 平泉支店 9:00～15:00
9日(日)	経済部門営業店舗(花泉営農経済センター、平泉営農経済センター) 年金相談会 営農経済部 9:00～15:00
10日(月)	冬期営農相談会
11日(火)	建国記念の日
12日(水)	
13日(木)	
14日(金)	

◎行事日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは各担当部署におたずね下さい。



特集

男前凶鑑

岩手の農業界を担う次世代のリーダーとして、歩み始めた若者たち。
農業に情熱を注ぐ、若手生産者のオンとオフのありのままの姿を、
県内8JAごとにご紹介します。

いわての
農畜産物をPR!
初代・純農BOY※

JA新しいわて

まいた まさき
米田 雅樹さん(30)

純農Boyとして3年間活動して
きましたが、人とのつながりにとて
も感謝しています。東日本大震災後
は静岡県青年部とも交流があり、
県は違えど農家同士の絆を実感し
ました。今後も素晴らしい仲間と共
に、農業を盛り上げていきます。好
きなタイプは愛嬌のある人。仲間
に紹介するとき、誰とでも仲良くなっ
てくれる人が良いですね。

※JA岩手県青年組織協議会が農業やJA青年部に対して、情熱を持
った青年部員を発掘するため、オーディションを行っている。受賞者
は農業振興や青年部の活動PRをしている。



JA岩手ふるさと

たかはし あきみち
高橋 晃路さん(27)

金ケ崎町西根和光/既婚
乳牛220頭(うち経産牛150頭・
育成牛70頭)、採草地48ha



JAおおふなと

まつだ しゅんいち
松田 俊一さん(29)

陸前高田市横田町/未婚
水稻4ha、イチゴ20a、
キュウリ8a



JAいわて中央

ゆい かずまさ
由井 和正さん(29)

盛岡市西仙北/既婚
水稻5.4ha、リンゴ2ha、リンドウ
30a、モモ60a、西洋ナシ20a、寒
干し大根40a、貸し農園35a



JAいわて南

さとう よしたけ
佐藤 義剛さん(21)

一関市中里/未婚
水稻15ha

見よ! これが働く男の姿!

JAいわい東

えんどう まさのり
遠藤 正憲さん(27)

一関市室根町/未婚
乳牛60頭(うち経産牛40
頭、育成牛20頭)



JA江刺

きくち あきら
菊池 亮さん(33)

奥州市江刺区稲瀬/未婚
水稻2ha、夏秋キュウリ15a



JAいわて花巻

いとう けいじ
伊藤 敬治さん(25)

花巻市成田/未婚
水稻20 ha、リンゴ2 ha

JA新しいわて

ばば まこと
馬場 淳さん(24)

二戸市浄法寺町/未婚
水稻2ha、スプレー菊50a(冬期
は裏作でホウレンソウを栽培)、
小菊30a



担い手のお手本に

アクティブ系
イケメン

JAおおふなと
まつだ しゅんいち
松田 俊一さん

①優しい人②バイクが好きで時間があればツーリングに行ったり、サーキットにも行ったりします③管内には若い生産者が少ないので、若者がもっと農業を知るきっかけづくりができればと感じています。また、若い生産者のお手本になれるよう頑張っていきたいです。



プラス思考で笑顔が自慢

ハニカミ系
イケメン

JAいわて南
さとう よしたけ
佐藤 義剛さん

①よく喋る子(自分が口ベタなので)②高校時代にサッカー部に入っていて、今も地元の社会人チームに所属しています③就農してまだ1年経っていないので、毎日が勉強です。一連の作業を覚えるのが当面の目標ですが、将来は規模拡大してまとまった面積を経営していきたいです。



農業で地元を盛り上げたい

実は熱い系
イケメン

JA新しいわて
うべ まこと
馬場 淳さん

①明るくて優しい人。一緒にアウトドアを楽しめる人②ボード、クロスバイク、釣りなど③よく見た目よりアクティブで熱いと言われます。地元4Hクラブで婚活イベントを開催し、カップルの成立とともに農業の魅力を伝えてきました。今後自分たちにできる活動で地元を盛り上げていきたいです。



百姓ときどき料理人

野菜系
イケメン

JA江刺
きくち あきら
菊池 亮さん

①料理する人②料理・水泳。料理はお酒のつまみが得意。モノ作りが好きで、自分で部屋のリフォームもします③自然から学ぶことはたくさんあります。先輩たちの話は面白くて実があるものばかり。農業を通じて自然と共生する知識をしっかりと身に付けていきたいです。



音楽は常に一緒。



長身爽やか系
イケメン

JA岩手ふるさと

たかはし あきみち
高橋 晃路さん

①妻です！(優しく動物が好きなところ) ②音楽鑑賞が好きで、その時の気分に合わせて音楽で元気をもらったり、リラックスしたり…と常に音楽は一緒です ③品質向上と定量生産に努めるのはもちろん、共進会で良い成績が収められるよう牛の改良に力を入れたいです。

ロック系
イケメン



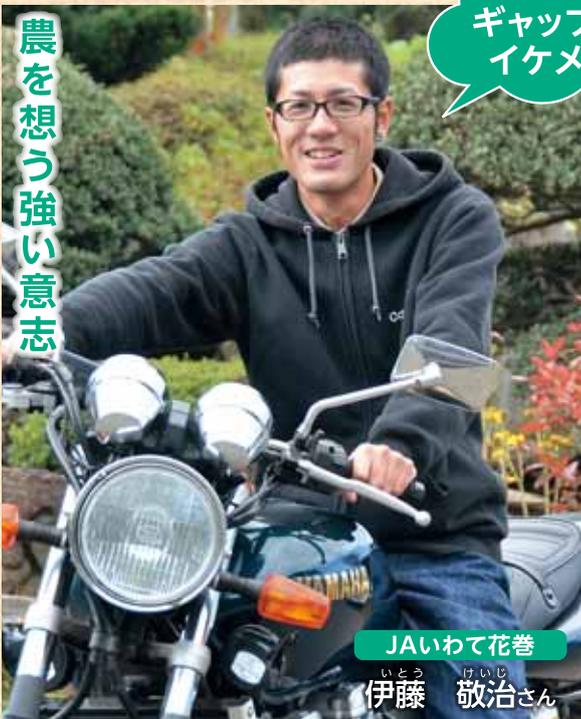
お客様とのつながりを大切に！

JAいわて中央

ゆい かずまさ
由井 和正さん

①笑顔が素敵な人 ②バンドでライブに出演したり、フェスを見に行ったりと、大好きな音楽からたくさんの元気をもらっています ③2011年に転職し、翌年春から盛岡市手代森の「ふじむら農園」に勤めています。お客様とのつながりを大切に、農業を通じて盛岡をより素敵な街にしていきたいです。

農を想う強い意志



ギャップ系
イケメン

JAいわて花巻

いとう けいじ
伊藤 敬治さん

①ギャグセンスのある人。一緒に笑い合える人が一番 ②大自然の中をバイクで走る事。地域の活動に参加する事。愛猫と遊ぶ事 ③家の農業を守り、次に繋げる農業を！地域の中には自分が担うべき役割があります。信頼される農業人となり、地域の皆さんと共に盛り上げていきたいです。

笑顔癒し系
イケメン



スポーツなら何でも！

JAいわい東

えんどう まさのり
遠藤 正憲さん

①一緒に居て楽しい人。一緒にスポーツを楽しんでくれる人 ②野球やバレーボール、フットサルなどスポーツなら何でも来い(笑)。特に小学生の頃から続けている野球が大好きで、いろんな大会に出場し、たくさんの友達と汗を流しています ③規模拡大より、質の高い農業を目指しています。

ミニ正月飾りをプレゼント

今年度最後の被災地支援



ミニ正月飾りは大好評

J A女性部は12月13日、今年度最後となる被災地支援活動で陸前高田市を訪問しました。今回は、家の光記事活用グループが製作した「ミニ色紙の正月飾り」を、長部漁村センターに集まった仮設住宅に住む皆さんにプレゼント。会場では「おいとこ」「おんなの花道」などの踊りを披露して、絆を深めました。

雑誌『地上』活用しよう

J A青年部が学習会



地上の積極的活用を訴える
神菌編集長

J A青年部は12月6日、雑誌『地上』を活用した学習会を開きました。部員ら約30人が出席。講演した家の光協会『地上』編集部の神菌太郎編集長は「読むだけでなくさまざまな活用で、青年部活動を盛り上げてほしい」と激励しました。青年部は2013年度地上の増部運動を展開、今後も学習会を予定しているとのこと。



凍り豆腐 天日干し開始

一関市萩荘の
千葉さん宅

山吹色の凍り豆腐を丁寧に干す

冬の風物詩、凍り豆腐の天日干しが今年も始まりました。一関市萩荘の千葉敬一さんは自宅で製造を本格化、冷たい風に揺られ、山吹色の凍り豆腐が一面に広がりました。完成した凍り豆腐は市内のスーパーや全国の注文客に発送を予定しており、32枚入り30袋と16枚入りを1ケースとして340ケースの出荷を見込んでいます。



リンゴ詰め放題 が人気

J A果樹部会
感謝祭

人気のリンゴ詰め放題は
早々に売り切れました

12月8日、果樹部会感謝祭が園芸集出荷センターで開かれました。リンゴの詰め放題や贈答用リンゴ、特売リンゴなどを求めて県内外から500人が参加。宮城県石巻市から訪れた古山勝夫さんは「毎年楽しみにしている。スーパーで売っているリンゴより味が良く、近所にお裾分けすると喜ぶ」と抱えきれないほどのリンゴを胸に笑顔を見せていました。



今月の天秤座の運勢
(9/23 ~ 10/23 生)

全体運▶ 珍しく感情的になりやすい月。特に親しい相手に暴言を吐かないよう、ご用心。素直な反省が開運の鍵に
健康運▶ 不規則な生活リズムを正せば、好影響大 幸運を呼ぶ食べ物▶ 伊予カン



ガッシヨークンがお答えします!

葬儀マナー Q&A vol.2

忌中と喪中の違いを教えてください。

忌中とは・・・「忌」とは、神道において死の不浄を避けることと考えられており、亡くなった日から忌明け（四十九日）期間を「忌中」といいます。故人の供養に努める期間とされています。

喪中とは・・・「喪」とは、遺族が故人の冥福を祈って慎ましく生活を送ることを言い、その喪に服する期間を「喪中」といいます。現在では、一周忌までの一年間を喪中とするのが一般的です。

なぜ、御悔みや御霊前など、薄墨で書くのですか。

突然の訃報で、墨をすずりでする時に、悲しみに涙が落ち薄くなったという意味や、筆を持つ手に力が入らないなどの意味があります。ちなみに、初盆や一周忌などの前もってわかる法要は、濃い墨で構いません。

【監修：やすらぎホールいちのせき】
TEL：32-1140

Vol.36

そ～じゃ*い～じゃ

So~JA*E~JA

新生「JAいわて平泉」の執行体制決まる 組合長に鈴木昭男氏を選任



▲代表理事組合長に鈴木氏㊟、
代表理事専務に千葉氏
(写真は10月7日、合併調印式)

JAいわて南とJAいわて東が合併し平成26年3月1日に設立する新組合「いわて平泉農業協同組合（JAいわて平泉）」の第1回理事会を12月24日、一関市千厩町で開きました。新生JAの執行体制を役員による互選で選任し、常勤役員は4人が満場一致で決定。代表理事組合長に現JAいわて東組合長の鈴木昭男氏を選任しました。

代表理事専務に千葉長吉氏（現JAいわて南組合長）、常務理事に佐藤鉦一氏（現JAいわて東専務）、伊藤龍治氏（現JAいわて南専務）を選びました。

新JAの理事は同設立委員会で承認された40人で、任期は平成27年の総代会まで。新JAとしての理事会は、設立における認可申請上、早期に代表者を決定すべく発足前の開催となりました。

また、総務管理・金融共済・営農販売・生活経済の4部門の理事担当委員および正・副委員長も選出しました。

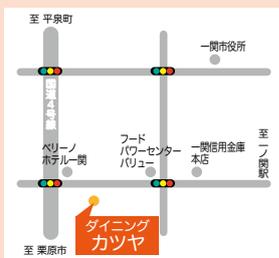
JAいわて南とJAいわて東がお送りするFMあすも「So~JA*E~JA」毎週日曜午前11:30から絶賛放送中!!
毎月第1、3週はプレゼント企画実施中です!!





茉結花ちゃんは、元気いっぱいの女の子。毎日のお散歩はもちろん、滑り台遊びや乗り物遊びに夢中です。飼っている牛の泣きまねをやっては家族を和ませます。ご飯もいっぱい食べるようで、みそ汁もズズズッと気持ち良いくらい飲むとか。大好きな果物も大人顔負けくらい食べます。お母さんの雅代さんは「健康が一番ですのでたくましく、優しい、皆から好かれる子に育ててほしいです」とほほ笑みます。

当店は今年の4月で開店5年目を迎える洋食屋です。米は一関産、肉も県内産を利用しています。野菜については、地域の農家さんから直接仕入れており、使い方に合わせた栽培をいただいています。「県産豚ロースと県産野菜の干し柿ソースポルト風」は、肉の旨味が干し柿の甘みでグッと引き立つ一品でライス、スープ、サラダ、コーヒーのセットで1250円です。この季節ですと、「渡り蟹のクリームパスタ」と合わせてお勧めのメニューです。ランチ、ディナーともに、通常のメニュー以外に季節の料理をご用意していますので、どうぞ一度お立ち寄りください。



地産地消のさうすのお店

いつまでもおしどり夫婦



昨年2月、息子さんとの旅行先の善光寺にて

一関市萩荘

阿部 ^{つかさ} 司さん (70)

^{かよ} 加代さん (66) 夫妻



これからも二人三脚

二人がご結婚したのは昭和43年。知人の紹介を受けて、加代さんのアルバイト先を訪れた司さんが加代さんにひとめぼれ。拝み倒してお嫁さんに来てもらったそうです。結婚後も忙しい二人でしたが息子さん2人に恵まれ、現在はお孫さんも2人います。昨年11月に職場を退職し、12月に誕生日を迎えた司さんに、IBCラジオのバスデーミュージックをサプライズプレゼントした加代さん。二人の時間も増え、仲良く「こだわりの野菜」を作るのが楽しみだとか。昨年からは息子さんに旅行に招待され、また楽しみが増えた二人。「今まで45年間、毎日弁当作ってくれてありがとう。これからもよろしく頼むね」とほほ笑む司さんです。



今月の射手座の運勢
(11/23 ~ 12/21 生)

全体運▶のんびりできそうですが、目的意識を持って過ごした方が手応えの大きい日々に。一年の計を立てるのも大吉
健康運▶血行促進を図れば、確実に体調改善へ 幸運を呼ぶ食べ物▶ショウガ

s m i l e

さうスマイル

たくさんの人に好かれる社会人になりたいです

佳菜恵さんは現在仙台の事務専門学校に通っています。卒業後は不動産関係の会社に就職が決まっており、目下『宅健』の取得に猛勉強中だとか。勉強が終われば友達とDVD鑑賞や、学校のサークル活動のバスケットボールで汗を流します。またラーメンが大好きな佳菜恵さんはお気に入りのお店を求めて食べ歩き中とのこと。社会人になるのを目の前に控えて「たくさんの人に好かれるような人になりたいです」と自慢の笑顔で答えてくれました。



純情さうす

たかはし かなえ
高橋 佳菜恵さん (20)

平泉町平泉



さうすっ子

一関市赤荻

阿部 茉結花ちゃん (2)

お父さん：阿部 秀樹さん(42) お母さん：雅代さん(36)

DAINING KATUYA (ダイニングカツヤ)

住 所：〒021-0051 岩手県一関市山目三反田 165-1

電 話：0191-48-3636

営業時間：11:30 ~ 14:30 17:00 ~ 21:00 (ラストオーダー)

定休日：不定休

駐 車 場：あり



たくさんのお声、ありがとうございます。

みなさんからの声

この頃は朝、晩がめっきり寒くなり
ましたね。家では木を焚くストーブ
をしているので、朝晩焚いています。
けっこ暖まりますし、寒い時は洗
濯物がかわきますね。
舞川 S. Yさん (60代)

南なクッキングコーナーの料理は毎
回調理しています。毎月楽しみにし
ております。
日形 Y. Kさん

我が家ではタマネギを今年3,000
本植えました。JAから種を買って
きて何しろ1人で作るの、又畑を
始めて5、6年なので、11月号
強に作り方が載っていたのでとても勉
強になりました。畑用のノートに書
き写し、来年の参考にしたいと思っ
ます。
平泉 C. Sさん (60代)

11月22日はいい夫婦の日。我が家は今
年で39年、来年でやっと40年の節目
かな。50年まではあと10年、健康と
二人の仲、なんとか維持したいもの
です。10年経って二人で仲良く、過
去を振り返ることができたら、過
りと思います。そのためには毎日よ
い夫婦の日として、重ねて生きて
いきたいと思います。
殿美町 S. Fさん (60代)

TPPのゆくえ、5年後の減反政策
の打ち切りと不安だらけの農業です。
何年か何十年か前、田んぼに水をは
らないようになったら水害が心配に
なるかと新聞で読んだ記憶があります。
景観だけでなく、自然災害も考えな
くちや。
平泉 Y. Oさん (60代)

ハンバーグが好きなので、今度お母
さんと作ってみたいと思いました!!
平泉 R. Aさん (10代)



11月号のぬり絵賞は花泉町金沢の佐々木陽菜さんの作品！毎月応募者の中から大賞1名様に図書カード500円分をプレゼントしています。どしどしご応募ください！

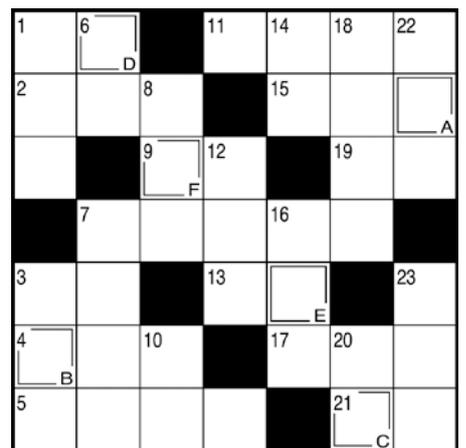
今年も干し柿をつるしました。でも
朝見ると柿の重さに耐えきれず竹が
真ん中から折れてしまいました。別
の竹を使いましたが、また折れ
ると大変なので真ん中につっぱりを
しました。
滝沢 E. Aさん (40代)

災害が各地で起きていますが幸いに
当地方では大きなことはなく、安堵
少ないの？あまり荒れないでほしい
です。
殿美町 H. Sさん (60代)

家庭菜園を楽しむを毎月楽しみに
しております。今年はおウレンソ
ウ、大根、タマネギ等を参考にしな
がら、我が家でも菜園で作ってみ
ました。現在食卓に使用し、美味しく
いただいております。うれいす
ね。
中里 Y. Hさん (60代)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ① 花火に詰められているもの
- ② よく天使と対比されます
- ③ 矢をつがえるもの
- ④ 自動車の心臓に当たる部分
- ⑤ 位置について、ドン!
- ⑥ セーターや口紅をさらさら
光らせます
- ⑦ 正月に飾る餅
- ⑧ バナナが実るのは木ではな
く、葉と茎から成るな
のです
- ⑨ スピードを上げること
- ⑩ その年度に20歳になる人
を祝う式
- ⑪ あなたが枠の中に書き込
んでいるもの
- ⑫ たんすにしまえます
- ⑬ 果実が喉の炎症に効くと
いうバラ科の植物

ヨコのカギ

- ① 1月7日に七草を入れて炊きます
- ② 月が出てなくて真っ暗
- ③ 餅にくるんで食べることもあります
- ④ ナガス、ザトウ、ゴンドウといえ
- ⑤ 顔全体、——の笑みを浮かべる
- ⑦ 中でポップコーンとパンフレットを買おうかな
- ⑨ さなぎから成虫になること
- ⑪ 水、金、地、火、木、土、天、海
- ⑬ 大豆を発酵させて作る調味料
- ⑮ 紙幣や硬貨を入れます
- ⑰ 晴れでもなく雨でも雪でもなく
- ⑲ こまはこれを中心に回る
- ⑳ 1614年に起きた大坂冬の——



特集 男前図鑑で、JA
いわて南の佐藤義剛さん
は何系イケメン？

さうすを 読んで!

- ①ロック系 ②野菜系 ③ハニカミ系

11月号
さうすを
読んで!
の
正解

① いわて南牛

11月号
クロスワードの
正解

モミジガリ
(もみじがり)

11月号のぬり絵賞プレゼント当選者

花泉町金沢
佐々木 陽菜さん

11月号のAコープ商品券当選者

一関市山目町 佐藤 勝子さん 花泉町金沢 菅原 哲子さん
一関市殿美町 佐藤 廣市さん 平泉町平泉 安部 凛さん
一関市舞川 山田 静子さん

ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「みなさんからの声」コーナーに掲載させていただく場合があります。



今月の水瓶座の運勢
(1/20 ~ 2/18 生)

全体運▶頼まれごとなど、やるべき作業を早めに済ませ、その後、自分の時間を楽しんで。温泉でゆったりするのも幸運
健康運▶腕が上達しやすい月。運動に励んでみて 幸運を呼ぶ食べ物▶スワイガニ

美味しいサヤエンドウを作らしましょう！



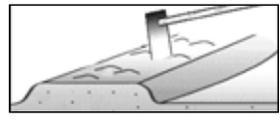
監修：(株) 渡辺採種場

カロテンやビタミンC、ビタミンB群を多く含み、疲労回復に効果があります。
エンドウは大きく3種類に分けられ、サヤを若取りするサヤエンドウ。丸々と太った豆を食べる実エンドウ。ふくらんだ豆をサヤごと食べるスナップエンドウに分けられます。
今回はサヤエンドウを紹介します。

花もキレイなのでぜひ挑戦してください。

【畑の準備】

連作を嫌うので、マメ科の野菜を作らない場所にします。また、酸性土壌も嫌うので、石灰を用いて矯正しましょう。(1

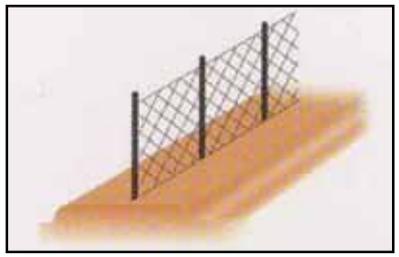


【病害虫の防除】
葉が茂っていると、ハモグリバエの食害で絵を描いたような葉が出てきます。葉を見て、白い道の先端にいるハモグリバエを指でつぶしましょう。
また、アブラムシが

【タネまき後の管理】
間引きはせず発芽した分だけ仕立てます。
支柱立てでは、発芽後すぐにネットを張ります。つるなしの品種でも簡単な支柱を立てて、倒伏を防ぎます。
追肥は、開花前に通路へ1㎡当たり30g施し、一緒に土寄せすると良いでしょう。その後、2週間に1回のペースで追肥を施します。

【タネまき】
露地畑では4月からまき始めます。
株間を20cm間隔にし、1穴2〜3粒まきます。2〜3cmの厚さで土をかけて、手で軽く押さえます。

完熟堆肥1kg
苦土石灰100g
化成肥料80g
これらを施し、土とよくなじませます。
ベッド幅を60〜70cmにすると栽培しやすくなります。



発生したら、捕殺するか適用農薬を散布します。

【収穫】
サヤエンドウは、サヤの中の実がふくらみ始める頃が収穫適期になります。
早め早めに収穫し、収穫後は鮮度が落ちやすいので早めに食べるようにしましょう。

渡辺採種場がお薦めする サヤエンドウ2品種

「松島三十日絹莢豌豆」
つるあり品種
たくさん収穫できます。
耐寒性・耐暑性に優れ、栽培しやすい品種です。
「子宝三十日絹莢豌豆」
病気に強く、季節問わず栽培できる品種です。

チャレンジしよう!

ぬり絵コーナー

イラストに自由に色をぬって切り抜き、ハガキに貼って応募しよう!!
(写真に撮ってメールでの応募も可)

対象 小学生以下のお子さまに限らせていただきます。



クイズの答え ぬり絵作品 ご意見・ご感想 質問 ペット や 珍品写真 など、ふれあい広場のページにどしどし投稿して下さい。たのしい写真をお待ちしております。抽選で5名様にAコープ商品券(500円分)を進呈します。また、ぬり絵大賞1名様に図書カード(500円分)を進呈します。(ぬり絵のご応募は小学生以下に限らせていただきます)

ハガキは〒021-0027 岩手県一関市竹山町7-1 JAいわて南経営企画課「広報担当係」
メールは kikaku@ja-iwateminami.or.jp ☎は0191-23-3006まで
いずれも住所・氏名・年齢を明記の上、お知らせ下さい。締切り/2月17日(月) 当選者の発表は発送をもって替えさせていただきます。



広報誌に関するご意見・ご要望は
Kikaku@ja-iwatenankai.or.jp または
経営企画課 ☎0191-23-3006 まで
フェイスの答えもこのアドレスへどうぞ!!

発行/岩手南農業協同組合
〒021-0027 岩手県一関市竹山町7-1 ☎(0191) 23-3006
編集/総務部経営企画課 印刷/株式会社 岩手日報新聞社

南みなみなクッキングング

「三平汁」 「サツマイモと切り昆布の煮物」

さむい夜には、身体の芯からぼかぼかになる三平汁を。鮭のアラから出る塩分を活かして作ります。酒粕の好きな人は、味噌を加えずに作っても美味しいですよ。



「三平汁」

■つくり方

- ①塩鮭のあらは、塩気が強ければ水につけておく。熱湯をかけて臭みを抜く。
- ②大根と人参は皮をむいていちょう切りにして、こんにゃくは塩でもみ野菜と大きさをそろえるように切る。
- ③鍋に鮭のあらを入れ、被るくらいの水を注ぎ、弱火で15分間くらい煮る。鮭の味が出たら、大根・人参・こんにゃく・しめじを加え、野菜が柔らかくなるまで煮ながら、煮ている途中で水分がなくなったら適宜水を加える。
- ④酒粕を加えてひと煮立ちさせる。**ポイント1** 味をみて味噌を加える。**ポイント2**
- ⑤火を止め、好みに切った曲りねぎを散らす。

- ポイント1** 板状の酒粕は酒か、水でドロドロにしてから使用すると良いです。
- ポイント2** 汁の塩加減は鮭の塩辛さ次第なので、味見をしながら足りない部分は味噌で調節します。

「三平汁」(4人分)

材料

<input type="checkbox"/> 塩鮭のあら	150g
<input type="checkbox"/> 大根	150g
<input type="checkbox"/> 人参	150g
<input type="checkbox"/> こんにゃく	1/2丁
<input type="checkbox"/> しめじ	1/2パック
<input type="checkbox"/> 酒粕	1/2カップ
<input type="checkbox"/> 白味噌	小さじ1~2
<input type="checkbox"/> 曲りねぎ	1/2本

「サツマイモと切り昆布の煮物」

■つくり方

- ①切り昆布は洗って水に15分位つけて戻す。サツマイモは3センチくらいの厚さの輪切りにして水に30分さらす。豚肉は4センチの長さに切り、ほぐしておく。
- ②鍋にサラダ油大さじ1を加え熱し、豚肉を炒め、火が通ったら取り出す。そのままの鍋にサラダ油大さじ1を加え、水気を切った切り昆布を入れてサッと炒める。
- ③サツマイモを加え、ひたひたの水を注いで、弱火でサツマイモに竹串が通るまで煮る。取り出しておいた肉と、酒大さじ2、しょうゆ大さじ4、みりん大さじ4を加え、落とし蓋をして汁気がなくなるまで煮合わせる。

「サツマイモと切り昆布の煮物」(4人分)

材料

<input type="checkbox"/> サツマイモ	小2本(400g)
(紅あずま)	
<input type="checkbox"/> 切り昆布(乾)	20g
<input type="checkbox"/> 豚ロース(薄切り)	200g
<input type="checkbox"/> サラダ油	大さじ2
<input type="checkbox"/> 酒	大さじ2
<input type="checkbox"/> しょうゆ	大さじ4
<input type="checkbox"/> みりん	大さじ4



新年明けましておめでとうございます。今年の干支は「午」。「馬」で連想する言葉に「馬力」がありますが、これは仕事率の単位で、75kgの物を毎秒1m動かす力を1馬力というそうです。鉄腕アトムは10万馬力なので、100km動かすということですね。自分の仕事率は何馬力だろう・・・アトムに少しでも近づけるように馬車馬のように頑張ります。(小野寺)