

JAいわて南広報誌 vol.190

2013

### 《シリーズ企画》

## 伝統芸能に魅せられて



古内神楽の起源は古く、 市萩荘にある春日神社の奉納 神楽として別堂三学院が法印 神楽を奉納してきたとされてい ます。弘化年代 1846 年) に徳 右エ門氏が宮元となり、下黒沢 神楽から南部神楽の指導を受 けて古内神楽が再興しました。 法印神楽時代の名残を残すよ うに型の古い能楽面も多く保 存されており、天保 12年(1841 年)に作成したと思われる蛇面 は、昭和51年に一関市の有形 民俗文化財に指定されていま す。現在は7人で活動しており、 代表の千葉悦雄さんは「ご先祖 様が一生懸命に研究して今の 神楽を作り上げてきたことに敬 意を表するとともに、素晴らし い日本の文化を後世に残して いけるような地域、人づくりをし ていきたい」と語ります。



演目: 古内神楽の蛇面 歴史と伝統を継ぐ古内神楽には、古い年代に製作された面が数々残っているそうです。この蛇面は、南部神楽の代表的演目「田村三代記」のうち「田村二代」に登場する悪蛇に用いられます。田村三代記とは、田村一族の活躍を描いた作品で、田村二代では朝廷の命により田村利光が神通の鏑矢で人々を悩ませる悪蛇を討ち取りますが、その悪蛇が母親だと知るという場面が演じられます。



### $\langle \mathsf{ATM} \rangle$

### 年末年始の営業時間のご案内

	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)
	0	0	0	0		0
県内JAカード	通常時間帯で稼働	休日時間帯で稼働	休日時間帯で稼働	休日時間帯で稼働	A T	休日時間帯で稼働
	0	0	×	×	M	0
県外JAカード	通常時間帯で稼働	休日時間帯で稼働			休	休日時間帯で稼働
その他金融機関	0	0	×	×	上	0
カード	通常時間帯で稼働	休日時間帯で稼働			Н	休日時間帯で稼働

★1月1日~2日は、県内JAのカードを県外JA・その他金融機関・コンビニ(セブン銀行、ローソン、ファミリーマート)のATMでは ご利用いただけませんのでご注意ください。

★詳しい稼動時間帯につきましては、ご利用の ATM にて掲示しております。また、お近くの窓口へお問い合わせ願います。

**(JASS)** 

	12月3	31日(火)	1月1	日(水)	1月2日(木)~3日(金)		
	開店	閉店	開店	閉店	閉店開店		
バイパス給油所	7:30	18:30	終日休業		7:30	18:30	
狐禅寺セルフ給油所	7:00	20:00	7:30	20:00	7:00	20:00	
セルフはないずみ	7:00	20:00	7:30	20:00	7:00	20:00	

※1月4日(土)からは通常営業いたします。

《取扱商品》 在庫切れ

※灯油の配送については1月1日~1月3日まで休業となります。

※その他のJA支店等各施設は12月31日(火)から1月5日(日)まで休業とさせていただきます。

※生産者の変更・売り切れの際はご容赦ください

平成25年12月1

-日現在

《取扱商品》・肩肉

**2**0191 (82) 5678

神文ストア |関市花泉町金沢字水門23 花泉店

《取扱商品》・肩肉 生産者 作 並 Ξ

神文ストア 関市萩荘字小萩8の1 **萩荘バイパス店** 生産者 **2**0191 (24) 3388

作 並

丸江スーパー 関市大町2の54 駅前店 **2**0191 (26) 3010

《取扱商品》・もも、 焼き肉、すき焼き、しゃぶしゃぶ用

丸江スーパー |関市萩荘字金ヶ崎46 ☎0191(24)2088 エコー店 生産者 佐藤 和弘

藤ミートショップ イオンスーパーセンター 《取扱商品》・肩ロース、ヒレ 関市狐禅寺字石ノ瀬1番1 ウデ、 **3**0191 (34) 8844 スネ 及川征夫

贈答用ケース取扱 関店 生産者





11 月市場売別(税抜き) ベスト10(個人) 《評価販売除く》

《去勢》 地区 氏名 販売価格 平泉 阿部キヨ子 673,000 313 安 勝百 茂 合 久 勝 安 福 忠  $\Psi$ 永井 千 葉 浩 651,000 324 菊 安 舞 鶴 北国 7 の 8 涌津 佐々木俊明 649,000 341 平 忠 勝菊安舞鶴 金沢 阿部 善行 648,000 380 小岩 敬一 安 福 久 忠 富  $\pm$ 644,000 340 北乃大福 百 茂 花泉 小野寺佐一 641.000 359 合 金沢 佐々木光利 626,000 315 菊 福 秀 第 1 花 国 百 茂 平 茂 勝 永井 佐藤 奉幸 626,000 330 合 勝 福桜(宮崎) 本寺 佐藤 安 光友 625,000 321 花 秀福 本寺 佐藤 光友 620,000 338 菊 福

地区 父牛 氏名 販売価格 体重 祖父 油島 佐々木文夫 538,000 296 福 久 勝 忠 平 方 佐々木文夫 油島 510,000 275 百 合 茂第1花国 老松 千葉てい子 497,000 304 平 忠 勝 白清 85 の 3 秀幸 永井 渡 邊 494,000 勝菊安舞鶴 307 安 茂 金沢 阿部 恭 悦 493,000 安 照勝 忠 平 305 福 金沢 千 葉 隆 悦 485.000 茂 301 北乃大福百 合 永井 熊谷 勝義 481,000 288 菊 秀 幸 福 金 相川 鈴木 春治 478,000 315 菊安舞鶴百 茂 合 高倉 菅原 初雄 471,000 293 北乃大福第2平茂勝

281

菊

福秀安

糸 福

喜則 469,000

1 1	月県南市場成績(税込み)		

1	11 月県南市場成績(税込み) 単位:頭、千円、%、kg																
		TH	雌			去勢				合計							
	市	場	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重
ſ	県南	1 日	125	468	468	100%	272	165	555	554	100%	312	290	517	521	99%	295
	県南	2日	138	464	485	96%	277	170	569	541	105%	310	308	522	518	101%	295
	_	関	14	442	482	92%	269	21	559	528	106%	304	35	512	507	101%	290
	花	泉	33	457	490	93%	283	38	572	546	105%	313	71	518	524	99%	299
	平	泉	7	430	429	100%	272	13	562	589	95%	295	20	516	514	100%	287

老松 熊谷

市 場

《雌》

### 手数料無料の提携 ATM が増えてJAバンクはますます便利になりました



### 〈 管内の J A バンク提携コンビニ ATM 一覧 〉 平成25年9月末現在

【ローソン】一関大町店・一関山目店・一関青葉店・岩手花泉店・一関三関店・一関中里店【ファミリーマート】一関赤荻店・一関二高前店・一関峯下店・花泉金沢店・フレンドボックス花泉店・平泉南店【セブン・イレブン】一関山目店・一関バイパス北店・一関城内店・一関バイパス店・一関インター店・一関中里店・一関東口店・一関桜町店・一関沢店・一関工業団地店・一関厳美渓店・花泉堺田店・平泉バイパス店

ご利用時間	ご利用手数料(消費税込)					
平日 8:00~21:00	8:00~ 8:45 105円 8:45~18:00 無料 18:00~21:00 105円					
土 9:00~17:00	9:00~14:00 無料 14:00~17:00 105円					
日・祭日 9:00~17:00	終日 105円					

### JAいわて南「家の光大会」並びに「女性部まつり」開催のお知らせ

日時:平成26年1月25日(土)10:00~15:00

場所:花泉総合福祉センター・大ホール

一関市花泉町老松字水沢 193

主催: JAいわて南・JAいわて南女性部

内容: ◇ 体験発表

◇ 記念講演 演題 (仮)「心も体もハッピー!」

講師:細越 雅子氏

◇ 芸能発表

◇ 作品展示

家の光の愛読者、JAいわて南女性部、 ジュエリーサークルの皆さん、

奮ってご参加ください。

※家の光の愛読者の方は1月6日(月)までにお近くの JA支店にお申し込み下さい。

※尚、JA女性部員につきましては、女性部支部長さんまでお申し込みください。

※会場は床に座る形式 (自由席)となりますので、座布団、 クッション、シート等をご持参ください。

お問い合わせ お近くのJA支店まで

### 理事会だより

### **第 10 回理事会** 開催日: 平成25年11月28日

■第67号議案 上期監事監査回答について

■第68号議案 固定資産(高品質青果物分析装置)の取得について

■第69号議案 固定資産(通所介護施設・サ高住備品)の取得に

ついて

■第70号議案 ラポート JA いわて南 SS セルフ給油利用者に対する

JA カード決済割引額の一部負担について

■第71号議案 JA 共済苦情等対応要領の一部変更について

■第72号議案 利益相反取引(農機ハウスローン契約)について

■第73号議案 利益相反取引(営農ローン契約)について

■第74号議案 利益相反取引(給与振込/貯金口座振込事務契約)

について

■第75号議案 利益相反取引(給与振込/貯金口座振込事務契約)

について

■第76号議案 利益相反取引(肉用素畜預託事業)について

### 家の光ニュース ~ 2014年1月~

●巻頭ページ企画

### ○孫と過ごす 至福のとき

孫と楽しく体を動かせる「ロコモまごころ体操」を紹介。

### ○今年こそ自分を変える! プチ目標のすすめ

日常の中で気張らずできる「プチ目標」で、達成 感を得ながら少しずつステップアップしていく方 法を伝授します。

### そのほか掲載内容

- ・家庭園芸 つるありインゲンマメ、ルッコラ、カラ ンコエ、クリサンセマム・パルドサム
- ・畑の情報便 目を引くフルーツ&ベジタブル
- 美輪明宏の人生相談

お問い合わせ JA 経済課 TEL 23 - 2164

### 第 57 回 JA 共済児童生徒作品コンクール 5名が金賞を受賞

JA 共済連岩手では、芸術活動を通じて豊かな心を養い広めていくことを理念に掲げ、 小・中学生を対象としたコンクールを毎年開催。57回を迎えた今回は4,075点の作品 が応募され、当 JA では金賞に5名が入賞しましたので、ご紹介します。







絵画の部 金賞 金野遥月さん (一関市立南小学校2年)



交通安全ポスターの部 金賞 村上 睦さん (一関市立山目小学校4年)



交通安全ポ 関市立山目小学校5年 上 珠 スター 慧 さん 0) 部



関市立本寺小学校6年 田 きらら さん · の 部

岩手めんこいテレビ社長賞 一関市立一関小学校

金賞

上記以外の受賞者は以下のとおりです。

書道(半紙)の部

銅賞 田 乃 さん(一関市立一関小学校3年)

> さん (一関市立中里小学校5年) 樹 原

佳作 さん (一関市立赤荻小学校2年) 野 瑠 華 金

絵画の部

銅賞 佐々木 怜 美 さん(一関市立一関小学校3年)

佳作 伊 藤 菜々美 さん (一関市立一関小学校3年)

瑠 那

さん (一関市立一関小学校3年)

村 F. 睦 さん (一関市立山目小学校4年)

村 上 珠 慧 さん(一関市立山目小学校5年)

星乃花 さん (一関市立山目小学校6年) 佐々木

作文の部

銀賞 千 葉 紀 香 さん(一関第一高等学校附属中学校1年)

銅賞 原 田 大 智 さん (一関第一高等学校附属中学校2年)

伊 さん (平泉町立長島小学校3年) 佳作 藤 拓 海

> 小野寺 海 斗 さん (一関市立厳美小学校4年)

星 瞔 也 さん (一関第一高等学校附属中学校1年)

岩 渕 さん (一関第一高等学校附属中学校2年) 凌 太

金 野 美 さん (一関第一高等学校附属中学校3年)

松 あゆか さん(一関第一高等学校附属中学校3年) л\.

おめでとうございます。

小野寺

12月15日(日)	経済部門営業店舗(花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)	
16日(月)	一斉訪問	
17日(火)	一斉訪問	
18日 (水)	一斉訪問	
	若手農業者との意見交換会	
19日(木)	女性部と常勤役員の懇談会	
20 日 (金)		
21日(土)	経済部門営業店舗(一関中央営農経済センター)	
22日(日)	経済部門営業店舗(花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)	
23 日 (月) 天皇誕生日		
24 日 (火)		
25 日 (水)		
26日(木)		
27日(金)		
28日(土)	経済部門営業店舗(一関中央営農経済センター)	
29日(日)	経済部門営業店舗(花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)	
30日(月)		
31日(火)		年末年始休業
1月 1日(水)元日	バイパス給油所休業日	(JA 各支店)
2日(木)		※詳しくは2ページを ご確認ください
3日(金)	ATM 休止日	
4日(土)	経済部門営業店舗(一関中央営農経済センター)	
5日(日)	経済部門営業店舗(花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)	
6日(月)		
7日(火)		
8日(水)		
9日(木)	県南子牛市場	
10 日 (金)		
11日(土)	経済部門営業店舗(一関中央営農経済センター)	
12日(日)	経済部門営業店舗(花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)	
13日(月)		
14 日 (火)		

◎行事日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは各担当部署におたずね下さい。

### が叫多う一くれがお答えします!

# 韓儀27日Q&A vol.1

お焼香の作法を教えてください。 (抹香立礼の場合)

- 1、僧侶とご遺族に合掌一礼(礼拝)した後遺影 に向けて一礼します。(念珠を持参した場合 は左手に持ちます)
- 2、抹香を右手親指と人差し指、中指の3本で つまみ、額の高さにあげます。
- 3、香炉の中に静かに落とします(2回目はそのまま落とす)宗派により回数は異なります (1~3回ですが、曹洞宗は基本的に2回です)
- 4、再び合掌し遺影に向けて一礼後、僧侶とご遺 族に合掌一礼して席につきます。

友人の通夜、ご葬儀にどうしても出席 できないのですが、ご香典を郵送して もいいのでしょうか。

通夜やご葬儀に出られない場合は、代理人に名 刺を持たせて参列してもらうか、後ほど手紙を添 えてご香典を郵送します。郵送の場合、現金を ご香典に入れてから現金書留の封筒に入れます。 その際には出席できない理由と故人をしのぶ手 紙を添えた方が心がこもっていて良いでしょう。 (現金書留のサイズにあったご香典袋を用意しましょう)

> 監修:やすらぎホールいちのせき Ia:32-1140

そ~じゃ\*い~じゃ

# SO-JA\*E-JA

### 農林業発展に貢献した6組を表彰

一関地方農林業振興大会



▲ 一関地方農林業賞に担い手部門など3部門 で6組が受賞

第8回一関地方農林業振興大会が11月6日、東山町の東山地域交流センターで開かれました。

一関地方農林業賞として「担い手部門賞」、「いきいき実践活動部門賞」、「明日を拓く担い手部門賞」の3部門で6組が受賞。受賞者は活動成果などを発表しました。また、9月に開催した2013フラワーコンテストの表彰も行われました。

一関地方農林業賞受賞者は次の通り。(敬称略)

▽担い手部門賞=佐藤良 (花泉)、佐藤実・佐藤咲子 (千厩)、㈱いやさか農園 (弥栄) ▽いきいき実践活動部門賞 = 中山間宿集落 (花泉)、外山東部集落(川崎) ▽明日を拓く担い手部門賞=小岩仁(花泉)

いわいフラワーコンテスト優秀賞受賞者は次の通り。(敬称略)

▽最優秀賞=千葉栄一 (室根)、▽優秀賞=藤野寿美 (千厩)、佐藤 宏規 (厳美)、菅原守一 (室根)

JAいわて南とJAいわい東がお送りするFMあすも「So~JA\*E~JA」毎週日曜午前 11:30 から絶賛放送中!! 毎月第1、3週はプレゼント企画実施中です!!

●多様で新鮮な食材と素材の味わいを活用 旬の柿と大根のなます



❷バランスが良く、健康的な食生活 和食の基本は一汁三菜



毎年中行事の関わり 11月23日には新嘗祭で豊かな実りを 神に感謝する



❸自然の美しさの表現 旬の素材と器のバランス

食の欧米化が進み、食卓には一年中 関する「社会的慣習」 生活③自然の美しさの表現④年中 化遺産の申請にあたり和食文化を① つまり日本の食文化は「自然の尊重 た。正月に多くの家庭で食べるお との関わり て同じものが並ぶようになりま かし「和食の危機」といわれる 本人の精神を体現した食に 地域の旬の食材を使い なのです。 健康的な食

代と共に廃れてしまっていること



# おせち料理とは 日本人にとっての

料理には次のような正月餅の食べ方 められ、 料理は年頭を飾る行事食。五穀豊穣・ べ方もさまざまあります。元旦の餅 た正月にはお餅を食べるのがこの地 な食品を彩りよく盛り込みます。ま 子孫繁栄・福の招来などの願いが込 せち料理で新年を祝う・・・おせち 方での伝統で、地域により、その食 日本のお正月、清々しい元旦、 海の幸、 山の幸、多種多様

雑煮餅…大根・人参・ゴボウの引き に見立てて財宝を願う。 けて食べる。きなこ餅はきんちゃく あめ餅(福取餅)…焼いて湯でくぐ に舌を抜かれないようにという意味。 餅にあめを絡めてきなこをか あめは、鬼

# 【材料】

願うもの 年をまめに

(健在に)暮らせるようにと

熱湯…6カップ 黒豆…300g

さびた釘…2~3本 調味料 三温糖…2カップ 塩…小さじ1/2 しょう油…大さじ1

湯を入れて調味料を加え、黒豆とさびた釘を入れて蓋 量に煮詰め、再び冷まして豆と合わせる。 が指で潰れたら火を止め完全に冷まし、煮汁だけを半 豆が水に浸っている状態)をし、6~7時間煮る。豆 してアクをすくい取る。煮汁が減ったらさし水(常に をし、一晩寝かせる。火にかけ沸騰したらほたる火に 【作り方】黒豆を良く洗い水切りしておく。厚鍋に熱

# チイワシの幼魚「ごまめ」。 ともいい、五穀豊穣を願う 豊作を願って田の肥料に 「五万米



## 【材料】

調味料 ごまめ…50g しょう油…大さじ1 酒…大さじ1 砂糖…大さじ1.5 みりん…小さじ2

うに炒り、冷ましておく。鍋に調味料を入れ、 泡がたつまで煮立てる。泡が小さくなればごまめを入 【作り方】ごまめは弱火のフライパンで焦がさないよ 形をこわさないよう、手早くまぜ絡める。 大きな

「かずのこ」になったといわれてお り、子孫繁栄を願う縁起物。 ニシンの古語「かど」の子がなまり

塩数の子…150g 塩…少々 (材料)

調味料 だし…1カップ みりん…小さじ1 酒…小さじ1 しょう油…大さじ1.

5

糸かつお…少々

数の子の薄皮を取り除いて水洗いして2~3個のそぎ ボールに調味料を入れ数の子を半日ほど漬ける。 切りにする。 塩分が残るくらいに塩抜きをする。 【作り方】数の子は薄い塩水で半日~1日漬けて少し

# 印とされ、そこに生命力のある銀 赤い色はお正月様をお迎え 杏を加えためでたい料理



### 【材料】

銀杏…10 10 10 尾

調味料 だし…1カップ みりん…小さじ1 薄口しょう油…小さじ1 砂糖…小さじ1

塩…少々

酒…小さじ1

み爪楊枝で止める。 えびの殻を取り、丸くなったえびの中心に銀杏をはさ り、油をひいたフライパンで軽く炒って塩をふる。 銀杏は鬼皮を割り、ひたひたの湯にころがし薄皮を取 腸を引き出し、尾先を切る。鍋に調味料を入れ煮立て てえびを入れ、2~3分で火を止め味をしみ込ませる。 【作り方】えびは殻付きのまま背を丸めながら竹串で背 付けには糸かつおをちらす。

凍み豆腐・油揚げ・シイタケ・セリ) を飾る。だしは、 上川方面は川魚でしょう油のすまし 上盛り(鳴門巻き・ずいき・ 山間部はきじ、北

もの(黒豆・田作り・数の子) として正月には欠かせない代表的な の重…祝い肴として新年の縁起物 ~三の重で成り立っています。 伝統的なおせち料理は基本的には

物と蒸し物、 め煮・昆布巻き) 三の重…煮物料理が中心 酢の物 (高野の含

一の重…味と色の変化を楽しむ焼き

品一品の作り方などをご紹介し

(分量は4人分)

庫で1~2日間寝かせる。



岩手県調理師会 講師 齋藤憲子

ちを作って、家族の絆を深めても めの儀式でもあったようです。 重」を囲んで結束を固め、代々の ることは、家族や親戚とともに「お す。その昔、正月におせちを食べ く家族そろって年の門出を祝いま 味と盛り付けをしたおせちで楽し 伝統の味を後世に継承していくた 違いはあれど、日本人は我が家の ぜひ、今度の正月は手作りおせ 地域によって食材や飾り付けに

塩ざけの塩気が、レモンの酸味で和らぎさっぱりする



## 【材料】

玉ねぎ…1個 塩ざけ(辛口) レモン…1個 :: 2切

サラダ油…1/2カップ

【作り方】塩ざけは2時間く

らい冷凍してから、 皮と骨

浅い密閉容器に玉ねぎを敷いて塩ざけとレモンを交互 を除き、 サラダ油を注ぎ、月桂樹 玉ねぎは薄切り、 に重ね並べる。 切り口に沿って薄く削ぎ切りする。 レモンは半月切りにする。 (ローリエ)を乗せて、 冷蔵

を巻いたものに似ていることから文化の繁栄を から、縁起物として、昆布は「よろこぶ」に また、書物



### 【材料】

かんぴょう (乾) …30g 豚もも肉…250g 日高昆布(乾)::80g

酢…大さじ1 昆布の戻し汁…4カップ 砂糖…大さじ6

酒…100cc しょう油…大さじ4

ら調味料を加え落とし蓋をして、煮汁が15程度になるまで煮る。 豚肉は1㎝幅、5㎝の長さに切り、昆布の手前に乗せて巻いて つける。水気を切り、10㎝の長さに切り分ける。かんぴょう し汁と酢を入れ、落とし蓋をして30分煮る。アクを取りなが いき、最後にかんぴょうで結ぶ。鍋に昆布を並べ、昆布の戻 は水にくぐらせてから塩でもみ、塩を洗い流して水気を切る。 【作り方】昆布は濡れ布巾で拭き、くるくる巻き、水に10分



## 【材料】

にじみ出る風味豊かな味わい

箸休め的な役

アスパラガス…2本 だし…2カップ 高野豆腐…4個 砂糖…大さじ2

塩…小さじ1 みりん…大さじ2 酒…大さじ1

豆腐を入れてゆっくり柔らかく戻す。水を含んだ高野豆腐 る。だしに高野豆腐を入れ、2~3分煮て、調味料を加え 【作り方】バットに熱湯3カップ、水2カップを入れ、 て味を含める。最後に茹でたアスパラガスを添える。 水中で押し出すように白い水が出なくなるまで洗い絞

色の濃い料理の中にいかの白と青 海苔が映えてさわやかな一品



### 【材料】

いか(もんごういか) : 1 5 0 g

塩 青海苔…少々 酒…適宜

乾いたら青海苔をふりかける。 熱湯に塩、 (作り方) 包丁を斜めに入れて一口大に切る。 酒を入れてサッといかをゆがく。 いかは薄皮をはがし(布巾を使うとすべら



食の流通・安全性について学習



豆乳ゼリーおいしかったよ!



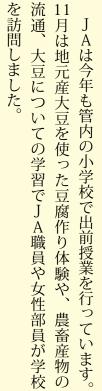


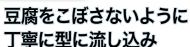
3、4年生が協力して 立派な豆腐ができました 一関市立弥栄小学校



豆乳が焦げないように 皆で協力して混ぜました







·関市立山目小学校



自分たちの育てた さつまいもで大学いも作り

·関市立涌津小学校



たくさんの食べ物になる 大豆の力ってすごいね

-関市立厳美小学校

### **ぐるっと©さうす**

### 小岩さんが優等賞



JA果樹生産部会は11月22~24日、果実 品評会を開き、小岩克宏さんの出品したリンゴ 「ふじ」が最高賞にあたる優等賞に選ばれまし た。今年の出品は昨年より7品少ない17。台風 による落果被害が影響しました。優等賞以外の 以外の入賞者は次の通り。

▽一等賞=(有)大文字りんご(王林とふじ)▽二等賞=小岩克 宏 (王林とふじ) ▽特別賞=小山田政恭 (ふじ) 千葉たつ子 (金星) 小岩克宏(青林)▽奨励賞=藤の沢りんご生組合(シナノゴールド)



ふるさとの味は いかが?

> 関ふるさと何 便

旬の食材を中心に 11 種類のギフトを用意

2013年度一関ふるさと便「冬の便」の出発式 が11月7日、JA営農経済部で行われ、新米「ひ とめぼれ」、いわて南牛など旬の味覚が全国各地 へ発送されました。冬の便は、いわて南牛5000 円(肩・モモスライス600クラ)、新米「ひとめぼれ」 4700円 (10\*1)、曲がりねぎ 2700円 (土付き4 \*。) など全 11 種類をご用意しました。



JA は 11 月 30 日、創立 15 周年記念大会を開き ました。約200人が出席し歴代常勤役員、農家 組合、女性部などの協力組織、各生産部会長に 感謝状を贈呈しました。同 JA の千葉長吉組合 長は「『主役は組合員』を掲げ、組合員と共に歩 んだ15年、皆さんのご理解、ご協力に感謝する。 農業を取り巻く環境は厳しいが、新しい JA では、 合併のメリットを最大限発揮し、地域の農業振興 に貢献したい」と挨拶しました。





JAは11月29日、畜産躍進大会を一関市 で開きました。和牛繁殖、肥育牛生産、酪農 の生産者や関係機関などから170人が参加し、 低コスト生産の実践と生産性の高い畜産経営 を目指すことを誓いました。また、JAにお ける畜産振興に多大な貢献をした5人(うち 1社)を表彰しました。

被表彰者は次の通り。

▽稲辺政美、菅原博明、佐々木信行、平間一夫、 (株) 岩手日日新聞社



結衣ちゃんは今年 小学校に入学しまし た。好きな科目は体育 で、先日開催された学

校の校内持久走大会 では学年2位に入賞す

るほど。将来の夢はケーキ屋さんになって、おいしい チョコレートケーキを作りたいそうです。家ではお手伝 いもする結衣ちゃん。お父さんのおつまみも作るんだ とか。雄輔くんは大きくなったらゴーカイジャーになり たいそうです。今夢中なのは「ゲゲゲの鬼太郎」を家 族みんなで見ること。とても優しい子で弟の翔吾くん の遊び相手にもなってあげます。翔吾くんは乗り物が 大好きで、散歩道でトラックが通ると目を輝かせるほ ど。またお父さんの真似をして野球のバッティングの 格好をするそうです。お父さんの康博さんは「元気に 大きくなって欲しい」お母さんの富美枝さんは「優し い人になって欲しい」と語ります。

当店は昼は定食屋、夜は居酒屋の二部構成で営業 しております。当店自慢の「南部とんかつ」は焼いた カツに特製みそだれをかけた一品で昨年からご提供し ています。そのほか、ごま風味のみそにどっぷり浸し た「味噌串かつ」も人気です。居酒屋は旬のものを中 心にご用意しており、今は「白子の天ぷら」や「にん にくの丸揚げ」がお勧めです。生ビール、日本酒2合、 焼酎からいずれか1杯と、お通し、味噌串かつ、もつ 煮込み、そばがついた「作セット」は 1500 円でとっ

> てもお得。どうぞお気軽 にお立ち寄りください。







### 野菜作り、旅行が生きがいです

二人の出会いは、二郎さんのお母さんが入院した 病院。看護師として看病にあたっていた利子さんと二 郎さんは自然と距離が縮まり、昭和45年ご結婚しま した。結婚後利子さんは仕事を辞め主婦として家を守 り、二郎さんは毎日遅くまで務めに出ていました。新 婚旅行に行くような時間もなかった二人。二郎さんが 退職したら「二人でスイスに行こう」という約束を果 たし、今年は孫さんの初給料で旅行に連れて行っても らい「良い新婚旅行になったね」とほほ笑む利子さん。 今の二人の楽しみは野菜作りと温泉旅行。二郎さんは 退職後ブルーベリーやアロニアなどの栽培に挑戦し、 多い時は年間40種類ほどの野菜などを作るそうです。 「年中農家仕事は忙しいけど、次の旅行でどこに行く か考えると楽しいね」と話す二郎さんです。

## 官号又包介则

利用者の方の笑顔が励みです

麻美さんは現在市内の介護施設で介 護福祉士として働いています。おじい ちゃん、おばあちゃんと接する事が多 かったため、小さい頃から目をかけても らった分の恩返しとして介護の道を選ん だそうです。就職して3年目、仕事の中 身が少しずつ分かるようになり、同僚と のミーティングでは利用者のために様々 なアイディアを出したりできるようにな りました。2年前から始めた「よさこい」 で気分をリフレッシュしながら充実した 毎日を送る麻美さん。「利用者の皆さん に笑顔で過ごしてもらえるようなスタッ フになりたいです」と話します。



岩渕

結 衣 ちゃん (7)

雄 <sup>すけ</sup> 輔 くん (4) 喜くん(1)

お父さん:岩渕 康博 さん(30) お母さん: 富美枝 さん(34)



所: 〒021-0881 岩手県一関市大町 3-8

話:0191-21-4800

営業時間:11:00~14:00、17:00~23:00

定 休 日:火曜日(水曜日は夜のみ営業)

駐車場:店裏にあり(2台)

小宴会承ります(16名様まで。時間・予算は相談に応じます)



ずがあら 麻美さん (21)

花泉町永井



### ANTES LVA

たくさんの声、ありがとうございます。

うが食べやすいし、いわて南牛はや

ナーも長蛇の列でした。小ぶりなほ ど、今年は小ぶりで一本350円で した。お昼近くになったら、どのコー 500円で大きめの串焼きだったけ 南牛の串焼きです。去年までは一本 目当ては、なんといっても、いわて 今年も農業祭に行ってきました。お

わらかくておいしかったです

中里 M. Oさん(50代)

みなさんからの声

厳美町 S. Fさん (60代)

ていることの重大さを再認識してお リーズ企画が良く、伝統に支えられ さうすを良く読んでいます。特にシ

みにじり、許し難い行為であり、腹そして私たち消費者を馬鹿にし、踏 が立って仕方ありません。 ている生産者やJA等の流通関係者、 なるべくリーズナブルにと、追求し です。全うに安心かつ美味しいもの、 偽装が多発。実に不愉快で言語道断 での食品偽装やメニュー偽装、食材 ここ最近、食品流通業者やホテル等

可愛い!

涌津 T. Aさん (70代)

さうすっ子元気で良いですね。

山目

s<sub>.</sub>

Sさん

20代

ら大人の心に永遠に生き続けると思 念です。でもアンパンマンは子供か 生がいなくなってしまい、本当に残 亡くなり、また一人本当に偉大な先 本当に気がかりです。やなせ先生が 農作物の影響があとから来ることが ことばかり。人災も気になりますが、 今までに経験したことのないような 今年の気候は、台風や大雨、竜巻など、

ないですね。 の天候に左右されて思うようにいか なるかどうか心配です。農業も自然 から苗を買って補植しました。玉に てしまい、あわててホームセンター K.

せ」に思っています。 大きな災害もなく暮らせることを「幸 、年は台風で白菜の苗の根元が折ら たり、傷ついたりで1/3位枯れ 厳美町 H. Sさん(60代)

畑作物はあまり良くなかったけれど、 が、雨ふりが多いでした。 雨ふりが多いですね。我が家の 日形 Y. Kさん

いるのでとてもうれしいです。 菜作りしてまだ浅いので、さうすで いつもいろいろの野菜作りが載って たので、良い勉強になりました。野 ニンニクの植え方は全然知らなかっ 平泉 C. Sさん (60代)

今月のニンニクは参考になりました。 平泉 K. Oさん (70代)

煮物の味、良い味してますね。 すが、友人や孫と何回か行ってます。 たら又行きたくなる味。前沢からで んとうにおいしいですね。一度行っ 替わりランチ、ボリューム満点でほ レストランのドルチェ、地元産の日 前沢 T. Eさん

しまいましたが、心配。大丈夫でしょ も分からず9月の上旬に作付をして 畑の準備も植え付けから追肥と管理

さなことにも気を配って欲しいと思 ることは良いことですが、尚一層小 これから合併になり大きな組合にな

② すてっぷ

クリカノコ (くりかのこ)



₩年賀状の図柄によく使わ

れます

●コーヒーをこぼしたら残っ

ちゃった

●幸せを呼ぶという─

― グッズ

おせちに欠かせない3つの 料理とは、黒豆と数の子と?

① ローストビーフ ② 刺身 ③ 田作り

### ヨコのカギ

は腹

◆ 大みそかに突く除夜の

❷私の趣味は釣り、──は.

り囲む

₿家の稼ぎ手の意味でも使わ

話術です

れる、穀物を保存する容器

- ② 真ん丸、熱々の大阪名物
- 3 昨日と明日の間
- ④「桃太郎」でおじいさんが刈りに行ったもの

⑨「何だ何だ?」と現場を取び溶質+──=溶液

母公費ではなくて

ることも

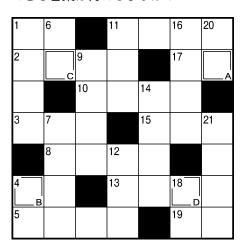
●名刺に氏名とともに載せ

タテのカギ

⑥こたつで丸くなりたいニャー

- ⑤ クリスマスの飾りに使われる セイヨウー - 赤い実がなります
- ② かがんだ人の背中に手を突いて跳び越えます
- 日本においては 1 億 3000 万弱
- 日曜と祝日が重なって月曜が-―休日になった
- サンタクロースがプレゼントを入れます
- **6** 歯応えの良いラーメンの具
- かたこと人とをつなぐもの
- 型 黒、茶、白の毛並みのこと

二重マスの文字を A ~ D の順に並べて できる言葉は何でしょうか?



### 10月号のAコープ商品券当選者

木村 武雄 さん 一関市舞川 伊藤 京子 さん 一関市新町

熊谷 佳子 さん 花泉町日形 千葉 明恵子 さん 平泉町平泉

二階堂 花泉町油島 恵子 さん

ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「みなさんからの声』コーナーに掲載させていただく場合があります。

### 美味しい小カブを作りましょう!

ませておきます **連作すると、根こぶ病などの病** で早めに施用し、 化成肥料 土とよくなじ 80 g

くさんあるので、 に強く作りやすい品種もた 物など欠かせない野菜です。 してほしいです。 しても有名で、最近は病気 られ、サラダや煮物・漬 春の七草の「すずな」と ぜひ挑戦

畑の準備

進みます。

最適です。

ル肥として

(1㎡当たり

ので、おひたしなど わらかく美味し 間引きした葉は、

に利用するとよいで

しょう。

苦土石灰 完熟堆肥





監修:(株)渡辺採種場

をつけましょう。

気が発生しやすくなるので気

畦巾75~80㎝で畦を作り、 露地畑では4月からまき始 らします。 【タネまき】

をまき、覆土は1㎝程度を目安 適度な土壌水分のときにタネ いでしょう。 1 列にまく『スジまき』がい

【収穫】

土の表面に溝をつけて、タネを

から、防虫ネットなどの被覆資 \*5月まきでは、タネまき直後 ん水しましょう。 ムラが生じるので、 材を使用すると、 土壌水分が不足すると、 害虫の被害 こまめにか

を防止できます。

発芽

株間 12~15cm

# 【間引き・追肥】

甘みがあり浅漬けなどに向き

根こぶ病抵抗性の品種で

行なカブのほか、

葉も食

と、その後の生育がスムーズに この時、株間を15㎝程度にする 5枚頃に生育の良いものを残し 間引きは、発芽が揃ったら開始 最後の間引きは、 本葉4~

健明」

サラダなどの生食用に 肉質は緻密で柔らかく 食味は極良!

# **波辺採種場がお薦めする**

CR雪あかり」

の原因になりますので注意しま 収穫が遅れると、ス入りや裂根 直径5~8㎝位で収穫です。

の頃、畦間・条間に

追肥は本葉2~3枚

料を20g散布します。 1 が当たり、

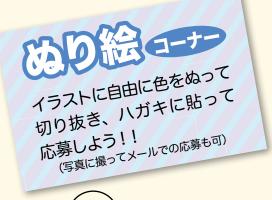
キリトリ

化成肥

# 同時に土表面を中耕すると生育 が良くなります。

# 0 0 0

### ヤレンジしよう!





小学生以下のお子さまに 限らせていただきます。

クイズの答え ぬり絵作品 ご意見・ご感想 質問 ペット <mark>や</mark> 珍品写真 <mark>など、ふれあい広場のページにどしどし投稿して下さい。</mark> たのしい写真をお待ちしております。抽選で5名様にAコープ商品券(500円分)を進呈します。また、ぬり絵大賞1名様に図書 カード (500円分) を進呈します。(ぬり絵のご応募は小学生以下に限らせていただきます)

ハガキは〒021-0027 岩手県一関市竹山町7-1 JAいわて南経営企画課「広報担当係」メールは kikaku@ja-iwateminami.or.jp なは0191-23-3006まで いずれも住所・氏名・年齢を明記の上、お知らせ下さい。 締切り/ 1月15日(水) 当選者は2月号で発表します。

キリトリ



### 「めぬけのすまし汁」 「なめたかれいの煮つけ」

元旦の過ごし方(北上川を基点に西側を紹介) 除夜の鐘とともに年男が「悪魔払い」用の御幣 束を持ち、家中の部屋を「悪魔払い」と唱えて 歩き、終わると門口の道路ぎわに刺します。岩 水を汲み(お椀に1杯ほど)湯・ご飯・みそ汁 に粗末にしないように使います。三が日のうち 必ず「とろろ」を食べる風習があるのは、戸口 に「とろろ」を塗って火難除けのまじないにし たからといわれています。



### めぬけのすまし汁(4人分)

### ■つくり方

- ①めぬけは、熱湯で4~5分茹でて水切りをする。
- ②曲りねぎは3cm程度の長さに切り、焼きねぎにしておく。
- ③だしを煮立てて調味料を加え味を整える。
- ④お椀に、めぬけと曲りねぎを入れ、熱いだしを張ってせりを添える。

### めぬけのすまし汁(4人分)

材料

□めぬけ	4切
□曲りねぎ	1本
□せり	3本
□だし	4カッフ
□酒	大さじ4
□塩	小さじ1
□薄口しょう油	少々

### 「なめたかれいの煮つけ」

### ■つくり方

- ①かれいは表側の皮目に斜めに浅く切れ目を2本入れる。
- ②かれいを平ザルに取り、熱湯をかけ回す。
- ③浅めの鍋で煮汁を煮立て、魚が重ならないように皮目を上にして煮る。再び煮立った ら魚にスプーンで煮汁をかけ回して落し蓋をし、中火で3分位煮る。
- ④器に盛って青物を添える。

### 「なめたかれいの煮つけ」

材料

4切
適宜
2カップ
大さじ5
大さじ6
大さじ3
大さじ3



平成 25 年も残すところあとわずかになりましたね。今年の元旦に仕事の目標として「準備 8 割」と設定をしたのです が、振り返ってみると行き当たりばったりが多く、「まだまだだなぁ」と反省しています。来年はどんな目標を立てようか、 ただ今構想を膨らませています。それでは2014年が皆さんにとって良い年でありますように。 (小野寺)

JA いわて南

やすらぎホールいちのせき ☎ 0191-32-1140 (24 時間受付)

