

大地のめぐみを未来へつなぐ

JAIわて平泉 広報誌

KOSHERU

2020. **5** 阜月



No.75

こしえる



動画は
こちらから



JA管内の地域行事や四季の風景を紹介

花鳥風月



「花と泉の公園 しゃくやく園」

花と泉の公園内のしゃくやく園には約40種3000株が栽培されており、5月中旬から開花します。「百花の王」と呼ばれるボタンに対し、シャクヤクは「花の宰相」と称され多くの来園者の目を楽しませてくれます。

写真提供：岩手日日新聞社
(平成30年5月27日掲載)



すがわら みなと
菅原 湊くん(6)
千厩小学校1年

ドッジボールが好きで体育を頑張りたい湊くん。大きくなったらサッカー選手になることが夢です。

◎なかよし Kid's

すがわら とうま
菅原 冬馬くん(6)
千厩小学校1年

国語で漢字練習を頑張りたい冬馬くん。大きくなったら警察官になることが夢です。

CONTENTS

モチーフ
「こどもの日」 2

特集
もっと身近に SDGs 4

エリアニュース
「食農教育に役立てて」他 8

こしえるびと
「高橋 裕子さん(平泉町長島)」 12

営農セレクト
「トラクターで公道を走行する前に確認を」他 14

発信!情報ぶらざ
・あぐりジャーナル他 16

インフォメーション
「地域の皆さんへ!一関地方の農家で働きませんか!」他 18

旬彩の恵み
・あなたもチャレンジ!家庭菜園「ラッキョウ」 20
・こしえる母さんの大地の恵み de クッキング
「アスパラとアサリの白ワイン蒸し(アクアパッツア)」 21

こしえるひろば
・キラリ「鈴木 千佳さん(大東町曾慶)」 22
・夫婦二人三脚「鈴木 五郎さん・さつ子さん夫婦(一関市幸町)」 22

もぐもぐ~JA事業紹介編~
「なおちゃんはどう思う?」 24

2020 **5** No.75

FMあすも JA番組
「そ〜じゃ*い〜じゃ」
毎週金曜日
お昼 12時40分~
絶賛放送中!



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



モチーフ



こどもの日

千厩町千厩の摩王橋付近に毎年こどもの日を祝い、新町地区自治会がこいのぼりを飾り付けています。子どもたちの健やかな成長を願い、約80匹の色鮮やかなミニこいのぼりが元気に泳いでいます。



◎だいすきなひと

弟の颯汰くん(2)。ブロックでロボットを組み立てたり、三輪車でいつも仲良く遊んでいます。



二次元バーコードを読み込むと動画が見られます。



動画は You Tube での公開となりますが、広報誌掲載の二次元バーコードを読み込んだ場合のみ視聴することができます。配信期間を過ぎた動画は視聴できなくなります。
〈動画配信期間 R2.5.10~R2.7.9〉

エスディーゼーズ もっと身近に SDGs

Goals 目標
Development 開発
Sustainable 持続可能な

近年、SDGsという言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、平成27年に国連で採択された国際社会の共通目標で、持続可能な世界を実現するために17の目標を掲げています。今回の特集では、SDGsの17の目標とJAが行う事業を関連させながら、私たちに何ができるのかを紹介します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



協同組合とSDGs

協同組合は、これまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることを踏まえ、JAグループの取り組みを広く発信するとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

協同組合の精神「一人は万人のために、万人は一人のために」は、「誰一人取り残さない」という行動理念を掲げるSDGsと非常に近いものだといえます。

SDGsの中には協同組合の思想がちりばめられており、協同組合の定義や価値、原則の中にはSDGsを先取りした考え方がいくつも埋め込まれています。

☆SDGsを体現したようなミッション

「JA綱領」(一部抜粋)

地球的視野に立って環境変化を見通し、組織・事業・経営の革新をはかります。さらに、地域・全国・世界の協同組合の仲間と連携し、より民主的に公正な社会の実現に努めます。

環境・文化・福祉への貢献を通じて、安心して暮らせる豊かな地域社会を築こう。

多層化する協同組合同士の理念によって、多層化、多層化する一つの目的だけでなく、より多くの目的を達成することに結び付いています。

協同組合に寄せられる期待とは

協同組合の思想と実践が平成28年11月にユネスコ無形文化財に登録されました。これは、協同し参加しながら社会的問題を解決する協同組合の仕組みや取り組みが国際的に評価された証です。

協同組合 × SDGs

協同組合のSDGs達成に向けた取り組みの象徴となるロゴマーク



手を取り合う仲間をイメージし、SDGsカラーホイールを協同組合らしく表現

私たちにできることを考えてみよう

実際にSDGsに取り組もうとしても、何から手を付けていいかわからないと思います。まずは皆さんが行動する時、環境や他者に配慮するマナーを習慣付けることから始めてみましょう。

大切なのは現状をしっかり把握し、自分がしていることをSDGsという物差しで測ってみることです。SDGsを意識することで、見え方が変わりさまざまな事に関心を持つきっかけが生まれます。

SDGsとは

SDGsとは、持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）から、一文字ずつ取った略称です。SDGsは貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能な世界」を実現するために2015年に国連で採択された2030年までの達成を目指した世界共通の目標です。キーワードを「誰一人取り残さない」として取り組みます。

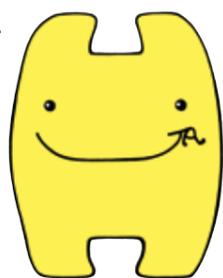
SDGsが目指すのは、①地球を守りながら、②全ての人が尊厳を持って生きられる社会と、③誰もが豊かな暮らしを継続的に営むことのできる経済を実現すること。私たちの子や孫、ひ孫、さらにはその先の世代までも、ずっと豊かに暮らしていけるように、私たち自身が今やるべきことを大きく17の目標と169のターゲットで構成し、地球上の「誰一人取り残さない」ことを掲げています。



実はこれも SDGs

- ① 水道の蛇口を小まめに止める
- ② 食品ロスを減らす
- ③ グリーンカーテンの設置
- ④ マイバッグを持参する

SDGsは、環境を守りながら全ての人が尊厳をもって豊かに暮らしていける社会の実現なんだね。



健康・福祉



JA健康寿命100歳プロジェクト

自立して健康に暮らすためには、運動・食事・健康診断が大切です。

運動 介護予防体操やウォーキングを継続開催

食事 JA健康寿命100歳弁当コンテストや乳和食料理教室などを開催

健診 行政と連携し「一日人間ドック」の検査料を助成



介護・福祉

高齢者が住み慣れた地域で安心して生きがいをもって暮らせるように、利用者一人一人に寄り添ったサービスを行っています。

訪問介護・通所介護・居宅支援介護・サービス付き高齢者向け住宅



食農教育



野菜苗の無償提供

食農教育に役立ててもらおうと、JA管内の小学校にサツマイモやミニトマト苗、エダマメの種などを提供しています。



栽培指導

JA女性部と青年部を中心に、地域と協力しながら管内の幼稚園や小学校で田植えや稲刈り、野菜苗の定植・収穫の指導をしています。



出前授業

小学校等の希望に応じ、豆腐作りやみそ作りなどの出前授業への講師派遣や支援を行っています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS × JAいわて平泉

未来へつなぐ農業



農業・農村は、私たちが生きていくのに必要な米や野菜などの生産の場としての役割を果たしています。例えば、水田は雨水を一時的に貯留し、洪水や土砂崩れを防いだり、多様な生き物を育み、また、美しい農村の風景は私たちの心を和ませてくれます。また、農村で農業が継続して行われることにより、私たちの生活にいろいろな恵みをもたらしています。



食・環境



児童養護施設へ農産物を無償で提供

JA青年部が始めた市内の児童養護施設への農産物を無償提供する取り組みは、JAやJA関係組織にも広がりを見せています。



環境美化活動

JAでは日頃お世話になっている地域をきれいにしようと、事業所ごとにロードクリーン作戦を行っています。ゴミ拾いや草取りをしながらきれいな環境づくりに貢献しています。



老人ホーム等でボランティア

JA女性部は地域の老人ホームで草取りなどのボランティアを行い、協力し合いながら誰もが暮らしやすい社会を目指しています。





4/10

食農教育に 役立てて

小学校高学年向けの補助教材「農業とわたしたちの暮らし」をJA管内の小学校へ贈りました。補助教材は主に5年生の社会科の学習内容と関連を図り、食農や環境教育を基本テーマに「食」と「農」、「環境」の密接な関わりや流通について、学校給食と関係付けて学ぶことができます。一関小学校の千田朋佳さんと小川紗英さんは「暑い中で働くイメージがあり大変そう」「学習もじっくりしたい」と笑顔を見せました。

カメラマーク
=写真撮影日



小山さん(左)と千田さんに手渡す岩本幸一総務部長(右)

一関地方農林業振興協議会

4/8

新規就農希望者を しっかりサポート

新規就農ワンストップ相談窓口がJA営農振興センター内に開設され、JAや関係機関が一体となり新規就農希望者の相談を受けています。JAや関係機関が情報を共有しながら新規就農希望者へさまざまな情報を提供し、就農後5年間継続的に支援を行いながら経営の確立につなげていきます。月1回の開催を基本としますが、新型コロナウイルスの感染防止のため5月13日の相談は中止となります。相談を希望の方は、6月の相談窓口をご予約ください。



関係機関が集まり相談者に情報を提供

りんご部会



4/3

リンゴ防除適正に



圃場で説明を聞く生産者

リンゴ定例指導会を管内12会場で開催、防除の準備や人工授粉等の結実確保対策などを確認しました。記録的な暖冬と少雪で例年より9〜13日生育が早まっているため防除を早く開始することや凍霜害に注意することなどを指導しました。



4/3

水稻育苗センター種まき開始



確認しながら作業を進める季節作業員

JA管内の各地域の水稻育苗センターでは、令和2年度「ひとめぼれ」などの種まきが始まりました。育苗センターの稼動に伴い神事を行い安全を祈願しました。5月中旬から本格的に始まる田植えに合わせて健全な苗を農家に供給できるよう育苗管理を行っています。

4/16

収入保険加入 促進へ向け協定

農業経営者の経営安定化に向け、農業保険の活用による農業経営の安定化に資する協定書の調印式がJA本店で行われました。近年頻発する異常気象による農産物の価格変動や新型コロナウイルスの感染拡大に伴う影響などに対応するため、組合員に対する制度の理解増進を図っていきます。農業経営の安定および農業の健全な発展に向け、収入保険制度に関する必要な情報の提供と制度説明会や相談会を開催していきます。



協定書に調印する佐藤勉一組合長(左)

いちご生産部会

4/10

良品出荷を目指して

令和2年度の中間実績検討会と目揃え会をJAの花泉集荷場で開きました。1月、2月の出荷が好調だったため3月末時点で出荷数量、販売金額ともに前年の105%になったことを報告しました。目揃え会では1日でも長く出荷ができるよう今後の栽培管理と出荷時の注意点を確認しました。JAいちご生産部会の滝澤幸夫部長は「良品質なイチゴを継続的に出荷していきたい」と話しました。



目揃え会で出荷時の確認をする生産者

金沢小(花泉)

4/17

お米がたくさんとれますように



種まきに集中する児童

地元農家の佐々木弘さん(花泉)の指導で5年生17人は「ひとめぼれ」の種まきを行いました。苗箱の土入れ、種もみの計量、種まきを丁寧に行いました。千葉琉香さんは「初めてだけど、うまくできて楽しかった」と話しました。

室根東小

4/16

おいしい大きなピーマンになあれ



ピーマン苗を丁寧に植える児童

ピーマン農家の千葉寿男さん(室根)の指導で2年生14人は、ピーマン苗の定植を体験しました。1人4株ずつ丁寧に植え、水やり作業をしました。西城心香乃さんは「初めて植えることができて楽しかった。元気に大きく育ってほしい」と話しました。

4/16

高品質化に向けた 着果制限を

りんご定例指導会を管内11会場で開催、開花前の凍霜害対策や摘花などについて確認しました。開花期に近づくほど凍霜害を受けやすくなるため、事前と事後対策の他、果実肥大につなげるため摘花を行い、早期に着果量を制限することや摘花剤の利用で摘果作業の省力化を図られることを確認しました。生産者の千葉たつ子さんは「摘花と摘果で着果調整をしながら良質なりんごを生産したい」と意欲を見せました。



凍霜害被害を確認する生産者

りんご部会

4/22

食べて応援！ 牛肉消費拡大へ

J Aは新型コロナウイルスの感染拡大により牛肉消費が低迷し、枝肉価格が下落していることを受けて「食べて応援牛肉セール」を行いました。新型コロナウイルス災害対策本部会議で「いわて牛」の消費拡大に取り組みことを決め、(株) いわちくの協力を得てJ A役員や一関市、平泉町が一体となり取り組みました。J Aの佐藤勉一組合長は「今後も消費拡大運動の取り組みを検討しながら生産者の生産意欲の向上につなげていきたい」と話しました。



納品された商品を確認する常勤役員

4/8

栽培技術の早期習得を支援

新規生産者を対象とした定植実演会を菅原清信部会長の圃場で開きました。新規生産者の(同) ガーディアン・アローズの三浦一道さんは「全てが初めて。定植の良し悪しが最後まで影響することなので一つ一つ確認しながら作業を進めたい」と話しました。



指導するJ A園芸課の菅原真一職員(左)

4/10

自家育苗管理を学ぶ

担い手生産者育苗研修を及川華代さん(藤沢)の圃場で開き、若手生産者8人はピーマンの自家育苗管理の方法を学びました。今年初めて自家育苗に取り組んだ及川さんは「苗の生育状態を常に見ることができ、定植時期を決めることもできる」と説明しました。



育苗管理を確認する若手生産者

4/15

キュウリの出荷始まる

J A管内の促成栽培キュウリの出荷が4月12日、始まりました。管内では促成、夏秋ハウス、夏秋露地、抑制の作型で栽培しているため、11月まで長期出荷が可能。令和2年度は販売額2億8600万円、出荷量1100トを目指します。

キュウリを搬入する生産者の本田洋一さん



きゅうり部会

3/25

定植後の防除と管理を しっかり

ピーマン定植指導会を管内5会場で開催、圃場準備や苗の供給時期、定植後の管理方法を確認しました。一関農業改良普及センターの岩渕久代主査農業普及員は「しっかり根張りするよう浅植えを行い、ぬるま湯で手灌水を行うこと」などを説明しました。



参加者 畝立て方法を説明する

4/21

J A生活シーダーに 委嘱状を交付

J A生活シーダー委嘱状交付式を行い、各営農経済センターから推薦された31人に委嘱しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のためJ A女性部本部役員を兼ねる3人が代表で委嘱状を受け取り、佐藤セイ子さん(花泉)は「趣味や資格を生かし地域のみんなが楽しく活動しながら話せる場をつくっていききたい」と話しました。任期は2年間で手芸教室や料理講習など地域活動のアドバイザーとして活動します。



委嘱状を受け取る佐藤さん(左)

4/6

ひまわり油好評

ヒマワリの栽培を平成30年から始め、今年初めて「ひまわり油」を限定販売しました。無味無臭で使いやすい好評で、令和2年度は畑を借り5㏎で栽培する予定。「ひまわり油」は道の駅かわさきで1瓶(180㏎入り)1000円で販売。好評につき完売しました。

ひまわり油と成分を紹介する藤江修組合長(左)と鈴木勝司副組合長



農事組合法人門崎ファーム(川崎)

4/20

交代勤務で感染予防

新型コロナウイルス感染防止に伴い職員の健康管理と事業継続を図るため5月22日まで交代勤務で対応していきます。各営農経済センターの農繁期営業時間延長と各支店・各出張所の水曜日時間延長などを一時休止し一日も早い収束に向け感染防止に努めています。



出勤人数を調整し業務を行う職員



PROFILE

高橋 裕子さん (65)
Yuuko Takahashi

平泉町長島

1955年一関市舞川生まれ。75年に短大を卒業後、盛岡の病院で栄養士として勤務。83年退職し、平泉町長島に嫁ぐ。家業の農業を手伝う傍ら3人の子どもを育て上げ、2016年に弁当・オードブルの「*CMKかあちゃんの台所」を開店。水稻2畝を栽培。長男夫婦、孫3人との6人暮らし。

※CMKは「Country Maam Kitchen」の略

かあちゃんの愛情たっぷり弁当を届けたい

平泉町長島 高橋 裕子 さん

黄金の郷 こしえるびと

つむぐストーリー vol.69

高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。“黄金の郷”いわて平泉を支える、魅力溢れる“こしえるびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。



将来へ続く道

田んぼに囲まれた平屋建ての建物から、春の日差しにも負けない明るい笑い声が外まで聞こえてくる。ここは高橋裕子さんが幼い頃に抱いた夢の第2のステージ「CMKかあちゃんの台所」。

小学5年生の頃、生き生きと働く栄養士さんに憧れ、その姿に将来の自分を重ねた。短大卒業後、念願の栄養士となって盛岡の病院に勤務したが結婚を機に退職。嫁ぎ先のリンゴ農家を手伝っていたが、事業用地にかなり2000年やむなくリンゴ園を手放した。翌年、主人が他界し、家にこもることが増えた。末の息子が就職し子育てが終わった頃、地域に宅配弁当を望む声があることを知って奮起。「よし、地元食材を生かした弁当屋をやろう」と開店に向けて動き出した。

地産地消のお弁当

賃貸住宅などに利用していた建物を改修し、2015年7月に営業許可を取得。翌年9月に「CMKかあちゃんの台所」をオープンし弁当の宅配を始めた。お客さまの喜ぶ顔を想像しながら考えたメニューは、地産地消がこだわり。自家栽培米の他、地元農家から譲ってもらった出荷規格外などの野菜をふんだんに使っている。「同じように手を掛けた野菜が、規格外というだけで人の口に入らないほど悔しいことはない」と裕子さん。自身も農業をしていたからこそ、その思いは強く、地元野菜を手間を惜しまず調理し、弁当に栄養と彩りを添えている。

かあちゃんの台所

「計画を立ててもその通りにはいかない。だったら今やりたいことをやる」と裕子さんはいつも前向き。オープンから5年が経った今も、注文をくれた人に真心を込めて弁当を届けたいという思いは変わっていない。地域には日中一人で過ごす高齢者が多い。バランスのとれた食事を楽しんでもらうためにも、気軽に利用してもらいたいと願っている。

「計画を立ててもその通りにはいかない。だったら今やりたいことをやる」と裕子さんはいつも前向き。オープンから5年が経った今も、注文をくれた人に真心を込めて弁当を届けたいという思いは変わっていない。地域には日中一人で過ごす高齢者が多い。バランスのとれた食事を楽しんでもらうためにも、気軽に利用してもらいたいと願っている。

私の一品



鶏唐揚げ

人気メニューの「鶏唐揚げ」です。国産若どりのもも肉を使用し、こだわりの味に仕上げました。十分に手間を掛けて下ごしらえした鶏肉を高温でカラッと揚げ、ふっくらジューシーな食感が魅力の一品です。

「共に働く仲間は同年代のお母さんたち。明るい笑い声が響き、女性たちが生き生きと働くこの工房はまさに「かあちゃんの台所」だ。

生産資材
ひろば

農薬を正しく使って確かな収穫！
農薬の確認するポイントを紹介します

- ◎登録のある農薬を購入しましょう！
- ◎農薬のラベルを確認する
 1. 農林水産省「登録番号」の有無
 2. 適用のある「作物名」「適用病害虫(雑草)名」の確認
 3. 使用面積に必要な薬量の確認

注意：農薬取締法の規定により、登録番号のない農薬は農作物に使えません。罰則もあります。

- ◎農薬ラベルの記載通りに使しましょう！
 1. 作用する作物名があるか確認
⇒作物名、適用病害虫(雑草)名
 2. 使い方を確認
⇒希釈倍数、使用量、使用時期、使用回数、使用上の注意
 3. 必要な薬量を確認
⇒必要な薬量と希釈水量を正確に計量して散布液を調整

注意：農薬取締法の規定により、使用基準(対象作物、希釈倍数、使用量、使用時期、使用回数)を遵守することが義務付けられており、罰則もあります。

不明な点は、指導機関やJA・販売店などに相談しましょう。



田植え後の管理

◎**水管理**
活着するまでは田植え時の植え痛みで、根からの吸収能力が低下しています。その影響を軽減するとともに活着や除草剤散布の効果を高めるために深水管理としましょう。活着後は水温および地温を上昇させるため、好天の時には2〜3センチの浅水とし、気温が15℃以下となる低温や、強風の時には深水とするなど、こまめな水管理に努めましょう。

◎**取り置き苗は早期に処分**
取り置き苗は、いもち病の発生源となります。田植えが済んだら取り置き苗は直ちに処分しましょう。葉いもちを押さえることが、穂いもちを押さえるポイントです。

◎**カメムシ防除のため6月上旬にも畦畔の草刈りを行いましょう**
カメムシの成虫は年2〜3回発生します。6月上旬の草刈りはカメムシの1回目の発生量を抑制し、その後の発生量も少なくする効果があります。地域一斉で行うとより効果的ですので計画的に実施しましょう。

※**注意**
これから気温が上昇する時期となります。作業時はこまめに休憩や水分を取り、農作業事故に十分気を付けましょう。農薬使用時はラベルをよく読み、散布量や希釈倍率を間違えないように注意しましょう。

トラクターで公道を走行する前に確認を

◎**作業機付きトラクターの公道走行について**

- ・直接装着するタイプの作業機を付けたトラクターが公道走行可能となりました。
- ただし、全長 4.7 ㍎、全幅 1.7 ㍎、全高 2.0 ㍎の車両
- ⇒小型特殊自動車免許が必要
- 上記サイズを超える車両や作業機を付けての走行
- ⇒大型特殊自動車免許が必要(無い場合：無免許運転で違反となります)

注意

◎**作業機を装着して全幅が 1.7 ㍎(作業機全体幅)を超える場合**

- ①大型特殊自動車免許(農耕用含む)が必要です。
- ②左右両側にサイドミラー、制限標識、反射器等が必要です。
- ③作業機を装着した状態で灯火器類(方向指示器、後退灯など)が確認できる必要があります。

ご自身の運転免許証をご確認ください。

その他さまざまな事項がありますので、詳しくは農林水産省のホームページで確認いただくか、最寄りのJA農機センターへお問い合わせ下さい。

お問い合わせ **JA農機燃料課または各農機センター**



JAいわてグループが資格取得を応援します！

担い手資格取得助成

- 対象者** 農業に従事する 65 歳以下(令和3年3月末時点)の方
- 助成対象** 大型特殊自動車免許、同(農耕用)、けん引免許、フォークリフト、ドローン等
- 助成内容** 資格取得費用(入学金、テキスト代、講習・検定料)の1/4(千円未満切り捨て)とし、1資格当たり2万円、1人当たり5万円を上限とします。

※令和2年1月1日から令和2年12月25日までに取得した資格が対象です。

お問い合わせ **JA営農振興課 ☎34-4001**

ナイス
スマイル



融資課 副課長
農業融資専任 担当
小岩 務

4月から、融資課に農業融資専任が新しく配置されました。組合員の皆さまへお伺いし、農業資金のご相談や最適なプランの提案をさせていただきます。お気軽にお声掛けください。

和牛枝肉販売成績 令和2年4月

格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
JAいわて平泉販売分 5等級	536	1,888	1,012,966	430	1,895	813,853	88.9%
4等級	520	1,444	749,612	471	1,499	704,958	
3等級	532	1,434	770,058				

販売頭数45頭 ※枝重、単価、販売額は平均値
JAいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介
*雌の部 美国桜×安福久×百合茂 A 5 565 kg 2,468 円
*去勢の部 菊福秀×北乃大福×百合茂 A 5 461 kg 2,148 円

県南子牛市場 4月9日

※単位：円(ただし高値・安値は千円) 税込みです。

支 部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前环比(%)
一 関	22	741	418	570,900	29	892	442	648,962	51	615,288	102.6%
花 泉	41	823	275	599,124	54	870	410	710,824	95	662,617	105.4%
平 泉	5	771	512	677,380	7	802	559	664,086	12	669,625	111.3%
千 厩	18	699	419	533,194	29	1,099	525	675,779	47	621,172	99.0%
藤 沢	5	773	407	604,120	5	877	538	708,620	10	656,370	93.5%
大 東	26	854	453	624,208	28	946	465	715,393	54	671,489	98.8%
東 山	4	825	612	674,850	9	968	559	707,422	13	697,400	92.2%
室 根	9	670	604	632,011	7	832	572	746,114	16	681,931	97.5%
川 崎	4	723	457	621,225	6	831	622	722,150	10	681,780	102.3%
合計・平均	134	854	275	598,737	174	1,099	410	695,099	308	653,175	100.5%

4月市場の最高販売額の血統構成
雌 父：隆之国
母の父：安福久
祖母の父：平茂勝(大東)
去勢 父：勝早桜5
母の父：百合茂
祖母の父：安福久(千厩)

住みよい地域社会づくりに向け活動を展開



女性部
通信

昨年女性部講座の様子

JA女性部は、JA全国女性組織協議会の3カ年計画「JA女性地域で輝け50万パワー☆」の中間年度として結びつきの強化を図ります。食と農を基軸とした地域貢献活動や学習活動を通じて「住みよい地域社会づくり」に取り組めます。

令和2年度の主な事業予定

- 4月 生活シーダー委嘱状交付式
- 8月 ちゃぐりんキッズフェスタ
- 9月 女性部講座(年3回 11月、2月)
- 10月 生活シーダー研修会
- 12月 女性部大会並びに家の光大会
女性部とJA役員との意見交換会

子どもの興味の芽を育む食農教育



昨年の滝沢小学校の田植えの様子

青年部
通信

JA青年部は、地域農業の発展と食農教育活動を通じた地域とのつながり強化を目指しています。食農教育では、地域の幼稚園や小学校で米や野菜作りの指導をしています。田植えや稲刈り、JAが無償で提供している野菜苗の植え付けなど体験を通じ農業の楽しさや厳しさ、生産者の思いを伝えています。子どもたちの興味の芽を大切に育んでいきます。

くらしのヒント!
JA事業Q&A

Q 新商品「特定重度疾病共済～身近なリスクにそなえ～」はどのような仕組み?

A 三大疾病をはじめとした重い生活習慣病に備える共済です。

現在、重い病気の代表格である三大疾病は依然として日本人の死因の半数以上を占めているものの死亡率は年々低下しており「死に至る病」から「治す・付き合っていく病」へ変化しています。三大疾病や症状が進行した生活習慣病などは入院・手術等の後も通院やリハビリ等が長期にわたる事があり、治療にかかる経済的な負担に備える必要があります。

詳しくは、お近くのJA各支店、各出張所の共済窓口担当者またはLA(ライフアドバイザー)までお問い合わせください。



千歳支店 LA 菊池 亮

ケアコンシェルジュ

皆さんの体力どれくらい?

今年度の活動の参考に利用者の体力測定をしました。



体力維持を目指して元気に体操

ストレッチで体をほぐした後は、「植生の宿」の曲に合わせた体操で念入りに。



動画は
こちらから



JAデイサービスセンター いわいの丘
〒029-0803 一関市千厩町千厩字境田 153-12
TEL 0191-52-5668

JAデイサービスセンター もぐりっ
〒021-0901 一関市真柴字原下 4-1
TEL 0191-31-1538

※JA葬祭センターでは新型コロナウイルス感染症防止に努めております。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

火葬場、通夜食または供養膳についてはお弁当やパック膳となり、お持ち帰りいただくようになります。供養膳のお席の設定はご遠慮いただいております。

一般の方のお焼香はどのような形になりますか。
少人数の場合、可能な限りマスクを着用いただき一人一人距離を保ちながら、お焼香していただきます。一般会葬者の皆さまには葬儀会場への入場をご遠慮いただき、式場前での焼香をお願いしております。

お知らせする方を少人数にしたいですが、近隣、親族の方々に案内を差し上げる場合は十分相談して決めていただきたいと思います。また遠方の方にはご遠慮いただくようにしています。

葬儀するに当たり、どのような点に気を付けていますか。
お知らせする方を少人数にしたいですが、近隣、親族の方々に案内を差し上げる場合は十分相談して決めていただきたいと思います。また遠方の方にはご遠慮いただくようにしています。

JA葬祭センターの新型コロナウイルス感染症防止への対応



職員を紹介します

今月の
あんぎや!
行脚

地域の皆さんに気軽に
いただける店舗に!!

気軽に営農相談できる場所として、組合員に信頼され、利用していただけるよう努めてまいりますのでよろしくお願いたします。
”中さんってお茶っこ飲んでいいい”



阿部 幸泰 熊谷 瞬 須藤 敏典 伊東 孝浩
センター長代理
村上 健一 センター長 菅原 正太郎 伊藤 美雪

こんにちは
藤沢営農経済センター
です。



第6回通常総代会を開催します

- と き 令和2年 5月22日(金)
午前10時から
- ところ JA西部営農振興センター 会議室
(一関市中里字上大林 157-1)

総代の皆さまへの資料につきましては5月中旬にお届けいたします。詳しくは、後日送付する案内をご確認ください。
なお、例年行っております総代会の事前説明会は、新型コロナウイルスに係る政府の「緊急事態宣言」を考慮し中止とさせていただきます。



JAレポート各給油所の営業時間・定休日が変更になります

JAレポート給油所の営業時間と定休日を6月1日(月)から変更します。営業時間等をご確認の上、ご利用をお願いします。



給油所	営業時間		定休日	
	平日	日曜祝日		
フルサービス	一関バイパス	午前7時30分～午後7時30分	午前8時～午後6時	第1、第3日曜日
	千 厩	午前7時～午後7時	午前8時～午後6時	第1、第3日曜日
	藤 沢	午前7時30分～午後7時	午前8時～午後6時	毎週火曜日
	興 田	午前7時30分～午後7時	午前8時～午後6時	毎週水曜日
	摺 沢	午前7時～午後7時30分	午前7時30分～午後7時	なし
	東 山	午前7時～午後7時	午前8時～午後6時	第1、第3日曜日
セルフサービス	狐禅寺	午前7時～午後9時	午前7時～午後8時	なし
	花 泉			
	室 根			
	川 崎			

お問い合わせ・お申し込み JAレポート各給油所

JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

第2回 4月17日開催

- ▶令和元年度事業報告書の承認 ▶第6回通常総代会提出議案の決定 ▶定款の一部変更 ▶定款附属書総代選挙規程の変更 ▶信用事業規程の一部変更 ▶令和元年度剰余金処分の承認 ▶第3次中期経営計画の設定 ▶令和2年度経費の賦課および徴収方法の決定 ▶令和2年度理事に支払う報酬の額の決定 ▶令和2年度監事に支払う報酬の額の決定 ▶役員(理事)の選任 ▶令和2年度事業計画の修正

職員の動き (カッコは前所属部署・役職)

【4月30日付】退職

藤野 きよ子 (室根営農経済センター長代理)

佐々木 崇稔 (畜産課)

【5月1日付】異動

総合企画課 佐藤 一郎 (藤沢営農経済センター)

年金相談会を開催します

JAでは、これから年金の請求手続きをされる方などを対象とした年金相談会を開催します。社会保険労務士が無料でご相談をお受けしますので、相談を希望される方はあらかじめご予約下さい。



【相談会日程】完全予約制

開催日	場 所	時 間
6月4日(木)	平 泉 支 店	午後1時～午後7時
6月5日(金)	巖美出張所	
6月6日(土)	花 泉 支 店	午前9時～午後3時
6月7日(日)	一関中央支店	

※新型コロナウイルス感染防止に伴い、マスクの着用、アルコール消毒にご協力ください。なお、今後の状況によっては中止する場合がございます。

お問い合わせ・お申し込み JA各支店・各出張所

JAは新型コロナウイルス感染防止に努めています

新型コロナウイルス感染防止のため、営業時間短縮等の対応をさせていただいております。内容をご確認の上、ご利用をお願い致します。何とぞ、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



【実施内容】

- 営農経済センターの平日(農繁期) 営業時間延長 一時休止
期間 5月29日(金)まで
営業時間 午後5時まで
- 支店・出張所の水曜日営業時間延長 一時休止
期間 5月27日(水)まで
営業時間 午後3時まで
- ローンセンター、旅行センターの休日営業 一時休止
期間 5月31日(日)まで
- 「飛沫感染防止アクリル板」の設置
支店・出張所、営農経済センターに設置しています
- 職員の交代勤務の実施
原則、5日間の連続休暇
期間 5月15日(金)まで(支店・出張所は5月22日(金)まで)
お問い合わせ JA総務課 ☎23-3006

地域の皆さんへ！ 一関地方の農家で働きませんか！

農業を共に支えるパートナーを募集しています！

- 未・経験者大歓迎！
- 勤務時間・場所応相談！
- パート・アルバイトでもOK！



詳しくは [JAいわてグループ 求人](#) で検索！

ホームページ <https://agri-job.jp/>

こちらからもアクセスできます▶▶



お問い合わせ JA無料職業紹介所グリーンワーク
(営農振興センター内) ☎34-4001

JAバンクアプリ

スマホアプリから、口座残高がすぐ確認できる。

アプリのダウンロードはこちら



<https://www.jabank.org/app/>

JAバンクアプリ

JAバンクアプリに関するお問い合わせはこちら

JAネットバンクヘルプデスク

☎ 0120-058-098

お問い合わせ時間
平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

新型コロナウイルス感染症に関する大切なお知らせ

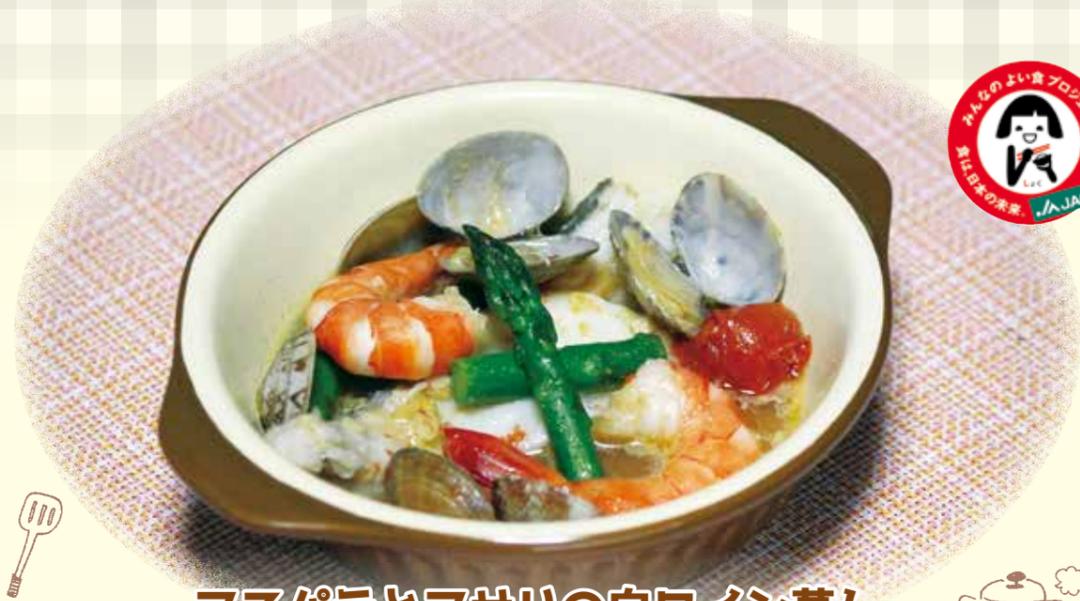
新型コロナウイルス感染症の被患により、入院された場合、「疾病による入院」として、入院共済金のお支払い対象となります。
(医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合も、所定の証明書を提出いただくことで入院共済金のお支払い対象としてお取り扱いします*)

また、同感染症の被患により、万一の場合、災害給付特約、災害死亡割増特約等による「災害死亡共済金」「災害後遺障害共済金」等のお支払い対象といたします。

なお、新型コロナウイルスにより影響を受けたご契約者さまに対して、共済掛け金の払い込み猶予期間の延長等、特別な取り扱いを実施しております。

※ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

お問い合わせ JA各支店・各出張所



アスパラとアサリの白ワイン蒸し (アクアパッツア)

- ①エビは背ワタを取り殻をむき、アサリは砂抜きする。アスパラガスは3等分に切り、ミニトマトはヘタを取り、ニンニクはみじん切りにする
- ②フライパンにAを入れてタラを並べ、その上に①を全て入れる
- ③ふたをして中火で5分程蒸し焼きにし、アサリの口が全て開いたら完成

【一口メモ】

- 旬のアスパラガスとアサリを使用した、蒸し焼きにするだけの簡単レシピです。ワインは日本酒でも代用できます。
- 塩タラを使用するときは、食塩は入れないでください。
- 鯛など、他の白身魚でもおいしく出来上がります。



大地の恵み de
旬のキング

こしえる母さんの



花泉町油島
鈴木 祐美さん



材料 (2人分)

□真タラ	2切
□アサリ	100g
□エビ	4尾
□アスパラガス	2本
□ミニトマト	6個
□ニンニク	1/2個
□白ワイン	大さじ2
□オリーブオイル	大さじ2
□水	大さじ2
□塩	小さじ1/2



中村家特選 幕の内弁当 1,000円(税込)

炉ばた焼 中村家

住所 一関市東地主町 71
電話 ☎0120-265462
営業時間 12:00 ~ 14:00
17:00 ~ 22:00
定休日 日曜日、祝日
(予約には対応します)



(お店から一言)

当店では炉端を囲みながらお食事をお楽しみいただけます。肉や魚を炭火で焼くことで素早く隅々まで火が通り外側はパリッと中はふっくらジューシーに仕上がります。ランチや夜の営業の他お弁当の販売もしており、ご予約いただくと希望の時間にお渡りまたは配達が可能となります。中村家特選幕の内弁当(=写真)は地元産の米や旬の野菜を使った料理が味わえます。お客さまがお弁当のふたを開けた時、季節を感じ喜んでもらえるようにとの思いで作っています。ご予算やご希望に応じてお作りしますので、お気軽にご相談ください。



かんたんRecipe

らっきょうのタルタルソース



- ① ゆで卵とラッキョウ(漬物可) はみじん切りにする
- ② ①にAを加えてよく混ぜ、ドライパセリをふる

豆知識 ラッキョウには、ゴボウの約4倍の食物繊維が含まれています。さらに抗酸化作用・抗菌作用もあり、血液さらさら、脳梗塞や心筋梗塞、ガン、生活習慣病の予防などの効果も期待できます。ただし、生で食べる時は1日に4粒位までにしてください。

(材料) 4人分

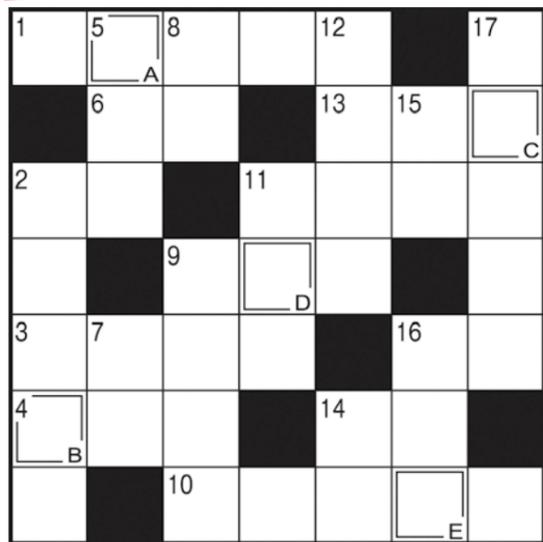
ゆで卵	2個
ラッキョウ	5粒
マヨネーズ	35g
A 塩・コショウ	少々
酢	小さじ1
ドライパセリ	少々



野菜ソムリエプロ
木村 千恵美さん



クロスワード◎パズル



クイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

皆さんの声
お届けします!

- ☑ 春の日差しに心踊りますが、出掛けずに家で免疫を高めるためヨーグルト作りをしています。
室根町 Oさん(40代)
- ☑ 新型コロナウイルスで県内のお祭りが中止になりとても残念です。
平泉町 Sさん(70代)
- ☑ トラクターで畑を耕してもらい、今年はどんな作物を植えようかと、わくわくしています。
大東町 Aさん(50代)

☑ ダイダイの苗が届きました。実がなるのが楽しみです。
室根町 Yさん(20代)

☑ 旧花泉支店が解体され周辺の景色も変わってきました。これから環境整備されていくのが楽しみです。
花泉町 Oさん(40代)

☑ 県外に住む兄弟家族へ手作りマスクを送っています。マスク不足が早く解消されますように。
千厩町 Yさん(50代)

☑ 自粛が続いているため、田畑に行くことが多くなり、農作業が進みます。
東山町 Oさん(70代)

☑ 桜がきれいな季節になり、これからのいろいろな花や野菜が育つかと思うと楽しみです。
舞川 Aさん(50代)

☑ かんたんレシピ(4月号)で紹介されたハウレンソウと鶏肉のスープを早速、作ってみました。とてもおいしかったです。
藤沢町 Oさん(60代)

☑ 田打ちが始まり、農家の方は忙しい日々が続きます。早くコロナが収まってほしいです。
三 関 Tさん(80代)

タテのカギ

- ② 知事選の期日前——に行ってきた
- ⑤ 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- ⑦ ゾウやライオンを数えるときに使う言葉
- ⑧ 大きな口を持つ爬虫(はちゅう)類
- ⑨ 往年のヒット曲『——のハワイ航路』
- ⑪ 武者人形はかぶっていることが多い
- ⑫ 茶畑で行う収穫作業
- ⑭ 数え年 70 歳のお祝いです
- ⑮ アシカやオットセイより大きな海獣
- ⑯ 飛行機で物を運ぶこと
- ⑰ 田畑を耕す農耕機械

ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べる和菓子
- ② 損の反対語
- ③ あの人、いい人なんだけど、——多いんだよなあ
- ④ 邦画ではありません
- ⑥ シオマネキやガザミはこの仲間
- ⑨ 馬具の一つ。足を掛けます
- ⑩ 春の大型——をゴールデンウィークといひます
- ⑪ クラブ——、救援——、——写真
- ⑬ 与党と対立することが多い
- ⑭ たくと良い香りがします
- ⑯ アスパラガスは主にこの部分を食べます

郵便はがきの裏に次の①～③をご記入の上ご応募ください。

- ① クイズの答え ② 身近な話題や本誌へ一言
- ③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX(21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 令和2年5月22日(金)(当日消印有効)

皆さまからのご応募お待ちしております。

正解者の中から
10名の方に
図書カード
(500円券)を
プレゼントします。

▼4月号の答え



4月号の答えは
「ホテルイカ」でした。
当選者は次の方々です。



おめでとう!!

今月の当選者

- 石川 和子さん(萩 荘)
- 菅原 チエ子さん(平泉町)
- 千葉 彰一さん(千厩町)
- 千田 公三さん(藤沢町)
- 小野寺 秀雄さん(東山町)
- 小山 菊子さん(室根町)
- 鶴浦 良子さん(花泉町)
- 佐々木 喜久子さん(狐禅寺)
- 小山 美代子さん(大東町)
- 佐藤 和子さん(花泉町)

※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。またお寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声、お届けします!」コーナーに掲載させていただきます。



心を育むお手伝いを

大東町曾慶 鈴木 千佳さん 20歳



一関市のクラリス保育所に今年の4月から勤務しています。子どもが好きでお世話になった保育所の先生への憧れもあり保育士を志しました。保育についての知識を得るため、山形の短大で2年間学んできました。勤務している保育所は4月に開所したばかりで、4カ月から5歳児までを預かっています。老人ホームに併設された施設ということもあり、高齢者との関わりを通じて誰にでも優しく接する心を育むお手伝いができればと思っています。常に笑顔で子どもたちに接し、保護者が安心して子どもをあずけられる先生になりたいです。

休日は、保育所の壁面制作や祖母の畑の手伝いなどを行っています。祖母の喜んだ顔を見るとうれしくなり、心が晴れやかになります。

趣味で人生に輝きを

夫婦 NO.74
二人三脚



一関市幸町 鈴木 五郎さん(71)
さつ子さん(70)

長女の七五三を祝い自宅にて(昭和63年)



鈴木五郎さんとさつ子さんご夫妻は、昭和47年にご結婚され二男一女に恵まれました。五郎さんは市役所を退職後、知識と経験を生かして農家組合長や農家組合協議会の副協議会長を務めており、周辺の農地が宅地化されていく中で、新たな地域農業の形を模索しています。
時間を見つけては趣味を楽しむご夫妻。五郎さんは仕事を通じて習ったパン作りやそば打ちが趣味となり、家族や友人などに振る舞い喜ばれています。
さつ子さんは「手元が見えにくくなってきたから細かい作業が大変」と話しながらも、手先の器用さを生かし手芸を楽しんでいます。
お二人の共通の趣味は旅行。「これからも気の合う仲間を誘い旅行を楽しみたい」と笑顔を見せます。



主人公の一ノ瀬なおさんは、現在地元の高校に通う16歳。そろそろ就職か進学か決める時期。JAに勤めている姉の話聞きながら、将来の自分を見つめます。今月は姉からJAの運営方針を聞きながら「身近な協同組合」について考えます。



～JA事業紹介編～ まんが：じっく

第73話 なおちゃんはどう思う？



※組合員は農業を営む方を対象とした正組合員、JA事業を利用したい方が加入できる准組合員がある



編集後記

▽刻々と変わる新型コロナウイルスの状況にさまざまな対応が求められています。一日も早い収束のためには、一人一人が自分事として「今できることを精いっぱいやる」ということではないでしょうか。制限されることへの不満を抱くのではなく「今だからできる」と視点を変えてみましょう。JAの行事も延期や中止となっている中で広報活動においても、視点を変えながら皆さんに情報をお届けしていきたいと思っています。(浅利)

▽田植えの季節となり農業機械を運転する機会が多くなります。また、農作業事故が多くなるものもこの時期です。農作業事故は年間で約350件を超過しており、その多くはトラクターでの転倒によるものです。農作業をする際は家族に作業場所と帰宅時刻を知らせるなど安全確認をしながら作業を行いましょう。(及川)

