

大地のめぐみを未来へつなぐ

JAIわて平泉 広報誌

KOSHERU

2020. **1** 睦月



No.71

こしえる



花鳥風月



「毛越寺二十日夜祭」

新春の祈禱である常行堂の摩多羅神祭最終日の20日の夜祭を「二十日夜祭」と呼んでいます。厄年の老若男女がたいまつたいまつの明かりを先頭に常行堂まで練り歩き、無病息災や家内安全を祈願する献膳上り行列が行われるほか、常行三昧じょうぎょうざんまい供の法要と無形民俗文化財の延年えんねんの舞が奉納されます。

写真提供：岩手日日新聞社
平成30年1月21日掲載



一番星 ☆
Kid's

おやま しょうた
小山 翔大くん(7)
室根西小学校1年

体育で跳び箱を頑張る翔大くん。大きくなったらお父さんみたいな農家になって米作りをするのが夢です。

◎なかよしKid's おやま みきひと
小山 幹人くん(7) 室根西小学校1年

道徳の勉強が好きな幹人くん。大人になったら物語などの本を書く仕事をするのが夢です。



◎だいすきなひと
父の晃弘さん。「志をもち、助け合いながら元気に育ってほしい」と願いを込めます。

今月の表紙撮影場所はここ!

散歩日和

CONTENTS

散歩日和
「室根図書館(室根町折壁)」 2

年頭所感 4

特集
「令和2年 年男・年女子年生まれ、今年の抱負」 5

エリアニュース
「新規就農者の支援体制強化を目指して」 他 8

営農セレクト
「JAに無料職業紹介所グリーンワークを開設しました」 他 10

発信!情報ぶらざ
・あぐりジャーナル 他 12

インフォメーション
「組合員・利用者の皆さまへ 不祥事の発生について(お詫び)」 他 ... 14

旬彩の恵み
・あなたもチャレンジ!家庭菜園「深耕、土づくり肥料、堆肥」 16
・こしえる母さんの大地の恵み de クッキング
「ホットケーキサンド」 17

こしえるひろば
・キラリ「菅原 七海さん(大東町大原)」 18
・夫婦二人三脚「菅原 俊美さん・真弓さん夫婦(平泉町平泉)」 18

JA県下統一誌面
「農業×スポーツ」 20

もぐもぐ
「スッキリ整いました!」 24

2020 1 No.71



FMあすも JA番組
「そ〜じゃ*い〜じゃ」
毎週金曜日 お昼 12時40分〜
絶賛放送中!

PICK UP

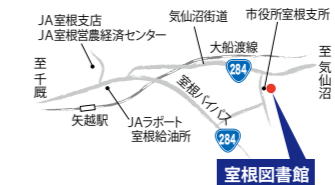


「おすすめ本POPコンテスト」

心に残った本やお薦めの本を紹介する、POPコンテストです。令和元年は町内の小中学校や一般から応募のあった274点の中から、審査員特別賞やアイデア賞など各賞に65点が選ばれました。応募作品は一関市むろね産業文化祭で展示されたほか、入賞作品は室根図書館に展示後、町内の小中学校を巡回展示しています。



●室根図書館
(室根町折壁)



住所：一関市室根町折壁字八幡沖 345

室根図書館は蔵書数4万6667冊、閲覧席8席、AVブースとインターネット閲覧が各1台あります。乳幼児向けのおはなし会や企画展示、読書のついでを開催しています。児童用スペースでは職員手作りの壁面飾りが出迎えます。町内のこども園や保育園の巡回貸出や小中学校の各学級に本を貸し出す団体貸出なども行っており、子どもから大人まで気軽に本に親しむことができます。



さらなる自己改革による
黄金の郷づくりと地域の躍進

代表理事組合長 佐藤 鉦一

新年あけましておめでとうございます。昨年、常態化しつつある異常気象の影響や大型台風19号の被害など、組合員の皆さまには、農業生産に苦勞された年となりました。

その中で、水稲は、7月後半からの天候回復により作況指数も103まで挽回、栽培3年目の「金色の風」は、ラグビーワールドカップ2019釜石会場におけるホテル等で提供されるなどブランド化に向け着実に前進しています。反面、野菜等の園芸品目は、異常気象等の影響と価格の下落もあり厳しい販売となりました。農業を巡る情勢は、日米貿易協定が発効し貿易自由化が進展する中、今後、国内農業への影響が心配されており、農業を守り発展させるJAの役割が一層求められています。

編の実施と併せて相談センターを立上げ、相談機能の充実、専門性の発揮などJAとして組合員皆さまの負託に応えられる取り組みを実践してまいります。

本年は、当JAとして新たな「第三次中期経営計画」の初年度となります。野菜ハウス団地建設の取り組みも進行中であり、目指す「黄金の郷づくりと地域の躍進」に向け、行政関係機関との連携強化とさらなる自己改革を進め、組合員、地域の皆さまと共に歩んでまいれる所存であります。合わせて、信頼されるJA経営の確立に向け、コンプライアンス遵守態勢の一層強化に取り組んでまいります。結びに、旧年中賜りましたご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、皆さまのご多幸をお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

代表理事組合長	佐藤 鉦一	代表理事専務	佐藤 和美	常務理事	橋本 和幸	常務理事	阿部 幸文	理事	吉田 昭文	理事	佐々木 正	理事	遠藤 恭一	理事	佐藤 二郎	理事	高橋 敬之	理事	千葉 秀樹	理事	皆川 秀一	理事	小野寺 孝雄	理事	小山 晃	理事	小野寺 孝	理事	稲辺 政美	理事	佐藤 一則	理事	千葉 啓志
理事	阿部 和紀	理事	小野寺 辰也	理事	佐藤 和子	理事	千葉 幹雄	理事	小山 浩	理事	佐々木 亨	理事	鈴木 勝	理事	那須 元一	理事	佐藤 敏昭	理事	蜂谷 幸夫	理事	阿部 東悦	理事	及川 寛	理事	千田 榮	理事	千葉 淳	理事	遠藤 幸	理事	後藤 時廣		
職員一同																																	

本年もよろしく
お願い申し上げます

特集

令和2年 年男・年女 子年生まれ、今年の抱負



明けましておめでとうございます。今年「子年」です。一般的に子年生まれの人は、「真面目にコツコツと働く人が多く、若いうちから財を成す」「非常に真っすぐで、純粋な人が多い」「心が温かく思いやりがある」といわれる反面、「駆け引きができないストレートな一面がある」「周囲に気を使い過ぎてストレスをためやすい」などの特徴があるとされています。子年生まれの有名人には、俳優の柄本明さん、歌舞伎役者の片岡愛之助さん、アイドルの木村拓哉さん、中居正広さん、ミュージシャンの森山良子さん、女優の石田ひかりさん、マラソン選手の高橋尚子さん、タレントの若槻千夏さんなどがいます。

- 質問内容
- 1 2019年を振り返って
 - 2 今年の抱負
 - 3 今、一番夢中になっていること
 - 4 JAに期待すること

新年号の特集では、管内の年男・年女の9人に質問した「今年の抱負」などを紹介します。



ささき えつろう
佐々木 悦郎さん
花泉町花泉

昭和 23年
3月生まれ
夫婦仲良く健康で

- 1 ピーマン栽培2年目となり、充実した1年になりました。
- 2 今年は金婚式を迎えるので、健康で仲良く過ごしたいです。
- 3 趣味の菊作り。秋には大輪の花を咲かせたいです。
- 4 農家に寄り添うJAに今後も期待しています。



おやま
小山 あかりさん
大東町沖田

平成 20年
4月生まれ
下級生の手本に

- 1 会社の一連の流れを体験できるジュニアエコノミカレッジの活動でグランプリを受賞することができました。
- 2 運動会で勝てるように、低学年を引っ張っていきけるように頑張りたいです。
- 3 4年生から始めた卓球に夢中になっています。できなかったことができるようになっていくことが一番楽しいです。
- 4 地元のためにこれからも頑張りたいです。

質問内容

- 1 2019年を振り返って
- 2 今年の抱負
- 3 今、一番夢中になっていること
- 4 JAに期待すること



おやま さとみ
小山 聖美さん
室根町矢越

平成 8 年
12月生まれ

健康で仕事を頑張りたい

- 1 愛犬と一緒に旅行に行ったり、夫の大好きなはっと汁をたくさん作ったりととても楽しい1年でした。
- 2 健康に気を付けて仕事を頑張りたいです。
- 3 カフェ巡りとウクレレです。姉の結婚式に向けて特訓中です。
- 4 いわて南牛の無料配布を期待しています！

むらかみ みき
村上 美紀さん
一関市赤荻

昭和 59 年
2月生まれ

いろいろな楽しみを

- 1 仕事と育児に充実した1年でした。
- 2 何より健康第一ですが、読書やプランター栽培を楽しみたいです。
- 3 断捨離です。不用品をリサイクルしたり、捨てることで気分もすっきりします。
- 4 地域に根ざした活動や支援で、農業に親しみを持つ人が増えると良いなと思います。



ちば しょうた
千葉 聖太さん
藤沢町砂子田

平成 8 年
10月生まれ

仕事に興味に頑張ります

- 1 JR東日本に入社して5年目になりました。昨年は冬季の豪雪や台風被害など、自然災害が多い1年でした。
- 2 今年はオリンピックが日本で開催されます。JRを利用される方が無事目的地に行けるよう仕事を頑張りたいです。
- 3 野球の審判員をしており、夏季高校野球や都市対抗野球などで審判をしています。冬はスノーボードを楽しんでいます。
- 4 JAのさまざまな事業が地域のニーズに応えられるものであることを期待します。



特集 令和2年 年男・年女
子年生まれ、今年の抱負



おいかわ たかふみ
及川 尊文さん
千厩町奥玉

昭和 59 年
2月生まれ

子どもの成長を楽しみに、和める店づくりも

- 1 双子の男の子が誕生し、千厩町に開店した「季節料理すい舎」が一周年を迎え充実した年でした。
- 2 子どもの成長を楽しむとともに、地元の人が和める店にしたいです。
- 3 お店です。高校を卒業し料理人となり、地元の新鮮な食材を生かした料理を提供しています。
- 4 地元の新鮮な農産物を多くの人に広げていける場所をつくってほしいです。



さとう あきこ
佐藤 昭子さん
東山町田河津

昭和 35 年
6月生まれ

さまざまな活動に積極的に参加を

- 1 5番目の孫が生まれたことと、女性部の活動に参加できた年でした。
- 2 体に気を付けていつも通り無理をしないで、いろいろなことに参加して学びを広げたいです。
- 3 婦人会の行事を着実にこなしていきたいです。
- 4 子どもたちが体験を通じて、農業の厳しさや喜びを感じ、関心を持つきっかけを作ってほしいです。また、環境問題を教えられる企画をしてほしいです。



かねた あきら
金田 晃さん
川崎町薄衣

昭和 47 年
6月生まれ

チャレンジの年に

- 1 子どもたちの成長を楽しめましたが、体力の衰えを感じ始めた1年でもありました。
- 2 体力づくりのため筋トレを始めたいです。目標を持ちチャレンジする年にしたいです。
- 3 バイクでサーキットを走ることです。
- 4 JAまつりなどで、さまざまな世代が交流を深められるイベントをやってほしいです。



ささき きちろう
佐々木 吉郎さん
平泉町平泉

昭和 11 年
4月生まれ

健康に気を付けて生涯現役で

- 1 家族全員が健康で事故などもなく過ごせたことが何よりでした。
- 2 好きな米作りを生涯現役のつもりで続けていきたいです。そのためにも、健康管理に注意し一日一日を過ごしたいです。
- 3 中尊寺能の地謡を務めて40年ほどになり年頭になりましたが、もう少し続けられるのではと頑張っています。
- 4 国産農畜産物を守るため、JAグループと農家が一体となった百姓パワーで、政府にもっと圧力をかけてほしいです。



手分けして焼肉のたれを手作り

人気の焼肉のたれ作り

地元産の食材をたっぷり使用

JA女性部平泉中央支部は11月25日、焼肉のたれ講習会を保健センター（平泉）で開きました。13人が参加し、レシピを見ながら手分けして作りました。部員が栽培したタマネギやニンニクの他、地元産のリンゴを使用。焼肉のたれだけでなくドレッシングなどにも幅広く活用できます。小野寺キ子部長は「地産地消に力を入れた女性部活動をしている。部員拡大につながるとうれしい」と話しました。



子どもたちの成長願い米を提供

玄米23袋を児童養護施設藤の園へ贈る 地域貢献活動の一環で取り組み

JA集落営農組織連絡協議会は12月12日、児童養護施設藤の園にひとめぼれ22袋（1袋30^{kg}）、こがねもち1袋を贈りました。JA青年部協議会が同施設に野菜などを無償提供する活動に賛同し、昨年からの提供を始め、総会に同施設の園長を招き施設の紹介をもらうなど取り組みへの理解醸成を図ってきました。藤江修会長は「協議会内で呼び掛けながら、活動を継続していきたい」と話しました。



金色の風を奉納する小野会長

令和1年産「金色の風」を中尊寺に奉納

食味品質ともに最高の出来

当JAとJA江刺、JA岩手ふるさとの「金色の風」栽培研究会は12月10日、中尊寺で岩手県オリジナル水稲品種「金色の風」奉納式を行い、出来秋に感謝しました。式後には、参拝者に「金色の風」（300^g入り）を配りながらPRしました。当JA研究会の小野正一会長は「天候に悩まれた年だったが無事奉納することができて、ほっとしている」と話しました。



体験発表をする木村さん

新規就農者の支援体制強化を目指して

日頃の思いを自由に意見交換

JAは11月27日、新規就農者の支援体制強化と若い意見を部会活動に取り入れようと初めて新規就農者と園芸・稲作部会役員との意見交換会を開きました。新規就農者と新規就農支援を活用している研修生の体験発表の他、ワーキンググループでテーマについて意見を交わしました。研修生の木村香織さんは「他の部会の取り組みなどが聞けた。今後の参考にしていきたい」と話しました。

県選出国會議員などに要請書も

JAいわてグループは12月3日、「食料・農業・農村振興フォーラムinいわて」を北上市で開き、次期「食料・農業・農村基本計画」の見直しについて方針を共有し理解を深めました。



相続税の正しい知識を

JAは12月4日、相続税税金セミナーをJA西部営農振興センターで開き、税理士の穀田有一さんを講師に相続税について学びを深めました。



佐々木さんへ感謝状を贈呈

金沢小学校（花泉）5年生は11月26日、お米の収穫祭を開き栽培指導をいただいた佐々木弘さん（花泉）やJA青年部員などを、おにぎりとおみそ汁でもてなしました。



おにぎりに感謝を込めて

敵美小学校（一関）5年生は12月13日、収穫祭を開き田植えと稲刈りの指導をいただいた田んぼ所有者の佐藤克徳さんや地元農家を招き感謝を伝えました。



干支の押し絵で新年を

JA女性部東山中央支部は12月11日、JA生活シーダーの鈴木洋子さんを講師に干支の押し絵教室を開きました。



カレイ3枚の長寸で順位を決定

JA室根青年部は11月24日、交流や新規部員の獲得、被災地支援を目的にカレイ釣り大会を開き、部員や他業種の方など33人が参加しました。



マフラーとポーチを作製

JA女性部一関中央支部は11月22日、JA生活シーダーの滝上盛子さんを講師に家の光記事活用の手芸教室と、家の光講師による介護予防教室を開きました。



このみんの法被姿で舞

JA女性部一関中央支部菟莊支部と市野々支部は12月7日、歳末助け合い市民芸能まつりに参加し息の合った踊りを披露しました。

生産資材
ひろば

土づくりが決める品質と収量

農業生産にとって土は大事な要素の一つです。土の良しあしが農作物の品質や収量に大きく影響します。まずは圃場の土の状態を把握し、良い土づくりを行いましょ。

1. 土づくりの必要性

豊かな収穫を得るには良い土づくりが必要です。良い土とは作物ごとに異なりますが、一般的には、①十分に根が張れる ②通気・排水性が良い ③水持ちが良く、肥料をよく保つ ④適正なpH値 ⑤微生物が多い ⑥腐植に富む ⑦異物の混入が少ないなどといわれています。

2. 土づくりの方法

- ① 土壌分析を行い、土壌中の栄養分量を把握。作物別栽培暦などを参考に不足している成分の肥料を施用し補います。
- ② 土壌分析結果に基づき作物に合わせたpH調整をします。
 - ・酸性・苦土欠乏土壌の改良には『**焼成苦土石灰**』
 - ・酸性土壌改良の持続には『**粒状てんろタンカル**』
 - ・酸性土壌の改良・中和が早いのは『**粒状消石灰**』『**防散消石灰**』
 - ・酸性土壌の改良・中和が緩やかなのは『**タンカル**』
 - ・水に溶けやすい土壌への浸透性が高くカルシウム欠乏対策を求めるには『**畑のカルシウム**』
 上記の肥料などをお薦めします。

3. 土壌病害虫の防除

土壌中の病原菌や線虫など害虫による被害は特に、連作圃場で発生しやすいので、土壌消毒で病原菌や害虫の密度を下げる必要があります。主な方法は①土壌還元消毒法②蒸気・熱水消毒③土壌消毒剤の使用があります。土壌診断、土壌改良資材につきましてはJA各営農経済センターにお問い合わせください。

令和1年産米集荷実績
(12月17日現在)

今も米買入れの途中経過をお知らせいたします。12月17日現在の集荷数量は543,745袋です。1俵運動も終了しましたが、まだ買入れをしておりますので1俵、1袋でも多く出荷をよろしくお願いします。



品種別集荷実績 (単位:袋/30kg)

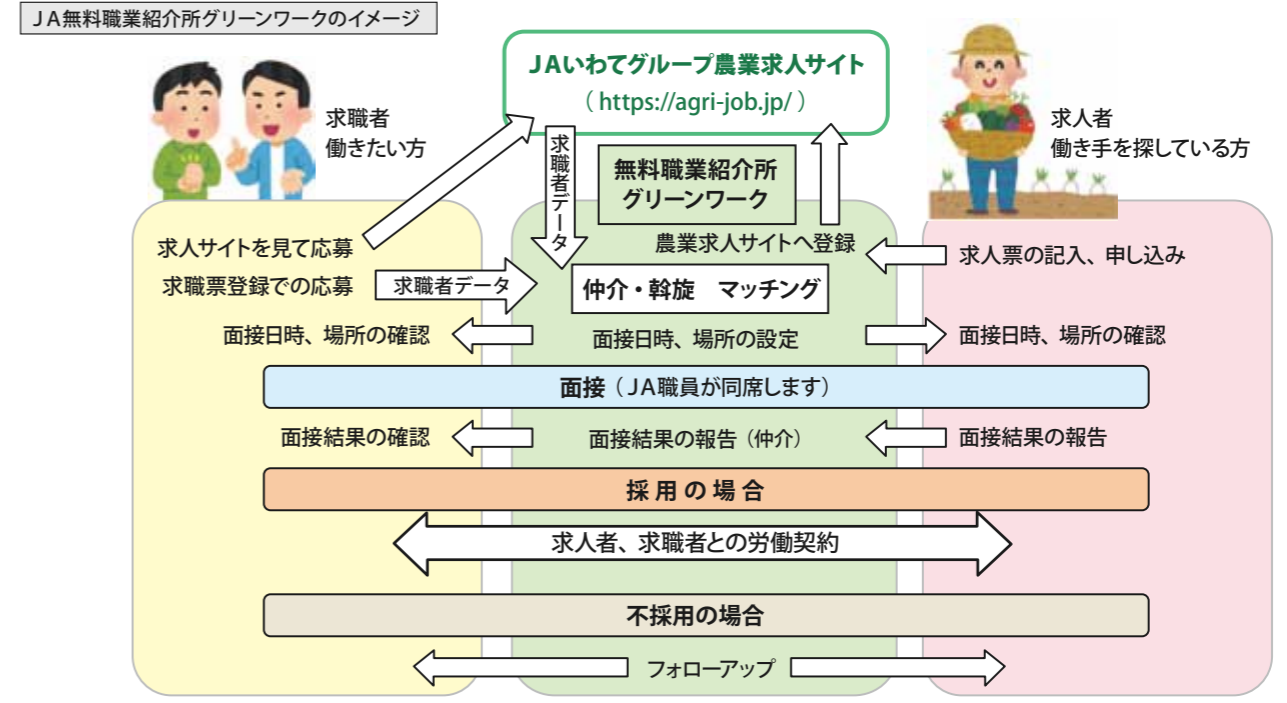
品 種	集荷実績	品 種	集荷実績
ひとめぼれ	509,721	金色の風	12,846
あきたこまち	5,928	銀河のしずく	1,118
ササニシキ	2,199	萌えみのり	2,278
コシヒカリ	47	こがねもち	8,469
トヨニシキ	312	ヒメノモチ	206
その他	461	もち美人	160

地区別集荷数量 (単位:袋/30kg)

地 区	集荷実績	1等米比率
一関	191,395	92.01%
花泉	145,726	93.80%
平泉	77,716	97.38%
千厩	19,704	99.51%
藤沢	36,394	98.89%
大東	32,047	99.22%
東山	13,451	96.93%
室根	16,350	99.69%
川崎	10,962	94.97%
合計	543,745	92.84%

JAに無料職業紹介所グリーンワークを開設しました

JA岩手県中央会は農業求人者に特化した求人サイト「JAいわてグループ農業求人サイト」(https://agri-job.jp/)を開設しました。当JAでも求人サイトを活用した無料職業紹介事業に取り組むこととし、令和元年12月18日に「JAいわて平泉無料職業紹介所グリーンワーク」をJA営農振興センター内(川崎)に開設しました。



【今後のスケジュール】

- 令和2年1月～3月 各部会総会等で説明
 - 4月 グリーンヘルパー募集説明会
- お問い合わせ JA営農振興課 ☎34-4001

2月に営農座談会を開催します

一関地方農業再生協議会は、2月に令和元年度営農座談会の開催を予定しています。座談会では、令和2年度に向けた水田農業の基本方針・農政対策及び生産技術情報等について説明をします。日程・会場につきましては、後日ご案内します。

こんにちは、
指導員です。



室根営農経済センター
生産資材・購買 担当

千葉 貴史

生産資材管理や購買窓口業務を担当しています。相互扶助の精神を大切に、組合員の皆さんから信頼される職員になれるよう努力していきたいと思っています。

和牛枝肉販売成績 令和元年12月

格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)	
	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)		
JAいわて平泉販売分	5等級	443	2,567	1,137,385	537	2,570	1,379,911	90.8%
	4等級	463	2,091	967,499	513	2,097	1,076,378	
	3等級	424	1,841	780,739	494	1,887	931,562	
	2等級							

販売頭数98頭 ※枝重、単価、販売額は平均値
JAいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介
*雌の部 茂勝榮×安福久×平茂勝 A5 471kg 2,924円
*去勢の部 第1花藤×菊福秀×安福久 A5 647kg 2,946円

県南子牛市場 12月12日

※黄色の欄はベスト1の支部。(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込みです。

支 部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前同比(%)
一 関	23	911	373	650,435	18	950	556	683,161	41	664,802	93.0%
花 泉	33	905	460	707,867	40	1,129	513	828,218	73	773,812	103.9%
平 泉	7	867	614	743,914	5	1,084	344	739,200	12	741,950	106.6%
千 厩	14	811	532	632,579	26	1,032	520	778,800	40	727,623	106.6%
藤 沢	7	1,133	493	762,300	5	900	612	755,700	12	759,550	109.7%
大 東	22	894	552	719,500	24	979	563	763,263	46	742,333	101.5%
東 山	5	894	627	777,920	9	1,048	484	744,456	14	756,407	94.9%
室 根	11	914	560	672,200	12	1,011	590	805,383	23	741,687	93.5%
川 崎	2	861	840	850,850	5	991	690	875,820	7	868,686	115.5%
合計・平均	124	1,133	373	697,852	144	1,129	344	779,243	268	741,585	101.3%

12月市場の
最高販売額の血統構成
雌 父: 美国桜
母の父: 百合茂
祖母の父: 安福久
(藤沢)
去勢 父: 美国桜
母の父: 安福久
祖母の父: 勝忠平
(花泉)

趣向凝らした作品と踊り披露



女性部
通信

ダンシングヒーローの曲に合わせて踊りを披露する大東中央支部

JA女性部大会並びに家の光大会を12月5日、一関文化センターで開きました。ニンジン料理コンクールや家の光記事活用の作品展示、各中央支部の趣向を凝らした衣装で息の合った踊りやおらほのファッションショーを披露しました。佐藤幸子部長は「部員一人一人が安心して暮らせる地域社会の実現に向け、女性部への加入と活動への参加をお願いしたい」と呼び掛けました。

オリジナルカレンダーでPR



青年部
通信

平泉町の青木幸保町長㊦にカレンダーを贈った那須会長㊧と遠藤清行副会長㊨

JA青年部協議会は12月9日、一関市と平泉町、JAを訪問し令和2年のカレンダーを贈呈しました。担い手と産地PRのため、米、園芸、畜産の3種類を作製。構成や写真撮影など全てを青年部が手掛け、管内の農畜産物と生産者の笑顔が目を引きまします。那須俊裕会長は「カレンダーを通じて青年部と流通関係者、消費者がより身近になればうれしい」と期待しました。

くらしのヒント! JA事業Q&A

Q 子どもが免許を取得しました。自動車共済の手続きはどのようにしたらいいの?

A 同居のお子様が発行された場合、現在ご加入の自動車共済の「運転者年齢条件」をご確認ください。

契約内容を変更しないまま、お子様が万一の事故を起こした場合、保障されないことにもなりかねません。お子様が運転を始めるタイミングは契約内容を見直す良い機会です。一人ひとりの車の乗り方にあった安心できる保障を提案させていただきますので、詳しくはお近くのJA各支店・各出張所の共済窓口担当者またはLA(ライフアドバイザー)までお問い合わせください。



平泉支店 LA 米田より子

あぐりジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員が
思いを綴ります



理事
佐藤 和子
(藤沢)

組合員皆さんの声を JA運営へ

明けましておめでとうございます。
昨年は全国各地で自然災害が発生し、特に台風19号は東日本に大きな被害をもたらしました。当JA女性部では、合併5周年記念研修旅行「三陸レトロ車両の旅」を計画しましたが、台風の影響で延期となりました。JA県女性協として早速募金活動を実施して被災地支援を行い、協同の力を発揮しました。

国による農協改革が打ち出されて5年余りが経過し改革が進められてきましたが、当JAでも支店の再編や生活購買品の見直し等が行われました。改革を進める中で重要なことは、JA役員だけでなく組合員皆さんとの話し合いに基づいて進めることです。廃止された支店の利活用方法についても各地区で運営委員会を開催し、それぞれご意見をいただきました。また、女性部とJA役員との意見交換会を行い、女性の声をJA運営に反映させる取り組みも行ってまいります。

今後とも「食と農を基軸とした協同組合」としての使命を果たしていくため、皆さまの声をできるだけJA運営に取り入れていきたいと思っております。

ケアコンシェルジュ

楽しく筋力トレーニング

楽しく簡単に筋力強化をしました。



花笠音頭体操で腕の筋力UP



段差を超えて歩行訓練



折り紙のミカンで指先訓練

クリスマスの気分高まる

クリスマスを前にツリーを作りました。ちょっと早いクリスマスプレゼントに地元のバンド演奏を楽しみました。



かわいいクリスマスツリー
できるかな



ザ・チャレンジャーズが奏でる
懐かしのメロディー♪

JAデイサービスセンター
いわいの丘
〒029-0803
一関市千厩町千厩字境田 153-12
TEL 0191-52-5668

JAデイサービスセンター
もぐっ
〒021-0901
一関市真柴字原下 4-1
TEL 0191-31-1538

榊 尖った枝先は神がよりつく対象物として神事や神棚の飾りとして用いられてきました。榊は一番身近な植物であり、神がよりつく対象物としてもふさわしいことから、神事に用いられるようになりました。

【使われ方】
榊 枝や葉から独特の香りを出すので、香をたくのと同じ意味合いで仏壇に飾られることがありますが、墓地に植えられるのは、野生の動物からお墓を守るためだと言われています。

榊の特徴 縁にギザギザがないきれいな楕円形をしています。葉の色は深緑色で、やや厚みがあり表面につやがあるのが特徴です。

【見分け方】
榊の特徴 葉は先端に集まるように付き、楕円形の形をしています。葉の色は深緑色で、厚みがややあり、緑の部分が波打ったような特徴をしています。

榊は仏事に、榊は神事に使われます。「榊」という字は「木」に「神」と書きますが、まさに神事に使われる木という意味を表しています。

ガッショークンがお答えします!
葬儀マナー
榊と榊の違い



高橋 薫 佐々木 靖幸 千田 正 阿部 真也
センター長 佐々木 宏美 佐々木 征彦
センター長代理 眞籠 智子 佐藤 専

職員を紹介します

今月の
あんぎや!
行脚

地域にお役立ちできる
営農経済センターへ

こんにちは
平泉営農経済センター



です。

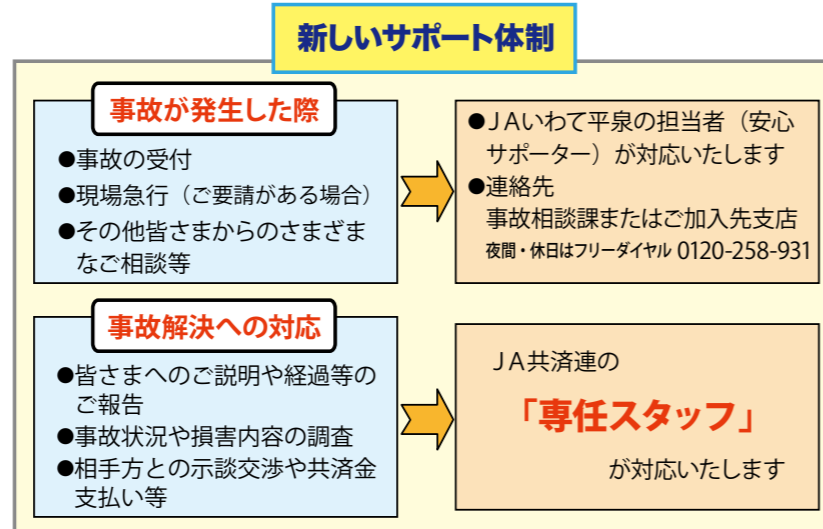
組合員の農業所得確保と農業生産の拡大を目指し、親切・丁寧な対応を心掛けています。地域にお役立ちできる営農経済センターとして、皆さまに利用していただけるよう頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

JA自動車共済契約者へのフォロー体制を強化します！

自動車共済の事故対応が令和2年3月1日から変わります

JA事故相談課は令和2年度より、**契約者・利用者の事故直後の不安解消を図るため、契約者対応を中心とする業務および契約者へのフォロー対応を行います。**

現在の事故対応担当者は契約者対応と相手方対応の双方を担っておりますが、令和2年度より相手方対応はJA共済連（サービスセンター）が担うこととなります。そのため、事故受付・初期対応・日中現場急行やその後の契約者へのフォローをこれまで以上に充実し、契約者の不安解消を図ること、そして身近な存在であることを生かしたサービスを実施してまいります。



JA自動車共済は、JAいわて平泉・JA共済連が綿密に連携し、皆さまへのさらなるご安心をお届けしてまいります。これからも、JA自動車共済をよりよくお願いいたします。

お問い合わせ JA事故相談課 ☎23-7066 JA東部事故相談センター ☎52-3222

So~JA*E~JA読者プレゼント当選者発表！

2019秋第16号（10月27日発行）So~JA*E~JAの読者プレゼント当選者と寄せられたご意見・ご感想等を紹介いたします。

第4回「ごはん・お米とわたし」の作品を見て大人と子どもの観点が違い、子どもは素直な気持ちで見た感情を表現しています。子どもたちの顔、表情豊かで心の澄み切った笑顔にも感動しました。

（滝沢 男性）

「ごはん・お米とわたし」を読んで子どもたちの書いた文章に勉強させられました。地元のお米を愛してくれている子どもたちがこんなにいるなら、大人も頑張らないといけないなと思いました。

（川崎町 女性）

たくさんのご応募ありがとうございました。

So~JA*E~JAは、JAホームページでもご覧いただけます。

図書カード 1,000円分プレゼント当選者

- 畠山 信子さん（機織山）
- 福田 美雅子さん（狐禅寺）
- 鈴木 裕子さん（東山町）
- 三浦 貴恵さん（真柴）
- 村上 成子さん（千厩町）
- 小野寺 京子さん（真柴）
- 伊東 裕子さん（大東町）
- 中芝 浩美さん（川崎町）
- 熊谷 広美さん（巖美町）
- 伊東 真夏美さん（花泉町）

おめでとう！

JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

第14回 12月12日開催
▶平成30年産米収算の修正

第15回 12月26日開催
▶令和元年度上期末監事監査（改善を要する事項）再回答 ▶葬祭センター不祥事件の行政庁報告 ▶貸出金条件変更並びに利息・損害金の一部減免 ▶平成31年度事業報告並びに令和2年度事業実績計画文書 ▶第3四半期事業実績検討

職員のご動き（カッコは前所属部署）
【12月31日付】退職
小野寺 俊介（総務人事課）
佐藤 香里（平泉支店）
千葉 博史（大東管農経済センター）

お詫びと訂正
12月号20ページ掲載家庭菜園のイラストの説明に誤りがございました。正しくは、「ダイコン、ニンジンに不適」です。お詫び申し上げます。

JAの概況

（令和元年11月末現在）

正組員数	14,542人	貯金	1524.8億円
准組員数	6,291人	貸出金	159.6億円
組員数計	20,833人	有価証券	152.0億円
正組員戸数	14,030戸	購買品供給高	44.1億円
准組員戸数	4,002戸	販売品販売高	85.9億円
組員戸数計	18,032戸	長期共済保有高	5921.7億円
		出資金	51.6億円

組合員・利用者の皆さまへ
不祥事の発生について（お詫び）
平素より、当組合の事業運営につきましては、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
さて昨年11月下旬、当組合葬祭センターにおいて届出以外の者による遺体搬送車の運転が行われるなど、葬祭業務規程及び服務規律違反が発覚いたしました。
また、この件につきましては、関係法令（貨物自動車運送事業法）に抵触するおそれもあり、今後、関係省庁より何らかの処分等があるものと捉えており、今後正式に処分等が決定しだい改めてご報告させていただきますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
昨年8月の一関有機肥料センターにおける法令違反に続く不祥事の発生となり、役員一同、この事態を深刻に受け止めるとともに、関係者の方々をはじめ、組合員並びに利用者の皆さまには多大なご迷惑とご心配をおかけすることになり、衷心より深くお詫び申し上げます。
当組合といたしましては、速やかに再発防止策を実践し内部管理態勢のより一層の強化をはかり、組合員並びに利用者の皆さまからの信頼回復に向けて、誠心誠意取り組んでまいりますので、今後ともご支援・ご支持をお願い申し上げます。

いわて平泉農業協同組合
代表理事組合長 佐藤 鉦一

☆おすすめポイント☆
①ゆっくり午後出発！
②紅ズワイガニ 食べ放題(60分)
皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

- 旅行代金 大人お一人様（4人以上1室料金）**29,900円**（税込）
- 旅行期間 令和2年2月26日（水）～2月27日（木）
- 募集人員 80人（最少催行人員30人）
- 申込締切日 令和2年1月24日（金）※定員になり次第締め切らせていただきます
- 添乗員 同行します
- 運行バス会社 東磐交通または岩手県交通

お問い合わせ・お申し込み JA旅行センター ☎34-4600

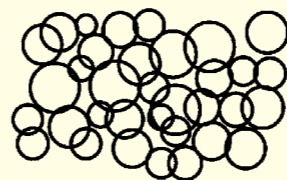
今月は **深耕、土づくり**
肥料、堆肥

家庭菜園の土づくり

土づくりは野菜の根が支障なく伸びて健やかに育つための土壌環境を整えることです。

まず畑を深く掘りましょう。トラクターや耕運機のロータリーで耕起した直後は土がふかふかしているためかなり深く感じますが、やがて土が落ち着くと、作土の深さとしては15センチ以下であることがわかります。これを20センチくらいまで深耕すると、根の伸びる範囲が広がり、養分や水分の吸収がより盛んになります。また、作土層が保持する水分量も多くなり干ばつにも強くなります。20センチは無理でも、現状よりいくらかでも深耕しましょう。

団粒構造の土の略図



- ・大きな隙間は水を通す
- ・細かい隙間は水を保持する
- ・通気性にも優れる

深耕するとこれまで作土下にあったいわば新しい土がでてきます。

従来の作土に比べて酸性気味で土壌が未熟なことも予想されるので、深耕の程度に応じて石灰質の土づくり肥料を増施するとともに、堆肥を十分に施用します。火山灰土壌ではさらに溶リンを平方メートルあたり60g程度施用するとよいでしょう。土の若返りのためにかつては天

地返しという深掘りも行われていましたが、ロータリーでの耕起が主になったため、全体に作土が浅くなっているといわれています。深い耕土を好むキュウリやナスの畝で深耕の効果を試してみましょう。

畑には堆肥が欠かせません。水田に比べて畑の土は空気が通りやすいから、土壌の腐植が消耗しやすいからです。土が黒っぽく見えるのは腐植が含まれているため、土層の表面が下層に比べて濃い色なのは下層よりも腐植が多いためです。土壌の腐植は堆肥などの有機物が微生物によって分解される過程で作られ、土壌の改善に役立っています。

用されると土壌のpHが変化し、すし、肥料が施用されると土壌中の養分濃度が高まりますが、腐植は急激な化学的変化を緩和します。この働きを土壌の緩衝能といいますが、腐植と結合することでより効果的に土壌内環境の安定に役立ちます。

土壌腐植の中でも分解されやすい腐植分は養分を供給してくれるので、地力の一翼を担っています。また、腐植に含まれる腐植酸は根の伸びを促進し、養分吸収を高め、土壌の団粒形成や保肥力向上にも寄与しています。堆肥を多施用しても土壌腐植が際限なく増えるわけはありませんが、稲わら牛ふん堆肥を平方メートルあたり1〜2kg程度施用すると土壌微生物相を安定させ、腐植の消耗を軽減します。腐植酸肥料のアヅミンを平方メートルあたり40g施用すると堆肥1kgに相当する腐植酸が供給されるので、堆肥の代わりに利用すると土壌改善に効果的です。

● 営農振興課 千葉 行雄



大地の恵み de
ホットケーキ

こしえる母さんの



千厩町奥玉
佐藤 祥子さん

ホットケーキサンド

- ① ホットケーキミックスに卵、水、すりおろしたニンジンを入れ混ぜ合わせる
- ② フライパンで油を熱し、①を直径15センチ程の大きさになるように流し入れ中火で両面を焼く
- ③ 焼き上がった②で小豆あんをはさむ

材料 (3個分)

- ホットケーキミックス 200g
- ニンジン 50g
- 卵 1個
- 水 130ml
- 小豆あん 150g
- 油 適量

【一口メモ】

- ・中火でゆっくり火を通すことで、ふっくらとしたホットケーキが焼き上がります。



キムチーズたい焼き 140円(税込)



(お店から一言)

100年以上続く茶店で、子どもたちのよりどころと手作りのものを提供したいと33年前にたい焼きを始めました。定番のあんこを始め、クリーム、チーズ、キムチーズ(=写真)の4種類を販売しています。キムチーズは、甘いもの以外のものという常連客の要望と問屋からのヒントを得て15年前に考案。地元農家のハクサイと自家産のニラで手作りしたキムチを使用し、まろやかな辛さが子どもにも人気です。皮はお茶屋ならではの抹茶を練り込み、ひと味違うたい焼きが楽しめます。注文を受けてから焼くのであつあつがいただけます。ぜひ、ご賞味ください。



鳥畑茶店

住所 一関市大東町大原字一六13
電話 0191-72-2347
営業時間 8:00~18:30
たい焼き11:00~18:30
(10月中旬~3月上旬)
定休日 第1・第3日曜日



かんたんRecipe

南瓜と揚げごぼうのサラダ



- ① カボチャはワタを残すように種をとって約7mmの厚さのくし型に切る。ゴボウは良く洗い皮付きのままさがきにする
- ② タマネギは薄切りにし、ミズナは2センチのざく切りにする
- ③ 揚げ油を熱してカボチャとゴボウを色よくカラッと揚げ、キッチンペーパーで油をよくきる
- ④ ②と③とツナをざっくりと混ぜ合わせ、味ボン酢である

【材料】4人分

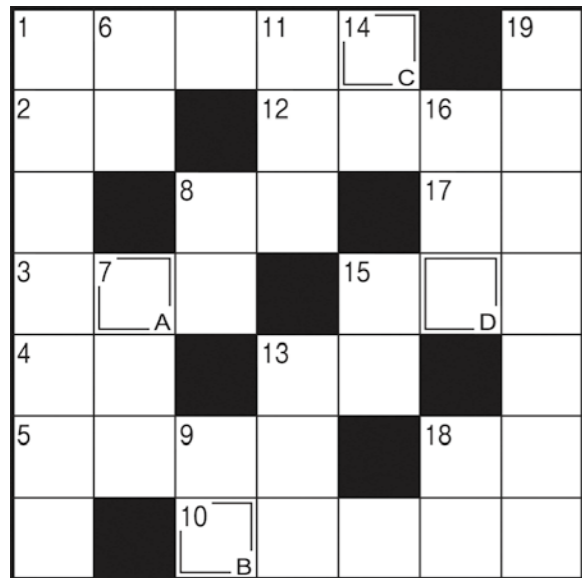
- ゴボウ 150g
- カボチャ 200g
- タマネギ 100g
- ミズナ 70g
- ツナ缶 1缶
- 味ボン酢 50~70ml
- 揚げ油 適量



野菜ソムリエプロ
木村 千恵美さん



豆知識 カボチャは緑黄色野菜の代表で、抗酸化作用のあるビタミンCやE、植物繊維、βカロテン等を含んでいます。カロテンは油と一緒に摂取すると吸収率が高まりますので、揚げたり、オリーブオイル等の入ったドレッシングで召し上がってください。柔らかいカボチャを使う時は、揚げずに焼くと良いです。



クイズ

二重マスの文字をA〜Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ①「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ⑥ 夫の配偶者です
- ⑦ 生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ⑧ ゆっくりつかって「極楽、極楽〜」
- ⑨ 剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑪ 首の後ろ側の部分
- ⑬ ——をのんでなりゆきを見守った
- ⑭ 刑事を意味する俗語
- ⑮ お酒は飲めない体質です
- ⑯ こたつに似合う果物
- ⑰ めの記号で表すことも
- ⑲ だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

ヨコのカギ

- ① 元日の寺社が混雑する理由
- ② 霊峰も銀峰もこれです
- ③ バイオリンやピアノより大きな弦楽器
- ④ 魚偏に里と書く魚
- ⑤ 破(わ)れ鍋にお似合いです
- ⑧ ——ニタカミナスビ
- ⑩ 擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑫ 浅草寺の表参道にある——商店街
- ⑬ 今より前の時点
- ⑮ てこの——を利用して重い物を動かした
- ⑰ グーとパーではパーの方
- ⑱ 英語では king と言います

郵便はがきの裏に次の①〜③をご記入の上ご応募ください。

- ① クイズの答え ② 身近な話題や本誌へ一言
- ③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募は FAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 令和2年1月24日(金) (当日消印有効)

皆さまからのご応募お待ちしております。

正解者の中から
10名の方に
図書カード
(500円券)を
プレゼントします。

▼12月号の答え



12月号の答えは
「クリスマス」でした。
当選者は次の方々です。



おめでとう!!

今月の当選者

- 岩 淵 暁 美さん (平泉町)
- 高 橋 香 さん (花泉町)
- 三 浦 喜代子さん (川崎町)
- 熊 谷 和 恵さん (室根町)
- 熊 谷 早 華さん (藤沢町)
- 石 川 美 恵さん (東山町)
- 藤 田 未 良さん (千厩町)
- 及 川 淳 男さん (室根町)
- 阿 部 京 子さん (舞 川)
- 歌 書 盛 子さん (大東町)

皆さんの声
お届けします!

昔はクリスマスの日といえば当たりくじのハギの木を入れて、あんこと雑煮の果報ダンゴを当てるまでたくさん食べたのを思い出します。

大東町 Kさん(70代)

毎日、ダイコン、ハクサイの料理。家族からもう飽きたと言われ、何かおいしい料理はないかしら?

狐禅寺 Iさん(60代)

「こしえるびと」でヤギのミルクからせっけんを作れるとはびっくりしました。ヤギを飼ってみたいと思うのですが購入先は近くにないでしょうか?

花泉町 Sさん(60代)

「もぐもぐ」でネギの新知識が満載でした。冬はネギが甘くおいしい季節。農家に嫁ぎ、ネギのおいしさを知りました。

室根町 Kさん(60代)

パソコンで年賀状を作成しました。慣れない作業に四苦八苦しました。

藤沢町 Mさん(70代)

令和初めての年越しでしたね。良い年になりますように。

大東町 Kさん(50代)

冷蔵庫の奥から賞味期限切れの食材を発見することがあります。食材を上手に保存し、使い切りたいものです。

千厩町 Mさん(60代)

今年は災害のない年となりますように祈っております。

川崎町 Yさん(70代)

わが家のミカンが大豊作です。暖房を入れないビニールハウスで7種類を実験栽培。寒さに弱いレモンも収穫時期を迎えています。今年はバナナに挑戦です。

東山町 Cさん(60代)

令和2年はネズミ年。年女です。勉強を頑張ります。

平泉町 Kさん(10代)



お客様第一の接客を

大東町大原 菅原 すがわら 七海 七海さん 22歳



大東町のローソン摺沢店に勤務し3年目になりました。接客や商品の陳列、清掃など業務の幅が広く仕事を覚えるのが大変です。引込み思案なので始めた頃は「自分には接客が向いていないのではないか」と思っていました。お客様とコミュニケーションを取りながらの仕事に毎日充実しています。仕事を通じて、自分の新たな一面を見つけうれしく感じています。お客様を第一に考えた接客を心掛け、サブリーダーになれるように日々の業務に励みたいと思います。

休日は、祖母の手伝いや友人と買い物やカラオケを楽しんでいます。ユーチューブなどで活躍する4人組ボーカルグループROOT FIVEの曲を良く歌います。時間を見つけてライブにも行きたいです。

妻の支えに感謝

夫婦 二人三脚 NO.70



平泉町平泉 菅原 としみ 俊美さん(67)
まゆみ 真弓さん(61)



新婚旅行で訪れた
沖縄にて
(昭和55年)



昭和55年にご結婚された菅原さんご夫婦は現在、和牛繁殖と水稲を作付けしています。俊美さんは、農家組合協議会の平泉支部長を4年、地元の農家組合長を通算10年間務めるなど農業振興に尽力されています。結婚40年目を迎え「妻の協力なしでは、ここまでやってこれなかった」と語る俊美さん。真弓さんは「当時は農業のことがほとんど分からなかった」と嫁いだ頃を振り返ります。それでも、看護師の仕事しながら、俊美さんを陰ながらサポートしてきました。4人の子どもが成人した今「道の駅巡りが共通の趣味」と楽しそうに語るお二人。笑顔が素敵な仲むつまじいご夫婦です。

農業×スポーツ

いよいよ今年の夏に開催が迫る
東京2020オリンピック・パラリンピック！
今回の特集では、熱い盛り上がりを見せる
「スポーツ」と「農業」を両立して頑張る
皆さんの姿を紹介し、その魅力をお伝えします。



ささき たかひろ
佐々木 貴浩さん(37)
【一関市巖美町】
【経営規模】
水稲4ha、イチゴ5a、ピーマン5a

JAいわて平泉

農業のこと
いつしか「祖父の代から続くイチゴ農家をつぶしたくない」と思うようになり、34歳で就農しました。栽培した作物がそのまま消費者に届くことが農業の魅力だと思いますし、責任ある仕事だと感じています。物作りがとにかく楽しくてたまりません。自分の子どもが「イチゴを作りたい」と思ってくれるような経営ができるように努めていきたいです。

スポーツのこと
小学4年生の時に一関ラグビースクールが開校し、友達を誘ってラグビーを始めました。中学時代は野球をしていましたが、高校からラグビーを再び始め現在も続けています。6月の県民体育大会に向け、春先から仕事の合間に週1回練習します。昨年はラグビーワールドカップが日本で開催され、日本中が盛り上がりました。プレーも観戦も楽しめるのがラグビーの良いところです。

JA新しいわて

いままつ かずき
今松 一貴さん(23)
【岩手町一方井】
【経営規模】
水稲10ha、ピーマン30a



農業のこと
実家の農業を継ごうと大学卒業後に実家に戻り、昨年の4月から親を手本に農業をしています。まだ1年目でコツがつかめず忙しい日々ですが、作物が種から芽を出し大きく成長していく自然の力を間近に感じられるのが農業の魅力で、SNSでも発信しています。友人などから、自分が作った米やピーマンを食べて「おいしい」と言われた時はうれしいですね。

スポーツのこと
小学4年生の時に、姉の影響でホッケーを始めました。中学生から本格的にのめり込み、ホッケーを通して多くの人に育ててもらい、U16、U18で日本代表に、大学の時は日本一も経験させてもらいました。昨年は岩手県代表として国体にも出場しましたが、今後は選手としても続けながら、地元の子どもたちにホッケーを教え、次の世代を育てていきたいです。

JAいわて中央

農業のこと
盛岡市にある(有)サン農園で主に花苗の管理に従事し、栽培計画から出荷までを担当しています。花苗の栽培は温度管理や水やりが難しく失敗もありますが、きれいに花が咲きロスなく出荷できたときはうれしいです。また、昨年は新たに車の中型免許を取得しました。今後は、仕事の幅を広げ、取引先との交流も深めていきたいと思っています。



すずき えり
鈴木 江梨さん(28)
【盛岡市東見前】
【経営規模(有サン農園)】
野菜苗・花苗約50万ポット
ネギ80a、ミニトマト30a

スポーツのこと
盛岡市の広報に掲載されていた案内を見て、教室に参加したことがきっかけで、3年前にカーリングを始めました。今は市内のアイスリンクで週1、2回の練習に励んでいます。チームで話し合って作戦を立て、ショットが決まったときはうれしいですね。カーリングを通じて、幅広い年代の人とのつながりが増え、自分の視野が広がったと感じています。



おいかわ たける
及川 健さん(30)

【奥州市江刺稲瀬】
【経営規模】
水稲10ha

JA江刺

農業のこと

米農家に生まれ育ちました。現在は奥州市江刺のスポーツ用品店に勤務しながら、農繁期には農作業を手伝っています。米作りの一端ではありますが、自分が手伝い、育てたお米の味は格別です。江刺のお米は香りが高く、炊き立ての香りが抜群です。バレーボールで全国各地を回ることもありますが、故郷のお米のおいしさを誇りに思っています。将来的には米作りの1年の流れや、農機の操作など父から学んでいきたいです。

スポーツのこと

中学からバレーボールを始め、現在は社会人チーム「OSHU LEGENDS」でプレーしているほか、奥州江刺JVC（ジュニアバレーボールクラブ）でコーチをしています。チームスポーツは、人との関わりや、コミュニケーション能力が欠かせません。自分がプレーするのはもちろん、応援することも好きで、教え子たちの試合を見に行くのも楽しみです。今年は山形県でクラブカップバレーの全国大会が開催されるので、出場目指して頑張ります！



おおき のぶひこ
大木 信彦さん(63)

【花巻市東十二丁目】
【経営規模】
水稲10a、畑18aで野菜を栽培（ダイコン、タマネギなど）

農業のこと

昨年3月まで花巻市役所に勤務し、4月からは専業農家として水稲のほか、少量多品目の野菜を栽培しています。良い農作物を栽培したいと意識するようになってからは、野菜は農薬を使わないことを心掛け、連作障害を防ぐために毎年畑を替えながら作付けしています。水稲では、代かきがうまく平らにできないことや水はけについてなどの悩みが尽きませんが、人並みにやっていけたらと思います。

スポーツのこと

子どもの頃から足が速く、中学・高校と陸上部に所属していました。現在は花巻市内の陸上競技場で週に2回、1時間程度体を動かしています。昨年6月に出場した「第39回岩手マスタース陸上競技選手権大会」では、100mで14秒41の記録を出しました。陸上は自分の最高の力を出し切り、結果としてタイムが出るのが魅力です。今後も「大会に出るぞ!」という気持ちで練習に励み、競技に参加したいと思います。

JAおおふなど

農業のこと

教員を定年退職後、就農しました。農業は生徒と同じで手を掛ければ掛けた分だけ応えてくれるのが魅力です。なんだか試されているように感じて、それも面白いです。土づくりには特にこだわり、土壤医検定3級を取得しました。人が口にするものなので、品質の良いものを作りたいです。そして、孫のためにいつか甘いピーマンを作りたいです。

スポーツのこと

小学3年生のときに、叔父の影響で野球を始めました。今は、市外で仕事をしている息子が帰ってきたときにキャッチボールをしたりしています。野球は備えと読みが必要で、とても奥が深いスポーツです。1球で試合が「ガラッ」と変わるので、そこが怖さでもあります。面白さでもあります。監督も経験してきたので地域の子どもたちに野球の基本的なことを教えていきたいです。



にいぬま りょうじ
新沼 良治さん(69)

【大船渡市立根町】
【経営規模】
ピーマン4a、ズッキーニ3a

JA岩手ふるさと

農業のこと

北上川流域の肥沃な大地で、リンゴ栽培・肥育牛・稲作など循環型農業を実践し、栽培・肥育管理は主に父が担当しています。リンゴの出荷最盛期になると、家族全員で収穫作業をします。今後は、リンゴ栽培や畜産が盛んな地域なので、代々続いている農地を守っていきたいです。

スポーツのこと

小学2年生から野球を始め、大学まで続けました。子どもが少年野球チームに入団したのをきっかけに、現在は監督として野球に携わっています。野球がうまくなることも大切ですが、仲間との友情や絆も深めてほしいと思っています。今後は野球を通じて子どもの成長を見守りながら、県大会で上位入賞を目指して頑張りたいです。



ちば ゆうき
千葉 祐樹さん(34)

【奥州市前沢】
【経営規模】
リンゴ1.5ha、水稲70a、肥育牛2頭



まんが:じっく

第69話 スッキリ整いました!



主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん! 今月はハク・サイ奉行と京菜はんが登場。おいしいハクサイとミズナの見分け方や、食べ方も教えてくれるよーそして、女性にうれしい効果が期待できるなんてうれしい♡

冬といやあ
いっぱい食べられる
アツアツのお鍋でい!
たつぷりのハクサイで
腸内環境が整えば
やせやすいカラダに!

ハク・サイ奉行

京菜はん

んおおー!
あまあいー
あつたりめえよ
甘いトコ厳選して
切り出してるからな
ハクサイは
中心の方や
肉厚の白い
部分が甘えんだ
甘い!!

さらにスーパーで買う時は
ズッシリと重く葉先まで固く
巻きがしっかりしたものが
良い!
切口は白いやつが
新鮮ぞ!

そもそも管内産のハクサイが
絶品なんだってトコも外せないね
甘みが増すよう
寒さにあててから
出荷してるんでさあ

糖度6度以上で
出荷もしています
産地は藤沢・大東

ハクサイの甘みは
もちろんのこと
ミズナの
ハリハリした
食感もまた!

おおきにー!
ミズナもおいしいトコを
用意しましたよってなあ

白い
太
鮮やか
葉の緑色が鮮やか
株が大きいところを一つ

お鍋やお漬物の他に
最近ではサラダの具材にと
大人気です
辛子マヨネーズや
ゴマドレッシングに
ピッタリですえ
これも
うまあーい

管内産ミズナは
生でも食べられてどんな
料理にも合う逸品です
たくさん食べて
アンチエイジング!
いつまでも美しくすわ!

産地は花泉

スッキリ
整いました
ハクサイとミズナの
アツアツお鍋でダイエット
お肌もハリハリ若返る

座ぶとん
3枚だぜい

編集後記

▽あけましておめでとうございませう。今年も東京でオリンピック、パリオリンピックが開催され、県オリジナル水稲品種「金色の風」も使用される予定です。農業においても今年には天候に恵まれ、実り豊かな笑顔あふれる年になることを祈っています▽今年も忌憚ない意見をお寄せいただき、皆さんと一緒に広報を作っていくきたいと思います。よろしくお願ひします。(浅利)

▽新年あけましておめでとうございませう。本年もよろしくお願ひ致します。今年の干支「子年」は植物に例えらると新しい生命が種子の中に兆し始める時期という意味を持ち、新たな物事や運気が始まるとされています。管内の新たな発見や魅力を引き出せるよう努力していきたいと思ひますので皆さんのご協力をよろしくお願ひ致します。(及川)

