



まんが:じっく

第69話 スッキリ整いました!



主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん! 今月はハク・サイ奉行と京菜はんが登場。おいしいハクサイとミズナの見分け方や、食べ方も教えてくれるよーそして、女性にうれしい効果が期待できるなんてうれしい♡

冬といやあ
いっぱい食べられる
アツアツのお鍋でい!
たつぷりのハクサイで
腸内環境が整えば
やせやすいカラダに!

お食へやす
お食へやす
お食へやす

んおお!?!
あまあい!
あつたりめえよ
甘いトコ厳選して
切り出してるからな

ハクサイは
中心の方や
肉厚の白い
部分が甘えんだ

さらにスーパーで買う時は
ズッシリと重く葉先まで固く
巻きがしっかりしたものが
良い!

切口は白いやつが
新鮮ぞ!

ハクサイ

京菜はん

ハク・サイ奉行

甘みが増すよう
寒さにあててから
出荷してるんでさあ

そもそも管内産のハクサイが
絶品なんだってトコも外せないね

糖度6度以上で
出荷もしています

産地は藤沢・大東

ハクサイの甘みは
もちろんのこと
ミズナの
ハリハリした
食感もまた!

おおきに!
ミズナもおいしいトコを
用意しましたよってなあ

鮮やか

太

白い

茎が真っ白で
葉の緑色が鮮やか
株が大きいところを一つ

ウフフ

スッキリ
アツアツお鍋でダイエット
お肌もハリハリ若返る

管産ハクサイとミズナの

産地は花泉

管内産ミズナは
生でも食べられてどんな
料理にも合う逸品ぞす
たくさん食べて
アンチエイジング!
いつまでも美しくぞすわ!

ビタミンC
βカロテン
たっぷり

お鍋やお漬物の他に
最近ではサラダの具材にと
大人気ぞす

辛子マヨネーズや
ゴマドレッシングに
ピッタリぞすえ

これも
うまあーい

座ぶとん
3枚ぞすえ!

編集後記

▽あけましておめでとうございませう。今年も東京でオリンピック、パリオリンピックが開催され、県オリジナル水稲品種「金色の風」も使用される予定です。農業においても今年には天候に恵まれ、実り豊かな笑顔あふれる年になることを祈っています▽今年も忘れない意見をお寄せいただき、皆さんと一緒に広報を作っていくしたいと思います。よろしくお願ひします。(浅利)

▽新年あけましておめでとうございませう。本年もよろしくお願ひ致します。今年の干支「子年」は植物に例えらると新しい生命が種子の中に兆し始める時期という意味を持ち、新たな物事や運気が始まるとされています。管内の新たな発見や魅力を引き出せるよう努力していきたいと思ひますので皆さんのご協力をよろしくお願ひ致します。(及川)

