

大地のめぐみを未来へつなぐ

JAIわて平泉広報誌

# KOSHERU

2019. **11** 霜月



No.69

こしえる



花鳥風月



「むかさり行列」

むかさり行列は、一関地方で昭和30年頃まで行われていた花嫁道中を豪華絢爛に再現したもので、一関市博物館から厳美市民センターまで練り歩きます。市民センターに行列が到着後、もちまきや三三九度、祝宴の唄や踊りが披露されます。

写真提供：岩手日日新聞社



一番星 ☆  
Kid's

ささき しんのすけ  
佐々木 慎之介くん(7)  
弥栄小学校1年

体育が好きな慎之介くん。将来の夢は野球選手になることです。

◎なかよしKid's おのぞら はると  
小野寺 陽翔くん(6) ⑤ 弥栄小学校1年  
図工の勉強が好きな陽翔くん。大きくなったらカメラマンになるのが夢です。



◎だいすきなひと  
母の美幸さん。元気で活発な子です。「何事にも積極的に挑戦してほしい」と期待を込めます。

今月の表紙撮影場所はここ!

散歩日和

CONTENTS

散歩日和  
「弥栄小学校(一関市弥栄)」 ..... 2

特集  
販売力強化で農家の生産意欲と所得の向上を  
～生産者の思いを消費者へつなぐ～ ..... 4

エリアニュース  
「いわて平泉ブランド確立へ」 他 ..... 8

こしえるびと  
「千葉 三智枝さん(平泉町平泉)」 ..... 12

営農セレクト  
「ポリエチレン、塩化ビニール、その他プラスチック類などの  
農業用の廃プラスチックを回収します」 他 ..... 14

発信!情報ぶらざ  
・あぐりジャーナル 他 ..... 16

インフォメーション  
「2019JAいわて平泉 一関ふるさと便受け付け中!」 他 ..... 18

旬彩の恵み  
・あなたもチャレンジ!家庭菜園「堆肥」 ..... 20  
・こしえる母さんの大地の恵み de クッキング  
「しいたけ入りドーナツ」 ..... 21

こしえるひろば  
・キラリ「小山 文佳さん(室根町折壁)」 ..... 22  
・夫婦二人三脚「阿部 義信さん・節子さん夫婦(藤沢町黄海)」 ..... 22

もぐもぐ  
「キングすぎて悩みのない私であるが…」 ..... 24

2019 11 No.69



FMあすも JA番組  
「そ〜じゃ\*い〜じゃ」  
毎週金曜日 お昼12時40分〜  
絶賛放送中!



「蚕学習」

弥栄小学校3年生は、生産者やJAの協力を得ながら地域産業の一つである「養蚕」について学んでいます。6月に蚕の一生についてJA職員から学び蚕を飼い始め、生産現場の見学や繭細工作りなどを通じ理解を深めています。



● 弥栄小学校  
(一関市弥栄)

至一関 至川崎  
284  
(株)東北大理石様  
住所：一関市弥栄字大奈良 33-4

弥栄小学校は、「進んで学び心豊かでたくましい子どもの育成」を学校教育目標に掲げ、「学ぶ子ども」「助け合う子ども」「きたえる子ども」の育成に取り組んでいます。総合的な学習の時間の活動として継続して取り組んでいる「蚕学習」は、当校の特色として位置づけており、一般財団法人大日本蚕糸会より平成28年度蚕糸絹文化学習教育奨励賞をいただきました。

# みのりみのるマルシェ「いわて平泉の実り」

9月28日開催(銀座三越にて)



そろいのユニフォームでPR頑張るぞ!

生産者の思い、地域の歴史・文化、おいしい食べ方などを消費者に直接伝えることで、地域の魅力を発信し、首都圏の消費者にJAの農畜産物や地域のファンになってもらうことが狙いです。

佐藤 一組合長や営農販売対策委員会の佐々木正委員長、千葉幹雄副委員長をはじめ、JA職員やJA全農、行政が連携し、管内農畜産物のPRを行いました。

マルシェの事前告知として、アグリフューチャー(PR冊子)とアグリムービー(PR動画)を作成。消費地だけでなくJA管内での配布や支店での放映をすることで、農畜産物を地域一体となってPRする意識の醸成につなりました。



できたての新米を取りそろえました



「このみん」はどこに行っても大人気



旬を迎えた管内の農産物

## 特集

# 販売力強化で農家の生産意欲と所得の向上を

生産者の思いを消費者へつなぐ

JAでは「農家組合員の所得増大・農業生産の拡大」を図ろうと、各種フェアやトップセールスなどを開催し、生産者と関係機関、市場などと連携を取りながら、「いわて平泉ブランド」の消費地への浸透とファンづくりに取り組んでいます。

今回の特集では、9月から10月にかけて東京都で開催されたマルシェやトップセールスの様子を紹介します。

### ☆試食販売で味を知ってもらう

JAの農畜産物やその加工品の味をまず知ってもらうため、数種類の試食を準備しました。

#### 試食

新米「金色の風」  
とまとジュース  
りんごジュース  
ドレッシング  
ピーマンみそ  
がんづき  
漬け物

何度もおかわり  
したくなるうまさ!  
実は3杯目



### ☆食べ方を紹介

購入した商品をおいしく、さまざまに料理で味わってもらうため、食べ方も紹介しました。

こんな食べ方もあるよ!



ナス炒りを作ってみましょう! (画像右上)  
【材料2人分】◆ナス2個 ◆ピーマン1個 ◆油大さじ1  
A...ピーマン美増大さじ1.5 醤油大さじ1.5を混ぜておく  
【作り方】①ナスは縦半分に切り、斜め1センチに切り塩水にさっとぐらせる。ピーマンは縦半分に切りタネを取り斜め1センチ幅に切る。②冷たいフライパンに油を回し入れ、ナスとピーマンを入れ蓋をしてから加熱、蒸し焼きにする。③蓋を取りフライパンをゆずりながらAをよく絡める。



まずは、味わいを確かめて





多くの来場者でにぎわいをみせた会場



県 JA五連、各JAのトップが連携しPR

### 「いわて牛」とは

岩手県は、東北では第1位、全国でも第6位の肉用牛頭数を誇る全国有数の畜産県です。「いわて牛」は、県内で生産された黒毛和種のブランド牛肉で、肉のうまみと脂の甘さのバランスが絶妙な霜降り和牛です。

歩留等級「B」以上、肉質等級「3」以上の枝肉を「いわて牛」といいますが、中でも肉質等級「5」以上の枝肉を「いわて牛五ツ星」としてプレミアムブランドと位置付けています。



いわて牛PRキャラクター「チャンプくん」

- ・首都圏で「いわて牛」があまり売られていないため、初めて知りました。この機会に味わってみます。
- ・もっとPRをしてもいいと思います。
- ・もつ煮込おいしいかったです。

### お客様の声



いわて牛の小さなファン



無料お振る舞いの「もつ煮込」

## いわての美味しいお米 新米トップセールス 10月19日開催 (東京ミッドタウン日比谷)



新米をPRする知事ら



新米「金色の風」と「銀河のしずく」をプレゼント

近年デビューした県オリジナル水稲品種「金色の風」「銀河のしずく」を多くの方に味わっていただきたいと「いわて牛」に続き県知事とJAいわてグループのトップセールスが10月19日、東京ミッドタウン日比谷で開催されました。岩手県の達増拓也知事とJA岩手県五連の久保憲雄会長、純情産地いわて宣伝本部長のんさんによるトークセッションや新CM紹介が行われ新米をPRしました。先着50人には新米の「金色の風」と「銀河のしずく」3合パックをプレゼントしました。

☆餅のつかみ取り  
一関地方のもち食文化の発信も兼ね、餅のつかみ取りを行いました。地域の文化を知ってもらう良い機会になりました。



楽しんで挑戦してくれました

### ☆みのりカフェ・みのる食堂との連動企画

銀座三越9階にあるみのりカフェとみのる食堂で、JA管内で生産された新米の金色の風、いわて南牛、トマト、ナシを使った料理を提供しました。



ナシとヨーグルトですっきりな味わいの梨のスムージー

### お客様の声

- ・産地の声聞いて良かったです。
- ・もっとフェアをやってもらいたいです。
- ・試食で味確かめることができて良かったです。
- ・食べ方などを紹介していただけ参考になりました。
- ・ごはんがもちもちしていて、甘くておいしかったです。

## 東京食肉市場まつり2019 10月19日・20日開催 (東京都中央卸売市場食肉市場)



今年で38回目を迎える「東京食肉市場まつり」が10月19、20の両日、東京都中央卸売市場食肉市場で開催され、「いわて牛」の評価・知名度向上のため県知事やJAいわてグループのトップセールスが行われました。  
東京食肉市場まつりでは毎年、各地域の銘柄牛の一つをメインとして試食や販売PRが実施されています。今年のメインは5回目の登場となる「いわて牛」。しゃぶしゃぶともつ煮込の無料試食会を行い、いわて牛を広く知ってもらう良い機会となりました。





JAMITを空から見学

## 各種イベントがいっぱい 24周年感謝フェアも同時開催

JAMITハウジングギャラリーいちのせきは10月26、27の両日、JAMITでハロウィーンパーティーを開きました。モデルハウスを見学しながら各種イベントで楽しんでもらおうと、ふれあい動物園や高所作業車試乗体験、JA女性部のいものこ汁お振る舞いなどを企画。子ども連れの来場者らの歓声が響いていました。同時開催の24周年感謝フェアは12月1日まで。ご来場をお待ちしています。



ナス料理を囲む若手生産者ら

## 地元飲食店の協力でナスフェス開催 なす生産部会初めての試み

JAなす生産部会の若手生産者は10月11から18までの8日間、花泉町の酒BAR羽鶴で秋のナスフェス2019を開きました。同部会の若手生産者9人が企画し、地元のナスをおいしく味わってもらいたいと初めて開催しました。料理には若手生産者が栽培した新鮮なナス100kgを使用。農家直伝のナス料理と店主オリジナルのナス料理が日替わりで提供され、レシピもプレゼントされました。



テープカットの代わりに曲がりネギとサトイモをカット

## いものこ汁を野外で堪能 秋の味覚の風物詩

一関特産食材のJAねぎ部会の曲がりネギ「やわらか美人」と、いわて・南沢里芋生産組合の「南沢土垂里芋」をメイン食材としたいものこ汁を味わう第36回磐井河原いものこ会開会セレモニーを9月28日、一関遊水地記念緑地公園で行いました。生産者団体や関係者、初日利用者ら約40人が参加し、曲がりネギとサトイモのカットで開幕を祝いました。



テープカットで初出荷を祝う

## いわて平泉ブランド確立へ 夏川地区カントリーエレベーター出発式

夏川地区カントリーエレベーターの出発式が10月2日、JAや県、市の関係者ら約40人が出席し行われ、同施設から初めて出荷される新米を載せたトラックを見送りました。令和1年産米の受け入れが9月20日に始まり、出荷量1600トンを見込みます。佐藤鉦一組合長は「いわて平泉米ブランドと地域農業の確立に取り組み、農家の所得向上につなげていきたい」と話しました。

### ホニオ掛けに挑戦

JA川崎青年部と農事組合法人門崎ファーム、JA職員の指導で10月16日、稲刈りを行いました。ぬかるんだ田んぼで泥だらけになりながら作業しました。



川崎小

### 実りに感謝し稲刈り体験

JA一関青年部真滝支部の指導で10月9日「ひとめぼれ」の稲刈りを、11月1日には千歯こきで昔ながらの脱穀体験も行いました。



滝沢小



### 稲の束ね方に苦戦

田んぼ所有者の阿部邦弘さん(赤萩)や地域住民の指導で10月10日、「コシヒカリ」の稲刈り作業を行いました。

赤萩小



### ハセ掛けにも挑戦

三室農家組合の千葉文明組合長やJA女性部、田んぼ所有者の和賀静男さんの指導で9月27日、「こがねもち」の刈り取りとハセ掛けを行いました。



東山小



巖美小

### 稲刈り作業の大変さ実感

田んぼ所有者でJA職員の佐藤克徳さん(巖美)や地元農家の指導で10月1日、稲の刈り取り作業を行い、農作業の大変さを肌で感じました。

### バケツ稲を刈り取り

JA藤沢青年部の高橋賢志さんの指導で10月18日、5月に植え付けした「コシヒカリ」と「ひとめぼれ」の刈り取りを行いました。



藤沢小



隙間なく詰めるぞ  
シイタケの詰め放題

新米の  
金色の風がずらり

丹精込めて作られた農産物の数々  
農産物品評会

ジャンボかぼちゃコンテスト

いちのせき新規就農  
ガイダンスが同時開催

いわて純情むすめも  
一緒に餅つき

いわて南牛肉を求めて朝から長蛇の列  
いわて南牛まつり

伝統の郷土芸能 南沢神楽

一関会場  
10/26(土)  
27(日)

## 2019 JAいわて平泉まつり

～大地のめぐみを未来へつなぐ～



歌と握手にうっとり  
年金受給者友の会

狙いを定めて全力投球!  
ストラックアウト大会

最後まで飲み切ります!!  
地場産品消費拡大大会

感謝の豊年餅まき

綺麗な踊りや演奏  
ふれあい芸能競演会

特賞いわて南牛肉に  
思わずニッコリ

リンゴ詰め放題は大人気

JACK5&ノブコのステージ

千厩会場  
10/19(土)  
20(日)



ヤーコンを見ながら説明を聞く参加者

### 栄養満点のヤーコンを学習

畑の講習会閉校

JA女性部川崎中央支部は10月19日、11回目の畑の講習会と閉校式を巻畑研修センターで行いました。かわさきめぐりキッズも同時開催し、ヤーコンの収穫体験と上沼清一さんを講師にヤーコンの原産地や成分などについて理解を深めました。講習会終了後は、収穫したヤーコンを使った料理を女性部員が調理し、新米のおにぎりと一緒に味わいました。



搾乳がうまくでき喜ぶ児童

### 見て触れて感じ学び深める

牛の乳搾りは硬くて温かい

岩手県牛乳普及協会は9月26日、一関小学校で酪農出前教室を開きました。JA全農いわてによる「牛・牛乳の知識を深める授業」、不二家乳業(株)による「バター作り」、地元酪農家の平間一夫さんとJA全農いわてによる「搾乳と牛とのふれあい体験」の3つの授業を行い、5年生95人が酪農や牛について学びました。ふれあい体験では聴診器で心音や胃の音を聞き、搾乳にも挑戦しました。

## NEWS

### ちょっとした腰掛けにも便利

JA女性部平泉中央支部家の光記事活用グループは10月23日、24本分の牛乳パックを組み合わせ「六角小椅子」を作りました。



### ぴかぴか田んぼで稲の刈り取り

学校田「ぴかぴか田んぼ」で9月20日、地元老人クラブと地元農家の耕作支援隊の指導で、「こがねもち」の稲刈り作業を行いました。



黄海小

### たわわに実った稲穂に笑顔

JA一関青年部中里支部6人と保護者の協力で10月21日、「こがねもち」を刈り取り、束ねた稲をホニオに掛けました。



龍澤寺こども園





**PROFILE**

千葉 三智枝さん (53)

Michie Chiba

平泉町平泉

1966年一関市舞川生まれ。高校卒業後、一関市内の音響機器の製造会社に就職。95年に結婚し退職するまで工場に勤務した。子育てが落ち着いた頃から家業の農業を手伝うようになり、2016年、平泉農産企画女子プロジェクトを発足。道の駅平泉で販売する特産品開発に取り組んだ。水稻9.5%、トマト13%、その他野菜10%を栽培。父、夫、子3人の6人暮らし。

**和がらしを地域の特産品に**

平泉町平泉 千葉 三智枝さん

黄金の郷  
**こしえるびと**

つむぐストーリー vol.64

高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。“黄金の郷”いわて平泉を支える、魅力溢れる“こしえるびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。

**原点**

「平泉町内で栽培されている農産物を使って、特産品を作りたい」。三智枝さんが商品開発に取り組むことになった原点であり、今も変わらぬ思いだ。商品づくりは、発売日を2017年の道の駅平泉オープン日と決め、仲間5人で得意料理を持ち寄り、町内の飲食店でお客アンケートを取ることに始めた。メインとなる特産品は、いろいろな取り組みに挑戦している中でふと口にした「和がらしがいいんじゃない」という一言がきっかけで決定。16年、平泉農産企画女子プロジェクトを発足させ、商品化に向け動き始めた。

**からし肉まんの特産品に**

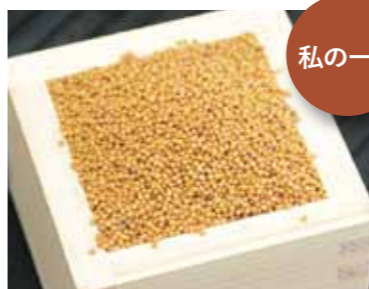
和がらし料理を持ち寄った試食会には、いなりやポケットサンドなど約10種類が並んだ。その中からみんなで選んだのが「からし肉まん」だった。16年度の「岩手でかなえよう夢実現事業」を活用し、県から派遣された食のプロフェッ

ショナルチームアドバイザーの指導を受けながら商品開発やサービスのノウハウを学び、試行錯誤を重ねた。こうして平泉町産のナンブコムギで作った皮で、和がらし入りの肉あんを包んだ「平泉からし肉まん」が完成。早速お客様の声を聞こうとイベントでアンケートを実施したところ、反応の多くが「辛い」というものだった。和がらしの特徴を引き出せていないことが分かり、からしの風味を生かすための改良が始まった。

**多くの人に愛される味に**

肉あんに和がらしを練りこむと味が一定にならない。分量を変えたり、溶き方を工夫したりと試作を重ね、やっと見つけたのがペースト状の和がらしを肉あんと一緒に包む方法。さらに、肉あんの改良をするため肉の練り方や具の混ぜ方などの基本をアドバイザーから学び直し、17年10月に改良した「平泉からし肉まん」の発表にこぎつけた。「食べてくださったお

お客様の表情を見るまで不安でたまらない」と話す三智枝さん。お客様の笑顔と「おいしかったよ」の一言が、三智枝さんの自信と原動力になっている。  
新たな和がらしを使った特産品の開発に取り組み始めた今、自分たちの加工場をいつか持ちたいと夢は膨らみ、和がらしを地域の宝として後世へとつないでいきたいと思いを新たにす。  
—— 苦楽を共にしてきた仲間はいつか、かけがえのない大切な存在となった。「新しい風が入ること、可能性がさらに広がるのではなか」と新メンバーの加入にも期待を寄せている。



私の一品

**和がらし**

平泉町で栽培が盛んだった和がらし。昔に比べれば生産量は減少したものの、私の商品開発には欠かすことができず、後世に伝えたい大切な宝物です。

生産資材  
ひろば

### 子牛の防寒対策

これから寒さが厳しい季節を迎えます。子牛の適温は13～25℃であり、冬は熱を作り出すエネルギーが大きくなるため、発育に必要なエネルギーが不足してしまいます。防寒対策をしっかりと行い、寒冷ストレスによる発育のロスを減らしましょう。

#### ◎子牛が寒さに弱い原因

- ・親牛に比べて体脂肪が少なく被毛も薄い
- ・体重が小さい割に体表面積が広いため熱発散が多い
- ・第1胃(発酵槽)が未発達のため体内から熱発生が少ない

#### ◎対策

- ①防寒ベストやネックウォーマーなどで、保温に努めましょう。
- ②暖房器具(遠赤ヒーターやハロゲンランプなど)で子牛を温めましょう。
- ③敷料交換の回数を増やして乾燥を保ち、敷料の量も増やして保温効果を高めましょう。
- ④すきま風を防ぎましょう。
- ⑤飲み水を温水にしましょう。
- ⑥子牛に十分な栄養を与えましょう。
- ⑦保温と同時に換気も両立させることがポイント。  
牛舎を閉め切ったままにしていると湿気やアンモニア臭がこもり、ほこりや細菌が増加します。アンモニア臭は子牛の呼吸器にダメージを与え細菌等に感染しやすくなります。そのため、子牛になるべく直接風が当たらないようにしながら、日中の暖かい時間に換気を行いましょう。こまめに糞尿処理を行いアンモニア臭の発生を抑えることも大切です。

### 令和1年産米集荷実績 (10月28日現在)

今月は米買入れの途中経過をお知らせいたします。  
10月28日現在の集荷数量は331,477袋  
(カントリーエレベーターを除く)です。  
終盤ではありますが、まだまだ買入れしますので全量出荷よろしくお祈りします。



品種別集荷実績(単位:袋/30kg)

品 種	集荷実績	品 種	集荷実績
ひとめぼれ	307,014	金色の風	11,590
あきたこまち	4,266	銀河のしずく	369
ササニシキ	1,859	萌えみのり	938
コシヒカリ	20	こがねもち	4,477
トヨニシキ	152	ヒメノモチ	191
その他	441	もち美人	160

地区別集荷数量(単位:袋/30kg)

地 区	集荷実績	1等米比率
一関	144,966	91.4%
花泉	84,016	90.46%
平泉	30,267	93.84%
千厩	2,366	98.73%
藤沢	22,391	98.36%
大東	21,403	99.34%
東山	12,103	97.08%
室根	11,349	100%
川崎	2,616	88.84%
合計	331,477	92.9%

※集荷数量にカントリーエレベーターの数量は含まれておりません。

## ポリエチレン、塩化ビニール、その他プラスチック類などの農業用の廃プラスチックを回収します

### 回収日時および回収場所

回収日時	回収場所
12月4日(水) 午前9時～午後3時	JA東部園芸センター JA南部園芸センター
12月7日(土) 午前9時～午後3時	JA一関営農経済センター JA花泉営農経済センター JA平泉ライスセンター

### 回収の種類および概算料金

種 類	概算料金
ポリエチレン ポリエチレンフィルム、マルチフィルム、牧草用ラップシート、肥料袋、育苗箱	65円/kg
塩化ビニール ハウス用ビニール	115円/kg
その他 プラスチック類 ブルーシート他	140円/kg

※処理料金は概算単価のため、変更になる場合があります。

### 【搬入例】(ポリエチレン、肥料袋)



#### ※注意点

- ・分類ごとに荷造りしてください。
- ・塩ビとポリエチレンは絶対に混ぜないでください。
- ・肥料袋にマルチなどを詰めないでください。



詳しくは、11月配布のチラシをご覧ください。

お問い合わせ  
一関地方農林業振興協議会 園芸特産部会  
一関市農政課 ☎21-8427、平泉町農林振興課 ☎46-5564、JA営農振興課 ☎34-4001

こんにちは、  
指導員です。



大東営農経済センター  
米倉庫管理・雑穀 担当

### 鈴木 蓮

組合員の皆さまとのコミュニケーションを円滑に図ろうと、笑顔での対応を心掛けています。信頼される職員を目指し、自己研鑽を重ねるとともに誠実な対応に努めていきます。

### 和牛枝肉販売成績 令和元年10月

格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
JAいわて平泉販売分 5等級	424	2,520	1,069,214	486	2,406	1,169,693	95.7%
4等級	434	2,284	992,058	482	2,217	1,067,881	
3等級				525	1,977	1,036,803	

販売頭数46頭 ※枝重、単価、販売額は平均値  
JAいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介  
\*雌の部 美国桜 × 百合茂 × 安平 A 5 465 kg 2,658 円  
\*去勢の部 美国桜 × 百合茂 × 安福久 A 5 571 kg 2,392 円

### 県南子牛市場 10月10日

※黄色の網掛けはベスト1の支部。(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込のみです。

支 部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
一 関	20	873	554	733,315	18	931	404	676,133	38	706,229	93.0%
花 泉	25	947	471	710,776	39	1,196	505	766,672	64	744,838	93.9%
平 泉	2	661	647	653,950	7	947	645	739,514	9	720,500	92.4%
千 厩	16	810	480	654,638	29	938	420	723,724	45	699,160	97.2%
藤 沢	2	681	650	665,500	5	822	613	705,540	7	694,100	89.3%
大 東	16	966	551	724,900	26	1,102	639	835,450	42	793,336	100.8%
東 山	8	894	646	752,675	9	923	637	755,944	17	754,406	93.0%
室 根	7	827	580	728,514	16	961	590	767,456	23	755,604	97.5%
川 崎	3	702	509	610,133	4	971	624	868,450	7	757,743	100.7%
合計・平均	99	966	471	708,067	153	1,196	404	758,439	252	738,650	96.1%

10月市場の  
最高販売額の血統構成  
雌 父: 美国桜  
母の父: 百合茂  
祖母の父: 安福久  
(大東)  
去勢 父: 美津照重  
母の父: 百合茂  
祖母の父: 安福久  
(花泉)



## 手芸の技術の向上を



女性部  
通信

講師の手ほどきを受け製作する参加者

JA生活シーダー研修会が10月4日行われ、JA生活シーダーの伊東澄子さん(藤沢)を講師に「うさぎのマスコット」を作りました。手芸技術の向上を目指し、15人のシーダーが参加。伊東さんの手ほどきを受けながら手際よく製作を進め、2つ完成させました。参加者らは、うさぎの表情を工夫し自分だけのウサギのマスコットを仕上げ、玄関などに飾りたいと話していました。

## サツマイモの収穫をお手伝い

JA YOUTH

青年部  
通信



大きなサツマイモが顔を出し喜ぶ園児

JA一関青年部弥栄支部は10月15日、弥栄幼稚園のサツマイモの収穫指導を行いました。青年部員の指導で5月下旬に定植したサツマイモを園児17人が優しく土をよけながら掘り起こし、大きなサツマイモの収穫に笑顔が広がりました。青年部員の佐藤明德さんは「食育の一環で青年部がお手伝いするのは今年が初めて。この活動をずっと続けていきたい」と話しました。

## ケアコンシェルジュ

### なじみの曲で楽しいひととき

わ音会(千厩)10人が慰問で来所し、大正琴の演奏に合わせて「ふるさと」や「北国の春」を熱唱しました。



わ音会の皆さん



みんなで熱唱

### 平泉へドライブ!

平泉の歴史を学びに平泉文化遺産センターへの道すがら、ドライブを楽しみました。



平泉文化遺産センターで記念撮影

JAデイサービスセンター  
〒029-0803  
一関市千厩町千厩字境田 153-12  
TEL 0191-52-5668

JAデイサービスセンター  
〒021-0901  
一関市真柴字原下 4-1  
TEL 0191-31-1538

文例) 寒中お見舞い申し上げます。  
略) 実は昨年12月祖父山田太郎を亡くし服喪のため、年賀状を控えさせていただきます。ご通知が遅れましたことごうぞお許し下さい。本年もご交誼のほどよろしくお願い致します。

“寒中見舞いに故人名を入れ、訃報を兼ねてもよいでしょうか?”  
喪中に年賀状をいただいた場合には、松の内(1月7日)が過ぎてから、喪中を知らせるはきを出します。死亡者の氏名を入れる故人がはっきりすると思います。

“喪中の場合、正月の神棚はどうにすればよいですか?”  
正月の神社の参拝や、玄關のしめ縄、神棚のお正月飾りは行いません。

“喪中にはおせち料理は用意しないのでしょうか?”  
おせち料理は、節目に食べる料理の一つです。喪中ということから、紅白のかまぼこや頭つき海老といったおめでたい意味合いの強いものを避ける程度でよいと思います。

“喪中”に迎えるお正月の過ごし方  
「喪中」故人が亡くなってから1年間を言います。喪中に迎えたお正月は、飾り付けや、初詣、年賀状、お正月の行事は控えます。

ガッショークンがお答えします!  
葬儀マナー  
Q&A

## くらしのヒント!

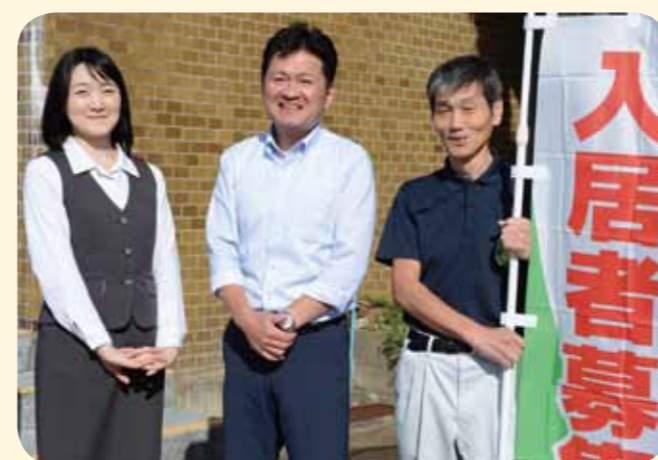
JA事業Q&A

Q JAサービス付高齢者向け住宅もちっこはどのような施設ですか。

A サービス付高齢者向け住宅とは、バリアフリー対応の賃貸住宅です。経験豊富な介護職員が日夜駐在し、利用者様の健康管理、生活相談、緊急時対応を行なえる体制が整っているので安心して生活することができます。居室は1人部屋と夫婦2人部屋の全25部屋で、入居条件は60歳以上の方または、要介護・要支援認定を受けた方です。必要に応じて隣接するデイサービスの利用もできます。随時施設見学も行なっておりますので、お気軽にご相談ください。



一関介護福祉センター  
サービス提供責任者 熊谷 奈美



阿部 有紀

センター長  
阿部 昭弘

小野寺 良一

お客様のニーズに合った物件探しをお手伝い!  
アパートなどの賃貸物件を多数ご用意しております。お部屋探しや不動産に関するご相談はお任せください!  
また、「JAMITハウジングギャラリーいちのせき」も運営しております。月替わりで豪華景品が当たるスタンプラリーを開催しておりますので、お気軽にお越しください。

職員を紹介します

今月の  
あんぎや!  
行脚

こんにちは  
資産運用センター  
です。



## あぐりジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員が  
思いを綴ります

ほうじょう  
豊穰の秋に実践する  
協同活動



理事  
阿部 和紀  
(一関)

産米の総仕上げ時期を迎え有利販売に向けて調整作業を入念に進めていることと思われます。1年産主食用米の見込み生産量が736万トンの予測、再生産可能な価格維持に不可欠な適正生産量を上回り、次年産の生産に向けては需要に応じた作付けが課題であると農水省から発表されました。

「食品ロス削減推進法」が10月1日に施行されました。食べられずに捨てられてしまう食品が年間643万トもあると聞き驚きを禁じ得ません。

全国民が毎日茶碗一杯分のご飯を捨てている量に相当するそうで、本年収穫された主食用米にやや匹敵します。地域農業振興にいそしんでいる農業者からみると無念の一言に尽きます。

消費拡大に傾注した農業生産の転換期はありましたが、食の安全安心が担保されなければ信頼される産地づくりは成り立ちません。

農畜産物の安定供給と合わせ、くらしの活動を通じた食品ロスの削減「もったいない」運動に生産者、JAが率先して取り組んでいくことが求められます。協同活動の基軸に据えた事業展開もJA改革の発信につながると思量します。

### まもなく、りんご収穫感謝祭

管内で生産された品質・食味ともに良好な、贈答用りんご（サンふじ、王林など）をはじめ、新米や野菜なども販売します。お徳用りんごも取りそろえ、皆さまのお越しをお待ちしています。



開催日時 11月23日(土) 午前10時～午後2時  
 開催場所 JA東部営農振興センター  
 内容 贈答用りんご予約・発送受付、農産物の直売、イベントなど  
 お問い合わせ JA園芸課 ☎34-4003

### 営農大学講座を開講

一関地方農林業振興協議会では、営農大学講座を開催します。事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。皆さまの参加をお待ちしています。

◇日時 12月10日(火) 午後1時30分～午後3時  
 ◇場所 一関地区合同庁舎3階大会議室  
 (住所：一関市竹山町 7-5)  
 ◇内容 「AIを活用した病害虫診断技術と発病予測技術の展望」  
 講師 岩手県農業研究センター生産環境研究部  
 主査専門研究員 岩館 康哉氏  
 ◇その他 入場無料  
 駐車スペースに限りがありますので、車は乗り合わせでお願いします。  
 お問い合わせ 一関農林振興センター農政推進課  
 ☎26-1413 (担当：瀬川)

### JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

- 第12回 10月28日開催
- ▶平泉町指定金融機関契約の終了申出
  - ▶「通所介護事業運営規程」及び「介護予防・日常生活支援総合事業における指定第1号通所事業運営規程」「介護予防・日常生活支援総合事業における指定第1号訪問事業運営規程」の一部変更
  - ▶利益相反取引の承認
  - ▶ディスクロージャー誌(半期)の開示

お詫びと訂正  
 10月号15ページ掲載生産資材ひろばの出張所購買部門の営業時間に誤りがございました。正しくは、午前9時から午後4時30分です。お詫び申し上げます。

2019年11月1日～12月30日  
 新規お取引の方に先着プレゼント!  
 対象取引  
 各種ローン  
 iDeCo 給与振込  
 JA ネットバンク JAカード  
 定期貯金 定期積金  
 年金  
 新規でうれしいプレゼント♪  
 A 金色の風・銀河のしずくのいずれか1つプレゼント (約7,000円)  
 B よりぞうぬいぐるみキーホルダー (約3,000円)  
 C よりぞうフランクセット (約2,000円)  
 お問い合わせ JA各支店

### パソコン農業簿記講習会を開催

◇内容 農業簿記ソフト(ソリマチ株)「農業簿記11」を使い、農業簿記ソフトの使い方を学びます。

◇日時・場所

コース	開催日	会場
①初級	12月10日(火)～12月12日(木)	一関保健センター
②初級	12月17日(火)～12月19日(木)	川崎農業活性化センター
③中級	1月21日(火)～1月22日(水)	
④中級	2月18日(火)～2月19日(水)	

いずれも、午前10時～午後4時まで

◇対象 一関市在住の農業者などで、パソコンを会場に持ち込みできる方  
 ◇定員 各会場 15人程度  
 ◇費用 無料  
 ◇その他 昼食・飲み物は、各自でご用意ください。パソコンは各自ご持参ください。初級のみ、農業簿記ソフト(体験版)のダウンロードが可能です。

◇申し込み受付 12月2日(月)まで

お問い合わせ・お申し込み  
 一関市農政課 ☎21-8225 (担当：和山)

## 2019JAいわて平泉 一関ふるさと便受け付け中!

- ◇お申し込み期間 12月5日(木)まで
- ◇お申し込み方法 JA各支店に備え付けの申し込み用紙にご記入いただき、JA各支店もしくは郵便局で料金をお支払いいただくと申し込み完了です。
- ◇お取り扱い商品(一部) 新米のひとめぼれ、新米の金色の風、曲がりネギ、サトイモ、ソーセージの詰め合わせ、いわて南牛肉、りんごなど
- ◇発送日 11月6日(水)～12月11日(水)(毎週水曜日発送)  
 ※お申し込みは発送日の1週間前までにお願いします。



お問い合わせ JA一関営農経済センター(一関ふるさと便実行委員会) ☎23-5100 FAX 23-2278

## 農業者年金で生活の安定を考えませんか? ¥

### 終身年金で安心! 知って得する農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

- ポイント1** 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!  
 年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く。)である60歳未満の方が加入できます。農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い制度です。
- ポイント2** 一定の要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料補助  
 認定農業者で青色申告している方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。
- ポイント3** 加入で大きな節税効果!保険料は全額社会保険料控除の対象  
 生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります。



農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAが農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金  
 ▶相談員TEL: 03-3502-3199  
 ▶企画調整室TEL: 03-3502-3942  
 詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

堆肥の使い方とコンポスト容器での堆肥の作り方

文責 J A 富農振興課 千葉 行雄

堆肥を施用すると野菜の生育や品質が良くなるといわれていますが、野菜に限らず畑には地方維持や土作り(1月号で紹介しました)の意味からも堆肥が欠かせません。

かつて、堆肥は稲わらや麦わら、作物残渣、落ち葉などを踏み込み、あるいは家畜の敷きわらに糞尿がしみ込んだ厩肥を堆積し、これらを切り返して発酵させて作られました。発酵の進んだ完熟堆肥と呼ばれる堆肥は肥料成分が少なく土に近い状態になっていたため、堆肥が種子や苗に触れても問題がなくて、10坪当たり1〜2斗程度施用されてきました。

現在堆肥として使われているものは古典的な堆肥とは性質が異なっているものも多いので使い方も注意が必要です。

最も大きな違いは、かつての堆肥に比べて稲わらなどが少なく、鶏糞や豚糞入りの堆肥が増えたことです。これらは肥料成分含量の高いものが多いので、従来の堆肥と同じように施用すると養分過剰になるおそれがあります。鶏糞や

豚糞入りの堆肥は、肥料成分含量にもよりますが10坪当たり300〜500kgの施用が適当でしょう。

家庭用のコンポスト容器を利用して堆肥を作ろうとしてもほとんどの腐った状態になることがよくあります。原料の水分が多すぎることと空気が良く入らないことが原因です。

コンポスト容器は、水はけが良く日当たりの良い場所に設置します。堆肥の発酵は、水分60%ぐらいが適当とされていますが、原料として投入される野菜屑や生ごみは水分が90%以上もあり堆肥としての発酵が進みません。生ごみはきちんと水切りをし、野菜屑などは水気を感じない程度に乾かして、わらや粉殻などを原料と同量以上に混ぜ入れて水分を調整します。米ぬかを混ぜるのも効果的です。これに原料より少ない土を被せてください。土を入れることで発酵しやすくなり、防臭にもなります。落ち葉や野草はセシウムの検査済みのものを使用してください。これを繰り返しますが、サ

ンドイッチ状態にせず、時々かき混ぜて空気を入れる(切り返し)ことが発酵を進めるコツです。

コンポスト容器での堆肥づくり



サンドイッチ状態は発酵が進まない

隙間を作って空気を入れる

堆肥の水分60%というのは手で触ってしっとりとした状態で、乾き過ぎのときは水を、水分が多いときは土を加えます。満杯になったら時々空気を入れながら1〜2カ月熟成させ土の匂いになれば完熟ですが、未熟の場合は畑に作物のない時期に畝間に入れて、その上に石灰窒素か消石灰を軽く散布し土を被せて3週間以上放置してから耕起します。

かんたんRecipe

サンチュと牛肉の生春巻き



豆知識 生春巻きの皮はぬるま湯にくぐらせ、軟らかくなったら具材を巻く。皮はくつきやすいので1枚ずつ行うことをお勧めします。

- ① 牛肉は軽く塩コショウをする。サンチュは良く洗い、水気を切る。カイワレ大根は根元を切って洗い、ダイコンとニンジンにスライサーで輪切りにし、ニンジンは歯ごたえが残る程度にざっと塩ゆでしてから食べやすい大きさに切って冷ます
② フライパンを中火で熱し、牛肉を焼き、色が変わったら焼肉のタレを入れて弱火でじっくりからめる
③ 生春巻きの皮をぬるま湯にくぐらせ軟らかくしたらサンチュ、牛肉、ダイコン、ニンジン、カイワレ大根を巻き、ポン酢をつけて食べる

Table with 2 columns: Ingredient and Quantity. Includes items like 生春巻きの皮, 焼肉のタレ, etc.



野菜ソムリエプロ 木村 千恵美さん



大地の恵み de クッキング

こしえる母さんの



大東町中川 佐々木 万里子さん

しいたけ入りドーナツ

- ①生シイタケ、クルミを細かく刻む
②ボウルに小麦粉、塩、ベーキングパウダーを振るいにかける
③別のボウルに卵、砂糖、サラダ油の順で混ぜ、牛乳とバニラエッセンスを加えてしっかり混ぜる
④③に①、②の順に入れ、ゴムベラでさっくり混ぜ合わせる
⑤④をドーナツ形成容器(ドーナツメーカー)に入れ、揚げ油(分量外)できつね色になるまで揚げる

【一口メモ】

- ・ドーナツメーカーが無い時は、生地をスプーンですくい油で揚げてください。
・ゴマやカボチャペーストを入れてもおいしくできます。

材料(14個分)

- 生シイタケ ..... 2個
□クルミ ..... 1/4カップ
□くみあい小麦粉 ..... 170g
□ベーキングパウダー ..... 小さじ2
□塩 ..... 小さじ1/4
□卵 ..... 1個
□砂糖 ..... 50g
□サラダ油 ..... 大きじ3
□牛乳 ..... 100ml
□バニラエッセンス ..... 少々



(お店から一言)

当店で、太陽の恵みをたくさん受けた地元産の野菜を使用し、心と体が元気になれるようにと心を込めて調理しています。日替わりランチのチキンの甘酢あんソテー(=写真)は、地元産の鶏肉にゆっくりと火を通しふわり焼き上げて絡めた甘酢あんが食欲をそそります。旬の野菜もたっぷりとれるバランスの良いランチメニューです。先代のマスターの味を受け継いだナポリタンやスパゲティグラタン、チキンカツサンドもお薦めです。地元の産直や道の駅で惣菜や弁当の販売をしているほか、2日前までのご注文で弁当やオードブルにも対応しています。市内のイベントにも出店していますので、ぜひご利用ください。



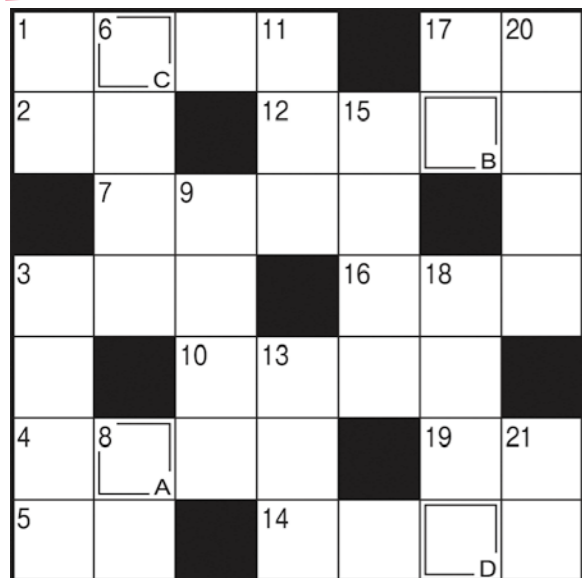
日替わりランチ(チキンの甘酢あんソテー) 500円(税込)

ドルチェ

住所 一関市大町 6-29
電話 0191-26-3748
営業時間 10:00 ~ 15:00
定休日 不定休



# クロスワード◎パズル



### クイズ

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

#### タテのカギ

- ① ピーヒャララと吹きます
- ③ ご指導ご—のほどよろしく  
お願いします
- ⑥ 車を運転するのはドライバー、  
バイクの場合は
- ⑧ 日本人の主食です
- ⑨ ピサの斜塔がある国
- ⑪ 穂が美しい野草
- ⑬ 大きく立派な家のこと
- ⑮ 彼は上司にも—置かれる存在だ
- ⑰ 生兵法は大—のもと
- ⑲ 果物のこと。和食のコースで  
デザートこう呼ぶことも
- ⑳ 映画や小説の大まかな内容のこと
- ㉑ 富有、次郎などの品種があります

#### ヨコのカギ

- ① ポジョレー・ヌーボーを輸出する国
- ② 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- ③ アルファとガンマの間です
- ④ 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ  
—配線
- ⑤ マニキュアを塗る物
- ⑦ とても良いとされるおみくじの運勢
- ⑩ 不要な部分を省いて描きます
- ⑫ 灰皿にたまる物
- ⑭ 結婚式を行うこと
- ⑯ カエデの別名です
- ⑰ 化粧水や乳液でスキン—をした
- ⑲ 絵を描く職業の一つ

郵便はがきの裏に次の①~③をご記入の上ご応募ください。

- ① クイズの答え ② 身近な話題や本誌へ一言
- ③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1  
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX(21-0242)、Eメールでも受け付けます。  
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 令和元年11月22日(金) (当日消印有効)

皆さまからのご応募お待ちしております。

正解者の中から  
10名の方に  
図書カード  
(500円券)を  
プレゼントします。

### ▼10月号の答え



10月号の答えは  
「ジャガイモ」でした。  
当選者は次の方々です。



- 菅原 心さん(赤荻)
- 須藤 亜希乃さん(藤沢町)
- 小野寺 佳子さん(室根町)
- 千葉 浩記さん(花泉町)
- 後藤 みさ子さん(大東町)
- 小野寺 裕美子さん(中里)
- 鳥畑 京子さん(平泉町)
- 渡辺 武男さん(室根町)
- 稲邊 妙子さん(花泉町)
- 菊池 民子さん(大東町)

### 皆さんの声 お届けします!

☑ 食欲の秋。子どもたちとたくさん  
おいしいものを食べたい!

藤沢町 Sさん(20代)

☑ タマネギを植え付けしようと思って  
いました。分かりやすい記事でとても  
参考になりました。

大東町 Kさん(80代)

☑ 稲刈りも終わり、ホッとしていま  
す。新米を頬張りおいしく食べています。  
なんといっても、粘り、白さ、ほっかほ  
かは、たまりません!

巖美町 Aさん(60代)

☑ 朝、晩めっきり寒くなり、日中と  
の温度差で山々の木の葉も色づき紅葉  
シーズンになりました。

東山町 Hさん(60代)

☑ 10月初め、渋柿の実がほとんど落  
ちてしまいました。初めての事です。

川崎町 Kさん(60代)

☑ 新米がとてもおいしかったです。

室根町 Yさん(20代)

☑ 怖い台風でした。被害に遭われた  
方々にお見舞い申し上げます。

大東町 Kさん(50代)

☑ 金融機関の情勢も時代とともに移  
り替わり、コンビニでもキャッシュカー  
ドの利用ができるようになり、私も作  
ろうかと考えています。

平泉町 Tさん(60代)

☑ 今年の稲刈りは、初めてコンバイ  
ンで行いました。本当に楽なものですね。

藤沢町 Cさん(60代)

☑ ラグビー日本。にわかラグビーファ  
ンと呼ばれても仕方ないけれど素晴ら  
しかったですね。

滝沢 Tさん(60代)

宮城県気仙沼市の美容室で勤務し5年目になり  
ます。シャンプーやカラー、着付けなどを担  
当しています。3年目からは、結婚式や成人式  
のヘアセットや着付けを1人で担当させてもら  
えるようになりました。3才から始めた日本舞  
踊でヘアセットや着付けを見るのが好きだっ  
たことが、美容師を志すきっかけになったと思  
います。お客様にご満足いただけるようにじっ  
くり話を聞きスタイリングを提案するように心掛  
けており、「わあ、すごい」「ありがとう」と声  
を掛けられた時が一番うれしい瞬間です。イン  
スタグラムでの情報発信にも取り組みながら、  
お客様に喜んでもらえるように努力していきたい  
と思います。

休日は買い物に出掛けたり、家でゆっくりと  
過ごしています。服や化粧品を見るのが好きで、  
雑誌で流行をチェックしたりもします。今度ゆっ  
くり、温泉にも行きたいと思っています。



お客様の笑顔のために

室根町折壁  
小山文佳さん  
24歳

## そば文化を二人で

夫婦 二人三脚 NO.68



藤沢町黄海 阿部 義信さん(60)  
よしのぶ せつこ 節子さん(56)



8年前に脱サラし、念願のそば屋を  
開業した阿部さんご夫婦。義信さんは、  
打ち方の違いで何通りにも変わるそば  
の魅力にひかれ、仕事の傍ら学校にも  
通いながら約3年そばの勉強を重ねて  
きました。野菜にもこだわり、夫婦で  
栽培したものを使用しています。現在  
は、無農薬栽培にも挑戦しているとい  
います。「JAの野菜部会に加入予定で、  
野菜作りにも力を入れていきたい」と  
意欲的です。  
「一関地方でも簡単に栽培ができ、奥  
深いそばを広め、そばの文化を築いて  
いきたい」と思いを一つにするお二人  
です。

# まんが!

まんが:じっく

## 第67話 キングすぎて悩みのない私であるが...



“冬至冬中冬はじめ”  
 厳しい冬を迎えるには  
 カボチャを食さねばであらう

え?

カボチャって  
 夏野菜だよな?  
 いくら保存が利くからって  
 冬至のカボチャなんて  
 おいしいのかな?

管内では  
 8月と12月(冬至用)に  
 出荷できるように  
 栽培時期をスラして  
 いるのであゝる

おいしいで  
 あゝる!  
 実は冬至に  
 おいしく食べる  
 工夫が...!

ほっこり

パンプキング

さらに  
 管内の栽培品種  
 “ダークホース”は  
 粉質が強くホクホク  
 甘みもしっかりと評判  
 そんなカボチャを  
 1株につき1〜2個しか  
 作らずに育てるのだから  
 おいしいのであゝる!!

特に冬至用は  
 糖度をチェックし  
 低温の時期でも傷まず  
 おいしいカボチャを出荷  
 しているのであゝる

1株につき1〜2個の  
 着果で養分も集中し  
 あいさをも増す

ダークホース  
 産地は  
 藤沢・千原

そんなカボチャの栄養価は  
 野菜の中でもトップクラス!  
 緑黄色野菜の代表格!!

まさに  
 キングオブベジタボーツ

ビタミンE  
 アンチエイジング  
 皮膚や粘膜  
 目の保護  
 βカロテン  
 食物繊維  
 便秘改善  
 リノール酸  
 動脈  
 硬化予防

特にカロテンについては  
 果肉よりも種を包むワタに  
 約5倍も多く含まれているので  
 調理の際は少し残すと良いのであゝる

7月の部分は  
 約5倍の  
 カロテン

キングすぎて  
 悩みのない  
 私であるがー

あまりのスゴさに  
 冬至前に売り切れないか  
 ちと心配であゝる

主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん! 今月はパンプキングが登場。栄養満点のカボチャをさらにおいしく作る秘密があるんだね。健康に過ごせるように、日々の食事にも取り入れてね!

### 編集後記

▽各地で猛威を振るった台風19号は、この地域にも爪跡を残していきました。被害に遭われた皆さまにお見舞い申し上げます▽息子が通う小学校で先日学習発表会が行われました。長男にとっては6年間の集大成。家で練習しているところを一度も見ることなく迎えた本番でしたが、長いセリフを間違えることなく仲間とともに演じ切りました。身長が伸び、手と足は私よりも大きくなり、たくましく成長した息子の姿にとでもうれしくなりました。(浅利)

▽10月から実施された消費税増税。9月には日用品やペットの餌などを多めに買い込んだりと増税前の備えをしました。キャッシュレス購入で還元を目的にお店ごとの電子マネーカードやポイントカードがさらに増え、財布に入りきらないほどになりました。生活に欠かせない物は購入しなくてはなりません。少しでもお得に買い物をする習慣が身に付いていくものですね。(及川)

