

まんが!

まんが:じっく

第67話 キングすぎて悩みのない私であるが...



“冬至冬中冬はじめ”
 厳しい冬を迎えるには
 カボチャを食さねばであらう

え?

キング

カボチャって
 夏野菜だよな?
 いくら保存が利くからって
 冬至のカボチャなんて
 おいしいのかな?

管内では
 8月と12月(冬至用)に
 出荷できるように
 栽培時期をスラして
 いるのであゝる

8月出荷
 4月植え
 12月出荷
 7月植え

おいしいで
 あゝる!
 実は冬至に
 おいしく食べる
 工夫が...!

さらに
 管内の栽培品種
 “ダークホース”は
 粉質が強くホクホク
 甘みもしっかりと評判
 そんなカボチャを
 1株につき1〜2個しか
 作らずに育てるのだから
 おいしいわけがない!
 おいしいのであゝる!!

特に冬至用は
 糖度をチェックし
 低温の時期でも傷まず
 おいしいカボチャを出荷
 しているのであゝる

1株につき1〜2個の
 着果で養分も集中し
 あいさをも増す

ダークホース
 産地は
 藤沢・千原

そんなカボチャの栄養価は
 野菜の中でもトップクラス!
 まさに
 キングオブベジタボーツ

ビタミンE
 アンチエイジング
 皮膚や粘膜
 目の保護
 βカロテン
 食物繊維
 便秘改善
 リノール酸
 動脈
 硬化予防

特にカロテンについては
 果肉よりも種を包むワタに
 約5倍も多く含まれているので
 調理の際は少し残すと良いであゝる

7月の部分は
 約5倍の
 カロテン

キングすぎて
 悩みのない
 私であるがー
 あまりのスゴさに
 冬至前に売り切れないか
 ちと心配であゝる

主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん! 今月はパンプキングが登場。栄養満点のカボチャをさらにおいしく作る秘密があるんだね。健康に過ごせるように、日々の食事にも取り入れてね!

編集後記

▽各地で猛威を振るった台風19号は、この地域にも爪跡を残していきました。被害に遭われた皆さまにお見舞い申し上げます▽息子が通う小学校で先日学習発表会が行われました。長男にとっては6年間の集大成。家で練習しているところを一度も見ることなく迎えた本番でしたが、長いセリフを間違えることなく仲間とともに演じ切りました。身長が伸び、手と足は私よりも大きくなり、たくましく成長した息子の姿にとでもうれしくなりました。(浅利)

▽10月から実施された消費税増税。9月には日用品やペットの餌などを多めに買い込んだりと増税前の備えをしました。キャッシュレス購入で還元を目的にお店ごとの電子マネーカードやポイントカードがさらに増え、財布に入りきらないほどになりました。生活に欠かせない物は購入しなくてはなりません。少しでもお得に買い物をする習慣が身に付いていくものですね。(及川)

