

大地のめぐみを未来へつなぐ

# KOSHERU



2019

2

February  
No.60



特集1 ● JAIわて平泉の自己改革へのさらなる挑戦  
～組合員とともに食と農を通じた豊かな地域社会を築く～

特集2 ● 第43回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール  
岩手県コンクール表彰式・全国表彰伝達式

散歩日和：舞川小学校（一関市舞川）〈関連2ページ〉



JAIわて平泉 広報誌



今月の  
一番星  
Kid's



◎だいすきなひと

姉のはるかさん(14) 後列④、奈々子さん(13)、さつきさん(10)。「活発で気が利く妹です。また一緒にダンスをして遊ぼうね」と笑顔を見せます。



◎なかよしKid's

そでの あやか  
袖野 彩花ちゃん(7)  
舞川小学校1年

体育を頑張る彩花ちゃん。将来の夢は幼稚園の先生になることです。

ちば ももこ  
千葉 桃子ちゃん(7)  
舞川小学校1年

算数を頑張る桃子ちゃん。大きくなったら幼稚園の先生になることが夢です。

散歩日和物語

「鶏舞・鹿子躍」

舞川地域に伝わる鶏舞と鹿子躍りの伝承活動に3年生から6年生が取り組んでいます。地域に分かれお師匠さん方から舞を習い、運動会や地域行事で発表をしています。地域の方々も子どもたちの舞を楽しみにしており、地域との関わりの中で郷土を愛する心を育てています。



写真提供：舞川小学校

CONTENTS

散歩日和

「舞川小学校（一関市舞川）」…………… 2

特集1

J Aいわて平泉の自己改革へのさらなる挑戦  
～組合員とともに食と農を通じた豊かな地域社会を築く～ …… 4

エリアニュース

「かわいい『うさぎのおひな様』が完成」他 …… 7

こしえるびと

「尾形 幸希さん（千厩町小梨）」…………… 10

営農情報

「農業者の皆さん『労災保険』の特別加入制度をご存知ですか？」他 …… 12

こしえる情報

・家庭菜園「小カブ」…………… 14

・こしえる辞典大地の恵みクッキング  
ニンジン料理コンクール料理部門最優秀作品「花人参」…………… 17

インフォメーション

「自動車共済 進学・ご就職キャンペーン」他…………… 18

こしえる Space

・Jaこまち「藤原 京香さん（室根町折壁）」…………… 20

・二人三脚「千葉 恵二さん・蘭さん夫婦（藤沢町増沢）」…………… 20

特集2

第43回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール  
岩手県コンクール表彰式・全国表彰伝達式…………… 22

もぐもぐ

「おいしいお肉だらけに!？」…………… 24



散歩日和

今月の表紙 ● 舞川小学校（一関市舞川）

舞川地区は、西部の舞草地区、東部の相川地区から成り立ちます。田畑や山林原野が多く、北上川流域は肥沃な平野部で水田が広がり耕地面積の3分の1を有しているほか、史跡などが数多く残る地域です。2地区に伝わる「鶏舞」と「鹿子躍」の伝承活動にも力を入れており、「郷土をこよなく愛し、たくましい実践力を持って、主体的・創造的に生きていく心豊かな子」を教育目標に、心豊かで助け合う子、よく考えて学習する子、健康で粘り強く頑張る子の育成に取り組んでいます。



住所：一関市舞川字館ノ越 20-4

# JAIわて平泉の自己改革へのさらなる挑戦

## ～組合員とともに食と農を通じた豊かな地域社会を築く～

J Aグループは「農家組合員の所得増大・農業生産の拡大」「地域の活性化」「結びつき強化」を基本目標に自己改革に取り組んでいます。J Aの自己改革について再確認し、着実に実践し、基本目標へのさらなる挑戦と達成に向け組合員・地域の皆さんとともに歩んでいきます。

本特集では、次のステージへと向かうため、これまでの取り組みと成果の一部を振り返ります。

J Aいわて平泉は協同組合精神のもと、営農指導はもとより販売、購買、信用、共済など総合的な事業への取り組みで、農家組合員とその家族、地域に暮らす人々と「食」と「農」を基軸とした活動を通じて歩みを共にしてきました。

合併5年目となる平成30年度は、第二次中期経営計画（3カ年計画）の2年目であり、重点施策として掲げた「農家組合員の所得増大と生産拡大」の実現に向け、「黄金の郷づくり推進対策事業」を中心に地域農業の振興に向けた事業の積極的な展開と、生産資材におけるコスト低減に向けた水稻農薬の価格対策に引き続き取り組むなど、各種事業を展開してきました。

平成31年度は中期経営計画の最終年度を迎えます。J Aの強みである総合事業を生かし、引き続き各種事業を展開しながら自己改革を進めていきます。

## 1. 農業 農家組合員の所得増大と農業生産の拡大

### ①農業生産工程管理（GAP）の認証取得

- ・「金色の風」栽培研究会のメンバーが、ASIAGAPと岩手県版GAPの認証を取得  
⇒ 安全・安心な「いわて平泉米」の生産と付加価値を高めた販売が可能に

### ②夏川カントリーエレベーターが完成

- ・コメ卸からも要望の強いフレコン出荷の拡大  
⇒ 荷受時間の短縮も図られ、刈り取り作業の迅速化に貢献するとともに、JAIわて平泉米の販売力強化が図られます

### 今後の展開

- ◇あぜみち相談会等による高品質・良食味米生産に向けた栽培管理の徹底を図ります
- ◇園芸ハウス設置を積極的に進め、園芸品目の販売数量と販売金額の拡大を図ります
- ◇黄金の郷づくり推進対策事業や各種補助事業を積極的に活用し、生産性の高い畜産経営体の育成を図ります



## 2. 暮らし

## 地域の活性化と結びつきの強化

### ①学校農園・学習田への支援

- ・希望するJA管内の小中学校に対し無償で野菜苗の提供を行い、JA女性部やJA青年部が中心となり、栽培指導や水田学習の支援を実施  
⇒ 地域農業への興味や関心を持つきっかけづくりと、将来のJAや地域農業の応援団を育成しています

### ②地産地消の拡大

- ・JA管内の農畜産物を学校給食へ提供（平成30年度より地産地消課を新設）  
⇒ 地元食材への認知度向上を図っています

### ③地域の生活インフラの一翼を担う

- ・地域利用者への一層の貢献・関係強化への取り組み  
⇒ 支店窓口などで農畜産物をプレゼントする企画を通じ、組合員や利用者との関係性の強化を図っています
- ・出向く活動の充実を図るため「声を聞く活動」を展開  
⇒ 担い手サポート情報などの提供と提案で、経営計画の策定に一役。農業経営向上の支援をしています

### 今後の展開

- ◇JA女性部とJA青年部を中心とした食農教育や体験学習への積極的な支援を図ります
- ◇組合員や利用者ニーズに即した事業展開で、しっかりと農業を支える農業メインバンク機能の発揮と、生活メインバンク機能の充実・強化を図ります
- ◇土・日・祝日も対応する中央相談センター（各種ローン相談、賃貸アパート、旅行など）を開設し、利便性の向上に努めます



## 3. 経営

## 組合員に評価される組合経営

### ①指導部門の一元化

- ・2カ所に分かれていた営農部、畜産部を平成30年5月に川崎の営農振興センターに集約  
⇒ 指導事業の機能・体制の強化が図られ、販売目標達成に貢献

### ②組合員の声を聞く活動

- ・組合員の意見や要望をJA事業に反映させるため、組合員座談会や地区運営委員会などを実施  
⇒ JA事業へ参画し、より良いJAづくりにつなげています

### 今後の展開

- ◇支店を平成31年6月に再編し経営基盤の強化を図ります
- ◇地区・総合運営委員会、春季組合員座談会を開催し、支店再編後の空き支店の利活用等について検討を行います



# 総合事業だからできる地域応援

## 1. 総合事業で組合員や地域の豊かな暮らしを応援



JAいわて平泉は、指導事業、経済・販売事業、信用事業、共済事業、厚生事業、その他事業と、皆さまの営農やくらしのあらゆる面に役立てていただけるよう「総合事業」を行い、豊かな暮らしを応援しています。

## 2. 地域農業への投資



正・准組合員、地域の皆さまが事業を利用することで得られた利益は、地域農業の発展のために使わせていただいています。皆さまがJA事業を利用することは地域農業の振興につながり、食と農を通じて皆さまの生活を豊かにすることで還元されていきます。

## 3. 安全・安心な農畜産物の提供



JA管内で生産された農畜産物は、市場へ出荷されます。その他、JAファーマーズいわて平泉の直売所で購入できるほか、学校給食にも食材を提供しています。地域農業の発展は、地元で採れた新鮮で安全・安心な農畜産物を皆さまの食卓に届けることにつながります。

## 4. 見て触れて体験し、地域農業を応援



JAは、管内の幼稚園や小中学校を対象にした食農教育に力を入れています。普段食べている食べ物がどのように生産されているのか、見て触れて体験し味わうことで興味や関心へつながり、将来の地域農業の応援団の育成へとつながります。

作付品種の特長を学ぶ



JAきゅうり部会は1月24日、夏秋きゅうり施肥指導会・品種説明会を3会場で開き、平成31年度の作付品種の特長や栽培管理などについて学びました。

健康寿命100歳を目指して!



JAハートフルとJA女性部は1月、24日、衣川荘で交流集会を開き活動事例の発表や口腔体操などで交流を深めました。

1年の五穀豊穡と  
除災招福を祈願



毛越寺二十日夜祭が1月20日行われ、JA職員らも参加し威勢よく練り歩きました。

季節の野菜は栄養満点



JA女性部花泉中央支部の地産地消活動グループは1月23日、チンゲンサイやキャベツなどの野菜を使った料理講習を行い、ちらしずしや春巻きなど5品を作りました。

いちのせきのおいしさを届けたい



いちのせき産食材消費拡大フェアIN 東京赤坂が1月18日に行なわれ、いわて南牛や原木シイタケ、イチゴの素材の味を生かした料理で消費者へPRを行いました。

生産者がおいしさをPR



JAりんご部会は12月8日、名古屋市内のスーパー2店舗でサン金星のフェアを行い、生産者が試食を勧めながらPRしました。

かわいい『うさぎのおひな様』が完成



JA女性部藤沢中央支部 黄海支部は1月13日、市民センター黄海分館でJA生活シーダーの伊東澄子さんを講師に手芸教室を開きました。

細かい絵柄は丁寧に



JA女性部藤沢中央支部は1月22、23の両日、JA生活シーダーの伊東澄子さんを講師に「トールペイント教室」を開き、ウエルカムボードを作成しました。

サンタもお祝い!



花泉のふれあい野菜市の皆さんは12月10日、花と泉の公園で年祝いとクリスマス会を行いました。



功労賞を授与された伊東さん<sup>◎</sup>と菊池さん

## 県有種雄牛造成功労者に伊東孝さん

県有種雄牛の造成に多大な貢献

岩手県は1月9日、県有種雄牛の造成に多大な貢献をしたとして平成30年10月に県有種雄牛に認定された「菊勝久」の生産者、伊東孝さん（大東）と「平栄福」の生産者、菊池民雄さん（奥州）に県有種雄牛造成功労賞を贈りました。伊東さんは「初市式で授与され感慨深い。期待に応えられるような種雄牛として県産和牛の振興に役立ってほしい」と話しました。



活発な意見交換をする集落営農組織の代表者

## 組織の活性化に向け課題を共有

JA集落営農組織連絡協議会

JAは1月21日、JA集落営農組織連絡協議会とJA常勤役員との意見交換会を西部営農振興センターで開催しました。佐々木正会長は「各組織で栽培管理や組織の活性化についての課題を出してもらい今後の改善に向けてほしい」と話しました。高齢化や担い手不足による事業継承や後継者についての課題、支店再編についてなど多くの意見、要望が出されました。



JAいわて平泉提供の宝船

## 管内農産物の宝船初競り

今年も高値販売に期待

盛岡市中央卸売市場は1月5日、初市式と初競りを開き、JA管内のイチゴやリンゴなど8種類で作る「金色の風」と「いわて南牛」の肉を添えた宝船が前年より1万円高い8万円で競り落とされました。佐藤鉦一組合長は「幸先の良いスタートが切れ、今後の取り引きに弾みがあった。この勢いを加速させたい」と話しました。売上金は県社会福祉協議会に全額寄付しました。



おのおのが開発した商品と講師が開発した商品を持つ受講生

## 売れる特産品の一步踏み出す

6次産業化セミナー

JAは平成28年度から3年間、6次産業化に興味のある方を対象に、6次産業化セミナーを開催しました。延べ78人が受講。地元農産物を使ったドレッシングなどの製造販売を始めた受講生もおり、JAは今後も情報提供や個別相談など支援をしていきます。受講生の渡邊淳子さんは「起業のきっかけとなった。今後も商品開発にチャレンジしていきたい」と話しました。



表彰を受ける最優秀賞の渡邊さん④

## 環境制御で反収向上と安定生産へ

J Aいちご生産部会

J Aいちご生産部会は1月22日、通常総会を開きました。平成30年度は低温での生育の遅れや、4月以降の急激な気温の上昇で出荷量が減少しましたが、全国的な品薄から安定した単価で取り引き。31年度は、ハウス内環境をモニタリングし生育に合わせた栽培管理で反収の向上と安定生産を図ります。出荷優良者には最優秀賞に渡邊はる子さん（花泉）が選ばれました。



全国大会出場に意欲を見せる栗原課長代理

## 農産物鑑定会で最優秀者に

岩手県JA農産物鑑定会

第14回岩手県JA農産物鑑定会が12月19日、矢巾町環境改善センターで開催されました。県内6JAから25人が参加。営農振興課の栗原亨課長代理が最優秀者に選ばれ3月に行われる平成30年度JAグループ全国農産物鑑定会へ出場します。栗原課長代理は「結果に驚いたが鑑定技術をさらに磨きの確かな判断で全国大会でも頑張りたい」と話しました。



初競りに先立ち関係者らと鏡開きをする阿部幸文常務理事（左から5人目）

## 今年のと牛子牛取り引きにも期待

県南和牛子牛市場初競り

当JA管内のと牛子牛の初競りが1月10日、県南家畜市場で開かれ、雌96頭、去勢154頭を上場しました。最高値は140万760円で、平均価格は81万912円。佐藤鉦一組合長は「幸先の良いスタートとなった。TPP11の影響が懸念されるが、積極的な要請活動と黄金の郷づくり推進対策事業の充実で地域の畜産振興を図っていきたい」と話しました。



剪定方法を学ぶ参加者

## 適期の剪定で品質の確保を

J Aりんご部会

J Aりんご部会は1月17、18の両日、管内4カ所で剪定指導会を開き、64人が参加しました。苗木・若木の仕立てを小岩克宏部会長が、成木の仕立てを一関農業改良普及センターの薄衣麻里子主査が指導。薄衣主査は「花芽はおおむね平年並みだが品種や圃場により花芽率が低いものも見られる。花芽の状態を確認しながら剪定を進めるように」と呼び掛けました。

高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。  
”黄金の郷“いわて平泉を支える、魅力溢れる“こしえるびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。

## 牛への思いを大切に努力あるのみ

千厩町小梨

尾形 幸希さん

### 牛への思い入れ

厳しい寒さに包まれた牛舎の中、白い息を吐きながら牛と会話をするようにブラッシングをしている尾形幸希さん。ブラッシングを受ける牛はリラククスした表情で、まるでそこだけ、日だまりの中に見えるように見えてくる。

酪農家に生まれ、幼い頃から祖父母を手伝い、牛と触れ合って育った。高校卒業後は、一度外に出たい気持ちもあったが、進路を考えるため自分を見つめ直したとき、何よりも牛への思い入れが強いことに気が付いた。





高卒後に就農。「気性の荒い牛の足がいつ飛んでくるかという不安でいっぱいだった」と初々しかった就農当時を振り返る。

### 学び、考え続ける日々

牛の体調に関わる大事な仕事の一つが餌やり。幸希さんは毎日、祖母の餌やりについて回り、熟練のノウハウを吸

収した。「祖父母は言葉で教えてしまえば簡単だが、背中を見て学び、考え、感じて欲しいと思っていたと思う」。祖父母から学んだことを基礎に、自らの考えを取り入れることも増えてきた。牛舎内の温度が暑すぎたり寒すぎたりすると乳量と乳質へ与える影響が大きい。そのため夏場は扇風機やミストを使って温度を下

### 家族で力を合わせて

「酪農は手を掛けた分、乳質と乳量に現れる。努力が報われた時はうれし

く、やりがいがある」と話す幸希さん。日々の管理を徹底し、さらに努力を続けてJA酪農部会乳質向上共励会で上位に入ることが目標。父の誠さんはJA畜産課に勤務していた経験があり、分からないことを相談できる頼りになる存在。これからも家族で力を合わせ、着実に歩みを進めていく。

——家族と力を合わせ、より良い牛づくりをしていきたい。そのために祖母から学んだことを忘れずに、自ら考える力と決断力を大切に、しっかりと自分のものにしていく。



### PROFILE

尾形 幸希さん (30)

Kouki Ogata

千厩町小梨

1988年千厩町生まれ。藤沢高校卒業後、2007年に就農。現在、搾乳牛40頭、未経産牛20頭を飼養し、牧草13畝、ホールクropp1畝を栽培。祖父母、父、母、妹、弟の7人暮らし。



### 私の一品

### 眼鏡

眼鏡が好きで、その日の気分によって選んでいます。トラクター作業時に日差しが強い時はサングラスを愛用。3本ともとても愛着がありお気に入りです。

## 農業者の皆さん「労災保険」の特別加入制度をご存知ですか？

労災保険は、本来、労働者の負傷、疾病、障害、死亡などに対して保険給付を行う制度ですが、強制加入義務のない農業者の方も、一定の要件のもとに特別加入という形で任意加入できます。

このような方が特別加入制度の対象になります。



### (1) 特定農作業従事者

年間農業生産物総販売額 300 万円以上または、経営耕地面積 2 畝以上の規模の方で、次に示す農作業に従事している方。

①トラクター等の動力により駆動する機械を使用する作業②2 畝以上の高所での作業。③サイロ、むろ等の酸欠危険場所での作業④農薬散布⑤牛、馬、豚に接触し、または接触する恐れのある作業

一定の経営規模以上の方が加入できます



### (2) 指定農業機械作業従事者

自営農業者（兼業農家を含む）の方で、次に指定された機械を使用し農作業を行う方。

①動力耕うん機その他の農業用トラクター②動力溝堀機③自走式田植機④自走式防除用機械⑤自走式動力刈取機、自走式収穫用機械⑥トラック、自走式運搬用機械⑦動力脱穀機や動力草刈機などの定置式または携帯式機械⑧無人ヘリコプター（農業用途）

経営規模にかかわらず加入できます！



### (3) 中小事業主等

雇用のある農業経営者で年間100日以上労働者を使用することが見込まれる事業主および労働者以外でその事業に従事する方（事業主の家族従事者など）

加入には一定の要件があります！

※(1)、(2)、(3)は重複して加入することはできません。

給付種類の一例です。

療養補償給付（けがの治療）、休業補償給付のほか障害給付や遺族給付、葬祭給付などがあります。

※給付については、**加入範囲内で労災認定される必要**があります。農作業を行う全ての行為が対象となるわけではありません。（労災認定は一関労働基準監督署が行います）

年間保険料は下記の金額です。（H31.1月現在、給付基礎日額 5,000 円の例）

加入区分	特定農作業	指定農業機械	中小事業主等
保険料額	16,425円	5,475円	23,725円

※事務手数料別途

詳しい内容・お問い合わせは、お近くのJA営農経済センター、またはJA営農振興課まで

## 畜産情報

※黄色の網掛けはトップの支部。（単位：円、ただし高値・安値は千円）税込みです。

支部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
一 関	12	863	561	698,490	22	1,044	611	785,307	34	754,666	92.5%
花 泉	34	922	524	720,455	41	1,179	621	844,823	75	788,443	97.1%
平 泉	4	785	703	730,890	10	916	581	816,264	14	791,871	104.7%
千 厩	10	756	545	655,236	20	1,300	686	828,684	30	770,868	99.6%
藤 沢	7	870	596	759,240	6	1,256	718	884,340	13	816,978	99.5%
大 東	14	964	558	771,583	32	1,401	715	906,559	46	865,479	106.8%
東 山	3	954	703	796,680	9	1,083	836	952,920	12	913,860	107.0%
室 根	7	783	684	743,349	11	1,279	777	940,975	18	864,120	101.2%
川 崎	5	890	672	748,008	3	1,284	837	1,010,160	8	846,315	95.7%
合計・平均	96	964	524	727,121	154	1,401	581	863,144	250	810,912	100.0%

1月市場の  
最高販売額の血統構成

雌 父：美国桜  
母の父：百合茂  
祖母の父：安 平  
(大東)

去勢 父：幸紀雄  
母の父：安福久  
祖母の父：平茂勝  
(大東)



県南子牛市場

1月10日

## 県版GAP認証取得

### 「金色の風」栽培研究会ブランディング米部会



JA「金色の風」栽培研究会のJAブランディング米部会は12月17日、岩手県版農業生産工程管理（県版GAP）に登録されました。団体登録を目指す8農場と個人登録を目指す1農業法人は、農場ごとの栽培記録簿などの書類や施設の調査などに見事合格し、「金色の風」に「おいしい」だけでなく「安全・安心」の付加価値を付けることができました。

今後は、ASIAGAPにステップアップする農場の拡大を図りながら、安全安心な「金色の風」の栽培に取り組み、ブランドの確立を目指します。



農場調査を受ける（有）ドリファー花泉の阿部信夫代表取締役◎



## 生産資材価格動向について

### 1. 飼料

1月～3月は、全国全畜種総平均トンあたり約500円値上げとなりました。H30.10月～12月は、800円値下げから転じての値上げとなりました。大豆価格は下落しているものの、コーンは輸出需要が強く高止まりしており、為替については12月113円台で推移したことが値上げの要因となりました。

粗飼料については、各産地、品種ともおおむね順調に収穫されたものの、上級品は限定的となり、中級以下が主流となりますが、需要は増大しております。豪州産オーツヘイは、昨年産の在庫が逼迫していることから現地価格は上昇しています。

### 2. 肥料（H30.11月～H31.5月の価格）

H30の春肥料は、H20年の肥料高騰前と同水準まで引き下げになっておりましたが、H31春肥価格は前年対比で尿素の約14.5%をはじめとし、高度化成で6.4%の値上げとなりました。尿素については、世界最大の輸出国である中国の環境規制強化による減産が大きく影響しており、今後も国際市

況は堅調に推移するとみられます。

### 3. 保温包装資材（不定期）

農業用ビニール・農業用ポリエチレン・農ポリ類、被覆資材は原油を原料としたナフサから製造されますので、原油価格の動向に影響を受けます。原油価格は高水準で推移したことにより、価格は上昇傾向にあります。

段ボール資材については、古紙価格が28年から高騰し、国内メーカーは31年1月より8円/キが決定しました。これにより31年は製品価格で6～7%の抑制となり、JAでは材質の変更、規格の変更も視野に入れ、輸送試験を実施し価格の抑制に取り組みます。

### 4. 牧草種子

昨年4月、種苗会社が農林水産省から、種苗法違反の指摘を受けたことにより、各品種の「普通種」が廃止されました。今後、正確な品種名での販売となり、価格的には高くなることと予想されます。

昨年収穫した種子の販売は3月中旬以降となります。

生産資材ひろば

## 指導員紹介

畜産課 酪農担当

昆野 貴宏

JAでは乳質改善に向けて体細胞検査、細菌培養検査を実施しています。体細胞検査はその場で検査結果が出るので、治療に役立てることができます。お気軽にご相談ください。



格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
JAいわて平泉販売分 5等級	484	2,883	1,395,354	543	2,762	1,500,546	100%
4等級	436	2,430	1,060,273	498	2,318	1,155,541	
3等級	—	—	—	—	—	—	

販売頭数38頭

※枝重、単価、販売額は平均値

JAいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介

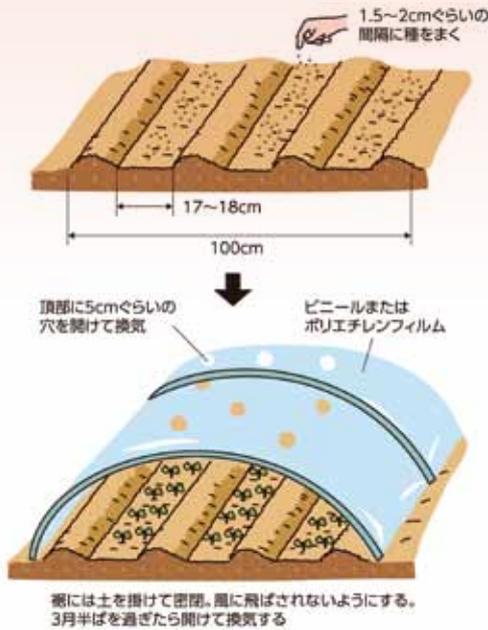
\*雌の部 美津照重×第1花園×平茂勝 A5 486kg 2,997円  
\*去勢の部 幸紀雄×安福久×金幸 A5 592kg 3,072円

和牛枝肉販売成績  
1月

# あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

今月は  
**小カブ**

## 春取り小カブのトンネル栽培



立春が過ぎ、日差しの強まりを感じ始める頃になると、今年の家家庭菜園の仕事始めです。一番先に種まきできるお薦めの野菜は小カブです。

トンネルで被覆し、保湿すれば4～5月下旬に白肌できめ細かく肌触りの良い、おいしい小カブが楽しめます。

種のまきどきは2月中旬です。寒い地域では気温差を考慮して種まきを遅らせましょう。

種のまき方は、畑に1畝幅のベッドを作り、全面に完熟堆肥と菜種油かす、化成肥料を均一になるようにばらまき、15センチほどの深さによく耕し込みます。そしてまき溝をくわ幅よりやや広め（17～18センチ）に3列、溝底が平らになるよう丁寧に作り、溝

の外にはみ出さないよう注意しながら、ジョウロでたっぷり灌水しておきます。発芽かんすいぞろいまでトンネルは除覆しないので、このことを考えて十分に灌水してください。

種まきはまき溝の中に種間隔が1.5～2センチ離して満遍なくまき、その上に1センチぐらいの厚さに覆土します。トンネルの裾には土を掛けて密閉して発芽を促します。種まきしたらすぐ密閉してしまうので、発芽と初期生育に必要な量を十分灌水しましょう。

発芽して本葉2～3枚に育ったら、トンネルの頂部に小穴を開けて換気し、さらに内部が日中30度を超すようになればトンネルの裾も開けて気温の上昇を防ぎます。

育つにつれて株間が込み合わないよう間引きをし、灌水を適宜に行なって乾き過ぎないように注意してください。また、生育中は、葉の緑が淡くなりかけた頃に、溝の外側に化成肥料をばらまいて追肥します。

球径が5センチ内外に育ったら収穫開始です。途中で間引いた物も上手に利用しましょう。春の小カブは葉も柔らかかでするので、汁の実や漬物にしてもおいしくいただけます。

トンネル換気、除覆すると、コナガ、アブラムシ、ヨトウムシの幼虫などが害するので、発生状態に注意し、初期に適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

小カブはその後も次々に種をまいて栽培できます。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

### かんたんRecipe

#### 焼きカブと鮭のマリネ



- ① カブは茎を3センチ残して葉を切り落とし、6～8等分のくし形に切る。ブロッコリーの茎は小さめに、房は小房に分け、さらに食べやすい大きさに縦半分に切る。これらを電子レンジで3分程加熱する。ニンニクはスライスし、鮭は1切れを4等分に切る
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニクを炒め、香りがしてきたらボウルに取り、同じフライパンでカブ、ブロッコリーをそれぞれ弱火で順に炒め（火が通りにくい時はふたをして下さい）、こんがりとしたらまたボウルにとる
- ③ フライパンにオリーブオイル少々を熱し、鮭も中火でこんがり焼き、②に入れて塩・コショウとAも入れ、ざっくり混ぜ合わせる

#### 〈材料〉4人分

カブ	2個
ブロッコリー	150g
鮭	3切れ
ニンニク	2片
A 酢	大さじ3
オリーブオイル	大さじ2
オリーブオイル（焼き用）	少々
塩・コショウ	適量



野菜ソムリエプロ  
木村 千恵美さん

**豆知識** カブは消化酵素のアミラーゼを含んでいます。また、葉には抗酸化作用のあるβカロテンをたくさん含んでいますので、捨てずにご利用下さい。

## 第22回わくわく交流会 室根中央支部



講師の佐藤さんに合わせて体を動かす女性部員

JA女性部室根中央支部は1月20日、わくわく交流会を開催しました。部員86人が参加。家の光講師の佐藤淳子さんと健康体操「みつばち・てんとうむし体操」で、楽しく無理なく体を動かしました。この他、佐藤信子&ジャック5のアトラクションやバンド演奏など多彩なステージが繰り広げられ、参加者からは「1日楽しく過ごせた」と喜びの声が聞かれました。

## 農業振興に向け意見交換 JA常勤役員との座談会



活発に意見交換をする青年部の盟友

JA一関・花泉・平泉青年部は1月16日、JA常勤役員との座談会を開き、盟友12人が参加しました。支店再編後の事務局体制や活動拠点、金色の風の栽培について多くの意見要望が出されました。JAは、事務局体制は現状のままとし、地区の営農経済センターを拠点に活動してほしいと回答。今後も協力し農業振興等へ取り組むことを確認しました。

## ケアコンシェルじゅ

### インフルエンザ 〇×クイズ

年明けから一関市内でもインフルエンザが猛威を振っています。正しい知識で予防に努めましょう！



みんな真剣な眼差しで、「私は〇。私は×。」はて、正解は？



JAデイサービスセンター

〒029-0803  
一関市千厩町千厩字境田 153-12  
TEL 0191-52-5668



市野々支部のみなさん

### もちっこの新年会

JA女性部一関中央支部市野々支部やボランティアの皆さんが、踊りを披露してくれました。



ボランティアのみなさん



JAデイサービスセンター

〒021-0901  
一関市真柴字原下4-1  
TEL 0191-31-1538

※葬儀や葬式での心構えとして、覚え正しいマナーを身に着けましょう。

・再三、再び、重ねて、続いて……くり返しをさす言葉は使わない

・重ね重ね、たびたび、またまた、しばしば……くり返し言葉は使わない

### 気をつけたい お悔やみの言葉

「娘」↓ご息女様、ご令嬢様  
「息子」↓ご息男様、ご令息様

「妻」↓ご正室様、ご令閨様  
「母」↓ご母室様、ご令母様

「父」↓ご尊父様、ご令尊様  
「妻」↓ご正室様、ご令閨様

電文の中では通常の呼び方ではなく、敬称を用います。亡くなった方の敬称は主に弔電の「受取人」としてどのような関係かを表す言葉です。

弔電・お悔やみ電報に  
使われる敬称

### 葬儀マナー Q&A



ガッシーくんがご答えします！

# くらしのヒント!



## Q JAの資産運用センターは 何をしているところ?

**A** JA資産運用センターは、不動産取り引きの仲介や代理、運用の相談業務を行っています。戸建てやアパートなど受託管理している物件は419世帯あり、お客さまの生活ニーズに合わせた物件を紹介します。お部屋探しは当センターにご相談ください。

また、JAMITハウジングギャラリーいちのせきの運営も行っています。現在6社6棟を展示し、新築や建替えのご相談のほか、ローン相談も行っていますのでお気軽にお越しください。

◆資産運用センター ☎ 23-3008  
ホームページ  
<http://www.ja-iwateminami-fd.jp/>

◆JAMIT管理棟 ☎ 25-5701  
ホームページ  
<http://www.jamiti.com/>



資産運用センター 阿部昭弘センター長

“つくる”をテーマにJA役員がノートに綴ります

## 将来に向け輝き続けるJAを 皆さまとともに

理事  
高橋 敬之  
(花泉)



昨年5月の第4回通常総代会において理事に選任されました高橋でございます。よろしくお願ひ申し上げます。

今年、5月に年号が変わるほか、統一地方選挙やら10月の消費税引き上げと慌ただしい年になります。

そのような中、昨年の総代会で承認された支店再編が実施され6月から新たな支店として営業する予定でございます。

慣れ親しんだ支店の閉所であり、支店までの距離が遠のく等、組合員・利用者へのご不便をおかけすることとなりますが、今後のJAの事

職員を紹介します

こんにちは

今月の  
**あぐり**  
行脚

**大東営農経済センター**です。

モットー 気軽に相談できる職場に

組合員の皆さまの声を一つでも多く取り入れ、地域農業の振興とくらしの活動強化による地域活性化を目指しますのでよろしくお願ひします。



佐藤 忍 青柳 秀和 金 富美代 千葉 博史 藤原 勝芳 及川 義喜  
センター長代理 センター長  
鈴木 蓮 加藤 哲也 加藤 修一 和賀 蒼 菅野 晃

業運営を模索するうえで避けて通れない苦渋の選択と思ひます。

新支店において、組合員や地域の利用者からご理解を得られるよう、さまざまな工夫を凝らしサービスの向上に役職員一体となって取り組まなければなりません。

そのことがJAの自己改革であり、その進展しだいでは事業分離や准組合員の事業利用規制がなされかねません。

JAが10年20年と将来に向かって輝き、そしてまた、信頼され続けるJAを皆さまとともに目指したいと思ひます。



JA女性部ニンジン料理コンクール  
料理部門 最優秀作品 「花人参」

こしえる辞典  
大地の恵みクッキング



大東町曾慶  
藤原 祐美さん

- ① ニンジンを厚さ約1.2cmの輪切りにし12個用意する。残ったニンジンピーラーなどで千切りにし、らっきょう酢につける
- ② 鍋にAと①の輪切りにしたニンジンを入れ、やわらかくなるまで煮る
- ③ ②のニンジン在花形の型で切りぬく
- ④ タマネギはみじん切りにし、Bとよく混ぜ合わせる
- ⑤ いなり用の油揚げの底を3等分位切り落とし、横半分にする
- ⑥ ⑤を輪に広げ④を8分目まで詰め、花形に切り抜いたニンジンを押しのせる
- ⑦ 皿に6個ずつのせ、ラップをして電子レンジで5分加熱する
- ⑧ 花形のニンジンの中心にゆでた枝豆をのせ、レタスを敷いた皿に盛りつけ、①の千切りニンジンで飾る

【一口メモ】

- ・ニンジンの彩りで見た目も美しく仕上がります。
- ・肉を丸めてから油揚げに詰めると、詰めやすいです。

■材料(6人分)

□ニンジン	中2本
□水	250ml
A □砂糖	100g
□塩	大さじ1
□タマネギ	140g
□豚ひき肉	140g
B □豆腐	130g
□塩コショウ	大さじ1/2
□油揚げ(味付けいなり用)	6枚
□エダマメまたはグリーンピース	12粒
□レタス	適宜
□らっきょう酢	適宜

地産地消のお店



水戸屋食堂

住所 一関市北郷 11-10  
電話 0191-21-5403  
営業時間 11:00 ~ 20:00  
定休日 水曜日



野菜炒め定食 900円(税込)

【お店から一言】

営業を初めて33年になりますが、メニューも味も昔とほとんど変わることなく提供しています。ラーメンは鶏ガラスープをベースにしたあっさり味。ラーメンのほか、定食やカレーもあります。野菜炒め定食(=写真)は、一関産の米と、地元産野菜を中心に使用して、ボリューム満点でご飯が進む味です。定食は単品での注文もできます。寒い今の時期は、味噌ラーメンや五目ラーメン、もやしラーメンも人気。海鮮塩焼そばは季節を問わずよく注文いただきます。今まで守り続けてきたこの味を、これからも変えることなくお客様に提供していきたいと思ひます。

# ご進学・ご就職キャンペーン!!!



この春にご卒業・ご進学・ご就職を向かえる皆様、本当におめでとうございます。  
新しい生活のスタートに向けて準備はお済みでしょうか？  
JAでは、お得な共済掛金と安心でフレッシュの皆さまを応援します!!

## 免許を取得したご家族のクルマの保障が心配...という方へ



JAの自動車共済「クルマスター」はまさかの時に必要な保障をしっかりとそろえた自動車共済です。

<p><b>ご自身とご家族の保障</b></p> <p>自動車事故によるご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●人身傷害保障</li> <li>●傷害定額給付保障</li> </ul> <p><b>相手方への保障</b></p> <p>自動車事故により他人を死傷させたり、他人の車やモノをこわしたときの損害を幅広く保障。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対人賠償(無制限)</li> <li>●対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)</li> </ul>	<p><b>地震等車両全損時給付特約</b></p> <p>地震・噴火またはこれらによる津波によって、ご契約のお車が所定の全損<sup>※1</sup>となった場合に、被共済者が臨時に必要とする費用に対し、50万円<sup>※2</sup>をお支払いします。</p> <p>※1 地震等車両全損時給付特約における全損とは、ご契約のお車が運転者の座席を超える浸水を受けた場合等、共済約款において定められた状態となった場合をいいます。</p> <p>※2 車両保障の共済金額が、50万円未満の場合には、車両保障の共済金額と同額となります。なお支払いには一定の条件があります。</p>
<p><b>お車の保障</b></p> <p>大切なお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●車両保障(全損害担保)</li> <li>●車両諸費用保障特約</li> </ul>	<p><b>弁護士費用保障特約</b></p> <p>「もらい事故」等の際の弁護士費用等を保障します。</p> <p>※お支払いには一定の条件があります。</p>

### 頼れるサービス 事故やトラブル時、親身にわかりやすく対応!

<p><b>ロードサービス</b></p> <p>対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。</p>	<p><b>レッカーサービス</b></p> <p>レッカー車で現場へ急行し、故障の修理工場等までお車をけん引します。</p>	<p><b>夜間休日現場急行サービス</b></p> <p>対応員が事故現場に急行し、事故状況の聞き取りなどを行います。</p>	<p><b>休日契約者面談サービス</b></p> <p>休日面談専任のスタッフがご利用者さまを訪ね、事故に関するご質問・ご相談に親身にお応じます。</p>
--	---	--	--

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずお読みください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずお読みください。詳しくは、お近くのJA支店窓口担当者または、ライフアドバイザー(LA)にお問合せください。

【18033400072】

## ご協力のお願い 農林年金に住所登録されていない方を探しています!

農林年金の制度完了について重要なお知らせを送付するため、住所未登録者を探しています。次の事項に当てはまる方は、下記の連絡窓口までご連絡ください。



- ①1年以上の農林年金期間があり、平成8年12月以前に農協(JA)などの農林漁業団体\*を退職している。
- ②日本年金機構「ねんきん定期便」の「一般厚生年金期間」に農林年金期間が含まれていない。
- ③すでに62歳を超えているが、農林年金から何の連絡もない。
- ④62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。

\*農林漁業団体とは：農協(JA)のほか漁協(JF)、森林組合、農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など

連絡窓口 農林年金 住所登録専用ダイヤル ☎03-6811-0550

(管理徴収課) 受付時間 午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

# 淡路島と小豆島・琴平温泉の旅3日間

## 参加者募集中!!

3月とはいえ、寒さの残る東北から一足先に春を感じに行きませんか?四季折々の花を楽しめる淡路島やオリーブで有名な小豆島、四国を周遊します。皆さまのご参加をお待ちしております。

### ■旅行期間

平成31年3月18日(月)~20日(水)

### ■旅行代金

大人お一人様

**99,800円**

(4~5名以上1室料金)



### ■募集人数:30名

### ■募集締め切り:2月22日(金)

日付	行程	宿泊地・食事
3/18 (月)	いわて平泉管内 6:30~7:30 —— 新潟山港 両備フェリー 土庄港 —— 小豆島 17:20 —— 仙台空港 BC153 —— 神戸空港 ——	〈宿泊〉 小豆島 小豆島国際ホテル 〈食事条件〉 朝:× 昼:井 夕:○
3/19 (火)	ホテル 8:30 —— 寒霞溪山頂駅 ロープウェイ 紅雲亭 —— ●二十四の瞳映画村【見学】 オリーブの歴史と魅力に触れる 国際フェリー —— ●小豆島オリーブ公園【昼食】 —— 池田港 —— 高松港 —— こんぴらさんの愛称で親しまれる —— ●金刀比羅宮【参拝】 —— 琴平温泉 17:00	〈宿泊〉 琴平 琴平 琴平 琴平 〈食事条件〉 朝:○ 昼:○ 夕:○
3/20 (水)	ホテル 8:45 —— 亀浦港 うずしお観潮船 亀浦港 —— ●大塚美術館【見学】 —— —— 鳴門公園うづ乃家【昼食】 —— ●あわじ花さじき【昼食】 —— △絵島 —— —— 神戸空港 BC156 —— 仙台空港 —— いわて平泉管内 21:30~22:30	〈食事条件〉 朝:○ 昼:○ 夕:井

記入例: ●入場観光 ○下車観光 △車窓観光 ——バス ——飛行機 ~~~フェリー ~~~~~ロープウェイ

後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

お問い合わせ・お申し込み JA旅行センター ☎47-3599

## 「年金感謝デー」開催のお知らせ



年金感謝デーを2月15日(金)に開催します。年金お受け取りのため支店窓口へご来店され、年金が入金されている通帳をご提示くださったお客さまに、先着でりんごジュース1本をプレゼントします。ご来店、お待ちしております。

## JA農業機械展示即売会を開催します

大型農業機械から小型農機具、中古農機なども多数展示するほか、数量限定の特売コーナーもお見逃しなく。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



- ◎3月8日(金) 9日(土)  
午前9時~午後3時30分  
JA一関農機センター特設会場  
(一関市中里字神明 156-1 ☎23-4204)
- ◎3月15日(金) 16日(土)  
午前9時~午後3時30分  
JA大東農機センター特設会場  
(大東町摺沢字菅生前 61-4 ☎75-3495)

## 「いわて農業入門塾」塾生を募集します

農業を始めるうえで知っておきたい基礎知識が身に付きます。



場 所: 岩手県立農業大学校  
実施期間: 平成31年5月4日(土)~10月19日(土)  
内 容: 講義 隔週土曜日 午前10時~午前11時30分  
実習 毎週土曜日 午後1時~午後3時30分  
栽培実習品目: 施設栽培(トマト、ミニトマト、ナス、ピーマン)  
露地栽培(パレイショ、ネギ、スイートコーン、落花生、エダマメなど)  
経 費: 15,000円(傷害保険、教材・実習経費)  
募集締め切り: 3月25日(月)  
応募方法: 所定の申し込み用紙に記入し FAX または郵送でお申し込みください。

お問い合わせ ☎029-4501 胆沢郡金ヶ崎町六原蟹子沢14  
岩手県立農業大学校 教育部研修科(担当:菊池)  
☎0197-43-2211 FAX 0197-43-3184

## JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

### 第15回 1月15日開催

▶花泉支店の改修工事実施 ▶一関中央支店の改修工事実施

### 第16回 1月30日開催

▶内部監査規程の変更 ▶マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針 ▶反社会的勢力等への対応に関する規則の一部変更 ▶マネー・ローンダリング等への対応に関する規則の設定 ▶当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の改定 ▶平成31年度購買手数料の決定 ▶差押出資持分権に係る一部払戻し請求の承認(7件) ▶利益相反取引の承認 ▶大東支店の改修工事実施

毎週金曜日お昼12時40分  
「FMあすも JA番組」  
「そらじゃ\*いしじゃ」  
絶賛放送中!

職員の動き (カツコは前所属部署)	
〔1月21日付〕異動	
萩荘支店長代理 阿部 隆司 (萩荘支店)	
畜産課 佐々木 靖幸 (須川牧場)	
須川牧場 千葉 幸大 (畜産課)	

## カボチャの栽培を始めてみませんか?

市場や卸売業者から、おいしいカボチャが求められています。栽培指導会を開催しますので、出荷・販売を始めたい方や興味のある方のご参加をお待ちしています。



日時: 2月26日(火) 午前10時から  
場所: JA南部園芸センター(藤沢町増沢字日当 77-1)  
※都合により栽培指導会に参加できない方はご連絡ください。個別対応いたします。

お問い合わせ JA園芸課 ☎34-4003

気になるあの娘

vol.59 *Ta*  
こまち

モノ作りで  
思いを形にしていきたい

室根町折壁

藤原 京香 さん  
21歳



千厩高校の生産技術科で被服や調理、福祉について学びました。3年間を通して学ぶ中で被服製作技術検定和服1級と洋服1級、食物調理技術検定1級を取得できました。小さい頃から祖母や母が縫製する姿を見て興味を持ち学び、普段の生活の中でも作りたいものをイメージしてチャレンジしています。モノを作るのが好きで、少しでも地域に貢献できるようなモノ作りの仕事へ携わりたいです。

休日は3年前から始めたスノーボードに夢中です。少しづつですが自分でも上達を感じられ滑りに行くのが楽しみです。今度は少し遠出をして山形県の蔵王温泉スキー場へ行ってみたいです。



## いつまでも幸せに

藤沢町増沢 千葉 恵二 さん (67)  
蘭 さん (48)

家族仲良くリビングでくつろぐ千葉さんご夫婦。恵二さんは関東で土木関係の会社に勤め、大型車の運転手などをしていましたが、平成7年に農業をしようと地元の藤沢に戻りました。主としてピーマンと水稻の栽培を営んでいます。

後に蘭さんと結婚し、現在は娘と息子の4人家族。結婚後、ピーマンの作付面積を当初の14畝から40畝まで拡大し、収穫などで忙しい時期は朝早くから家族で協力しいい作業に汗を流します。

蘭さんはピーマン栽培の傍ら、息子の習い事の送迎や飲食店の経営など忙しい毎日ですが、「家族みんな幸せだから大丈夫」と恵二さんと見つめ合い微笑みます。



息子、直樹くんの1歳のお祝い  
(2014年自宅)

# 皆さんの声、お届けします!

- いつも孫とクロスワードパズルを解いています。  
平泉町 Sさん(60代)
- 今年から家族が1人増え、ワイワイ仲良く過ごしています。  
東山町 Yさん(20代)
- 次の元号になる日が近づき、どのような元号になるのか興味津々です。  
川崎町 Yさん(50代)
- 今、自分の中でパンブームが来ていまして、JAファーマーズいわて平泉のパン屋さんがとても気になっています。少しづつ制覇してごうとう思っています。  
大東町 Sさん(40代)
- 年末年始は孫が毎日踊る「USA」に癒されています。また遊びに来て踊ってね!  
千厩町 Mさん(60代)
- 輝け! 未来人のコーナーを見て、まだ高校生ですが右手の未来が明るくなると信じました。まさに「未来の食は君たちの手に」です。  
萩 荘 Nさん(60代)
- JAファーマーズいわて平泉へ買い物に行きました。店員さんの対応も良かったです。  
大東町 Sさん(70代)
- 還暦を迎えます。いろいろなことに挑戦したいと思います。  
藤沢町 Oさん(50代)
- 地域の情報やレシピなど楽しめる内容が盛りだくさんでとても見やすいです。  
花泉町 Oさん(30代)
- お正月もあつという間、野菜種子のカタログを見ながら、今年はどうな野菜作りに挑戦しようかなと夢を膨らませています。  
室根町 Nさん(60代)

## クロスワードパズル

### クイズ

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	7	A	11		17	20
2			12	15		C
3		10				
	8				18	
4				16		21
5	9		13		19	
6			14			D

正解者の中から10名の方に  
**図書カード(500円券)**をプレゼントします。

郵便はがきの裏に次の①～③をご記入の上ご応募ください。

- ① クイズの答え
- ② 身近な話題や本誌へ一言
- ③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1  
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX(21-0242)、Eメールでも受け付けます。  
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 平成31年2月22日(金) (当日消印有効)  
皆さまからのご応募お待ちしております。

### タテのカギ

- ① 佐々木小次郎はとても長い物を使っていたとか
- ④ うわさが広がる際につくことも
- ⑦ 鉄道のレールの下に並べます
- ⑨ 人数を数えるときに使う言葉
- ⑩ パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- ⑪ 子羊の肉のこと
- ⑬ 3.14159……と続く円周――
- ⑮ 道端のこと。―― 駐車
- ⑰ 寝不足で目の下にできる人もいます
- ⑱ 小説家・尾崎紅葉の代表作『―― 夜叉』
- ⑳ ショートケーキによく似合う赤い果実
- ㉑ マンションの―― 人さんにあいさつをして出掛けた

### ヨコのカギ

- ① 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- ② マージャンをするとき困みます
- ③ 劇場の舞台や花道の地下にあります
- ⑤ 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- ⑥ 起立! ――! 着席!
- ⑧ バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- ⑫ 足利尊氏が開いた――幕府
- ⑬ 片時もそばを離れません
- ⑮ 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- ⑰ 地面につちなどで打ち込みます
- ⑱ カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

### ▼1月号の答え

1	フ	ク	ワ	ラ	イ	ス
2	ス	ウ	ジ	ケ	シ	キ
	マ	ユ	キ	ヤ	マ	
3	コ	ト	ツ	ノ	マ	
4	コ	ウ	カ	シ	ナ	イ
	ン	イ	ニ	シ	ヤ	ル

1月号の答えは  
「**コママワシ**」でした。  
当選者は次の方々です。



おめでとう!!

### 今月の当選者

- 金 今 君 江さん(川崎町)
- 千 葉 アキノさん(室根町)
- 佐 藤 里 紗さん(萩 荘)
- 小野寺 正 子さん(千厩町)
- 加 藤 三枝子さん(花泉町)
- 藤 原 幸 子さん(大東町)
- 阿 部 トキコさん(藤沢町)
- 佐 藤 姫 佳さん(東山町)
- 菅 原 弘 子さん(平泉町)
- 吉 田 天さん(東山町)

\*ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声、お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。

特集  
2

# 第43回「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール

## 岩手県コンクール表彰式・全国表彰伝達式

第43回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール岩手県コンクール表彰式ならびに全国表彰伝達式が1月23日、ホテルルイズ（盛岡市）で入賞者とその家族、JA関係者など約60人が参加し行われました。当JA管内からも毎日のごはんでおいしかったことや家族とのコミュニケーション、稲作体験やお米についての思い出などを思い思いに表現した力作が出品されました。今回の特集では、県コンクール表彰式・全国表彰伝達式の模様と全国コンクールで入賞した作品を紹介します。

このコンクールは、小中学生の皆さんに稲作について学びを深めてもらいごはんの重要性を理解してもらうことを目的に実施しています。今回県コンクールには、作文が94点、図画が184点の作品応募がありました。全国コンクールでは、当JAからの出品作品より作文部門で優秀賞1点、図画部門で文部科学大臣賞1点、学校奨励賞1校が選ばれました。



入賞者は、前列左3人目から及川小春さん（興田中）、佐藤瑞実さん（興田中）、平沢榎澄さん（一関小）、千葉心遥さん（滝沢小）、学校奨励賞 興田中学校の佐々木和江教諭

当JA管内の小中学校から応募のあった作文と図画は、どれも素晴らしく全国や県においても優秀な成績を収めました。

### コンクール結果（敬称略）

#### 【作文部門】

◇全国コンクール  
優秀賞 一関小学校6年 平沢 榎澄

◇岩手県コンクール  
岩手県知事賞 一関小学校6年 平沢 榎澄

#### 【図画部門】

◇全国コンクール  
文部科学大臣賞 興田中学校1年 佐藤 瑞実  
学校奨励賞 興田中学校

◇岩手県コンクール  
岩手県知事賞 興田中学校1年 佐藤 瑞実

一般社団法人家の光協会北海道東北普及文化局長賞  
滝沢小学校2年 千葉 心遥

優秀賞 興田中学校1年 及川 小春

学校奨励賞 興田中学校

#### 【作文部門】

全国コンクール 優秀賞

岩手県コンクール 岩手県知事賞

### お米の可能性

一関小学校6年 平沢 榎澄<sup>かすみ</sup>

ようやく入賞した実感がわいてきました。入賞できてうれしいです。これからもおじいちゃんの田んぼを手伝ったり、大好きなお米をたくさん食べたいです。

祖父の家の田んぼには、何の作物も植えられていない場所があります。幼稚園の時に、「田んぼに、どうしてお米を植えないの。」と祖父に聞



いたところ、「国からお米を作ってはだめだと言われているからだよ。」と教えてくれました。普段から口数の少ない祖父でしたが、ことさらに何も話そうとしなかったことを印象深く覚えていました。

昨年、学校の社会科の学習で、祖父がお米を耕作できなかった理由が国の減反政策による事を知りました。しかし、昭和四十年代から長年続けられた減反政策は、今年度から無くなり、お米を自由に耕作できるようになりました。これにより、お米の生産量が伸びるチャンスが大きくなると思います。

私はお米を毎日食べても飽きません。その理由は、白米を固めにたいたり、軟らかめにたいたり、麦や雑穀を混ぜてたいたり、米粉パンやおもちにしたりと、様々なバリエーションを楽しみながら食べているからです。そのため、ご飯の時にお米を食べないと、食事をした気になりません。そんな大好きなお米の生産量が減少していかないように、どうしていけば良いのか、どんな可能性があるのか、私なりに二つ考えてみました。

第一に考えられることは、現在の世界の和食ブームを利用し、販売数を増やすことです。

最近、テレビや雑誌では、和食の人気について報道されています。フランスなどのヨーロッパの国々や中国では、和食が日常の食生活の一部となっているとのこと。そうした国々に対して、和食ブームという絶好のチャンスを活かし、世界最高品質と言われる日本米の輸出を増やすことを、行政などと協力しあい、進めていくことです。日本米の良さと安全性を世界中の人々に知ってもらうことで、販売してもら

える国と販売数を増やしていけるのではないかと思います。

二つ目は、日本酒の世界進出と一緒に、日本酒の原料である米の品質向上、改善を図ることです。そうすることでおいしい日本酒を作り、世界中の人々から日本酒がみとめられ、販売数の増加が期待できます。

最近、元サッカー選手の方などが、日本酒の世界販売を実施し、世界の日本酒にしようと頑張っています。日本酒の原料はお米です。世界進出に伴って、外国人の味覚に合うお米の品質改善を行うことで、販売数の拡大に貢献できるのではないかと思います。

【図画部門】

全国コンクール 文部科学大臣賞  
岩手県コンクール 岩手県知事賞

興田中学校 1年 佐藤 瑞実 みずみ



入賞の報告をいただいたときとてもうれしかったです。背景の色や配置にこだわりながら、友人を描きました。家が農家で農業を特別意識したことはありませんでしたが、家の仕事にも目を向けていきたいです。



近年、お米の消費量は減少傾向にあります。本気で考え、今までにないアイデアを出せば、消費量を増加させる方法はたくさんあると思います。なぜなら、日本のお米は農家の方々の努力の結晶だからです。そのような日本のお米を誇りに感じ、毎日おいしく食べていきたいです。

「ごはん・お米とわたし」  
作文・図画コンクール

このコンクールは、作文と図画部門があります。

県コンクールに先駆け、JAいわて平泉コンクールを行っています。表彰式を一関地方産業まつり農業祭で行うほか、出品作品全てを県コンクールに出品し、県の審査を経て優秀な作品が全国コンクールへ推薦されます。

当JA管内の小中学校へは、毎年2月頃に当JAのコンクールの募集要領をお送りいたしますので、積極的な取り組みをお願いします。

◇スケジュール

- 2月中旬 JAいわて平泉コンクール 募集要領送付
- 6月中旬 県コンクール募集要領送付
- 8月下旬 作品締め切り
- 9月上旬 JAいわて平泉コンクール 審査
- 10月中旬 県コンクール一次審査
- 11月下旬 全国コンクール審査
- 1月 全国・県コンクール表彰式



まんが：じっく

# 第58話 おいしいお肉だらけに!?



**脂肪交雑基準(B.M.S)**  
BMS8.0のお肉はこんな感じ!

肉質でいうと5等級。  
霜降りの中でも赤身と脂肪の  
バランスが良く小さなお子さまから  
ご年配の方まで食べやすい。

霜降り度合いを評価した  
脂肪交雑値(BMS)8・0で  
上物率100%!  
超エリート牛っス!

「菊勝久」と  
生産者の伊東孝さん

過去最高の成績で  
「菊勝久」が認定されたっス!!

岩手県を代表する  
歴代県有種雄牛に

べこべえ

※上物率とは、肉質が4~5等級の割合

※種雄牛とは、優れた遺伝子を持つ改良増殖のための雄牛

**日本の黒毛和種 主要血統**

気高系 (鳥取)  
藤良系 (岡山)  
田尻系 (兵庫)

発育能力が高く  
肉量も99%。  
オレイン酸も99%含む

体格が良く、ロースの  
面積が大きいものが  
99%。

繁殖力が強く  
肉質が良い(キメ細かい)

おいしいお肉は  
細かな血統管理なしには  
語れないっス!  
なにせ「おいしい」にも  
いろいろあるっス

おいしい  
お肉だらけ  
ということには!?

そんな肉質を持つ  
「菊勝久」の子どもが  
市場に巡回すれば...

そこを期待  
されてる  
わけっス!

※例にあげたのは一部。血統は細かくいっぱいあるよ

そのせいか  
お中元と思うたら  
売り切れの  
入荷待ちで...

JAファーマーズ  
いわて平泉なら  
毎月1頭を購入販売中!!  
売り場に生産者情報も!  
今年はお買い逃しなくっス

肉質の良さに定評のある  
「いわて南牛」の平成30年度の  
上物率は93%で高水準!

すでにホテルや  
レストランでは  
大注目だもんね

いせ  
南牛

「菊勝久」は  
田尻系っス!  
キメ細かい肉質が  
特長っスね!

主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん！今月はべこべえが「いわて南牛」のおいしさを紹介するよ。新たに県有種雄牛に認定された「菊勝久」もきめ細かい肉質が特徴。期待が高まるね!

## 編集後記

▽立春も過ぎ暦の上では春です。年明けから積雪が少なく、雪かきに追われたり路面凍結で通勤に苦慮したりということがほとんどありませんでした。しかし心配なのが、今年の春先から夏にかけての水不足。山々に降り積もった雪が地面に浸透し小川へと流れ田畑や私たちが潤してくれませんが、山に十分な積雪がありません。無事田植えを終え実りの秋を迎えられればと願うばかりです。(浅利)

▽今月号の取材で若い酪農生産者へ行きました。就農をするにあたり幼い頃の思い出や経験が大きな後押しになっていました。日々の何気ない会話の中にこそ一番伝えたい事柄があったり、気付かないうちに自然と蓄積され振り返ると大きな財産になっているのを感じました。これからも幼い頃の手伝いなどの経験を大切に、たくさんのお話を引き継いだ中で就農し、地域農業を支えていく生産者がより増えてほしいと思います。(三上)

