

大地のめぐみを未来へつなぐ

# KOSHERU



こしえる

2018

11

November  
No.57



今月の  
一番星  
★  
Kid's

特集◎ JAいわて平泉から届けたい  
～安全・安心な農畜産物をこれからもずっと～

散歩日和：熊野三社（平泉町平泉）〈関連2ページ〉

 JAいわて平泉 広報誌

散歩日和物語

「新嘗祭」

新嘗祭は「しんじょうさい」ともいい、「新」は新穀を「嘗」はごちそうを意味します。毎年11月23日に全国の神社で行われ、新穀を得たことを神さまに感謝し、五穀の豊穰を祈願した春の祈年祭と相対する関係にあるお祭りです。



写真提供：熊野三社

CONTENTS

散歩日和  
「熊野三社（平泉町平泉）」…………… 2

特集  
JAいわて平泉から届けたい  
～安全・安心な農畜産物をこれからもずっと～ …… 4

エリアニュース  
「収穫が楽しみ」他…………… 8

こしえるびと  
「千葉 健司さん（川崎町薄衣）」…………… 12

営農情報  
「スマート農業導入助成事業」他…………… 14

こしえる情報  
・家庭菜園「サトイモ」…………… 16  
・こしえる辞典大地の恵みクッキング  
「おからドーナツ」…………… 19

インフォメーション  
「JAバンク岩手ウインターキャンペーン2018」他…………… 20

こしえる Space  
・Jaこまち「岩淵 春芳さん（大東町渋民）」…………… 22  
・二人三脚「村上 忠吾さん・佳代子さん夫婦（千厩町千厩）」…………… 22

もぐもぐ  
「デザート大好き♡」…………… 24



散歩日和

今月の表紙 ● 熊野三社（平泉町平泉）

承安4年、平泉五方鎮守の一社としての北方鎮守社が現在の熊野三社といわれています。熊野社、勝手社、子守社の三社から成り、総称して熊野三社といい、四柱の御祭神によってさまざまな御神徳を得ることができます。本殿宝物として熊野蔵王権現、十一面観音掛仏を祭っております。社殿が老朽化したために平成19年より社殿境内を大改築し、遷座が行われました。平成24年に新社殿、神楽殿が竣工しました。



住所：平泉町平泉字花立92



◎だいすきなひと

弟の晃都くん（4）と陸人くん（0）。  
「いつもニコニコ笑顔の2人が大好き」  
と目を輝かせます。



◎なかよしKid's

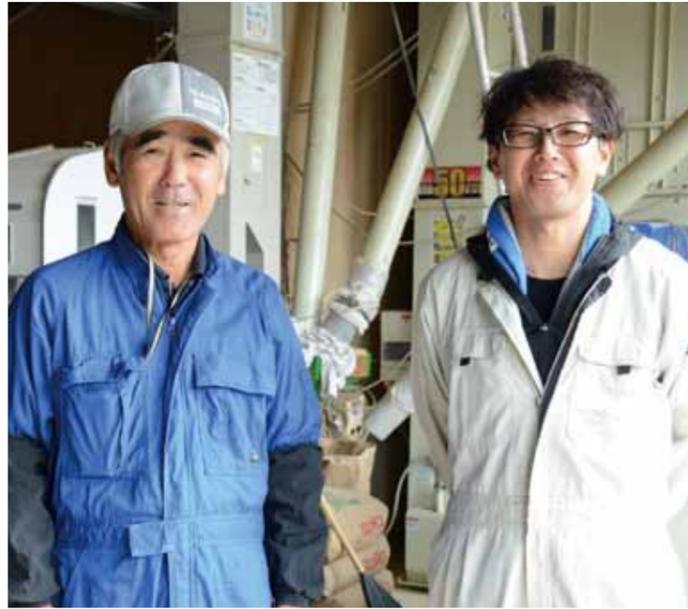
小野 命彩ちゃん（7）  
平泉小学校1年

図工が好きな命彩ちゃん。  
将来の夢は、看護師になる  
ことです。

鳥畑 咲良ちゃん（7）  
平泉小学校1年

算数が好きな咲良ちゃん。  
大きくなったら美容師になる  
ことが夢です。





一関市中里 遠藤 清春さん(69)  
きよゆき 清行さん(43)

米 生産者 経営内容 水稻35ha

清行さんに聞きました

Q 就農したきっかけは?

A いずれ父の後を継ごうと思っていたこともあり、子どもが生まれるタイミングで就農しました。子育てに時間がとれ、成長を見守って来れたと思います。

Q 実際就農されどうでしたか?

A 就農当初は若い農業者がいない事での不安がありました。さまざまな活動を通じて仲間が増え、人との出会いに感謝しています。また、地域や学校とも連携した取り組みができたことも良かったです。

Q 今後の意気込みは?

A 地域農業を担い、次の世代を育て、次代へとつないでいきたいです。他の産業や行政などのつながりの中で視野を広げると共に、農業を継承するための方法を模索し、家族や仲間と協力しながら産地を守っていきたいです。

父から子へ

子どもたちに安定した経営を見せることが、後継者確保につながると思います。米作りに自信と誇りを持ち、同じ志を持った仲間と共に次代へと継承してもらいたいです。



花泉町永井 本田 洋一さん(69)  
こう 幸さん(43)

キュウリ 生産者 経営内容 キュウリ17a

幸さんに聞きました

Q 就農したきっかけは?

A 花泉は父のふるさとで、家を守るため帰郷しキュウリ栽培を行っていました。その家とキュウリ栽培を継ぐため、生まれ育った横浜からIターンしました。

Q 実際就農されどうでしたか?

A キュウリの成長に合わせて自分のペースで仕事ができるのは良いと思いますが、キュウリは成長が早く出荷時期は休みがないため体力的にきついです。

Q 今後の意気込みは?

A 来年、経営移譲されることになっているので、今の収量を上回りたいと思っています。一つひとつの作業を確実に覚え、逃げずにキュウリと向き合っていきたいです。



父から子へ

普段の作業の様子から、安心して任せられるようになったと感じています。来年からはサポートに回り、息子を支援していきたいです。自分の目標に向かってしっかり取り組んでもらえればと思います。

特集

# JAいわて平泉から届けたい

～安全・安心な農畜産物をこれからもずっと～

JAいわて平泉は水稻と園芸、畜産の複合経営を推進しています。後継者不足が叫ばれる中、当管内も例外ではありません。しかし、若き力が少しずつ育ち、当産地に元気と希望を与えています。親子で農業を営む農家を紹介しながら、当地域での就農状況や支援対策事業を紹介します。

表1 新規就農者の就農区分

	H24	H25	H26	H27	H28	合計
新規学卒者	0	1	1	2	0	4
Uターン就農者	15	11	16	5	9	56
新規参入者	4	2	1	2	2	11
農業雇用	11	4	3	8	8	34
合計	30	18	21	17	19	105

資料：一関農業改良普及センター

表2 新規就農者の就農時年齢区分

	H24	H25	H26	H27	H28	合計
10代	2	0	0	3	3	8
20代	6	3	10	7	6	32
30代	9	9	8	4	4	34
40代	6	5	3	1	3	18
50代	5	1	0	2	0	8
60代	2	0	0	0	0	2
不明	0	0	0	0	3	3
合計	30	18	21	17	19	105

資料：一関農業改良普及センター

JAでは独自に「黄金の郷づくり推進対策事業」を柱に、農家組合員の所得向上に向けて取り組んできました。園芸品目においては生産面積の拡大が図られたほか、畜産では繁殖農家が減少する中にも素牛の出荷頭数が増えるなど効果が表れています。そして、産地を維持するために新規就農者や後継者の確保にも力を入れ、「新規就農者ワンストップ

相談窓口」や新規栽培者向けの現地見学会、「園芸だよ！全員集合」などの支援対策にも力を入れています。直近5年間の新規就農者(表1)はほぼ横ばいですが、表2から20代と30代の就農者数が多いことが分かります。JAでは、今後も関係機関と連携を強化しながら新規就農者や生産者を支援していきます。

## 就農に向けたJAの支援

JAでは関係機関と連携し、就農したい方の課題解決のサポートをしています。さまざまなシーンやニーズに合わせた対応をいたしますので、お気軽にご相談ください。

### まず何から始めたらいいの？ 新規就農ワンストップ相談窓口

JAや市町、県で構成する一関地方農林業振興協議会では、「新規就農ワンストップ相談窓口」を開設しています。関係機関が連携して、就農を考える方の課題解決に向け相談に応じます。経営計画の策定や、施設の導入、資金の調達などお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

JAいわて平泉営農振興課 ☎ 34-4001  
一関農業改良普及センター ☎ 52-4961  
一関市農政課 ☎ 21-8421  
平泉町農林振興課 ☎ 46-5564



### 栽培作物は何にしよう？ 園芸だよ！全員集合

JAでは、農業に興味のある方や、これから農業を始めたい方を対象に園芸作物について知っていただく機会を設けています。管内農家の現地見学会や主要作物についての説明会を開催している他、個別相談も行っています。11月21日、22日に説明会を行います。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ JA園芸課 ☎ 34-4003



農業を  
始めたいな

### 栽培技術を学びたいな 新規学卒者等就農促進支援事業

一関市内で就農を希望する方に対し、雇用による栽培研修や座学研修等、就農に向けた研修を行っています。市よりJAが事業を受託しています。この他、国や県、平泉町でも支援事業がありますので活用ください。

お問い合わせ JA営農振興課 ☎ 34-4001



### 資金はどうしよう？ 黄金の郷づくり推進対策事業

JAでは独自の支援対策事業「黄金の郷づくり推進対策事業」を行っています。初期の設備投資や経営規模拡大などにご利用いただけます。また、国が事業主体となっている交付金等もありますので、詳しい内容・条件につきましてはお問い合わせください。

お問い合わせ JA米穀課 ☎ 34-4002  
JA園芸課 ☎ 34-4003  
JA畜産課 ☎ 34-4020



花泉町老松 千葉 稔さん(53)  
亮介さん(29)

和牛繁殖 経営内容 和牛繁殖 28頭  
水稲 6 ha

亮介さんに聞きました

Q 就農したきっかけは？

A 7年前に嫁ぎ、祖父と父が担っていた和牛繁殖ですが、3年前が代替わりの時期にあたり父の力になりたいと就農しました。

Q 実際就農されどうでしたか？

A 祖父や父の作業する姿が楽そうに見えていましたが、実際は体力的にきつい仕事だと思いました。しかし、成果が目に見えるのでやりがいがあります。

Q 今後の意気込みは？

A 父の代で飼養頭数を倍にしたので、いずれ今の倍の飼養頭数にしたいと思っています。そして、地元の肥育農家を買ってもらえる牛を作りたいです。

父から子へ

就農してくれたことに感謝しています。何もわからない状態で就農し大変な事も多いと思いますが、仲間のネットワークを広げ自分で研究しながら頑張ってもらいたいです。



千厩町小梨 尾形 誠さん(55)  
幸希さん(30)

酪農 経営内容 酪農60頭  
(搾乳40頭、未經産20頭)

幸希さんに聞きました

Q 就農したきっかけは？

A 小さい頃から牛がいるのが当たり前で、小学生の頃から手伝っていました。祖父と祖母を手伝うため、高校を卒業し就農しました。

Q 実際就農されどうでしたか？

A 就農して1、2年は休みがなく大変だと思いました。しかし、酪農は年間の収入が安定しているので経営計画が立てやすいと思いました。

Q 今後の意気込みは？

A 所得向上を図るため経費を節減していきたいです。そのために、良質の自家産粗飼料を取るために春の一番草を刈り遅れないようにしたいです。



父から子へ

農業は手を掛けた分の見返りがあります。適期作業を行いながら、掛けるべきところには手を掛け所得につなげてほしいと思います。そして、早く良いパートナーを見つけることを願っています。

ひとめぼれの検査を行う農産物検査員の吉川徳貞さん



初検査全量1等  
全量集荷へ向けて

J Aは9月26日、平成30年産米の初検査を鳴神倉庫（一関）で行いました。主力品種のひとめぼれなど2000袋（1袋30kg）が全量1等に格付けされました。検査に先立ち行われた安全祈願祭には、検査員や補助員、J A職員らが出席し11月まで続く米の買い入れの無事を祈りました。J Aでは出荷申出数量よりも5万袋多い70万袋の集荷を呼び掛けています。



サトイモとネギの野菜カットで開幕を祝う関係者

### 地元の秋の味覚がたっぷり

旬の食材に舌鼓

磐井河原いもの会実行委員会は9月29日、第35回磐井河原いもの会開会セレモニーを一関遊水地記念緑地公園お花見広場で行いました。生産者団体や利用者など約80人が参加。勝部修一関市長や阿部幸文常務理事、実行委員会会長を務める小野寺初雄経済部長の他、生産者団体や関係団体代表者が曲がりネギとサトイモを切る野菜カットで開幕を祝いました。



表彰を受けた三浦さんと佐藤組一組合長

### 地域の和牛振興への貢献を評価

和牛登録事業功労者表彰

和牛登録事業功労者会員農家特別表彰でJ A和牛生産部会の三浦善昭部会長が表彰されました。長年、和牛改良組合や和牛生産部会等のリーダーとして地域和牛振興に尽力してきたことなどが評価されました。三浦部会長は「生産農家等が減少しているが、後継者が少しずつ出てきている。水稲と園芸、畜産の複合経営を進め、和牛振興を図ってもらいたい」と期待しました。



菅崎署長へ交通安全誓約書を手渡す橋本和幸常務理事

### 交通安全を徹底します

警察署へ交通安全誓約書を提出

J Aは9月27日、一関警察署と千厩警察署へ役職員670人が自署した交通安全誓約書を提出しました。橋本和幸常務理事は「役職員一同、交通事故のない明るい社会づくりに努め、安全運転、安全歩行の模範者となることを誓約します」と話し、一関警察署の菅崎文雄署長に誓約書を手渡しました。

楽しく作製できました



J A女性部藤沢中央支部八沢支部第24区は9月30日、J A生活シーダーの伊東澄子さんを講師にパッチワークのポーチ作りを行いました。

地元産農産物をPR



J Aは10月6、7の両日、東京都豊島区の巣鴨地蔵通り商店街がもん広場で行われた一関の観光と物産展「巣鴨ザDONがら市（秋）」に出店しました。

たくさんの新鮮野菜が並ぶ



J A青年部協議会は10月8日、J R一ノ関駅東口2階通路で行われた駅マルシェへ出店し、新鮮野菜を求める来場者でにぎわいを見せました。

ハセ掛け体験を通して交流



千厩町小梨の農事組合法人こがねファームの圃場で10月6日、「まち場」と「さと」の交流を目的にハセ掛け体験交流が開催されました。

たくさんの笑顔であふれる



J A女性部花泉中央支部健康管理・福祉活動グループは10月24日、花泉町内の介護施設を慰問し歌や踊りで利用者へ笑顔をお届けしました。

来年に向けて丈夫な苗を



J A花き部会小菊専門部は10月17、18の両日、管内8カ所ので小菊栽培指導会を開き親株と冬至芽の伏せ込み方法について確認しました。

適期収穫を確認



J Aりんご部会は10月24日、管内3カ所の園芸センターでリンゴ晩生種収穫指導会を開きました。

ありがとうの言葉を添えて供養



J Aは10月14日、人形・ぬいぐるみ供養祭をやすらぎホールいちのせきで開催。募金と供養料6万9421円は一関市社会福祉協議会に寄付しました。

収穫が楽しみ



J A女性部大東中央支部浜民支部は10月29日、浜民地区文化祭に向け野菜の寄せ植えを作りました。11月中旬から春先まで収穫が楽しめます。

笑顔で楽しみました



第5回J A室根支店年金受給者友の会大会が10月18日に開かれ、約130人の会員が参加し歌や踊りで楽しいひと時を過ごしました。

詐欺に注意して！園児が呼び掛け



千厩警察署から特殊詐欺被害防止サポーターの委嘱状の交付を受けた新沼保育園長児は10月15日、J A藤沢支店で特殊詐欺被害防止を呼び掛けました。

地域が一体となって盛り上がり



J A一関青年部弥栄支部は10月13日、弥栄地区の「いやさか祭り」でビアガーデンを開催し地域や近隣からの来場者でにぎわいました。

愛情タップリ! 女性部の「はっと汁」

新米ができました!

「金色の風」の

開会と同時に満員! 大人気のリンゴ詰め放題コーナー

やった!! いわて南牛が当たりました!

感謝の気持ちを込めて豊年もちまき

味付けが評判の青年部の焼き鳥!

お豆腐おいしい! だいた工房コーナー

大きいです! ジャンボかぼちゃコンクール

いわて純情むすめ餅つきに参加

自慢の農産物が並びます! 農産物品評会

一関会場 10月20日、21日

## 2018 JAいわて平泉まつり ~大地のめぐみを未来へつなぐ~

水沢ベンチャーズの演奏で軽快なリズムに

大人気の女性部食堂

多彩なステージを演出! ふれあい芸能競演会

大盛り上がり! 地場産品消費拡大大会

みんなで力を合わせて玉入れ競技

全力投球! ストラックアウト大会!

あったか~い たまご湯の足湯

青年部の焼き鳥コーナー

おいしいよ!

千厩会場 10月20日、21日

豊年餅つき大会

今昔の稲刈りを体験

上手に刈り取りできたよ

平泉小

JA平泉青年部とJA職員の指導で10月2日、稲刈りを行いました。

はせ掛けに挑戦したよ

スムーズに作業できたよ

滝沢小

JA一関青年部真滝支部の指導で10月5日、刈る、束ねる、運ぶの3班に分かれて稲刈りを行いました。

すり鉢とボールでもみすり

メダカ米ができました

藤沢小

JA 藤沢青年部の指導で10月24日、バケツ苗を刈り取り、すり鉢とボールを使いもみすりを行いました。

ジャガイモ上手に掘れたよ

みんなで協力して掘ったよ

黄海保育園

JA 藤沢青年部の指導で10月22日、盟友の大住正樹さんの圃場でジャガイモ掘りを行いました。

実りの秋に感謝

ぴかぴか田んぼの稲刈り

金沢小

佐々木弘さん(花泉)など地元農家、JA花泉青年部金沢支部、JA職員の指導で9月26日、手刈りとコンバインで稲刈りを行いました。

コンバインでも刈ったよ

東山小

田んぼ所有者の高橋宏蔵さん(東山)とJA東山青年部、JA女性部東山中央支部、JA職員などの指導で10月4日、稲刈りを行いました。

ホニオ掛けのコツをつかんだよ

赤荻小 一関清明支援学校

JA川崎青年部と農事組合法人門崎ファーム、JA職員などの指導で10月15日、稲刈りを行いました。

親子で稲刈り体験

平泉町立幼稚園 平泉保育所

JA平泉青年部の指導で10月4日、5月に植えたサツマイモを掘りました。

黄海小

黄海地区老人クラブと地元農家の指導で9月18日、「こがねもち」の稲刈りを行いました。

巖美小

地域の農家とJA職員の指導で10月4日、手刈りとコンバインで稲刈りを行いました。

龍澤寺こども園

JA一関青年部中里支部の指導で10月22日、園児と保護者が稲刈りを行いました。

高い志のもと、日々「キラリ」と光る活動をしている人たちがいる。  
「黄金の郷」いわて平泉を支える、魅力溢れる「こしえるびと」のメッセージをシリーズで紹介していく。

## 地域づくりの一助に

川崎町薄衣  
千葉 健司さん

### 新たな夢への第1歩

木々の彩りに季節の移り変わりを感じながら山あいを進むと、昔ながらの大きな家が現れる。現在改築中のこの家が、東京で生まれ育った千葉健司さんの亡き父の実家であり、健司さんの夢の拠点。「子どもの頃は絶対に帰って来たくなかったのに、30歳を過ぎた頃から古いものに引かれるようになった」と話す健司さん。自分の将来を真剣に考え始めた頃、自身の中で古い家の存在が大きくなり、「この地で農業を営みながら、古い家を生かして守り伝えたい」



と決意。2018年2月に仕事を辞めて川崎町に引っ越した。

### 農業と民宿

川崎の家は祖父が亡くなって以来空き家になっており、リフォームをしなければ住めない状態。一関に来て数カ月にはホテルを転々とした。また、

農業をやると決めたものの経験も知識も、そして農地もない。それでも「何とでもなる。何とかしたいといけない」との思いが健司さんを突き動かした。民宿の準備と並行し、JAと行政が行っている新規就農ワンストップ相談窓口で相談を重ね、就農の準備を整え、栽培にこぎ着けた。「壁だらけだと思っていた。好きだからできたのだと思う」と健司さん。自分でも気づかなかった自らの思いと向き合えた気がした。誰も知らない一関で、周囲に支えられ一つひとつ形になっていくことに感謝している。

### 民宿を拠点に

民宿は春に開業する予定で準備を進めている。

素泊まりで、希望により地域の郷土料理を作って味わえたり、農業体験などができたりする体験型の宿にしようと計画中には地域の協力が不可欠であることから、地域を回って理解を求め、受け入れ体制の整備に力を入れていく。農業の魅力を発信し農家の営みを体験する場として、またさまざまな活動の拠点として、みんなが集まれる場所にしたい。周囲に支えてもらった感謝を胸に、地域に貢献し地域を盛り上げたい。歩みを進めるほどに、夢は大きく膨らんでいく。

—— 地域と共に歩み、大切に守っていききたい。その一助になりたい。



### 民宿

空き家になっていた父の実家を民宿という新たな形で継承したいと奮闘中。体験型の民宿経営を目指し、夢の舞台が少しずつ形になっていく。

### 私の一品

### PROFILE

千葉 健司さん (36)

Kenji Chiba

川崎町薄衣

1982年東京都生まれ。大学卒業後就職し、接客業や営業職を経験。2017年9月に川崎町に移住。父の実家で民宿経営を目指しながら、就農してピーマン6.5㍏を営む。同町で1人暮らし。



## 平成30年産米集荷実績(10月31日) 現在

平成30年9月26日にJAいわて平泉30年産米の検査が始まりました。今月号より米買入れの途中経過をお知らせいたします。10月31日現在の集荷数量は366,765袋です。

各地区の特色、特徴を生かし有利販売につなげるよう努めてまいりますので、JAに出荷をお願いします。



地区別集荷数量 (単位:袋/30kg)

地区	集荷実績	1等米比率
一関	142,040	98.26%
花泉	118,277	99.13%
平泉	29,691	99.5%
千厩	3,536	98.9%
藤沢	19,733	99.7%
大東	22,770	99.09%
東山	11,404	99.73%
室根	11,017	99.72%
川崎	8,297	99.87%
合計	366,765	98.9%

\*集荷数量にはコントラーエレベーターの数量は含まれておりません。



## 生産資材価格動向

JAグループでは、生産者の所得向上を目指すべく、生産資材の価格を1円でも安くするようにグループ全体で取り組んでいます。

また、生産資材の原料の多くを海外からの輸入に頼っていることから、外国為替・原油価格・海上運賃等が大きく影響しています。

上記のことを踏まえ今後の価格の動向をお知らせします。

### ・肥料

平成31春肥価格にむけた交渉で各成分とも値上げ幅の圧縮交渉となり、値上げは避けられない状況となっています。特に原料価格の国際市況や、原油、ナフサ価格の上昇と円安による影響が要因となります。

### ・飼料(配合飼料、H30・10月～H30・12月価格)

来期は、全国全畜種総平均トンあたり約800円値下げとなりました。平成30年1月から3期連続の値上げで4150円値上がりし、今期値下げとなりました。コーン、大豆等の

原料価格の下落が値下げの要因となっています。海上運賃は若干の上昇、為替は円安状況にあります。

第3四半期の配合飼料価格安定基金補填金は3450円が補填されます。

### ・農薬(毎年1月に改定)

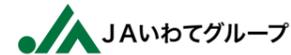
品目約1400品目のうち、40品目が値上げ、6品目が値下げとなりました。値上げ品目の中では銅剤が大半です。(Zボルドー・カスミンボルドー・ヨネポン乳剤等)

### ・保温包装資材(不定期)

農ビ・PO・ポリ類、被覆資材は原油を原料としたナフサから製造されるため、原油価格の動向に影響を受けます。原油価格は高水準で推移し価格は上昇傾向にあります。

段ボール資材については、中国を中心とした旺盛な古紙輸入により古紙価格が平成28年より高騰しています。国内古紙価格も29年より3円/kg値上げされている状況であり、今後も高い水準で推移すると考えられます。

生産資材ひろば



生産性向上 作業の合理化 収量増

## スマート農業導入助成事業

農業従事者の高齢化や労働力不足などの課題解決に向け、作業の合理化や生産性向上のため導入するスマート農業の導入費用の一部を助成します。



募集期間 平成30年11月1日(木)～平成30年11月30日(金)

対象者 農業者、集落営農、農業法人

助成対象 農薬散布用ドローン、自動操舵補助装置付農業機械、ロボット草刈機、アシストスーツ、ハウス環境制御システム等

要件  
 ・平成31年2月までに購入すること  
 ・行政等から補助を受けていないこと  
 ・効果測定のためのアンケート調査に協力すること  
 ・栽培データを収集・分析し、農業振興に協力すること

助成額 対象者あたり、事業費の50%または、上限100万円

助成総額には上限があります。そのため、上限を超える多数の申請を受け付けた場合は、審査会にて事業対象者を決定します。※助成が受けられないこともありますので、十分ご理解いただいたうえで申請願います。

⚠ 本事業は、行政が実施する補助事業ではありませんのでご注意ください(「圧縮記帳」はできません)。税務上の取扱いにつきましては、個別に税理士等にご相談ください。

お問い合わせ JA営農振興課 ☎34-4001 (担当:栗原)

## 農業用廃プラスチックを回収します

回収日時と回収場所

回収日時	回収場所
12月5日(水) 午前9時～午後3時	JA東部園芸センター JA南部園芸センター
12月8日(土) 午前9時～午後3時	JA一関営農経済センター JA花泉営農経済センター JA平泉ライスセンター

※今年より、JA室根営農経済センターでの回収は廃止とさせていただきます。東部園芸センターまたは南部園芸センターのいずれかへお運びください。※詳しくは、11月配布のチラシをご覧ください。

お問い合わせ

一関地方農林業振興協議会 園芸特産部会  
 一関市役所 農政課 ☎21-8427  
 平泉町役場 農林振興課 ☎46-5564  
 JA営農振興課 ☎34-4001

## 指導員紹介

園芸課 シイタケ 担当

### 菅原 拓也

シイタケを主に、ネギ、ピーマン、レタスなどを担当しています。日々変化する情勢に対して生産者の所得向上につながる技術、情報を伝えられる営農指導を行ってまいります。



	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)	
	格付	枝重(kg)	単価(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)		
JAいわて平泉販売分	5等級	440	2,678	1,178,233	503	2,716	1,366,612	96.4%
	4等級	431	2,271	979,066	486	2,425	1,178,772	
	3等級	405	2,127	860,538				
	2等級							

販売頭数56頭 ※枝重、単価、販売額は平均値

JAいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介

\*雌の部 美津照重×百合茂×安平照 A5 507kg 2,672円  
 \*去勢の部 寿勝平×美津神×北国7の8 A5 583kg 3,050円

和牛枝肉販売実績 10月

## 畜産情報

※黄色の網掛けはトップの支部。(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込みです。

支部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前同比(%)
一関	19	842	454	634,585	19	1,037	573	765,834	38	700,209	100.6%
花泉	38	942	163	684,237	40	993	225	746,442	78	716,137	100.6%
平泉	3	788	637	725,040	7	996	583	837,617	10	803,844	106.8%
千厩	19	873	485	639,815	29	1,136	535	755,888	48	709,943	100.7%
藤沢	4	629	468	553,230	7	826	510	659,571	11	620,902	93.6%
大東	20	1,081	572	711,180	25	1,205	518	764,251	45	740,664	101.6%
東山	8	848	511	696,600	17	1,143	582	793,736	25	762,653	96.4%
室根	8	848	475	653,265	13	907	626	769,292	21	725,091	93.3%
川崎	1	806	806	805,680	3	915	576	693,720	4	721,710	111.3%
合計・平均	120	1,081	163	670,257	160	1,205	225	759,321	280	721,151	99.9%

10月市場の最高販売額の血統構成  
 雌 父:百合茂 母の父:安福久 祖母の父:平茂勝(大東)  
 去勢 父:幸紀雄 母の父:安福久 祖母の父:平茂勝(大東)

県南子牛市場 10月11日

# あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

今月は  
**サトイモ**

サトイモの収穫と上手な貯蔵のコツ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

サトイモの主成分はでんぷん類、このでんぷんは加熱すると糊化し、消化吸収しやすくなります。カリウムは芋類の中では最も多く、高血圧予防に効果的です。

タンパク質、ビタミンB群、Cなどを多く含み、栄養価が高いのが特徴、しかも食物繊維も豊富で水分に富み、意外に低カロリー、体重が気になる方にもお勧めです。

秋になって盛んに育ち、芋が肥大したサトイモは、晩秋に入ると育ちが止まり、収穫期を迎えます。

収穫適期の目安は、葉の緑が黄化し始め、葉が少し垂れ気味になった頃です。サトイモは寒さに弱く、1～2回霜を受けただけで葉は容易に枯れてしまいますが、この頃が収穫の限界です。掘り遅れると品質を損ねるだけでなく、貯蔵した場合の故障芋が多くなってしまいます。

収穫に先立って、図のようにあらかじめ葉身を地上5～6センチの高さで、鎌で刈り取っておきます。芋や根は強太に太っているため、株の側方に大きくくわを打ち込んで、子芋や孫芋を外さないよう注意して、株全体を丁寧に掘り上げます。

すぐに利用する場合は、その場で全ての子芋、孫芋、ひ孫芋を親芋から取り外します。多数の株を効率よく取り外すには、外側の外れやすい子芋を取り除き、残った株を手で持ち上げて、大きなビール瓶などで横から強く打つと、案外傷つかずによく外れ落ちます。

貯蔵する場合には、子芋、孫芋などを外さないよう、特に注意して取り扱いましょう。外れてしまうと傷口から傷み始めるので、貯蔵中の故障株が多くなります。



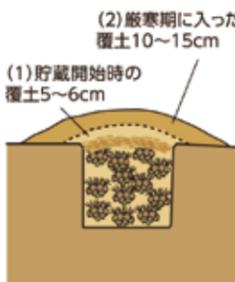
あらかじめ葉と葉柄を切り取り、作業しやすくしておく



芋が外れたり傷ついたりしないよう注意して掘り上げる



切り口を下に向けて詰め込む



貯蔵する場所は排水の良い畑を選んで、幅40～50センチ、深さ60センチぐらいの貯蔵穴を設けます。そして掘り起こした株を丁寧に運び、地上部の切り口を下方に向けて丁寧に積み重ね詰め込みます。反対に詰めると子芋が離れやすく、傷口から腐敗する芋が多くなります。

貯蔵穴を全部詰め終わったならその上に麦わら、稲わら(カヤが得られれば最高)などで覆い、5～6センチ覆土しておきます。さらに厳寒期に入った頃に10～15センチの覆土を追加して寒さから守ります。

## かんたんRecipe

### 里芋とイカの煮物



- サトイモは皮をむき、洗ってキッチンペーパーで水気を切り一口大に、イカは内蔵を取って1センチ幅のリング状に切る
- フライパンに油を熱し、中火以下でサトイモにさっと焦げ目がつくまで炒める
- ②にAとイカを入れ、フタをして8分程煮込み、サトイモがかたければ少し水を足して煮汁が無くなるまで弱火で煮炒める。火を止め器に盛り、スリムネギの小口切またはネギのみじん切りをのせる

**豆知識** サトイモはガラクトサンという成分を多く含んでいて、ナトリウムを排泄しやすくなるので高血圧に効果があります。また、脂肪として蓄積されないため肥満予防にも良い食べ物です。

#### 〈材料〉4人分

サトイモ	8個 (400～500g)
イカ	1ハイ (下足も)
水	130ml
酒	大さじ4
みりん	大さじ4
しょうゆ	大さじ3～4
だしの素	少々
サラダ油	適量
スリムネギまたはネギ	適量



野菜ソムリエプロ  
木村 千恵美さん

女性部  
通信

## オンリーワンの寄せ植えが完成 大東中央支部曾慶支部



小山さん(左)の指導で寄せ植えを楽しむ女性部員

JA女性部大東中央支部曾慶支部は10月24日、寄せ植え講座を曾慶市民センターで開きました。部員32人が参加。佐藤政行種苗の小山修一さんを講師に、ハボタンやビオラなどを組み合わせ、地区の文化祭で展示する寄せ植えを作りました。足利智枝支部長は「訪れた方に花を見て和んでもらえるとうれしい」と話し、及川栄代さんは「みんなで集まって活動することがとても楽しい」と笑顔を見せました。

青年部  
通信

## 交流を通じて農産物の魅力を伝える JA青年部協議会



生産した野菜について紹介する青年部員の大住正樹さん(左)

JA青年部協議会は10月21日、一関・平泉パルーンフェスティバル会場内で軽トラ直産を開き、盟友が栽培したネギやカボチャ、ミニトマト、リンゴ、セロリアックなどの農産物を販売しました。JA青年部協議会的那須俊裕会長は「消費者の方と直接話をするのができ、声を聞けるのが良い。消費者と話ができる場を大切に継続していきたい」と話しました。

## ケアコンシェルジュ

### 大正琴の音色にのせて

「わをんの会」の大正琴演奏に合わせて、懐かしい曲を合奏しました。



### 今日のおやつは？

「鬼まんじゅう、どんな味だろう？」と想像しながらサツマイモの下ごしらえをしました。



JAティサービスセンター  
〒029-0803  
一関市千厩町千厩字境田 153-12  
TEL 0191-52-5668

### 紅葉を見ながらドライブ

秋の景色を愛でた後、ハートフル平泉支部の皆さんに協力いただき、道の駅平泉で買い物を楽しみました。



JAティサービスセンター  
〒021-0901  
一関市真柴字原下4-1  
TEL 0191-31-1538

## 葬儀マナー Q&A

くりだしいはい  
回即位牌とは…

一つの位牌に、複数のご戒名が書かれた札板を納めるタイプの位牌を言います。(おおむね10枚ほど収納できるものになります。)

先祖の位牌が増えて個々に納めて置くことができない場合などに使用されます。

普段は「〇〇家先祖代々の霊位」の文字が書かれた板の状態であり、法要の際は該当する故人の戒名を前面に出して供養します。

中に収めている札板は、命日の順に並べておきます。命日が終わるごとに、後ろに回し、次の命日のお札が最初に来るようにしておきます。

※回即位牌に対して、個々に置かれるお位牌は本位牌と呼ばれます。(四十九日までは本位牌の代わりに白木位牌が使用されます。)



こしえる辞典  
大地の恵みクッキング



室根町矢越  
岩瀬 恵子さん



「おからドーナツ」

- ① ボールに卵を割り入れ泡立てる
- ② 水または牛乳と溶かしたバターを加えて混ぜ、むしパンミックスとおからを加え軽く混ぜる
- ③ ②を袋に入れ180度に設定したホットプレートに絞り出し、厚さ1cm程度に切ったサツマイモやニンジン、小さく砕いたクルミ、ゴマを飾り、蓋をして両面を焼き生地に火を通す

■材料 (12個分)

□むしパンミックス	100g
□おから	100g
□卵	1個
□水または牛乳	40ml
□バターまたはマーガリン	10g
□好みの野菜など	適量

【一口メモ】  
・おからを生地に練り込み、油を使わず焼き上げるのでヘルシーです。  
・トッピングを季節の野菜や木の実にアレンジしても良いです。

地産地消のお店

食事処 酒処 まるみ

住所 一関市大町 1-35  
電話 0191-21-2055  
営業時間 18:00 ~ 23:00  
定休日 火曜日



（お店から一言）  
夫婦でお店を出したいと平成26年12月にオープンしました。内陸の一関でもおいしいお刺身を食べてほしいと、こだわりを持ち旬の新鮮な魚介類を選んでいます。当店自慢の玉子焼きとおまかせ寿司は、低価格で提供していますのでぜひお召し上がりください。テレビで紹介されたマグロとネギの串焼きには一関産の曲がりネギを使用し、ふりかけた塩が素材の味を引き立てます。忘年会シーズンは4名様以上のご予約でコース料理をご提供します。飲み放題付きのコースは、10名様以上のご予約ご利用いただけます。東北各地のうまい酒と合わせてお料理をお楽しみください。皆さまのお越しをお待ちしております。



マグロとネギの串焼き 600円(税別)



JA事業Q&A

くらしのヒント!

Q 介護保険サービスを受けたいのですが手続きの方法は

A 介護保険制度では、介護サービスを受けた場合には、その費用の1割を負担すれば良い(収入により2割、または3割)ということになっています。しかし、保険料を支払っていただければ、誰でもすぐに介護サービスを受けられるというわけではなく、一定の手続きや申請が必要になります。

申請の窓口は、市町の介護保険担当課です。申請は本人や家族でもできますが、JAのケアマネージャーが代行や相談をお受けすることもできます。詳しくは、JA介護福祉センターまでお問い合わせください。



千厩介護福祉センター  
加藤 喜代

あぐりジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員がノートに綴ります

次世代へつなぐJAを目指して

理事  
佐々木 正  
(平泉)



国内農業にとって内外の課題が山積しています。先般政府はT A G交渉とは偽りの日米F T A交渉を開始し、T P P以上の市場開放が心配されるどころです。今JA自己改革のさなか、支店再編で組合員や利用者にとって不便をかけるような課題を整備しながら進めているところ。JAの経営資源の棚卸と業務の効率化や無駄の削減を進めると共に農産物販売額向上を目指しています。そのためには「金色の風」栽培研究会が取り組むA S

職員を紹介します

こんにちは

今月の  
あんぎや!  
行脚

厳美支店 です。

モットー 思いやりを持ち、皆さまに寄り添える支店に

いつでも気軽にお声がけ下さい。家庭的な雰囲気皆様のご来店をお待ちしております。



- |                |               |                |               |              |                |       |
|----------------|---------------|----------------|---------------|--------------|----------------|-------|
| 信用渉外<br>佐藤 達徳  | 信用渉外<br>熊谷 力弥 | 共済渉外<br>加藤 佑弥  | 支店長<br>小野 寺秀一 | 高橋 修         | 千葉 浩司          | 千葉 純一 |
| 共済渉外<br>小野 美和子 | 信用窓口<br>佐藤 香里 | 支店長代理<br>伊藤 美佳 | 信用窓口<br>佐藤 晴子 | 共済窓口<br>菅原 彩 | 共済窓口<br>今出 こゆき |       |

I A G A Pの各品目への展開や農産物のブランド化、そして残渣の出ないカット野菜等の加工事業の検討をする必要があります。市場ニーズを的確につかみ生産から販売まで一貫して取り組むことで若者の雇用機会が増し意欲的な後継者や新規就農者の経営環境ができればと思います。必要な資金の融資等をサポートしながら大規模だけでなく小規模農家、中規模農家を元気にし、地域農業とJAと共に発展できると確信しています。

### 営農大学講座を開講

一関地方農林業振興協議会では、営農大学講座を開催します。事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。皆さまの参加をお待ちしています。

- ◇日時 12月10日(月) 午後1時30分～午後3時
  - ◇場所 一関地区合同庁舎3階大会議室  
(住所:一関市竹山町7-5)
  - ◇内容 「スマート農業ってナニ？」
  - ◇講師 岩手県農業研究センタープロジェクト推進室  
上席専門研究員 吉田 宏 氏
  - ◇その他 入場無料
- お問い合わせ  
一関農林振興センター農政推進課  
☎26-1413 (担当:瀬川)

### パソコン農業簿記講習会を開催します

◇内容 農業簿記ソフト(ソリマチ㈱「農業簿記10」)を使い、農業簿記ソフトの使い方を学びます。

◇日時・場所

コース	開催日	会場
初級①	12月11日(火)～12月13日(木)	一関保健センター
初級②	12月18日(火)～12月20日(木)	南部農業技術開発センター
初級③		両磐地域職業訓練センター
中級①	1月29日(火)～1月30日(水)	川崎農業活性化センター
中級②	2月12日(火)～2月13日(水)	

- いずれも、午前10時～午後4時までです。
- ◇対象 一関市在住の農業者などで、パソコンを会場に持ち込みできる方
  - ◇定員 各会場15人程度
  - ◇費用 無料
  - ◇その他 昼食・飲み物は、各自でご用意ください。農業簿記ソフト(体験版)のダウンロードが可能です。
  - ◇申込受付 12月3日(月)まで
- お問い合わせ・お申し込み  
一関市役所 農政課 ☎21-8421 (担当:農政企画係 菅原)

### 一関警察署・千厩警察署からのお願い ～肥料・農薬の盗難被害防止を!～

警察では、ラグビーワールドカップ2019釜石開催や2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、爆発物などによるテロの未然防止対策を行っています。

本年8月には、名古屋市において自宅で爆発物を製造した大学生が逮捕されており、日本国内においても爆発物製造事案が発生しています。

農家の皆さまには、肥料・農薬を爆発物の製造に利用されないためにも、肥料・農薬は屋外などに放置することなく、鍵のかかる場所に保管するなど、盗難被害に遭わないよう適切な管理をお願いします。

JA'ss (有) JAラポート  
秋のドライブキャンペーン  
ドライブレコーダーが  
当大抽選会  
キャンペーン期間中、JAラポートお買い上げレシート2万円分で当たる!!  
JA'ss 有限会社 JAラポート

### りんご収穫感謝祭の内容について

管内で生産された品質・食味共に良好な、贈答用りんご(サンふじ、王林など)をはじめ、新米や野菜なども販売します。お徳用りんごも取り揃え、皆さまのお越しをお待ちしています。

- ◇開催日時 11月24日(土) 午前10時から午後2時
- ◇開催場所 JA 東部営農振興センター
- ◇内容 贈答用りんご予約・発送受付、農産物の直売、イベントなど



お問い合わせ JA園芸課 ☎34-4003

JAバンク若手  
ウィンターキャンペーン 2018  
平成30年 11月1日～12月28日  
新規で始めるなら  
今がチャンス!  
定期貯金の新規預入 または 定期積金の新規契約  
10万円以上 ちよリス マルチケース 専用プレゼント  
50万円以上 先着で 金色の風・銀河のしずく 3合パック 30年産新米 セットでプレゼント!  
30万円以上 先着で どちらかプレゼント!  
当JA合計 1,903円 当JA合計 1,450円  
詳しくは、JA各支店窓口にお問い合わせください。

### 2018JAいわて平泉 一関ふるさと便

- ◇申込期間 10月23日(火)～12月6日(木)
- ◇申し込み方法 一関・花泉・平泉地区のJA各支店に備え付けの申し込み用紙にご記入いただきます。料金のお支払は郵便振替です。
- ◇取扱商品(一部) 新米ひとめぼれ、曲がりネギ、ソーセージの詰め合わせ、いわて南牛肉、JAりんご・とまとジュース、いわいの米めん
- ◇発送日 11月7日～12月12日(毎週水曜日発送)



※お申し込みは発送日の1週間前までをお願いします。

お問い合わせ JA一関営農経済センター(一関ふるさと便実行委員会)  
☎23-5100 FAX 23-2278

### JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

#### 第11回 10月22日開催

- ▶穀類乾燥調製施設造成工事に係る一部変更
- ▶大東育苗センター育苗棟施設の移転
- ▶利益相反取引の承認

職員動き(カッコは前所属部署)  
【10月1日付】異動  
地産地消課 課長代理 太田 敬永 (経済課 課長代理)  
経済課 課長代理 中村 久美

FMあすも JA番組  
「そらじゃ\*いそじゃ」  
毎週金曜日お昼12時40分、絶賛放送中!

### 全組合員調査に ご協力ください

JAでは12月から2月まで、全ての組合員の皆さまを対象とした調査を実施します。ご協力をお願いいたします。

詳しくは、後日配布のチラシをご覧ください。



### 【確定申告書の事前送付の廃止】

これまで、確定申告用紙等の事前送付を行ってきたところですが、送付した申告書が使用されないなど行政コスト削減等の観点から、商工会や他の関係民間団体で相談されている方と同様に事前送付を行わないこととなりました。

平成29年分の確定申告書を農協の相談会場において書面で提出された方については、平成30年分確定申告期から確定申告用紙に代えて、予定納税額や提出情報が記載された「確定申告のお知らせ」が送付されることとなります。

また、「確定申告のお知らせ」が送付される方には、確定申告書のほか青色申告決算書や収支内訳書等も送付されませ

るので、各種用紙が必要な場合には、税務署又は農協に準備しておりますのでお問い合わせください。

(注) 納付書を利用する方に対しては、封筒により「お知らせ通知書」が送付されます。

#### 所得税青色申告決算説明会(農業)の開催日程

開催日	時間	会場
12月3日(月)	10:00～11:30	JA西部営農振興センター
	14:00～15:30	JA平泉支店
12月4日(火)	10:00～11:30	両磐地域職業訓練センター
	14:00～15:30	JA室根支店
12月7日(金)	10:00～11:30	藤沢市民センター
	14:00～15:30	花夢パル
12月10日(月)	10:00～11:30	JA東山支店
	14:00～15:30	JA東部営農振興センター

一関税務署

皆さんの声、お届けします!

- ✉ 朝晩涼しくなってきました。雪が降る前にJAファーマーズへ行ってみたくです。 **千厩町 Fさん (70代)**
- ✉ 稲刈りも終わり「ホッ」としています。毎月のクロスワードパズルを楽しみにしています。 **大東町 Mさん (80代)**
- ✉ スポーツの秋!! 晴れの天気です。体育の日が迎えられて良かったですね! **東山町 Sさん (60代)**
- ✉ 秋を感じる頃となりました。お弁当を持って牧場に行き、家族で食べようと思います。 **室根町 Oさん**
- ✉ 今年もじいちゃんの新米に孫もにっこり笑顔の秋です。 **藤沢町 Aさん (60代)**
- ✉ こしえるびとを見ると若い人たちが農業をすることが目立つようになってきてうれしいですね。 **平泉町 Sさん (70代)**
- ✉ 朝晩、思わず「寒い」と言ってしまう日が続いています。 **東山町 Cさん (50代)**
- ✉ JAファーマーズが開店間近ですね。店舗も大きく、駐車場も広く開店が楽しみです。 **花泉町 Kさん (60代)**
- ✉ まさに今年は栗が豊作でした。例年にないくらい冷蔵保存しています。 **殿美町 Sさん (60代)**
- ✉ こしえる辞典はとても役に立っています。 **大東町 Sさん (70代)**



気になるあの娘

vol.56 **Ja**  
**こまち**

生活が楽しくなる  
きっかけづくりを目指して

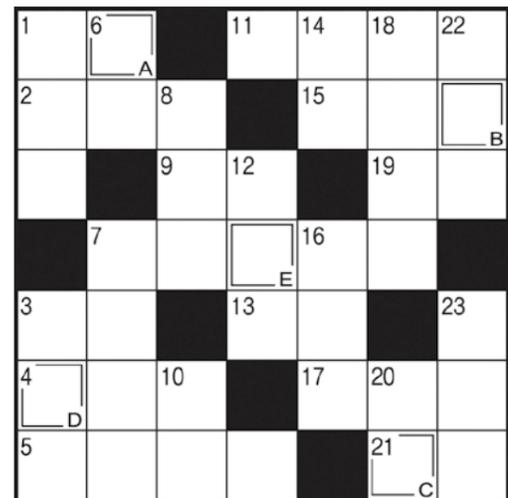
大東町 岩芳 さん 27歳  
いわぶち はるか

一関市猿沢市民センターに勤務し4年目になりました。生涯学習支援員として生活に役立つ知恵の勉強会や、草木染やフェルト工作などの講座を企画しています。皆さんとの交流を大切にしながら感謝の気持ちをもち、参加された方から「趣味が増えて生活が楽しくなった」と声を掛けられる時がとてうれしく、私のやりがいとなっています。皆さんの生活が楽しくなるきっかけづくりを目指して頑張りたいと思います。

休日は、手芸をするのが楽しみでハンドバックなどを作ります。作り上げるまでの時間が楽しくて、今度は草木染めをした生地でバック作りに挑戦したいです。

クロスワードパズル

クイズ 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



正解者の中から10名の方に  
**図書カード(500円券)**をプレゼントします。

郵便はがきの裏に次の①～③をご記入の上ご応募ください。

① クイズの答え ② 身近な話題や本誌へ一言  
③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1  
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。  
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 平成30年11月22日(木) (当日消印有効)  
皆さまからのご応募お待ちしております。

タテのカギ

- ① 武士が腰に差す物
- ③ パリやベルリン、バンコク、北京など
- ⑥ 8は2の4—です
- ⑦ 英語ではゼブラ。草食動物です
- ⑧ 月が出ていなくて真っ暗です
- ⑩ タンスなどに加工する軽い木材
- ⑫ 家族やごく近い人のこと
- ⑭ 遠くて近きは男女の—
- ⑯ モミジとも呼ばれる木
- ⑰ 10月は神無月、11月は—
- ⑳ ネタやシャリなどから作ります
- ㉒ このぶんしょうにはつかわれていません
- ㉓ ヒトコブ—やフタコブ—は砂漠で使われる

ヨコのカギ

- ① アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- ② そろそろスタッドレス—に交換しようかな
- ③ まるで取り付く—もない様子だったよ
- ④ —栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- ⑤ 鳥籠の中に取り付ける棒
- ⑦ 火事に備えて設置する物
- ⑨ 音はこれで聞き取ります
- ⑪ 落語を客に聞かせる職業
- ⑬ 頭をひねって絞り出します
- ⑮ 徳川将軍家は三つ葉葵(あおい)
- ⑰ 机のこと。ライティング—
- ⑲ 道が十字に交差している所
- ㉒ 漢字では羊の歯と書く植物

▼10月号の答え



10月号の答えは「クリヒロイ」でした。当選者は次の方々です。

おめでとう!!  
今月の当選者

- 小野寺 なお子さん (藤沢町)
- 佐藤 誠さん (室根町)
- 新田 大智さん (東山町)
- 松本 千賀子さん (赤荻)
- 小山 克子さん (大東町)
- 浅利 徳子さん (平泉町)
- 藤原 信子さん (室根町)
- 佐々木 喜久子さん (花泉町)
- 佐藤 大和さん (滝沢)
- 小原 優太さん (東山町)



毎日笑顔で

千厩町千厩 村上 忠吾 さん (80)  
佳代子 さん (78)

東京オリンピックが開催された昭和39年、知人の紹介がきっかけで結婚をした村上さんとご夫婦。夫、忠吾さんは昭和31年から岩手県経済連に勤務。終始一貫の精神をモットーに退職までの40年間さまざまな事業に携わってきました。何事にも手を抜かずに取り組む姿勢は今も健在です。そんな忠吾さんを支えてきた妻、佳代子さんは日々を楽しく過ごすために二人で笑うことを大切にしています。「怒るときもたまにはあるけれども大きな声で笑うことで一日が楽しくなるの」とほほ笑みます。

現在は水田20アと自家用野菜を栽培しています。「家で取れた米と野菜を食べながら笑顔で暮らしている今が一番楽しいね」と笑顔で見つめ合うお二人です。

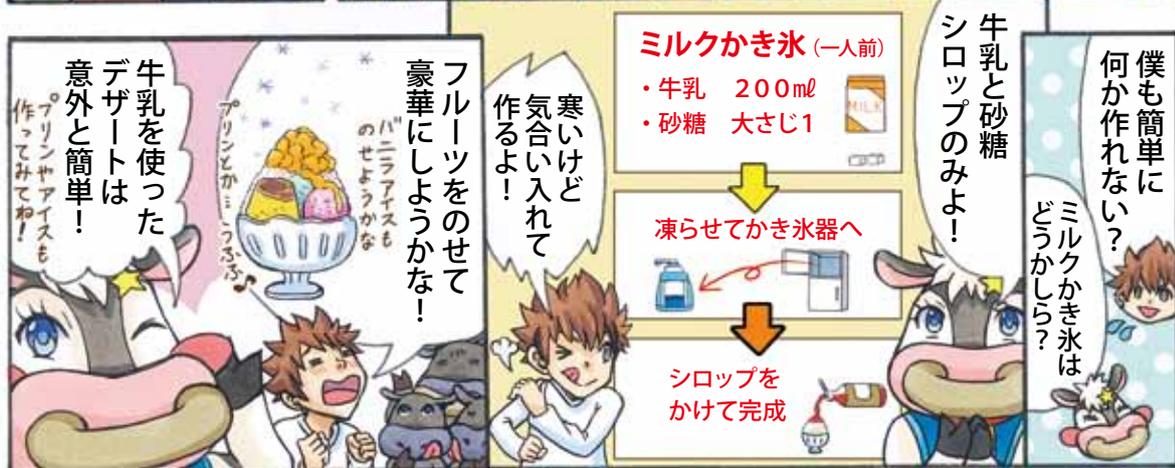
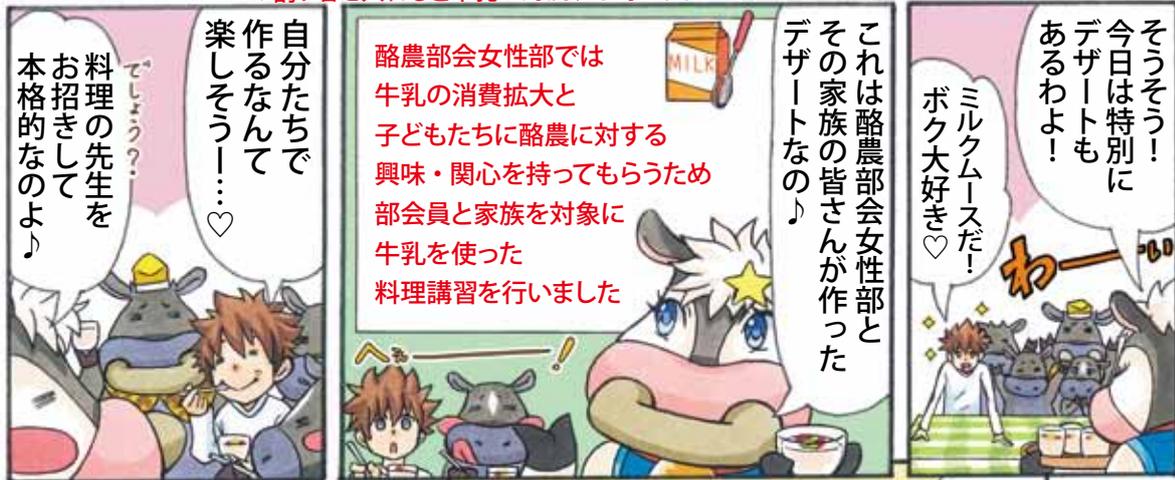
勤続20年表彰受賞 (昭和51年)



主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん！今月はミルクーナが簡単に作れるデザートを紹介してくれるよ。牛乳を日々の食事に取り入れて心と身体に栄養と休息を。



※割り箸を入れると牛乳が対流する時にうまく混ざり合って噴きこぼれないよ



### 編集後記

▽一関市大東町で生まれた黒毛和種の「菊勝久」が現場後代検定で脂肪交雑、上物率が県歴代最高の成績で県有種雄牛に選抜されました。菊勝久を繁殖した伊東孝さんは、「菊勝久の子が欲しい」と肥育農家に言われる牛になってくれればと願っていました。次世代をけん引する種雄牛として、「いわて南牛ブランド」のさらなる確立と農家所得の向上につながることを期待しています。(浅利)

▽今月号の取材で稲刈り体験の取材に行きました。5月に児童が青年部員や女性部員などの指導で田植えをした田んぼの稲刈り体験しました。児童は「自分たちが植えた苗が大きく成長していてうれしかった」と泥だらけになりながら笑顔で刈り取りをしていました。この体験を大切にしてお米一粒に込められた多くの手間や思いを感じてもらい、地域の方とのふれあいや食の大切さを学び地域の農業を支える一人になってもらいたいです。(三上)

