

特集◎How-To グリーン・ツーリズム



散歩日和:毛越寺大泉が池 (関連2ページ)

JAいわて平泉



KOSHERU

大地のめぐみを未来へつなぐ
こしえる
いわて平泉農業協同組合 広報誌

2014
6
JUNE
No.4

6

June
2014

No. 4



散歩日和物語

曲水の宴 (こくすいのえん)

庭園の遺水に盃を浮かべ、流れに合わせて和歌を詠む、平安時代の優雅な歌遊びで、毎年5月第4日曜日に開催されています。参宴の歌人のうち男性は衣冠、狩衣、女性は袿、十二単等という装束をまといます。

CONTENTS 目次

散歩日和 2

特集 How-To グリーン・ツーリズム 4

エリアニュース 8

黄金の郷 こしえるびと 12

営農情報 14

こしえる情報 16

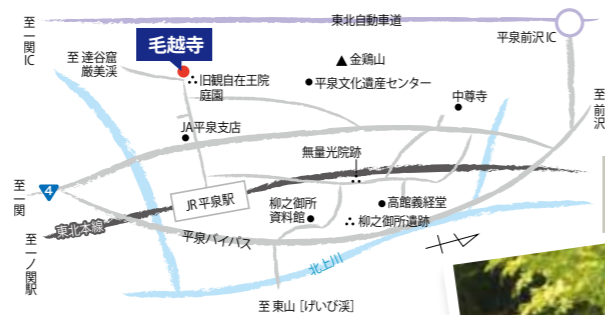
インフォメーション 20

こしえる Space 22

もぐもぐ 編集後記 24



中尊寺と同じ嘉祥3年(850年)慈覚大師の創建と伝わる毛越寺。藤原氏二代基衡が再興し、三代秀衡の代には中尊寺をしのぐ規模を誇りました。大泉が池を中心とする浄土庭園と平安時代の伽藍遺構がほぼ完全な状態で保存されており、国の特別史跡・特別名勝の二重の指定を受けています。このような特別史跡と特別名勝の二重指定を受けているものは、全国でも8例しかありません。



KOSHERU【こしえる】とは

こしえる(こしやる)は方言で「つくる」を意味し、コンシェルジュ(客が何でも相談できる窓口を設け、それに対して豊富な知識に基づいてそれぞれにあった提案をするようなサービスやその職域のこと)と掛け合わせました。

方言を知らない若い世代も経験豊富な世代と一緒に未来をつくり、新生JAいわて平泉が、みんなのコンシェルジュになるように願いを込めています。

◎だいすきなひと

お母さんの園恵さんとお姉ちゃん(8)の愛理ちゃん(8)「元気いっぱい、健康に育ってほしい」と、園恵さん。



◎なかよしKid's

鈴木 丈一郎くん(6) 平泉町平泉

保育園の頃から一番の仲良しの二人。今年の運動会では二人とも徒競走で1等で、リレーの選手にも選ばれました。



すずき りゅうせい
鈴木 琉生くん(6)
平泉町平泉(平泉小1年生)



好きな科目は「算数」と話す琉生くん。数当てゲームが得意です。他にも工作が好きで、ダンボールを使ったおもちゃを作ったりして遊んでいます。将来の夢はサッカー選手になることです。

今年も子どもたちが田舎にやってきた!

鳥のさえずりが朝を告げ、田に張られた水は日差しを反射して輝く・・・新緑薫る5月、自然あふれるこの一関地域に、今年も都市部から多くの子どもたちがやってきました。一関市には仙台市立八木山中学校、北海道の小樽市立長橋中学校、小樽市立菁園中学校が、平泉町には神奈川県相模原市立緑が丘中学校、札幌市立新川中学校など6校の生徒が農家に民泊し、農業体験に汗を流しました。農作業の中身は、受け入れ農家によって様々。田植えや野菜の苗植え、地域の食の手作り体験、他にも里山散策や薪割りなど。彼らにとっては初体験づくしであっという間の滞在ですが、手に残る感触や匂い、音をお土産に家路につきます。受け入れ農家も「何か一つでも田舎の良さを知ってもらえれば」とあの手この手でもてなします。



水路から水を汲む
多摩市立諏訪中生徒



野菜苗を植える緑が丘中生徒



萩荘地区音ノ口で田植
をする八木山中生徒



棚田での田植え
(舞川の金山棚田)

自然にはワクワクがいっぱい

5月14、15日、萩荘の千葉守雄さん宅には仙台市立八木山中学校の黒政唯斗君、相澤秀太郎君、蔡煌樹君の3人が滞在しました。見知らぬ地に降り立った彼らの目は緊張感がありながら、どこか輝いています。そう、心は「ワクワク」でいっぱい。普段都市部で暮らす彼らにとって、山や川は格好の遊び場。それが目の前に広がっているのです。車で3人は千葉さんの自宅へ着くと、午後の農作業体験として苗箱洗いをしました。普段は農業はおろか、長靴を履くこともほとんど無いという3人は、守雄さんの指導を受けながら苗箱90枚を丁寧に洗います。「クラブは何部?」「勉強楽しい?」妻の智恵さんとの何気ない会話を通して距離を縮めていきます。作業が終わると近くの川を散策。「あっ魚だ!」長靴に水が入るのも気にせず3人は川を駆けまわりました。

千葉さん宅での2日間

5/14 (水) 14:00 農作業体験 (苗箱洗いなど)
18:00 夕食 (バーベキュー)
21:00 入浴・就寝

5/15 (木) 7:00 起床・朝食 (ご飯・味噌汁、焼き魚など)
9:00 農作業体験 (豆播きなど)

苗箱を洗ったのは初めて。
仙台ではできない貴重な体験
をさせてもらえました。
とても楽しかったです



自然を満喫した相澤秀太郎君

How-To グリーン・ツーリズム 田舎の魅力、発信しよう!

都市と農村、2つは決して相反するものではなく、共存するものです。近年、和食の世界遺産登録効果もあり、日本の伝統文化の見直し、農村の魅力を再発見しようという動きが進められています。グリーン・ツーリズムは、古き良き日本の農村文化を知ってもらう効果的な取り組みです。皆さんもグリーン・ツーリズムに参加してみませんか?



これまでの受け入れ実績

いちのせきニューツーリズム協議会

平成23年	1件	沿岸部被災地小学生、
平成24年	7件	東京農業大学、海外（ベトナム、アメリカ、中国、台湾など）
平成25年	5件	仙台市立八木山中学校、同長町中学校、東京農業大学、専修大学、海外（韓国）
平成26年 （一部予定）	8件	恵庭市立柏陽中学校、仙台市立八木山中学校、小樽市立長橋中学校、同菁園中学校、大阪府立勝山高等学校、東京農業大学、専修大学、海外（インドネシア、タイ、ベトナムなど）

平泉町グリーン・ツーリズム推進協議会

平成23年	2件	仙台市立幸町中、海外（ベトナム、カンボジアなどメコン5カ国）
平成24年	5件	塩竈市立第二中、東京都大田区志茂田中、同江東区立深川第六中、札幌市立新川中、いわての教育旅行
平成25年	6件	小樽市立長橋中、仙台市立第一中、宮城教育大学附属小、大阪府立北摂つばさ高、東京都江東区立深川第六中、京都市立日吉ヶ丘高
平成26年 （一部予定）	10件	相模原市立緑ヶ丘中、札幌市立新川中、同新川西中、塩竈市立第二中、利府町立利府中、仙台市立幸町中、宮城教育大附属小、大阪府立北摂つばさ高、江東区立深川第六中、大阪市立都島工業高



敵美地区では、1～4区の区長自ら受け入れるほか、地域ぐるみで取り組み、受け入れ農家を増やしています。

グリーン・ツーリズムが地域活性化のカギ

グリーン・ツーリズムは、単に都市部住民が農村に滞在するだけでなく、農村地域における開かれた美しいむらづくりに向けた意欲と、都市住民に芽生えた新たな形の余暇利用や農村空間への思いに橋を架けるものなのです。農業体験に訪れる生徒を初めて受け入れる農家が、うれしそうに準備しているという例もあります。また、生徒が楽しそうに山を散策しているのを見て、自分達が住む農村の素晴らしさに改めて気付く農家もいるとか。「田舎には何も無い」は昔の話。ここは宝の山。「黄金の郷」をもっと多くの方に知ってもらおうではありませんか。

受け入れ先拡大が今後の課題

平成27年度についても、両協議会への受け入れの問い合わせがきているとのこと。今後ますます、グリーン・ツーリズムが注目される中、課題となるのは受け入れ先の確保と拡大です。現在、両協議会に登録している受け入れ農家は154戸。全ての農家が毎回受け入れが可能とは限らないため、両協議会は今後も受入農家を増やしたいと考えています。併せて、地域内での受け入れ先を取りまとめる人材の育成にも力を入れていきます。

受入農家は何をやる??

Q&A



今回初めて受入した千葉守雄さんに伺いました

Q 初めての受け入れでしたが、事前に心配になったことはありませんか？

A (千葉さん、以下省略) 妻とは、どのような食事を出すのが良いのか、いろいろ話をしました。この地域ならではの食事も良いかと思いましたが、最終的には夕食はバーベキューにしました。我が家の家族と生徒さんとの会話も増え、交流を深めることができました。朝食はいつものごはん中心の食事です。

Q 農繁期の受け入れは大変ではなかったですか？またどんな農作業をさせるか悩みましたか？

A 確かに田植えシーズンの受け入れは、忙しかったですが、農繁期こそ農家の大変さや、農業の大切さを知ってもらえるのではないのでしょうか。実際農作業をさせる時間は短く、畑の草取りなど軽作業でも良いのではないかと思います。

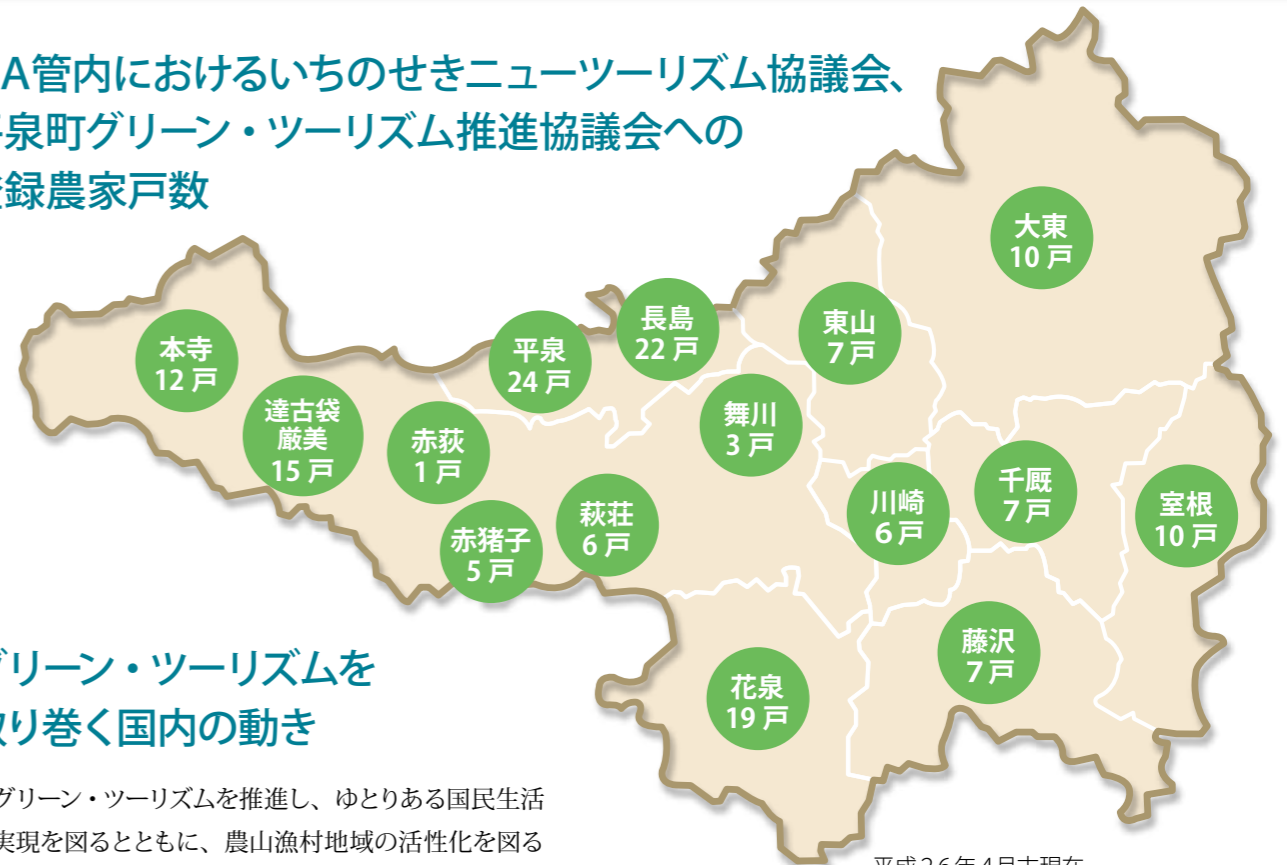
Q 生徒の反応は？

A 川や森など、自然に興味を示していましたね。自然で遊んでいる時には、本来の子どもの顔になっていたような気がしました。

グリーン・ツーリズムを地域全体の取り組みに

いちのせきニューツーリズム協議会は両磐地方の地域資源を活かした、教育活動及び着地型観光による地域活性化を図るために、JAや一関市、各地域のグリーン・ツーリズム受け入れ団体などが結集して平成23年に設立した組織です。同協議会を通して一関市に訪れるのは、都市部の修学旅行生だけでなく、社会体験学習としてや、大学のゼミ活動、海外からの日本文化体験などさまざまな方々です。グリーン・ツーリズムは、一般的に農業・農村体験を意味しますが、ニューツーリズムは、「農」に限らず、地域の資源を何でも体験すること。つまり、私達が住む一関地方がどのような地域なのか「知ってもらおう」ことが目的です。訪問者は、旅館や民宿ではなく、一般家庭や施設に宿泊し、一関地方の「季節」を感じ、「食」を楽しみ、「人」との触れ合いで心を癒していきます。

JA管内におけるいちのせきニューツーリズム協議会、平泉町グリーン・ツーリズム推進協議会への登録農家戸数



平成26年4月末現在

いちのせきニューツーリズム協議会
平泉町グリーン・ツーリズム推進協議会 提供

グリーン・ツーリズムを取り巻く国内の動き

グリーン・ツーリズムを推進し、ゆとりある国民生活の実現を図るとともに、農山漁村地域の活性化を図るためには、農山漁村地域において都市住民を受け入れるための条件整備が重要となります。そこで、平成6年に「農山漁村滞在型余暇活動のための基盤整備の促進に関する法律」(略称「農山漁村余暇法」)が制定されました。岩手県でも平成17年に「農村の活性化に関する条例」を制定、岩手県グリーン・ツーリズム推進協議会を立ち上げ、県内でグリーン・ツーリズムに取り組む団体の支援にあたっています。

農家の負担は少なく、喜びは多く

“受け入れ”すると言だけでは言うものの、全くの他人と家で過ごすということは、ハードルの高さを感じる方も多はず。いちのせきニューツーリズム協議会では、少しでも受け入れ農家の負担を少なくするため、さまざまな取り組みを実施しています。受け入れ農家を対象にした、食品衛生や救急救命講習会の開催、受け入れ前の事前説明会、受け入れ期間中の緊急時対応、各関係機関との橋渡しなどをサポート。事前説明会では訪問者(校)の地域などの情報を多く発信し、「親しみ」を感じてもらおうことにも努めています。また今年度からは、受け入れ地域ごとに入村式、離村式を開催し、受け入れ農家の送迎時間短縮にも努めています。同協議会事務局の田中修さんは「学校をはじめ訪問者から様々な要望がくるが、我々は農家サイドに立ち、少しでも農家の負担が少なく、快適に受け入れてもらえるように調整するのが仕事」と語ります。

Q ご家族の反応は？

A 息子夫婦は「受け入れてみたら？」と言ってくれました。孫も生徒さんが遊び相手になってくれて喜んでいました。

Q 受け入れをされたの感想は？

A 1泊2日というものの、我家の滞在時間は短く、あっという間でした。生徒さんにはいかに、農業が手間の掛かるものなのか、重労働しているのか、味わうまでいかなかったかも知れませんが、見てもらえただけでも良かったのではないのでしょうか。今回は何よりも人と人の触れ合いの大切さを実感しました。家族とのコミュニケーション、団らんを通して、子ども達が素直に大きくなってもらえたらうれしいです。

Q 受け入れ農家はどのようにしたら増えるとお考えですか？

A 受け入れてみて感じたのは、思ったほど負担は大きくなかったのではないかといいことです。そうは言っても、農家さんが自分から進んで手を挙げてというのは難しいのではないのでしょうか。農家組合長や、区長といった地域のリーダーがフォローをすることで受け入れ農家は増えると思います。仲間も増えてきますし、次回受け入れの際には、ご賛同いただければうれしいです。

最盛期に向けた管理確認



5月22～23日、「ナス巡回指導会」を花泉と真滝地区で開きました。

秋荘小児童がJAの仕事进行调查



5月16日、秋荘小学校の児童がJA秋荘支店を訪問。橋本政弘支店長がJAの仕事の中身などについて説明しました。

たすけあいハートの会 通常総会



5月7日、たすけあいハートの会（JA東部地域組織）は通常総会終了後、デイサービスセンター「もちっこ」を訪問。歌や踊り、レク体操などを行い利用者から喜ばれました。

供え餅160千、子弁慶は50千



5月5日、JR平泉駅前広場で、恒例の弁慶力餅競技大会が開かれました。

ほ場で早期摘果呼び掛け



5月20日、狐禅寺の藤の沢りんご園でりんご指導会を行いました。

ショウガの収穫が楽しみ



5月9日、JA女性部東山中央支部は大東町の石川シゲ子生活シーダーを講師に「ショウガ栽培講習会」を開きました。

農業生産法人ドリファア花泉を視察



5月22日、首都圏で大型レストランチェーンを展開する㈱銀座クルーズの関係者が視察に訪れました。

「まちかど音楽祭」で賑わいました



4月29日、「一関春まつり」が大町通り歩行者天国で開かれました。

田植えシーズンの到来を告げました



4月25日、巖美町を基点として、一関地域と平泉町の一部の水田に農業用水を供給する「照井堰の安全通水祈願祭」が開かれました。

絶滅危惧種のクマガイソウが自生



JA管内のある地域にはクマガイソウが見事に自生しています。クマガイソウは栽培のための乱獲によって自生を見ることは今やまれで、絶滅危惧II類とされています。

須川牧場が3年ぶりに放牧 室根高原牧野は夏には総面積の7割が利用可能に



これまで畜舎で管理されていた牛が広い牧野で伸び伸びと駆け回っていました（須川牧場）



放牧前に個体識別確認や血液検査などを行いました（室根高原牧野）

放射能問題で牧草利用、放牧を自粛していた須川牧場が5月16日、3年ぶりに放牧を再開しました。放牧可能となったのは、全体面積167%のうち44%。残りの区域は、昨年秋と今春に播種した草地についても、検査で暫定許容値を下回れば、早ければ夏には放牧できる見込みです。

また、室根高原牧野では5月1日、今年度の入牧を開始しました。今季の放牧区域は総面積248%のうち38%に当たる94%で利用を開始。今後は82%で検査により問題が無ければ、夏には7割程度まで利用可能となります。

3億円販売額に1丸 ピーマン目ぞろえ会



目ぞろえ会で、携帯電話に規格を写真で記録する姿も多く見られました

JAピーマン部会は5月23日、ピーマン出荷規格目ぞろえ会を開きました。一関農業改良普及センター職員が今後の栽培管理を指導。JA園芸課の菅原真一職員が出荷規格を説明しました。菅原職員は「樹に負担を掛けないこと。袋の中身を均一化するため、30%中心での収穫を」と注意を促しました。

今年度は、部会員159人が、栽培面積約12.28%で、販売量1000ト、販売額3億円を目指します。



苗運びや田植機の操縦などを学びました（千厩町の農事組合法人とぎの森ファームの水田で）

実践で地域農業に理解深める

JA新人職員農業研修

JAは5月12～16日、JA新人職員農業研修を行いました。新採用職員19人は、組合員らに手ほどきを受けながら水稲育苗施設や集落営農組織など12カ所で、田植え作業や育苗、苗の配達作業に汗を流しました。

研修は、新採用から入組3年目までのJA職員が対象。JA管内の稲作や園芸、畜産の生産現場、JAの育苗センターや園芸センターなどで、年間計6日間の農作業を行います。組合員との触れ合いや地域農業、営農事業への理解を深める新人職員教育の一環です。

TOPICS



導入した牛をトラックに載せる畜産農家（花泉町で）

Aランクの繁殖素牛導入

JA和牛生産部会西部地域

JA和牛生産部会西部地域で今年度1回目の繁殖素牛県外導入を実施しました。導入頭数は44頭。4月21日から26日までの6日間で長崎県平戸、宮崎県小林、鹿児島県曾於家畜市場からの購入となりました。

全国的な子牛高値を背景に平均価格は595,613円（前回12月623,961円）でしたが、競合する購買者が少なかったためにAランクの繁殖素牛を導入することができました。7月にも導入を予定し、今後も「黄金の郷づくり事業」を活用し繁殖基盤の拡充・増頭を図ります。



均一的栽培のために意識統一を図る参加者

つる枯れ病注意を 黄金メロン定植指導会

黄金メロン研究会は5月27日、平泉町内の黄金メロン栽培農家を巡回する定植指導会を行いました。石川弘さん(同町長島)のハウスでは、一関農業改良普及センター職員が「昨年発生したつる枯れ病対策として、防除暦に合わせた殺菌剤の撒布を心がけること」と指導しました。

黄金メロンは平泉の黄金文化に因んで平成17年から平泉町内で生産を始め、1本の苗木から1つだけ実をならすことを原則としており、高い糖度と黄金色に輝く果実が特徴です。



転作田にマコモタケを植え付ける三浦さん

マコモタケを有機栽培 除草はアイガモで 藤沢町の三浦さん

藤沢町の農業・三浦克男さん(72)は、マコモタケの有機栽培に取り組んでいます。有用微生物群菌(E.M菌)やアイガモ農法などで有機JASの認定を受け、こだわりある栽培で出荷先や消費者から好評を得ています。

5月15日には、自分で株分けした苗1,200本を植え付けました。今年は昨年より3㎡多い20㎡で栽培します。三浦さんは「出荷先や消費者から信用が継続されるように、収穫のタイミングなど品質には細心の注意を払っている」と話しています。



滝沢小「手で植えるのは大変」



5月8日、JA青年部真滝支部の盟友と田んぼの持ち主である蜂谷伸平さん、JA職員らの指導でひとめぼれの苗を植えました。

黄海小(藤沢)「びかびか田んぼで田植え」



蔵美小「泥まみれ にぎやかに」



5月20日、佐藤衛さん夫妻の指導を受け、田植え体験学習を行いました。

5月13日、老人クラブやPTAの方の指導の下、JA提供のこがねもちの苗を植えました。

川崎小「生き物いっぱい
メダカ田んぼ」



金沢小(花泉)「班ごとに栽培管理」



5月19日、「田んぼの先生」こと農家の佐々木弘さんとJA青年部金沢支部、JA職員らの指導で手植のほか、田植え機やトラクターに乗って、機械作業との違いも学びました。

ライスアート in
ひらいずみ



5月20日、JA職員や青年部員らの指導の下、メダカが生息しやすい環境を作るビオトープにひとめぼれの苗を植えました。

赤荻小「父母も苗渡しでお手伝い」



5月27日、鈴木敬司さん夫妻の指導を受け、田植え体験学習を行いました。

藤沢小「地域の方々と交流」



5月27日、地元の農家や農人クラブ、食改善推進員らの指導のもと、「藤っ子田」と銘打った水田でJA提供のこがねもちの苗を植えました。

大東小「めるめるして面白い」



5月29日、大東町堺ノ沢千葉与三郎さんとJA職員の指導で田植え体験学習を行いました。

藤沢町徳田のふれあい
絆水田「がんばっ田」



6月1日、地元住民や震災で雇用促進住宅に避難している住民ら120人が参加し、さなぶり交流会が行われました。

萩荘地区田植えまつり



6月1日、萩荘地区田植えまつりが行われ、同地区の13集落が、手植の速さ、技術を競い、萩荘11区チームが優勝しました。

平泉小「JA平泉青年部員が協力」



5月27日、JA平泉青年部員らの指導の下、こがねもちの苗を植えました。

TOPICS



土と水、肥料を混ぜ代かきするバケツ稲づくり

バケツで代かきと田植えを 実践 室根東小学校バケツ稲

室根東小学校の5年生23人は5月21日、バケツ稲づくりを行いました。JAの室根青年部員と室根営農経済センター職員、近所の農家らが苗の植え方や栽培管理のポイントを指導し、児童たちは、バケツにひとめぼれの苗を植え付けました。

苗を植えた小山悠月さんは「はじめての作業だったけど、稲の先生方に教わりうまくできた。たくさんお米が取れるようにしっかり観察したい」と手を泥だらけにしながら植えた苗を見つめました。



イチゴをかき混ぜる生徒

地元イチゴでジャム作り 学園祭で販売 一関第二高校

一関第二高校の総合学科の生徒は、ジャム作りに取り組んでいます。5月12日には3年生20人がJA管内産のイチゴ「さちのか」40kgを使って材料の調製、瓶詰めを行いました。

ジャムは果肉の形状が残るプレザープ方式を採用し、甘さ控えめで素材そのものの味を生かしたこだわりの一品。今年は糖度を下げるため、低糖度でも凝固する種類のペクチンを使用し、酸度を上げるためにレモン果汁を加えました。今年は8種類の果物を使ったジャムを作る予定で、秋に行う同校の学園祭で販売する予定です。

高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。
“黄金の郷”“いわて平泉を支える、魅力溢れる”こしえるびと“のメッセージをシリーズで紹介していく。

農でつながる 農で輝く



農業、経営のベースを 研修で培う

「短大では実家が農家という人が多く、いろんな考えをもった人に触れたことで、『農業は楽しい』という気持ちがいっそう高まりました」

幼い頃から、父親の信昭さん（かさい農産会長）の新たな農業の可能性を模索する姿を見て育ってきたので、亮介さんには農業を継ぐことに迷いはなかった。地元高校を卒業し、東京農業大学短期学部に進学。野菜、花き、果樹、土壌学を学んだ。卒業後にオランダでの海外農業研修を目指す。が、申し込み時期の都合が合わず、研修への準備期間として1年間帰郷した。その間に国内農業への関心が高まり、かさい農産の肥料の取引先である千葉県の農業生産法人ワタミファームの研修生になることに。

「自分の農業のベースはワタミファームで培ってきたと言っても過言ではありません。栽培技術のほかワタミファームの磯野健雄社長には、社長はこうあるべき」という経営の哲学や手法を学びました」

父の病気を期に みんなの健康のお手伝いへ

短大卒業後に帰郷して見た「かさい農産」の姿と、2年間の研修を終えてからの「かさい農産」の姿はぜんぜん違って見えたという。

しかし、研修後帰郷して間もなく信昭さんが糖尿病を宣告された。そんな時、従業員が「ゴボウが糖尿病に効果がある」という話を聞き、ゴボウをお茶にしてくれた。以来3カ月、薬と食事療法、ゴボウ茶を続け血糖値が正常に回復したという。

「人の役に立ちたい。ごぼう茶はみんなの健康のお手伝いにつながるのでは」

これをきっかけに、亮介さんと信昭さんをはじめ、従業員が一丸となり、試作を重ね、2013年2月に「かさいくんちのごぼう茶」の生産・販売を始めた。「香ばしくて飲みやすい」「血圧が安定してきた」「体調が良くなった」などお客さんからも好評だ。

農の新たな価値を創造しよう

組織のトップに立つ亮介さんにはしっかりととした経営理念がある。

「会長が考えている経営理念、農でつながる 農で輝く。は自分の中でも全く同じ。農業には食料を作っていくだけでなく、いろんな価値がある。農業生産だけでなく、とまらないで、農を通じていろんな社会貢献していければと考えています。そのためにも、従業員が『会社にくるのが楽しい』というように、やりがいももてるような仕事や職場環境を作っていきたい」

理念に基づく取り組みの一つとして、現在、障害者の受け入れや食農教育などに積極的に取り組んでいるが、「農に触れることで笑顔を見せてくれるようになってきている」と手応えを感じている。

「農業には癒しの効果がある」と亮介さんは信じている。その一方で、「健康に関わる」という面も伸ばしていきたい」と経営の多面性への夢を広げる。

かさいくんちの「ごぼう茶」

無農薬で栽培した最高品質のごぼうを、皮だけでなく丸ごと1本使用し、栽培から焙煎、加工までこだわり抜いている。香ばしいゴボウの香りとともに、ほんのりとした甘さが口に広がり、すっきりとした後味が特徴。ゴボウに含まれる「サボニン」「イヌリン」の栄養素には、老化防止や便秘、冷え性の改善などさまざまな効果があるとされ、ごぼう茶は健康や美容に気遣う女性や年配の方に人気が高い。

価格は27×10パック入り830円、20パック入り1,550円(税込)。かさい農産事務所で販売するほか市内飲食店など10数店舗で取り扱っている。また、「さんちよんどっとこむ」「yahooショッピング」などでネット販売も行っている。

私の一品
My Favorite



PROFILE

葛西 亮介さん(26)

Ryosuke Kasai

1988年、一関市川崎町生まれ。農業を志し、東京農業大学短期大学部に進学。卒業後、研修への準備期間として1年間帰郷。その後、千葉県の農業生産法人ワタミファームで2年間研修し、農業、経営に対する基礎を培った。帰郷後は、かさい農産取締役農場長として汗を流し、2013年7月には取締役社長に就任し、会社を切り盛りする。



いわて平泉米だより



今年の田植え作業は、5月10日～18日の土・日曜日をピークに、5月いっぱいでおおむね終了となりました。今後も天候の変化に応じた水管理・温度管理の徹底をお願いします。好天時は浅水にして温度上昇を図り、低温時には深水で保温をしましょう。

また、水田内や畦畔に放置された「取置き苗」(＝植え直し用の苗)は「いもち病」にかかりやすく伝染源となりますので、植え直しが終了したら土中に埋めるなど、早めに処分してください。

斑点米カメムシ類は本田内のシズイ・ホタルイ類の穂に産卵することで本田内でも発生することが確認されています。シズイ・ホタルイ類が発生している場合は、「バサグラン粒剤・液剤」を散布して除草を行いましょう。



薬剤を使用したら
栽培管理記録簿へ記入しましょう!

畜産情報

※黄色の網掛けはベスト1の支部。(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込みです。

支部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
一関東	4	515	440	474,390	4	677	514	585,360	8	529,875	96.5
一関中部	3	528	444	481,680	15	661	454	550,296	18	538,860	92.2
一関南	2	627	449	538,380	2	549	535	541,620	4	540,000	92.9
一関西部	3	492	459	471,960	13	651	468	554,206	16	538,785	92.8
花泉	50	632	367	467,122	46	731	486	590,830	96	526,399	90.4
平泉	11	552	391	482,367	12	674	532	614,520	23	551,317	90.9
千厩	21	762	372	494,846	17	664	456	560,901	38	524,397	93.3
藤沢	8	528	316	472,095	11	659	477	555,709	19	520,503	90.6
大東	16	678	430	501,390	33	744	444	583,920	49	556,971	94.1
大東山	6	586	410	494,640	14	638	522	578,109	20	553,068	93.6
室根	18	570	357	482,400	15	692	499	589,680	33	531,164	89.7
川崎	3	476	468	471,600	2	613	504	558,900	5	506,520	86.3
合計・平均	145	762	316	481,062	184	744	444	578,317	329	535,453	91.9

5月市場の
最高販売額の血統構成

雌 父:安福久
母の父:平茂勝
祖母の父:飛騨白清
(千厩)

去勢 父:美津百合
母の父:安福久
祖母の父:平勝勝
(大東)

県南子牛市場 5月8日

いわて南牛売り場情報

イオンストアセンター一関店 藤ミートショップ
一関市神宮寺字石ノ瀬1番1号 ☎0191(34)8844
《生産者》阿部康治(取扱い) 肩ロースウテナ、
肩(タ)、ロースセット(ヒレ)、リブロース、サーロイン

丸江スーパー エコエール
一関市秋葉字ケケ崎46 ☎0191(24)6888
《生産者》高泉茂美(取扱店) モモ、焼肉用、すき焼き用、
ステーキ用 他

丸江スーパー 駅前店
一関市大町2の54 ☎0191(26)3010
入荷待ち

神文ストア 萩庄ハイパス店
一関市萩庄字小森98の1 ☎0191(24)3388
《生産者》高泉茂美(取扱店) 肩肉

神文ストア 花泉店
一関市花泉町金沢字水門23 ☎0191(82)5678
《生産者》高泉茂美(取扱店) 肩肉

贈答ケース
取扱中
店頭にてお気軽に
お申し付けください

※生産者の変更・売り切れの際はご容赦ください

格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
JAいわて平泉販売分 5等級	430	1,893	813,369	498	2,057	1,024,657	73.8%
4等級	389	1,799	697,904	478	1,768	845,500	
3等級	390	1,673	652,430	445	1,614	717,712	

JAいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介
*雌の部 菊福秀×勝忠平×福昌 A5 No.9 439 kg 2,002円
*去勢の部 北乃大福×平茂勝×紋次郎 A5 No.9 551 kg 2,100円

和牛枝肉販売成績 5月

TPP阻止に向け徹底運動を決議 岩手県総決起集会

JAいわてグループや県生協連など52団体で構成する「TPP等と食料・農林水産業・地域経済を考える岩手県民会議」は5月12日、「くらし、食と農、地域を壊すTPP・EPAを許すな! TPP断固反対! 岩手県総決起集会」を盛岡市で開きました。

6団体が、TPP(環太平洋連携協定)による影響や阻止に向けた決意を表明。JA青年部協議会参与の千葉太一さんは「TPPは地域社会を崩壊する。子どもたちに豊かな自然、大切な故郷を残すため、暮らしに悪影響を及ぼすTPPには断固反対する」と決意表明しました(写真右)。



集会後、トラクター3台を先頭に同会議メンバー約800人が、同市中央大通りをデモ行進。TPPや日豪EPAの大筋合意が農林漁業以外に、医療や食の安全など暮らしに影響を及ぼすことを市民らに訴えました。



田植機オペレーターに女性 担い手不足の解消に 農事組合法人おくとま農産

千厩町の農事組合法人おくとま農産は今年度、田植機オペレーターに、初めて女性を起用。作業員の高齢化、担い手不足の解消を図るための新たな取り組みを進めています。

同法人は2人1組の3班体制で田植えを行い、その中で2人の女性が田植機オペレーターを担います。その一人、藤野寿美さん(54)は「今の田植機は車の運転ができれば容易にできる。ベテランがついているので作業も安心してできる」と話しました。同法人の菊池重義水稻部長は「苗運びは体力があるので、女性には田植機に乗ってもらっている。女性は度胸がいいのでスムーズに作業を行っている」としながら、「高齢化が進み、草刈りなど人手が必要なので、地元の人にも率先して作業に協力してほしい」と話しました。



女性オペレーター起用で田植え作業も順調

同法人は今年度、主食用米92%、転作田に飼料用米30%、大豆30%を栽培しています。

児童と野菜苗定植
JA女性部中里支部



竹を加工した移植ペラで苗を植えました

一関市立南小学校の児童が5月30日、野菜の定植作業を行いました。JAの食農教育事業「ふれあい学校農園」の一環で、JA女性部中里支部の部員4人と職員が指導にあたりました。

約40㎡の畑に畝を作り、サツマイモ、トマト、ミニトマトの苗と、トウモロコシ、エダマメの種を播きました。トマトは花芽の向きを揃えることなどを教わると、真剣な眼差しで作業を行っていました。小原佳菜ちゃんは「初めはどうやるのか分からなかったけど、畑の先生に教えられて上手に植えることができました」と笑顔を見せていました。



青年部

サツマイモ苗を定植

JA平泉青年部が園児に指導



収穫を楽しみしながら定植する園児

平泉町の二葉きり園の園児35人は5月13日、サツマイモ苗を定植しました。苗はJAが提供し、JA平泉青年部員が事前のうね上げ、マルチ掛けなどして指導しました。

瀧澤真一部長は「苗はまだ赤ちゃんなので、優しく布団をかぶせるように土をかぶせてください」と指導。園児は6本の畝に100本の苗を定植しました。加藤夢叶くんは「意外と簡単にできた。サツマイモができて、みんなで食べる日が楽しみ」と目を輝かせました。瀧澤部長と同園の先生のくわ使いに、園児からは「頑張れ！頑張れ！」と声援が飛びました。10月には収穫祭を予定しています。

こしえる情報～に～
お知らせし隊

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

今月は
コールラビ

こしえる情報～いち～
お知らせし隊



球の下部の葉は、葉柄を2～3cm残して切り取る



球の下部1～1.5cmは堅いので切り落とす



緑色と紅色の品種を対にして鉢植えで楽しむのもよい



茎の下部がカブのように球形に膨らむコールラビ、別名を球形カンラン（甘藍＝キャベツ）といいます。地中海沿岸地方が原産で、葉はカリフラワーに似ていますが、葉キャベツから分化したもので、キャベツの原始系ともいわれます。

日本に導入されたのは明治初期ですが、あまり知られていなかったのは食べ方が分からず、和食にはあまり合わなかったためようです。

ブロッコリーの茎に似た癖のないこくのある味で、歯応えが良く、甘味もあります。皮をむいて薄切りにし、サラダやあえ物、ぬか、塩漬けに。また炒め物やクリーム煮にしたり、油揚げなどと合わせて煮物にしたりと、今風にいろいろアレンジしてみるとよいでしょう。ビタミンCはカブの3～4倍、カリウムも豊富で、免疫力を高め美肌や高血圧予防にも効果があるといわれています。

緑色種と紅色種があるので、彩りもよく、両品種とも鉢植えにすると、面白い形や色が楽しめます。

コールラビは冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度で、キャベツよりも高温や低温に耐える力があるので、栽培しやすい野菜といえます。

種まきの適期（関東中～南部以西の平たん地の場合）は6月中旬から8月初旬ぐらいまでの夏まきと、9月上旬から10月上旬にかけての秋まきです。

畑は前もって石灰と堆肥を全面に耕入しておき、種まきの1～2週間前に、条まきの場合は条間50cm、くわ幅の溝に、元肥をして覆土し、まき溝を作り、種子を2～3cm間隔にまき付けます。

ベッドまきは幅20cmの床を作り、同じ肥料を全面に耕し込み、板切れなどで横方向に15cm間隔の小溝を付け、2cm間隔にまき付けます。育つにつれて逐次間引き、最終的に株間を16～18cmにします。

生育の途中、化成肥料を2～3回追肥、中耕し、茎の肥大を促します。球が4～5cm径に肥大したころ、図のように球の株から横にかけて伸びている葉の葉柄を、2～3cm残して切り取り、球の肥大を促します。

収穫は球径が7～8cmに肥大したころから逐次行います。収穫物は新聞紙に包んで冷暗所に置けば5日ぐらいは十分持ちます。

球の下部、根元付近は堅くて食べられないので、1～1.5cmは切り除いて利用してください。

茎が球形に膨らみ見ても楽しいコールラビ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ケアコンシェルじゅ

いわいの丘



もちっこ



ガーデニング
何おがってくるべな～

藤沢町の歓楽楼へ
ドライブレク

あの山に向かって叫ぶよ～
「ヤッホー」
返ってきたよ！やまびこ！



いわいの丘

春の大運動会
白組に負けないう
いっぱい入れるよ。

もちっこ

ゲームレク
お手玉を遠くまで
飛ばすよ。それっ！！



JAデイサービスセンター
もちっこ
〒021-0901 一関市真柴字原下4-1
TEL 0191-31-1538

JAデイサービスセンター
いわいの丘
〒029-0803 一関市千厩町千厩字境田 153-12
TEL 0191-52-5668

線香の功徳には、様々なものがあり、その場所を荘厳にして浄土を思い、その薫りは誰彼のため仏の慈悲を思い、我が身を清め心身を落ち着かせるために使用する供養物です。また線香の煙は仏の食物と云われています。故人が一本線香の二筋の煙に乗って極楽浄土へ向かう有様を祈願したのでないでしようか。仏事や葬儀においての線香は、お仏前を美しく清らかに飾りさすために、敬虔な心をささげる意味もあります。（線香は、香木や香料に樹脂などの糊や染料を加えて練ったものです。白檀、沈香、伽羅など）

線香をあげる意味はなんでしょうか？

葬儀マナー Q&A
ガッショくんがお答えします！

こしえる情報～よん～

お知らせし隊



「うずまきかりんとう」

■つくり方

白い生地

- ①ボールに卵、白砂糖を入れかき混ぜる
- ②①に薄力粉を入れて固くこねる
※卵の大きさによって薄力粉の量が変わるので、薄力粉を一度に入れないで少し残して、生地の固さを確認しながら加える
- ※黒い生地も同様に作る
- ③白い生地を縦 30cm 横 23cm 位の長方形に伸ばす
- ④黒い生地も縦 25cm 横 23cm 位の長方形に伸ばす
- ⑤③の上にまんべんなく水を塗り、④を載せて、その上にも薄く水を塗り、くるくると巻いていく
- ※水が接着剤の役割をするが、付けすぎるとくっつかない
- ⑥薄く切って 170℃の油で揚げる。軽く色がついたら取り上げる。この時かりんとうはまだ柔らかいが、冷めると固くなる。

【一口メモ】

生地はなるべく固くこねると切る時に楽です。ロールにしてから冷凍しておく、さらに切りやすくなりますよ。これは実家の祖母の味です。子どもの頃、かりんとうやまんじゅう作りをよく手伝いました。簡単ですので、ぜひご家族でもお試しください。

こしえる辞典



東山町田河津
佐藤 昭子さん

うずまきかりんとう

材料

白い生地	
□薄力粉	約 370g
□白砂糖	150g
□卵	2 個
黒い生地	
□薄力粉	約 200g
□黒砂糖(玉砂糖)	80g
□卵	1 個

こしえる情報～さん～

お知らせし隊

くらしの活動

育てた野菜が会話のきっかけに
一関支店

一関支店は5月14日、支店ATM前にある花壇で栽培している「ハツカダイコン」を収穫しました。齋藤和佳奈職員は栽培担当として、1年間の栽培品目の選定から日々の管理までを行っており、出来については「虫に食べられてしまうこともあります、無農薬なので仕方がないです。まずまずの大きさに育ってくれました」と笑顔。来店した組合員から栽培指導を受けることもあり、支店内での会話のきっかけになっています。現在花壇ではジャガイモとミニトマト、ヒマワリを栽培中。「立派な花ができれば、来店していただいた組合員にもお配りしたい」と考えています。



ハツカダイコンを収穫する齋藤職員

あぐり ジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員がノートに綴ります。



組合員の皆様に
期待される
JAづくりに向けて

常務理事 佐藤 勉一

新生JAいわて平泉がスタートし3カ月が経過しました。この間は、JA誕生と合わせて、関係組織である女性部、青年部及び各生産部会が新JAのもと当初の予想以上に順調に設立になり、新組織の活動もほぼ一斉にスタートいたしました。

JAの役割・使命は、地域農業振興、くらしの活動の取り組みによる組合員の営農・生活の向上及び地域貢献であり、特に、地域農業振興に向けては、「いわて平泉ブランド」確立に向けた取り組みが求められています。

このような中で、新JAの目玉である「黄金の郷づくり

こんにちは 西部園芸センター です。



モットー 農家の所得向上のため努力します！

農家の方が丹精込めて作った農産物を丁寧に選果して有利販売するように努力しています。職場は少数精鋭ですので、チームワークを大切に仕事をしています。

Ja あんぎゃ!
行脚

推進対策事業」についても、当初の支援内容に加え、シイタケ産地復活に向けたチャレンジ事業や、新たに発生した園芸関係の課題解決に向けた支援策を追加整備しました。更に、農畜産物価格低迷の中で、生産資材価格の抑制等取り組んでまいりる所存であります。

新生JAとして、事業全般における新たな流れの構築と、組合員の皆様に期待されるJAづくりにまい進して行きたいと考えておりますので、組合員皆様のJA事業へのご支援、ご協力を一層お願い申し上げます。

地産地消のお店

かぶらや

住所 〒029-0894 岩手県一関市磐井町2-13
一関シネプラザ1階
電話 0191-26-3671



営業時間
11:30 ~ 14:00 (ラストオーダー)
17:00 ~ 21:00 (ラストオーダー)
定休日
火曜日



かぶらや御膳 1,580円

当店は平成2年に創業し、和洋折衷さまざまなお料理をご提供しています。素材は地元産にこだわり、米や野菜だけでなく、味噌など地元産の農産物を積極的に使っています。お勧めの「かぶらや御膳」は厳選した旬の食材を使ったお料理12品と、コーヒー、デザートがついたお得度満点のメニューです。その他、一

日10食限定の「田村御膳」などもご用意しています。映画をご覧になった後に、ゆっくりくつろいでいかれるお客様もいらっしゃいますよ。また、完全貸し切りの「かぶらやホール」は20名様から50名様まで対応可能となっていますので、各種イベント時にはどうぞご利用ください。(飲み放題プランあり 3,500円～)

ふれあいジュエリー総合衣料展 2014

心ときめかす 楽しいひととき!

◇日時 6月 18日(水) 10:00~20:00
19日(木) 10:00~20:00
20日(金) 10:00~18:00

◇会場 ベリーノホテル一関 (2F 磐井の間)
一関市山目字三反田 179 ☎ 0191-23-1000

- ・ジュエリーワールドフェア
- ・ジュエリーアウトレット
- ・婦人服・バッグ・フォーマル
- ・メンズオーダースーツ
- ・ジュエリー工房、ジュエリーリフォーム
- ・喫茶コーナー etc...



※写真はイメージです。

※展示会場への入場には、パスポートチケット 1,500円(税込)が必要となります。お問い合わせは、各支店・営農経済センターまたは生活経済課 ☎ 23-3009 まで

理事の職務遂行に関する情報提供受付窓口

当組合の監事は、組合の健全な発展に資するため、農協法(第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、当組合の理事の職務遂行にかかるコンプライアンス情報を受け付けています。

いわて平泉農業協同組合 監事会

連絡先

- ◎住所 〒021-0027 一関市竹山町7-1
- ◎部署名 いわて平泉農業協同組合 監査室
- ◎受付監事 常勤監事 阿部 東悦 宛
- ◎電話番号 0191(23)3623

※お電話の場合は、土・日・祝日を除く午前9時～午後5時にお願ひします。
※ご得意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受け付けいたしかねますので、予めご了承ください。
※当組合の理事の職務遂行にかかるコンプライアンス情報は、理事の組合経営に関して、法令・定款その他のルールに違反する行為等(その他組合経営に関する気になる行為)に関する情報です。

理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。
第5回 5月27日開催

- ◆信用事業方法書の一部変更
- ◆平成26年度不祥事再発防止策の策定
- ◆常勤理事の他の団体理事等への就任
- ◆総代選挙の執行

JAの概況

(平成26年3月1日現在)

正組員数	15,903人	貯金	1352.8億円
准組員数	6,179人	貸出金	224.1億円
組員数計	22,082人	有価証券	175.7億円
正組員戸数	15,144戸	購買品供給高	116.5億円
准組員戸数	3,849戸	販売品販売高	129.9億円
組員戸数計	18,993戸	長期共済保有高	7482.6億円
		出資金	53.7億円

JAバンク岩手 サマーキャンペーン2014

《キャンペーン期間》平成26年6月2日(月)~8月29日(金)



先着プレゼント

期間中、新たに定期貯金、定期積金を10万円以上ご成約の方に先着でプレゼント!

シリコンがまぐち財布

当JAでは **2,000**名様

サマー賞 (A,Bいずれか1点)

期間中、新たに定期貯金、定期積金を10万円以上ご成約の方に抽選で選べるプレゼント!

または

A ハンディジュース

当JAでは **40**名様

りんごジュースと トマトジュースの詰合せ

当JAでは **50**名様

Wチャンス賞

サマー賞にもれた方で、10万円以上増額継続された方に抽選でプレゼント!

さらに

チェックレジャーラグマット

当JAでは **20**名様

さんさん賞

期間中、新たに定期貯金、定期積金を50万円以上ご成約の方に抽選でプレゼント!

[たち吉]萌葱・浅葱買入ペアタンブラー

当JAでは **20**名様

さらに、JAいわて平泉オリジナルで **金利上乘せキャンペーン** を実施! (定期積金)
 新規の定期積金(掛金 5,000円以上で契約期間3年以上のもの)に対し、**店頭金利×2倍**
 新規の定期積金(掛金 10,000円以上で契約期間5年以上のもの)に対し、**店頭金利×5倍**

- 先着プレゼントについて
 - 新たに定期貯金または定期積金を10万円以上ご成約された方、ご継続の場合は10万円以上増額された方に先着順で「ちよきんぎょシリコンがまぐち財布」をプレゼントします。
 - 個人の方に限らせていただきます。
 - ご契約(預入)期間は、1年以上とします。
 - ※賞品がなくなり次第終了とさせていただきます。
- サマー賞について
 - 新たに定期貯金または定期積金を10万円以上ご成約された方、ご継続の場合は10万円以上増額された方に抽選券を差し上げます。(増額分のみが対象となります。)
 - 新規または増額10万円ごとに1口となります。
 - ただし、1契約につき最高10口を限度とします。
 - 個人の方に限らせていただきます。
 - ご契約(預入)期間は、1年以上とします。
 - 抽選券に住所、氏名、電話番号、ご希望の賞品に〇印をご記入いただき、キャンペーン期間中にご成約店の窓口にある応募箱に投函してください。
 - ※投函されていない場合は抽選の対象とはなりません。
- Wチャンス賞について
 - 10万円以上増額継続された方で、サマー賞にもれた方が対象となります。
 - 抽選で「チェックレジャーラグマット」をプレゼントします。
- さんさん賞について
 - 新たに定期貯金または定期積金を50万円以上ご成約された方、また、ご継続の場合は50万円以上増額された方に抽選で「たち吉 萌葱・浅葱買入ペアタンブラー」をプレゼントします。
 - 個人の方に限らせていただきます。
 - ご契約(預入)期間は、1年以上とします。
- 抽選および当選発表について
 - 抽選日 平成26年9月5日(金)に厳正なる抽選により当選者を決定いたします。
 - 当選発表 賞品の発送をもって代えさせていただきます。(賞品は平成26年9月末までにお届けする予定です。)
 - ご注意 ※抽選日時時点で当該定期貯金または定期積金を解約している場合は、当選権利を失います。 ※賞品の画像はイメージです。実際のものとは異なる場合がありますので、予めご了承ください。 ※賞品の交換・換金・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。

詳しくは、お近くの JA バンク窓口までお問い合わせください。

千厩支店 ☎ 52-3154	大原支店 ☎ 72-2210	真滝支店 ☎ 23-3408	山目支店 ☎ 23-9175
小梨支店 ☎ 52-2299	大東支店 ☎ 75-2110	舞川支店 ☎ 28-2311	花泉支店 ☎ 82-2411
奥玉支店 ☎ 56-2351	大東山支店 ☎ 47-2929	萩荘支店 ☎ 24-2021	永井支店 ☎ 84-2241
藤沢支店 ☎ 63-2336	根室支店 ☎ 64-3111	殿美支店 ☎ 29-2011	平泉支店 ☎ 46-2311
黄海支店 ☎ 63-2333	川崎支店 ☎ 43-3141	中里支店 ☎ 23-2243	長島支店 ☎ 46-2303
興田支店 ☎ 74-2824	一関支店 ☎ 23-5400		

JAいわて平泉 本店 TEL(0191)23-3007



vol.3

正確にスピーディーな仕事を

一関市宮前町 山口 由香さん 28歳



Aコープいちのせき店で5年前からレジ担当として働いています。夏まつりや年末など、繁忙期の列の長さに圧倒されましたが、だいたいは慣れてきました。今はお客様をお待たせしないようにスピードを上げること、正確な処理を心掛けています。

休みの日には、仲の良い友達と食事やカラオケなど、外に出掛けることが多いです。旅行にも行ったりしていましたが、最近では行くことができないので、そのうち他の友達も誘ってどこか旅行に行きたいと思っています。

協力して乗り越えて

お二人が結婚されたのは昭和42年で和男さんが25歳、愛子さんが20歳のときでした。和男さんの家では当時からリンゴと主食用米を栽培しており、台風などの災害でリンゴの木がダメになってしまったときも、夫婦で協力して乗り越えてきました。

現在は昔から作って

いるリンゴと主食用米、それに加えて和牛と飼料用米にも取り組んでいます。当時と変わらず仲が良いお二人です。



大東町鳥海 佐藤 和男さん (74)
愛子さん (69)



平成6年、自宅庭先にて

その3

二人三脚

皆さんの声、お届けします!

4月から幼稚園に通い始めた孫が少しずつ成長していくのが楽しみです。赤荻 Mさん (50代)

4歳の息子と一緒にラディッシュの種をまいたらあつという間に収穫できました。我が家ではおやつ代わりにモグモグ。好きな時に、新鮮なものを食べるって良いですね。千蔵町 Iさん (30代)

姪っ子が手に持てるサイズのこいのぼりを持ちたがり、何個もコレクションのように集めています。買い物に行っは手にもち、何本買ったか分かりません。舞川 Sさん (20代)

合併記念の本が届きました。多岐にわたる項目を取り上げ、カラーで分かりやすく、文字も大きくて見やすいと思います。JAの粋なはからいに感謝しながら活用させていただきます。大東町 Sさん (50代)

今年も田植え真つ盛り! 豊年万作を願っていますが、毎年、米の値段は安くなるばかり。もう少し考えてくださいよ、安倍総理。三関 Sさん (60代)

仙台の八木山中学校2年生の男子3人が農業体験のホームステイに来ました。可愛い子ども達で楽しい時を過ごしました。山目町 Nさん (60代)

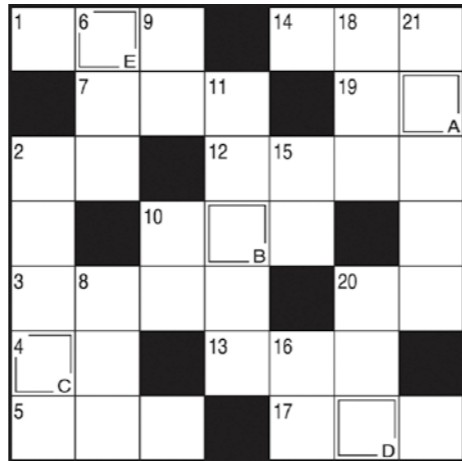
「煮あげもち」さっそく作ってみました。すごくおいしかったです。昔のみようがの葉焼きのようでした。懐かしく思いました。平泉町 Sさん (80代)

田植えも済み、野菜苗も移植しほつしましたが、草が伸び放題です。草刈りが待っています。これから何カ月も草との戦いです。ヤダネー 藤沢町 Sさん (60代)

あなたもチャレンジ家庭菜園を毎回楽しみにしています。母から畑をバトンタッチして5、6年。まだまだ一年生の私です。たくさん野菜作りの事を教えてください。千蔵町 Oさん (50代)

クロスワード◎パズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1993年にチエコと分離した国
- その日にあったことなどを書き留めます
- プレゼントに掛けて結びます
- 彼の實力は未知—だ
- 和・—・中とそろったバイキング料理
- アジサイに似合いそうな生き物
- アーチェリーの選手が狙いを定めるもの
- 食べ物が入ったり言葉が出たり
- 日差しから頭を守るためにかぶります
- アンダー—の右腕投手
- 家族だけ、内輪だけで他人はいません

ヨコのカギ

- ウィンブルドンで行われる大会がよく知られるスポーツ
- 油断も—もない
- 胃のX線検査のために—を飲んだ
- 地球—で環境問題を考える
- アプリコットともいう果実
- 次の駅には止まらず—します
- 帆に風を受けて進みます
- 仏作って—入れず
- 海路、空路ではなく地上を走ります
- 開くと花が咲きます
- 牛乳を発酵させて作ります
- 鳴門海峡には巨大なものが発生します
- ちりんちりんと呼びます

正解者の中から10名の方に図書カード(500円券)をプレゼントします。

応募方法

- 郵便はがきの裏に
 - クイズの答え
 - 身近な話題や本誌へ一言
 - あなたの住所、氏名、年齢
- をご記入の上、

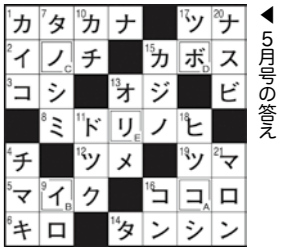
〒021-0027 一関市竹山町7-1 JAいわて平泉 総合企画課 までお送りください。ご応募はFAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp 締切日 平成26年6月27日(当日消印有効) 皆さまからのご応募お待ちしております。

※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声、お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。

今月の当選者

- | | |
|----------------|-----------------|
| 阿部 栄子 さん(滝沢) | 伊藤 しずか さん(藤沢町) |
| 芦 萱 昭 廣 さん(舞川) | 菊 池 せい子 さん(大東町) |
| 佐藤 勝 志 さん(殿美町) | 鈴木 祐 希 さん(東山町) |
| 阿部 亜守子 さん(花泉町) | 奥 田 浩 司 さん(室根町) |
| 鈴木 つどり さん(花泉町) | 岩 淵 朝 子 さん(川崎町) |

5月号の答えは「コイノボリ」でした。当選者は次の方々です。



5月号の答え



- | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|---|--|---|---|--|---|
| <p>魚座 2/19~3/20</p> <p>【全体運】感情コントロールが難しいみたい。すぐ言いたいことを口にせず、一呼吸置いて、つきを呼ぶには掃除が最適</p> <p>【健康運】運動不足になりやすいので、ぜひ外出を【幸運を呼ぶ食べ物】カマス</p> | <p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>【全体運】楽しいことに縁あり。レジャーや飲み会などに誘われたら気軽に参加して。話題のプレイスポットにも幸運が</p> <p>【健康運】理想体形を目指す好機。楽しくできそう【幸運を呼ぶ食べ物】ピワ</p> | <p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>【全体運】神経質になりやすく周囲ともめる原因に。おおらかさを前面に出して。気分を変えるには読書が一押しです</p> <p>【健康運】プレッシャーを感じる傾向大。深呼吸を【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ</p> | <p>射手座 11/23~12/21</p> <p>【全体運】いろいろなことに意識が分散しがち。一つの作業に打ち込んで。集中力アップには、軽いウォーキングが有効</p> <p>【健康運】同じ姿勢のキープは厳禁。適度に動いて【幸運を呼ぶ食べ物】車エビ</p> | <p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>【全体運】物事を深刻に受け止めやすいかも。ちょっとした冗談を真に受けないように。リラックスするには足湯が効果的</p> <p>【健康運】食生活が乱れそう。食事を抜くのはNG【幸運を呼ぶ食べ物】ミョウガ</p> | <p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>【全体運】前向きになれる時期です。やりたいことに挑戦すれば、手応えを感じられます。インターネットを始めるのも吉</p> <p>【健康運】十分な休息が健康を維持するポイントに【幸運を呼ぶ食べ物】サクランボ</p> | <p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>【全体運】自分のアイデアや考えにこだわりやすい。人のアドバイスに耳を傾けた方が好結果に。開運には花を飾って</p> <p>【健康運】ストレスから過食気味。節制が必要で【幸運を呼ぶ食べ物】ピーマン</p> | <p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>【全体運】知的好奇心が旺盛になるので、興味を引かれる講演を聴いたり、本を読んだりするとグッド。好変化が訪れます</p> <p>【健康運】体を動かさず、ますます元気モードに【幸運を呼ぶ食べ物】アンズ</p> | <p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>【全体運】気分のむらが生じやすいのが難点。それさえ気を付け、いつも笑顔で心掛けていけば、運気は華やいてくるはず</p> <p>【健康運】考え過ぎると体調に悪影響が。お気楽に【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ</p> | <p>双子座 5/21~6/21</p> <p>【全体運】アクティブになり何事にも果敢にトライできる月です。どんどん新しいことを始めて。ドライブもお勧め</p> <p>【健康運】目立った問題はなく快調に過ごせそう【幸運を呼ぶ食べ物】赤シソ</p> | <p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>【全体運】のんびり気分が過ぎる期間。習い事や特技を満喫し自分の時間を充実させて。絵画鑑賞も良い気分転換に</p> <p>【健康運】胃腸をいたわることで、体調が上向き兆し【幸運を呼ぶ食べ物】カワハギ</p> | <p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>【全体運】コミュニケーション能力が向上しています。初対面の相手ともスムーズに話が弾みそう。旅行も刺激がいっぱい</p> <p>【健康運】小さなけがをしがち。行動は落ち着いて【幸運を呼ぶ食べ物】オクラ</p> |
|---|---|--|--|---|--|---|--|---|---|--|---|

もくもく!

まんが:じつく

~第2話空っぼの中にいっぱい詰まっています!~

主人公の岩井耕太くんは、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん!今月はピーマンノカミが登場。本当は栄養満点の優等生、ピーマンについて熱く語ります。

耕太君
それちょっと刻みすぎ
ですから——!!

ピーマンノカミ

苦みが気になる
じゃない?

そんなことしたって
苦いままで!

またまたく...
みんな細かくしたり
すりおろしたりしてるよ!

そうなん
ですか!?

私の苦みは
刻むほど増すと
いうのに——!

細かく
したのに
苦い...!

もつと早く聞いて
くださったらよかったのに!

苦みを消すには
火をつかうのです!

切り口が酸化すると
調理しても苦みが残る。

実はこの「苦み」
熱に弱いんです!
コツは丸のまま
火を通すことですね

下茹でしてから
切り分けて
調理すれば...

いろいろな料理で
楽しめるね!

ピーマンの皮って
すごい栄養
あるんだね!

中はカラっぼ
なのに

いえいえ

しかもピーマンの
ビタミンは
加熱しても消失
しにくいので
安心して
調理できるん
です!

ピーマン (ナス科・トウガラシ属)

ビタミンA、C、Eが多く
特にビタミンCの含有量は
柑橘類より豊富!
抗酸化作用もある

このまま
茹でる
焼く

苦くない!

だー!!

このままでも
びろと
酸化するので

編集後記

▽「里山資本主義」という言葉をご存知でしょうか。マネー資本主義を中心とした現在の世界経済に警鐘を鳴らし、日本経済を救うモデルとして注目されています。T P P交渉が難航していますが、日本はエネルギーから食糧まで大部分を海外に依存しています。外部圧力に屈せず、豊かな生活を送るためにも、里山の暮らしを大切にしなければと、グリーンツーリズムの取材を通して感じました。(小野寺)

▽4月から管内全域で始めた組合員宅への一斉訪問活動。皆さんには今月号の「こしえる」も職員により届けられたことと思います。農繁期になり忙しいとは思いますが、職員が訪問した際には、JAに対するご意見やご要望など何でも構いませんので遠慮なく話してほしいと思います。より多くの組合員の声をJA事業に反映できるように。広報誌に対するご意見もお待ちしております。(千葉)

