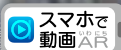
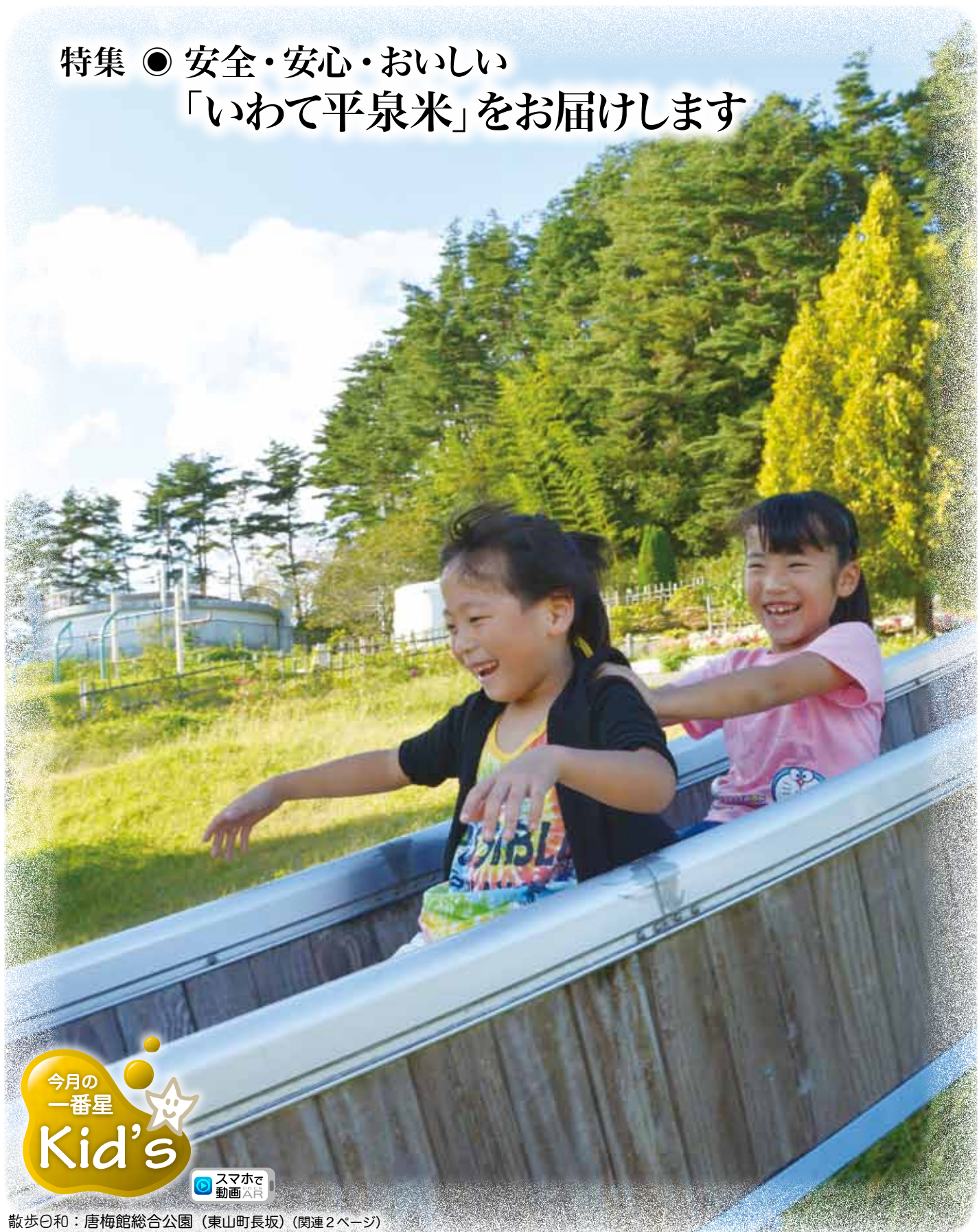


特集 ◎ 安全・安心・おいしい
「いわて平泉米」をお届けします



散歩日和：唐梅館総合公園（東山町長坂）（関連2ページ）

JAいわて平泉



KOSHERU

大地のめぐみを未来へつなぐ
こしえる
いわて平泉農業協同組合 広報誌





写真提供：唐梅館絵巻実行委員会

散歩日和物語

「唐梅館絵巻」

唐梅館は、鎌倉時代から約400年間、平泉黄金文化を引き継いだ葛西氏の重臣「千葉一族」の本拠地となっていました。天正18年(1590)、この地で磐井、胆沢、気仙、本吉、登米、栗原などの各諸将が集結し、豊臣秀吉が通達した小田原参陣に従うか否かを決する軍議が開かれました。「唐梅館絵巻」は当時の様子を再現し戦国乱世の心意気を伝えています。

CONTENTS

目次

散歩日和	2
特集 安全・安心・おいしい 「いわて平泉米」をお届けします!	4
エリアニュース	8
こしえるびと	12
営農情報	14
こしえる情報	16
インフォメーション	20
こしえる Space	22
もぐもぐ 編集後記	24

スマホをかざすと
動画が見られます。

スマホで動画ARのマークが付いた表紙の写真にスマートフォンをかざすと、子どもたちの動画が見られます。「App Store」または「Google Play(Playストア)」から専用アプリ「marcs(マークス)」をダウンロード(無料)します。アプリ起動後、写真にかざすと動画が見られます。

＜動画配信期間 H.28.11.10～29.1.9＞



左の二次元コードからもダウンロードできます。

※一部端末では正常に動作しない場合がございます。



唐梅館総合公園は、東山総合体育館を拠点に野球場、テニスコート、多目的グラウンド、プール、クラブハウス、レストラン、キャンプ場、パークゴルフ場、花遊園、芝生広場などの施設を備えた総合公園で市民の健康の増進や憩いの場として利用されています。

今年の10月に行われた希望郷いわて国体、希望郷いわて大会ではバレーボール、バスケットボールの競技会場として全国のアスリートが集まり熱戦を繰り広げました。



住所：一関市東山町長坂字北山谷 247
(東山総合体育館)



◎だいすきなひと

母の舞子さん。「いつも家でお手伝いをたくさんしてくれてありがとう」と、ほほ笑みます。

☆一番星 Kid's

ふじわら そあ
藤原 天碧くん(6)
東山小学校1年

算数の足し算が得意な天碧くん。
将来の夢は車の整備士になることです。



◎なかよし Kid's

いしざき ゆな
石崎 結菜ちゃん(7)
東山小学校1年

国語の勉強が大好きな結菜ちゃん。
将来の夢はアイドルになることです。



売れる米づくり8-9-10運動（※1）

8	☆ 整粒歩合『80%以上』の確保・食味値『80点以上』の確保 ☆ 適正初数を確保し、適期刈り取りで登熟歩合『85%』の確保
9	☆ 1.9mm^{ふるいめ}篩目の徹底で1等米比率『95%』達成
10	☆ 種子更新率『100%』の実施 ☆ カントリー・ライスセンター施設利用『100%』 ☆ 良質堆厩肥10a当たり『1,000kg』相当の適正使用

※ 種子更新は産地の責任として、消費地より強く求められております。

主な取引先

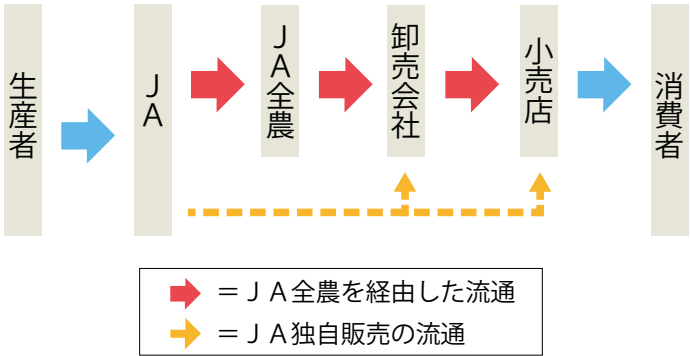
卸売会社	28年産米 販売計画数量 (t)	小売店等
木徳神糧株式会社	10,180	セブンイレブン、松屋フーズ、吉野家など
株式会社純情米いわて	3,805	ジョイス、マイヤ、県内スーパー他業務用など
株式会社神明	1,500	ローソン、イオンなど
株式会社ミツハシ	1,200	生協など
(株)エフコープ・ライスセンター	1,800	エフコープ（九州の生協全般）

○安全・安心・おいしいのために

米卸との結びつき、顔の見えるエンドユーザー（スーパー、大手コンビニ等）との結びつきをさらに深め、安全・安心で食味の良いいわて平泉米を供給するため「売れる米づくり8-9-10運動」^{（※1）}に取り組んでいます。さらに、栽培管理記録簿の記帳や農業生産工程管理（GAP）の取り組みを行い、今後も販売促進活動や新規販売チャネルの開拓に取り組み、主食用米の主産地としての責任を果たしていきます。

また、一般財団法人日本穀物検定協会による食味ランキング「特A」を21回獲得し、良質・良食味の評価を得ている主食用米の産地として、今後も安全・安心な限定純情米を中心に、各地域で取り組んでいる特色のある特別栽培米（こだわり米）を消費地との相互理解のもと、メリットがより出せるよう、JA全農と連携を図り販売をしています。JA独自でも地産地消の取り扱い拡大のため地元の飲食店やスーパー、給食センターなどの販売先拡大に努めています。

主な流通経路



○今後のJAいわて平泉米の生産について

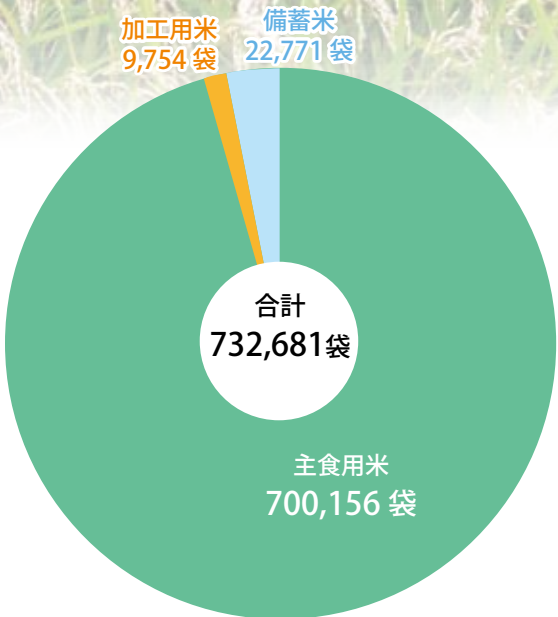
「銀河のしずく」や「岩手118号」など今後見込まれる新品種の取り組みについては、県の取組方針に対応する形で、若手担い手を中心に栽培者の選定を行っています。今まで獲得してきた安全・安心への信頼と、生産者の所得向上に向けて次の取り組みを今後も進めてまいります。

- ① 各種相談会等で高品質・良食味の米生産に向けた栽培管理の徹底
- ② 独自販売ルートをさらに開拓し、さまざまな販売戦略による有利販売
- ③ 栽培管理記録簿や農業生産工程管理（GAP）の取り組み継続と検査体制の強化により、安全・安心産地としての基盤充実と販路拡大
- ④ カントリーエレベーター・ライスセンターの利用拡大により、実需者の要望に応えられる良質・均一な米の出荷
- ⑤ 稲作コストの低減対策の推進を図ると共に、低コスト栽培技術の普及拡大による安定供給産地づくりの推進
- ⑥ 消費者と生産者の交流を深め、地域の特徴を理解してもらい、顔の見える販売の継続・拡大



特集

安全・安心・おいしい「いわて平泉米」をお届けします！



平成28年産米の出荷契約数量

○JAの平成28年産米の状況

JA管内では、今年もおいしいお米が取れました。
米生産者の皆さんが大事に作ったお米。JAは、そのお米を地元をはじめ全国の消費者の元にお届けしています。
今回の特集は、米生産者の皆さんの作った大切なお米が、どのようにして消費者に届けられるのかをご紹介します。

JAいわて平泉の平成28年産米の出荷契約数量は73万2681袋／30kgとなっています。このうち主食用米は70万156袋／30kgです。主食用米（うるち米）の品種では「ひとめぼれ」が全体の約95%で最も多く、次いで「あきたこまち」「ササニシキ」と続いています。



藤野 静枝さん

中華レストランバンバン

以前は地元産と限らずに使っていたのですが、“地元産のお米を提供したい”という思いからJAのお米を使っています。お客様にも「地元のお米ですよ」とお店のPRポイントにもなっています。玄米で仕入れてお客様に精米したてのごはんを提供しています。炊き立てはふわっと甘い香りがして食欲をそそります。食感もちっとしておいしいのでお客様にも自信を持ってお勧めしています。和洋中と多彩なメニューをそろえていますのでおいしいごはんと共にぜひお召し上がりください。

住 所 大東町摺沢字街道下23
電 話 75-3115
営業時間 11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 20:30
定 休 日 月曜日



JAいわて平泉米を 食べよう!



JAでは、地元の飲食店やスーパー、学校給食センター、介護福祉施設などで地産地消の取り扱い拡大に取り組んでいます。今回は「JAいわて平泉米」をご利用いただいている地元飲食店の一部とJA介護福祉施設の声を紹介します。

もちっ



住所 一関市真柴字原下4-1
電話 31-1538

いわいの丘



住所 千厩町千厩字境田153-12
電話 52-5668

JA介護福祉センター

利用者の皆さんが食事の時間も楽しく過ごせるように心掛けています。「いわて平泉米」のごはんを食べることで皆さんが笑顔を見せてくれます。また、会話が弾むことで利用者の皆さんの心身の活性化にもつながっているのではないのでしょうか。ご家族にとっても地元の食材を使っているということで安心感を持っていただいているようです。今後も当施設を利用した皆さまに楽しい時間を提供し、自立に向けた支援を行っていきます。



福祉課
瀧澤 敏 課長



JAから一言



米穀課
佐々木 孝 課長

平成28年産米の10月31日現在の集荷量は、主食用米で42万4326袋（カントリーエレベーターの数量は含まれていません）で前年同期の49万7955袋より約7万3000袋少ない状況となっています。10月15日現在の作況指数では、北上川下流域で102と発表になりましたが、全体的にそこまでの豊作感はないと思っています。このように中、米卸業者・エンドユーザー（スーパー、大手コンビニ等）からは、品質の良さ、安全・安心でおいしいと評価されている「いわて平泉米」の取引量のアップを求められ、確実に消費地に届けることが必須と考えています。そのためにも、組合員の皆さまにはJAへの全量出荷をぜひともよろしくお願いいたします。

また、29年産秋からデビューする岩手118号を当管内でも作付けできるよう進めていきます。食味ランキング特Aを21回受賞したひとめぼれと岩手118号を栽培する産地としてのさらなるアピールを確実にしていきます。

住 所 千厩町千厩字町12
スカイビル1F
電 話 48-3113
営業時間 10:00 ~ 15:00
日替わり弁当注文受付 7:30 ~ 9:00
(それ以外の注文は3日前までに)
定 休 日 不定休



お弁当のまんまや

JAのワークコム米^(※)を使ったお弁当とおにぎりを提供しています。冷めてもごはんのおいしさが失われないのでお弁当やおにぎりにピッタリのお米です。またクセが無いので、どのおかずとも相性が良いです。当店の日替わり弁当(400円〜)は、1か月間食べてもメインのおかずが同じにならないように作っていて、おいしいごはんと共にお客さまから好評をいただいています。また、炊飯する時の水加減をいつも一定で炊くことができ安定した品質のおいしいお米で重宝しています。

※ワークコム米とは、堆肥発酵促進剤「ワークコム」を3年間施した水田で栽培された米です。



販売促進
マネージャー
千葉恵子さん

(株)ピーコック一関店 福麦亭

私の実家も管内の米農家で、地元のお米がおいしいということを実感していました。お客様にもそのおいしさを感じてほしいと思い、いわて平泉米を使っています。当店にはお好み焼きや麺類などいろいろなメニューがありますが、天丼やチャーシュー丼など丼物の注文も多く好評をいただいています。今のお客様は舌が肥えていますので、食べて喜んでもらえる料理を提供するためには素材が大切だと思います。これからもJAの米を使ってお客様に“おいしい”を提供していきたいです。



東北地区
エリアマネージャー
千葉常夫さん

住 所 一関市狐禅寺字石瀬11-1
イオンスーパーセンター一関店
電 話 21-8366
営業時間 10:00 ~ 20:00
定 休 日 年中無休





担い手確保への期待
コンバイン操作など学ぶ

JAいわて平泉と県南広域振興局一関農林振興センターは10月25日、女性農業者等オペレーター育成支援研修会を開きました。女性オペレーターの養成と担い手確保を目的として、2015年から夏と秋に開催しています。今回初めてコンバイン研修を実施。JA管内の稲作農家や営農組合に所属する9人が参加し、操作方法をDVDで学んだ後、圃場に移動しコンバイン操作を体験。参加者は教えられたことを意識しながら操作し、積極的に質問をし理解を深めました。小野寺きよ子さんは「来年はオペレーターとして稲刈りをしたい」と意欲を見せました。



野菜カットで開幕を祝う関係者

地元特産たっぷり、いものこ会好評 旬の食材に舌鼓

JAねぎ部会の曲りネギ「やわらか美人」と南沢里芋生産組合のサトイモ「土垂里芋」をメイン食材とした芋の子汁を味わう一関磐井河原いものこ会オープニングセレモニーが10月2日行われ、食材を提供する生産者団体やJA、市関係者ら約20人が参加。実行委員会会長を務めるJAの千葉広営農部長の他、勝部修市長、生産者団体代表らがテープカットの代わりに曲りネギとサトイモの茎を切る野菜カットで開幕を祝いました。

今年の冬のおしゃれは首元から



JA女性部興田支部は10月7日、役員研修を開催し生活シーダー菊池美栄さんの指導でおしゃれ襟巻と手ぬぐい帽子を作りました。首元が温かいと好評で、地区のみんなで作りたいと話していました。

美味しく食べて 健康な体づくり



JA女性部室根中央支部は10月18日、乳和食料理教室を行いました。料理に牛乳やヨーグルトを入れることで、減塩や旨みアップにつながります。

おいしさの謎を学ぶ



レストランあさひやの原田良一オーナーシェフは10月13日、大東小学校で味覚の授業を行いました。

お掃除に役立てて



JAハートフルは9月26日、岩手病院に手縫いの雑巾216枚を寄贈しました。

TOPICS



選果作業を行う及川拓歩さん①
と及川健太郎さん②



園芸センターでJAの仕事を体験 高校生が職場体験学習

大東高校2年生の生徒が10月19、20の両日、職場体験学習を行いました。将来の進路実現に向けて体験を希望する職場を自分で選択。JA東部園芸センターでは2人がリンゴの選果を体験しました。同センター作業員の指導を受けながら選果ラインから流れてきたリンゴを箱詰めする作業を行いました。体験した及川拓歩さんは「農業に興味がありJAの職場体験を希望した。選果では1個ずつ傷の確認なども素早く行わなければならないのが難しかった」と話しました。



牛を観察する職員

入組3年目の職員和牛市場を視察 JA事業の理解深める

JAは10月6日、入組3年目の職員を対象とした和牛市場研修を、奥州市江刺区の岩手県南家畜市場で行いました。市場関係者からせりの仕組みの説明を聞き、見学しました。JAでは入組3年目までの職員を対象に、年次別に研修テーマを設定しています。3年目の職員は畜産をテーマとしています。研修に参加した東部事故相談センターの金野将紀さんは「現在担当している業務では関わらない分野について学ぶことができ視野が広がった」と話しました。

農業を正しく使って みんな安全・安心



JA野菜部会は10月19、20の両日、管内4カ所で農業安全使用研修会を行い、農業使用に関する法律や適正使用について再確認しました。

地元産牛乳たくさん飲んでね



JA畜産課は10月16日、千厩高校文化祭で乳製品消費拡大運動として、管内で生産された牛乳とソフトクリームを振る舞いました。

今秋冬の出荷制限解除ねらう



JA椎茸部会は10月3、4の両日、圃場を巡回し出荷制限解除検査を受検するための検体採取方法を指導しました。

収穫の喜びに歌や 踊りで盛り上がる



千厩町で黄金山まつりが10月16日行われ、お餅バイキングや黄金山太鼓、民舞踊ショーなどで賑わいました。

トマトジュースに感謝と感動



一関市ソフトボール協会は10月8日、第49回日本女子ソフトボールリーグ岩手大会に出場した6チームに、記念品としてJAのとまとジュースを贈り選手から好評を得ました。

土作りが決め手



JAMニートマト部会は10月7日、次年度に向けた土作りを学び高品質・長期安定出荷を目指します。



JA全農いわての説明を聞く部会員

年末の最需要期に重点出荷を 目揃え会で意識統一

JA椎茸部会は10月6日、生シイタケ出荷目揃え会を開催しました。今後の販売についても市場等に発生状況や出荷見込みなどの情報を定期的に提供し、有利販売を図っていく方針を部会員で共有。年末の最需要期の重点出荷に取り組むことを確認しました。JA園芸課小野寺通匡職員は「産地の信頼を落とさないように異物混入と水分過多による品痛みには特に気をつけること」と注意を呼びかけました。



信用窓口ロープレで商品提案をする支店職員

意識と推進技術の向上をめざす ロールプレイングコンテスト

JAは窓口担当者の意識向上と、対応や推進スキルアップのため、自動車共済ロールプレイングコンテストを10月6日、信用窓口ロールプレイング大会を10月20日に行いました。それぞれ窓口担当者が参加し、日頃の業務で培った技術を競いました。笑顔で資料等を使いながらわかりやすく説明ができていかなどを審査。最優秀賞に選ばれた職員は、11月に行われる県大会の出場権を得ました。

金沢小「今昔の稲刈りを体験」



地元農家とJA花泉青年部金沢支部の指導で10月3日、手刈りとコンバインで稲刈りを体験しました。

消費者と稲刈りで交流



生活クラブ生協稲刈り交流会が10月16日行われ、米生産者と生活クラブ生協岩手、JAが共に稲刈りをし、新米を味わいながら親睦を深めました。

滝沢小「作業分担をして スムーズに稲刈り」



地元農家とJA青年部藤沢支部の指導で10月5日、稲刈り体験をしました。

「はせ掛けに挑戦」 藤沢小

巖美小「出来秋に歓声上げる」



JAと地元農家の指導で10月4日に稲刈りを体験。21日に、ライスセンタ一の見学をしました。



2016千厩農商工まつり

10月22、23日

農家組合対抗！
玉入れ競技みんなで参加！
豊年餅つき大会農家組合対抗！
ストラックアウト大会

ちびっこの舞に癒されたふれあい芸能競演会

農家組合対抗！
地場産品消費拡大大会六華亭遊花さんの落語で
笑ってこれからも元気で！

息の合った演舞に拍手喝采



大迫力の千厩八幡太鼓



股旅舞踊に魅了

中里小 「大きく育ったサツマイモ」



JA女性部中里支部とJA青年部中里支部の指導で10月12日、6月に定植したサツマイモ掘りを楽しみました。

二葉きりり園「焼き芋にして早く食べたいな」



JA平泉青年部の指導で10月11日、5月に定植したサツマイモを友達と協力して夢中で掘りました。

龍澤寺幼稚園 「親子で稲刈り体験」



JA青年部中里支部の指導で10月11日、親子で稲刈り体験を行い収穫の喜びを分かち合いました。

稲刈りを通して世代間交流



こがねの里ふるさとづくり実行委員会(千厩町)は10月2日、約60人が参加して稲刈りとはせ掛けを体験しました。

農業は面白いから頑張れる



今が始めどき

「いつかは自分も農業をやりたい」という思いを、実行に移し始めた千葉博さん。家業の和牛繁殖を継ぐため大学に進学したが、卒業後はJ Aに就職した。配属先は大学で学んだ酪農分野ではなく、農産課園芸係。ここで園芸の面白さを知り農業への意欲を新たにした。

新規で農業を始めるには、設備費用など多額のお金がかかる。資金繰りなどを考えると今が就農するぎりぎりのタイミングだった。幼い頃から両親が水稻や和牛繁殖を営む姿を間近で見てきたので、農業の大変さは肌で知っている。J Aでの経験によって農業の楽しさも、つらさも理解できた今だからこそきつとやれる。そう決意して2014年3月、18年間務めたJ Aを退職。就農への一歩を踏み出した。

実現へのスタート地点

新規就農者の支援事業でハウスを建設予定。他にもさまざまな制度をフル活用

して来年の本格的なスタートに備えている。トマト用のハウスを建てる土地はもとと田んぼだったため、水はけが悪く、トマト栽培には向かない。土作りは長期戦を覚悟する。

「農業って、思い通りにならない。でも、そこが面白い」と農業の魅力を笑顔で話す博さん。今年はタイミング良く、J Aから水稻育苗後のハウス利用の提案があり、来年に向け「授業料を払っているつもり」でハウス4 aにトマトを作付け。

J A在職中に培った知識はあるが、見込とは違う結果が出ることもしばしば。「農家の人ってやっぱりすごい」知識だけでは乗り越えられない経験の壁を実感した。

通学路沿いにあるハウスにしていると博さんの小学生の娘たちが学校帰りに立ち寄って、芽欠きや摘果などの作業を手伝ってくれた。体験を通して農業に関心を持ち、野菜がどのように栽培されているのか、自然に学び取っている姿をうれしく思う。就農してから娘たちと過ごす

時間が増え、娘たちの方からトマトを話題にするようになった。共に作業に汗を流し、おいしそうに食べてくれる家族の姿は博さんにとって何よりの励み。来年からのトマト栽培でも、定植や収穫時期などの繁忙期は家族で力を合わせて乗り切りたいと思っている。

地域農業への思い

地域の農業従事者には高齢者が多く、そのほとんどに後継者がいない。将来は、「集落の担い手になりたい」という使命感を抱いている。自分が住む集落にできるだけ耕作放棄地をつくらないように、地域農業を衰退させないためにも、まず自分の経営基盤を固めよう。博さんは着実に歩みを進めていく。

——「地域農業を守りたい」と決意を胸に、最初の一步のトマト栽培がいよいよ始まる。

スクワット・ラック



農業は体力勝負。農業をいつまでも続けられるように、行きつけのジムで足腰を中心に鍛えています。

私の一品
My Favorite Item

平成28年産米集荷実績（10月31日現在）

J Aいわて平泉の平成28年産米の10月31日現在の集荷数量は、主食用米・備蓄米・加工米で444,571袋となりました。組合員の皆さんの全量出荷をお願いします。

地区別集荷数量（単位：袋／30kg）

地区	集荷数量	1等米比率
一 関	164,089	96.6%
	10,871	95.4%
花 泉	138,606	98.4%
	4,019	99.3%
平 泉	38,690	97.5%
	4,915	97.0%
千 厩	3,610	100.0%
	0	0%
藤 沢	18,746	98.9%
	440	100%
大 東	26,077	99.0%
	0	0%
東 山	14,080	99.4%
	0	0%
室 根	12,749	98.6%
	0	0%
川 崎	7,679	94.9%
	0	0%
合 計	424,326	97.7%
	20,245	96.6%

品種別集荷数量（単位：袋／30kg）

品種	集荷数量
ひとめぼれ	423,562
あきたこまち	6,795
ササニシキ	2,186
トヨニシキ	691
コシヒカリ	10
どんぴしゃり	358
こがねもち	7,378
ヒメノモチ	640
もち美人	386
萌えみのり	2,340
その他品種	225
合 計	444,571

*集荷数量にはカントリーエレベーターの数量は含まれておりません。

*数量は主食用米・備蓄米・加工用米の合計です。

*集荷数量にはカントリーエレベーターの数量は含まれておりません。

*上段の数字は主食用米、下段は備蓄米・加工用米の数量です。

畜産情報

※黄色の網掛けはベスト1の支部。（単位：円、ただし高値・安値は千円）税込みです。

支部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
一 関	9	828	202	686,640	26	1,056	408	844,892	35	804,199	98.1%
花 泉	22	842	623	754,773	33	1,081	453	867,371	55	822,332	96.6%
平 泉	7	859	617	704,314	4	818	754	798,390	11	738,524	92.2%
千 厩	20	864	595	734,778	23	1,236	510	884,661	43	814,948	101.2%
藤 沢	2	638	585	611,820	7	1,000	669	791,794	9	751,800	94.6%
大 東	18	868	528	751,500	22	1,038	680	903,616	40	835,164	99.7%
東 山	6	851	591	774,900	12	1,159	707	910,980	18	865,620	99.4%
室 根	8	841	612	742,500	21	1,038	725	915,171	29	867,538	108.7%
川 崎	3	805	779	789,120	4	909	802	878,850	7	840,394	93.4%
合計・平均	95	868	202	738,083	152	1,236	408	876,441	247	823,227	99.6%

10月市場の
最高販売額の血統構成

雌 父：好平茂
母の父：安福久
祖母の父：平茂勝
(大東)

去勢 父：緑乃大地
母の父：百合茂
祖母の父：安福久
(千厩)

県南子牛市場 10月6日

和牛枝肉販売成績 10月



贈答用
クレーン
取扱中
店頭にてお気軽に
お申し付けください

※生産者の変更・売り切れの際はご容赦ください

いわて南牛売り場情報
平成28年10月25日現在

格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
J Aいわて平泉販売分							
5等級	466	2,796	1,304,482	538	2,664	1,434,629	70.9%
4等級	445	2,453	1,092,285	506	2,394	1,211,002	
3等級	383	2,303	881,911	429	2,199	944,096	販売頭数 86頭

J Aいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介

*雌の部 芳之国×百合茂×金幸 A 5 563 kg 単価 2,700 円

*去勢の部 美津百合×安福久×平茂勝 A 5 555 kg 単価 5,000 円

ポリエチレン、塩化ビニール、その他プラスチック類などの農業用の
廃プラスチックを回収します

回収日時および回収場所

回収日時	回収場所
12月 6日（火） 午前9時～午後3時まで	・JA東部園芸センター ・JA南部園芸センター ・JA室根営農経済センター
12月 10日（土） 午前9時～午後3時まで	・JA一関営農経済センター ・JA花泉営農経済センター ・JA平泉ライスセンター

回収の分類・種類および概算料金

分類	種 類	概算料金
ポリエチレン	ポリエチレンフィルム、マルチフィルム、牧草用ラップ、肥料袋、育苗箱	50円/kg
塩化ビニール	ハウス用ビニール	90円/kg
その他プラスチック類	ブルーシート他	130円/kg

※処理料金は概算単価のため、変更になる場合があります。
一関市・平泉町より処理料金に一部助成があります。

詳しい内容は11月配布のチラシをご覧ください。

【搬入例】（ポリエチレン、肥料袋）



【注意】

- ・種類ごとに荷造りしてください。
- ・塩ビとポリエチレンは絶対に混ぜないでください。
- ・肥料袋にマルチなどを詰めないでください。



一関地方農林業振興協議会 園芸特産部会

お問い合わせ先：一関市役所 農政課 ☎21-8427・平泉町役場 農林振興課 ☎46-5564

J A営農振興課 ☎23-9176（西部）☎75-3311（東部）

生産資材価格動向

J Aグループでは生産者の所得向上を目指すべく、生産資材の価格を1円でも安くするようにグループ全体で取り組んでいます。また、生産資材の原料の多くを海外からの輸入に頼っていることから、外国為替・原油価格・海上運賃等が大きく影響しています。上記のことを踏まえ今後の価格の動向をお知らせします。

肥料（H28.11月～H29.5月価格、年2回の価格改定）

H28春肥価格と比較して、窒素質で平均約20%値下げ、磷酸質で平均約7%値下げ、加里質で平均約15%値下げとなります。現地銘柄の「黄金シリーズ」は平均約12%値下げになります。



飼料（28.10月～28.12月価格、配合飼料は4半期毎、単味飼料は毎月価格改定）

配合飼料価格は産地の豊作等好材料が重なり、前期に比べ全国全畜種総平均トンあたり1,650円の値下げとなっています。

農業（毎年1回12月価格改定）

価格については決定次第お知らせいたします。

包装資材（価格改定は不定期）

原油価格・外国為替等の影響を受けて価格が上下いたしますが、現在の原油価格は10年前の水準で1年程ほぼ安定しております。

資材価格について不透明感はあるものの横ばいか、下げの傾向で推移するものと思われます。

牛乳を使っておいしく減塩 乳和食料理教室



乳和食の調理実習
を行うシスター

JA生活シスターは10月25日、全体研修会を行いました。岩手県では食塩摂取量と脳卒中による死亡率が男女ともワースト1となっていて、健康寿命を伸ばそうということから、JA岩手県厚生連管理栄養士藤原綾子さんを講師に牛乳やヨーグルトを使っておいしく減塩できる乳和食について学びました。実習では「カボチャのミルクそばろ煮」など5品の乳和食を作り、参加者からは、



おいしく出来た乳和食料理

「減塩を感じさせない味付けだった」「難しいイメージだったが手軽に作れた」「支部でも普及させたい」と関心を高めました。



女性部



青年部

軽トラ産直好評 JA青年部協議会



地元農産物をそろえた軽トラ産直

JA青年部協議会は10月14日、一関水辺プラザで軽トラ産直を開きました。一関・平泉バルーンフェスティバルの同時開催イベントとして行われ、青年部、女性部の軽トラック10台の上で、管内産の曲りネギやサトイモ、リンゴなどを販売しました。中でもタマネギやサツマイモ、シタケの詰め放題は人気を集めました。青年部協議会那須俊裕会長は「イベントと同時開催とあってお客様が多く、管内のさまざまな旬の野菜を知ってもらい良い機会となった」と話しました。

お知らせ

● 次回の軽トラ産直

日時：11月19日（土）午前10時から12時
場所：JAいわて平泉西部営農振興センター 駐車場

● JA青年部協議会ではフェイスブックで活動について発信しています。下記URLをご覧ください。

<http://www.facebook.com/jaiwatehiraizumiseinen/>

こしえる情報 ~いち~

お知らせし隊

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

今月は
土作り

こしえる情報 ~いち~

お知らせし隊

秋野菜が収穫されると畑があちこち空いてきて、家庭菜園もいよいよ終盤戦です。来年に向けて秋仕舞いをしましょう。秋仕舞いは、畑をきれいに片付けて見た目を良くするだけではなく、来年の雑草や病害の発生を抑制したり、土作りの上でも大切な作業です。

小松菜やホウレンソウ、ネギなどはそのまま残しておいても雪に埋まるまで利用できるし、菜類は春になってからの^{とう}も食べられるので片付けなくて残しても良いでしょう。ニンジンや畑で冬越しする場合は野鼠の被害に注意してください。畑周辺の草が枯れてきたらネズミ穴に殺鼠剤を入れると効果的に駆除ができます。

雑草対策としてマルチ栽培がよく行われるようになりました。生分解性のマルチならそのまま^{すきこ}鋤込めますが、ポリマルチは分解せずそのまま残るので、面倒でも丁寧に取り除きましょう。泥を落とした後、廃プラスチックとして処理します。敷きワラや籾殻のような有機質はそのまま鋤込んで土作りに生かします。

ナスやオクラなど大型の野菜残渣は引き抜いて畑の外に出します。アブラナ科野菜のネコブ病が発生した畑ではできるだけネコブを掘り上げて畑の外に埋めれば病気の拡大防止となります。土壌病害が発生した畑ではもちろん、病害の発生していない畑でも、耕種的予防対策としてできるだけ根を残さないのが原則です。

野菜の生育中とは違って、晩秋には雑草の片付けまで気が回らないかもしれませんが、種子を付けているものもあるので適宜除草してください。雑草の種子をまき散らさないように注意するだけでも来年の除草作業の頻度が変わってきます。

ひととおり片付けたら荒起こしをして、土の中に新鮮な空気を通してやります。取り切れなかった細根や枯葉などの有機物が分解されやすくなる他、土が寒気に^{さら}晒されることで土の中で越冬中の害虫退治にもなります。荒起こしの際に^{こめぬか}米糠を1アール当たり10～20kg程度散布して耕起すると土壌微生物相が改善され、病原菌が増えにくくなるといわれています。米糠は良質な有機質肥料となるので入手できる方は試してみてください。未熟な堆肥も秋に土壌改良材と一緒に鋤込んで土に馴染ませておくと春に鋤込むよりも分解が穏やかに進みますし、なによりも春の作業が緩和されます。

今年もいろいろな野菜を栽培してみてさまざまな感想や反省点があると思います。秋仕舞いをしながら来年の家庭菜園計画を考えてみましょう。



営農振興課 ● 千葉行雄

ケアコンシェルじゅ

いわいの丘

「わをんの会」の皆さんが慰問



大正琴の素敵な音色を
聞かせてくれました。



「股旅」や「安来節」など
懐かしい踊りに拍手喝采！

もちっこ

チーム対抗玉入れ大会



どちらのチームもたくさんの
玉が入りました。

秋色に染まる

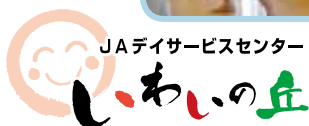


もちっこがたくさんの
もみじで彩られました。



JAデイサービスセンター

もちっこ
TEL 0191-31-1538



〒029-0803 一関市千厩町千厩字境田 153-12
TEL 0191-52-5668



簡単に説明いたします。
①神職に一礼し、玉串を受け取ります。右手は上から枝の根元をつかむようにし、左手は下から葉を支えます。
②玉串を捧げる机の前まで進み、軽くお辞儀します。
③玉串を胸の高さまで上げ、刃先が祭壇を向くように右手を引き上げます。
④右手と左手の位置を持ち替え、今度は根元が祭壇を向くように右回りに回します。
⑤根元を祭壇に向けて置きます。
⑥遺影を仰いで一礼し、2回のび手（音をたてない）でかしわ手を打ち一礼します。
⑦神職と遺族に一礼し、元の席に戻ります。

神式のお葬式は「神葬祭」と呼ばれ、故人の霊が家の守護神として祭られます。仏式の焼香のかわりに、柩を神前に供える玉串奉奠があります。

神葬祭独自の儀式
玉串奉奠について

葬儀マナー
Q&A



こしえる情報～よん～

お知らせし隊



「げんべた」

■つくり方

- ① 黒砂糖は水で溶いておく(黒砂糖の塊が入っても良ければ水を加えるだけで良い) 白砂糖で代用しても良い
- ② ①に小麦粉と材料Aを加え、混ぜ合わせる
- ③ フライパンに多めのオリーブオイルを引き、②をお好みの量を入れ、弱火から中火でホットケーキの要領で両面焼いたら完成

【一口メモ】

矢越地区では「なべやき」、室根の近隣地区では「たらし餅」といわれモチモチとして歯ごたえが良く顎の運動に良いです。“たばごどき(小屋)”に簡単に日持ちの良いものとして作られています。

こしえる辞典
大地の恵みクッキング



室根町矢越
小野寺久美子さん

■材料

□黒砂糖	100g
□小麦粉	300g
□水	300cc
□材料A (みそ：小2、クルミ：30g(刻んでおく)、 すりゴマ：10g)	
□オリーブオイル	適量

こしえる情報～さん～

お知らせし隊

くらしのヒント! 金融・共済Q&A

Q 年末調整の保険料控除って どのような制度なの?

A 保険料控除とは1年間支払った保険料に応じて一定の金額が所得から控除され、税金が安くなる制度です。

保険料控除には次の4つがあります。

- 一般生命保険料控除
- 介護医療保険料控除
- 個人年金保険料控除
- 地震保険料控除

たとえば、所得税率10%の方の場合、すべての保険料控除を最大限活用すると、毎年26,500円の節税となります。



厳美支店 LA 小野美和子

「4つの保険料控除を上手に活用して、かしく節税を図りましょう。詳しくはJA各支店のLA(ライフアドバイザー)にお気軽にご相談ください。

あぐり

ジャーナル



“つくる”をテーマにJA役員がノートに綴ります。



農協が組合員の皆さんの組織であるために

理事 那須 元一(東山)

昨年理事に就任しました那須です。東山でトマト農家をしております。組合員の皆さんは稲刈りも終わり、一段落といった状況かと思えます。
現在農協は、合併後の3カ年計画の最終年であるとともに、新たに新3カ年計画を策定する重要な年でもあります。JAグループの自己改革で「農家組合員の所得増大」「農業生産の拡大」「地域活性化に全力を尽くす」が掲げられ、そこに向かって組合員の皆さんと共に邁進しなければなりません。そのためには「もの、人、組織づくり」が必要となると感じます。ものづくりでは消費者に求められる産地「いわて平泉ブランド」を作っていく。人づくりでは担い手や



後継者不足を解消するため、地域の集落営農組織と担い手を育成していく。組織づくりではスリム化や新たな組織を作ることが必要で、新設された担い手サポートセンターは地域の担い手や集落営農組織をあらゆる面でフォローアップすべきと考えます。にもかくにも、農協だけでは自己改革はできません。農協は組合員皆さんの組織です。組合員自らが英知を絞って行動し改革できない単位農協での生き残りもできないと考えます。農協が組合員皆さんの組織であり続けるために何ができるのか。また、組合員は農協に何をしてもらいたいのか。共に考え行動して地域に貢献してはならない農協にしていきたいと思えます。

こんにちは 興田支店 です。



モットー 地域の皆さまのために

地域の皆さまに親しまれ信頼される支店を目指しています。JAでは年金の相談を随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。笑顔で皆さまのご来店をお待ちしています。

Ja あんぎゃ!
行脚

地産地消のお店

カフェ自休自足

住所 一関市樋渡 25-1 (一印一関青果市場駐車場内)
電話 0191-26-7582
営業時間 月～土 7:00～15:00
日・祝 9:00～15:00
定休日 水曜日



【お店から一言】

パン教室から始まったカフェ自休自足は、店内のパンは全部手作りです。使用する野菜は自家栽培のものや、隣接する一印青果市場から仕入れているため、その日の新鮮な旬の野菜をお召し上がりいただけます。毎朝焼いている大きなクロワッサンと、地場産の野菜を使用したサンドイッチは女性のお客様からも好評をいただいている他、カレーやダブルチーズハンバーグ定食、パンケーキなどもあり、お食事や軽食もお楽しみいただけます。小さな幸せを分け合うことで、老若男女問わずたくさんの方がホッとできる温かい居場所の提供をコンセプトに、快適な空間づくりと安全安心なおいしい物作り、ご縁を大切に営業していきます。皆さまのご来店、お待ちしております。



モーニングセット(サンドイッチ、コーヒーor牛乳付き) 600円(税込)

キャンペーン期間
平成28年
11月1日(火)～
12月30日(金)



定期貯金
0.1%
上乗せ!

ウインターキャンペーン

～冬のうれしい発見。～

JAバンク岩手 2016



銀河のしずく
Ginga no Shizuku

新たに定期貯金または定期積金を
10万円以上ご成約された方に
10 プレゼント
(定期積金のご継続の場合は10万円以上増額された方)

新たに定期貯金または定期積金を
20万円以上
ご成約された方に **20 プレゼント**
(定期積金のご継続の場合は20万円以上増額された方)

今年デビューの
県産米新品种
銀河のしずく(3合パック)
当JA **1,482**名様

抽選で **1,200** 名様
当JA **1,200** 名様

抽選で **1,010** 名様
当JA **1,010** 名様

抽選で **28** 名様
当JA **28** 名様

○先着プレゼントについて
・新たに定期貯金または定期積金を10万円以上ご成約された方、定期積金のご継続の場合は10万円以上増額された方に先着順で「ちよリスオリジナルパッケージチョコレート」または「ちよリスコインケース」をプレゼントします。
・新たに定期貯金または定期積金を20万円以上ご成約された方、定期積金のご継続の場合は20万円以上増額された方に先着順で「銀河のしずく3合パック(期間中1人1個まで)または「ちよリスブランケット」(※)をプレゼントします。
・個人の方に限りさせていただきます。
・定期貯金の預入期間は1年間、定期積金の契約期間は1年以上とします。
・賞品がなくなり次第終了とさせていただきます。
※この製品はJAバンクと関サクラクレパスとのコラボ製品です。「CRAY-PAS」は関サクラクレパスの商標です。

○抽選プレゼントについて
・新たに定期貯金または定期積金を10万円以上ご成約された方、定期積金のご継続の場合は10万円以上増額された方に抽選で「いわて牛すき焼き」または「プレミアムりんご詰め合せ」をプレゼントします。
・新規または増額10万円ごとに1口となります。ただし、1契約につき最高10口となります。
・個人の方に限りさせていただきます。
・定期貯金の預入期間は1年間、定期積金の契約期間は1年以上とします。
・抽選/平成29年11月に厳正なる抽選により当選者を決定いたします。
・当選発表/当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
(賞品は平成29年12月末までにお届けする予定です)。
・ご注意/抽選時点で当該定期貯金または定期積金を解約している場合は、当該権利を失います。
賞品の交換・返金・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。

○金利上乗せ(適用金利 店頭金利+0.1%上乗せ)について
・お預け入れは個人の方に限りさせていただきます。
・定期貯金について新規お預け入れ10万円以上の自動継続定期貯金で、ご契約(預入)期間は1年とします。
・金利の上乗せは初回満期日までとし、自動継続以降は、継続日における店頭表示金利が適用されます。
(金利情勢の変化などにより、金利が変更になる場合がございます。また、取り扱いを中止させていただくことがあります)。
・満期日前にご解約された場合は、JA所定の中途解約利率を適用いたします。

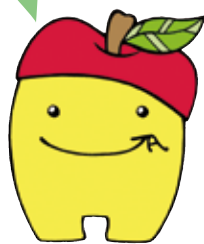
詳しくは、お近くのJA各支店までお問い合わせください。

りんご収穫感謝祭開催のお知らせ

管内で収穫した品質・食味共に良好な、贈答用りんご(サンふじ、王林など)をはじめ、新米や野菜なども販売します。

- 日時および会場
- 11月20日(日) 午前10時～午後2時
JAいわて平泉 東部営農振興センター
(一関市大東町摺沢字菅生前 61-3)
 - 12月4日(日) 午前10時～午後2時
JAいわて平泉 西部園芸センター
(一関市花泉町金沢字有壁沢 19-4)

たくさんのご来場をお待ちしています!



果実品評会展示・販売会開催のお知らせ

管内の生産者が出品したよりすぐりのりんごなどを展示・販売します。

- 日時および会場
- 11月26日(土) 午前9時～午後4時
ショッピングモール「エスパ」特設会場
(一関市千厩町千厩字東小田 90)

お問い合わせ JA 園芸課 ☎ 23-9173 (西部) または ☎ 75-3312 (東部)

2016JAいわて平泉 一関ふるさと便

- ◇お申込み期間 10月24日(月)～12月8日(木)
- ◇お申込み方法 一関、花泉、平泉地区のJA各支店に備え付けの申し込み用紙にご記入いただきます。料金のお支払は郵便振替です。
- ◇お取扱商品(一部) 新米ひとめぼれ、リンゴ、曲りネギ、ソーセージの詰め合わせ、いわて南牛肉、JAりんご・とまとジュース
- ◇発送日 11月10日～12月15日(毎週木曜日発送)
- ※お申込みは発送日の1週間前までにお願いします。



お問い合わせ JA 園芸課 (一関ふるさと便実行委員会) TEL:23-9173 FAX:23-3985

長寿の島徳之島と東洋のガラパゴス奄美大島周遊の旅

- 旅行実施日 平成29年(3泊4日)
- 第1班 2月5日(日)～2月8日(水)
- 第2班 2月7日(火)～2月10日(金)
- 旅行代金 **168,000円**(大人お1人様)
- 添乗員 同行いたします。
- 募集人員 40名(最少催行人数30名)
- 宿泊ホテル(洋室2名以上1室利用)
※徳之島ではツインの部屋が少ないため、シングルルームの利用が基本となります。

1日	恩納村	かりゆしビーチリゾート
2日	徳之島	ホテルレクストン徳之島
3日	奄美大島	ホテルビッグマリン奄美

月日	スケジュール	食事
1日目	JA各支店 8:00-9:00 仙台空港 11:55 那覇空港 15:10 ★琉球村 恩納村(宿泊) 18:00	昼 夕
2日目	ホテル 8:00 本部港 9:20 徳之島 16:30 徳之島町 亀津(宿泊) 18:00 与論島・沖永良部島を往復し、徳之島へのんびり船旅をお楽しみ下さい。	朝 昼 夕
3日目	ホテル 8:00 なくさみ館 12:00 長寿世界一 泉重千代像 18:00 犬田布岬 犬の門登 12:50 奄美大島 古仁屋港 15:10 ★黒潮の森マングローブパーク 奄美市名瀬(宿泊) 17:30	朝 昼 夕
4日目	ホテル 8:00 大島絵村 12:00 浜千島館 黒糖焼酎工場 18:00 ★奄美リゾートばしや山村(昼食) あやまる岬 18:00 奄美パーク(奄美の郷・田中一村記念美術館) 20:00 奄美空港 15:10 羽田空港 17:15/18:50 秋田空港 20:00 JA各支店 23:20-23:50	朝 昼 夕

※行程中の記号/ ★入場 ○下車 ○車庫 貸切バス 航空機 船舶
■この行程表は、平成28年10月現在の予定であり、天候・交通事情またはその他の理由により変更になることもございますので予めご了承ください。
■集合場所・時間については、後日、別途ご案内いたします。
●旅行条件の基準 この旅行条件は2016年10月1日を基準としております。
■お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しの「旅行取引条件説明書」の「お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので必ずお申し出ください。

お申し込みお問い合わせは	旅行企画・実施
株式会社 農協観光 代理店 JAいわて平泉旅行センター TEL.0191-47-3599	株式会社 農協観光 岩手支店 TEL.019-622-1005 FAX.019-652-1820

So～JA*E～JA読者プレゼント当選者発表!

2016夏第9号(8月28日発行) So～JA*E～JAの読者プレゼント当選者と寄せられたご意見・ご感想等をご紹介します。

JA主催の“ちやぐりんキッズフェスタ”に、うちの子も参加させてみたいと思いました。豊かな自然の中で生活していても、なかなか体験できないことが多いので楽しそうだと思いました。(藤沢町 女性)

子どもの部活の追っかけも終わり、やっとのんびりできる休日ができました。地元千厩なのにまだ行ったことがなかったカフェキャトル。この記事のおかげで行ってみようと思います。今回のレストラン記事も楽しみにしています。(千厩町 女性)

たくさんのご応募ありがとうございました。

卓地明美さん(中里)	畠山広江さん(千厩町)
菊池郁子さん(真栄)	小山陽子さん(室根町)
斉藤杏さん(赤茨)	小林子さん(室根町)
菅原加菜子さん(三関)	小野寺正美さん(藤沢町)
阿部和彦さん(花泉町)	千葉優子さん(藤沢町)

So～JA*E～JAは、JAホームページでもご覧いただけます。

12月の一斉訪問日は12日(月)、13日(火)です

JAいわて平泉理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

第8回 10月31日開催

▼JA全国監査機構財務諸表等監査期中改善指示書に対する回答
▼職制規程の一部変更
▼固定資産(オープン出納機)取得
▼米穀共同計算基本要領の一部変更
▼平成28年度うるち米系統外販売にかかる取引

訃報

東山営農経済センター長代理の鈴木秀彦さんが10月22日、急逝されました。55歳でした。管内の農業振興とJA事業発展に尽力いただきました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

FMあすも「JA番組」「そらじや＊いりじや」毎週金曜日お昼12時40分、絶賛放送中!



より良い対応を目指して

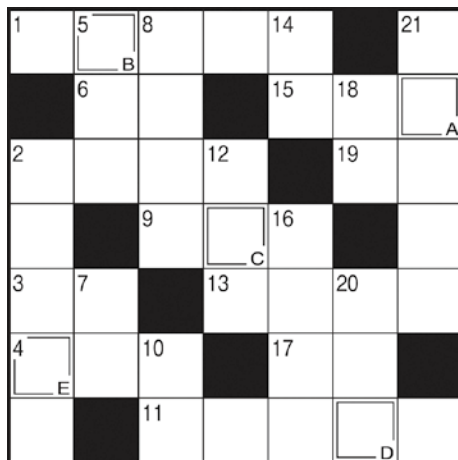
一関市萩荘 佐藤 沙紀 さん 24歳

一関市役所の税務課で市民税の課税業務を担当しています。税務課での業務は2年目。仕事の流れがつかめ余裕をもち対応できるようになってきました。一関市は農家が多いので、農業に関する交付金や農業機械等の減価償却など専門知識が必要になるので大変です。話をよく聞き思いをくみ取り、少しでも良いアドバイスができるようになりたいです。皆様から「ありがとう」「また来年もお願いね」と言われた時仕事のやりがいを感じます。やりがいをもらった分、良い仕事をし地域の皆様に返していきたいと思っています。

スポーツ観戦が好きで、ドライブを兼ねてゲルージャ盛岡やベガルタ仙台の試合を見に行きます。

クロスワード◎パズル

クイズ：二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① ピーナツと呼ばれることも
- ② 学校給食の——表が配布された
- ③ レジが混んでいるときは長く延びます
- ④ 秋の山を赤く染めます
- ⑥ 分からないときは国語辞典などで調べることも
- ⑨ 海の鼠(ねずみ)と書く生き物
- ⑪ 受け取り伝票などに押します
- ⑬ マラソン選手に——から声援が飛んだ
- ⑮ 三角形の面積＝底辺×——÷2
- ⑰ かけ、ざる、もりといえば
- ⑲ 南を向いたとき西の方向

タテのカギ

- ② 小包でよく見る「——注意」のシールはガラス
- ⑤ ホテルでベッドが二つある部屋
- ⑦ ——を憎んで人を憎まず
- ⑧ 柿(さかき)や水供えます
- ⑩ 華やかではなくつつまじやか
- ⑫ 奥の反対側
- ⑭ 床に張ったりかまぼこの土台にしたり
- ⑯ 西洋料理の澄んだスープといえ
- ⑰ 繊維をすいて作ります
- ⑲ 超高層ビルが立ち並ぶ中東の観光都市

正解者の中から10名の方に
図書カード(500円券)をプレゼントします。

応募方法

〒021-0027 一関市竹山町7-1 J Aいわて平泉 総合企画課 まで
お送りください。ご応募はFAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。

Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp
締切日 平成28年11月25日(金)(当日消印有効)
皆さまからのご応募お待ちしております。

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声、お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。

今月の運勢 ★11月10日～12月9日

牡羊座 3/21～4/19

【全体運】余計なことを考えて、エネルギーを無駄遣いしそう。明るい色の服を着たり、音楽を楽しむと気持ち盛り上がるはず
【健康運】ストレスを感じやすい月。適宜発散して【幸運を呼ぶ食べ物】カマス

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】小さな失敗で、つまずく暗示。少しくらいうまくいなくてもクヨクヨしないです。迷ったら、身近な人に相談を
【健康運】軽く運動をすると、より元気になるはず【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

双子座 5/21～6/21

【全体運】情緒不安定になりやすいかも。深刻に思い悩むのはやめ「ダメ元」と気楽に構えて。手書きの手紙を出すとか開運に
【健康運】定期的に体を動かせば、体調に好影響【幸運を呼ぶ食べ物】小豆

蟹座 6/22～7/22

【全体運】クリエイティブな活動に励みたい期間。絵を描いたり、歌を歌ったり、自己表現を。飲み会の幹事役も大賛成!
【健康運】ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ

獅子座 7/23～8/22

【全体運】不注意になりやすい。慣れている作業でも確認作業を怠らないこと。気を高めるには手作りの趣味が最適
【健康運】ルーズになりがち。生活リズムを正して【幸運を呼ぶ食べ物】ナメコ

乙女座 8/23～9/22

【全体運】人気運アップ! いつも話の輪の中心にいて、注目を集めそう。ショッピングは人気アイテムに注目するのが◎
【健康運】おおむね良好。ぜひ新しいスポーツに挑戦を【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

天秤座 9/23～10/23

【全体運】リラックスできる時期。頼まれごとは早めに済ませ、自分の時間を満喫しましょう。習い事に熱中するの吉
【健康運】次第に回復。良質な睡眠が好運の鍵に【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

蠍座 10/24～11/22

【全体運】思う通り動いた方がチャンスに出合えそう。自分がやりたいことに、全力を注いでみて。新しいトライも好結果に
【健康運】話題の健康法を試すと手応えがあるかも【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

射手座 11/23～12/21

【全体運】サービス精神を発揮することで、対人運が上向くはず。縁の下力持ち的役割も笑顔でこなして。露天風呂につき
【健康運】喉のケアが大事。外出後は必ずうがい【幸運を呼ぶ食べ物】ヒラメ

山羊座 12/22～1/19

【全体運】知的好奇心を刺激されやすい。興味を引かれることはやってみる価値あり。人脈拡大もスムーズに運びそう
【健康運】疲れをため込みがち。小まめに解消して【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】弱気になりやすい傾向が。不安や心配は誰かに聞いてもらい、スッキリしましょう。身近に植物を置くのも幸運
【健康運】食生活の見直しを。調子アップの近道に【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

魚座 2/19～3/20

【全体運】行動力が高まる兆し。未知の世界にも果敢に飛び込むことで、うれしい発見が。コンサートやオペラも良い刺激に
【健康運】血行促進が健康の秘訣。入浴もお勧め【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

家族みんなで力を合わせて

県立農業試験場を卒業後すぐに就農した常雄さん。当時は葉タバコと水稻を栽培し農耕馬で作業を行っていた時代でした。その後、酪農経営に取り組み48年が経ちました。昭和47年に栄子さんと結婚。転作田と葉タバコの跡地を草地として利用し酪農の経営規模を拡大しました。今は息子夫婦が和牛繁殖と酪農経営をしています。和牛は繁殖牛17頭、育成牛4頭、子牛8頭を飼養。酪農では経産牛25頭、育成牛15頭を飼養しています。

常雄さんは寺崎前地区の農家組合長を務めながら、(農)おくとま農産のオペレーターとして地域の営農振興に力を注いでいます。「これからは好きな機械いじりをしたり、孫と楽しく過ごしながら息子夫婦を手伝っていきたい」と笑顔で話すお二人でした。



▲自宅にて(昭和56年)

千厩町奥玉 金野 常雄 さん (67)
栄子 さん (64)その32
二人三脚

皆さんの声、お届けします!

新米もたくさん食べて食欲の秋ですね。食が進む進む：たくさん食べて秋を「まんきつ」
厳美町 Aさん(50代)

退職して農業3年生。お知らせ隊家庭菜園を見ながら玉ネギを植え付けました。
藤沢町 Tさん(60代)

農業に従事する事はいろいろと大変な事だと思います。でも収穫した喜びはひとしおですね!
平泉町 Sさん(10代)

朝晩すっかり寒くなり、我が家の猫たちもこたつから出てきません(笑)
千厩町 Yさん(70代)

「もぐもぐ」は野菜や果物の詳しい情報がマンガで読みやすく勉強になっています。
東山町 Sさん(50代)

香るナシを初めて食べました。いい香りとおいしさにビックリです。貴重なナシをありがとうございました。75日長生きしますね。
花泉町 Iさん(60代)

10月号の「次代を担う農業者」に載っていた若い方々の農業への姿勢ほんとうに頼もしいですね。これからの活躍も期待しています。
室根町 Mさん(60代)

最近朝がとても寒くなりました。いつも起きてウォーキングをしています。このところジャンパーを着ています。まだ10月だというのに：
茨城県 Kさん(30代)

稲刈りのシーズン。今年も豊作を願います。初めてお母さんとクロスワードをしました。楽しい時間になりました。
大東町 Gさん(7才)

農作業も一段落。日帰りで二人で温泉に行ってきました。そこで食べた芋の子汁がとてもおいしかったです。
中里 Oさん(60代)

今月の当選者

佐藤 講子 さん(萩荘) 菊地 みね子 さん(藤沢町)
菊地 泉 さん(弥栄) 後藤 賢心 さん(大東町)
小岩 たか子 さん(平泉町) 細川 房子 さん(東山町)
鈴木 未央 さん(花泉町) 三浦 りつ子 さん(室根町)
三浦 芳恵 さん(千厩町) 福島 まさき さん(西宮市)

10月号の答えは
「ナシモギ」でした。
当選者は次の方々です。



◀ 10月号の答え



まんが:じっく



第31話 ～みそ味か、しょうゆ味か…それが問題だ～



編集後記

▽日本の主食、米の消費量が減少しているというところを皆さんも耳にしたことがあるかと思いますが、農林水産省のデータによると、国民1人当たり1年間の米消費量は、昭和37年の118.5kgをピークに年々減少。平成27年は54.6kgとピーク時の半減となっています。米の消費拡大はJAが常に取り組む大きなテーマです。今後も消費拡大や地産地消の情報に目を向け、食と農を基軸として地域に根ざしたJAを目指し情報発信をしていきたいと思います。(伊東)

▽TPP参加国の署名に至り、わが国でも採決を巡りヤマ場を迎えました。衆議院を通過すると参議院が議決なくとも憲法の規定で、30日後には自然承認されます。このままでは、農業だけでなく金融、保険、医療などのさまざまな分野において、わが国のかたちが一変してしまう可能性があります。十分な情報開示の徹底がされないまま決議されることに大きな疑問を抱きます。このままで、本当に良いのでしょうか。最後まであきらめず、声を上げ続けなければいけない大切な問題なのです。(浅利)

