

藤沢町西口
小野寺 留美子さん

こしえる母さんの
大地の恵み de
クッキング

【一口メモ】

- ご飯は温めたものを用意してください。片栗粉、塩と混ぜやすくなります。

ご飯団子の揚げ焼きあんかけ

- ニンジン、タマネギ、マイタケ、ネギは粗みじん切りにする
- 鍋に油を敷き、ひき肉とニンジン、タマネギ、マイタケを炒める
- 油がなじんだら水400ミリ升を加えて煮る。さらにAを加えて味を調える
- 水で溶いた片栗粉を入れてとろみを付け、ネギを加える
- ご飯に片栗粉と塩を加えて混ぜ合わせ、一口大の団子状に丸める
- フライパンに油を深さ5ミリから1センチほど入れ、軽く焦げ目がつくくらいにご飯を揚げ焼きする
- ⑥を皿に上げ、あんをかける

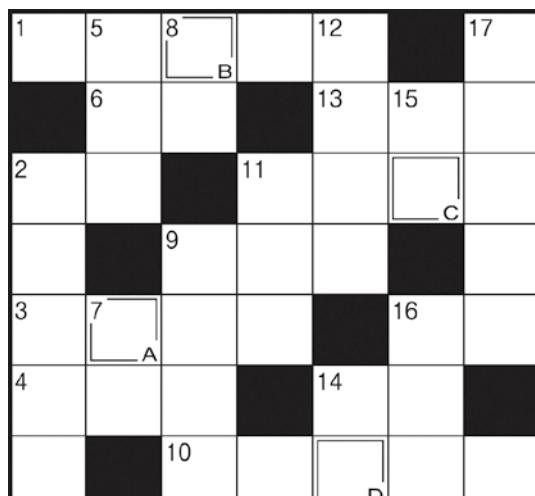
- | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| ① 節分にまるかぶりします | ② 働き者のイメージがある | ③ 羽根つきに使う道具 | ④ 保育園の——に手編みの帽子を出品した | ⑤ 張り上げたりひそめたり | ⑥ 強い風に雪が舞います | ⑦ い草などで編んだ敷物 | ⑧ 天井や空がある方向 | ⑨ 長さの単位のひとつ。 |
| ⑪ 金太郎が担いでいるもの | ⑫ 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街 | ⑬ 昆虫 | ⑭ 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします | ⑮ 記号はft | ⑯ ます | ⑰ チャーの街 | ⑱ ます | ⑲ ます |
| ⑯ 寒いところやすくなる人 | ⑳ はたきで払うもの | ⑳ 帽子 | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます |
| ⑳ もいます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます |
| ⑳ 魚へんに付と書く魚 | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます |
| ⑳ ドアをコン、コン | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます |
| ⑳ 魚へんに付と書く魚 | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます |
| ⑳ もいます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます | ⑳ ます |

ヨコのカギ

タテのカギ

クロスワード◎パズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は？



正解者の中から10名に図書カード(500円分)をプレゼントします。

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX(21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 令和8年2月25日(水)(当日消印有効)

皆さまからのご応募お待ちしております。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。

「サンガニチ」でした。



▼1月号の答え