

こしえる母さんの

大地の恵み  
de  
クッキング東山町長坂  
片沼 玉子さん

## 【一口メモ】

- お好みでカットフルーツを入れてもおいしいです。
- 冷蔵庫で凍らせると、シャーベットのような仕上がりになります。



©みんなのよい食プロジェクト

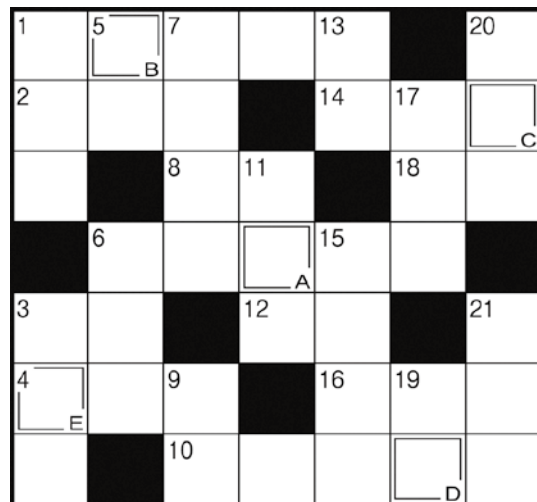
## 梅酒ゼリー

- ① ゼラチンを50mlの水に入れ、混ぜてふやかす
- ② 残りの水に粉寒天と砂糖を入れて混ぜる
- ③ ②を火にかけ、沸騰したら火を止めて梅酒を混ぜる
- ④ ③に①のゼラチンを入れよく混ぜる
- ⑤ 型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり

## ■材料

- 粉寒天 ..... 4 g
- ゼラチン ..... 15 g
- 砂糖（ザラメ）..... 100 g
- 梅酒 ..... 200 ml
- 水 ..... 800 ml

## クロスワード◎パズル

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は？正解者の中から10名に図書カード（500円分）を  
プレゼントします。〒021-0027 一関市竹山町7-1  
JAいわて平泉 総合企画課 までご応募は FAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。  
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp締切日 令和7年8月27日(水)(当日消印有効)  
皆さまからのご応募お待ちしております。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

郵便はがきの裏に次の①～③  
をご記入の上ご応募ください。

- ① クイズの答え
- ② 身近な話題や本誌へ一言
- ③ あなたの住所、氏名、年齢

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せ  
いただいた身近な話題は「皆さんの声お届けします！」コーナーに掲載させていただく場合があります。

ヨコのカギ

① ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……

② 物事にかかわりを持つこと

③ 代金は今度まとめて払うね

④ 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー……』

⑥ さだまさしの名曲『……流し』で歌われているのは、長崎県などです。お盆の行事

⑧ スイカにかける人もいます

⑩ 2分の1がハーフなら4分の1は

⑫ チョウが吸うもの

⑭ 台木にくっついたり挟んだりして育てます

⑮ もう一杯、お……！

⑯ 鼻の長い動物

タテのカギ

① 国際博覧会（万博）には……各国が出席します

③ 朝顔に……とられてもらひ水（千代女）

⑤ 官の対義語

⑥ 合格を目指して受けることも

⑦ 二十四節気のひとつ。

⑨ 令和7年は8月23日です

⑪ 悪夢を食べるといわれる想像上の動物

⑫ 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり

⑬ 人が並んで作るもの

⑮ コイン……に荷物を入れた

⑰ 紙幣のすかしは……防止策のひとつです

⑱ 魚などの内臓のこと

⑲ あぶく。ソーダ水から

⑳ たくさん出ます

㉑ 半透明でプルプルした洋菓子

7月号の答えは  
「ネガイゴト」でした。

▼7月号の答え