

大地のめぐみを未来へつなぐ

JAIいわて平泉 広報誌

KOSHERU

こしえる

2024. 9 長月  No.127

特集 第11回 JAIいわて平泉 青年部立て看板コンクール



FMあすも JA番組「そ〜じゃ*い〜じゃ」
毎週金曜日 お昼12時40分〜 絶賛放送中!

マイナビ2025

マイナビでエントリー受付中

JAいわて平泉の採用情報です。気軽にご覧ください。

もくじ

花鳥風月
「毛越寺萩まつり」 3

特集
「第11回 JAいわて平泉 青年部立て看板コンクール」 4

エリアニュース
「ふるさとの夏の香感じて」 他 8

こしえるびと
千葉 信隆さん(藤沢町黄海) 12

営農セレクト
「秋の農作業安全月間」 他 14

発信!情報ぶらざ
・あぐりジャーナル 他 16

INFORMATION ほっとLINE
「いわて平泉米 良食味コンクール」を開催します」 他 ... 18

旬彩の恵み
・あなたもチャレンジ!家庭菜園
「サイシン」他 20
・こしえる母さんの大地の恵み de クッキング
「簡単チャプチェ」他 21

すまいるギャラリー
・夫婦二人三脚
阿部 喜子吉さん・泰子さん夫婦(一関市巖美町) 22
移動金融店舗車『このみん号』運行スケジュール 23

もぐもぐ
～先輩農家さんに聞いてみました②～
ハウス栽培と露地栽培、迷った時は...? 24



写真提供:毛越寺

「毛越寺萩まつり」

毛越寺萩まつりは、秋を代表するハギの花が見頃となる9月中旬から下旬にかけて開かれます。境内に植えられているミヤギノハギやシロバナハギ、ヤマハギの3種類500株が、赤紫色などの花を枝いっぱい咲かせ、境内に彩りを添えます。

今年、9月14日(土)〜29日(日)まで開催されます。期間中は、「写経写仏会」や「邦楽演奏会」、国重要無形民俗文化財の「延年の舞」公演など多彩なイベントが行われます。



◎だいきなひと
兄の夢希斗くん(9)。クワガタやバツタなど虫捕りをして、仲良く遊んでいます。

◎なかよし Kid's
ちばさほ
千葉 咲朋 ちゃん (7)
室根小学校1年
算数で引き算を頑張っている咲朋ちゃん。大きくなったらマッサージ屋さんになることが夢です。

はたけやまたいが
島山 大雅 くん (6)
室根小学校1年
体育の授業で鬼ごっこが好きな大雅くん。大きくなったら警察官になるのが夢です。



最新の情報は
こちらを
ご覧ください

④川崎青年部

「おいしさ ありがとう」



作品の主旨 おいしい農産物を提供する生産者の皆さまへ、感謝の気持ちを表現しました。

設置場所 JA川崎ライスセンター

③千厩青年部

「大地の恵みに Thank you」



作品の主旨 「大地の恵みにありがとう」との思いを込めて作りました。

設置場所 JA千厩営農経済センター

⑥大東青年部

「農で広がる感謝の和」



作品の主旨 作物を育む自然、ともに歩む仲間から消費者の食卓まで、そのひとつながりの和に僕たちは感謝しています。

設置場所 JA大東営農経済センター

⑤一関青年部中里支部

「感謝と愛をもって農業に関わる」



作品の主旨 消費者や日頃助け合う農業仲間、そこに関わる人物や自然、そして新規就農者への歓迎の気持ち・感謝、みんなに愛情を!という気持ちを表現しました。

設置場所 なかよしまいガーデン (第1遊水地内)

②室根青年部

「全ての『農』に感謝!!」



作品の主旨 「農」に関わる全ての人々や物へ感謝の念を込めて作成しました。

設置場所 構造改善センター
(旧JA室根営農経済センター 隣)

①花泉青年部金沢支部

「めざせ 農業のてっぺん!」



作品の主旨 肥料や資材価格が高騰し、苦しい状況下で終わりなき農作業に挑む人を勇壮に描く事で、忙しい農作業の妨げとなる眠気や怠け心を流す祈りと農業者への敬意を表しました。

設置場所 JA花泉支店



投票者の中から
抽選でリンゴジュースを
プレゼント

特集

第11回 JAいわて平泉 青年部立て看板コンクール

JAいわて平泉各青年部では、毎年立て看板作りに取り組んでいます。農業の大切さや素晴らしさ、農業と食の関わりによる食の大切さを農業関係者や地域住民、消費者など多くの人たちにアピールしています。作品のテーマやデザインを部員みんなで考えて制作することにより、部員自身が農業や食のあり方を見つめ直し、部員同士の交流と絆も深めています。今年は9点の力作が集まりました。「いいね!」と感じた看板に投票をお願いします。

皆さまが「いいね!」と感じた看板に 投票をお願いします!

【投票方法】

・下記基準に合うと思うものを重複しないように1作品ずつ選んで投票してください。

- 最優秀賞 …… 作品の主旨がはっきりと伝わり、仕上がりが美しいもの
- デザイン賞 …… 作品のデザインが最もバランス良く形成され美しいもの
- アイデア賞 …… 作品のデザインが創意工夫やアイデアに満ち溢れているもの
- 努力賞 …… 細かいところまで一生懸命制作された様子、手作り感が伝わるもの

・投票は下記の方法で行うことができます。

- ①各イベント開催会場 …… 会場に用意している所定の用紙に記入して投票
- ②広報誌「こしえる」 …… 本誌23ページの宛先に郵便またはFAX、Eメールで投票
- ③青年部 Facebook …… JAいわて平泉青年部協議会公式 Facebook ページにメッセージを送信して投票（メッセージには住所、氏名、連絡先を記載願います）



青年部 Facebook
二次元コード

※投票は1人1回をお願いします。また、ご応募いただいた個人情報は、当選者のプレゼント発送に利用させていただく以外に利用することはありません。

【投票期間】 令和6年9月2日（月）～11月11日（月）

【賞品】 りんごジュース1ケース（30缶入） 10名様

【当選発表】 投票いただいた方の中から厳正な抽選の上、当選者を決定します。当選の発表については賞品の発送をもって代えさせていただきます。

皆さまからの投票をお待ちしております!

お問い合わせ JA総合企画課 ☎ 23-3009 (担当:菅原)

⑧一関青年部真滝支部

「大地の恵に感謝」



作品の主旨 大地の恵みへの感謝をテーマに作成しました。

設置場所 JA真滝ライスセンター

安心安全を お届け



JAいわて平泉
藤沢青年部

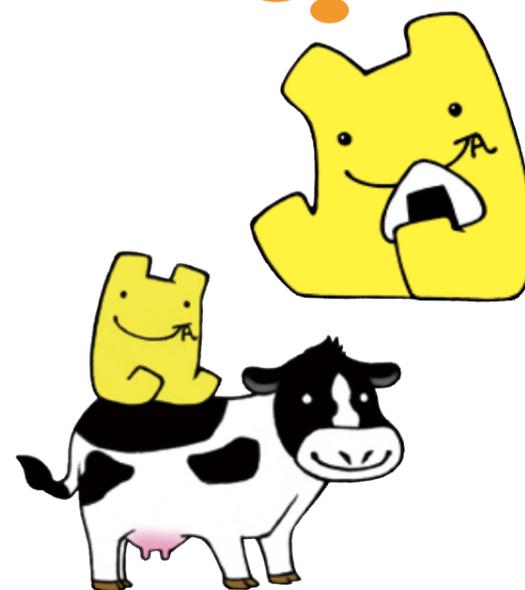
作品の主旨 さまざまな食に関する問題が多く発生し、ますます食の安全が脅かされる今、改めて安全安心な農産物を消費者に提供することを今一度再確認するため作成しました。

設置場所 JA藤沢宮農経済センター

「安心安全をお届け」

⑦藤沢青年部

投票よろしくね!



作品の主旨 今年もおいしく育ったお米を大地に感謝して食べていただきたいと思います。作成しました。

設置場所 旧JA平泉農機センター向かい

「田んぼに感謝、
食べてケロ〜!!」

⑨平泉青年部

令和6年度いわて平泉米生産者大会を開き、米の生育状況や米穀情勢、新たな米の集荷対策「シン方式」について説明し、いわて平泉米のブランド確立に向けて意識統一を図りました。大会後には全体研修を行い、高温下での水稲栽培などについて学びを深めました。

8/1

信頼される米産地目指し 一関地方良質米生産協議会



あいさつする佐藤一則組合長㊦

一関ふるさと便「夏の便」の出発式を開き、ふるさとの味と香りが消費者の元へ無事届くことを願いました。期間中は、一関地域で生産されたリンドウやりんごジュース、とまとジュース、管内産米「ひとめぼれ」「金色の風」「銀河のしずく」が全国に向け発送されました。

7/24

ふるさとの夏の香感じて 一関ふるさと便 実行委員会



ふるさと便の商品をPR



スイカのうちわ作りを体験した子どもたち

ちやぐりんキッズフェスタを農家体験民宿古民家薄衣で開きました。民宿オーナーでピーマン農家の千葉健司さん（川崎）の指導でピーマンの収穫を体験し、ちやぐりん8月号に掲載の「スイカのうちわ」を作成。終了後には、古民家の2階や屋根裏を見学しました。

8/2

地域農業やJAに触れて



ピーマンの生育状況を確認する生産者

現地指導会を管内6会場で開催しました。高温が続いていることから、ハウス内の高温対策や発生が多く見られているタバコガ類の防除について確認しました。害虫の発生が目立つことから、出荷物に混入しないようしっかりと防除することを呼び掛けました。

8/1

高温時の管理作業を確認 JAピーマン部会



名誉賞の表彰を受ける及川さん㊦

第16回いわて南牛枝肉共励会を東京食肉市場で開き、出品された36頭から最高賞の名誉賞に及川正一さん（藤沢）の去勢牛が輝きました。肉質の良さが高く評価されました。5等級に30頭、4等級に4頭が格付けされ、上物率は97・2%となりました。

7/30

及川さんの去勢牛最高賞 いわて南牛振興協会



眼鏡ケースの完成を喜ぶ部員

家の光記事を活用し、捨ててしまいがちな端切れ布を持ち寄り、持ち運びに便利な眼鏡ケースを作りました。部員は、限られた資源を効率よく使い、地球に優しい方法で物作りをすることや、繰り返し使うことで資源を循環させる大切さを実感しました。

7/24

限られた資源を活用して JA女性部花泉中央支部



農作業をするJA職員

JA職員農業研修が管内の園芸農家で行われ、入組2年目の職員が小菊やトマト農家で収穫や出荷調整作業に汗を流しました。JA畜産課の八重樫海音職員は「出荷最盛期の作業はとても大変だったが、通常業務では体験できない内容で有意義だった」と話しました。

8/5

農作業通じ地域農業学ぶ



搬入されたナシを見ながら意見交換する生産者

地区別出荷目ぞろえ会を5日間にわたり開き、品質の高位平準化とクレームゼロに向けて意識統一を図りました。JA園芸課の菊池亮職員が「果実にポリウム感を持たせることが大事。品質を落とさないよう出荷してほしい」と呼び掛け、部会員間で情報交換しました。

8/1

クレームゼロ実現に向け JAなす生産部会



赤シソの葉のもぎ取りをする参加者

中里6区集会所（さわっこ）内にある梅の木で今年も約70㎡の梅の収穫があり、女性部員8人が、梅干し作りをしました。赤シソの葉をもぎ取り、塩もみをし、塩漬けしていた梅に漬け込みました。出来上がった梅干しは、地域住民や企業など約100人に配布します。

7/24

集会所の梅で梅干し作り 中里6区農家組合（一関）



佐藤組合長から要請書を提出

立憲民主党の農林水産キャラバンin岩手がJA米集出荷センターで開かれました。国会議員や県議会議員とJAのJ-クレジットの取り組みなどについて意見を交わした他、佐藤一則組合長が一関地方の農業の維持・継続・発展に向けた要請書を手渡しました。

7/25

Jクレジット意見を交換

8/19

**成熟早め
鮮度重視で収穫**
JA果樹部会梨専門部



果実品質を調査し意識統一を図った目ぞろえ会

梨出荷目ぞろえ会を開き、収穫時期の目安や今後の栽培管理を指導し、令和6年度の取扱要領や選果規格などを確認しました。今年産の梨の生育は順調で、高温の影響で成熟が早まる見込み。糖度を確認しながら鮮度重視の収穫を行うよう意識統一を図りました。

8/15

ビールフェスで野菜PR
一関市



野菜を引き渡す一関市職員⑥

第27回全国地ビールフェスティバルin一関で提供される料理に使用する夏秋野菜の引き渡しを行いました。来場客に一関市の夏秋野菜をPRし、販売促進につながることを願い、希望する14店舗にJAのトマト・キュウリ・ナス・ピーマン計120箱を引き渡しました。

8/22

高校生が農家で作業体験
千厩高等学校



小菊の後片付け作業を体験する生徒

生産技術科生産科学コース2年生12人は、管内の園芸農家で農家実習を行いました。トマトやキュウリ、ピーマン、小菊の園芸農家で栽培管理などを体験しました。千厩町の小菊農家には3人の生徒が配属され、小菊の収穫作業や後片付け作業を体験しました。

8/23

台風に注意し管理徹底を
JAミニトマト部会



ミニトマトの状態を確認する生産者

ミニトマト栽培指導会を管内2会場で開催、栽培管理や搬入時の注意点を確認しました。主要産地が台風の被害を受けたことから、管内では注意を欠かさないよう意識統一を図り、実際に搬入されたミニトマトを手に取り選果基準の確認など情報共有を行いました。

8/21

長寿を願いそば殻枕作り
JAハートフル花泉支部



そば殻枕を完成させる会員

花泉町内で今年米寿を迎える113人分のそば殻入り枕を手作りしました。参加した会員25人は長寿と健康を祈りながら、手分けして布を裁断しそば殻を詰める作業を行いました。完成した枕は、一関市社会福祉協議会花泉支部へ寄贈し、対象者へ届けられます。

8/7

牛乳の消費拡大を願って
JA酪農部会



ラップサイレージに文字を描く部会員

一関市東台の放牧地に設置したラップサイレージに「今日も一日交通安全！牛乳飲んで毎日元気！」のメッセージを、5色のカラーズプレーで目立つように色付けて描きました。「交通安全」と「管内の牛乳を積極的に飲んでほしい」との願いが込められています。

8/2

イチゴ育苗高温に注意を
JAいちご生産部会



苗を見ながら情報交換する生産者

育苗指導会を滝澤幸夫さん（花泉）の圃場で開きました。高温下での育苗と定植となるため、かん水や肥培管理、病害虫防除などの管理を徹底することを確認しました。菅原修さん（花泉）は「暑い時期で大変だが、丈夫な苗を作って定植を迎えたい」と話しました。

8/3

地域の夏祭りを盛り上げ



一関夏まつり大会役員に管内の花を手渡しPR

第71回一関夏まつりのくるくる踊り大パレードにJA役員が参加し、その日の浴衣姿で息の合った手踊りを披露しました。見物に訪れた沿道の観客には、リンドウと小菊の花束を振る舞い、管内産の花をPRしながら、地域の祭りを盛り上げました。

8/11

JA組合長賞に7区自治会
藤沢野焼祭実行委員会



受賞を喜ぶ7区自治会員とJA関係者

縄文の炎・藤沢野焼祭2024が開かれ、市内外から出品された作品約700点の中から、JA組合長賞に藤沢町7区自治会の「子供達に合に来たスーパージラ」が選ばれました。7区自治会には、高橋敬之常務から賞状とりんごジュースが贈られました。

8/10

花泉夏まつり手踊り披露



手踊りを披露するJA職員

花泉夏まつり手踊り大競演にJA役員が参加し、浴衣や法被に身を包み、息の合った踊りを披露しました。花泉夏まつりは、コロナ禍のため中止が続いていましたが昨年復活。一関市民の新しい踊りこちゃこい踊りや果報餅まきなどにぎわいを見せました。

こしえるびと

つむぐストーリー vol.117

高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。“黄金の郷”いわて平泉を支える、魅力溢れる“こしえるびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。

父が残した稲作を守りたい

絶え間ないせみ時雨の中、藤沢町黄
海地内の水田が広がる一画で、千葉信
隆さんはドローンを操縦し稲に薬剤を
散布する。収穫が終わるまで手入れに
は余念がない。

一関高専を卒業し、長年エンジニア
としての道を行ってきた信隆さん。農
業との関わりは、農繁期に実家を手伝
う程度だった。それが2020年、父
の啓志さんが突然病に倒れたことで大
きな転換点を迎えた。実家には啓志さ
んが守ってきた18畝の水田と農業機械
が残されている。家業を継がない選択
肢は信隆さんにはなかった。退職と就
農の準備を進めていた22年12月、啓志さ
んは旅立ってしまった。頼りになる存在を
失った中、妻と子を福島県に残し単身帰
郷。23年に就農し、信隆さんの米作りへ

の挑戦が始まった。

1年目の苦労から気づいたこと

「就農1年目はとても大変だった」と
振り返る信隆さん。啓志さんの勧めで
免許を取得したドローンを活用するこ
とで、農業散布を省力化できたかと思
えば、広い圃場の草刈りをして腱鞘炎
になったこともあった。駆け抜けた1
年目の経験から多くの改善点を見いだ
すとともに、信隆さんはスマート農業
への挑戦を視野に入れていく。就農当
初から使用しているドローンの他に、
自動操舵機能を持つ田植え機や、人工
知能を活用した栽培管理システムの導
入を考えている。「前職の経験と1年目
の苦労を基に、注力すべきところを検
討したい。しっかり手をかけた分だけ
おいしいものが作れるから」と、信隆

さんは充実感を見せる。

就農希望者を増やしたい

スマート農業の導入に強い意欲を見
せる信隆さんには、思い描く未来があ
る。それは、就農する人、就農したい
人がたくさんいる世の中だ。スマート
農業には、そんな未来を拓く力がある
と信隆さんは信じている。「農業は、ア
ナログな作業を泥と汗にまみれてやる
ものというイメージがまだまだ根深い。
通信技術や機械を利用することで労働
環境や経営を改善し、農業に対するイ
メージも変えていきたい」。

信隆さんがドローンを操縦してい
ると、目を輝かせて集まってくる子ども
たちの姿がある。輝かしい未来への期
待を胸に、信隆さんは今日もアップデー
トを進める。

農業に対するイメージを変えたい

藤沢町黄海 千葉信隆さん



PROFILE

千葉 信隆さん (51)
Nobutaka Chiba
藤沢町黄海

1972年藤沢町黄海生まれ。一関高専を卒業後、エンジニアとして宮城県と福島県の企業で約30年勤務し、2023年に就農。水稲18畝。母、大叔父と3人暮らし。

生産資材ひろば

JA各営農経済センター・資材店舗の秋期営業時間のお知らせ

9月14日(土)から10月31日(木)まで下記の通りとなります。ご確認の上ご利用ください。

事業所	営業時間		
	平日	土曜日	日曜日・祝日
一関地域資材センター 一関市中里字上大林 157-1 Tel 23-2266	午前8時30分～午後5時	営業なし	営業なし
花泉営農経済センター 花泉町花泉字天神前 1 Tel 82-3939			
千厩営農経済センター 千厩町千厩字下駒場 270-5 Tel 52-5082			
大東営農経済センター 大東町摺沢字菅生前 61-4 Tel 75-3310			
平泉営農経済センター 平泉町平泉字志羅山 12-6 Tel 46-2314			
藤沢営農経済センター 藤沢町増沢字日当 77-2 Tel 63-2331	午前8時30分～午後5時	営業なし	営業なし

日曜日・祝日は休業となります。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



刈り遅れに注意しましょう!

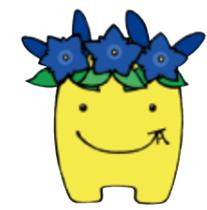
今年は昨年より登熟が早まっています。刈り遅れにならないように予定を決めましょう。

各圃場の登熟状況を次の通りに観察し、刈り取り適期を判断しましょう。

- ①黄化もみ割合のチェック
平均的な大きさの穂を観察し、黄化したもみが1穂もみ数に占める割合を確認します。
刈り取り適期は「黄化もみ割合 80～90%」(80～90%のもみが黄化、10%ほど緑色の状態)です。
- ②テストもみすりによるチェック
黄化もみ割合が80～90%に達したら、数穂を試しにもみすりしてみましょう。
積算気温による刈り取り適期の判断は、栽培法や日照時間によって前後する場合がありますので、実際の登熟状態を確認してください。



営農TOPICS

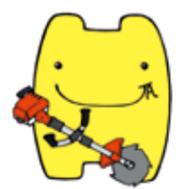


秋の農作業安全月間

9月15日～11月15日

令和6年度 岩手県農作業安全スローガン

ひと休み 急がば回れ 農作業
ゆとり忘れず 安全管理



秋の繁忙期を迎えておりますが、この時期は農作業事故が多くなる時期でもあります。昨年度は、岩手県内で8件の農作業死亡事故が発生しました。事故は機械操作だけでなく転落ややけどなどさまざまな場面で発生しています。次の点に注意しながら、農作業事故防止を心掛けましょう。

- ①機械作業は2人以上で! ※機械作業による死亡事故の過半数が1人での作業です。
- ②安全フレーム、シートベルトの装着、点検時のエンジン停止等、基本動作を忘れない。
- ③圃場、道路などの危険場所の確認、環境改善を行う。

～もしもの場合に備えて労災保険特別加入制度のおすすめ～

労災保険は、労働者の業務災害(負傷、死亡など)に対して保険給付を行う公的制度です。治療費や休業補償の給付など充実した制度となっております。万一の場合に備えて加入をご検討下さい。

4月加入 基礎日額 5,000円の場合 (加入期間4月1日～3月31日)

加入区分	特定農作業従事者	指定農業機械作業従事者
概算保険料 (保険料+事務費)	18,433円	6,575円

お問い合わせ・お申し込みは JA各営農経済センターまたはJA営農振興課 (☎34-4001) まで

和牛枝肉販売成績 令和6年8月

JAいわて平泉販売分	格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
		枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
5等級	398	2,607	1,037,586	509	2,062	1,049,558	86.9%	
4等級	392	1,777	696,584	521	1,844	960,724		
3等級	359	1,600	574,400	536	1,692	906,912		

販売頭数 23頭 ※枝重、単価、販売額は平均値

出荷月間最高販売牛血統紹介

- 雌の部
若百合×茂重波×安糸晴
A5 398kg 2,607円
- 去勢の部
諒太郎×百合茂×第1花国
A5 562kg 2,300円

県南子牛市場 令和6年8月8日

※単位:円 (ただし高値・安値は千円) 税込みです。

支部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
一関	28	636	230	387,946	19	811	235	473,984	47	422,728	85.1%
花泉	32	614	237	391,738	29	935	322	583,872	61	483,080	99.1%
平泉	3	343	286	314,233	5	552	286	458,700	8	404,525	72.2%
千厩	22	763	143	387,650	30	831	109	534,673	52	472,471	105.4%
藤沢	3	669	408	543,767	7	710	297	460,429	10	485,430	96.2%
大東	17	752	227	362,741	14	836	316	579,464	31	460,616	98.6%
東山	5	765	305	491,260	6	892	506	656,150	11	581,200	104.6%
室根	10	668	282	370,260	14	909	398	612,150	24	511,363	102.8%
川崎	-	-	-	-	2	826	358	591,800	2	591,800	123.8%
合計・平均	120	765	143	390,216	126	935	109	549,983	246	472,048	96.1%

8月市場
最高販売額の血統構成
雌 父: 北美津久 母の父: 耕富士 祖母の父: 美徳国(東山)
去勢 父: 勝乃幸 母の父: 百合白清2 祖母の父: 安福久(花泉)



まつもと ひびき 花泉支店 信用渉外 担当

花泉町全域を担当しています。貯金、ローン、年金などお客さまのニーズに添えられるよう努めてまいります。どうぞお気軽にご相談ください。

児童養護施設一関藤の園の児童13人は7月24日、JA青年部協議会の指導でミニトマトの収穫体験を行いました。大住正樹会長が、品種や収穫時の注意点を説明。子どもたちは、暑さをものともせず、ハウスの中で袋いっぱいになるまでミニトマトの収穫を楽しみ、「楽しかった!」「甘くておいしかった」と笑顔を見せました。



ミニトマトを収穫する子どもたち

ミニトマト甘くておいしいね!
JA青年部協議会



ボッチャを楽しむ部員

誰もが楽しめるボッチャで交流
JA女性部花泉中央支部



JA女性部花泉中央支部は7月25日健康福祉活動としてニュースポーツ「ボッチャ」を体験しました。2チームに分かれ、サポートし合いながら部員同士の交流を図りました。ボッチャはパラリンピックの種目にもなっており、部員は、年齢や体力、障害の有無に関わらず、誰もが楽しめるスポーツの魅力を再確認しました。

くらしのヒント!

JA事業Q&A

Q 巨大地震にはどのように備えたらいいですか?

A 地震を引き起こす可能性のある活断層は日本中に広がり、いっどこで大きな地震が起こってもおかしくない状況です。いざ、大きな地震が起きた時に身を守るために日頃から備えておきましょう。地震が起きた時は次の3つが大事です。

- ①素早く机の下に入るなど、頭と首を守るようにする
- ②慌てず落ち着いて建物の出口や広い場所に向かう
- ③土砂災害や津波など、地域のリスクに合わせた避難行動をとる

また、事前にハザードマップでリスクを確認し、避難先の確認や防災備蓄品の準備をしておきましょう。

JAの建物更生共済むてきプラスは、地震や自然災害の保障が充実しています。現在、建物・家財の保障点検活動を行っておりますので、お気軽にJA各支店のLA(ライフアドバイザー)にご相談ください。



大東支店 LA 皆上 宏美

JAバンクアプリプラス 新登場!

JAバンクアプリプラスなら、振り込みや税金・公共料金の払い込みなど、さまざまなお取引がスマホ一つで行えます。また、口座の残高や入金金の明細も簡単に確認いただけます。



ダウンロードはこちらから



※65歳以上の方がアプリで振り込み機能をご利用する場合は、アプリのダウンロード後、窓口にお越しいただき、お手続きが必要となります。

お問い合わせ JA金融課 23-3007

発信! 情報 ぶらざ

あぐりジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員が思いを綴ります



理事 佐藤 秀行 (花泉)

生きて いるうちが花

先日、近所に住む私と同年の女性が亡くなりました。縁あって近所に嫁ぎ、四十年当地で生活しました。家族や親族、友人や親しかった人の死に接すると人生や死について考えさせられます。ましてや自身死んでいたかもしれない体験をするとなおさらです。昨夏の体験ですが、その時悟ったような気になっているのは、普通に言われていること、「死んでしまったら終わり、生きているうちが花」です。自分

が死んだらどうなるのだろうと考えてみます。家族や親しかった人たちが一時は悲しむと思いますが、その後は何も変わらないのです。当たり前と言われればその通りですが、何かとても寂しい気がします。やはり、生きているうちが花、せっかく生まれてきたのだから、生きたくても生きたくない人もいるのだから、精いっぱい自分や家族のためだけにではなく、世のため人のためにも頑張っていきたいと思います。



ヒマワリ畑へドライブ

ドライブに出掛け、ヒマワリ畑を散策してきました。畑の中に作られたねこバスに乗りました。



ケアコンシェルジュ

JAサービスセンター ☎ 029-0803
一関市千厩町千厩字境田153-12
TEL 0191-52-5668



かき氷で夏祭り満喫

もちっこ夏祭りを開催し、みんなでかき氷を食べ、お祭り気分を満喫しました。職員の踊りで暑い夏をさらに盛り上げました。

JAサービスセンター ☎ 021-0901
一関市真柴字原下4-1
TEL 0191-31-1538

介護員 スタッフ募集のお知らせ

JAでは、デイサービスおよび訪問介護の介護員を募集しています。

◎勤務先

- JA千厩介護福祉センターいわいの丘（千厩町）
- JA一関介護福祉センターもちっこ（一関市真柴）

※勤務時間、賃金等詳細については、下記連絡先またはハローワークまでお問い合わせください。

お問い合わせ

- JA千厩介護福祉センターいわいの丘 ☎52-5668
- JA一関介護福祉センターもちっこ ☎31-1538

JA農機センターの秋の繁忙期休日対応について

JA農機センターでは、秋作業繁忙期の対応といたしまして、下記のとおり休日対応させていただきます。

◎繁忙期対応営業期間

9月21日(土)～10月12日(土)の土・日
ただし、**9月23日(月・祝)**は営業いたしません。

◎期間内の営業時間

午前8時30分～午後5時

◎電話受付時間 午前8時30分～午後4時
なお、早朝・深夜等、就業時間以外の携帯電話や自宅への架電、訪問はご遠慮ください。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ JA各農機センター

「いわて平泉米 良食味コンクール」を開催します

「いわて平泉米」の産地力向上を図り有利販売につなげ、生産者の所得向上を目指すため良食味コンクールを開催します。生産者皆さまの応募をお待ちしております。

- 対象品種 「金色の風」、「ひとめぼれ」、「銀河のしずく」、「複数品種」の4部門
- 応募方法 JA各営農経済センターに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、品質測定用玄米300g[※]を添えてお申し込みください。
なお、上位入賞した場合は「品質測定用玄米」と同一に乾燥調整された販売用玄米30[※]×2袋を提出いただきます。
- 審査方法 【1次審査】品質検査機器による食味品質審査（各部門3点選出）
【2次審査】①食味値×5点 ②整粒歩合×3点 ③アミロース値を審査（総得点方式で、部門に関係なく上位4点を選出）
【最終審査】食味官能試験による審査
- 表彰 最高賞1点、優秀賞1点、優良賞1点、審査委員特別賞1点
表彰については、表彰状ならびに副賞を準備しております。
表彰式は、別途ご案内いたします。
- その他 販売用玄米については、コンクール終了後通常の米検査で買い入れし、返却はしませんのでご了承ください。
- 応募期間 令和6年9月13日(金)～10月10日(木) 期日厳守
- 応募先 各地域のJA営農経済センターへ応募してください。



昨年の審査の様子



玄米300g[※]



販売用玄米30[※]

お問い合わせ JA米穀課 ☎34-4002 またはJA各営農経済センター

農協観光の国内宿泊予約サイト



検索・ご予約はこちら

<https://ntour.jp/e-tabibiyori/>



お電話不要で24時間
いつでもどこでも
WEB予約が可能です!

「e-たび日和」のおすすめポイント

- ・農協観光が自信を持っておすすめする、全国の厳選したお宿からお選びいただけます。
- ・お客さまの旅に関する“こだわり”を細かくご指定いただくことで、よりご希望に近い宿泊施設のご紹介が可能です。
- ・JAカードのお支払の場合、2%ポイント還元!

お問い合わせ JA総合企画課 ☎23-3009 または 株式会社 農協観光



JAバンク 新規お取引キャンペーン

【実施期間】

令和6年9月2日(月)～令和6年12月30日(月)

期間中、JAで初めて口座開設をした方で、

「JAバンクアプリプラス」のご契約
または、「通帳レス口座の開設」

のお取引をした方に

QUO Pay 2,000円分を
クオ・カード ペイ プレゼント!



※スマートフォン画面はイメージです。実際のスマートフォン画面や金額は違う場合があります。

さらに!

下記の条件のうち、1つ以上達成で、さらに!
QUOカード Pay
1,000円分を
プレゼント!

条件1 給与振込
(月5万円以上)を
JAにご指定

条件2 各種ローン
100万円以上のご契約

条件3 iDeCoのご契約

JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り決議されました。

第8回 8月29日開催

▶不祥事再発防止に係る進捗状況 ▶コンプライアンス・マニュアルの改訂 ▶信用事業方法書(5-1-4)(内国為替取引)の一部変更 ▶利益相反取引の承認

【一口メモ】

- フライパン一つでできます。
- 春雨は戻さずに作れます。
- 牛肉を豚肉に変えてもいいです。



こしえる母さんの
大地の恵み de
クッキング



平泉町長島
小野寺 愛さん

材料4人分

- 春雨 100g
- 牛肉のごま切れ 200g
- ピーマン 2個
- ニンジン 1/2本
- ニンニク 1片
- ショウガ 1片
- 白ごま 少々
- 砂糖 大さじ2
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ1
- しょうゆ 大さじ3
- 水 200ml
- 油 適量
- ごま油 適量

簡単チャプチェ

- ① ピーマンは細切り、ニンジンは千切りに、ニンニクとショウガはみじん切りにする
- ② フライパンに油をしき、ニンニクとショウガ、牛肉、ニンジンを炒める
- ③ 牛肉の赤みがなくなったら、ピーマンを入れ炒める
- ④ Aの調味料を入れて混ぜる
- ⑤ 春雨を戻さずに入れ、水を入れて、水分がなくなるまで炒める
- ⑥ ごま油を入れからめる
- ⑦ 皿に盛りつけて白ごまを散らす



地産地消のお店
旬・marché
カフェ コメスタ
Caffé ComeSta

住所 一関市駅前 67-1 一ノ関駅西口構内
電話 0191-34-7670
営業時間 平日 10:00 ~ 18:00
土日祝 9:00 ~ 18:00
定休日 無し



【お店から一言】

出張や旅行などで一関を訪れた方に一関の魅力に触れてもらいたいと、JR一関駅構内で一関の食材を使った軽食を提供しています。一関産の鶏肉や豚肉を使ったカツやウインナー、市内の福祉施設が製造したパンで作ったバーガーやホットサンドなどが楽しめます。ぜひ、お立ち寄りください。



ホットドッグ 店内 814 円、持ち帰り 799 円
もちメンチバーガー 店内 759 円、持ち帰り 745 円 (税込み)



あなたもチャレンジ! 家庭菜園



今月は サイシン

夏に強い中国野菜

ナバナに似た中国野菜で、茎葉と花蕾を食べます。草丈 30 ~ 40 ㎝と小型で暑さに強く、高温でもとうがよく立つので幅広い時期に栽培ができます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様にさっとゆでておひたしや、油炒めにさせていただきます。中間地では4月から9月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

【品種】中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生系の品種が作られています。「早生系サイシン」(タキイ種苗)、「中国菜心」(サカタのタネ) があります。

【畑の準備】あらかじめ土の酸性を改善するため、1平方メートルあたり苦土石灰 100 ㏍をすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅 90 ㏍程度の栽培床(ベッド)を作り、1平方メートルあたり化成肥料(NPK 各成分 10%) 100 ㏍と堆肥 2 ㏍を全面に施し、土と混ぜ、くわでベッドを平らにならします(図1)。

【種まき】ベッドに直角に条間 20 ~ 25 ㏍の種まき溝を切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります。じかまきとし、まき溝に 2、3 ㏍間隔に筋まきします(図2)。その後、べたがけ資材を使えば、

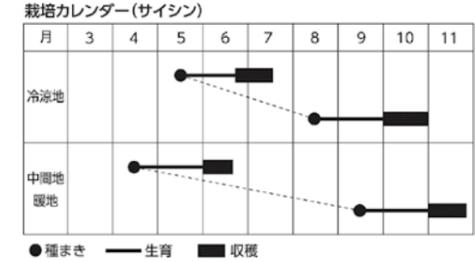
乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。

【間引き】1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉 2、3 枚の頃に株間 5 ㏍程度、3回目は本葉 5、6 枚で株間 15 ~ 20 ㏍に間引きます(図3)。

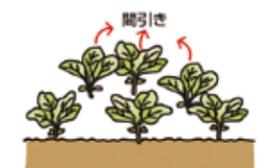
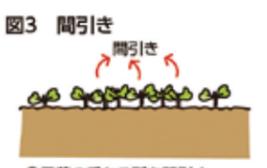
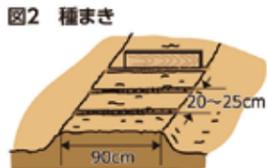
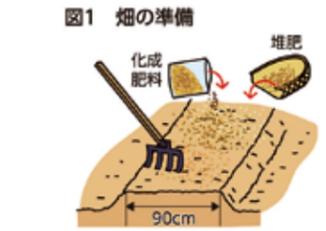
【追肥】最後の間引き後に1平方メートルあたり化成肥料 50 ㏍程度の追肥をし、軽く土寄せします。なお、畑が乾くときには、十分灌水します。

【病害虫の防除】アブラムシには粘着くん液剤などの気門封鎖剤で防除します。アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水和剤 CT などを使います。なお、べたがけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのが良いでしょう。

【収穫】とう立ち後、30 ㏍くらいに伸び1、2 花が咲き始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。なお、下の葉を3、4 枚残して切り取ると、脇芽から再び茎が伸びてくるので、さらに追肥して長い間収穫ができます。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



かんたんRecipe

サイシンとホタテの中華炒め



- ① サイシンは 4 ~ 5 ㏍のざく切りにし、ニンニクは薄切りに、鷹の爪は種を取って輪切りに、ホタテは食べやすい大きさに切っておく
- ② フライパンにごま油、ニンニクと鷹の爪を入れて火を付け、香りがたってきたらホタテを炒める
- ③ ホタテに火が通ったら、サイシンを茎から加えて炒めしんなりしたら、中華調味料、白だし、3 倍つゆのもとを回し入れ、なじませる

- 【材料】2人分
- サイシン 200 g
 - ホタテ貝柱 100 g
 - ニンニク 1 片
 - 鷹の爪 1/2 本
 - 中華調味料 小さじ 1
 - 白だし 大さじ 2
 - 3 倍つゆのもと 小さじ 1
 - ごま油 大さじ 1



野菜ソムリエプロ
木村 千恵美さん



【豆知識】サイシンは中国野菜で、緑黄色野菜の中でも栄養価の高い野菜です。抗酸化作用のあるカロテンを多く含んでいるので、油と一緒に料理するのがお勧めです。ビタミンC、食物繊維、カルシウムも多く含んでいます。火を通しすぎないように調理してください。

移動金融店舗車 『このみん号』 運行スケジュール



取扱業務

貯金のお出し金（現金払戻の限度額をお1人あたり30万円とさせていただきます）、定期積金の掛込、貯金通帳の記帳・繰越、電話料金・水道料金等の公共料金（電気料金除く）、県税・市税・町税等の納付、相談業務（取次業務内）

*運行スケジュールについては、天候その他諸事情により、予告なく変更・中止させていただきます。ご了承ください。

お問い合わせ
JA金融課 ☎23-3007

10月上段：午前(9:30~11:30)、下段：午後(13:00~15:00)

月	火	水	木	金
	1 川崎出張所 津谷川ふれあい店	2 奥玉市民センター 室根支店	3 永井出張所 黄海支店	4 長島支店 蔵美出張所
7 蔵美出張所 萩荘支店	8 川崎出張所 猿沢ふれあい店	9 奥玉市民センター 室根支店	10 永井出張所 黄海支店	11 真滝支店 蔵美出張所
14 お休み	15 川崎出張所 津谷川ふれあい店	16 奥玉市民センター 室根支店	17 永井出張所 黄海支店	18 長島支店 蔵美出張所
21 蔵美出張所 萩荘支店	22 川崎出張所 猿沢ふれあい店	23 奥玉市民センター 室根支店	24 永井出張所 黄海支店	25 真滝支店 蔵美出張所
28 蔵美出張所 萩荘支店	29 川崎出張所 津谷川ふれあい店	30 奥玉市民センター 室根支店	31 永井出張所 黄海支店	

※旧店舗名で記載しております。

かがやく人を紹介します

すまいるギャラリー

vol.126

一関市蔵美町 阿部 喜子吉さん (76)
泰子さん (74)

カラオケが健康の秘策

阿部さんご夫婦は、昭和46年に結婚され、3人の子どもと6人の孫に恵まれました。今年、結婚53年を迎えます。
喜子吉さんは、専業農家として青年部や稲作研究会、和牛部会、きゅうり部会等で役員を歴任し、地域農業に貢献してきました。現在、水稲7畝、和牛繁殖を営んでいます。泰子さんは、昭和50年代の異常気象の経験や喜子吉さんが出稼ぎの時、留守を預かったことを懐かしく笑顔で話してくれました。
コロナ禍前までJAカラオケ教室の講師を務めていた喜子吉さん。広大な農地で汗を流しながらの趣味の歌は健康の源と話すお二人です。



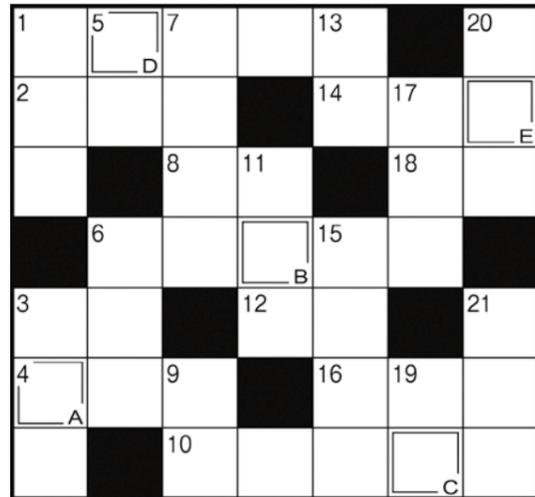
結婚式にて(昭和46年11月)

夫婦
二人三脚

皆さんの声 お届けします!

- パリオリンピックを見て、楽しい毎日を送りました。
東山町 Sさん (20代)
- 8月号の「牛の暑熱対策」のコーナーが目に残りました。昔、自宅で牛を飼っていた、夏は扇風機を使っていたことを思い出しました。今の方が昔の何倍も暑く、皆さん苦労されていると思います。早く涼しくなると祈るばかりです。
室根町 Fさん (50代)
- 頭上を通る進路と予想されていた台風5号でしたが、少しの雨と風で済んで一安心です。
蔵美町 Sさん (70代)
- 今年とはとにかく暑いですが、でもスイカが大豊作で甘いものばかり。孫たちも大喜びでした。
中里 Oさん (60代)
- 8月号の表紙に載った赤荻小学校の女の子たち、とってもかわいいですね。
花泉町 Tさん (50代)
- 新しく購入した冷蔵庫がしゃべってくれて楽しいです。
大東町 Sさん (50代)
- ちやぐりんキッズフェスタに孫と参加しました。ピーマンを収穫したり古民家で工作をしたりして、とても楽しかったです。
藤沢町 Kさん (60代)

クロスワードパズル



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は?

ヒントのカギ

- 9月2日は—の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミノとかドファラとか握りずしを数えるときに使う言葉
- ミヨウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日には—へ日本酒を贈った
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあげます

タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「—」や「—」のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ、オニヤンマといえは
- からすみはボラなどの—を加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて—をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること

8月号の答え



8月号の答えは「トロコテン」でした。当選者は次の方々です。

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募は FAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 令和6年9月26日(木) (当日消印有効)
皆さまからのご応募お待ちしております。

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。

正解者の中から10名に図書カード(500円分)をプレゼントします。



今月の当選者

- 小野寺 耕一さん(中里)
- 中村 登志子さん(東山町)
- 村上 三津子さん(大東町)
- 小野寺 一郎さん(平泉町)
- 佐藤 恵子さん(蔵美町)
- 熊谷 倫子さん(藤沢町)
- 藤田 清子さん(花泉町)
- 吉田 寛一さん(川崎町)
- 熊谷 江利子さん(赤荻)
- 鈴木 イオナさん(東山町)

皆さんから寄せられた俳句・絵手紙を紹介します

初恋の 香り芳し 月見草
(蔵美町 Fさん 70代)

絵手紙や俳句、川柳などを募集しています。季節や農業、農産物など、身の周りで起きた出来事などハガキやEメールにてお寄せください。応募先などは、23ページをご覧ください。皆さまからの応募をお待ちしております。



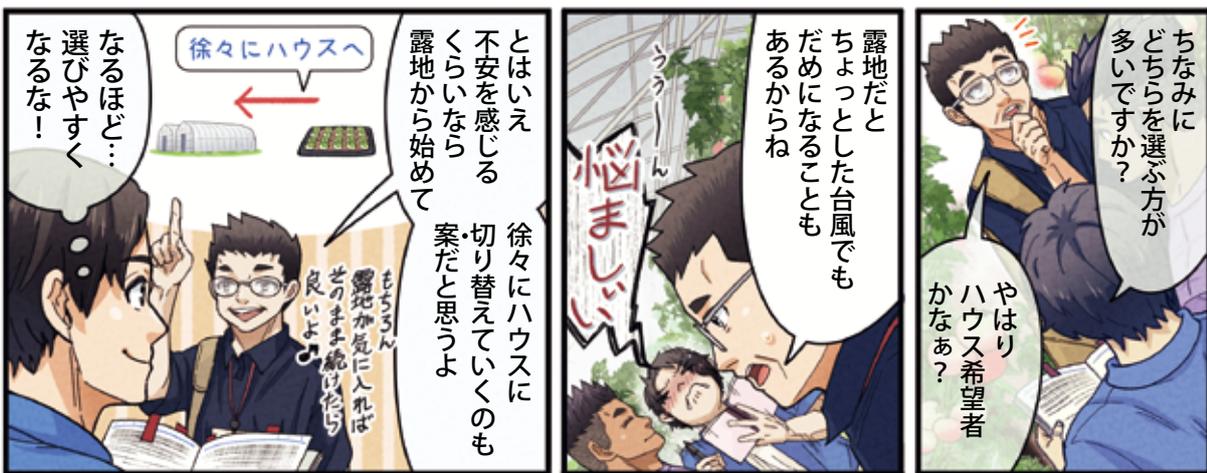
第125話 まんが:じっく

～先輩農家さんに聞いてみました②～

ハウス栽培と露地栽培、迷った時は…?



主人公の野原拓人さんは、実家の農地を守ろうとUターンして就農することを決めました。先輩農家を訪問し、ハウスの建設に多くの費用がかかることを知り、ハウス栽培と露地栽培どちらにするか考えます。



編集後記

▽今年の8月も30℃を超える日が続きました。以前は、お盆を過ぎると秋の気配が感じられましたが、ここ数年は9月に入っても暑い日が続いています。気温が高いため、稲や果実の成熟もぐんと早まっています。秋の収穫作業の季節を迎えています。今後暑い日も続く予報です。熱中症対策は万全にして作業を行いましょう。そして秋の味覚も楽しみましょう。(阿部)

▽新型コロナウイルスの5類移行から1年以上が経ち、昨年以上ににぎわった地域の夏祭りも多かったと思います。縁日の屋台や出し物を楽しむ場面が多い祭りですが、先祖や自然への感謝など、本来の目的があります。感謝や祈願の気持ちを忘れずに向き合うことで、より一層祭りを楽しめるのではないのでしょうか。▽いよいよ稲刈りの時期です。農作業時の安全と、多くの米を収穫できることを願っています。(熊谷)

