

大地のめぐみを未来へつなぐ

JAIわて平泉 広報誌

KOSHERU

こしえる

2024. 4 卯月



No.122



特集

令和6年度職員定期人事異動



写真提供：日花里保全振興会

シバザクラロード
花泉町日形の日花里保全振興会は、景観の保全と地域を明るくしようと平成29年から日形地区中通地内などの市道のり面に地区内の女性が中心となってシバザクラを植栽しています。ピンク色と白色のシバザクラが幅約5メートルに交互に植えられ、現在、その長さは約500メートル、今後もさらに面積の拡大を計画しています。見頃は、4月中旬ごろからで、農作業や通行する人たちの目を楽しませます。

もくじ

花鳥風月 「シバザクラロード」 3
特集 「令和6年度職員定期人事異動」 4
エリアニュース 「産地の維持拡大目指して」 他 10
こしえるびと 鈴木 寿弥さん（一関市山目町） 12
営農セレクト 「春の農作業安全月間」 他 14
発信！情報ぶらざ ・あぐりジャーナル 他 16
INFORMATION ほっとLINE 「JA無料職業紹介所グリーンワーク 農作業パート・アルバイト募集説明会開催」 他 ... 18
旬彩の恵み ・あなたもチャレンジ！家庭菜園 「ゴーヤー」 他 20
・こしえる母さんの大地の恵み de クッキング 「生姜の炊き込みごはん」 他 21
すまいるギャラリー ・キラリ 伊藤 雛乃さん（千厩町清田） 22
移動金融店舗車『このみん号』運行スケジュール 23
もぐもぐ 新規就農・雇用就農はワンストップ相談窓口へ 24



FMあすも JA番組「そ〜じゃ＊い〜じゃ」
毎週金曜日 お昼12時40分〜 絶賛放送中!



◎だいすきなひと

母の昭子さん。「みんなと仲良く遊び、優しい子に育ててほしい」と目を細めます。



◎なかよし Kid's

ちばらん 千葉 蘭 ちゃん (6)
川崎小学校1年
社会のテストを頑張りたい蘭ちゃん。大きくなったら学校の先生になることが夢です。

やまざき あやの 山崎 絢乃 ちゃん (6)
川崎小学校1年
テストを頑張りたい絢乃ちゃん。大きくなったらメイクアップアーティストになることが夢です。

QR codes for: ホームページ (二次元コード), YouTube (二次元コード), LINE 公式アカウント (二次元コード), Facebook (二次元コード), インスタグラム (二次元コード). Includes a note: '最新の情報は こちらをご覧ください'.

マイナビ 2025
マイナビでエントリー受付中
JAいわて平泉の採用情報です。気軽にご覧ください。

令和6年度職員定期人事異動

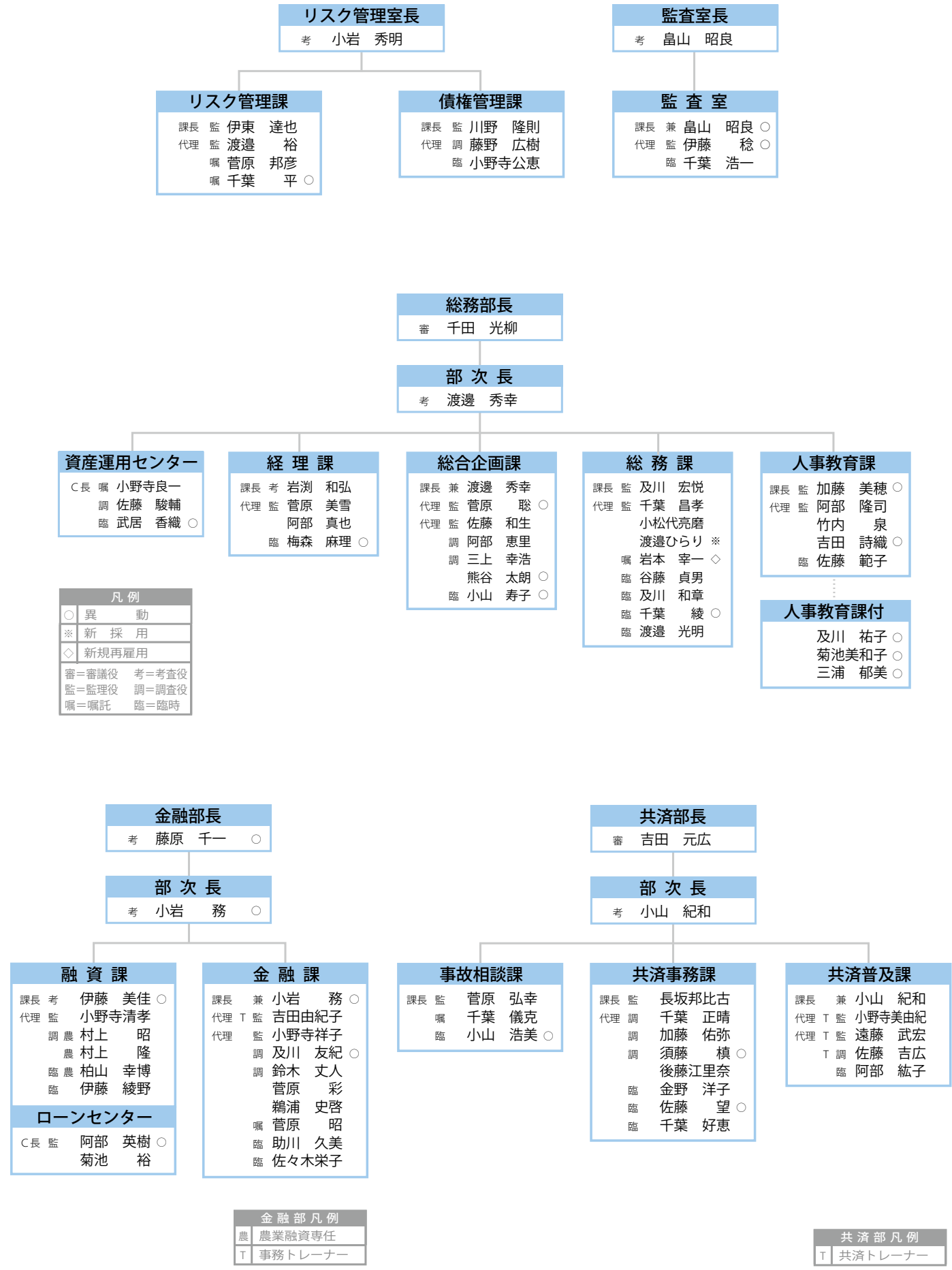
J Aは4月1日、令和6年度の職員定期人事異動を発令しました。異動規模は内部異動を含む147人。新採用正職員は3人で、職員数は511人(うち嘱託・臨時207人)となりました。

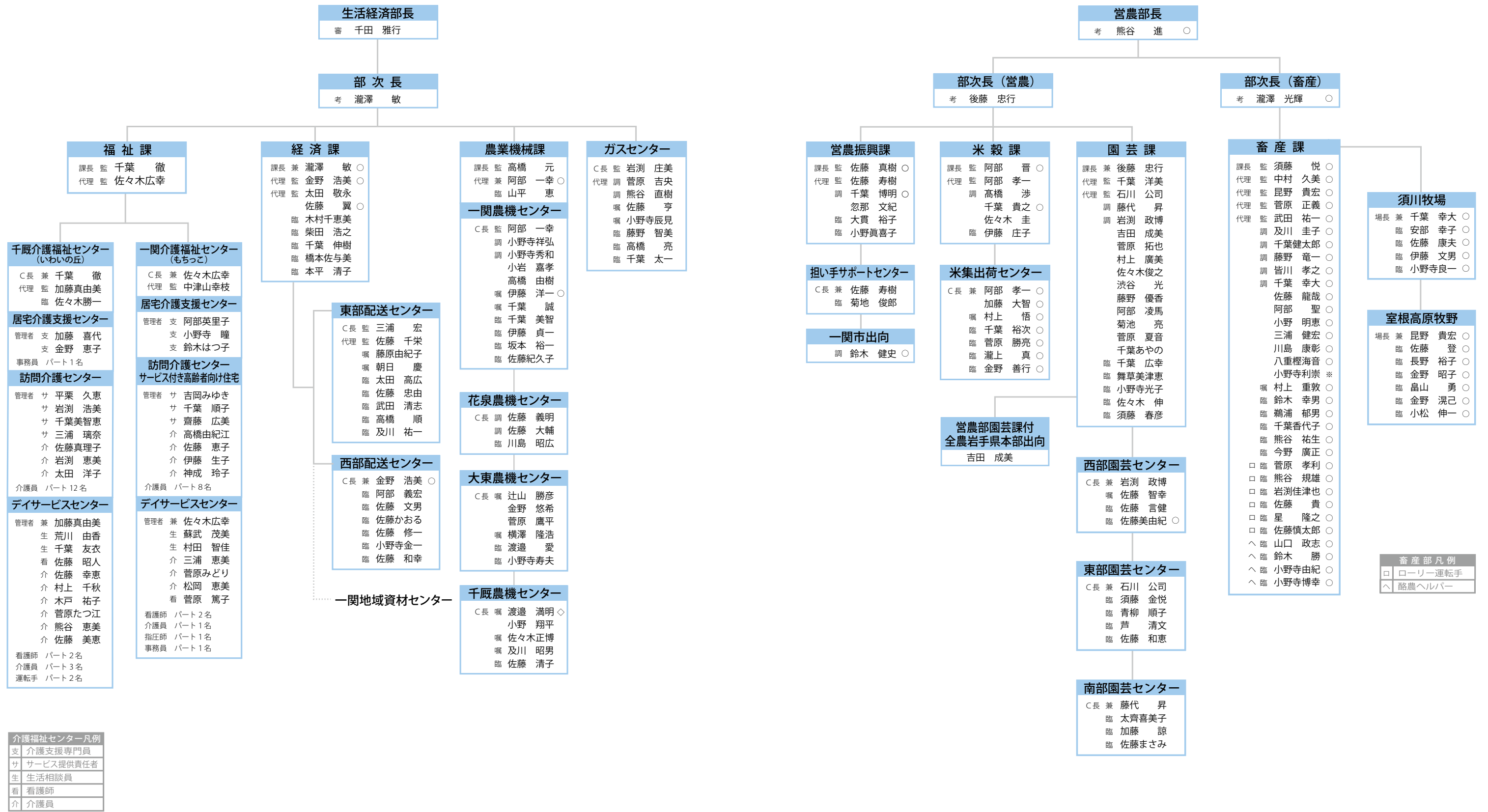
今年度は、参事職を廃止し、営農部と畜産部を統合して営農部に、くらしの活動課は総合企画課に集約します。また、米穀課が所管する米集出荷センター輝の業務は、米集出荷センターとして設置しました。

今後も組合員の負託に応え、地域社会に貢献できるJ Aを目指して、役職員一丸となって取り組んでまいります。

室長・部長、営農経済センター長、支店長の顔ぶれ

 監査室長 嶋山 昭良	 リスク管理室長 小岩 秀明	 総務部長 千田 光柳	 金融部長 藤原 千一	 共済部長 吉田 元広
 営農部長 熊谷 進	 生活経済部長 千田 雅行	 一関営農経済センター長 鈴木 秀夫	 花泉営農経済センター長 栗原 亨	 平泉営農経済センター長 佐藤 専
 千厩営農経済センター長 中山 淳史	 藤沢営農経済センター長 及川 力夫	 大東営農経済センター長 佐藤 毅行	 一関中央支店長 阿部 恵美子	 花泉支店長 小野寺 誉子
 平泉支店長 佐藤 優子	 千厩支店長 山本 純一	 藤沢支店長 佐山 喜美恵	 大東支店長 藤原 仁	 東山支店長 千葉 由美





3/2

**最優秀賞に
佐藤さん輝く**



入賞された皆さん

第21回いわて南牛枝肉研究会を開き、最優秀賞には佐藤良さん（花泉）の去勢牛が輝きました。去勢18頭、雌6頭が出品され、東京食肉市場で行われたせり・販売では、5等級に21頭、4等級に3頭が格付けされ、全体的にも販売単価が高く、好成績を収めました。

2/22

**産地の維持
拡大目指して
JAきゆうり部会**



施設キュウリの部で最優秀賞に輝いた佐藤和浩さん

第9回通常総会を開きました。令和5年度は、猛暑の影響や需要回復などから高単価で、販売金額は2億3525万円（前年比108%）となりました。令和6年度は、品質向上や長期出荷の実現、面積の維持拡大に取り組み、販売金額2億6125万円を目指します。

3/13

**金色に輝く出来秋願つて
JA「金色の風」栽培研究会**



豊穰祈願を終えた種もみを受け取る佐藤正弘会長

岩手県オリジナル水稲品種「金色の風」の豊穰祈願法要を命名の由来にもなっている平泉町の中尊寺で行いました。奉納した種もみが祭壇に供えられた後、中尊寺の僧侶により「金色の風」の豊作と農作業の安全を祈願しました。令和6年度、JA管内では70畝で作付けされます。

3/6

**ブランド力の強化を図る
JA花き部会**



最優秀賞を受賞した千葉文彦さん

第10回通常総会を開き、令和6年度は、気候変動対策やチャーター便活用による輸送コスト低減、部会情報メール活用などに取り組むことを確認し、販売金額4億400万円を目指します。任期満了に伴う役員改選では、会長に佐藤和威治さんを選出しました。

2/27

**和牛の生産率向上を目指す
JA和牛生産部会**



改良増殖の部で表彰を受ける千葉文昭さん

第10回通常総代会を開き、支部表彰の室根支部をはじめ販売実績が優秀な部会員を表彰しました。令和6年度は、母牛の更新や生産率の向上など優良牛の安定供給と有利販売に取り組みます。任期満了に伴う役員改選では、部会長に千葉誠さんが選出されました。

2/22

**乳質改善で乳価の獲得を
JA酪農部会**



乳質向上共励会個人の部名誉賞を受賞した須崎智博さん

第10回通常総会を開き、令和5年度の販売金額が10億6903万円、平均単価は123・82円（前年比12円35銭高）となり乳質改善目標の達成を確認しました。令和6年度も乳質向上に努め、任期満了に伴う役員改選では千葉秀一部会長が再任されました。

3/21

全国大会での活躍に期待



全国大会での活躍を期待し激励

地域貢献活動の一環で、第55回全国ミニバスケットボール大会に出場する山目ミニバスケットボールスポーツ少年団に金一封とりんごジュースを贈りました。JA佐藤鉦一組合長は、「全国大会では普段の練習の成果を十分に発揮して頑張ってください」と激励しました。

3/8

**生産量確保で産地振興を
JA椎茸部会**



表彰を受ける高橋正志さん

第10回通常総会を開きました。令和5年度の販売金額は3784万円（前年比100%）。令和6年度は、全体で7375万円（うち系統販売額4360万円）を目指し、生産量の確保と品質向上に取り組む、産地の振興と会員の経営支援を図ることなどを決めました。

3/3

**オール花泉の純米酒誕生
上油田酒造りプロジェクト実行委員会**



完成した純米酒「鬼渡」完成を喜ぶ関係者

花泉町上油田地域で、米から栽培して造った清酒が完成しお披露目を開きました。岩手県オリジナル酒造好適米品種「吟ぎんが」を12ヶ作付け、地域住民が手作業で栽培し、磐乃井酒造に醸造を依頼。美渡神社の鬼渡大明神にちなんで「鬼渡」と名付けられました。

3/7

**凍霜害など気象対策推進
JA果樹部会**



議案に沿って慎重に進める総会

令和5年度果樹販売実績検討会・第4回通常総会を開きました。令和5年度は春先の凍霜害や夏場の高温の影響を受けたことから、令和6年度は気象対策や有望品種・地域オリジナル品種の推進に取り組むことなどを決め、新部会長に菅原隆治さんを選任しました。

高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。“黄金の郷”いわて平泉を支える、魅力溢れる“こしえるびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。

力を付け規模拡大を図る

一関市山目町

鈴木寿弥さん

就農するのは当然のこと

まだ冷たい風が吹く遊水地に、トラクターのエンジン音が春の到来を告げる。暖かい日差しを浴びながら、鈴木寿弥さんはトラクターを巧みに操る。

代々の水稲農家に生まれ、幼い頃から両親の働く姿を見てきた寿弥さん。中学生の頃には家の農業を継ぐことを自然に決めていた。その当時、一関遊水地の基盤整備事業が始まり、また何の知識もなかった中学生にも、将来的に規模拡大や効率化が進んで農業がしやすくなることが理解できた。農業高校を卒業後、県立農業短期大学校に進み、農業に関する知識や農業経営に必要な免許・資格を取得。卒業後は迷わず就農した。

地域の人たちに見守られて

20歳で就農した寿弥さんは、父の俊夫さんに教わりながら仕事をすると、地域の人々が「今日も頑張っているな」と声を掛けてくれた。以来、今に至るまでずっと見守ってくれていると感じている。

4年前に経営者となった寿弥さんは、「長年農業をしてきた人の“目”はすごい」と俊夫さんの知識や判断力に敬意を抱き、「能力を付けるため、父にはまだ元気で現役でいてもらいたい」と俊夫さんの経験を頼りにしている。経営を引き継いだ時、水稲苗の育苗枚数を見直した。10坪当たりの苗枚数を減らし、育苗ハウスの規模を変えずに2回転することで販売する苗の枚数を増やした。また、無人ヘリコプター

で農業散布の請負事業も行うなど、仕事の幅を広げている。

仲間と地域の農地を守る

「今の倍の経営規模を目指したい」と寿弥さんは話す。収量と食味の安定を図るために堆肥の投入を欠かさず、基本をしっかりこなすことに向き合う。地域の将来を考え、農業を守るためには「50〜70経営できる力を付けていくことが必要」と分析する。「自分の力でできることを増やすことが、これからの農業には必要になってくる」と寿弥さん。今年は何レバーを導入し、圃場の均衡に挑戦する予定。遊水地という特殊な地域で規模拡大を図りながら農業を続けるために、寿弥さんは歩み続ける。



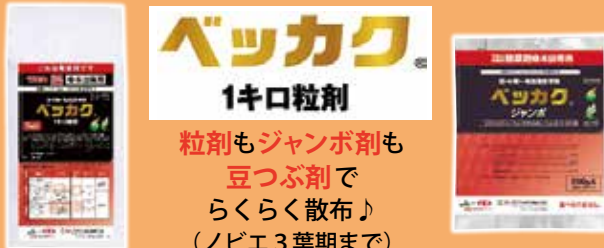
PROFILE

鈴木寿弥さん (35)
Kazuya Suzuki
一関市山目町

1988年一関市中里生まれ。水沢農業高校、県立農業短期大学校で農業を学び、卒業後20歳で就農。水稲24.5%。両親、子2人の5人暮らし。

生産資材ひろば

春はすぐそこ、準備はお済ですか？
「農業用資材の購入はJAへ！」
早めの準備と適期の散布で
水稻雑草撲滅！



ベッカク
1キロ粒剤
粒剤もジャンボ剤も
豆つぶ剤で
らくらく散布♪
(ノビエ3葉期まで)



ハイキズ
粒剤も
ジャンボ剤も
フロアブル剤もらくらく散布♪
(ノビエ3葉期まで)



サッポロGO
粒剤もジャンボ剤も
フロアブル剤も
(ノビエ3葉期まで)

除草剤は登録の範囲内に散布しましょう!!
登録内容詳細は各農薬ラベルをご確認ください。
お買い求めは、
各JA購買店舗窓口まで



今年の稲作は
コレに注意しましょう!

- ①高温対策
今年度も高温被害の発生が予想されますので、ケイ酸質資材の施用を検討しましょう。ケイ酸質資材を施用することで稲の温度が下がり、シラタ米の発生などを低減することができます。
- ②機械のチェック
これからのシーズンに向けて、機械のメンテナンスをしっかりと行いましょう。特に田植え機については、ツメが減っていると浮き苗が発生しやすくなります。ツメをチェックして擦り減っていたら交換を検討しましょう。
- ③紋枯病
近年、紋枯病の発生が増加しています。紋枯病の原因となる菌は収穫後の稲わらに付着していますので、代かきの際に浮いたわらを除去することで、発生を抑制することができます。
また、浅水での代かきをすることで浮きわらの発生を減少させることができます。
- ④いもち病
葉いもち病対策として箱粒剤を使用していますが、使用の際には1箱当たり50g²の施用を徹底することで、いもち病の発生を抑えることができます。1^キ当たり20箱に散布できるよう準備し、まきむらが発生しないように均一に散布しましょう。
- ⑤ヒエ
昨年は、気温も相まって後ヒエの発生が目立ちました。昨年発生した圃場は今年も発生が懸念されるため、ソルネットやエリジャンの施用で対処しましょう。ソルネットやエリジャンはヒエ種子から芽を出させない効果があります。なお、散布した場合は慣行栽培になるので注意してください。

営農TOPICS

春の農作業安全月間

4月15日～6月15日

令和6年度 岩手県農作業安全スローガン

『ひと休み 急がば回れ 農作業
ゆとり忘れず 安全管理』

春の繁忙期を迎えますが、この時期は農作業事故が多くなる時期でもあります。昨年、岩手県内では8件の農作業死亡事故が発生しました。事故は機械操作だけでなく、熱中症や転落などさまざまな場面で発生しています。次の点に注意しながら、農作業事故防止を心掛けましょう。

- ①トラクターに安全フレーム装着!運転者はシートベルト着用!
- ②強風・乾燥時は野焼きはしない!作業は準備と注意をしっかりと!
- ③家族に作業場所と帰宅時刻を知らせよう!携帯電話を携帯しよう!
- ④水分、塩分補給など熱中症対策を十分に!

～もしもの場合に備えて労災保険特別加入制度のおすすめ～

労災保険は、労働者の業務災害(負傷、死亡など)に対して保険給付を行う公的制度です。治療費や休業補償の給付など充実した制度となっております。万一の場合に備えて加入をご検討下さい。

加入区分	特定農作業従事者	指定農業機械作業従事者
概算保険料 (保険料+事務費)	18,433円	6,575円

4月加入 基礎日額5,000円の場合 (加入期間4月1日～3月31日)

お問い合わせ・お申し込みは JA各営農経済センターまたはJA営農振興課 ☎ 34-4001 まで

和牛枝肉販売成績 令和6年3月

JA いわて平泉販売分	格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
		枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
	5等級	422	2,460	1,044,130	531	2,418	1,291,349	96.2%
	4等級	414	2,020	834,740	514	2,121	1,087,571	
	3等級				462	1,726	795,123	

販売頭数 53頭 ※枝重、単価、販売額は平均値

出荷月間最高販売牛血統紹介

雌の部
諒太郎×安福久×第1花国
A5 493kg 2,713円

去勢の部
茂晴花×耕富士×美徳国
A5 668kg 2,843円

県南子牛市場 令和6年3月7日

※単位:円(ただし高値・安値は千円) 税込みです。

支 部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
一 関	27	1,109	222	494,389	20	921	232	506,330	47	499,470	104.9%
花 泉	25	844	242	454,388	47	1,101	111	567,928	72	528,504	91.1%
平 泉	6	735	238	491,700	5	735	492	552,200	11	519,200	118.4%
千 厩	20	810	276	465,300	16	1,042	220	576,400	36	514,678	89.0%
藤 沢	6	836	295	585,383	5	851	477	764,060	11	666,600	145.0%
大 東	18	846	206	415,250	17	1,021	285	624,218	35	516,749	93.2%
東 山	4	484	285	382,525	9	776	437	572,978	13	514,377	93.2%
室 根	7	590	304	454,929	9	887	426	645,578	16	562,169	104.2%
川 崎	1	389	389	389,400	3	824	403	553,667	4	512,600	74.7%
合計・平均	114	1,109	206	465,396	131	1,101	111	579,104	245	526,195	96.2%

3月市場

最高販売額の血統構成

雌 父: 菊安舞鶴
母の父: 百合茂
祖母の父: 菊安舞鶴(一関)

去勢 父: 幸紀雄
母の父: 安福久
祖母の父: 勝忠平(花泉)

あぐりジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員が思いを綴ります



理事 加藤 悦子 (花泉)

今後の農業情勢への期待を込めて

新年早々大変な事ばかり続き、13年前の東日本大震災時の生活を思い出しました。能登半島地震での被災者の皆さまには心よりお見舞い申し上げます。

日本農業新聞に食料・農業・農村基本法改正案についてや農家の特報班の記事には農作物の価格転嫁されない理由、また、小麦の輸入不安により米粉商品の需要が高まる反面、商品化を断念するケースも出ていることなどの記事がありました。その他、全国の農協の取り組みや季節の農作業、地方特産物など、私たち農家にとっても農協にとっても目の離せない内容ばかりです。若者たちが農業経営に携わり地域のみなさんと協力し地域活性化の実現に向けて行うために、身近な農業従事者に応援の手を差し伸べることができる農協を利用してほしいものです。

今年の天候は、猛暑、冷夏、昨年同様の遅霜、水不足と予想のできない厳しい年となるのでしょうか。これまで苦難を乗り越えてきました。私たちが前進あるのみ頑張りたいものです。

くらしのヒント! JA事業Q&A

Q 「Webマイページ」って何ですか?

A いつでも、どこでもご利用いただけるご契約者さま向け専用のインターネットサービスです。スマートフォンで、ご自身のご契約内容が24時間365日いつでもどこでも簡単に確認でき、振替口座や住所、電話番号の変更、自動車共済の継続手続き、年末調整や確定申告に利用できる払込証明書がデータで取得できるなど、空いた時間にWeb上でお手続きが可能なお手頃なページです。

登録方法など詳しくは、お近くの支店共済窓口、または、ライフアドバイザーまでお声掛けください。



千厩支店 LA 菊池 亮

お知らせ JA農機センターの春の繁忙期休日対応のお知らせ

JA農機センターは、春作業繁忙期の休日対応を下記とさせていただきます。

- ◎繁忙期対応営業期間
4月20日(土)～5月18日(土)の土・日
ただし、4月29日(月)、5月3日(金)、5月6日(月)は営業いたしません。
- ◎期間内の営業時間
午前8時30分～午後5時
- ◎電話受付時間
午前8時30分～午後4時

なお、早朝・深夜等、営業時間以外の携帯電話や自宅への架電や訪問はご遠慮ください。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

詳しくは、JA各農機センターまで



令和5年度ひらいずみ産業まつりでの活動の様子

JA青年部で一緒に活動しませんか!

JA青年部



あいさつする佐藤部長

部員の減少が大きな課題に

JA女性部



JAいわて平泉青年部 検索

JA青年部とは、JAをよりどころとして、地域農業の振興を図る農業青年の集まりです。食農教育、政策提言などのJA運動の他、軽トラ産直、立て看板の作成、営農技術研さん、仲間づくりなど取り組み内容も実に多彩です。

青年部には男女問わず加入できます。加入希望の方は、お近くのJA営農経済センターまでお問い合わせください。

JA女性部は3月26日、第10回通常総会を開き、女性部員24人が出席しました。令和5年度の活動報告や収支決算、令和5年度の活動計画などが報告され、提出した議案全てが可決されました。佐藤部長は「部員の減少に歯止めがかかぬ。各中央支部でも大きな課題となっている。活動の仕方など検討していきたい」とあいさつしました。



狩原 麻利亜 一関中央支店 信用窓口 担当

窓口で、貯金の入出金や定期貯金、定期積金などの受払業務をしています。笑顔で丁寧な対応を心掛けています。ご来店お待ちしております。



ひな壇飾りを見学

せんまやひなまつりの「ジャンボひな壇」を見学に行き、15段のひな飾りやつるしびなに感激していました。

JAサービスセンター ☎ 029-0803
一関市千厩町千厩字境田153-12
TEL 0191-52-5668



季節カレンダーを制作

新年度を迎え、新しい季節カレンダーを制作しました。旬のイチゴや花の立体感が出るよう工夫しました。

JAサービスセンター ☎ 021-0901
一関市真柴字原下4-1
TEL 0191-31-1538

5月大型連休の 経済店舗休日営業について

4月27日(土)、28日(日)、
5月4日(土)、5日(日)は通常
通り休日営業します。
4月29日(月)、5月3日(金)、
6日(月)は休業します。
ご理解いただきますようよろし
くお願いいたします。



新茶早期予約受付中! ～旬の香りをお届けします～



新茶早期予約期間:4月30日まで
アンケート応募期間:6月30日まで

ご注文、お問い合わせは
最寄りのJA営農経済センターまで



堆肥(須川有機1号)の供給をしております! 田畑の堆肥散布などに、ぜひご利用ください。

バラ堆肥 3.3円/キ(税込)
荷渡場所 一関有機肥料センター
(一関市巖美町字結渡 125-4)
連絡先 ☎ 39-2820
代金決済 供給月の翌々月20日JA口座振替

(ただし、JA決算期には翌月20日に代金決済する場合があります)
平日の午前中に事前連絡の上、荷渡場所へダンプ・
トラック等でおいでください。

職員の動き (カッコは前所属部署)

【3月8日付】退職 千葉 そよ香 (藤沢支店)

JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り決議されました。

第1回 3月29日開催

▶内部監査規程の一部変更 ▶令和5年度上期末監事監査改善
を要する事項の再々回答 ▶「内部管理体制及び経営管理に係
る適切性について」の回答 ▶不祥事再発防止策に係る進捗状
況 ▶マネーローダリング、テロ資金供与対策に関する業務
分掌の設定 ▶独占禁止法に関する業務分掌の設定 ▶利益相
反管理規程の一部変更 ▶令和5年度 年度末実績検討 ▶第
10回通常総代会開催日程等 ▶定款の一部変更 ▶定款附属
書総代選挙規程の一部変更 ▶職制規程の一部改正 ▶令和5
年度事業報告(文言編)並びに令和6年度事業計画(文言・数値)
の一部修正 ▶JA岩手県第4次管理・経済業務システムにか
かる端末機等の機器賃貸契約 ▶令和5年度 固定資産減損処理
▶JAバンク利用者保護等管理規程の一部改正 ▶令和5年
度米販売対策費収支報告及び令和6年度収支計画 ▶令和5年
度農業労働保険料特別会計報告 ▶令和5年度農政対策費収
支報告及び令和6年度収支計画 ▶農産物検査業務規程の一部改
正 ▶農業協同組合参事の退任 ▶利益相反取引の承認

令和6年度 広報モニターを募集します

JAでは広報活動
を充実させるため、
広報モニターを募集
します。皆さまの率
直なご意見をぜひ、
お聞かせください。



対 象 一関市、平泉町に居住する20歳以上の方
内 容 広報誌KOSHERUなどJAの広報活動に
ついてアンケート方式で意見や情報を提供
年1回の広報モニター会議への出席

募集人数 9人
申し込み締切 令和6年5月10日(金)

お申し込み・お問い合わせ JA総合企画課
☎23-3621 (担当:阿部・熊谷)

お詫びと訂正 3月号8ページ掲載の「至福の味、金色の風」コンテストの
受賞者に誤りがございました。正しくは、「入賞 高橋正さん(花泉)」です。
おわび申し上げます。

JAの概況

(令和6年2月末現在)

正組員数	13,302人	貯金	1589.6億円
准組員数	6,370人	貸出金	175.2億円
組員数計	19,672人	有価証券	183.4億円
正組員戸数	12,948戸	購買品供給高	49.6億円
准組員戸数	3,940戸	販売品販売高	91.9億円
組員戸数計	16,888戸	長期共済保有高	4969.8億円
		出資金	47.6億円

小数点第二以下切り捨て

JA無料職業紹介所グリーンワーク

マッチング会

農作業パート・アルバイト募集説明会を開催

JAでは、野菜や花、果樹などの農作業を手伝ってくれる方を募集します。
農業未経験者や短時間での勤務も可能です。

開催日 令和6年4月19日(金)
場所・時間 一関文化センター (一関市大手町 2-16)
午前10時～午前11時30分
午後1時30分～午後3時
内 容 農家からの仕事内容の説明と面談など
そ の 他 ・ご来場の際は検温とマスク着用、手指消毒にご協力ください。
・高熱等により体調が優れない方のご来場はお控えください。
・事前申し込みは不要です。ご都合の良い時間帯にご来場ください。

自分の時間が
有効に使えらわ!



作業は農家さんが
教えてくれるから安心



お問い合わせ JA園芸課 ☎34-4003

長い間お疲れさまでした

3月31日付で次の職員の方々が退職されました。

及川 瑛洋	小野寺 千枝	加藤 あかね	阿部 幸泰	佐藤 達徳	千葉 堅司	佐藤 美佳	沼倉 恵美	佐藤 朝美	千葉由香里	小原 尚美	菅原 勝弘	二階堂勝彦	加藤 文枝	千葉 利佳	木村 明子	三浦 真紀	佐藤 克徳	菅原 ゆかり	小野寺 秀一	渡邊 満明	小野寺 耕	岩本 宰一
大東支店	大東支店	大東支店	藤沢営農経済センター	一関中央支店	花泉営農経済センター	千厩支店	花泉支店	共済事務課	一関中央支店	花泉支店	一関営農経済センター長代理	畜産課長代理	東山支店長代理	花泉支店長代理	くらしの活動課長	大東支店長	営農部長	人事教育課長	金融部長	千厩営農経済センター長	花泉営農経済センター長	参事

【一口メモ】

- ・ショウガを千切りにする場合は、繊維に沿って切ると楽にきれいに切れます。
- ・新ショウガが出る頃に作るのが最適です。



生姜の炊き込みごはん

- ① ショウガは皮をむき、厚さ5ミリ、長さ2〜3センチの千切りにする。油揚げも2〜3センチの千切りにする
- ② Aを混ぜ合わせる
- ③ 米をといで水を注ぎ入れ、②を入れかき混ぜ、その上に①を載せて炊く
- ④ ②が炊き上がったたら、よく混ぜ合わせる

- 材料 6人分
- 米…………… 2合
 - もち米…………… 1合
 - ショウガ…………… 1片
 - 油揚げ(小)…………… 1枚
 - 水…………… 650ml
 - A { □薄口しょうゆ…………… 大さじ2
 - 酒…………… 大さじ1
 - だしの素…………… 大さじ1

こしえる母さんの
大地の恵み de
クッキング

川崎町門崎
瀧澤 宮子さん

あなたもチャレンジ! 家庭菜園



今月は **ゴーヤー (ニガウリ)**

園芸研究家 ● 成松次郎

緑のカーテンにも最適

野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

【品種】果実の形状と色で、濃緑色で中長型の「えらぶ」(八江農芸)、短太型の「沖縄あばしゴーヤー」(フタバ種苗)など、白い果実の品種もあります。

【畑の準備】日当たりの良い場所を選び、事前に1平方メートルあたり苦土石灰100グラムを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料(NPK各成分10%)200グラムと堆肥2キロを全面散布し、よく耕しておき、120センチ幅のベッドを作ります。

【苗作り】種の皮は堅く吸水しにくいので、ペンチで傷を付け1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽に25℃以上は必要なので、5〜6月まきが適します。種まきは、直径9センチ

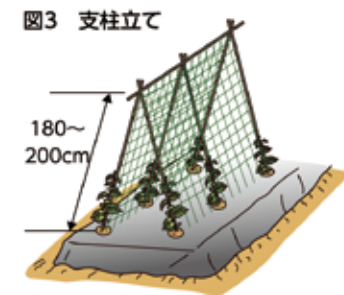
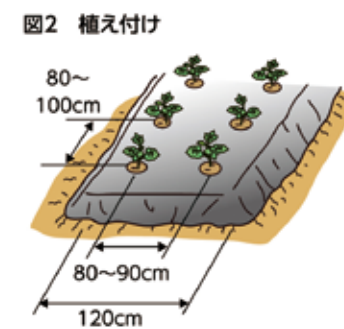
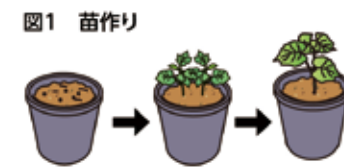
程度のポリポットに3粒まき、本葉1〜2枚の頃に1本に間引き、本葉3〜4枚の頃に植え付けます(図1)。

【植え付け】条間80〜90センチ、株間80〜100センチに植え付けます(図2)。

【支柱立て】つる性なので早めに支柱を立て、これに誘引します。支柱は合掌式に組み、ネットを張れば、つる先が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさんの果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親づるを4〜5枚で摘心し、脇から出る子づるは5〜7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ棚作りにも向いています(図3)。

【追肥】果実がなり始めたら、月に1〜2回、1株当たり100グラム程度の化成肥料を株の周囲に施します。

【収穫】開花後15〜20日で、果実の形が完成し、果皮につやが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄〜だいだい色に変色し、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



寿し政



カツ丼 950円(税込)

住所 一関市千厩町千厩字北方 137-4
電話 0191-52-3262
営業時間 昼 11:30〜13:30
夜 17:30〜22:00
定休日 無



【お店から一言】

創業60年の当店は、お寿司の他、定食や丼物などを提供しています。お米は市内産米の「ササニシキ」を使用。藤沢町の(株)アークの豚肉を使ったカツ丼は、当店自慢の逸品です。宴会も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。皆さまのお越しをお待ちしております。



かんたんRecipe

ゴーヤーの和風チャンプル



- ① ゴーヤーは縦半分に切り、種とワタを取り除き、5センチ幅にスライスする。塩もみしてから1分ほど置き、水で洗い流し水気を切っておく
- ② ニンジンと油揚げは短冊切りに、マイタケは食べやすい大きさにほぐしておく
- ③ フライパンにごま油を熱し、ゴーヤーを炒め、90%火が通ったら皿にとる。同じフライパンで豚肉とニンジン炒め、火が通ったら油揚げとマイタケも炒める
- ④ マイタケがしんなりしたら③のゴーヤーをフライパンに戻し、Aを入れ味をなじませ、鷹の爪を加えてよく混ぜ、火を止める

- 【材料】3〜4人分
- ゴーヤー…………… 1本
 - ニンジン…………… 80g
 - 豚バラ肉…………… 100g
 - 油揚げ…………… 1枚
 - マイタケ…………… 1パック
 - A { めんつゆ…………… 大さじ2
 - みりん…………… 大さじ2
 - 白だし…………… 大さじ2
 - 黒酢…………… 大さじ1
 - ごま油…………… 大さじ2
 - 塩…………… 少々
 - 鷹の爪(輪切り)…………… 適量



野菜ソムリエプロ 木村 千恵美さん



【豆知識】ゴーヤーはビタミンCが豊富で、疲労回復や血管を丈夫に保つ効果があります。ゴーヤーを100グラム食べると、成人男性の1日に必要なビタミンCが摂取できます。ゴーヤーのビタミンCは堅い皮に守られていて熱にも強く、また、豆腐や油揚げに含まれるタンパク質がカリウムの吸収を助けるため、ゴーヤーチャンプルは理想の食べ方といえます。

移動金融店舗車 『このみん号』 運行スケジュール



取扱業務

貯金の入出金（現金払戻の限度額をお1人あたり30万円とさせていただきます）、定期積金の掛込、貯金通帳の記帳・繰越、電話料金・水道料金等の公共料金（電気料金除く）、県税・市税・町税等の納付、相談業務（取次業務内）

*運行スケジュールについては、天候その他諸事情により、予告なく変更・中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ
JA金融課 ☎23-3007

5月 上段：午前(9:30~11:30)、下段：午後(13:00~15:00)

月	火	水	木	金
		1	2	3
		奥玉市民センター 室根支店	永井出張所 黄海支店	お休み
6	7	8	9	10
お休み	川崎出張所 津谷川ふれあい店	奥玉市民センター 室根支店	永井出張所 黄海支店	長島支店 厳美出張所
13	14	15	16	17
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	真滝支店
萩荘支店	猿沢ふれあい店	室根支店	黄海支店	厳美出張所
20	21	22	23	24
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	長島支店
萩荘支店	津谷川ふれあい店	室根支店	黄海支店	厳美出張所
27	28	29	30	31
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	真滝支店
萩荘支店	猿沢ふれあい店	室根支店	黄海支店	厳美出張所

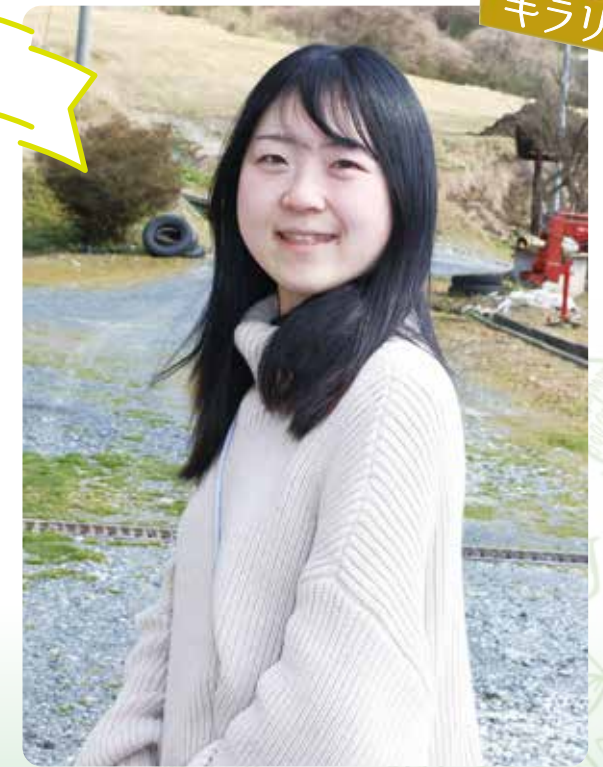
※旧店舗名で記載しております。

かがやく人を紹介します

すまいるギャラリー

vol.121

キラリ



千厩町清田

伊藤 雛乃さん (24)

速く丁寧に作業していきたい

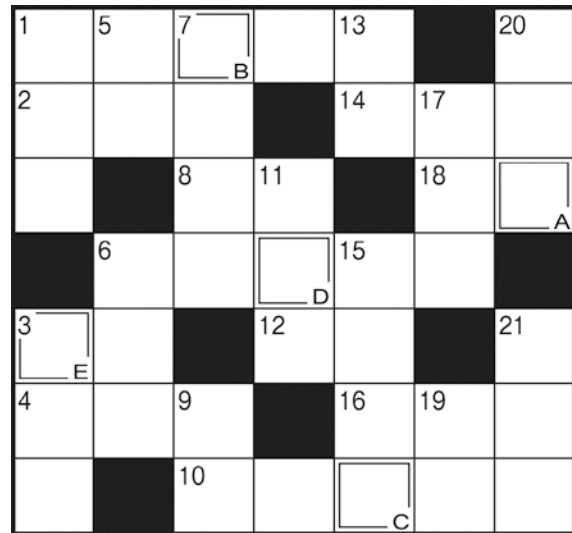
地元の高校を卒業後、東京の大学に進学しましたが地元で働きたいと思い、大学を卒業して帰郷しました。市内の製造会社に就職し部材供給などに携わり、製品が多くなると安心して使ってもらえる事を想像しながら作業に当たっています。いろいろな部署と関わる中でコミュニケーションの大切さや楽しさを感じ、仕事の効率化などを考えながら、もっと速く丁寧に作業をこなせるようにしたいと努力しています。

休日は、一人で市内や隣県の温泉に出掛け、ゆっくりと心と体を温めながら癒されています。

皆さんの声 お届けします!

- 今年は何を植えるか思案中です。
千厩町 Sさん (60代)
- 地域に密着した広報誌で安心感があります。もうすぐ、農作業が始まります。安全で事故のない仕事を心掛けたいです。
室根町 Oさん (70代)
- 畑に入れない今の時期は、竹林の間伐、庭木の剪定などを行っています。今年、暖かな春先で庭のフクジュソウの満開が早かったようです。
川崎町 Sさん (60代)
- 表紙の写真が毎号KOSHERUを明るく親しみやすくしています。
大東町 Kさん (80代)
- フキノトウの天ぷらを2回食べました。犬との散歩では、ちらほらと春の花たちが目に入ってきてます。
藤沢町 Oさん (60代)
- エリアニュースは、各地域のことが知ることができて楽しんでいます。
東山町 Sさん (70代)
- 家庭菜園を楽しみに見て勉強し、野菜を作っています。昨年は暑さで野菜作りが大変でしたが、サトイモとシヨウガに水かけしたらたくさん取れました!
花泉町 Fさん (80代)

クロスワードパズル



二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は?

- ### エトシカギ
- 冬がウィンターなら春は
 - 天ぷらやフライに付け
 - 煮物を作るときにすくう
 - 水中をふわふわと漂う
 - 平面は2次元、立体は
 - 桃太郎がきび団子を
 - 着けていた場所
 - 入学式で胸に着ける
 - お母さんお母さん
 - メジロやヒヨドリが
 - 吸うもの
 - 関東
 - 漢字で書く土筆
 - 春の山菜です
 - オンの反対語

- ### タテのカギ
- ゴルフプレーヤーが
 - カードに記録します
 - 眠いときにします
 - アマではありませ
 - お花見といえはこの花
 - テレビやエアコンの
 - 操作に使います
 - お酒は飲みませ
 - みそ汁の具にしても
 - おいしい二枚貝
 - ストレスがたまるこ
 - こぼしたくなるこ
 - ダブルプレーともい
 - 湯が冷めないよう
 - ポットに入れた
 - 当たりかな、外れかな
 - 山梨県の県庁所在地
 - ある市
 - 馬に乗る人のこと

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募は FAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 令和6年4月24日(水) (当日消印有効)
皆さまからのご応募お待ちしております。

郵便はがきの裏に次の①〜③
をご記入の上ご応募ください。

- クイズの答え
- 身近な話題や本誌へ一言
- あなたの住所、氏名、年齢

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。

おめでとう!! 今月の当選者

- 三浦 奏 詩さん(藤沢町)
- 佐藤 亜 耶さん(東山町)
- 遠藤 哲 子さん(室根町)
- 阿部 幸 子さん(赤 荻)
- 小野寺 あや子さん(平泉町)
- 千葉 幸 子さん(川崎町)
- 二階堂 恵 子さん(花泉町)
- 小岩 静 子さん(厳美町)
- 藤本 なつ子さん(千厩町)
- 小山 美代子さん(大東町)

正解者の中から10名に図書カード
(500円分)をプレゼントします。

告知

絵手紙や俳句、川柳などを募集いたします。季節や農業、農産物など、身の周りで起きた出来事などをハガキやEメールにてお寄せください。応募先などは、23ページをご覧ください。皆さんからの応募をお待ちしております。



第120話 まんが:じっく

新規就農・雇用就農はワンストップ相談窓口へ

今月号から新たなストーリーとなりました。主人公の野原拓人さんは、実家の農地を守ろうと就農を決め、Uターンすることになりました。就農するためにどうしたらよいか、同級生のJA職員に相談してみます。そこで、新規就農の相談は「新規就農ワンストップ相談窓口」の利用を勧められました。



新規就農ワンストップ相談窓口

新規就農はもちろん 農業法人への雇用就農も こちらが便利です!

「新規就農ワンストップ相談窓口」を利用するのが良いと思うよ。

JAはもちろん 県・市町と連携した 手厚い相談サポートが受けられるわ

新規就農の相談なら

毎月第2水曜日 1人あたり1時間程度

相談日 相談申込 相談日の5日前までに関係機関にご連絡ください

一関市農林部農政課 ☎21-8225	一関農業改良普及センター ☎52-4961
平泉町農林振興課 ☎46-5564	JA宮農振興課 ☎34-4001
一関農林振興センター ☎26-1413	



まずは 新規就農ワンストップ 相談窓口...!

野原拓人 (29)
今作の主人公。はるのの同級生

編集後記

▽今回の定期人事異動で広報担当から離れることになりました。広報担当として5年間、管内の農業の魅力や農家の皆さんの笑顔・元気を伝えられるよう心掛け、分かりやすい誌面作りに取り組んできました。取材でご協力いただいた皆さんとの出会いは多く、学び、貴重な財産となりました。ご指導、ご協力いただいた皆さんに感謝します。今後とも「こしえる」をよろしく願っています。(及川)

▽新年度を迎え、新しい環境で生活をスタートさせた方も多いと思います。JAでも4月から新しい体制でスタートしました。桜の開花も、新人生、新社会人の皆さんを祝っているように思います。元気に登校する子どもたちの姿を見かけるようになり、車の運転をする時は、思いやりのある運転に心掛けてまいります。(岡部)

