

大地のめぐみを未来へつなぐ

JAIわて平泉 広報誌

KOSHERU

こしえる

2023. 11 霜月



No.117

特集

「安心」と「満足」を皆さまにお届けしています!!
『3Q活動』実施中です!



写真提供：全国もちフェスティバル実行委員会

全国もちフェスティバル

全国もちフェスティバル in 一関は、もち食文化が盛んな一関市に全国のご当地もちが大集結するイベントです。全国から集まった団体が自慢のもち料理を提供します。ご当地の自慢のオリジナルもち料理が味わえる他、もち食文化を紹介するパネル展示やもちクイズ、国内最大級の1万個のもちが宙を舞う大もちまきなどが行われます。今年は12回目を迎え、11月11、12の両日、さまざまなもち料理を楽しむことができます。



◎だいすきなひと

あいら 姉の愛梨ちゃん(11)と ふうか 楓奏ちゃん(8)。バスケットボールや鬼ごっこをして楽しく遊んでいます。

◎なかよし Kid's

いしかわしょうた

石川翔大くん(7)

東山小学校1年

体育で体を動かすことが好きな翔大くん。大きくなったら消防士になることが夢です。

さとう せな

佐藤成那くん(7)

東山小学校1年

道徳が好きな成那くん。大きくなったらスポーツ選手になることが夢です。



もくじ

花鳥風月

「全国もちフェスティバル」 3

特集

「安心」と「満足」を皆さまにお届けしています!!

『3Q活動』実施中です! 4

エリアニュース

「秋のいものこ会楽しんで」 他 8

こしえるびと

鈴木 浩平さん(一関市三関) 12

営農セレクト

「インボイス制度説明会・登録要否相談会を開催します」 他 14

発信!情報ぶらざ

・あぐりジャーナル 他 16

インフォメーションほっとline

「令和5年度 農業応援祭を開催します!」 他 18

旬彩の恵み

・あなたもチャレンジ!家庭菜園 「種の保存方法」 20

・こしえる母さんの大地の恵み de クッキング
「ピザアメリカナ」 21

すまいるギャラリー

・キラリ
藤原 柚衣さん(大東町摺沢) 22

・夫婦二人三脚
三浦 文康さん・美喜子さん夫婦(藤沢町徳田) 22

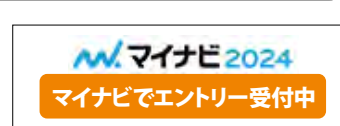
移動金融店舗車『このみん号』運行スケジュール 23

もぐもぐ~JA福祉課より~

サービス付き高齢者住宅(サ高住)をご検討中の方は
お気軽にお問い合わせください! 24



FMあすも JA番組「そ〜じゃ＊い〜じゃ」
毎週金曜日 お昼12時40分〜 絶賛放送中!



最新の情報は
こちらを
ご覧ください

JAいわて平泉の採用情報です。気軽にご覧ください。

「安心」は会うことから始まります!!

3つの質問

- Q1. ご自身やご家族の皆さまに病気やけがによる入院・手術などはありませんでしたか?
Q2. 建物・家財などの被害はありませんでしたか?
Q3. ご家族の皆さまにお変わりありませんか?

例えば…… **こんな不安はありませんか?**

- ✓ 自然災害が多いけど、家の保障は
大丈夫かしら?



建物の地震被害を調査 (令和4年3月)

- ✓ 相続って複雑で難しい。
いい方法はあるのかな……。



- ✓ 突然の日帰り入院。今の医療保障で
も大丈夫? 現在の加入内容がよくわ
からない。



- ✓ 認知症や介護状態になったら、家族
にも負担や迷惑がかかるのが不安
です。備えはできるかしら?



／ご相談ください／



花泉支店
福島 恵美 LA

このような「不安」や「悩み」を「安心」と「満足」にできるよう皆さまの心配事を解決するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくは、JA各支店のライフアドバイザーまでお気軽にご相談ください。

特集

「安心」と「満足」を皆さまにお届けしています!! 『3Q活動』実施中です!

日頃からJA共済をご利用いただき、誠にありがとうございます。JAでは、組合員・利用者の皆さまに「安心」と「満足」をお届けするためライフアドバイザー(LA)を中心に「3Q活動」を継続して行っています。利便性の向上、適切な情報や分かりやすい仕組みの提供などで、より組合員・利用者の皆さまの視点に立った取り組みを通じて、さらなる信頼性の向上に努めてまいります。

今回は、JA共済「3Q活動」について紹介します。

サンキュー 3Q活動とは

組合員・利用者の皆さまのお宅を定期的にお伺いし、これまでの事業活動へのご理解やご協力に「ありがとう(Thank You)」を伝え、3つの質問(Question)をさせていただいております。また、3Q活動後も皆さまとの絆を一層深めるためフォローさせていただきます。



近況のご確認



ご家族の皆さまにお変わりがないかの確認

あんしんチェック



ご家族、ご加入者さまの保障点検

ご契約いただいている保障の確認

／確認いたします／



皆さまがご困りにならないように3Q活動の中で確認させていただいております。

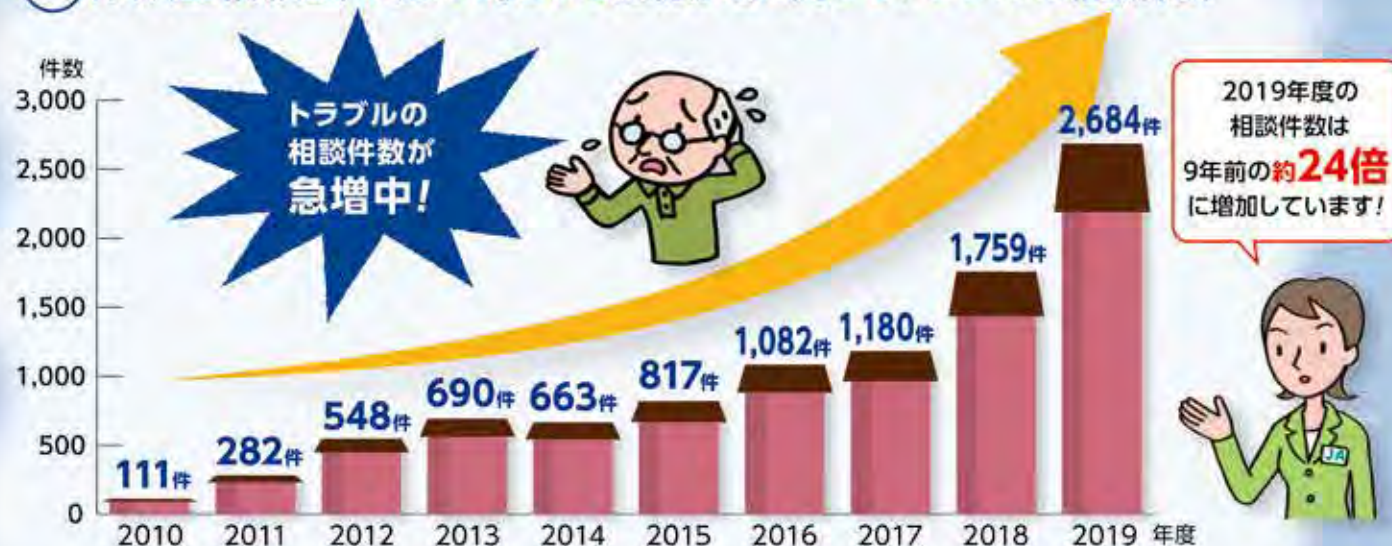
- ▶ 共済金の請求忘れがないか確認
- ▶ ご家族の皆さまにお変わりがないか確認



一関中央支店
佐藤 達徳 LA

各地の消費生活センターへの相談が近年増加しています!

※1 「共済金(保険金)が使える」という建物修理に関するトラブルの相談件数※1



※1 相談件数は2020年8月31日までのPIO-NET※2登録分。消費生活センター等からの経由相談は含まれない。

※2 PIO-NET(パイオネット:全国消費生活情報ネットワークシステム)とは、国民生活センターと全国の消費生活センター等をオンラインネットワークで結び、消費生活に関する相談情報を蓄積しているデータベースのこと。

消費者へのアドバイス

- 1 申請代行業者の説明を鵜呑みにせず、必要のない勧誘はきっぱりと断る。
- 2 契約している保険の内容を自分の目で確認したうえで、事実に基づいて保険金を請求する。わからなければ保険会社等に相談する。
- 3 複数の修理業者から見積りを取り、慎重に判断する。
- 4 修理の着工前に代金を全額前払いは避ける。
- 5 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合には、クーリング・オフできる。
- 6 トラブルにあったら、最寄りの消費生活センター等に相談する。

実際のトラブル事例

うその理由で保険金を請求することになると思い、勧誘を断ったら嫌がらせをされた。

「契約している火災保険の保険金や共済の共済金を使って屋根工事ができる」「請求手続き費用も一切かからない」というチラシを近所で配っていた業者が自宅に来た。高齢の母が強引に勧誘されたようで、申請代行業者から共済金請求の手続きを急がされていた。娘である自分が気づき、申請書類を見たところ、申請代行業者に勧められたとおり屋根の損傷の原因を4月の強風が原因として共済に申請しようとしていた。屋根の損傷は経年劣化によるものだと思っていたので、うその理由で申請することになるのではないかと思い、契約を断った。その後、断っても断っても申請代行業者は訪問してきて、母に「共済金はおりたか」「すでに調査の手配をしているんだ。弁護士に相談して損害賠償請求してやる」と怒鳴って詰め寄ってくる。これ以上勧誘しないでほしい。

(契約者: 80歳代 無職 女性)

独立行政法人 国民生活センター相談事例より

ご注意

「共済金(保険金)が使える」と言って勧誘されたケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。このような勧誘については鵜呑みにせず、必ず建物修理契約を締結する前にJAにご相談ください。契約後であってもクーリング・オフできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。

お問い合わせ JA各支店 共済窓口まで

JA共済にご加入のみなさまへ

JA共済からのお知らせ

住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください!

こんな勧誘にご用心!

JA共済から指定されていますので、安心してください。

お宅の屋根瓦がぐちゃぐちゃです。共済金の支払対象になりますし、共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの自己負担はありません! もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!

あら、それはいいわね。

と、うっかり応じてしまうと...

こんなことも...

1 うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、うその理由で共済金請求するように勧められた!

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

共済金詐欺にあたりませんか?



こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに雨漏りが発生した!

お金を返して!



こんなことも...

2 法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、高額な解約料金を請求された!

支払われた共済金の50%なんて聞いてないよ!



ご注意 建物修理トラブル

「共済金(保険金)が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!



10/3

シイタケ 良品質出荷誓う JA椎茸部会 菌床椎茸専門部



出荷基準を確認する生産者

椎茸目ぞろえ会を開き、大きさや開きのばらつき、変形の混入に注意することなど品質の統一を指導し、出荷本番に備え、生産者の意識統一を図りました。小山龍次専門部長は「良品質の物を一つでも多くそろえて出荷していきたい」と意欲を示しました。

10/4

ASIA GAP 認証拡大 JAブランド米部会



審査員④から審査を受ける千田農園の千田康博さん④

ASIA GAP 団体認証を継続するため維持審査に臨みました。「銀河のしずく」を生産し、今年度新たに認証取得に取り組む千田農園（一関）では、審査員が訪問し、栽培管理や出荷記録の整備状況、農場施設の管理状況など細部にわたり審査を受けました。

10/12

花き産地PRし情報交換 岩手鉢物研究会



花の状態などを生産者と情報共有

令和5年度シクラメン販売プレゼンテーションを開き、出荷最盛期を前に生産者や市場関係者が産地と消費地の情報交換を行いました。千葉浩一研究会会長は「夏の高温の影響の中で花の仕立て方には試行錯誤した」など生育状況を伝え、産地をPRしました。

9/30

秋のいもの会 楽しんで 磐井河原いもの会 実行委員会



サトイモの茎とネギをカットし開会を祝う関係者

第40回磐井河原いもの会が磐井川緑地公園で始まり、開会セレモニーを開きました。初日は100人以上が利用し、地元特産の南沢土垂里芋を使った「いものこ汁」を堪能。磐井河原いものこ会は、11月5日までの土曜、日曜、祝日に開催されました。

9/27

全役職員が交通安全誓う



誓約書を提出し啓蒙品を寄贈

秋の交通安全運動期間に合わせて全役職員486人が自署した交通安全誓約書を、一関警察署と千厩警察署に提出しました。また、事故のない社会づくりや地域貢献を目指し、交通安全啓蒙品の反射材を施したエコバッグ589個を寄贈しました。

9/25

中生種の適期収穫を指導 JA果樹部会りんご専門部



食味や着色を確認する生産者

中生種収穫指導会を管内3会場で開き、りんご中生種の収穫最盛期に向け、生育状況や収穫時のポイント、荷受け体制などを確認しました。ふじの葉摘み作業を2回に分けて行うことなど今後の栽培管理を指導し、良品質出荷に向けて意識統一を図りました。

9/29

作業の苦労知り収穫喜ぶ 東山小学校



稲を刈り束ねる児童

5年生41人は、千葉健一さん（東山）が所有する7町の田んぼでJA東山青年部や近隣農家の協力の下、5月に植えた「こがねもち」の稲を手刈りし、束ねてはせに掛けました。収穫したもち米は、市内の業者に委託し、餅に加工して児童に届けられます。

9/29

成長した稲と収穫に笑顔 赤荻小学校（一関）



地元農家の指導で稲を刈る児童

5年生47人は、田んぼ所有者の阿部邦弘さん（一関）と地元農家の指導で、「コシヒカリ」の稲刈りを体験しました。鎌で手刈りし、束ねてホニオに掛けました。村上暖空くんは「刈るのはスムーズにできたけど、結ぶのが難しかった」とほほ笑みましました。

9/25

昔と現代の稲刈りを体験 厳美小学校（二関）



教わりながらバインダーで稲を刈り取る児童

5年生16人は、JAの佐藤克徳営農部長や地元農家の指導で、稲刈りを体験しました。手刈りやバインダーで稲を刈り取り、束ねてホニオに掛けた他、コンバインに乗車しての稲刈りも体験し、終了後には、新米おにぎりと芋の子汁に舌鼓を打ち、収穫を喜びました。

9/11

餅つき楽しみに刈り取り 黄海小学校（藤沢）



刈り取った稲をホニオに掛ける児童

5年生12人は、5月に田植えした学習田「ぴかぴか田んぼ」で稲刈り体験学習を行いました。黄海地区老人クラブと耕作支援隊の指導で「こがねもち」の稲を手刈りし、ホニオに掛けました。収穫したもち米は、収穫感謝の会を開き、餅つきをして味わう予定です。



10/18

金色の風生産者と 交流会 千厩高等学校

生産技術科の生徒は、農業実習で今年初めて「金色の風」を栽培したこと、から「金色の風」生産者の小野寺俊行さん（一関）と千葉大さん（藤沢）から米作りに対する思いなどを聞き、理解を深めました。4品種の米の食べ比べも行い、食味の違いも確認しました。



「金色の風」生産者から話を聞く生徒



10/12

研修を生かし 普及活動へ

生活シーダー全体研修会を開き、家の光記事を活用し、「ハロウィーンを楽しむお菓子飾りのフェルトのチャーム」と「カボチャのお化けの手提げ」などを作成し、細かい作業に苦戦しながらも完成させました。今後、各地域での普及に生かします。



作り方を参考にしながら作成する参加者

10/20

料理学び畑の講習会閉校 JA女性部川崎中央支部



木村さんから教わりながら調理する部員

料理教室を開き、野菜ソムリエプロの木村千恵美さんの指導で、栽培した西洋野菜などを使用し4品を作り、畑の講習会を締めくくりました。今野典子支部長は「畑の講習会の活動を通じて、拠点がなくてもJAが身近な存在だと再認識できた」と笑顔を見せました。



搾乳を体験する児童

10/17

牛と触れ合い酪農に理解 岩手県牛乳普及協会

酪農出前教室青空コースを赤荻小学校（一関）で行い、5年生47人が牛乳の飲み比べやバター作り体験、搾乳体験などで酪農や牛乳に理解を深めました。乳牛1頭と子牛1頭が校庭に搬入され、子牛の心音を聞いたり、搾乳を体験し牛と触れ合いました。

10/14

ハーブの特性などを理解 JA女性部フレッシュ部



寄せ植えを行う参加者

ハーブの寄せ植え講習会をArk館ヶ森（藤沢）で開き、部員6人がArk館ヶ森の職員の指導でハーブの特性や寄せ植え方法、管理方法などを学び交流を深めました。西城真奈部長は「初めて企画したが、好評なので今後も継続していきたい」とほほ笑みしました。

10/14

文化祭で牛乳の消費拡大 JA酪農部会



ソフトクリームを受け取る来場者

JA酪農部会は県立千厩高等学校文化祭会場でソフトクリームを振る舞い、来場者に牛乳のPRと消費拡大を図りました。JA畜産課の佐藤翼職員は「生産現場は厳しい情勢が続いているため、牛乳の消費拡大につながってほしい」と期待を寄せました。

10/20

大きなおイモとれたよ！ 真滝幼稚園（一関）



サツマイモを収穫する園児

3、4、5歳児26人は、JA女性部一関中央支部真滝支部の指導で、園内の畑に植えたサツマイモの収穫を行いました。園児は取れたサツマイモを数え、収穫を喜び、佐々木晴輝くんは「大きなサツマイモが見つかった重かったけど楽しかった」と笑顔を見せました。

10/6

メダカ米を 手作業で収穫 川崎小学校



鎌で稲の刈り取りをする児童

5年生20人は、（農）門崎ファームの組合員やJA川崎青年部の指導で、5月に田植えしたメダカが生息する田んぼの稲刈りを手作業で行いました。菅原唯叶くんは「初めての体験で刈り取りは楽にできたが、束ね方にとっても苦労した」と語りました。

10/8

消費者と稲刈り交流深め “都里夢米生産振興協議会（一関）



収穫を喜ぶ参加者

厳美町山谷地区の米を取り扱う生活クラブ生協との稲刈り交流会を開き、生協組合員とその家族、地元農家、関係者約60人が参加し、手刈りでの稲刈りを行いました。終了後には「銀河のしずく」の新米おにぎりと芋の子汁を食べながら交流を深めました。

10/6

作業分担し楽しく稲刈り 滝沢小学校（一関）



協力しながら稲刈りを行う児童

5年生29人は、JA一関青年部真滝支部の指導で稲刈り体験を行い、5月に植えた「ひとめぼれ」の稲を手作業で刈り取り、ホニオに掛けました。刈る、束ねる、運ぶの3つの作業を分担し、交代しながら作業をしました。児童は昔ながらの脱穀も体験する予定です。

こしえるびと

つむぐストーリー vol.108

高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。
“黄金の郷”いわて平泉を支える、魅力溢れる“こしえるびと”の
メッセージをシリーズで紹介していく。

公務員から農業の道へ

田園地帯の中に広がるリンゴ団地。団地の一角に鈴木浩平さんのリンゴ園がある。今年から栽培を始め、初めての収穫を間近に控えたリンゴを見つめる。

高校を卒業後、一関市役所に就職し、税務、福祉などの部署を経て農林部農政課に配属されると、農作業体験や農業祭などのイベントを通して「楽しい」と実感した。同時に担い手不足の現状を知り、「自分が力になれないか」と就農を考えるようになる。県立農業大学の新規就農者研修に通いながら品目を模索し、新規就農の担当者とは相談を重ねた。お酒が好きで醸造にも興味があった浩平さんは、「シードルを作ろう」とリンゴを選択。将来はブドウを栽培してワインを造ることを目標に、2022年3月に退職。果樹部会長

である小岩克宏さんの下で約10カ月の研修を積んだ。花泉町金沢の花泉中央りんご生産団地内のリンゴ園を借り、今年2月、農業の道の第一歩を踏み出した。

周囲の支えを感じながら1年目が経過

浩平さんが最初に手掛けたのは、果樹栽培で重要とされる剪定作業。十分な研修がでなかったが、同じ団地内の生産者から指導を受けた。農業散布や草刈りは、トラクターやスピードスプレーヤーなどの大型の農業機械を使う。浩平さんは、リンゴ園を借りると同時に機械を譲り受け、保管庫を共有する生産者に教えてもらいながら操作方法も一から覚えた。

今年は何とどの作業を一人でこなし、作業時間を記録した手帳を見

ながら来年に向け、改善点を洗い出している。植栽されていない土地も60坪ほどある。作業のバランスを考えつつ、有望品種の導入と規模拡大を視野に入れている。

夢は醸造所を造ること

「子どもの頃は祖父母の野菜作りを手伝っていた」と振り返る浩平さん。最近は農業に関わる子どもが少なくないと感じ、体験学習にも取り組みたいと前向きに考えている。

ワイン製造を目標にしているからは、ブドウ栽培者やワイナリーへの視察も行っている。「ワインは農産物。いつか醸造所を造り、自分で生産した原料からワインを造って販売したい」と意気込む。

「所得を上げ、農業が魅力的な産業であることを自ら示したい」。浩平さんの挑戦は始まったばかりだ。

農業の魅力をもっと示したい

一関市三関 鈴木浩平さん

PROFILE



鈴木 浩平さん (40)
Kohei Suzuki
一関市三関

1983年一関市生まれ。市内の高校を卒業後、一関市役所に入庁。農林部農政課での仕事を通して農業に興味を持ち、2022年退職し就農。リンゴ71畝。妻と2人暮らし。

『2023 冬 地産地消 とまと・りんごジュース
ひとめぼれ、米めんギフト』承ります！

お申し込みは、11/24(金) までです。

No.1 とまとジュース (果汁 100%) 1 箱 (30 本入)

通常価格 3,100 円

特別価格 3,000 円 (税込)

No.2 りんごジュース (果汁 100%) 1 箱 (30 本入)

通常価格 3,100 円

特別価格 3,000 円 (税込)

JA 限定米ひとめぼれ^{こんじきまい}金色舞

No.3 新米 5kg 特別価格 2,000 円 (税込)

No.4 新米 10kg 特別価格 3,600 円 (税込)

アオキ定番ギフト

【岩手一関産米粉使用】アオキ自慢の逸品 いわいの米めん

No.5 いわいの米めん 4 食入めんつゆ付

通常価格 1,200 円 特別価格 1,000 円 (税込)

No.6 いわいの米めん+年越そばセット

米めん 120g × 4 食、

半生そば 90g × 4 食、(めんつゆ付)

通常価格 3,100 円 特別価格 2,500 円 (税込)

No.7 いわいの米めん+ラーメンセット

米めん 120g × 4 食、めんつゆ付

半生めん 90g × 4 食、しょうゆ味スープ付

通常価格 3,100 円 特別価格 2,500 円 (税込)

No.8 いわいの米めん

いわいの米めん 2 食入 × 6 袋入、めんつゆ付

通常価格 1,860 円 特別価格 1,680 円 (税込)

※送料と箱代は、別途いただきます。

お問い合わせ 各営農経済センター

または経済課 (地産地消部門直通)

☎ 23-9174

良食味コンクール
最高賞に「金色の風」 千葉大さん

第 4 回いわて平泉米良食味コンクールを行いました。

「ひとめぼれ」の部 10 点、「金色の風」の部 17 点、「銀河のしずく」の部 24 点、「複数品種」の部 2 点の計 53 点の応募があり、1 次審査の品質検査機器を用いた食味計測と玄米品質審査、2 次審査の食味値や整粒歩合、アミロース値の総得点から各部門の 1 位の米を 3 点選出しました。最終審査の 10 月 23 日に 9 名の審査員による食味官能試験を行いました。同条件で炊き上げた米を味や香り、見た目などを審査し、最高賞に「金色の風」の千葉大さんが輝きました。

審査結果は次の通りです。なお、審査員特別賞は、該当がありませんでした。



入賞された皆さん

最終審査の様子

最高賞 「金色の風」の部
千葉 大さん (藤沢)優秀賞 「銀河のしずく」の部
農事組合法人 こがねファーム (千厩)優良賞 「ひとめぼれ」の部
菅原 和明さん (一関)

和牛枝肉販売成績 令和 5 年 10 月

	格付	雌			去勢			上物率 (格付 4 等級以上)
		枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
JA いわて平泉販売分	5 等級	429	2,349	1,006,009	541	2,329	1,262,329	100.0%
	4 等級	448	2,157	963,296	500	1,949	974,277	
	3 等級							

販売頭数 41 頭

※枝重、単価、販売額は平均値

出荷月間最高販売牛
血統紹介

雌の部

美国桜 × 百合茂 × 安福久
A 5 446kg 2,530 円

去勢の部

福之姫 × 徳悠翔 × 安福久
A 5 654kg 2,627 円

営農 TOPICS

インボイス制度説明会・登録要否相談会を開催します

一関税務署では、消費税のインボイス制度説明会、登録要否相談会を開きます。登録を受けるかどうかの判断や計算の仕方、作成の仕方などを分かりやすく説明します。ぜひ、この機会にご参加ください。

開催日	事前予約締切日	内容・時間
11月28日(火)	11月24日(金) 午後3時	インボイス制度の概要 【午前の部】午前9時30分～午前11時30分 【午後の部】午後1時30分～午後3時30分
12月19日(火)	12月15日(金) 午後3時	

場所：一関税務署 2 階会議室 (一関市内 3-2) 定員：各 20 人

参加ご希望の方は、申込期限までに電話でお申し込みください。

※午前の部では、「インボイス制度」と併せて「消費税の仕組み」も説明しますので、消費税の申告書を提出したことがない方でも分かりやすい内容となっています。

※各説明会終了後に登録要否を検討されている方の「個別相談会」を開催します。

申し込み・お問い合わせ 一関税務署 法人課税部門 ☎ 23-4236

農業用廃プラスチックを回収いたします

回収日時および回収場所

回収日時	12月6日(水)	12月9日(土)
	午前9時～午後3時	午前9時～午後3時
回収場所	JA 東部園芸センター JA 南部園芸センター	JA 一関営農経済センター JA 花泉営農経済センター JA 平泉ライスセンター

回収の種類および概算料金

種 類	種 類		概算料金
	肥料袋、育苗箱		72 円 / kg
ポリエチレン	ポリエチレンフィルム		汚損なし 72 円 / kg
	マルチフィルム		汚損あり 165 円 / kg
	牧草用ラップシート		
塩化ビニール	ハウス用ビニール		120 円 / kg
その他プラスチック類	ブルーシート他		165 円 / kg

※処理料金は概算単価のため、変更になる場合があります。

一関地方農林業振興協議会 園芸特産部会

お問い合わせ 一関市農林部生産流通課 ☎ 21-8427、平泉町農林振興課 ☎ 46-5564、JA 営農振興課 ☎ 34-4001

詳しい内容は11月配布の
チラシをご覧ください。

【搬入例】(ポリエチレン、肥料袋)



※注意点・分類ごとに荷造りしてください。
・塩ビとポリエチレンは絶対に混ぜないでください。
・肥料袋にマルチなどを詰めないでください。



10 月市場

県南子牛市場 令和 5 年 10 月 12 日

※単位：円 (ただし高値・安値は千円) 税込みです。

支 部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比 (%)
一 関	23	578	259	383,852	19	784	233	555,905	42	461,686	94.9%
花 泉	24	773	235	445,775	29	834	337	611,790	53	536,613	105.6%
平 泉	1	396	396	396,000	3	876	536	712,067	4	633,050	126.0%
千 厩	8	479	228	367,538	19	853	310	579,932	27	517,000	109.8%
藤 沢	4	570	285	381,975	6	670	220	501,967	10	453,970	95.7%
大 東	10	584	287	410,960	18	825	465	612,272	28	540,375	103.4%
東 山	7	548	288	390,186	11	880	407	631,500	18	537,656	79.2%
室 根	8	719	239	489,775	19	1,004	409	638,637	27	594,530	100.3%
川 崎	3	661	469	563,200	2	772	128	449,900	5	517,880	81.9%
合計・平均	88	773	228	418,638	126	1,004	128	598,985	214	524,823	102.5%

最高販売額の
血統構成雌 父：諒太郎
母の父：美国桜
祖母の父：安福久
(花泉)去勢 父：勝乃幸
母の父：百合茂
祖母の父：安福久
(室根)



菅原 清弘 花泉支店 信用渉外 担当

花泉・金沢地区を担当しています。お客さまのニーズに添えるよう、また、お役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。

龍澤寺こども園（一関）5歳児33人と保護者は10月13日、JA一関青年部中里支部の指導で稲刈り体験を行いました。園児は5月に田植えた「こがねもち」の稲を刈り取った後、たくさん穂がついた稲の束を重そうに抱えて運び、ホニオに掛けて天日干ししました。11月には、青年部員と一緒に餅つきをして味わう予定です。



青年部員に刈り取った稲を渡す園児

いっぱい取れたね
JA一関青年部中里支部

青年部
通信



圃場を確認しながら意見交換する部員

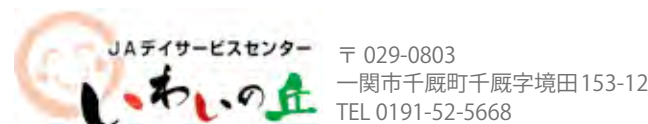
ふれあい野菜市で交流深め
JA女性部一関中央支部中里支部
JA女性部花泉中央支部

女性部
通信



秋晴れの中で筋力アップ

秋の風を感じながら施設周辺のウォーキングや筋力アップ体操で体を動かし、心地よい汗を流しました。



秋の大運動会を開催

紅白に分かれて玉入れや物送りゲームを行いました。学生服での応援合戦で熱戦を繰り広げました。



くらしのヒント!

JA事業Q&A



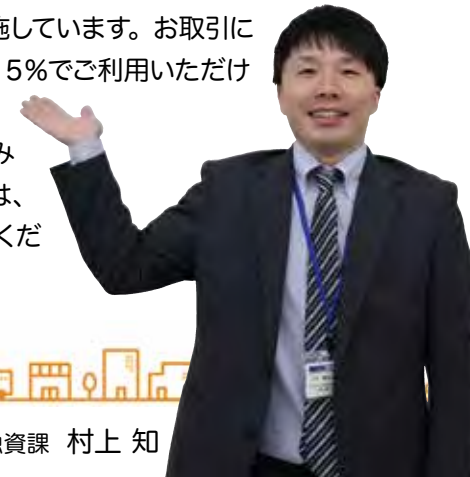
教育ローンはどのようなお使いみちに利用できますか。



JA教育ローンは、お子さまの教育に関する全ての資金にご利用できます。入学金や授業料、学費、アパートの家賃等、入学前または在学中にもご利用いただけます。

JAでは、令和5年10月1日から令和6年3月31日まで、JA教育ローンキャンペーンを実施しています。お取引に応じて金利を優遇し、年1.5%でご利用いただけます。ネットローンを利用すると、24時間仮申し込みが可能となります。詳しくは、JA各支店にお問い合わせください。

融資課 村上 知



お知らせ

エコープ銘茶

秋冬期キャンペーン 開催中です!



期間中に対象商品を2杯以上購入で
もれなくプレゼント!!

HARIO
ガラス
急須
実用容量 450ml



または

味付海苔
2本



キャンペーン期間：令和5年11月30日まで

ご注文、お問い合わせは 最寄りのJA各資材店舗窓口まで

発信! 情報 ぶらざ

あぐりジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員が思いを綴ります

農業は日々奮闘



理事
今野 典子
(川崎)

猛暑が続いた今年、稲の収穫も終盤となりました。作況指数も北上川下流は104の「やや良」となり、高温障害による品質面は別にしても、収量的には農家の皆さんも一安心ではないでしょうか。春からの肥料高騰、夏の異常気象と稲作を取り巻く状況は厳しさを増しています。今年は宮沢賢治没後90年。土壌学、地質学を学び理想の農業を目指した賢治が求めたイーハトーブ（理想郷）は、90年後の令和の今でもその理想と現実には隔たりがあります。叶うなら、村々を回り指導する賢治の傍らで教えるを講じられてみたいのです。彼の教えは、今を生きる私たちへのヒントになる

かもしれません。少し前の話になりますが、7月7日に実施された第25回全農肉牛枝肉共励会において、最高賞である名誉賞を受賞した牛が、県南家畜市場で購買された子牛でした。2021年9月の市場に出したわずか295頭の小さな子牛が肥育農家で育てられ、枝肉として賞を受賞。この子牛の話題が生産コストの高止まりや価格低迷で苦しむ繁殖農家にとって、子牛市場での購買者の増加につながるきっかけとなる事を願っています。舞い込んできた子牛の吉報は、日々奮闘し生きる私たち夫婦へのささやかなご褒美でした。

2023園芸だよ!全員集合を開催します

野菜、花きの新規栽培者向け説明会を開催します。品目担当者から栽培概要と収支の説明、個別相談を行います。ご興味のある方はお気軽に会場にお越しください。

開催日：令和5年12月3日(日)

内容：品目ごとの栽培概要と収支説明、個別相談
(トマト、キュウリ、ピーマン、ナス、ミニトマト、ネギ、イチゴ、小菊、リンドウ、シイタケ)

時間：午前9時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後3時30分

場所：JA西部営農振興センター 会議室
(一関市中里字上大林 157-1)

その他：参加費無料・事前申し込み不要

お問い合わせ JA園芸課 ☎ 34-4003 (担当：吉田)

JA&クボタ
アグリピック2023
in 岩手が開催されます

日時：令和5年11月29日(水)・30日(木)
午前9時～午後2時 **入場無料!**

会場：JA岩手ふるさと産直施設「来夢くん」特設会場
(奥州市水沢区真城字杉ノ下 51)

イベント：来場者に記念品プレゼント
最先端農機の試乗、ミニ講演会 など

お問い合わせ JA各農機センター

JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り決議されました。

第8回 9月29日開催

▶不祥事再発防止策に係る進捗状況 ▶当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の改正 ▶令和5年度上期実績検討 ▶長坂14号倉庫フォークリフト人身事故に係る解決方針 ▶令和5年度降霜被害に係る特別対策要領の制定 ▶利益相反取引の承認

第9回 10月31日開催

▶不祥事再発防止策に係る進捗状況 ▶ディスクロージャー誌(半期)の開示 ▶内部者取引管理規則の制定 ▶固定資産取得 ▶職員給与規程の一部(技能手当・特殊勤務手当)変更 ▶役員責任調査委員会にかかる委員の選任

税金セミナー(相続税)を開催します

知って得する、知らなきゃ損する
相続税の知識を、税理士の穀田有一
先生が分かりやすく説明します。



開催日時：令和5年12月1日(金)

午前10時～正午

場所：JA西部営農振興センター会議室
(一関市中里字上大林 157-1)

人数：先着50名(参加には予約が必要です。窓口・渉外担当者にお申し付けください)

※先着順のため、ご希望に添えない場合があります。

お問い合わせ JA各支店

パソコン農業簿記講習会を開催

内容：農業簿記ソフト(ソリマチ株「農業簿記12」)を使い、農業簿記ソフトの使い方を学びます。

日時・場所

コース	開催日	会場
①初級	12月4日(月)～12月6日(水)	一関市役所本庁
②初級	12月18日(月)～12月20日(水)	一関市川崎支所
③中級 (農産コース)	1月17日(水)～1月18日(木)	一関市川崎支所
④中級 (畜産・果樹コース)	2月19日(月)～2月20日(火)	

いずれも、午前10時～午後4時

対象：一関市在住の農業者などで、パソコンを会場に持ち込みできる方

定員：各会場15人(1経営体につき1名のみ)

費用：無料

その他：昼食・飲み物は、各自でご用意ください。

パソコンは各自ご持参ください。

初級のみ、農業簿記体験版ソフトを配布します。

申し込み受け付け：11月1日(水)～30日(木)

お問い合わせ・お申し込み

一関市役所 農政推進課 ☎ 21-8225 (担当：藤原)

職員の動き(カッコは前所属部署)

【10月1日付】期中採用

一関中央支店 木村 美紗
営農振興課 忽那 文紀

【11月1日付】異動

園芸課 藤野 優香 (人事教育課付)

令和5年度 農業応援祭を開催します!

管内で生産された品質・食味共に良好な、贈答用リンゴ(サンふじ、シナノゴールドなど)の販売を行います。その他、新米やりんごジュースも取りそろえ、皆さまのお越しをお待ちしています。



開催日時：令和5年11月26日(日)
午前10時～午後2時

場所：JA東部営農振興センター会議室
(一関市大東町摺沢字菅生前 61-3)

内容：贈答用リンゴ予約・発送受け付け
新米・りんごジュースの販売など

お問い合わせ JA園芸課 ☎ 34-4003



※開始時間帯は混雑することが予想されます。その場合は、順次誘導いたしますのでご了承ください。

2023JAいわて平泉 一関ふるさと便「冬の便」お申し込み受け付け中!!

◇お申込期間 令和5年12月6日(水)まで

◇お申し込み方法

一関・花泉・平泉地区のJA各支店に備え付けの申込用紙にご記入いただき、JA各支店、郵便局で料金をお支払いいただくと申し込み完了です。

◇お取扱商品(一部)

新米「ひとめぼれ」、新米「金色の風」、リンゴ、ソーセージの詰め合わせ、いわて南牛肉、JAりんご・とまとジュースなど
(数量限定販売の曲がりネギ・サトイモのセットは好評につき、販売数量に達したため受け付けを終了させていただきました)

◇発送日 11月8日(水)～12月13日(水)(毎週水曜日発送)

お問い合わせ JA一関営農経済センター(一関ふるさと便実行委員会) ☎ 23-5100 FAX 23-2278

JAバンク岩手
ウィンターキャンペーン
2023

【キャンペーン期間】

令和5年11月1日(水)～12月29日(金)



お問い合わせ JA各支店

【一口メモ】

- トッピングはお好みで。
- トマトソースは市販のものやパスタ用のミートソースもお薦めです。
- 予熱をしない場合は約20分焼いてください。



ピザアメリカーナ

- ① 大きめのボウルにAを入れ混ぜ合わせる
- ② 小さめのボウルにBを合わせておく
- ③ ①に②を注ぎ入れ、混ぜ合わせてボール状に丸める
- ④ ③を台の上に取り出し手でよくこねる。柔らかすぎる場合は粉を加え、赤ちゃんのほっぺくらいの柔らかさになるまで約10分よくこねる
- ⑤ ③のボウルの内側に分量外のオリーブオイルを塗り、④の生地を丸くまとめておく。ぬれ布巾で覆い、暖かい場所に20～30分置き、約2倍の大きさまで膨らむまでねかせる
- ⑥ トッピングするピーマンを輪切りに、タマネギをくし切りに、サラミをスライスしておく。むきエビは冷凍の場合は解凍しておく
- ⑦ オーブンを220℃に予熱する。⑤の生地が膨らんだらガスを抜き、2つに切る。分量外のオリーブオイルを鉄板に塗り、クッキングシートを敷いて2つに切った生地を並べ、鉄板の中央に置いて穴が開かないように外側へ指で伸ばす
- ⑧ 全体に伸ばした生地の上にトマトソースを塗り、チーズを散らし、タマネギ、サラミ、むきエビ、ピーマンのトッピングを載せ、さらにチーズを散らし10～15分間焼く

材料

- A
- 強力粉 …………… 220g
 - ドライイースト …… 小さじ2と1/4
 - 塩 …………… 小さじ1/2
 - オレガノ …………… 小さじ1
- B
- お湯 …………… 180ml
 - 蜂蜜 …………… 小さじ2
 - オリーブオイル …… 小さじ2
 - むきエビ …………… 適量
 - サラミ …………… 適量
 - タマネギ …………… 中玉1個
 - ピーマン …………… 3個
 - トマトソース …… 適量
 - とろけるチーズ（ピザ用） … 適量

こしえる母さんの
大地の恵み
de
クッキング



花泉町油島
猪股 育子さん



フレンチレストラン アビチュエ

住 所 一関市萩荘字山崎 51-2
電 話 0191-48-3211
営業時間 ランチ 11:30 ～ 15:00 (L.O. 14:00)
ディナー 18:00 ～ 22:00 (予約制)
定休日 月曜日、火曜日のランチ
※月曜日が祝日の場合営業。火曜日休業。



【お店から一言】

森の中の隠れ家フレンチレストランです。産直の旬の野菜をたっぷり使用した料理を気軽に楽しめ、要予約の人気メニューの「牛ほほ肉赤ワイン煮込み」は冷凍パックでも販売中です（期間限定）。道順はホームページでご確認いただけます。ぜひ、お越しください。



牛ほほ肉赤ワイン煮込み 2,450 円 (税込)
※コースに追加の場合は、コース料金 + 1,050 円 (税込)

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

今月は 種の保存方法

旬彩の恵み

園芸研究家 ● 成松次郎

余った種を保存 乾燥と低温で

自給菜園ではたくさんの種類を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなかったことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

【種の寿命】種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります（表）。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

【種の保存】温度が下がるごとに寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5℃程度の冷蔵室内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています（図1）。

また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかりと密閉しておきましょう（図2）。

このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことができます。

【種の発芽を確認】種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。

正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます（図3）。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 冷蔵庫内の温度



図2 種の保存方法



図3 簡易な発芽能力の確認方法



表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献：井上精数編「蔬菜採種ハンドブック」（1967年、農賢堂）、日本種苗協会監修「タネ・苗のきほん」（2017年、誠文堂新光社）

かんたんRecipe



玉ねぎのサラダ

- ① タマネギは薄い輪切りにし、酢を加えた水に3分ほど浸してから水気を切っておく
- ② 豚肉は食べやすい大きさに切り、水を少々（分量外）振り、フライパンでふたをして蒸し焼きにする
- ③ アボカドは皮をむいて1/2角に切る
- ④ 器にタマネギを盛り付け、その上に②を敷き、中央に③のアボカドを飾る
- ⑤ オリーブオイルを回しかけ、Aで味を調える

【豆知識】タマネギには抗酸化作用と殺菌作用のある硫化アリルや、同じく抗酸化作用のあるポリフェノールの1種であるケルセチンが多く含まれています。ケルセチンは脂肪の分解を促し、コレステロールの上昇を抑える作用があり、タマネギの茶色の皮とその近くに多く含まれています。お茶やふりかけにするのもお勧めです。

また、これらの栄養素は疲れた時にビタミンB1や油と一緒に摂取すると、素晴らしい相乗効果があります。タマネギの栄養素は水溶性なので水にさらす時は、長くても5分以内がよいでしょう。

血液サラサラになるよ!

- 《材料》4人分
- タマネギ …………… 150 g
 - 豚肉（しゃぶしゃぶ用） …… 100 g
 - アボカド …………… 1個
 - 酢 …………… 大さじ1
 - 塩（クレイジーソルト可） …… 少々
 - 粗びきこしょう …………… 少々
 - オリーブオイル …………… 大さじ1

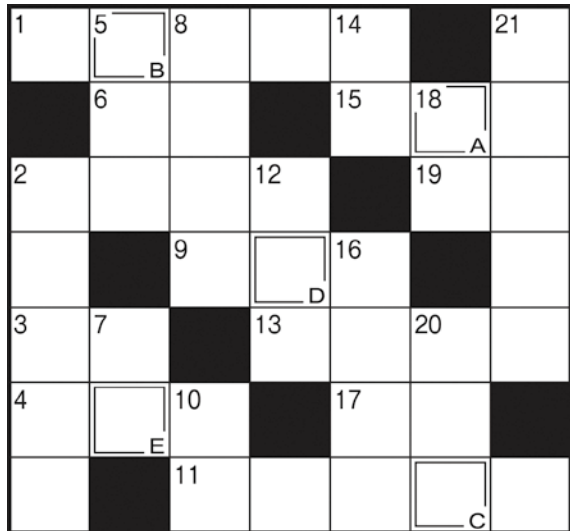


野菜ソムリエプロ
木村 千恵美さん



クロスワード◎パズル

二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる言葉は？



ヨコのカギ

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。___派
- ③ ボンレス___、___サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴など書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ベンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます

タテのカギ

- ② 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤ ___大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白___に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる___栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑲ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ⑳ 2人でおそろいの服を着ます

郵便はがきの裏に次の①～③をご記入の上ご応募ください。
① クイズの答え ② 身近な話題や本誌へ一言
③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX(21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 令和5年11月28日(火)(当日消印有効)

皆さまからのご応募お待ちしております。

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声お届けします!」コーナーに掲載させていただきます場合があります。

移動金融店舗車 『このみん号』 運行スケジュール



12月 上段:午前(10:00~11:30)、下段:午後(13:30~15:00)

営業時間が変更になっております。

また、12月29日(金)は、お休みさせていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金
				1
				長島支店
				厳美出張所
4	5	6	7	8
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	真滝支店
萩荘支店	猿沢ふれあい店	室根支店	黄海支店	厳美出張所
11	12	13	14	15
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	長島支店
萩荘支店	津谷川ふれあい店	室根支店	黄海支店	厳美出張所
18	19	20	21	22
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	真滝支店
萩荘支店	猿沢ふれあい店	室根支店	黄海支店	厳美出張所
25	26	27	28	29
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	お休み
萩荘支店	津谷川ふれあい店	室根支店	黄海支店	

※旧店舗名で記載しております。

取扱業務

貯金の入出金(現金払戻の限度額を**お1人あたり30万円**とさせていただきます)、定期積金の掛込、貯金通帳の記帳・繰越、電話料金・水道料金等の公共料金(電気料金除く)、県税・市税・町税等の納付、相談業務(取次業務内)

*運行スケジュールについては、天候その他諸事情により、予告なく変更・中止させていただきます場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ

JA金融課 ☎23-3007

▼10月号の答え



10月号の答えは
「カラスウリ」でした。
当選者は次の方々です。

おめでとう!!

今月の当選者

渡辺 和子さん(室根町)
菅原 春子さん(平泉町)
佐藤 美絵さん(花巻町)
佐藤 隆一さん(東山町)
伊藤 由美子さん(孤禅寺)
小島 操一さん(大東町)
及川 泰雄さん(藤沢町)
佐藤 久美さん(厳美町)
伊藤 秀一さん(川崎町)
佐藤 香千子さん(千厩町)

かがやく人を紹介します

すまいるギャラリー

vol.116



夫婦
二人三脚

健康だからこそ

藤沢町徳田

みうら ふみやす

三浦 文康 さん (75)

みきこ

美喜子 さん (69)



足利フラワーパークにて(平成31年)

日頃のストレス解消は、自宅でのカラオケと、思い立ったが吉日で行きたいと思ったところに行く旅行です。一番きれいだと思ったのは、鳴子ダムの虹のライトアップ。だと話す美喜子さん。「健康だからこでできること」とほほ笑むお二人です。

三浦さんご夫婦は昭和48年に結婚され、今年金婚式を迎えました。文康さんは、会社勤めの時から農家組合長をしています。さまざまな地域の役職を持ち、「誰かがやらなければの信念ゆえ」だと家族の協力を得ながら務めています。美喜子さんも会社勤めしながら介護ヘルパーの資格を取得し、現在も介護の仕事に従事しています。



キラリ

大東町摺沢

ふじわら ゆい

藤原 柚衣 さん (22)

地元で貢献できる仕事で少しでも役に立ちたいと思い、高校を卒業後、一関市役所に就職しました。現在は、藤沢支所市民福祉課で住民票や戸籍等を発行する業務に当たっています。窓口に来られる方がお年寄りが多いため、書類の使い道などをしっかりと聞き、伝わるように分かりやすい説明をするよう心掛けています。感謝の言葉をもらえると、仕事へのやりがいとなり、もっとスムーズな対応ができるよう努力していきたいと思っています。休日には、友だちとカフェに出掛けたり、ネコなどの動物や料理の動画を見て癒されています。

地元で貢献できるように

皆さんの声 お届けします!

✉ KOSHERUが届くと一番に開くページはクロスワードパズルです。毎月楽しんでいきます。
東山町 Cさん(70代)

✉ 知人からマツタケをいただきました。マツタケを調理する機会がないので、どきどきしながらご飯を炊きました。香りがよく、おいしくいただきました。
大東町 Kさん(60代)

✉ 夫婦二人三脚で健康寿命延ばして旅行、とてもすごいですね。
弥栄 ーさん(50代)

✉ 夏の暑さがどこに行ってもかと思ような寒さを感じるようになりました。これからは、毎年このような天気になるのかと心配です。
厳美町 Sさん(60代)

✉ 10月号のクッキングのヨーグルトケーキはヘルシーで良いケーキだと思います。私にも出来そうなので、作ってみようと思います。
川崎町 Mさん(50代)

✉ 10月の特集を見て「国産国産」について、私たちができることをしていきたいです。食材を選ぶ時は、県産、国産です。日本の農業を守っていききたいです。
平泉町 Tさん(70代)

✉ 栗ごはん、さつまいもごはん、秋の味覚がおいしい季節になりました!
花巻町 Cさん(40代)

✉ 栗ごはん、さつまいもごはん、秋の味覚がおいしい季節になりました!
花巻町 Cさん(40代)



第115話 まんが:じっく

～ JA福祉課より～サービス付き高齢者住宅(サ高住)
をご検討中の方はお気軽にお問い合わせください!



主人公の一ノ瀬なおさんは、現在地元の高校に通う16歳。そろそろ就職か進学が決める時期。JAに勤めている姉の話を聞きながら、将来の自分を見つめます。今回は、JAで管理運営するサービス付き高齢者向け住宅「もちっこ」への入所方法をご紹介します。



お問い合わせ
0191-31-1538

サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)
『もちっこ』入所の流れ

1

『もちっこ』に電話で相談。サ高住の見学希望を受け付け、見学日時を決定
※話を聞くため見学は、できれば入所するご本人も一緒に来ていただきます

2

『もちっこ』の施設内見学後、気に入っていただければその場で申し込む
※申込書を元に検討いたします

3

後日『もちっこ』から入所の連絡をし、入所者の希望により入所日を決める
※要介護認定・要支援認定を受けている方は、担当のケアマネージャーに連絡していただき入所後のサービス内容などの検討をお願いいたします

4

入所日当日に『もちっこ』の賃貸契約、利用するサービスなどを契約し入所完了

今まで利用している他社の
デイサービスや訪問サー
ビスも継続してご利用いた
だけます



『もちっこ』に隣接するデイ
サービス、訪問サービスを
希望される場合は新たに
契約を交わします!



編集後記

▽秋も深まり、収穫作業も終盤となりました。今年も管内の小学校で5月に田植えした田んぼの稲刈り体験を取材し、稲刈り作業が初めてという子どもたちが多いものの、作業に慣れてくると楽しいと笑顔が広がっていました。田植えから収穫作業までの体験が農業への関心につながり、地域農業の担い手になってくれることを期待しています。

(及川)



▽日に日に寒さを感じるようになってきました。寒くなってくると鍋料理や、おでんなどの体が温まる料理が食べたくなりますね。夏の猛暑の影響で鍋料理に欠かせないハクサイやダイコン、ネギなどの生育が遅れ、価格が高騰しています。が、農家の皆さんが丹精込めて生産した野菜をたくさん食べ、秋冬の味覚を楽しみたいと思います。(阿部)

