

大地のめぐみを未来へつなぐ

JAIわて平泉 広報誌

KOSHERU

こしえる

2023. 1 睦月



No.107



特集1 令和5年 年男・年女
卯年生まれ、今年の抱負

特集2 こだわりまるごとmade in 岩手
産直・農家レストラン



写真提供：岩手日日新聞社 平成31年1月掲載

「興田神社蘇民祭」

大東町の興田神社に伝わる蘇民祭は、厄払いや無病息災、五穀豊穡などを願って、上半身裸にさらしを巻いた男たちが、柴燈木登りや蘇民袋の争奪戦などを繰り広げます。平成27年から1月の第2日曜日に開催し、夜中から早朝にかけて、蘇民袋の取り合いや威勢のいい掛け声で祭りを盛り上げます。昨年、興田神社は、100年を迎えました。近年中に100年祭行事を計画し開催する予定です。今年は、新型コロナの感染防止の観点から蘇民祭は行わず、神事のみといたしました。



◎だいすきなひと

かける
弟の翔くん(5)。レゴブロックでロボットなどを作って仲良く遊んでいます。



きくち みなと

菊池 湊くん(7)

東山小学校1年
算数の足し算を頑張っている湊くん。大きくなったら仮面ライダーになることが夢です。

◎なかよし Kid's

いわぶち ひより

岩淵 晴咲ちゃん(6)

東山小学校1年
算数で足し算や引き算を頑張っている晴咲ちゃん。大きくなったら学校の先生になることが夢です。



もくじ

花鳥風月

「興田神社蘇民祭」 3

令和5年 年頭所感

「新たな地域農業構築による農業振興と地域に貢献するJAづくりを目指して」 4

特集1

令和5年 年男・年女
卯年生まれ、今年の抱負 5

エリアニュース

「実習環境の充実を願って」 他 8

営農セレクト

「農業者の皆さん「労災保険」の特別加入制度をご存知ですか？」 他 10

発信! 情報ぶらざ

・あぐりジャーナル 他 12

インフォメーションほっとline

「JAの自動車共済 お見積りキャンペーン」 他 14

旬彩の恵み

・あなたもチャレンジ! 家庭菜園
「ルバーブ」 16

・こしえる母さんの大地の恵み de クッキング
「かぼちゃのケーキ」 17

すまいるギャラリー

・キラリ
千葉 泉佳さん(室根町矢越) 18

・夫婦二人三脚
菅原 隆吉さん・綾子さん夫婦(大東町猿沢) 18

移動金融店舗車このみん号運行スケジュール 19

特集2 JA県下統一誌面

こだわりまるごと made in 岩手
産直・農家レストラン 20

もぐもぐ～JA事業紹介編～

「～人事教育課より～
私たち職員も学ばせていただきます」 24



最新の情報は
こちらを
ご覧ください



FMあすも JA番組「そ～じゃ＊い～じゃ」
毎週金曜日 お昼12時40分～ 絶賛放送中!



新たな地域農業構築による農業振興と 地域に貢献するJAづくりを目指して

代表理事組合長 佐藤 鉦一

明けましておめでとうございます。
昨年は、依然として続くコロナ禍の状況にウクライナ情勢や円安の影響が加わり、肥料、飼料等の生産資材のみならず食料品や多くの物の価格が高騰し、日本経済、JA事業、そして農家組合員の経営や私たちの生活面にまで大きな影響を受けました。

特にJA販売事業では生産資材高騰に関連し、畜産販売における和牛子牛や枝肉価格は下落・低迷し、乳牛のストール価格は大幅に下落しました。また、水稲、野菜は、異常気象の影響を受け生産量が前年より1割以上減少し、農家組合員の経営は、かつてない厳しい状況となってきました。

このような状況から、政府は肥料高騰に係る支援対策に続いて酪農・畜産事業への支援対策を打ち出し、管内の2市町についてはいち早く支援対策を実施したところであります。当JAとしては一昨年の米価下落対策に関連し、昨年は主食用米に係る種もみや肥料への支援対策を実施しましたが、さらに畜産農家への支援対策について、現在検討中であります。

JA経営は、高齢化による組合員減少や長引く低金利政策、コロナ禍等により、主要事業である信用、共済、購買事業に大きな影響を受けており

ます。地域農業振興、地域活性化を支えるJA経営基盤強化に向けたプロジェクトにおいて検討を重ねてきた結果、組合員、利用者の皆さまにはご不便をお掛けしますが、収支が悪化している支店、営農経済センターの再編を実施せざるを得ません。最終的には昨年5月開催の通常総代会において決定をいただき、本年4月に実施の予定であります。また、いわて平泉米産地化に向けた米集出荷施設の新設については工事が順調に進展しており、本年2月末完成の予定であります。

合わせて不祥事再発防止に向けては、現在51項目の再発防止策を実践中であり、JA経営の信頼回復に向けしっかりと取り組んでまいります。

令和5年度からは、当JAとして「第4次中期経営計画（3カ年計画）」がスタートします。地域経済は、少子高齢化に物価高騰や出口が見えないコロナ禍という厳しい状況にあり、飼料等の管内自給率向上にも取り組み、新たな地域農業構築による農業振興と産地確立、地域に貢献するJAを目指し、行政等関係機関との連携を密にまい進してまいります。

結びに、旧年中賜りましたご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、コロナ禍のいち早い収束と組合員の皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

代表理事組合長	佐藤 鉦一
代表理事専務	高橋 敬之
常務理事	那須 元一
常務理事	阿部 和紀
理事	小山 晃
理事	小野寺 辰也
理事	今野 典子
理事	瀧澤 真一
理事	千原 秀樹
理事	千原 順子
理事	佐藤 秀行
理事	加藤 悦子
理事	遠藤 恭一
理事	大住 正樹
理事	佐々木 亨
理事	鈴木 文勝
理事	阿部 幸文
理事	遠藤 幸智
理事	小山 智郎
代表監事	佐藤 二東
常勤監事	阿部 悦郎
監事	千葉 淳
監事	小原 宏
員外監事	後藤 時廣

本年もよろしくお願い申し上げます



特集 1

令和5年 年男・年女

卯年生まれ、 今年の抱負



明けましておめでとうございます。

今年は「卯年」です。一般的に卯年生まれの人は、「愛嬌がある」「器用で要領が良い」「負けん気が強い」といわれる反面、「寂しがりや」「誘惑に弱い」「優柔不断」などの特徴があるとされています。

卯年生まれの有名人には、落語家の笑福亭鶴瓶さん、お笑い芸人のダウンタウンの松本人志さん、浜田雅功さん、女優の米倉涼子さん、長澤まさみさん、橋本環奈さん、歌手のaikoさんなどがいます。

新年号の特集では、管内の年男・年女の9人に質問した「今年の抱負」などを紹介します。



こんの はるま
今野 悠真さん
川崎町薄衣

平成 23 年
4月生まれ

キャプテンとして
試合で勝ちたい

- 1 野球の試合で勝てた事が一番うれしかったです。
- 2 キャプテンとしてみんなをまとめ、出場する試合に勝つことです。
- 3 野球です。
- 4 川崎にJAが無くなると聞き残念です。空いている施設を冬の練習場に借りたいです。



ちば さき
千葉 咲季さん
花泉町永井

平成 23 年
4月生まれ

新しい学校で
楽しく生活したい

- 1 もうすぐ学校が閉校になるので、今まで過ごしてきた感謝の気持ちを込めて学校生活を送ってきました。
- 2 新しい学校ができるので、たくさん友達を作って楽しい学校生活を送りたいです。
- 3 バレーボールです。低学年の手本になって自分自身が強くなれるように頑張っています。
- 4 野菜を収穫したり、動物のお世話をしたり、花を植えるような体験の機会をたくさん作ってほしいです。

質問内容

- 1 令和4年を振り返って
- 2 今年の抱負
- 3 今、一番夢中になっていること
- 4 JAに期待すること



ちば いさむ
千葉 勇さん
一関市舞川

昭和14年
11月生まれ

良質米生産を次世代につなげていきたい

- 1 コロナの終息がみられず、楽しみにしていた旅行にも行けませんでした。取り組んでいる良質米生産は、風水害の被害も無く良い年でした。
- 2 好きな旅行を以前のように楽しみたいです。こだわりの良質米生産を次世代につなげていきたいです。
- 3 健康維持のためグランドゴルフと米作りは生涯現役と思い、頑張っています。
- 4 組合員を大事に、営農指導の充実と協同の意義を今一度取り戻してほしいです。地域共生の実現をしてほしいです。



たなか
田中 うららさん
室根町折壁

平成11年
2月生まれ

子どもたちに負けないよう健康で過ごしたい

- 1 仕事で年長組を受け持ち、とてもやりがいがあった年でした。
- 2 子どもたちに負けないよう健康で過ごしたいです。
- 3 バレーボールとスノーボードです。
- 4 コロナ禍で難しいと思いますが、子どもたちと触れ合う機会が増えてほしいです。



ちだ れいこ
千田 玲子さん
平泉町長島

昭和50年
10月生まれ

今まで通り相談事業に寄り添って

- 1 行動制限がある中、久しぶりに見に行けた行事もあり、少しずつ日常が戻って来た年だったと思います。
- 2 親子三代、卯年のわが家。秋には銀婚式を迎える節目の年なのでピョンピョンと進めたらと思います。

質問内容

- 1 令和4年を振り返って
- 2 今年の抱負
- 3 今、一番夢中になっていること
- 4 JAに期待すること



いとう たかし
伊東 隆さん
大東町鳥海

昭和38年
12月生まれ

次世代の農業後継者に支援を

- 1 収まらないコロナ感染や戦争による世界経済への影響で、物価の高騰、物不足とさまざまな問題を抱えた1年でした。
- 2 家族でスキーや温泉に行きたいです。
- 3 大河ドラマを見るのが楽しみです。
- 4 次世代の農業後継者に支援をしてほしいです。



おの でら てつや
小野寺 徹弥さん
藤沢町保呂羽

昭和62年
6月生まれ

JAが遠い存在にならないようにしてほしい

- 1 コロナ禍のため、子どもの行事が縮小や中止になったり、子どもたちと遠くに出掛けることができなかったのが残念でした。
- 2 仕事を頑張り、家族との時間を増やし充実した生活を送りたいです。
- 3 なかなかできない家族旅行をすることです。
- 4 支店や営農経済センターの統廃合などで、JAが遠い存在にならないようにしてほしいです。次世代との交流をもっとしてほしいです。



ささ きひろのり
佐々木 博典さん
千厩町千厩

昭和50年
8月生まれ

津軽三味線の大会に挑戦したい

- 1 事故やけがもなく過ごすことができました。コロナ対策をしながら各地でイベントが開催されるようになって良かったです。
- 2 竹細工で新しいバッグや新作を作りたいです。健康に留意しながらウォーキングで減量したいです。
- 3 津軽三味線を始めて13年。青森県で開催される大会に挑戦したいです。また、演奏を聞いて喜んでもらいたいです。
- 4 JAは「米」「野菜」に関連する、さまざまなイベントの開催をしていますが、今後も満足できるイベントの開催や施設利用を期待します。



よしだ みわこ
吉田 美和子さん
東山町長坂

昭和26年
8月生まれ

農業の楽しさを教えてほしいです

- 1 コロナ禍でしたが妹と一緒に県外のいところが働いている温泉や美術館に行けたことが楽しかったです。
- 2 古希の同級会が延期になっているので、早く同級会ができることを期待しています。
- 3 数独と温泉歩きです。
- 4 家庭菜園をしている人にも分かりやすい農業指導と農業の楽しさを教えてほしいです。

12/6

日頃の女性部活動を披露 JA女性部

令和4年度JA女性部大会並びに家の光大会を開き、女性部活動の体験発表や枝豆・大豆料理コンクール、家の光記事活用作品展示を行いました。記念講演では地産地消講師の地伏亭金目さんが、地元の歴史や偉人のエピソードを交えた講演を披露しました。



枝豆・大豆料理、デザートコンクールに関心を寄せる女性部員

12/1

実習環境の充実を願って JA共済連岩手

地域貢献活動の一環として県立千厩高校にラジコン草刈り機、ミニ耕運機など9種類13台の農業機械を贈りました。生産技術科2年の村上智彩さんは「有効活用し、時代とともに進化していく農業技術の学びをさらに深めていきたい」と感謝を述べました。



農業機械の寄贈を喜ぶ生産技術科の生徒

12/7

菅原さん最優秀賞に輝く



入賞された皆さんと関係者

第18回いわて南牛枝肉研究会を開きました。去勢22頭、雌14頭が出品され、6日の販売では、5等級に31頭、4等級に4頭が格付けされ、上物率は97・2%。最優秀賞には菅原隆一さん（大東）が輝き、脂肪交雑や光沢、縮まりなどが高く評価されました。

12/2

児童養護施設に玄米贈る JA集落営農組織連絡協議会



一関藤の園に玄米を届けたJA関係者

児童養護施設一関藤の園に、20組織から提供のあった「ひとめぼれ」や「銀河のしずく」などの玄米25袋を贈りました。JA集落営農組織連絡協議会の遠藤恭一協議会長が「生産者が気持ちよさを込めて作ったおいしいお米を食べて元気に過ごしてほしい」と話しました。

11/22

将来を見据え情報を交換 一関地方農林業振興協議会



グループワークで意見を出し合う若手生産者

一関地域野菜若手生産者交流会を開き、管内で野菜を栽培する生産者が、低コスト環境制御技術を学びました。情報交換会では「収益を上げるには」「若手からの提言・提案」をテーマにグループワークを行い、将来を見据え管内の園芸作物について語りました。

11/21

もち本膳の習わしに理解 東山小学校



礼作法を学びながら餅を食べる児童

5年生41人は、学習田で収穫したもち米で作った餅を試食しながら、一関地方に伝わる「もち本膳」の歴史や由来、礼儀や作法について学びました。千葉陽生くんは「地域の米の情勢やもち食文化の歴史を教えてもらえてうれしかった」と感謝の言葉を話しました。

12/9

正月料理をみんなで習得 JA女性部花泉中央支部



正月料理を調理する部員

地産地消活動グループは、正月料理教室を開きました。JA生活シーダーの伊東澄子さんの指導で、家の光に掲載されたレシピを正月用にアレンジした料理に挑戦。部員が食材を持ち寄り、和風キッシュやだて巻きなど新年のおもてなし料理が出来上がりました。

12/2

JA窓口で強盗対策訓練 東磐井地区金融機関防犯協会



訓練で犯人役に対応するJA職員

強盗対策模擬訓練と年末防犯対策会議をJA千厩支店で行いました。銀行や郵便局、信用金庫、JAなどの金融機関の職員が見学する中、訓練が行われ、対応に当たったJA千厩支店職員は、犯人の対処方法や、通報、救護など役割分担を確認しました。

11/29

収穫開始期の管理を共有 JAいちご生産部会



生育状況を確認する参加者

イチゴ栽培指導会を菅原修さん（花泉）の圃場で開きました。令和5年産の出荷が始まることから、生育状況を確認し、開花期から収穫開始期の管理を共有しました。JA管内では「さちのか」と「やよいひめ」を主に栽培し、12月上旬から出荷が始まっています。

11/26

旬のリンゴを求め大盛況



品評会のよりすぐりのリンゴを見る来場者

令和4年度農業応援祭をJA東部営農振興センターで開きました。贈答用リンゴの販売や地方発送受付の他、第8回JA果樹部会果実品評会などを同時開催しました。新米の「ひとめぼれ」や「金色の風」、いわて南牛肉も販売され、多くの来場客でにぎわいました。

土づくりが決める品質と収量

農業生産にとって土は、大事な要素の一つです。土の良しあしが農作物の品質や収量に大きく影響します。まずは圃場の土の状態を把握し、適切な土づくりを行いましょう。

1. 良い土とは？

良い土とは作物ごとに異なりますが、一般的には、①十分に根が張れる②通気・排水性が良い ③水持ちが良い④適正なpH値⑤緩衝能が高い⑥養分のバランスが良い⑦肥料をよく保つ⑧土壌病害が出ない⑨微生物相が豊か⑩異物の混入が少ない、などといわれています。

2. 土づくりの方法

- (1) 土壌診断結果に基づき作物に合わせたpH調整をします。
- ・酸性・苦土欠乏土壌の改良には『**焼成苦土石灰**』
 - ・酸性土壌改良の持続には『**粒状てんろタンカル**』
 - ・酸性土壌の改良・中和が早いのは『**粒状消石灰**』、『**防散消石灰**』
 - ・酸性土壌の改良・中和が穏やかなのは『**タンカル**』
 - ・カルシウム欠乏対策には、水に溶けやすく土壌pHに影響しない『**畑のカルシウム**』

上記の肥料などをお薦めします。

- (2) 土壌分析を行い、土壌中の養分量を把握します。

作物別栽培暦などを参考に、不足している成分の肥料を施用し補います。

- (3) 良質な堆肥の施用と深耕も併せて行いましょう。

3. 土壌病害虫の防除

土壌中の病原菌や線虫など害虫による被害は、連作圃場で発生しやすいので、できるだけ輪作します。

やむを得ず消毒する場合は、①土壌還元消毒法②蒸気・熱水消毒③土壌消毒剤の使用などがあります。

土壌改良資材につきましては J A各資材店舗まで



一関地方水稻乾田直播栽培実績検討会を開催

一関地方水稻乾田直播栽培検討会が12月13日、管内圃場とJ A西部営農振興センターで開かれました。令和4年度に乾田直播栽培に取り組んだ生産者や関係機関、農機メーカーなど約40人が参加しました。

令和4年度、管内では71.2%で乾田直播栽培に取り組みました。新たに「萌えみのり」や「つぶゆたか」などの品種導入やホールクロップサイレーズ(WC S)用途の栽培が行われました。検討会では、調査結果や生産者からのアンケート結果を基に、今年度の課題や来年度への課題を検討しました。圃場準備や管理作業について成功した点や改善が必要な点を話し合いました。

令和5年度は、約90%で乾田直播栽培に取り組む予定です。

また、検討会の前には圃場で溝掘りの実演会が行われました。



生産者が栽培経過を報告



溝掘実演会

農業者の皆さん「労災保険」の特別加入制度をご存知ですか？

労災保険は、本来、労働者の負傷、疾病、障害、死亡などに対して保険給付を行う制度ですが、加入義務のない農業者の方も、一定の要件のもとに特別加入という形で任意加入できます。



下記に該当する方が特別加入制度の対象になります。

一定の経営規模以上の方が加入できます！

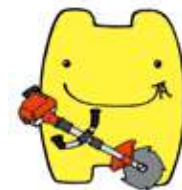
(1) 特定農作業従事者

年間農業生産物総販売額300万円以上または、経営耕地面積2%以上の規模の方で、次に示す農作業に従事している方。①トラクター等の動力により駆動する機械を使用する作業 ②2%以上の高所での作業 ③サイロ、むろ等の酸欠危険場所での作業 ④農薬散布作業 ⑤牛、馬、豚に接触し、または接触する恐れのある作業

(2) 指定農業機械作業従事者

自営農業者(兼業農家を含む)の方で、次に指定された機械を使用し農作業を行う方。①動力耕うん機その他の農業用トラクター ②動力溝掘機 ③自走式田植機 ④自走式防除用機械 ⑤自走式動力刈取機、自走式収穫用機械 ⑥トラック、自走式運搬用機械 ⑦動力脱穀機や動力草刈機などの定置式または携帯式機械 ⑧無人ヘリコプター(農業用途)

経営規模にかかわらず加入できます！



※(1)、(2)は重複して加入することはできません。

上記のほかに「中小事業主等」と労働者「一般加入」があります。給付種類の一例です。

療養補償給付(ケガの治療)、休業補償給付のほか障害給付や遺族給付、葬祭給付などがあります。

※給付については、加入範囲内で労災認定される必要があります。農作業を行う全ての行為が対象となるわけではありません。(労災認定は一関労働基準監督署が行います)

年間保険料は下記の金額です。(令和4年12月現在、給付基礎日額5,000円の例)

加入区分	特定農作業	指定農業機械	中小事業主
保険料額	16,425円	5,475円	23,725円

※事務手数料別途

お問い合わせ J A各営農経済センター または J A営農振興課

和牛枝肉販売成績 令和4年12月

	格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
		枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
J A いわて平泉販売分	5等級	446	2,619	1,171,080	530	2,562	1,358,287	98.5%
	4等級	423	2,150	903,953	486	2,323	1,132,667	
	3等級				527	2,203	1,160,981	

販売頭数 67 頭

※枝重、単価、販売額は平均値

出荷月間最高販売牛血統紹介



雌の部

福之姫×百合茂×安福久
A 5 518kg 3,203円

去勢の部

茂晴花×菊福秀×安福久
A 5 608kg 2,829円

県南子牛市場 令和4年12月8日

※単位：円(ただし高値・安値は千円) 税込みです。

支 部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前环比(%)
一 関	23	814	246	508,057	23	897	400	644,170	46	576,113	106.5%
花 泉	35	971	255	537,083	42	1,009	288	660,262	77	604,271	98.2%
平 泉	3	734	328	591,067	6	854	461	714,083	9	673,078	119.5%
千 厩	15	796	278	534,893	24	1,030	276	683,008	39	626,041	105.3%
藤 沢	8	807	195	577,913	9	925	309	689,211	17	636,835	104.2%
大 東	13	741	239	554,400	36	1,010	410	667,639	49	637,596	98.7%
東 山	6	778	344	632,133	8	853	559	744,288	14	696,221	103.4%
室 根	10	697	436	588,170	12	801	238	580,892	22	584,200	92.0%
川 崎	4	664	451	575,300	3	998	715	834,533	7	686,400	121.4%
合計・平均	117	971	195	547,744	163	1,030	238	668,037	280	617,772	102.6%

12月市場

最高販売額の血統構成

雌 父：福之姫
母の父：安福久
祖母の父：平茂勝(花泉)

去勢 父：百合白清2
母の父：安福久
祖母の父：勝忠平(千蔵)



小野 明恵 はるえ 畜産課
和牛・酪農の精算会計等担当

畜産全般の精算業務などを担当しています。生産者の皆さんのお役に立てるよう、適切な業務遂行を心掛けております。

J A 青年部協議会は12月15日、一関市と平泉町、J A を訪問し令和5年のカレンダー完成の報告と贈呈を行いました。担い手と産地PRのため、米、園芸、畜産の3種類を作製しました。管内の農畜産物と生産者の笑顔が詰まったカレンダーに仕上がり、浅利清廣会長は「カレンダーを通して産地をもっと知ってもらいたい」と期待しました。



出来上がり楽しみに
正月飾りの壁画とつるし飾りを作成しました。利用者みんなで手分けして作業を行いました。

J A デイサービスセンター
〒029-0803
一関市千厩町千厩字境田153-12
TEL 0191-52-5668



今年干支の飾りを制作
干支のうさぎの飾り作りを行いました。良い年になりますようにと願いを込めました。

J A デイサービスセンター
〒021-0901
一関市真柴字原下4-1
TEL 0191-31-1538

くらしのヒント!

J A 事業Q & A

Q J A 資産運用センターは何をしているところ?

A J A 資産運用センターは、不動産取引の仲介や代理、運用の相談業務を行っています。戸建てやアパートなど受託管理している物件は379世帯あり、お客さまの生活ニーズに合った物件を紹介します。お部屋探しは当センターにご相談ください。

また、住宅展示場「JAMITハウジングギャラリーいちのせき」の運営も行っています。現在6社6棟を展示し、新築や建て替えのご相談の他、ローン相談も行っていますのでお気軽にお越しください。

◆資産運用センター ☎ 23-3008
<http://www.ja-iwateminami-fd.jp/>

◆JAMIT管理棟 ☎ 25-5701
<http://www.jamiti.com/>



職員を紹介します **あんぎや!** 行脚

こんにちは **平泉営農経済センター** です。

営農や資材に関してのご相談など、地域の皆さまが気軽に立ち寄れる店舗を目指しています。お気軽にお立ち寄りください。



センター長代理 伊藤 史貴 千葉 純一 千田 正 佐藤 光一
眞籠 智子 センター長 佐藤 専 佐々木 宏美

発信! 情報 ぶらざ

あぐりジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員が思いを綴ります

時と時間



理事 遠藤 勝幸 (川崎)

明けましておめでとうございます。今年こそは良い年でありますようにと強い願いが込められていることと思います。

最近感じることは、時を重ねるごとに、せつかちになっていることがあります。例えば、作物の管理作業では「なぜ、こんなに時間が掛かるのだろう」と思うことがあります。時間が掛かることは当たり前ですが、機械や器具の進歩により手作業で行っていたことが短時間で処理されてしまい効率的に大規模化されています。そんなことから余計に手作業は、脳内の時空間

に時差が生じてしまっているのかもかもしれません。時代が進歩しても、農業は年一度の生産工程で何度もできるものでもありません。失敗すればその年にリトライは難しいですし、時間は戻りません。機械化によって効率化されても人の愛情(手間)がなければ良い結果が出ない因果な商売です。理不尽な世の中ですが、「農業に関わる人々の自然への慈しみや尊敬、作物へのひたむきな愛情、内に秘めた誇り、土と共に生き土に返る」。このような農業者の集まる農協は、いかに応えるかを心に一年の計にしたいと思っています。

JA春の JAバンク岩手

新生活応援キャンペーン

令和5年1/4※～5/31※

JAに給与振込口座を新たに指定いただくと

※令和5年1月から6月までのいずれかの月において、5万円以上の給与のお振込みが確認できたお客さま。



お問い合わせ JA各支店・出張所

さらに

県産米
パックごはんセット
プレゼント



So～JA*E～JA読者プレゼント当選者発表!

2022秋第22号(10月30日発行) So～JA*E～JAの読者プレゼント当選者と寄せられたご意見・ご感想等を紹介しします。

いつも楽しく見ています。小中学生の皆さんが、農業やお米のことを熱心に勉強されており、私ももっと関心を持たないといけないと思いました。ごはんを食べる時、農家さんに感謝してから食べるようになりました。(釣山 女性)

ごはん・お米とわたしの作文や図画を見て、その場面が見えるようでした。改めて食事の大切さ、楽しさ、そして大事に丁寧にしたいと思いました。特に今の時代感謝しつつ大事にしないとイケませんね。(赤荻 女性)

たくさんのご応募ありがとうございました。

So～JA*E～JAは、JAホームページでもご覧いただけます。

図書カード 1,000円分プレゼント当選者

菅原 加菜子さん(三 関)
小野寺 劉 士さん(花泉町)
佐藤 健 さん(大東町)
菅原 米 子さん(赤 荻)
熊谷 広 美さん(厳美町)
佐々木 智恵子さん(花泉町)
小林 恵 子さん(室根町)
岩本 かずみさん(萩 荘)
佐藤 智 子さん(東山町)
佐藤 ひとみさん(山 目)

おめでとう!

職員の動き (カッコは前所属部署)

【12月31日付】退職 千田 明日美 (室根支店)
小野寺 梨紗 (川崎出張所)

JAの概況

(令和4年11月末現在)

正組合員数	13,717 人	貯金	1612.6 億円
准組合員数	6,242 人	貸出金	172.4 億円
組合員数計	19,959 人	有価証券	203.6 億円
正組合員戸数	13,338 戸	購買品供給高	40.5 億円
准組合員戸数	3,860 戸	販売品販売高	76.1 億円
組合員戸数計	17,198 戸	長期共済保有高	5238.7 億円
		出資金	49.4 億円

小数点第二以下切り捨て

令和5年4月1日より

敷地内全面禁煙

となります。



令和5年4月1日より、JAいわて平泉敷地内は「全面禁煙」となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

JAいわて平泉

JA共済 \見積るだけで豪華賞品が当たる! /

JAって選択、ありでしょ?!

JAの自動車共済

お見積りキャンペーン

A 賞 200 名様
(各期50名様)B 賞 200 名様
(各期50名様)

JAの自動車共済
お見積りキャンペーン
史上最多!
抽選で
総計 13,500 名様

dyson
Dyson Supersonic Ionic
ヘアードライヤー
過度の熱によるダメージを防いで、髪を乾かすことができます。

象印 ZOJIRUSHI STAN.
STAN. 自動調理なべ
ホワイト
ほったらかし調理で毎日簡単にこだわりの料理を楽しめます。

C 賞 200 名様
(各期50名様)D 賞 200 名様
(各期50名様)W 賞 12,700 名様
(各期3,175名様)

ANKER



ANKER
Nebula Capsule
モバイルプロジェクター
最大100インチの鮮明な映像。自宅の壁や天井がシアターに。

iRobot



iRobot
ロボット掃除機 ルンバ i3
掃除中でも自動で充電、自動で再開し、掃除を最後までやり遂げます。

MOTTERU



MOTTERU
クルリト クーラービッグマルシェバッグ
コンパクトにたためるレジカゴ対応大容量クーラーバッグ。

※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。

応募期間 2022年4月1日～2023年3月31日

応募締切 第1期：2022年 6月30日 第2期：2022年9月30日
第3期：2022年12月31日 第4期：2023年3月31日

応募資格 JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをいただいた方。

応募方法 JAの自動車共済お見積りキャンペーン Web サイトに必要事項をご入力の上、ご応募ください。※JA共済のタブレット端末「Lablet's (ラブレッツ)」から、JAの担当者を通じてご応募いただくこともできます。

キャンペーンサイト



https://car-cp.ja-kyosai.or.jp

詳しくはJAの担当者にお問い合わせください。

【一口メモ】

- カボチャの代わりにコーヒーや抹茶、チョコなどでもいいです。
- 飾りのエダマメは無くてもよいですが、クルミやゴマなどでアレンジも可能です。



©みんなのよい食プロジェクト

こしえる母さんの
大地の恵み
de
クッキング



一関市滝沢
高橋 一子さん

材料

- ホットケーキミックス… 200g
- カボチャ …………… 200g
- 卵…………… 2個
- 砂糖 …………… 75g
- バター…………… 100g
- 牛乳…………… 50ml
- エダマメ …………… 適量



かぼちゃのケーキ

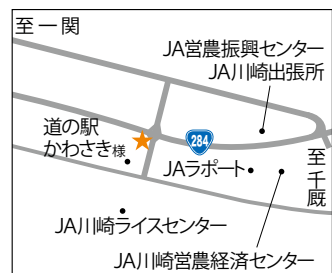
- ① カボチャは種とワタを取り除き、適当な大きさに切り電子レンジで約5～7分温める。半分を一口大に切り、もう半分をつぶす
- ② バターを容器に入れ電子レンジで溶かす
- ③ ボウルに②の溶かしバターを入れ、砂糖を加えよく混ぜる。卵を溶き流し入れ、牛乳とホットケーキミックス、①のかぼちゃを加えさっくりと混ぜ合わせる
- ④ パウンドケーキ型（約18㍓）に③の生地を流し入れ、エダマメをまんべんなく上に散らす。170℃に熱したオーブンで40分焼く



ヴィブラス

Café Vibras COFFEE & CURRY

住 所 川崎町薄衣字法道地 42-3 道の駅かわさき地内
営業時間 11:00 ～ 17:00
定休日 毎週水曜日、隔週火曜日
連絡先 インスタグラム @cafevibras



（お店から一言）

南三陸町の飲食店で経験を積んだオーナーが、昨年4月に道の駅かわさき地内にオープンしました。花泉町産の「ひとめぼれ」や産直の野菜を使用し、自家製ルーを使った3種類のカレーをメインに、焼き菓子やコーヒーなどをテイクアウトで提供しています。



キーマカレー 900円（税込み）



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

今月は **ルバーブ**

旬彩の恵み

園芸研究家 ● 成松次郎



香気と酸味のあるジャムを楽しむ

ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉身にはシュウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黄といい、漢方薬のダイオウと同属の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

〔品種〕世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ビクトリア」（藤田種子など）は草勢が強く収量の多い品種です。

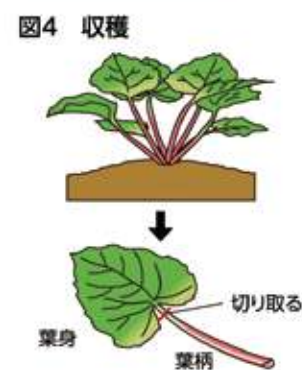
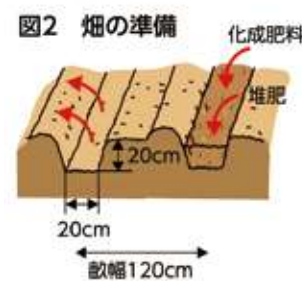
〔育苗〕幼苗期の除草作業などを考慮して育苗するとよく、ハウスを利用し、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きをして1本立ちにし、5月ごろまでに本葉4、5枚の苗に仕上げます（図1）。

〔畑の準備〕植え付け2週間前に1平方㍓当たり苦土石灰200㍓を全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120㍓とし、幅20㍓、深さ20㍓に掘り下げます。元肥は溝1㍓当たり堆肥を2㍓、化成肥料（NPK各成分10%）100㍓程度を施し、土を戻します（図2）。

〔植え付け・追肥〕大型野菜のため、株間を60㍓程度に取り、苗を植え付けます（図3）。植え付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切って畝1㍓当たり化成肥料50㍓を与えます。翌年からは、冬（萌芽前）に畝1㍓当たり堆肥1㍓と化成肥料100㍓を施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

〔収穫〕初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫法は30～50㍓に伸びた葉柄を基部より手でかき取り、葉身は切り捨てます（図4）。一度に採葉し過ぎないように、次回は1、2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

〔その他の管理〕越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長（とう立ち）が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早めに手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えをします。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。



かんたんRecipe

ルバーブのジャム

- ① ルバーブはよく洗って3㍓幅くらいに切る
- ② 鍋に①とレモン汁、白ワインまたは水をひたるくらい（ルバーブからも水分が出るため用途に応じて調整）に入れ、中火以下で鍋底が焦げ付かないようにあくを取り除きながらかき混ぜ、煮る
- ③ ルバーブの形が煮崩れてきたら弱火にし、繊維部分がほどけ、ドロツとしたら完成で、冷まして保存用の容器に移す

〔材料〕（ルバーブ1㍓分）
ルバーブ（茎のみ）…………… 1kg
砂糖 …………… 300～500g
白ワインまたは水 …………… 適量
レモン汁…………… 適量



豆知識 ルバーブには、カロテン、ビタミンE・K・B1・B2、葉酸、カルシウム、三大栄養素のタンパク質、脂質、炭水化物および食物繊維も豊富に含まれています。葉はシュウ酸が多く含まれていてカルシウムと結合すると結石の原因になりますので食べないでください。ジャムはヨーグルトソースや、パイにご利用ください。



野菜ソムリエプロ
木村 千恵美さん



2月の運行日程 移動金融店舗車このみん号 運行スケジュール

ご利用の皆さまは、**通帳**と**印鑑**を忘れずにご持参ください。



曜日	運行場所	営業日	運行時間
月	旧萩荘支店	6、13、20、27	13時～15時
火	(農)アグリ平泉 (旧長島支店)	7、14、21、28	9時30分～11時30分
	J A ガスセンター (旧真滝支店)		13時～15時
水	奥玉市民センター	1、8、15、22	10時～11時30分
	旧猿沢ふれあい店		13時～14時30分
木	旧黄海支店	2、9、16	10時～11時30分
	大籠コミュニティセンター		13時～14時30分
金	旧津谷川ふれあい店	3、10、17、24	10時30分～12時

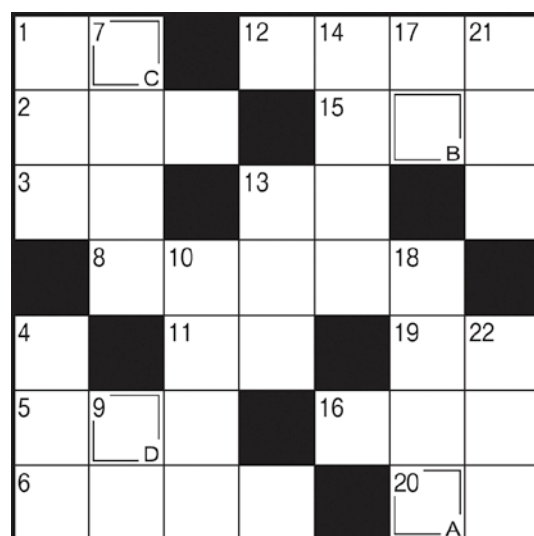
取扱業務 貯金の入出金 (現金払戻の限度額をお客さま**お1人あたり30万円**とさせていただきます)
定期積金の掛込、貯金通帳の記帳・繰越、電話料金・水道料金などの公共料金 (電気料金除く)、県税・市税・町税等の納付、相談業務 (取次業務に限りです)

*運行スケジュールについては、天候その他諸事情により、予告なく変更・中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ JA金融課 ☎ 23-3007

クロスワード◎パズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



郵便はがきの裏に次の①～③をご記入の上ご応募ください。

- ① クイズの答え ② 身近な話題や本誌へ一言
③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 **令和5年1月27日 (金)** (当日消印有効)
皆さまからのご応募お待ちしております。

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声お届けします!」コーナーに掲載させていただきます場合があります。

ヨコのカギ

- ① 正月に飲む薬酒。お——気分が
なかなか抜けない
- ② 髪の毛の渦巻き
- ③ エッフェル塔がある都市
- ⑤ 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑥ 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑧ 食事の管理や指導を行います
- ⑪ 去年はナスの——がとても良かった
- ⑫ 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑬ 毛筆でしたためることも
- ⑮ 大学入学共通テストは国公立大学だけでは——大学も利用しています
- ⑯ 計画のこと。お得な宿泊——
- ⑰ 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑳ ——、ニタカ、三ナスビ

タテのカギ

- ① 初詣で、受験を控える子の難関——
を祈願した
- ④ 2つで1組の——茶わん
- ⑦ 客のためにワインを選びます
- ⑨ 師匠の下で学びます
- ⑩ 親から子へ受け継がれます
- ⑬ ——・中期・末期
- ⑭ 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑰ 湖に張った氷に穴を開けて楽しむ
こともあります
- ⑱ 登山やキャンプで使う寝袋
- ㉑ コンコンと鳴く動物
- ㉒ 警察は原則として——不介入です

▼12月号の答え



12月号の答えは
「ユキアソビ」でした。
当選者は次の方々です。



おめでとう!!

今月の当選者

中 澤 由 美さん (大東町)
菊 地 誠 子さん (平泉町)
藤 野 美江子さん (千厩町)
三 浦 長 広さん (藤沢町)
岩 渕 由美子さん (台 町)
小 野 明 啓さん (東山町)
鈴 木 佑 一さん (室根町)
菅 原 寿 宏さん (花泉町)
中津山 初 男さん (大東町)
菊 地 葵 衣さん (萩 荘)

かがやく人を紹介します

すまいるギャラリー

vol.106



夫婦
二人三脚

ピーマン栽培にチャレンジしたい

大東町猿沢

菅原 隆吉 さん (66)
綾子 さん (63)



2人で旅行した久慈市で (平成27年)

「いつか宿泊しながらいろいろな場所に行ってみたい」と笑顔を見せます。

お二人の趣味はドライブ。

菅原さんご夫婦は昭和56年にご結婚され、4人の子どもに8人の孫にも恵まれ、現在、長男家族と暮らしています。結婚当初は葉タバコや水稻栽培、和牛繁殖に取り組み、2人で山の管理作業をしたことを懐かしそうに話します。現在、隆吉さんは会社勤めをしながら水稻250坪を栽培し、農家組合長や地区の各団体の代表を務めています。今年は、ピーマン栽培にチャレンジしたいと意気込みます。



キラリ

室根町矢越

千葉 泉佳 さん (27)

周りの人たちを支えられるようになりたい

高校を卒業後、関東に進学し就職しましたが、地元で貢献したいと考え、1昨年の春に帰郷しました。市内の医療機関の事務職に就き、職場の方々に支えられながら業務に当たっています。業務を早くこなせるようになり、さまざまな業務ができるようになって周りの人たちを支えられるようになりたいと思います。休日は、高校時代からの友人たちと町内にあるテニスコートでテニスをして体を動かしたり、とりためた番組や動画を見たりしています。

皆さんの声 お届けします!

資材が高くなって、これらの農業は大変です。
萩 荘 Kさん (10代)

「こしえるびと」を見て、県外で仕事をして学び、帰郷して地元で活躍する若い人の素晴らしい。今後も紹介してほしいです。
大東町 Kさん (80代)

また雪の季節です。雪かき、雪捨てなどをすると腰が痛くなるため、降雪量が少ないことを祈るばかりです。
中里 Oさん (70代)

料理を作るのが好きなので「こしえる母さんのクッキング」を楽しんでいます。
真 柴 一さん (70代)

ハクサイのおいしい冬になりましたね。家で作ったハクサイで鍋最高!
平泉町 一さん (50代)

12月号のかんたんレシピで紹介された「三つ葉と大根のサラダ」、簡単に作れそうなので作ってみたいです。
千厩町 Oさん (40代)

畜産祭のことを初めて知りました。とても大切なことだと思いました。
南 町 Sさん (30代)

「福わらし」セット
＜790円（税込）＞



DATA

●所在地 二戸市福岡字中町7番地
●連絡先 TEL 0195-43-3980
●営業時間 11:00～16:00（ラストオーダー 15:30）
●定休日 火曜日、最終日曜日

JA新しいわて

町家の食べ処 福わらし

●二戸市福岡

大きなおにぎりにびっくり！
地域に福を呼ぶお店

かつて呉服店だった歴史ある建物を改装し、平成24年にオープンした「町家の食べ処 福わらし」。看板メニューは、大きなおにぎりとかき揚げそば（またはうどん）、小鉢がセットになった「福わらし」セットです。大人の握りこぶしよりも大きい「でっけいおにぎり」はその大きさにびっくりすること間違いなし。お米は地元二戸の金田一営農組合が栽培した「きらほ」を使用しています。「きらほ」は甘みが強く、モチモチとした食感が特徴で、冷めてもおいしさが変わりにくくおにぎりに最適です。打ちたてのそばやうどんも好評。ほかにも野菜、鶏肉など地元の食材を使用しており、温かな雰囲気店内でお食事を楽しむことができます。

店舗を運営する特定非営利活動法人三の丸ひまわりの阿部歩さんは「地元の食材を使って、店を訪れてくれる皆さまに『福』を感じていただけるような料理を提供していきたいです」と笑顔で話します。



しわもちもち牛のハッシュドビーフ
＜550円（税込）＞



DATA

●所在地 紫波町片寄山田前441 産直あぐり志和内
●連絡先 TEL 019-673-7684
●営業時間 11:00～14:00
●定休日 年中無休

JAいわて中央

あぐりちゃや

●紫波町片寄

農と食に関わる仕事に誇りを持って、
地元の恵みを届けたい

紫波町で生産された農畜産物を身近な場所で味わってもらおうと平成18年にオープンした「あぐりちゃや」。特産のしわ黒豚や隣接する産直に並ぶ新鮮な地元野菜などをふんだんに使用した料理が自慢の食堂です。

そんな同食堂の看板メニューは「しわもちもち牛のハッシュドビーフ」です。紫波町のブランド牛「しわもちもち牛」は、地元の特産品であるもち米を中心とした飼料を与えて育てた牛で、肉のうまみとあっさりとした脂身が特徴。トマトやタマネギを入れてじっくり煮込んだハッシュドビーフは、甘みやコクが感じられる深い味わいが人気です。自身も畜産農家で「しわもちもち牛」を生産している代表の細川栄子さんは「農業は食、そして命につながると思う。地域全体でその資源を守り、食材の魅力を発信していきたい」と期待を込めながら「紫波町はおいしいものが揃っているのぜひ足を運んでいただきたい」と笑顔を見せています。



産直・農家レストラン

こだわりのごと made in 岩手



国消国産とは、「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方のことをいいます。安全・安心・高品質に対するニーズへの対応や地域振興につながる「地産地消」に加え、国消国産は国内農業の活性化、国内農地の荒廃を抑制する効果が期待されています。今回は県内の産直・農家レストランなどが提供する地元食材を活用したおすすめメニューをご紹介します。

特集2 JA県下統一誌面

新しいわて・いわて中央
いわて花巻・岩手ふるさと
江刺・おふなど・いわて平泉

和風もちセット
＜1,000円（税込）＞



JAいわて平泉

道の駅蔵美深 レストラン ペタンくん

●一関市蔵美町

安全安心が魅力の地元食材と、
オリジナルの味付けを楽しんでほしい



DATA

●所在地 一関市蔵美町
字沖野々220番地1
●連絡先 TEL 0191-29-2000
●営業時間 10:30～16:00
●定休日 11月～2月は第3水曜日
3月～10月は無休

一関・平泉地域の餅食文化は、江戸時代に始まったと伝えられ、一関地方の餅料理は約300種類以上あり、その多彩さは全国一を誇ります。JA管内には、つくたての餅料理を提供するお店が多くあります。一関市蔵美町の道の駅蔵美深内のレストランペタンくんでは、一関地方産の「こがねもち」を使用した餅料理を味わうことができます。お店おすすめの「和風もちセット」は、あんこやごまをはじめ、しょうがなど8種類の一口サイズの餅が一度に楽しめます。そのうち1種類は期間限定の味付です。しょうが味には地元蔵美町産の原木シイタケを使用しています。地元シイタケがたっぷり入った「しいたけ丼」も人気が高いです。そばやうどんのメニューには餅が一品付くほか、持ち帰り用の「土産もち」などテイクアウトもできます。店主の佐藤洋美さんは「地元食材は、安全安心なのが一番の魅力。甘さ、塩辛さと飽きのこない当店オリジナルの味付けを楽しんでほしい」と話します。

※表示価格は令和4年11月時点のものととなります。

もちた屋セット「そば、南蛮もち、みそおにぎり」
<1,680円(税込)>



DATA

●所在地 奥州市江刺岩谷堂字五位塚697-1
●連絡先 TEL 0197-35-3535
●営業時間 11:00~14:30
●定休日 年中無休(臨時休業:8月13日~16日、12月31日~1月4日)

JA江刺

そば処もちた屋

●奥州市江刺

厳選食材を活かした自慢のメニュー
地域と連携し魅力発信!

「そば処もちた屋」は、奥州市江刺の五位塚営農組合が経営する農家レストランです。生産から乾燥・製粉、提供まで一貫して行う「手打ちそば」をはじめ、地元の採れたて新鮮な食材を活かしたメニューを提供しています。おすすめメニューは「もちた屋セット」。「手打ちそば」、「南蛮もち」、「みそおにぎり」を味わえる、ボリューム満点のセットです。香り豊かな少し太めのそばは、自家製のそばつゆと相性抜群です。南蛮もちは地域の伝統料理。お雑煮のような見た目、角切りの野菜がたっぷり入ったピリ辛の鶏だしつゆでお餅を味わいます。みそおにぎりに使われているのは、もちろん江刺金札米。焼きたみその香りが食欲をそそります。

代表の高野正さんは「地元江刺を中心に、厳選した国産食材を使用している。これからも食材を活かしたメニューを提供するとともに、地域と連携して魅力を発信したい。ぜひ味わってほしい」と話しています。



ハンバーグ定食
<700円(税込)>



DATA

●所在地 花巻市野田335-2
●連絡先 TEL 0198-24-2914
●営業時間 ランチタイム 11:00~14:00
●定休日 年末年始(12月31日~1月4日)

JAいわて花巻

産直レストラン
はんぐはぐ亭

●花巻市野田

地元のおいしい食材を、
気軽に心ゆくまで味わってほしい!

お茶に含まれる成分「カテキン」を加えた飼料を食べて育った「茶美豚」。臭みがなく、柔らかな肉質が特徴です。産直「母ちゃんハウス だあすこ」内にあるレストラン「はんぐはぐ亭」では、茶美豚を使ったメニューを複数提供しています。中でもおすすめは「ハンバーグ定食」。昨年9月に本格的に提供を始め、ランチタイムには毎日50食以上を売り上げる人気メニューです。柔らかく肉厚なハンバーグを一口ほおぼすと、肉汁と共にうま味が口いっぱいに広がります。花巻産の「ひとめぼれ」はお替わり自由! みそ汁にサラダ、果物、コーヒー無料券も付いた、大満足の一品です。

吉田真澄店長は「地元の農畜産物をお腹いっぱい食べてもらいたいという気持ちが一番」と話します。誰もが気軽に利用できる食事処として営業を始めて25年。おいしい料理でホッと一息、また来たいと思ってもらえる場所にーその思いは、これからも変わりません。



きびしるこ
<400円(税込)>



DATA

●所在地 大船渡市盛町字宇津野沢73-1
●連絡先 TEL 070-2035-0740
●営業時間 11:00~15:00
●営業日 火曜日、金曜日

JAおおふなと

味処やすみいし

●大船渡市盛町

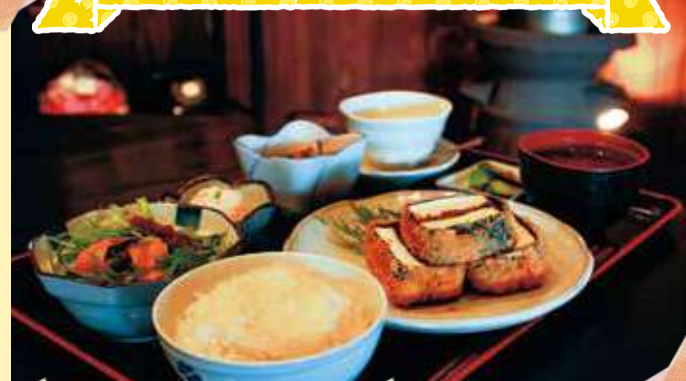
自家製の材料で、
懐かしいあの味をもう一度

「昔と比べ、手作りの郷土料理や菓子を販売するお店を見なくなった」と話す休石正基さん(代表取締役)は、「幼いころ食べた懐かしの味が手軽に食べられないのなら、自分たちの手で作ってしまおう」と、運送会社を経営する傍ら、令和3年3月に従業員3名と店をオープンしました。平成11年に「きびだんご」の「食の匠」に認定された母からレシピを受け継ぎ、自家製や国産の食材を使用した約10種類の郷土料理・菓子をテイクアウトで提供しています。中でも「もちきび」を使用して作る「きびしるこ」は、きび独特の風味と柔らかい食感が懐かしさを感じさせる人気商品となっています。

「『地産地消』と『食文化の継承』は切り離せない」と考える正基さんは「多くのお客さんから『懐かしい! この味をまた食べることが出来てよかった!』と喜ばれている。この味の伝統を絶やすのはもったいないので、今後たくさんのお客さんに食べてもらいたい」と話しました。



豆太郎セット「豆腐のはさみ揚げ」
<1,210円(税込)>



DATA

●所在地 奥州市胆沢若柳字大立目19
●連絡先 TEL 0197-46-4241
●営業時間 ランチタイム11:30~14:30(1・2月は金土日のみ営業)
●定休日 月・第1・3日曜日

公式ブログ▶



JA岩手ふるさと

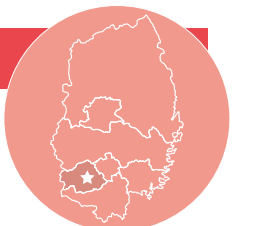
農家レストラン
まだ来すた

●奥州市胆沢

「まだ来すた(また来たよ)」と
「笑顔」と「つながり」が集う場所を目指して

奥州市胆沢で古民家を改装した店内で、地元の農畜産物を活かした料理が堪能できる、農家レストラン「まだ来すた」。胆沢産のおいしい食材を紹介する場として、平成16年にオープンし、今春で20年目になります。おすすめメニューは、胆沢産の大豆を使用したおからや豆腐で作るアレンジ料理、豆太郎セットの「豆腐のはさみ揚げ」。ひき肉と自家製甘辛ピーマン味噌を豆腐でサンドして揚げた絶品の一品です。また、昔ながらの「ぬか釜」で炊き上げる天日干しのひとめぼれは、1粒1粒がふっくらと立ち上がり、お米本来のおいしさが広がります。そして、釜炊きならではの香ばしい「おこげ」もおすすめです。

今後の目標について、千田由美さんは「『まだございね(また来てね)』と送り出し『まだ来すた(また来たよ)』とみんなが笑顔で来なくなるお店にしていきたい」と話します。落ち着いた店内で、ゆったりとした時間を過ごし、お腹も心も満たしてください。





主人公の一ノ瀬なおさんは、現在地元の高校に通う16歳。そろそろ就職か進学か決める時期。JAに勤めている姉の話聞きながら、将来の自分を見つめます。JAの新人職員は、農作業の体験を通して組合員や地域農業を知り、職員としての自覚や日頃の業務に生かします。



～JA事業紹介編～ まんが：じつく

第105話 ～人事教育課より～

私たち職員も学ばせていただきます



花泉 新 (21)

入組3年目の職員。奥の2人は同期

3年間の農業研修



入組
1年目

水稻

水稻育苗センターで苗引き渡し業務の他、農家での苗渡しや田植え機に乗車しての体験もある

入組
2年目

園芸

トマト・ピーマン・小菊など
収穫や出荷調整作業

入組
3年目

和牛・リンゴ

和牛への餌やりや清掃作業など
リンゴの収穫、出荷調整作業



私は支店で
共済窓口を担当しているので

少しでも農家さんのお役に立ちたいと
身が引き締まる思いです

私は融資課で
融資を担当して
いますので

組合員さんの立場
に立った提案等を
心掛けたいなど

直接営農に関わらない
部署であっても

研修で学んだことは
必ず生かします！

JA職員さんが組合員さんに
寄り添った考えができるのは
研修の下地があるからなんだね

編集後記

▽明けましておめでとうございませう。昨年はコロナ禍に続き、資材や燃油などの物価高騰などさまざまな課題に対処しなければならぬ年だったと思います。今年も卯年にちなんで、課題などをビヨーンとはねのけ、乗り越えられるような年になることを期待します。そして農業の魅力や皆さんの活動、笑顔を届けていきたいと思ひます。本年も取材への協力をよろしくお願ひいたします。

(及川)



▽明けましておめでとうございませう。本年もよろしくお願ひいたします。年末年始は行動制限がなく、離れて暮らすご家族と楽しいお正月を過ごした方も多ひと思ひます。全国旅行支援で我慢していた旅行にも出かけるようになるひになり、感染対策をしつかりして楽しみたいですね。今年も皆さんの取り組みや地域の魅力をたくさん紹介できるよう取材にお邪魔しますのでよろしくお願ひします。(阿部)

