

JAいわて平泉 コミュニティー紙 2020夏 第17号

そ~じゃ\*い~じゃ

# So~JA\*E~JA

\*消費者×生産者×地域×JAをつなぐコミュニティー紙\*

## くらしに彩りを、心にやすらぎを



花は香りと見た目の美しさから、人の心に癒やしやすらぎを与えてくれます。

JAいわて平泉管内では、県内一の生産量を誇る小菊の他、リンドウ、スターチスなどの切り花を栽培しています。供え花としての需要はもとより、一輪挿しや洋花とのアレンジなど、楽しみ方は無限に広がります。気軽に生活に取り入れ、くらしに彩りを添えてみましょう。



### JAいわて平泉

いわて平泉農業協同組合  
〒021-0027 岩手県一関市竹山町7-1 ☎0191-23-3006(代)



つやと、へたのとげが新鮮な証しのナス。



プチとした食感がたの楽しい、ミニトマト。



たくさん食べておなかいっぱい！1回休み



白と黒の模様がかわいいホルスタイン。



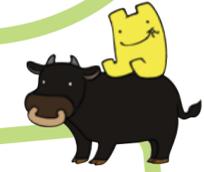
毎日飲もう、おいしい牛乳。



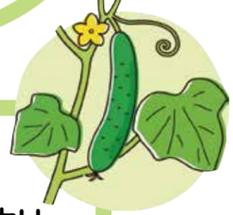
牛肉といったら、いわて南牛で決り！



わー、牛が追いかけてきたー!! 1位の人と順位が入れ替わる。



夏バテ予防に持ってこいのキュウリ。



肉厚でうまみの詰まったシイタケ。



デザートはやっぱりイチゴ。



農家の愛情がたっぷり! JAIわて平泉産を食べよう!



GOAL

どれもこれも、み～んな農家で作ってくれているんだね。

また、おなががすいてきた。5マス戻る。



JAIわて平泉は、県内1位の小菊の産地。



たくさんの栄養が含まれている真っ赤なトマト。



いろいろな料理に活用できる万能食材のネギ。



苦味が少なく食べやすい、ピーマン。



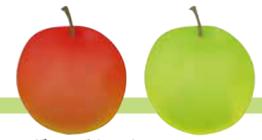
果汁がたっぷりで、甘みが強くておいしいナシ。



JAI出荷するリンゴは、25品種あるよ。



8月下旬から出荷がはじまるリンゴ。恋ふじと青林はオリジナル品種。



紫だけじゃない。ピンクや青と白がかわいいリンドウも人気。



夏から秋にかけて、たくさんの野菜が作られているよ。



地域が誇るブランド米「ひとめぼれ」と「金色の風」。

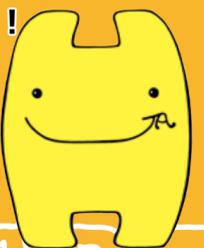


おたまじゃくしが田んぼで元気に泳いでいる。



もう1回サイコロを振って進む。

大地の恵みを探しに行こう! さー、出発だ!!



START

JAIわて平泉 農畜産物スゴロク

JAIわて平泉管内では、魅力いっぱいの農畜産物が作られています。一関市や平泉町でどのようなものが作られているかサイコロを振って探しに出掛けよう!

## 感謝を忘れずスキルアップ目指す

JAいわて平泉 東山支店 石川 結那さん(18)

今年JAに入組した石川結那さんは、東山支店の信用窓口で入金や振込などを担当しています。中でも振り込みは処理が難しく、覚えるのに苦労したと言います。「忙しくても手を止め、繰り返し丁寧に教えてくれた先輩に感謝しています」と話す結那さん。口座開設や定期積金の処理も一つずつ確実に覚えたいと意欲的です。趣味は、生け花。中学生からはじめ、師範の腕前を持ちます。現在はお免状取得に向け腕を磨いています。高校時代は茶華道部に所属していたこともあり、その経験が接客に生きている結那さんです。

未来を担う  
JAの笑顔

## 適切に分かりやすく説明を

JAいわて平泉 園芸課 阿部 凌馬さん(20)

園芸課で営農指導などを担当する阿部凌馬さんは、今年JAに入組しました。主にミニトマト、イチゴを担当しています。生産者からの質問に適切に答えられるよう、先輩に聞いたり、調べてから分かりやすく説明することを心掛けています。スムーズに業務を進められるよう生産者の名前や顔を早く覚え「自分の指導を栽培技術の向上に生かしてもらえるように勉強と経験を重ねていきたい」と意欲を見せます。趣味は高校から始めたバスケットボール。「これから本格的に始めようと思ひ、最近、川崎のチームで練習を始めました」と笑顔を見せます。



## JAまつり情報

例年9月から11月にかけて各地域で開催しているJAまつりは、新型コロナウイルス感染防止に伴い、次の通りとさせていただきます。開催を心待ちにしてください。開催を心待ちにしてください。開催を心待ちにしてください。開催を心待ちにしてください。

## 【中止させていただく会場】

花泉会場、大東会場、東山会場、室根会場、川崎会場

## 【開催を検討している会場】

一関会場、平泉会場、千厩会場、藤沢会場



## 冷やしておいしい、牛乳のスムージー

野菜ソムリエプロ  
木村 千恵美さんLET'S  
COOKING

## 【材料】2~3人分

牛乳…………… 400ml  
バナナ…………… 2本  
キュウリ…………… 1本  
甘酒…………… 100ml

- ① キュウリを4分の1の輪切りにし1枚とる。残りのキュウリとバナナを1~2センチ幅に切る
- ② 材料をミキサーに入れ、攪拌する
- ③ カップに注ぎ、キュウリを飾る

**豆知識** 牛乳にはカルシウムだけでなく、タンパク質、炭水化物、ミネラル、ビタミンなどがバランス良く含まれています。育ち盛りのお子さんだけでなく、成人にとっても健康な生活を送るために必要な栄養に優れた食品です。体を冷やす働きのあるキュウリと併せれば、夏バテ予防にもってこいです。

FMASMO JAオリジナル番組  
「So~JA\*E~JA」

番組の内容は…

## 【畑からこんにちは】第1週

JA管内の生産者が出演し、生産にかけの思いや旬の農畜産物をご紹介します。

## 【JAエリアニュース】第2・5週

JA管内での出来ごとをご紹介します。

## 【くらしのヒント!】第3週

JA事業の素朴な疑問にお答えします。

## 【こしえるびと】第4週

JA管内で輝いている方をご紹介します。

## 【JAフレッシュインフォーメーション】毎週

JAの若手職員が、JAからのお得な情報、イベント予定などをお送りします。

**毎週金曜日**  
**お昼12時40分から**  
**絶賛放送中!**



## すが家

川崎町の国道284号線沿いに令和元年11月にオープンしたお店です。中華や洋食などさまざまな飲食店で経験を積んだオーナーが中華をメインとした定食類を提供しています。地元のごはんでお腹を満たしてほしいと話すオーナー。コメは川崎町産のひとめぼれを使用し、地元のごはんをゆっくりとたくさん食べてほしいとお代わりは無料。野菜は地元の農家や道の駅かわさきなどから仕入れています。チキン南蛮定食(=写真)は、ジューシーな鶏のから揚げに野菜の食感を生かした爽やかな酸味と甘みのあるオリジナルタルタルソースがふんだんに使われて食欲をそそられます。量が多いという方は、ハーフサイズも注文できます。夜限定メニューの国産牛ステーキでいわて南牛が提供されることもあります。食後のデザートには手作りの季節のソースをのせた甘さ控えめの杏仁プリンやシャーベットもおすすめ。ごはんがすすむメニューをぜひご賞味ください。



チキン南蛮定食 980円(税込)



一関市川崎町薄衣字須崎87  
TEL 0191-48-5977

営業時間 11:00~14:30 17:00~21:00  
休 毎週水曜日(臨時休業あり)

## JAいわて平泉広報誌

## KOSHERU こしえる

組合員向けに発行しておりますJAの広報誌「KOSHERU(こしえる)」は、JAホームページにてご覧いただけます。

地元の農畜産物など、盛りだくさんの情報をぜひご覧ください。

https://ja-iwatehiraizumi.or.jp  
E-mail:kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp



## プレゼント!

「SO-JA\*E-JA」をお読みになってのご意見・ご感想をお寄せください。お寄せいただいた方の中から抽選で10名様に図書カード(1000円分)を進呈いたします。なお、当選者はJA広報誌「こしえる」令和2年10月号にて発表いたします。

## 応募方法

官製ハガキにご意見・ご感想と、住所・氏名・年齢・連絡先電話番号を明記の上、下記宛先まで応募ください。

応募締め切り 令和2年8月末

〒021-0027 一関市竹山町7-1 JAいわて平泉 総合企画課

定食をご注文されたお客さまに限り  
ソフトドリンク または  
アイスクリーム のどちらか1杯サービス

## すが家

一関市川崎町薄衣字須崎87 TEL 0191-48-5977

※1枚につき、1名様まで、1回限り有効です。(コピー不可)  
※このクーポンは料理注文時にお渡しください。

有効期限/2020年8月末まで

使用上の注意  
□このクーポンはご自分で切り取ってからお使いください。  
□本券は、他券との併用はできません。  
□本券は、換金できません。  
□諸般の事情により、クーポン券の利用ができなくなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

JAいわて平泉 So-JA\*E-JA