

# JAいわて平泉 コミュニティー紙 2017夏 第11号

そ~じゃ\*い~じゃ

# So~JA\*E~JA

\*消費者×生産者×地域×JAをつなぐコミュニティー紙\*



## 私たちの地域にはミリヨクがいっぱい!

私たちが暮らす一関地域は、豊かな自然と美しい景観に恵まれ、歴史・文化遺産など数多く、魅力がいっぱいにあふれています。一方、過疎化や高齢化、農業離れなど農村ゆえの課題も抱えています。しかし、その景観や地域農業を守り、次代に繋げようと頑張る農家の方がたくさんいます。

今回のSo~JA\*E~JAでは、一関地域の主な農畜産物を紹介します。私たちの地域にはどのような特産品があるのか、皆さんに再認識していただければと思います。



いわて平泉農業協同組合  
〒021-0027 岩手県一関市竹山町 7-1 ☎0191-23-3006(代)



JAいわて平泉  
マスコットキャラクター このみん

# 地の恵み

## キュウリ

ウリ科の1年草。ビニールハウスでの促成、抑制栽培と露地での夏秋栽培の3段階の作型で長期間に渡り安定した生産・出荷を行っています。



### 生産者紹介



**佐藤 実**さん(千厩町小梨)  
栽培11年目。農業を楽しく・面白くをテーマに毎日の作業をしています。今年単収向上を目指すため新品種の栽培試験と仕立て方法の研究に取り組んでいます。今年も新鮮なキュウリをお届けします。

## ミニトマト

ミニトマトの名称は果実が普通のトマトと比べ著しく小さいことに由来します。軽量作物として導入が進んでおり、JA管内で栽培されている主力夏秋野菜の一つです。



## シイタケ

栽培方法により原木シイタケと菌床シイタケがあります。東日本大震災以降の放射能問題により大きく影響を受けた露地栽培の原木シイタケですが、産地を守るため生産者の努力が実り、この春から本格的に収穫・販売が再開しました。



## リンゴ

約20種類の品種を生産・販売。早生品種は8月末から出荷が始まります。恋ふじ、青林、サン金星は地域のオリジナル品種です。



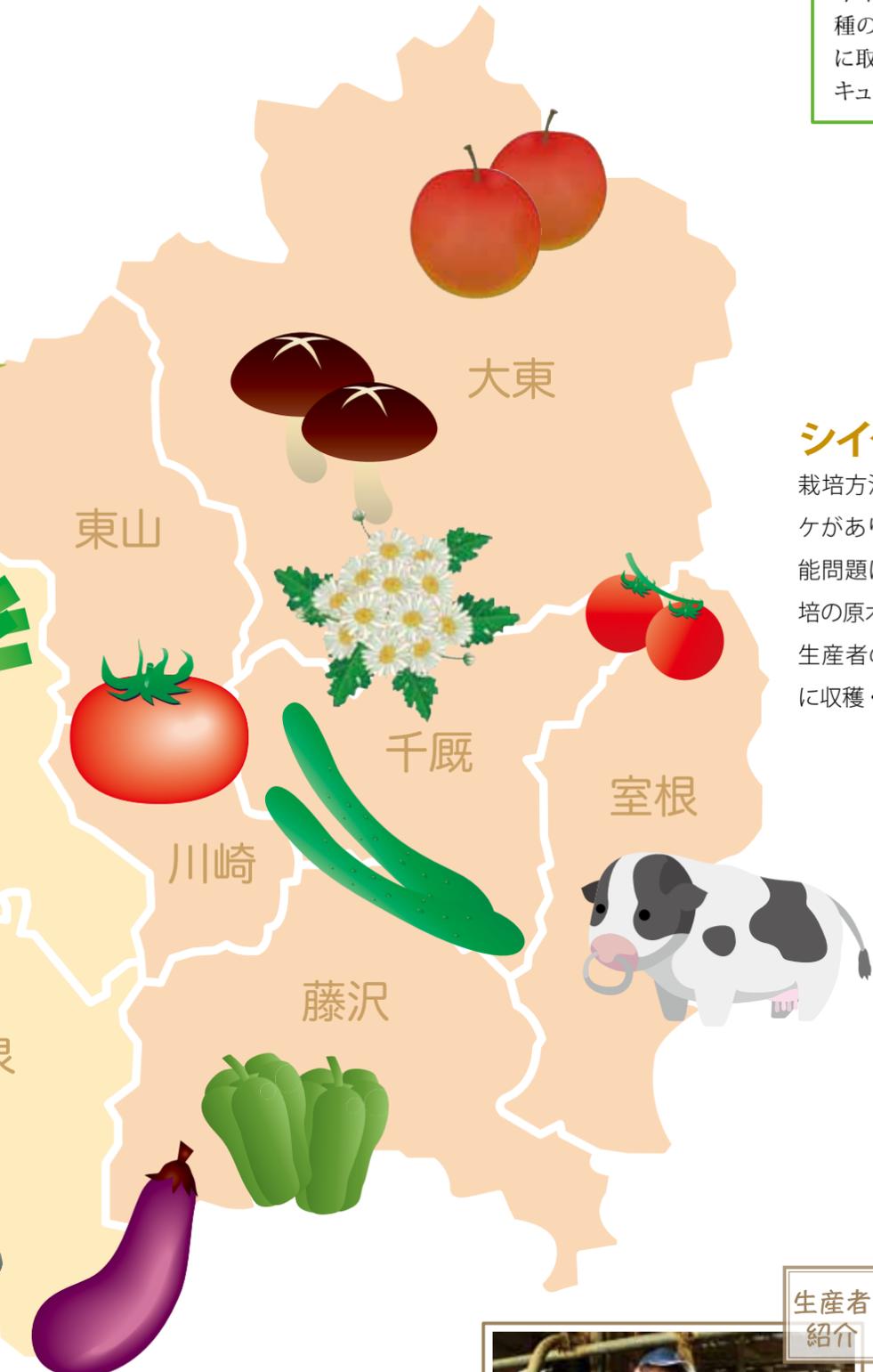
## ピーマン

以前は藤沢町を中心に栽培していましたが、ピーマン栽培の普及が進み、現在では各地区で栽培している主力夏秋野菜の一つです。



## トマト

ナス科の一年草で味や栄養面からも注目されているトマト。旬は夏で寒暖の差が大きいほど甘みが増すといわれます。ビニールハウスや露地での簡易雨よけ栽培に取り組んでいます。



### 生産者紹介



**遠藤 正憲**さん(一関市室根町)  
牛はストレスを感じると健康や乳質に影響が出てしまいます。牛の飼養環境を整え、餌やりや搾乳の時間を毎日一定にするように気を配っています。「おいしい」と言って飲んでもらえるように、安全・安心で質の良い生乳生産を目指します。

## 酪農

中山間地域の当産地では昔から酪農と稲作の複合経営が盛んです。澄んだ空気と清らかな水で豊かに育ったホルスタインからの牛乳は高品質でコクのあるおいしさです。



### Recipe

#### トマトのチーズ焼

- 〈材料〉2人分
- トマト(Mサイズ)..... 2個
  - とろけるチーズ..... 大さじ3位
  - ベーコン..... 3枚
  - オリーブオイル..... 大さじ2
  - 塩..... 少々
  - ブラックペッパー..... 少々
  - イタリアンパセリなど(お好みで)..... 少々



- ①トマトは1.5センチ位のさいの目に、ベーコンは1センチ幅位に切る
- ②フライパンを熱し、オリーブオイルでベーコンを炒め、火が通ったらトマトを加えてしんなりするまで炒め、塩とブラックペッパーで味を調える
- ③耐熱皿に②を並べ、とろけるチーズをかける
- ④魚焼きグリルで約2分焼きチーズが溶けたら、刻んだイタリアンパセリなどを散らす(焼き時間は加減してください)

**豆知識** トマトにはリコピンという抗酸化作用のある成分が含まれていて、生活習慣病に効果があるとされています。脂溶性なので、オリーブオイルと一緒に摂取すると吸収力がアップします。



野菜ソムリエプロ 木村 千恵美さん

# 豊かな自然が育んだ大 ～ 一関地域の主な農畜産物～

## 和牛 (繁殖・肥育生産)



和牛生産には、子牛を10カ月齢ほど飼養し、出荷する和牛繁殖農家と素牛<sup>もとうし</sup>をおよそ30カ月齢まで肥育し、出荷する肥育農家があります。質の高いブランド牛づくりに努め、地域内で繁殖・肥育の一貫生産にも取り組んでいます。「いわて南牛」は管内で最長期間飼養管理された黒毛和種で、いわて南牛振興協会が認めた日本食肉格付A3等級以上の枝肉をいいます。

## ネギ

一本ネギと曲がりネギの2種類が栽培されており、曲がりネギについては柔かく甘みのある品種で「一関特産曲りねぎ やわらか美人」という商標登録がされています。



## 水稻

当地域の「ひとめぼれ」は、日本穀物検定協会が実施する28年産米食味ランキングで、最高位の「特A」を取得。これまでに22回の「特A」評価を受けています。また、岩手県オリジナル水稻品種<sup>こんじき</sup>「金色の風」「銀河のしずく」も作付けしています。



佐藤 良さん (花泉町油島)

良い牛づくりを目標に生産に取り組んでいます。牛の飼養環境を整え、ストレスなく成育できるように気を配っています。管内の生産者が愛情を込めて育てた「いわて南牛」を地元の人々に味わっていただきたいと思っています。

生産者  
紹介

## ナシ

品種は幸水、豊水、南水<sup>こうすい ほうすい なんすい</sup>があり、9月初旬から10月初旬までが出荷ピークです。果肉は軟らかく緻密で果汁たっぷり。甘味が多く品質・食味は極めて優良です。



## ナス

販売額で東北一を誇る一大産地です。ハウス栽培と露地栽培の体系をとり、春から秋まで消費者へ新鮮なナスをお届けしています。



佐藤 一男さん (一関市赤荻)

今年は初期生育が遅れ出荷がいつもより遅れましたが、夏本番となり出荷量も順調となっています。10月いっぱいまで出荷できるように管理していきます。私たちが丹精込めて作ったナスを食べて喜んでいただければと思います。

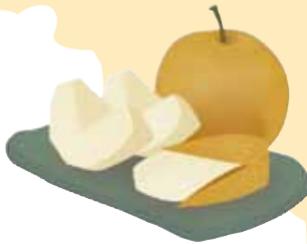
生産者  
紹介

## イチゴ

11月からクリスマス向けに出荷が始まり、6月頃まで出荷しています。品種は甘みと酸味のバランスが絶妙な「さちのか」、甘みが強くさっぱりした「やよいひめ」があります。一関地域は県内一のイチゴ産地です。



花泉



生産者  
紹介



小野寺 利文さん (藤沢町西口)

防除、除草などしっかりと管理作業をして、今年も順調<sup>かれん</sup>に生育しています。お盆と秋彼岸に可憐な花が咲くようにまごころを込めて育てています。私たちの小菊で多くの皆さんに喜んでもらいたいと思います。

## リンドウ

お盆、お彼岸に欠かせないリンドウは生産量のほとんどが関東に出荷され、一部関西などでも取り扱われています。また、一関夏のふるさと便としてギフトにもご利用いただいています。



## 小菊

小菊は菊花の小さいもので管内を代表する園芸品目の一つです。栽培面積、出荷量とも県内一を誇る全国でも有数の小菊産地です。主に関東や関西、中京などの市場に出荷しています。



できる仕事を増やしていきたい

JAいわて平泉 萩荘支店 佐藤彩美さん(19)

佐藤彩美さんはJAに今年入組し、萩荘支店で信用窓口の担当として貯金の入金や口座開設、定期貯金、定期積金などの業務をしています。「覚えることがたくさんあり、時々失敗もします」という彩美さん。同じ失敗を繰り返さないように、メモや書類の記入例を作り確認しながら業務を進めています。わかりやすく丁寧に教えてくれ、困った時にサポートしてくれる先輩への感謝の気持ちを常に持ち「できる仕事を増やしていきたい。組合員の皆さんを早く覚え、自分から声をかけられるようになりたい」と意欲的です。休日は友人と出かけ楽しい時間を過ごしていると笑顔を見せます。



未来を担う JAの笑顔

元気よく笑顔での対応を

JAいわて平泉 平泉営農経済センター 小岩嶮太さん(19)

今年JAに入組した小岩嶮太さんは、平泉営農経済センターで生活経済を担当として発注や配達業務をしています。「普段の業務には慣れてきた」と笑顔を見せます。「端末での処理やコードを覚えたりするのが大変」と話す嶮太さん。先輩に教えてもらったことを確実に覚えるために繰り返し行うなど努力を続けています。「元気に笑顔で組合員や利用者の皆さんの対応をしたい」と意気込みます。体を動かすことが好きで、小学3年生から始めたフットサルは現在も続けています。仕事を終えてからジムに通い筋力トレーニングも頑張る嶮太さんです。



FM ASMO 79.5 ICHINOSEKI 金曜日のお昼はFMあすも! JAオリジナル番組「So-JA\*E-JA」

JAいわて平泉は一関コミュニティFM「FMあすも」で番組を放送しています。

番組の内容は...

- 【畑からこんにちは】第1週 JA管内の生産者が出演し、生産にかける思いや旬の農産物をご紹介します。
【JAエリアニュース】第2・5週 JA管内での出来ごとをご紹介します。
【くらしのヒント!】第3週 JA事業の素朴な疑問にお答えします。
【こしえるびと】第4週 JA管内で輝いている方をご紹介します。

【JAフレッシュインフォメーション】毎週 JAの若手職員が、JAからのお得な情報、イベント予定などをお送りします。



JAフレッシュインフォメーションの収録模様

9月 JAまつり 情報



川崎会場

とき 9月2日(土)、3日(日)
ところ JA川崎支店 特設会場
一関市川崎町薄衣字久伝18-1 ☎43-3143

室根会場

とき 9月2日(土)、3日(日)
ところ JA室根営農経済センター 特設会場
一関市室根町矢越字大畑115 ☎64-2221

東山会場

とき 9月8日(金)、9日(土)
ところ JA東山営農経済センター 特設会場
一関市東山町長坂字西本町123-2 ☎47-2327

大東会場

とき 9月9日(土)、10日(日)
ところ JA大東営農経済センター 特設会場
一関市大東町摺沢字菅生前61-4 ☎75-3310

お問い合わせ JAいわて平泉 各営農経済センターまたは総合企画課 ☎23-3621

毎週金曜日お昼12時40分から絶賛放送中!



すずしろそば 850円(税込)

地産地消レストラン 本格手打蕎麦 うどん 倶楽

趣味のそば打ちが高じて始めた店も今年で4年目。店名の倶楽は、リラクゼーションからつけ、ゆっくりと食事を食べていただき、ほっと一息ついてもらえるような空間づくりを目指しています。「地元の野菜は、おいしいだけでなく新鮮で生産者の顔が見えるので安心」と、野菜は産直や自家栽培のものを中心に使用。自分で食べておいしいと思う食材を使うなど材料にこだわり、素材を生かしたメニューが並びます。ダイコンとシソの千切りをのせた「すずしろそば」(=写真)は消化や健康に良いと女性を中心に人気があります。ダイコンのシャキシャキとした食感とシソの風味を楽しめます。半分くらい食べたら西京味噌を溶いていただくと、違う味わいになり二度おいしいそばです。8月にはナスとピーマンを使った限定メニューを出す予定です。皆さまのご来店お待ちしております。

一関市藤沢町砂子田字高田103-8 TEL 0191-48-5333
営業 11:00~14:00 17:00~21:00(金・土曜日のみ)
休業 火曜日(水曜日も休みになる場合有)



JAいわて平泉広報誌 KOSHERU こしえる
組合員向けに発行しておりますJAの広報誌「KOSHERU(こしえる)」は、JAホームページにてご覧いただけます。
地元の農畜産物など、盛りだくさんの情報をぜひご覧ください。
http://www.ja-iwatehiraizumi.or.jp
E-mail:kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

プレゼント!
「SO-JA\*E-JA」をお読みになってのご意見・ご感想をお寄せください。お寄せいただいた方の中から抽選で10名様に図書カード(1000円分)を進呈いたします。
応募方法
官製ハガキにご意見・ご感想と、住所・氏名・年齢・連絡先電話番号を明記の上、下記宛先までご応募ください。
応募締め切り 平成29年8月末
〒021-0027 一関市竹山町7-1 JAいわて平泉 総合企画課

蕎麦・うどんをご注文されたお客様に限り そば屋のサラダプレゼント
本格手打蕎麦 うどん 倶楽
一関市藤沢町砂子田字高田103-8 TEL 0191-48-5333
※1枚につき、1名様まで、1回限り有効です。(コピー不可)
※このクーポンは料理注文時にお渡しください。
有効期限/2017年9月末まで
使用上の注意
□このクーポンはご自分で切り取ってから使用してください。
□本券は、他券との併用はできません。
□本券は、換金できません。
□諸般の事情により、クーポン券の利用ができなくなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。