JAいわい東・JAいわて南 コミュニティ誌 2013秋 第4号 そ~じゃ*い~じゃ

S0~JA*E~JA

南(South)のJAと東(East)のJAからのお知らせです



南の

お米名人

象がで損はさせない 飲んで損はさせない

東と南のJAが自信をもって この境口口の



だいず工房の豆腐 を使った簡単レシピ!

おとうふに

あるんだねり

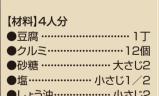
こんな食べち

豆腐餅

餅料理の中で「豆腐 餅」は格の高い餅料理で す。豆腐の穏やかな味



齋藤 憲子さん



【作り方】

クルミの殻を割って中身を サッと鍋でから炒りする。 ②豆腐は20分位水切りをして

おく(急ぐ時はレンジで2分) 引すり鉢でクルミをする。その 時にお茶を加えながらすると 滑らかに白く、口当たりが良 い旨味のあるクルミになる。

④③に豆腐、刻んだばっけを加 えさらに良くする。砂糖・塩で 味を調えて最後にしょう油を 加えて豆腐の餅衣を作って 餅にあえる。

~おいしいトマト丸搾り~

地元高校生がデザインした わ・いわいトマトジュース



わ・いわいトマトジュース を使った簡単レシピ! 洋風トマト汁



一関市千厩町清田



●わ・いわいトマトジュース190g

Dタマネギはクシ切り、ベーコンは太 めの干切りに。 ②太いキュウリの種を取り、2~3ミリ

にいちょう切りに。

3ピーマンを線切りし、鍋で塩ゆでし ておく。 ④オリーブオイルでベーコン、タマネ ギを炒め、トマトジュースを入れて

煮込む。※水は入れない 砂糖、コンソメチキンの素を入れ煮 ⑥コーン、キュウリを入れ、お好みで

塩コショウをふる。 か皿に移し、ピーマン、とろけるチー ズを飾り出来上がり。



お米作り頑張る

職人家族の紹介

経営:水稲(1.5%)



おいしいと言ってもらえることが何より



マ

大好き

柚月ちゃ





職人家族の紹介

千葉輝明さん33 ―関市藤沢町西口

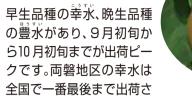
経営:ピーマン栽培(露地10%、ハウス5%)、 和牛肥育牛45頭、水稲1分

> 妻:綾 香(あやか)さん 父:幹 雄(みきお)さん 母:和 子(かずこ)さん 長女:柚 月(ゆずき)ちゃん(4) 次女:育 夢(いくむ)ちゃん(2) 祖父: 力 (つとむ)さん ネコ:チ コちゃん

7人にぎやか家族です。

平成25年(2013) 1 0月13日(日曜日)

早生品種の幸水、晩生品種 の豊水があり、9月初旬か ら10月初旬までが出荷ピー



れるので他県産が終わった後も出荷が続きます。また、有 機入り肥料を使い糖度・歯触りの良い梨を栽培しています。



So-JA*E-JA







小菊は菊花の小さいもので管 内を代表する園芸品目の一つ です。両磐地区は栽培面積 出荷量とも県内一を誇る全国 でも有数の小菊産地です。主 に関東や関西、中京、広島など に出荷しています。



一関市室根町津谷川 芳賀慎 也さん 36

経営:小菊を中心に402~で栽培。 輪菊やスプレー菊も手掛け、"量より品質"にこだ わった栽培を心掛けています。花き部会では担い 手班のメンバーも増えてきたので、これからます ます活発な活動を目指しています。



取り扱われています。また、一関夏のふ るさと便としてギフトにもご利用いただい

上産者紹介 一関市弥栄 佐 藤 勲さん ® 経営:リンドウ70ズ、水稲2.3シネ

あとは孫を育てるのと同じように顔色を見て、対話 うさせるには、毎日水を交換して、日ごとに根元か



アップルパイ

Oraho-MAR





ナス科の1年草で味や栄 養面からも注目されてい るトマト。旬は夏で寒暖 の差が大きいほど甘み が増すといわれます。品

種は「桃太郎」系と「りんか 409」が中心。ハウス や露地での簡易雨よけ栽培に取り組んでいます。



全国的にも国産繭の生





荷が始まります。

取り扱っています。









8月頃から出荷が始まります。品種は早生種の

「ホワイトスター」と中生種の「秀逸」がありま

きく影響を受けた品目ですが、産地を守るため生産

管内の特産品の一つで、 栽培方法として原木シイ

タケと菌床シイタケがあ

ります。東日本大震災以

降の放射能問題により大

者の努力が続けられています。

以前は藤沢町を中心に栽 培していましたが、ピー マン栽培の普及が進み、 現在では各地区で栽培し

ている主力夏秋野菜の一 つです。品種は「京ゆたか」や「京鈴」などがあり





10月頃から出荷が始まりま す。毎年種をとり、その種か ら栽培するいわゆる伝統野 菜です。2007年に商標登 録した「やわらか美人」の名 で親しまれており、その柔ら かさ、甘みが特徴です。





和牛生産には、子牛を10カ 月齢ほど飼養し、出荷する和 牛繁殖農家と素牛をおよそ 30カ月齢まで肥育し、出荷 する肥育農家があります。 質の高いブランド牛づくりに 努め、地域内繁殖肥育一貫生

産にも取り組んでいます。 「いわて南牛」は両磐地区で最長期間飼生産者紹介 養管理された黒毛和種で、いわて南牛振 一関市厳美町 佐藤和弘さん (5) 南とJAいわい東の黒毛和牛肥育牛銘柄 を統一したブランドです。



興協会が認めた枝肉をいい、JAいわて 経営:繁殖牛40頭、肥育牛90頭(一貫経営) 生き物相手の農業ですので完璧とはいきません が、常に一定の質の牛を出荷できるようにこれ からも経営に取り組んでいきたいと思います。

生産者紹介

一関市川崎町薄衣 須崎智博さん 28 経営:経産牛34頭・育成牛8頭を飼養 牛にはできるだけ環境の変化を感じさせないように接して います。自分が怒ったりイライラして接すると、牛もストレ スを感じるので、平常心で接するようにしています。



中山間地域にある両磐地 区では昔から酪農と稲作 の複合経営が盛んです。 澄んだ空気と清らかな水 で豊かに育ったホルスタ インからの牛乳は高品質 でコクのあるおいしさで



ミニトマトの名称は果実が普通 のトマトと比べ著しく小さいこ とに由来します。品種は「サンチ ェリーピュア」が主です。軽量作 物として導入が進んでいます。



キュウリ本来の味を追求 しハウスや露地で栽培し ています。





産が減少傾向にある 中、上質な繭生産に努 めており、京都の老舗

11月下旬からクリスマ ス向けに出荷が始まり、 6月頃まで出荷していま す。品種は甘みと酸味の バランスが絶妙な「さち

のか」、甘みが強くさっぱりした「やよいひめ」があ ります。両磐地区は県内一のイチゴ産地です。

日本穀物検定協会が実施 する米の食味ランキング で最高位の特A ランクの 獲得回数が新潟県魚沼産 コシヒカリに次ぐ「ひとめ

ぼれ」の産地です。そのほか、あきたこまち、どんぴしゃ り、もち米、酒米、飼料用米などを作付しています。





販売額で東北一を誇る一大 産地です。ハウス栽培と露地 栽培の体系をとり、春から秋 まで消費者へ新鮮なナスをお 届けしています。品種は光沢、 保存性に優れた「くろべえ」。



第38回「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール両磐地区JA審査会

JAグループは「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、「ごはん・お米とわたし」作文・図画コン クール」を実施しています。これからの食・農を担う次世代の子どもたちに、お米・ごはん食、稲作など、日 本の食卓と国土を豊かに作り上げてきた稲作農業全般についての学びを深めてもらうことが狙いです。 子どもたちが、毎日のごはんでおいしかったことや家族とのコミュニケーション、お米に関しての思い 出や考えたことなどを素直な気持ちで自由に表現しています。

今回は、JAいわて南とJAいわい東管内の審査会での入賞作品と受賞者の皆さんをご紹介します。

の管理がとる

、農家の方気 り、か 、農家の

食作は験い食。をてわざめおす毎らいん食 ななどういめく思命いまなに情ご忘だが少しの業 ですまにそ考いたな人店。日でて。べ いどはにまてれいへうえけ入もとれか言な かぞくみんなでしごと

> 一関市立室根東小学校 2年 小野寺

> > 家族での田んぼの作業はみ んなで会話しながら仕事が できるので楽しいです。入

蓮 さん

作文を通じて、改めて

られました。私たちが普通に食べ ているごはんは農家の方の手間暇 が掛かっている。一粒一粒を大事

さい後の一つぶまで

一関市立一関小学校

3年 佐々木 怜 美さん

入賞してうれしいです。お米 を大事にしなければならな いということを学びました。

中学生の作文には、お米の歴史や種類、東日本大震災や猛暑、大 TPP(環太平洋連携協定)問題など、積極的な調査研究活動の成



一関市立萩荘中学校 校長 及"加 武"芳氏 大賞の岩渕さんの作品は、色合

い、彩色が抜群で、構成力もあり ます。また、家族の暖かさも感じ させてくれる作品でした。 JA組合長賞の小野寺さん、佐藤

さんの作品はお米やごはんとの関 今回、小学生のみの出品でした

考えたり、深く見つめたりする体 験は貴重で、続けてほしいコンク ールだと感じました。



So-JA*E-JA



お にぎ





は 大すき



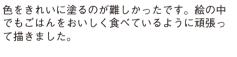


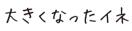
2年 小野寺 祥 真さん

田んぼの学校でのスケッチで、おいしいお米に なあれと思いながら描きました。賞をもらえて





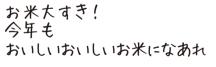






関市立奥玉小学校 3年 源 さん 小野寺

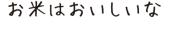
自分たちで育てている田んぼの学校でいっぱい 収穫できるといいなと思いながら描きました。 入賞できてうれしいです。





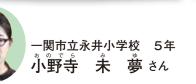


んぼで働いているところで私がおにぎりを食べてく描くところが大変でした。 いる絵です。入賞できて、すごくうれしいです。





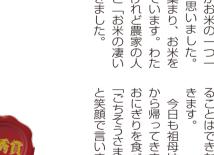






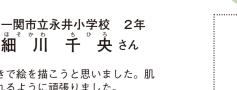


ごはんが大好きで絵を描こうと思いました。肌 色を上手く塗れるように頑張りました。









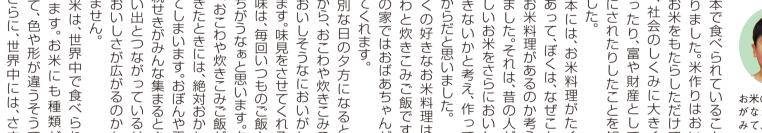


岩手日日新聞社 編集局長

や、自家産米を囲み家族の笑顔があふれ幸せいっぱいの食卓の様子 いが募りました。

小学生の作文からは、お米を中心にした家族団らんの姿がうかが

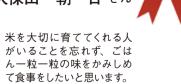
われます。おじいちゃん、おばあちゃんの指導によるお米作り体験 雨の影響、さらには輸入増により日本農業の行方が懸念されている が文章の中に感じられ、改めてお米の国に生まれて良かったとの思 果も盛り込まれていました。地域農業を支える後継者の育成にも期 待が高まるところです。



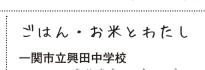
絶対おかわこみご飯が

ないお米のことを答

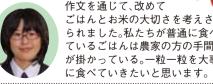
大切なもの『米』と家族 一関第一高等学校附属中学校 3年 久保田 朝 日 さん



賞できてとてもうれしいです。







ごはんとお米の大切さを考えさせ





お米とぼ

がなかったけど、作文を書いて みて、お米は日本人には欠かせ





最近の食事の主食は麺類やパン

など洋食化が進んでいますが、米

はおいしさだけでなく、たくさん の方の苦労が詰まっていること

を伝えたいと思って作文を書き



良い牛が 一目で分かるようになりたいです

佐 藤 光 平さん 20 JA いわて南 畜産課

JA いわて南の畜産課で働く光平さんは今年 JA に入組しました。産まれた子牛の登記業務 が主な仕事で、先輩と共に畜産農家を回る毎 日。先日初めて牛に蹴られたそうで、「やっぱ り生き物は難しいです」と照れ笑い。それか らというもの、牛をびっくりさせないように近 くに行く時には手を触れながら近づいている とか。一目で良い牛だと見分ける先輩が憧れ の存在と語る光平さん。「良い牛には気品があ るそうですが、まだ自分には分からなくて。た くさん牛を見て、先輩のようになりたいです」 と笑顔を見せます。







何でも答えられる知識を 身に付けたい

JAいわい東 園芸課

JAいわい東に今年4月に入組した廣美さんは園芸 課で果樹を担当しています。自分の顔を覚えてもらえ るように、まず相手のことを覚えるように心掛けてい ます。「学生時代に学んできたことと現場では視点の違 いを感じますね。農家によってさまざまな栽培へのこ だわりがあったりするので一つひとつ吸収したいです」 と意欲を示します。「これはどうすればいいのか?とい う質問にはっきり答えられるような知識を身に付けた い。そのために日々勉強ですね」と話します。

読書が好きな廣美さん。休日などは図書館に行って 小説などを読んで楽しんでいます。「気が付くと、いつ の間にか果樹の本に手が伸びてしまいますね」と笑顔 を見せます。

トラットリア マン

名勝げいび渓から徒歩2分のトラットリアマンマ。地元の方々が一生懸 命育てた新鮮な野菜を使用しています。イタリア語で「トラットリア」は食 堂、「マンマ」は母を意味し、イタリアの母の味が楽しめるカジュアルレスト ランです。ランチタイムは各種パスタにミニサラダ、フリードリンクが付い

て 1,000 円とリーズナブル。夜は本格 的な南欧料理とワインで家族や仲間と楽 しい時間を。一人でも気の合った仲間と でも気軽に立ち寄れる雰囲気が魅力です。





- 一関市東山町長坂字町 308
- **2** 0191 (48) 5375
- 11 : 00 ~ 15 : 00
- 17:00 ~ 22:00 (LO21:00) 3水曜日(祝日の場合は翌日)
- 有(18台)

御食事処 花みずき

花みずきは中尊寺から徒歩15 分の場所にあるお食事処です。花み ずきの自慢は美味しい水で育った お米や野菜をふんだんに使った料 理と、スタッフの元気なかあちゃん たち。季節の野菜をさっくり揚げた 天ぷら、おふかし、はっとがセットの 「花みずき定食」をはじめ、自家製も ち米100%使用で4種類(あんこ、 ずんだ、ごま、納豆)を食べ比べでき る「ごっつぉもち」や、定食、季節限 定メニューなど豊富にご用意して います。店主いち押し「大文字定食」 は人気のちょい辛ラーメンと豚肉、 おからでうまみたっぷりのそぼろ 丼がセット。お腹も心も大満足間違 いなしです。



店主いち押し「大文字定食」

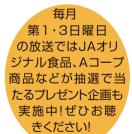
平泉町平泉花立13-1 **☎**0191 (46) 2348

- (ただし、食材がなくなり次第 終了となりますので、ご了承 ください)
- 🔀 毎週水曜日
- 🔁 有 (乗用車20台、大型バス
- III http://hanamizuki-hiraizumi.jp/

知っていますか? FM # F F O SO JASE JA

毎週日曜日 前11時30分から 絶賛放送中!

毎週日曜日午前10時~午後1時 小山羊右ミュージックバーガー内



JAいわて南とJAいわい東は一関コミュニティFM「FM あすも」で共同番組を製作しています。

内容は・・・

【畑からこんにちは】毎回、管内の生産者が出演し、生産 にかける思いや旬な農畜産物をご紹介します。

【JAフレッシュインフォメーション】JAの若手職員が、 JAからのお得な情報、イベント予定などをお送りします。

JAいわて南広報誌



第64回一関地方産業まつり農業祭

と き 10月26日生)午前9時20分~午後4時 開会式 午前9時20分~

10月27日(日)午前9時30分~午後3時

ところ 一関市総合体育館ユードーム 一関遊水地記念緑地公園

一関市狐禅寺字石ノ瀬25-3

平成25年度JAいわて南花泉まつり

と き 11月3日(日)午前8時45分~午後3時 ところ Aコープ花泉店 駐車場

一関市花泉町涌津字一ノ町11 第40回ひらいずみ産業まつり

併 催:第32回商工業まつり

第16回JAいわて南平泉まつり

と き 11月3日(日)午前9時~午後3時30分

ところ 柳之御所資料館向かい駐車場 西磐井郡平泉町平泉字伽羅楽地内

お問い合わせ JAいわて南 経営企画課 **☎**0191-23-3006

JAふれあいフェスタ2013

と き 10月14日(月)午前9時30分~午後3時30分 ところ 室根きらめきパーク体育館周辺

一関市室根町折壁字向山85

◎熊谷育美ミニライブ、いわて純情 MUSUME25ミニライブ、地産地消コーナー、 JA共済アンパンマン交通安全キャラバンほ

か…FMあすも生放送も! 千厩農商工まつり

と き 10月26日(土)~27日(日) 午前9時30分~午後4時

ところ 千厩農村環境改善センター・千厩アイスアリーナ 一関市千厩町千厩字上駒場360-12

JAまつり(藤沢)

と き 11月2日(土)~3日(日)

午前9時30分~午後4時

ところ JA藤沢営農センター 一関市藤沢町増沢字日当77-2

お問い合わせ JAいわい東 企画課 **☎**0191-52-5500

す」って本当に素敵な言葉で

第4号となるそ~じゃ*い 農家に広報取材でお邪魔 しゃ、いかがだったでしょ するたび、それぞれの思いを うか。今回両 JA 管内の農畜 込めながら生産していること 産物をご紹介したいと思いマ に頼もしさを感じます。そこ ップを作成しましたが、様々の農家の子どもたちはいつなものが作られていて、農 も無邪気で素直。環境がそ も無邪気で素直。環境がそ 業の盛んな地域だなと改め うさせるのでしょうね。自分 て思いました。平坦な土地、 も農家の子だが素直だったろ 山間部で耕作の困難な土地、 ・。作文・図画コンク ールで驚いたのは、子どもた いろいろな環境の中で生産 者は汗を流し、消費者の皆 ちの字がきれいなこと。自分さんに「大地の恵み」をお届 より小2の子がうまいことに けしています。「いただきま 恥ずかしさを感じました (汗)。 まずは、大人として字を丁寧に書くことを心掛けたい。

South iwateminami.or.jp http://v E-mail: kikaku@ja-iwateminami.or.jp



組合員様向けに発行しておりますJAの広報誌「さうす」と「わ・い わい」は、それぞれのJAホームページにてご覧いただけます。 地元の農畜産物など、盛りだくさんの情報をぜひご覧ください。

読者プレゼント

🚺 4,5ページで紹介した両JA管内の農畜産物の数は?

あ=15

(1) = 16

(5) = 17

2 今号の「SO~JA * E~JA」でよかったと思うコーナーや感想。

3 今後取り上げてほしい話題。

4 JAに対する要望。

クイズに正解した方の中から抽選で10名様に図書カード(1000円分)を進呈いたします。なお、 当選者は両JA広報誌平成25年12月号にて発表いたします。 応募締め切り 平成25年10月末

> 応 方 法

電話番号を明記の上、右記宛先の

〒021-0027 一関市竹山町7-1

JAいわて南 経営企画課

〒029-0803 一関市千厩町千厩字下駒場283-1

JAいわて南広報担当 小野寺 JAいわい東広報担当 千葉 発行/いわい東農業協同組合・岩手南農業協同組合 編集/So~JA *E~JA 編集委員会 印刷/株式