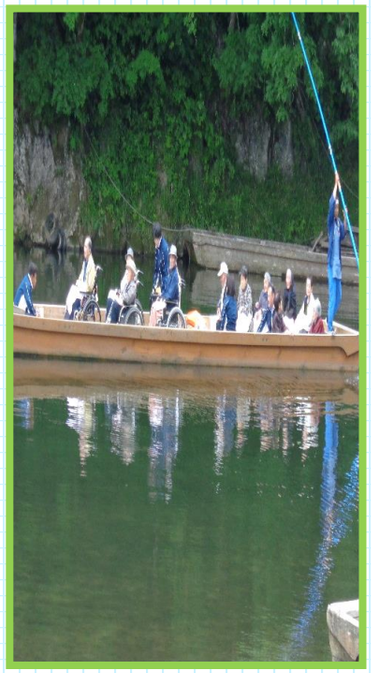
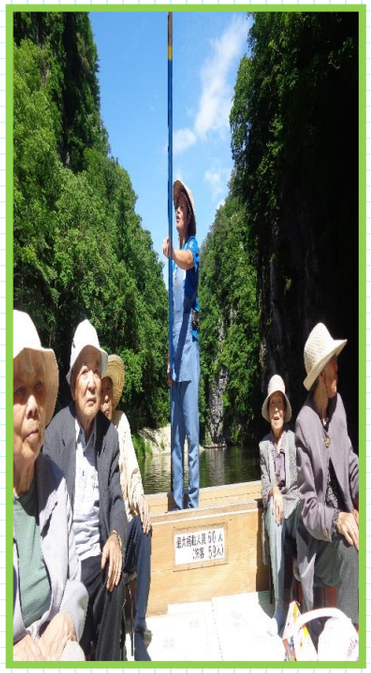
いわいの丘通信

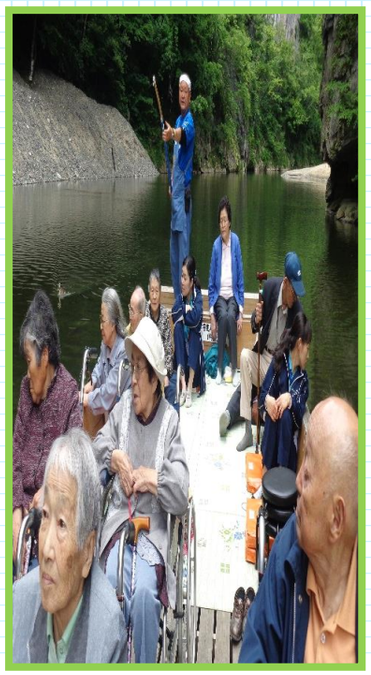
平成３０年７月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52−5668
FAX 52−5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

猊鼻渓舟下り







花壇作り

誕生会

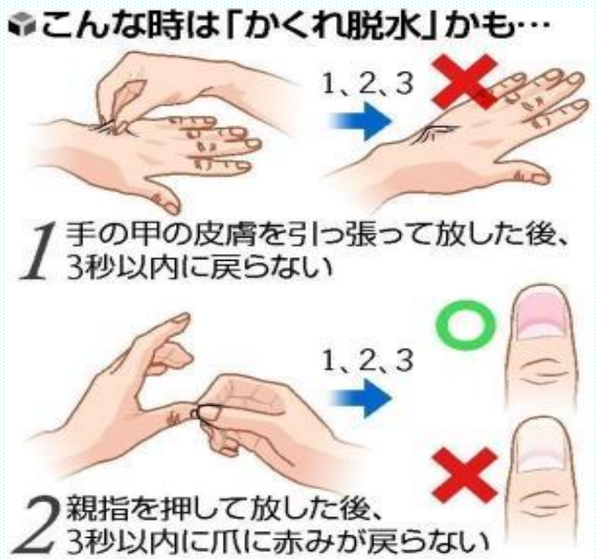
脱水に注意！

～こまめな水分補給～

※水分摂取量の目安

□起床時…コップ１杯（200ｍｌ）
□日中…１時間に１回コップ半分
□入浴前入浴後…コップ１杯
□就寝前…コップ１杯

★デイサービスは熱中症予防のため冷房を使用しています。寒いと感じる方は上着を１枚ご持参下さい。



7月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 豆腐と茸の ソース煮 ポテトの カレーソテー ひじきごはん みそ汁・果物	3 豆腐と茸の ソース煮 ポテトの カレーソテー ひじきごはん みそ汁・果物	4 赤魚の みりん焼き やまぶき和え ごはん みそ汁 ヨーグルト	5 赤魚の みりん焼き やまぶき和え ごはん みそ汁 ヨーグルト	6 かき揚げ 七夕ちらし そうめん汁 果物	7 かき揚げ 七夕ちらし そうめん汁 果物
8	11 ハンバーグ 和風サラダ ごはん みそ汁 果物	10 ハンバーグ 和風サラダ ごはん みそ汁 果物	11 八宝菜風 ハムのマリネ ごはん みそ汁 果物	12 八宝菜風 ハムのマリネ ごはん みそ汁 果物	13 スペイン風 オムレツ パスタサラダ ごはん ワカメスープ 果物	14 スペイン風 オムレツ パスタサラダ ごはん ワカメスープ 果物
15	16 コロッケ ツナと切昆布 の煮物 ごはん すまし汁 果物	17 コロッケ ツナと切昆布 の煮物 ごはん すまし汁 果物	18 夏野菜カレー ひじきサラダ スープ ヨーグルト	19 夏野菜カレー ひじきサラダ スープ ヨーグルト	20 焼き魚 さっぱりトマ ト煮込み 枝豆ごはん みそ汁 果物	21 焼き魚 さっぱりトマ ト煮込み 枝豆ごはん みそ汁 果物
22	23 とろろ蕎麦 ツナじゃが ほうれん草の ナムル 半ごはん 果物	24 とろろ蕎麦 ツナじゃが ほうれん草の ナムル 半ごはん 果物	25 茸餡かけ豆腐 ハンバーグ 棒々鶏風 ワンタンスー プ ごはん・果物	26 茸餡かけ豆腐 ハンバーグ 棒々鶏風 ワンタンスー プ ごはん・果物	27 親子煮 五色なます 麦ごはん みそ汁 果物	28 親子煮 五色なます 麦ごはん みそ汁 果物
29	30 魚の 西京焼き 辛子和え ごはん みそ汁 果物	31 魚の 西京焼き 辛子和え ごはん みそ汁 果物				

※献立は予告なしに
変更になる場合がございます

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	②	③	4	5	6	7
	講話【脱水予防】					
8	9	10	11	12	13	14
	生活リハビリ					
15	16	17	18	19	20	21
	生活リハビリ					
22	23 誕生会	24	25	26	27	28
	おやつ作り【カップケーキ】					
29	30	31				
	創作レク【夏祭り準備】					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊7月の生活リハ＊

- 立位訓練
- 脳トレ