

いわいの里から未来をつくる



11

November 2013  
No.201

ホームページ URL: <http://www.wa-iwai.net/>

特集2

特集1

ふれあいフェスタ2013  
JA合併が正式決定



秋の味覚 いっぱい収穫!!  
わが家の  
BOSS  
紹介は12ページに  
掲載しています

4

2

|                        |    |
|------------------------|----|
| 特集1 .....              | 2  |
| 特集2 .....              | 4  |
| いわいの里の女性部・青年部特別版 ..... | 6  |
| 千厩農商工まつり .....         | 7  |
| 良好メール .....            | 8  |
| いわいの里に生きる .....        | 10 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| わいわい広場 .....      | 12 |
| 営農・畜産情報 .....     | 14 |
| JA情報・読者ページ .....  | 16 |
| 今月のお知らせ .....     | 18 |
| いわいの恵みクッキング ..... | 20 |



臨時総代会で合併承認

J Aいわい東は10月30日、臨時総代会を藤沢文化センター（縄文ホール）で開きました。総代517人中463人（書面、委任状出席含む）が出席し、合併契約書の承認や設立委員の選任、合併経営計画の設定など全5議案が承認、可決されました。

臨時総代会提出議案

- 第1号議案 合併契約書、附属書財産変動予定明細書及び同覚書の承認
- 第2号議案 設立委員の選任（鈴木昭男、佐藤敏一、橋本和幸）
- 第3号議案 合併経営計画（農業振興計画を含む）の設定
- 第4号議案 信用事業規程、共済規程、農地信託規程、農業経営受託規程、宅地等供給事業実施規程、農業倉庫業務規程、特定農地貸付規程の廃止について（本組合の合併に伴い、本組合の解散と同時に前記規程を廃止すること）

附帯決議

合併認可申請等に際し、法令その他行政庁の指示により、字句等に修正加除の必要がある場合は、議決内容に反しない限度において一部修正することを設立委員に一任する。

鈴木組合長が議事に先立ちあいさつ。「農業を取り巻く厳しい情勢の中、J Aが良くなるためだけでなく、組合員農家を中心に所得や暮らしの向上を図るために、1年半をかけて合併の協議を重ね、皆さんに新しいJ Aの経営計画などを示してまいりました」と合併検討の経過を説明。合併計画について「事業管理費の削減はもとより、合併しても支店やアグリ施設は今まで以上に人とのつながりを大切にし、3年で3億円の農業振興へのJ A独自支援を講じるなど考えております。組織力・対応力の強化で皆さんの期待に応えられるようなJ Aを目指してまいります」と述べました。



特集1

臨時総代会で合併が正式決定

J Aいわて平泉 誕生へ

J Aいわい東とJ Aいわて南は、新組合「いわて平泉農業協同組合（愛称・J Aいわて平泉）」を平成26年3月1日に設立することを正式に決めました。

10月7日の合併契約調印式を経て、10月30日に開催した両J Aの臨時総代会で合併が承認されました。総代会で合併計画が承認されたことを受け、今後は両J Aから選出されたメンバーによる設立委員会が設立され、合併の申請手続きを行います。

合併契約書に調印

J Aいわい東とJ Aいわて南は10月7日、合併契約調印式を一関市で開きました。関係機関など150人が出席し、調印を祝福しました。式では、主催者としてJ Aいわい東の鈴木昭男組合長、J Aいわて南の千葉長吉組合長のほか、立会人として県南広域振興局の遠藤達雄局長、一関市の勝部修市長、平泉町の菅原正義町長、J A岩手県五連の田沼征彦会長の代理として高橋専太郎副会長の計6人が合併契約書に署名しました。

契約書はこれまで両J Aが各分野別に作業部会などを立ち上げ協議し、組合員向け説明会などを経て取りまとめた事項を基に、新J Aの定款、組合員資格、出資など16条にわたります。

新J Aは組合員数2万2287人（岩手県内3番目）、事業総利益39億3185万円（同3番目）の規模（平成24年度決算時）となる見込みです。



Q 組合員の代表での総代会でなく全組合員の声を反映する機会を設けるべきでは？

A 全正組合員を招集する総会には物理的に難しいので、意思決定の最高機関として総代会を開催しています。支店や事業所を窓口として組合員からの苦情などを月1回の理事会で報告しています。組合員が何か意見がある時には支店に申し出ていただきたい。

要望 農家が潤わなければJ Aは成り立たない。合併しても、営農指導を最重点事項として進めてほしい。

これまでの経緯とこれから

- 平成24年3月14日 両警地区J A合併検討協議会 設立
- 平成25年2月 第1回組合員説明会、合併基本構想の提案
- 3月27日 両警地区J A合併推進協議会 設立
- 8月 第2回組合員説明会、合併経営計画の提案
- 10月7日 合併契約書調印式
- 10月30日 両J A合併承認臨時総代会
- 11月 いわて平泉農業協同組合設立委員会 設立
- 平成26年3月1日 いわて平泉農業協同組合 設立
- 事業スタート



藤原幸夫さんを議長に円滑な議事が進められました

主な質疑応答

Q どうして「平泉」という名称なのか。その名を使った商品を作る計画は今のところないようだが、安易に世界文化遺産に寄ることができるような名前ではなく、親しみのある身近な名前を付けてはどうなのか？

A 今後、名前の活用方など検討課題がありますが、ネームバリューのある「平泉」は農畜産物の販売戦略上でも優位になると考えます。

Q 「平泉」は歴史ある文化の地域に存在するJ Aとして素晴らしい名称と思う。仮にどちらかのJ Aで否決された場合どうなるのか？

A 総代会を再招集しながら原案が可決されるまで進めていくべきと考えます。

## JA 共済アンパンマン 交通安全キャラバン

子どもたちに大人気!  
アンパンマンと一緒に  
歌って踊って交通  
ルールを学びました。



JA共済



それいけ!アンパンマン  
©やなせたかし/フレイベル監・TMS・NTV

## 食 べる

千厩高校の桑プリン・農産物販売をはじめ、  
青年部ドン菓子、ポップコーン・乳製品プ  
レゼントのほか、女性部豚汁コーナー、新  
米・リンゴ・りんごジュース・いわいの米めんの地産地消  
コーナーなど試食・販売を行い、地元農畜産物をアピール。  
来場者のお腹を満たしました。



## クイズに答えて スタンプラリー

ダブルチャンス 当選者発表!

りんご・トマトジュース詰め合わせ

- 大東町 いたうかずまさん(8)
- 大東町 かとういちかさん(1)
- 室根町 おおたくれあさん(7)
- 東山町 おじまひろとさん(3)

いわいの米めん

- 千厩町 はたけやま えいたさん(6)
- 室根町 えんどう そうたさん(6)

当選者の皆さまには後日共済外務職員が  
お届けします。

## エンターテイメント

総合司会はIBCじゃじゃじゃ  
TVでおなじみの千葉星子アナ。いわて純情  
MUSUME25による元気あふれる歌と  
踊り、熊谷育美さんの場内にあふれる  
癒しの歌声が観客を魅了しました。  
地元の創作太鼓「鼓」の演奏や  
FMあすもの公開生放送番組も  
会場を盛り上げました。



## ふ れあう

JAいわてグループキャラクターの  
「じゅんき君、コメオニ、にぎったく  
ん」とふれあったり、輪投げ・スト  
ラックアウト、ジャンケンで乳製品  
をゲットしたりと子どもたちの人気を集め  
ました。



特集2

# JAふれあいフェスタ 2013

農業やJAに対する理解を図り、次世代とのつながりを  
深めようと、JAは10月14日、「JAふれあいフェスタ  
2013」を室根町の室根きらめきパークで開きました。

室根山を一望できる屋外ステージのロケーションと好天  
にも恵まれ、約1,500人の若い世代、家族連れが訪れまし  
た。JA共済アンパンマン交通安全キャラバンやミニライ  
ブ、FMあすも公開生放送、地元農畜産物の試食・販売な  
どの多彩なイベントで、会場は笑顔と歓声に包まれました。



室根山をバックに気仙沼が生んだシンガーソング  
ライター熊谷育美さんが癒しの歌で観客を魅了



# 次代へつなぐ協同の心

## J Aいわい東女性部大会・家の光大会



J AとJ A女性部は10月5日、藤沢文化センター（縄文ホール）で女性部大会・家の光大会を開きました。女性部員や農家組合の代表者、J A役職員など、約420人が出席し、家の光記事活用の体験発表や踊りのアトラクション、映画鑑賞が行われ、女性部活動への理解と交流を深めました。

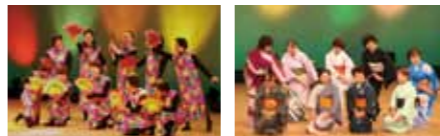


大会にあたり、鈴木昭男組合長は「女性部の方々には今後も集落を生きてきたものにし、支えていく活動を続けてほしい」と挨拶。佐藤幸子部長は「これからも安心して暮らせる地域社会の実現に向け、この大会を今後の活動に生かしていこう」と呼び掛けました。



あいざつする佐藤部長

アトラクションでは千厩・藤沢・室根の各中央支部が元気で華やかな踊りを披露。観客を魅了しました。



チャイナタウン（藤沢） お座敷小唄（室根）



がんばれ音頭（千厩）

ばを売って年商2億円を稼いだすほどに成長している実話を元にした物語でした。場内は笑いと涙と感動に包まれました。



女性のチカラと友情の映画 人生、いろいろ

ロビーの特設会場には、かぼちゃ料理コンクール作品やJ A生活シーダー講習会の参考作品、家の光記事活用作品などが展示され、参加者は作品を感心しながら見入り、今後の活動の参考にしていました。



家の光記事活用作品に感心する部員



地場野菜を使ったかぼちゃ料理

かぼちゃ料理コンクールには、36作品が並び、及川良子さん（室根）の作品「かぼちゃパパロア」が最優秀賞に選ばれました。 ※及川さんの料理は、20ページのいわいの恵みクッキングで紹介しています。

体験発表では、佐々木万里子さん（大東）、阿部安子さん（東山）、

小山亜希子さん（川崎）の3人がそれぞれ発表。最優秀賞には阿部さんが選ばれました。

佐々木さんは、放射能におけるシイタケ栽培の苦境や義父の介護、いわて食材探検ツアーによる児童受け入れと出前授業の食育について発表。人との出会いと関わりの中から「我が家の暮らし」につながっているという内容でした。

阿部さんは「我が家の光」と題し発表。女性部役員、生活シーダーなど多岐にわたる活動の中で女性部活動の魅力の発見や家の光記事を活用した家庭菜園などでの積極的な取り組みを紹介しました。

小山さんは「地上に照らされて」と題し、「生きていく感」を求め故郷に戻り、農業や青年部の自分の趣味を生かしながら「ワクワクドキドキ」を持ち続けていきたい。農業界を会社に例えながら企業努力も必要と発表しました。



小山さん（川崎）



阿部さん（東山）



佐々木さん（大東）

# お・も・て・な・し (^o^)

組合員や地域の皆さんへ感謝を込めた 千厩農商工まつり

千厩 10月26日、27日

千厩地区のJ Aまつりを今年はJ A・一関商工会議所・千厩町工業クラブとの初の共催。農商工連携した取り組みでテントコーナーの多彩な出展販売に盛り上がりを見せました。台風27号が接近する中、初日は雨模様でしたが2日目は快晴でした。イベントも地場産品消費拡大や玉入れ、芸能発表、よさこいソーランなどのほか、年金受給者友の会も同じ会場で開催。多くの組合員や地域住民が来場し、にぎわいを見せました。

贈答用リンゴの袋詰め放題！

農商工連携で地域おこしの鏡開き

このストロー穴が小さすぎだよ

わ〜い！

それ〜 つきたてだよ！

女性部のうどん最高！

たくさんの来場者に感謝の豊年餅まき

桑ラーメン美味しいよ

あったまる〜

よっしゃ ストライク〜！

つぎは こっちだよ〜

たまご湯

工商業者も自慢の商品をPR

黄金太鼓 ド・ドン♪

奥玉音〜頭♪

めったに入らないのに 両チームとも一番上！

千厩を担ってま〜す！ J A青年部×商工会青年部

### メダカ田んぼで児童が稲刈り

川崎小学校



川崎小学校は10月4日、川崎町門崎地区のメダカが生息しやすい環境を保つピオトープの田んぼ2ヶで、稲刈り体験学習を行いました。5年生38人のほとんどが初めての体験。春に田植えをした苗の成長に驚きながら、出来秋を楽しみました。

門崎土地管理組合員やJA川崎青年部員から、刈り方や束ね方の指導を受けながら稲を鎌で手刈りし、穂仁王に稲束を掛けました。児童は「初めてなので稲を束ねるのが難しかった」「みんなと一緒に稲刈りができて楽しかった」と話していました。また、米の大切さと食べ物への感謝の気持ちを込めて、全員で田んぼに残った落ち穂を拾いました。

### 鈴木組合長が葛西晴信役に

第13回唐梅館絵巻



戦国乱世の軍議を再現した「第13回唐梅館絵巻」が10月6日、東山町で開かれました。総大将・千葉広胤役に俳優の山田親太朗さん(27)を招き、葛西晴信役をJA鈴木昭男組合長が務めるなど、武者に扮した地元住民ら総勢333人が長坂商店街から唐梅館総合公園まで軍議参上行列を行い、軍議を再現しました。

絵巻はこの地方を治めていた葛西氏の重臣千葉一族が1590(天正18)年、豊臣秀吉軍が下した小田原参陣の要請に従わず決戦を決めた軍議を再現したものです。

### 川崎産の農産物 PR効果を実感

東京都町田のアレサふれあいまつり



川崎町の農業生産者らが10月12日、東京都町田市で開かれた「第3回アレサふれあいまつり in まちだテクノパーク」に参加し、川崎産の農産物を販売・PRし交流を深めました。

3回目となる今回は、来場客から「去年も買ったのよ」「楽しみにしていたよ」という声が多く、これまでの販売・PRの効果を実感できました。

参加した青年部の小山亜希子さんは「普段は、ものづくり」という立場にある生産者がお客様と直接向き合い販売をする貴重な時間であり、自分は農産物が生まれる産地で生きる一人なのだと思われかされた。お客様から、美味しい！安い！新鮮！という言葉をお聞きしたときに、川崎の農産物を通して本当の美味しさを伝えることができている」と語りました。

### マツリバで勇壮に神輿先着争い

室根神社特別大祭



東北名代の荒祭りとして知られる室根神社特別大祭が10月25～27日の3日間、勇壮に繰り広げられました。3年ぶりとなる大祭の最終日は午前4時頃、陸尺たちが本宮と新宮の神輿を担ぎ、室根山8合目の室根神社を出発。途中、田植えの壇で農王社に新穀献納の式が行われ、山を降りました。午前8時頃、両神輿はもみ合いながら室根山の麓に設けられた祭場になだれ込みました。多くの見物客が見守る中、本宮の先行に新宮がへそを曲げ、入り口まで戻るなど2度にわたる先着争いの末、仮宮に両神輿が到着されました。今回は2年後に行われます。

### 収穫目のリンゴに被害

台風26号被害



大東町鳥海の佐藤和男さん方のリンゴ園30ヶでは、収穫目の「シナノゴールド」、「王林」の実はほとんどが落下し収穫は皆無。「ふじ」も半分以上が倒木や落下による被害を受けていました。妻の愛子さんは「こんなに被害に遭うとは思わなかった。今年は出来が良かっただけに、がっかりした」と肩を落としています。

被害は管内全域に見受けられ、局所的な被害が目立ちました。落下したリンゴはほとんどが廃棄か加工用にしかならないため、生産者はやり場の無い悔しさを感じています。翌日からは落下したリンゴを拾うなど、後片付けに追われていました。

### 春に植えた苗からたくさん実ったよ

室根東小学校



室根東小学校5年生19人は10月4日、同校向い側にある千葉昭司さんの水田で、地域の農家の方々に指導をいただき稲刈りを体験しました。

最初に田植えから指導をいただいた菅原政輔さんから稲株の持ち方、鎌の使い方方を教わり田んぼに。二日前に雨が降り泥に足を取られ、転びそうになりながらも作業に汗を流しました。

小山太陽くんは「みんなで作業をすると楽しい」と笑顔。三浦永遠くんは佐藤佑哉くんは「家でも手伝いで刈ったことがあるのでいっぱい刈れた」と話していました。

指導に当たった菅原さんは、「毎日食べているご飯がどのような苦労で作られているのか理解し、感謝の気持ちで食べてもらいたい」と期待を込めていました。

### 地域の文化を法人が継承

千厩町の(農)こがねファーム



千厩町小梨の農事組合法人こがねファームは10月5日、はせ掛け交流会を開きました。組合員や子ども会、地域住民ら70人が参加。2畝の水田の稲をバインダーと鎌で刈り取り、はせ掛けを行い、新米おにぎりや豚汁で「たばこどき」を楽しみました。

こがねファームでは収穫した米をJAカントリーエレベーターへ出荷していますが、組合員から「自分たちの土地で育った天日米を食べたい」という声が上ががり、一関市地域おこし事業の一環で開催しました。

千田幹雄組合長は「各家庭での田んぼの作業がなくなつたので集落営農組織としても『はせ掛け』『たばこどき』といった昔ながらの文化を大切にしていきたい」と話しました。

### 郷土の産業に理解を深める

東山町内3小学校の農業施設学習



東山町内小学3年生の農業学習が10月2日、JAの協力のもと行われました。長坂小、田河津小、松川小の児童56人が管内4カ所の農業施設などを見学し、郷土の産業に理解を深めました。

酪農家の佐藤修さんの牛舎では、目の当たりにする乳牛の大きさに驚いていました。小豆用リンゴ団地では、リンゴの収穫体験し、にぎやかな声を響かせていました。その後、Aコープひがしやま店、JA東部園芸センターを訪れ、野菜などの流通について学びました。児童は地元の身近な農業にふれながら真剣に質問したりメモを取っていました。

いわいの里から未来をつくる。高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。そんな魅力あふれる“いわいびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。



Profile

一関市千厩町磐清水字関上  
小山 久美子さん (34)  
Kumiko Oyama

1979年、一関市千厩町生まれ。中学と高校ではバレーボール部に所属し汗を流す。仙台市の専門学校でコンピューターグラフィックスを学び、生協に就職し、カタログ製作等に携わった。昼夜パソコンとにらめっこの日々が続いたが、体調を崩し、26歳の時に帰郷。療養後、地元で職を得て働く傍ら、バレーボールにも打ち込んだ。結婚後は、J Aフレッシュ部(若い女性の活動グループ)に所属し、現在部長を務めている。

● 頑張り屋の性格が裏目に

「景色が動かない。風が吹いているのを感じられない」  
ふと見た窓の外、久美子さんの目には無機質なビルの佇まいだけが映っていた。それは、幼い頃から慣れ親しんだ山の景色、木々の葉擦れなどに比べると、あまりにも違っていった。景色の違いだけでなく、体調にも違和感を覚えた。  
仙台市の専門学校でコンピューターグラフィックスを学び、生協でカタログ製作の仕事に就いていた久美子さん。一日中建物の中でパソコンとにらめっこという生活が続いた。クリスマスが近づくと、カタログ商戦が盛んで仕事は夜にまでおよぶことも。  
「その頃は楽しいはずのクリスマスのイルミネーションも見るのが嫌になりましたね」「ほどほど」ができない久美子さんの性格が、体と心を酷使した。体調を崩し、26歳で帰郷した。

● 自然に触れて、居場所を作る

「土の匂いを感じることに飢えていたのかもしれない」  
帰郷後、療養に大きな光明を發したものの一つが、自然の中に身をおくことだった。母の後をついて回り、風を感じながら土いじりの手伝いをした。日の光を浴び、風に当たり、近所のおばちゃんたちとの会話。そんなあたり前のことが、疲弊した久美子さんの心と体にゆとりを育んでいった。  
療養に一役買った方法の二つ目が、自分の居場所を増やすことだった。再就職を果たし、当時の居場所は「家」と「会社」、

そして中学から続けていた「バレーボール」だった。しかし、そのバレーボールも足を負傷して引退。次にリハビリ目的ではじめた「よさこい」も頑張り屋の性格が出てしまいドクターストップに。働いては体を壊し退職するという悪循環に陥り、病氣療養で再び退職。「会社」という居場所も失ってしまう。

● 楽しむことで前向きに活動

嫁いってから誘われて入部していたフレッシュ部、当初は「居場所」が多かったため、活動には消極的だった。しかし、そんな久美子さんに転機が訪れる。役員の改選期に部長職への依頼があった。悩んだ末、実母に言われていた「巡ってくるものだから」「お互いお互いの気持ちで、仕事してない時にはやりなさい」という言葉を思い出し、引き受けた。やはり、一年目は体調が不安定で遠出の研修は断ることが多かったという。  
「こんな状態で部長を続けているのだから」

葛藤する久美子さんに事務局や前任の部長が声をかける。「無理しなくていいんだよ。好きなものに楽しく参加できれば」と。肩の力を抜いた。それからしばらくの間、前向きに活動している。  
久美子さんは語る。「みんながフレッシュという器を利用して、好きなこと、やってみよう、を提案し、やれそうなることを活動する。そうすることで、参加して楽しい活動につながり、自分自身が「いきいき」としていくのではないだろうか」。

私の一品 My Favorite Item



手帳とメモ帳

手帳は社会人になってから毎日欠かさず付けている自己管理ツール。手帳にはこだわりを持ち、パーチカルタイプ(1日の時間をスケジュール管理できるもの)を必ず使用する。体調を記録したり、天気を記したり。日々の買い物や電話の内容、ひらめきなどはメモ帳へ記入。予定は手帳に転記し、解決済みのものは破る。メモ帳をすぐに開けるようにコーナーカットもしている。

私の一品 My Favorite Item



お寺とお坊さん

お寺が好きで、お坊さんの精神が自分の日常生活の目指すところ。手前の本には「掃除とは、汚れるからするのではなく、ところを磨く『修行』なのです」と書いてある。お寺とお坊さんが好きなのは「自分を律したいという気持ちになるから」と自分を分析する。偶然にも夫:孝幸さんと同人で、新婚旅行はお寺の総本山巡りだった。

まず好きなこと、やれそうなことから



牡羊座 3/21～4/19 【全体運】親切にされて何か裏があるような気がしてしまう時期。素直さが運氣好転のポイントに。気分転換には読書を【健康運】考え過ぎると体調に悪影響。笑顔が大事【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

牡牛座 4/20～5/20 【全体運】発想が両極端になりやすい。信頼できる人のアドバイスに耳を傾けるのが賢明。集中力アップには散歩が吉【健康運】適度に体を動かすことで、体調万全に【幸運を呼ぶ食べ物】シュンギク

双子座 5/21～6/21 【全体運】小さなことを気に掛けて、物事を停滞させる結果に。開き直りの気持ちが必要。気力回復には自然に触れると【健康運】イライラに注意。リラックスが健康のもと【幸運を呼ぶ食べ物】山芋

蟹座 6/22～7/22 【全体運】生き生きと過ごせそう。積極性が増すので、やりたいことにどんどんチャレンジを。アウトドアレジャーにもつき【健康運】健康情報に注目。確実に役立つ知識あり【幸運を呼ぶ食べ物】さんしょう

獅子座 7/23～8/22 【全体運】おせっかいになりやすく、身近な人ともめてしまう傾向に。自分がやるべき作業に集中するのがベスト【健康運】暴飲暴食にならないよう、適度に節制を【幸運を呼ぶ食べ物】カマス

乙女座 8/23～9/22 【全体運】コミュニケーション運が活性化。初対面の相手ともすんなり親しくなれるはず。サークル活動に励むのも正解【健康運】疲れを蓄積しないよう、休息を心掛けて【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ

天秤座 9/23～10/23 【全体運】趣味など、好きなことに時間をかければ、充実感を味わえる予感。共通の楽しみを持つ仲間との交流にも幸運が【健康運】なんとなく不調を感じがち。無理は禁物【幸運を呼ぶ食べ物】カリン

蠍座 10/24～11/22 【全体運】自分に自信が生まれ、未体験の事柄にも果敢にチャレンジしたくなる期間。大胆な行動が可能性を広げる鍵に【健康運】ヨガなどで体をほぐせば、良い影響が【幸運を呼ぶ食べ物】ボラ

射手座 11/23～12/21 【全体運】優しくなれるので、自然と人気者に。周囲から何かと頼りにされそう。サービス精神を発揮すると、なおグッド【健康運】スポーツをするなら十分な準備体操を【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

山羊座 12/22～1/19 【全体運】好奇心が旺盛になる月。興味を引かれるジャンルがあれば、情報を集めてみて。ネットサーフィンも良い刺激に【健康運】運動を楽しむと心身とも活性化しそう【幸運を呼ぶ食べ物】のり

水瓶座 1/20～2/18 【全体運】つまらない意地を張り、孤立しがち。人の意見に耳を傾ける謙遜さを大切に。クラシック曲を聴いて心を静めて【健康運】小まめに動くことで、体調が上向きに【幸運を呼ぶ食べ物】ナメコ

魚座 2/19～3/20 【全体運】行動力が増してくる兆し。守りより攻めの姿勢で思い切ったアクションを。海外に関する事柄にもチャンスが【健康運】肌荒れの季節。スキンケアを怠らないで【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

【モナ・カサンドラ プロフィール】 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 http://www.rene-v.com/

# わいわい Smile

選ばれる スタッフを 目指して

はるか 鈴木 遥さん(21)

一関市萩荘



「常に明るく感謝の気持ちを大切にお客さまに接しています」という遥さん。aushopp千厩に勤めています。以前はJAいわて南に勤務し、支店で窓口担当をしていたこともあり、接客業務は得意分野の遥さん。「aushoppは、お客さま一人ひとりのニーズが違うので、会話の中で引き出しながら、お客さまにあったものを提案する楽しさと難しさがあります」と話します。この業界は、新しい仕組みや新商品の変化が早いので、常に勉強。情報収集しながら柔軟な対応が欠かせないという遥さん。「aushoppはたくさんありますが、スタツフで店の印象が変わるので、皆さんに選ばれる店、スタツフになれるように頑張ります」と意気込みます。休日は、友だちとも出掛けますが、ドライブしながら一人でいるところを探検もしています。最近はおバケーションにもはまっています。フルタイムで気分転換しています。

So~JA\*E~JA ラ・フランス温泉館が2連覇 全国で当地もちサミット in 一関

全国で当地もちサミット 2013 in 一関が10月19、20日の両日、一関市総合体育館ユー・ドーム前広場で開催されました。全国24団体が、自慢の餅料理を出品し、会場は多くの家族連れなどでにぎわいました。グランプリには紫波町のラ・フランス温泉館が出品した「もちもちミルクプリン」が昨年の「中東北もちサミット」に続き2連覇を果たしました。

グランプリを除くメニューは以下のとおりです▽2位＝「川崎炒め納豆もち春巻」(一関商工会議所青年部川崎支部)▽3位＝「大東やまあいお雑煮」(京津畑やまあい工房)▽4位＝「ゴールデンバー」(平泉農家茶屋)▽5位＝「ピザ揚げ餅」(菜花堂)

家族連れ客などが多数。餅グルメを満喫

# わが家の BOSS

大東町鳥海字西館

庄子 陽埜くん(5) 芙歩ちゃん(3) 隼弥くん(1)

【家族紹介】お父さん：武宏さん お母さん：初美さん おじいさん：若吉さん おばあさん：常子さん



表紙のボクたち、ワタシたち

庄子家のBOSSたちは、仲良く興田保育園に通う元気なまきようたいます。かけつこが得意な陽埜くん。キョウリュウジャーに夢中で、日曜日の朝はいつもテレビの前にくぎ付けです。「おさしみだいすき！」と、夕食にサーモンが出てくるとペロリとたらいらげます。芙歩ちゃんはお世話が好きで女の子。隼弥くんは食べさせてあげたり、包丁で野菜を切ったりと、お母さんの手伝いをよくしてくれます。隼弥くんはお兄ちゃんとお姉ちゃんのマネをしたがる負けず嫌いな男の子。歩くようになってから行動範囲も広がりが目に見えます。

- 子どもたちへ
- お父さんより 活発なのはいいけど安全第一で!
  - お母さんより 困難に直面しても負けない、まっすぐな子に。
  - おじいさんより 健康でたくましい子に育ってほしい。
  - おばあさんより 人の気持ちがわかる思いやりのある子に!



後列左から2人目が高屋さん

# 思い出の一枚

No.187

高屋 康男さん(78) 東山町田河津字横沢



これは昭和25年、田河津小学校・旧夏山分校に二宮金治郎像を青年クラブ結成記念事業として建立したときの写真です。

青年クラブは兵隊から戻られた先輩たちを中心に、兵役前だった私たちも加わり結成。像は戦時中、軍需工場として終戦後まで栄えた珪石鉱山の社長、大志田多次郎氏より寄贈され、長い間分校の廊下に眠っていました。その像の台座を作るため玉石や砂利などの材料を近くの川から人力で運び作りました。

昭和35年に分校とともに移転。震災のため背負っていた薪が落ちてしまいました。今は薪を降ろして勉強に励む金治郎。長い年月が経ったためか少し疲れているように見受けられるので、修繕してあげたいと思案中です。

分校は43年に閉校、現在は夏山横沢集会所となっています

## 平成25年産米買入検査実績(10月23日現在)

平成25年産米の買入検査は、10月23日現在で80,417袋/30kgとなりました。出荷申出数量対比では38.1%となっています。品種別に見ると、「ひとめぼれ」71,866袋/30kg、「あきたこまち」8,014袋/30kg、となっています

(単位:袋/30kg)

| 地区 | 申出数量    | 平成25年産米買入検査数量 |        |     |        | 申出対比  | 1等比率   |
|----|---------|---------------|--------|-----|--------|-------|--------|
|    |         | ひとめぼれ         | あきたこまち | その他 | 合計     |       |        |
| 千厩 | 55,339  | 4,179         | 178    | 0   | 4,357  | 7.9%  | 96.6%  |
| 藤沢 | 45,655  | 20,694        | 40     | 45  | 20,779 | 45.5% | 99.8%  |
| 大東 | 52,820  | 22,909        | 854    | 351 | 24,114 | 45.7% | 97.5%  |
| 東山 | 18,685  | 11,357        | 254    | 0   | 11,611 | 62.1% | 99.3%  |
| 室根 | 20,281  | 5,135         | 6,688  | 18  | 11,841 | 58.4% | 100.0% |
| 川崎 | 18,398  | 7,592         | 0      | 123 | 7,715  | 41.9% | 99.8%  |
| 合計 | 211,178 | 71,866        | 8,014  | 537 | 80,417 | 38.1% | 98.9%  |

\*上記の「その他」はササニシキ・どんぴしゃり・トヨニシキ・吟ぎんが・その他うるち・もちの合計です。  
\*千厩地区については、カンントリーエレベーターが精精選後の認定検査となるため、上記には含んでおりません

### 青色申告決算説明会 (農業) のお知らせ

12月2日(月) 10:00~11:30 J A室根支店  
12月3日(火) 10:00~11:30 J A藤沢支店  
14:00~15:30 両磐地域職業訓練センター(千厩)  
12月6日(金) 10:00~11:30 J A東山支店  
14:00~15:30 J A総合営農センター(大東)  
お問い合わせは 一関税務署 ☎23-4205

### 最高販売額の血統構成

10月10日 雌 ~父:安福久、母の父:平茂勝、祖母の父:北国7の8 去勢 ~父:安福久、母の父:百合茂、祖母の父:金幸

| 営農センター | 雌  |     |     |         | 去勢  |     |     |         | 合計  |         | 前対比(%) |
|--------|----|-----|-----|---------|-----|-----|-----|---------|-----|---------|--------|
|        | 頭数 | 高値  | 安値  | 平均価格    | 頭数  | 高値  | 安値  | 平均価格    | 頭数  | 平均価格    |        |
| 千厩     | 13 | 580 | 323 | 453,438 | 34  | 651 | 328 | 528,860 | 47  | 507,999 | 95.0   |
| 藤沢     | 4  | 696 | 467 | 529,463 | 6   | 599 | 278 | 509,775 | 10  | 517,650 | 101.5  |
| 大東     | 23 | 725 | 415 | 502,220 | 28  | 675 | 371 | 536,925 | 51  | 521,274 | 98.8   |
| 東山     | 8  | 543 | 415 | 482,213 | 10  | 623 | 406 | 577,710 | 18  | 535,267 | 100.6  |
| 室根     | 15 | 685 | 406 | 502,530 | 15  | 630 | 384 | 537,180 | 30  | 519,855 | 92.9   |
| 川崎     | 3  | 531 | 391 | 463,050 | 8   | 607 | 481 | 558,206 | 11  | 532,255 | 100.4  |
| 合計・平均  | 66 | 725 | 323 | 490,127 | 101 | 675 | 278 | 538,359 | 167 | 519,297 | 96.8   |

(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込

| 格付      | 雌      |       |         | 去勢     |       |         | 上物率<br>(格付4等級以上) |
|---------|--------|-------|---------|--------|-------|---------|------------------|
|         | 枝重(kg) | 単価(円) | 販売額(円)  | 枝重(kg) | 単価(円) | 販売額(円)  |                  |
| J A 5等級 | 361    | 2,135 | 771,708 | 527    | 1,825 | 962,593 | 71.7%            |
| J A 4等級 | 405    | 1,988 | 806,318 | 451    | 1,918 | 864,737 |                  |
| J A 3等級 | 358    | 1,768 | 633,525 | 376    | 1,714 | 644,374 |                  |

### J Aいわい東集荷月間最高販売牛血統紹介

\*雌の部  
菊安舞鶴 × 福桜 × 糸弘2  
A 5 No.9 419 kg 2,183 円

\*去勢の部  
菊安舞鶴 × 金幸 × 平茂勝  
A 5 No.9 504 kg 2,261 円

### 県南子牛市場

### 和牛枝肉 販売成績 10月

このコーナーでは、稲作・園芸・野菜・畜産などに関するさまざまな情報を紹介します。

## 新規栽培希望者に手ほどき 園芸だよ全員集合!



品目ごとに個別相談を行った新規栽培希望者説明会

園芸振興拡大を図ろうと、JAは10月20日、「園芸だよ全員集合!」を管内2会場で開きました。新規栽培希望者へ就農の手順や主要園芸品目の栽培特徴などを説明。参加者は自分に合った作目の選択や農業経営への理解を深めました。

総合営農センターの会場には10人が出席。JAの担当職員がトマト、ピーマン、キュウリ、ミニトマト、ネギ、小菊などの品目の栽培方法や収支について説明し、それぞれのメリットを紹介しました。

その後、品目ごとに個別相談を行い、参加者は担当職員に栽培管理や経費、今栽培している品目との複合栽培の相性などを積極的に質問していました。

## 岩手県最低賃金が改正されました!

~確認しましょう最低賃金! 使用者も、労働者も~  
岩手県の最低賃金が平成25年10月27日から665円(時間額)に改正されました。詳しい内容は、岩手労働局ホームページをご覧ください

## 廃プラ回収のお知らせ

塩化ビニール、ポリエチレン、ラップフィルムなど農業用の廃プラスチックを回収します。

日時: 12月13日(金) 午前9時~午後3時まで  
場所: J A東部園芸センター、J A南部園芸センター、J A室根営農センターの3会場

【搬入例】(ポリエチレン、肥料袋)



\*異物混入事例も散見されますので、正しい分別・梱包方法の再徹底をお願いします。



(ゴム類や波板被覆材、塩ビ管、肥料袋に詰めてある、汚れが酷い...などは引き受けできません)

詳しい内容・お問い合わせは、各営農センターまで

## 家庭菜園を楽しもう!

### 美味しいタマネギを作りましょう!

#### 渡辺採種場のおすすめ

8月号で定植までの栽培を掲載しましたが、今回は、定植後の管理から収穫・貯蔵までを紹介いたします。

【定植後の年内管理】  
定植後の年内管理は雑草を抑えることです。既に生えている雑草は除去し、伸びすぎないように、早めの対応をしましょう。

#### 【追肥】

時期は3月20日頃です。4~5月の生育と肥大のピーク時に、しっかりと効くようにします。施肥量は、化成肥料を1㎡当たり40g全面に施しましょう。腐れにくく貯蔵性の良い縮まった球に仕上げるために、適正な時期に適正量を施肥します。この時、霜柱などで浮き上がった苗は挿し直します。

\*追肥は原則として、この時期1回だけとします。4月以降の追肥や施肥量が多いと、病気の発生、倒伏の遅れ、貯蔵性の低下や腐れの原因になりますので注意しましょう。

#### 【病害虫の防除】

暖かくなり雨が多くなってくると「べと病」が発生してきます。



「べと病」はタマネギ栽培の大敵。薬剤散布するなどして、徹底的に防除しましょう。



【収穫と貯蔵】  
収穫時期は、タマネギ畑全体の8~9割程度葉が倒伏した頃で、天気の良い日に収穫します。天日で表面を乾かしてから、雨の当たらない風通しの良い日陰で束ねてつるしておきます。



# Thank you! お便り ありがとう

朝晩、寒さが身にしみる今日この頃、秋の深まりを感じます。果物農家、米作農家などの農家も豊作になることを願っていますね。  
(藤沢町・Aさん)

J Aまつりに向けた練習が始まりました。これからはボケ防止にクイズにもどんどん挑戦したいと思っています。  
(千厩町・Sさん)

しばらくぶりで温泉に行ってきました。心も体もさっぱりすっきりしてきました。  
(東山町・Sさん)

いつもは集金に来ていただいています。10月号の川崎支店の皆さんの笑顔がとってもステキなので、そのうちお店のほうにも行ってみたいと思います。これからもよろしく!!  
(川崎町・Sさん)

スポーツ・読書・食欲・芸術の秋：第27回明日を拓く両替美術展が今年も東山町で11月16・17日です。皆様様が丹精して作ったたくさんのお作品を楽しみにしているところです。  
(東山町・Iさん)

わいわいには同級生や知り合いが載っていたりして見てみると案外楽しいです。  
(千厩町・Kさん)

孫にブログを立ち上げてもらいました。自称71歳のブログがはばばです。心の内をキーボードに託して、「ボワリ」「ボツリ」と打ち込み自己満足の日々です。写真や絵なども取り込もうと只今悪案中です。  
(藤沢町・Iさん)



J A合併を前に面白野菜が取れました。ひと足お先に野菜が結果!

今年の新米をさっそく味わいました。おかずが無くても、ご飯だけで何杯もいけそうです。  
(藤沢町・Oさん)

愛車が寿命を迎えました。中古で買ってから約10年。16万キロ近くを走り、かなり頑張ってくれていたのですが、引退の時期が来てしまいました。後継車は、25年目にして初の新車なので、すごく楽しみです。  
(大東町・Sさん)

J Aまつりで特賞の「わいわいの里のわいわいギフト」をもらったのはわたしです。ハッピー♪  
(川崎町・Sさん)

紅葉がきれいな季節になってきました。数年前に見た「いろは坂」の景色が忘れられません。  
(藤沢町・Sさん)

台風上陸前、稲刈りが終わりはほとんどしました。新米の味は格別でした。  
(大東町・Kさん)

## ～JA介護福祉センターから～



### 秋の風物詩「いも煮会」を開催



利用者さんが野菜を刻み味付けし、秋晴れの陽気な日に、外で芋の子汁と一緒に昼食を楽しみました。普段より一段と会話に花が咲きました。



介護サービスに関するご相談・お申し込み・お問い合わせは



### 全介護職員研修会

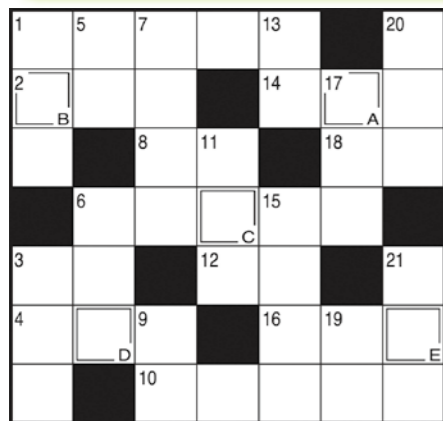
J A岩手県厚生連高齢者福祉部の職員を講師に、増加傾向にある認知症患者への接し方について、もう一度基本に戻り研修を行いました。



## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から10名の方に『図書カード(500円券)』または『ガソリン券(500円券)』のいずれかを進呈いたします。



タテのカギ  
① イワシのすり身で汁を作ったその日一番最初に駅を出ていく電車  
② 朝市や漆器で知られる輪島市がある半島  
③ 古くは文明にはこのそばで発達したもので、すべての商品に買い手が付きましたマンモスには巨大なものが生えていたとか  
④ ほぐして味を付ければイクラに強風や大雨で海上が荒れること空を真っ赤に染めます  
⑤ 無地のものには付いていません牛・豚・鶏などの内臓のこと  
⑥ 王様はマツタケ? ポルチーニ? かしこみ、かしこみ申す



ヨコのカギ  
① 和装の花嫁さんが頭に着けます  
② 親指だけが離れている手袋  
③ ドングリのなる木  
④ 年賀状用にそろそろ買おうかな食欲の秋、増えないか心配  
⑤ 停留所で止まりながら乗客を運びます頭上のゴールに球を投げ入れるボール  
⑥ 手の平や足の裏の反対側  
⑦ キツネやタヌキ、イノシシ、猿など家を守るという爬虫(ほちゅう)類  
⑧ この文章は18のヒントです

官製はがきの裏に  
①クイズの答え ②身近な話題や本紙へ一言 ③希望のプレゼント ④あなたの住所、氏名、年齢をご記入の上、  
〒029-0803  
一関市千厩町千厩字下駒場283-1  
JAいわい東 企画課  
までお送りください。  
●ご応募はFAX(52-5213)、Eメールでも受け付けます。  
Eメールアドレス waiwai@jaiwate.or.jp  
締切日 平成25年11月25日(当日消印有効)  
皆さまからのご応募お待ちしております。

共済担当 渡辺 裕  
共済管理担当 菅原裕一  
支店長 千葉正義  
支店長代理 小山義彦  
共済渉外 皆川孝之



《支店職員紹介》 藤沢支店

### 支店のモットー “安心と信頼” をみなさまへ

まごころ込めた対応で、皆さまに信頼される支店を目指しております。どうぞお気軽にご相談ください。皆さまのご来店をお待ちしております。

## JA-SS 宅配灯油の 定曜日配送実施中

**2** 下記条件で  
通常配送の  
円/リットル引き!

1. 口座振替または現金払い
2. 100ℓ以上の注文
3. 配送曜日の前日までの注文

※家庭用灯油に限ります



ご注文  
お待ちしております!

北東北JA-SS

## 灯油キャンペーン実施中!

配達灯油を100L以上注文して素敵な商品を当てよう!!

平成25年10月1日～12月31日まで

詳しくはJA-SS各店舗 またはwebで<http://www.junjo.jp/ja-ss/>

### 東山地区

【長坂】月曜日と木曜日  
【田河津】火曜日と金曜日  
【松川】水曜日と土曜日

東山バイパス給油所 ☎47-3939

### 川崎地区

【薄衣】月曜日と火曜日  
【門崎】水曜日と木曜日

川崎給油所 ☎43-3149

### 千厩地区

【千厩・磐清水】水曜日と土曜日  
【小梨・清田】火曜日と金曜日  
【奥玉】月曜日と木曜日

千厩給油所 ☎52-4597

### 大東地区

【興田】月曜日と木曜日  
【大原・曾慶】火曜日と金曜日  
【摺沢・猿沢・浜民】水曜日と土曜日

摺沢給油所 ☎75-3838  
興田給油所 ☎74-2728

### 藤沢地区

【藤沢】月曜日と木曜日  
【西口・黄海】火曜日と金曜日  
【八沢・保呂羽・大籠】水曜日と土曜日

藤沢給油所 ☎63-5044

### 室根地区

【折壁】水曜日と土曜日  
【矢越】火曜日と金曜日  
【津谷川】月曜日と木曜日

室根給油所 ☎64-2110

JAバンク

平成25年  
11月1日(金)

平成25年  
12月30日(月)

# ドリーム キャンペーン 2013



## ドリーム賞

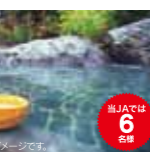
新たに定期貯金、定期積金を

10万円以上ご契約の方に抽選でいずれかプレゼント!

### A 選べる県内温泉 ペア宿泊券

個性ゆたかな5つの宿からお好みを選んで、ゆったり暮らす旅へ。  
●利用可能期間/平成26年1月21日(火)～平成26年6月30日(月)  
●予約可能日/お申し込みから2週間前まで(祝日を除く)  
●温泉の種類/お申し込みから2週間前まで(祝日を除く)  
●温泉の種類/お申し込みから2週間前まで(祝日を除く)  
●温泉の種類/お申し込みから2週間前まで(祝日を除く)

2名様1室  
1泊2食付



抽選で6名

### B ノーオイルフライヤー

油を使わずに揚げ物が出るノーオイルフライヤー。高温の空気を高速循環し、食材自体の油を使って調理します。



抽選で15名様

### C いわて南牛

各JA自慢のもらってうれしい賞品をご用意!



抽選で15名様

## ほんわか賞

新たに定期貯金、定期積金を100万円以上ご契約の方に、もれなくプレゼント!

【季節の花 ペア小鉢揃え(箸二膳付き)】たち吉



## 先着プレゼント

新たに定期貯金、定期積金を10万円以上ご契約の方に先着でプレゼント!

ちよきんぎょ 宝尽くしノンラップ小鉢

### ドリーム賞について

- ・新たに定期貯金または定期積金を10万円以上ご契約された方、ご継続の場合は10万円以上増額された方に抽選券を差し上げます。(増額分のみ対象となります。)
- ・新規または増額10万円ごとに1口となります。ただし、1契約につき最高10口を限度とします。
- ・個人の方に限らせていただきます。・ご契約(預入)期間、1年以上とします。
- ・抽選券に住所、氏名、電話番号、ドリーム賞のご希望の賞品をお選びいただき、キャンペーン期間中にご契約の窓口にある応募箱に投入してください。
- ※抽選券に記入されていない場合は抽選の対象とはなりません。
- 抽選日 平成26年1月8日(水)に厳正なる抽選により当選者を決定いたします。
- 当選発表 賞品の発送をもって代えさせていただきます。(賞品は平成26年1月末までにお届けする予定です。)
- ご注意 ※抽選日時時点で当該定期貯金または定期積金を解約している場合は、当選権利を失います。 ※賞品の画像はイメージです。実際のものとは異なる場合がありますので、予めご了承ください。 ※当選賞品の交換・換金・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。

### ほんわか賞について

- ・新たに定期貯金または定期積金を100万円以上ご契約された方、ご継続の場合は100万円以上増額された方に「ちよきんぎょ宝尽くしノンラップ小鉢」をプレゼントします。
- ・個人の方に限らせていただきます。
- ・ご契約(預入)期間、1年以上とします。
- ※賞品がなくなり次第終了とさせていただきます。

キャンペーン期間 平成25年11月1日(金)～平成25年12月30日(月) 締め切り 平成25年12月30日(月)

詳しくは、各支店窓口までお問い合わせください。

## コンビニATMでJAの キャッシュカードがご利用できます!

従来のセブンイレブンに加え、平成25年11月18日よりローソンのほか、ファミリーマート、サークルKサンクスなどのイーネットATM設置店でもご利用できるようになり大変便利になります。

※残高照会は無料です。  
※1月1日～3日および5月3日～5日はご利用いただけません。

| ご利用時間              | ご利用手数料(消費税込)     |
|--------------------|------------------|
| 平日<br>8:00～21:00   | 8:00～ 8:45 105円  |
|                    | 8:45～18:00 無料    |
|                    | 18:00～21:00 105円 |
| 土曜日<br>9:00～17:00  | 9:00～14:00 無料    |
|                    | 14:00～17:00 105円 |
| 日・祭日<br>9:00～17:00 | 終日 105円          |

平成26年1月からの記帳・帳簿等の保存義務化に対応しています

2014年  
家の光  
家計簿  
日記付き  
定価980円(税込)  
12月号別冊付録  
記帳・帳簿等の保存義務化に対応



2014年  
お料理カレンダー  
365日  
1月号別冊付録  
定価880円(税込)  
毎日野菜を350g! 健康レシピ集

記帳で守るわが家の家計  
健康な食事で笑顔の毎日  
家の光  
A・J・A・地域別定額

購読の申し込み  
ご注文は、  
各営農センター  
まで

## 訃報

藤野國夫理事が11月4日、急逝されました。73歳でした。藤野理事は管内の農業振興とJA事業発展にご尽力されました。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

## 支店窓口水曜時間延長実施日

11月 6日、13日、20日、27日  
12月 4日、11日、18日、25日  
午後7時まで営業していますので、どうぞご利用ください。

## 理事会報告

第11回 10月25日開催

次の事項について審議され、全議案原案通り可決されました。

- ・不良債権の処理
- ・利益相反取引の承認
- ・ディスクロージャー誌(半期開示)の発行
- ・固定資産の取得

## 職員の動き

退職【10月31日付】 中村 未来さん(総務部 経理課)  
お疲れ様でした。

平成25年度JAいわい東女性部大会 **かぼちゃ料理コンクール**  
**最優秀賞受賞作品** (関連ページ6ページ)



ゼラチンは沸騰させると固まりにくいので要注意です。



Let's Cooking

「かぼちゃババロア」

室根町津谷川字浮野 <sup>うきの</sup> 及川 <sup>よしこ</sup> 良子さん

◀材料▶ 4人分

- カボチャ……300g  
(種とワタを除く)
- 牛乳………200cc
- 生クリーム……200cc
- 砂糖………80g (お好みで)
- ゼラチン(粉)…10g

いわいの恵みツッキング

◀作り方▶

- ① ゼラチンは100ccの牛乳でふやかしておく。
- ② カボチャは薄切りにしてレンジか蒸し器でやわらかくし、皮とワタを除いてつぶす。
- ③ ②を牛乳100ccでのばしておく。(滑らかにする場合は裏ごしする)
- ④ 生クリーム、砂糖を弱火にかけ、砂糖が溶けたら③を加え、泡立て器でよくかき混ぜ火を止める。
- ⑤ お好みの容器に移し、荒熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ 煎ったカボチャの種を飾って出来上がり。

編集後記

▼東北楽天ゴールデンイーグルス日本一おめでとうございます。日本シリーズはどの試合も緊迫した展開で、東北地方の家庭ではテレビの前で歓声や涙を流した人が多かったのでは。感動をありがとう!! 優勝記念に「何か買おうかな」と、すぐ Web で楽天市場にアクセスしてみました、なかなかつながりませんでした。後でゆっくり挑戦します。▼JA合併が正式に決まり、いよいよJAいわいで平泉が来年の3月から始動します。私はこれで2回目のJA合併を経験。JAいわい東の合併当初は「うちのJAではこうだった」と、それぞれの手法を主張する意見もありました。新JAでは、お互い主張できる良い面を両取りしながら、さらに新しいカタチをつくり上げていき「合併して良かったね」と、みなさんが思えるようなJAにしていきたいです。(千葉)

JA農畜産物販売会のお知らせ

実りの秋に感謝して贈答用リンゴをはじめ、新米、白菜、カボチャ、りんごジュース、いわて南牛などの農畜産物を販売します。



日時: 11月24日(日) 10:00~15:00

会場: JA東部園芸センター(大東町摺沢)

お問い合わせは 園芸課 ☎75-3312