

いわいの里から未来をつくる

# わいわい

WA-iwai

# 10

October 2013  
No.200

ホームページ URL: <http://www.wa-iwai.net/>

特集2

特集1

おかげさまで200号  
みなさまと共に歩んできました  
JAまつり



おいしい新米! 楽しまいたね  
わが家のBOSS  
紹介は16ページに  
掲載しています

8

2

特集	2
いわいの里に生きる	12
良好メール	14
わいわい広場	16

営農・畜産情報	18
JA情報・読者ページ	20
今月のお知らせ	22
いわいの恵みクッキング	24

# わいわいのあゆみ

いろいろあった、あんな企画や名物コーナー

広報紙タイトル「わ・いわい」の由縁

地域全体「いわい」と協力団結の「和」、つながりの「輪」を表し、この広報紙を通じてのJAと組合員・地域住民の方々の盛り上がりをお願い、親しみやすさを表現しています。

## ◎ 表紙



1997年4月No.2～  
1998年3月No.13  
新しいJAにちなみ  
小学校一年生の元気  
な子どもを紹介しま  
した。



1998年4月No.14～  
2003年3月No.73  
表紙の彼女  
ロケ地を設定して若い  
女性との柔和さを表現



2003年4月No.74～  
2005年3月No.97  
野菜  
一部分をスームアップし、  
何の野菜か興味を持たせ  
ました。



2005年4月No.98～  
2010年3月No.157  
農畜産物と子ども  
の子どものコラボ。

## 現在

2010年4月No.158～  
わが家のBOSS  
元気なきょうだいを紹  
介しています。  
子ども紹介のコーナー  
はNo2から続くロングセ  
ラーです。

## ◎ 若者・夫婦



1997年5月No.3～  
1998年3月No.13  
こんにちはおかあさん



1997年5月No.3～  
2001年4月No.50  
街のNICEGUY



1998年4月No.14～  
2001年4月No.50  
絆 二人の農物語  
農業を頑張る夫婦を紹介。



1998年4月No.14～  
2001年4月No.50  
おまえ100までわしゃ101まで

## 現在

2008年4月No.134～  
わいわいスマイル  
生き生きとした女性を紹介しています。

# おかげさまで

# わいわい

200号

特集1

～みなさまと共に歩んできました～



平成9年（1997年）3月のJAいわい東誕生と共に毎月発行してきたJA広報紙「わ・いわい」。今号で200号を発行することができました。これもひとえに、取材を快く引き受けていただいた方々をはじめ、取材・編集にご協力いただいた組合員・地域の皆さん・関係機関の方々、編集に携わってきた職員、すべて皆さんと共に歩んできた証です。皆さまに深く感謝申し上げます。

記念特集では創刊以来16年8カ月、これまでいろんな方々に登場していただいた名物コーナーやさまざま企画を振り返るとともに、以前登場した方に再登場していただき、近況をうかがいましたので、ご紹介します。

# わいわい 過去に登場したあの人は今

## 質問内容

- ①取材当時を振り返って
- ②近況
- ③今、一番夢中になっていること
- ④これからの夢や希望
- ⑤JAに一言

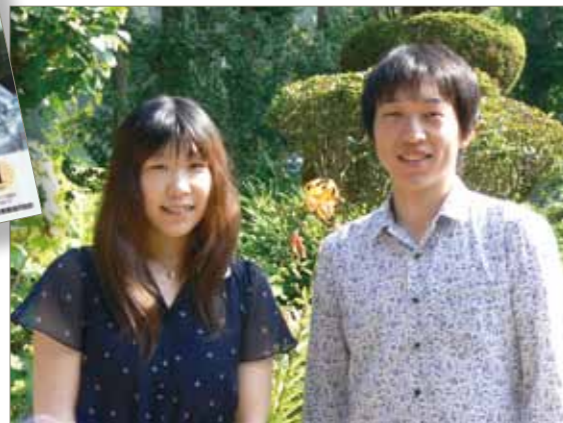
さやか たくま  
藤森早矢香さん・琢磨さん (当時7歳 双子)

1998年1月号 (No.11) 「いわい元気っ子 (表紙)」掲載

大東町沖田



当時の2人の夢は早矢香さんは看護婦、琢磨さんは新幹線の運転手でした



- ①取材はあまり覚えていませんが、取材に来た人は覚えています (及川さんでした)。
- ②看護師2年目。仕事を覚えてきて充実しています。(早矢香さん)  
今年4月から社会人になり、名古屋市で一人暮らし。産業機械設計の仕事をしています。(琢磨さん)
- ③ショッピングやカラオケなどでストレス解消! (早矢香さん)  
アスリートクラブに入ってアウトドア登山! (琢磨さん)
- ④認定看護師の資格を取得して専門的な知識を身に付けたい。(早矢香さん)  
今の仕事の国家資格を取得して極めたい。(琢磨さん)
- ⑤広報を見るのが楽しみです。合併しても農家へのサービスが低下しないようにしてほしい。

ちか  
西城千香さん (旧姓 金野 当時19歳 藤沢町)

2002年2月号 (No.60) 「表紙の彼女」掲載

千厩町千厩



現在は結婚され6人家族、3兄弟の母親です。  
写真左から心禰くん(8)、悠真くん(2)、悠聖くん(6)



- ①車の免許とりたてで、あちこちに行くのが楽しくて、友だちとよくドライブに出かけていました。
- ②結婚・出産し、3人の男の子の母になりました。
- ③子育てに奮闘中。子どもの成長が楽しみです。
- ④今は仕事、家庭、子育てと忙しいですが、子どもが大きくなるにつれ、自分の時間を少しずつ増やして、スポーツや料理などいろいろチャレンジしていきたいです。
- ⑤震災後、本当に大変なことがたくさんあったと思います。これからも安全においしく食べられる生活ができるよう、地域みなさんと頑張っていたきたいです。

## ● 農



2001年5月 No.51 ~  
2003年3月 No.73  
家庭菜園 わたしの場合



2003年4月 No.74 ~  
2010年3月 No.157  
農を考える  
ひたむきに農業に打ち込み、未来を見据える親子や個人などを紹介。



2010年5月 No.159 ~  
2011年3月 No.169  
いわいの里の集落営農

## ● シリーズ企画



1998年4月 No.14 ~  
2000年3月 No.37  
匠の技クラフトマン  
伝統産業に取り組む職人にスポット。



2000年4月 No.38 ~  
2003年3月 No.73  
趣味の達人「悠遊歳彩」



2001年5月 No.51 ~  
2008年3月 No.133  
元気満タンいわい人  
第2のふるさと東磐井で頑張る管外出身の元気人を紹介。

## ● こんなコーナーも



1997年5月 No.3 ~  
2000年3月 No.37  
管内のスポットを地域の案内人が紹介。  
いちどは来てみるJAあ



2000年4月 No.38 ~  
2008年3月 No.133  
waiwai 今昔物語  
管内のスポットにまつわる昔話を紹介。



2000年4月 No.38 ~  
2003年3月 No.73  
なつかしい遊びを楽しもう  
地域に伝わる昔の遊びを小学生が再現。

現在 1997年5月 No.3 ~  
思い出の一枚  
No.3から続く名物コーナー。  
当初は「思い出のシャッター」というタイトルでした。

現在 2012年5月 No.183 ~  
いわいの里に生きる

現在 2010年11月 No.165 ~  
So~JA\*E~JAコーナー

☆ほかにもいろいろなコーナーがたくさんありました。

伊藤 悠子さん (旧姓 金今 当時 19 歳)  
2002 年 6 月号 (No. 64) 「表紙の彼女」掲載  
川崎町薄衣



現在は子育てに夢中。沙矢ちゃん(3)と慶信くん(2)と一緒に



- ①活動的な毎日でした。
- ②沙矢と慶信が生まれ、家の中が賑やかになりました。曾祖父もオムツ交換をしてくれたり、家族で協力して子育てをしてもらっているので感謝しています。
- ③何と言っても子育て！
- ④子どもの成長と自分の成長ですね。
- ⑤合併してますます親しみやすい J A になってほしいです。

白沢 研一さん (旧姓 千葉 当時 22 歳)  
1997 年 9 月号 (No. 7) 「街の NICE GUY」掲載  
東山町長坂



10 月には 6 人目。子宝にも恵まれている白沢さん



質問内容  
①取材当手を振り返って  
②近況  
③今、一番夢中になっていること  
④これからの夢や希望  
⑤JAに一言

- ①就職して 4 年目。無我夢中で仕事をしていました。
- ②4 男 1 女に恵まれ、10 月には 6 人目誕生予定！！
- ③子育てに奮闘中。
- ④子どもたちの成長。
- ⑤「T P P 問題」「地域農業マスタープラン」など農業を取り巻く、さまざまな問題が山積しておりますが、今後も頑張っていたきたいです。

菅野 遼くん・彩実ちゃん (当時 7 歳・10 カ月)  
2002 年 6 月号 (No. 64) 「農畜産物と子ども」掲載  
千厩町奥玉



バスケットに夢中の遼くんとほっぺちゃんが大好きな彩実ちゃん



- ①覚えていない。(本人たち)  
一番下の子につきっきりで大変だったけど、しっかり物のお兄ちゃんがいてくれたのでとても助かりました。(お母さん)
- ②千厩中 1 年生、バスケット部に所属しています。(遼くん)  
奥玉小の 1 年生です。(彩実ちゃん)
- ③バスケットで県大会に行けるように頑張りたい。(遼くん)  
なわとび、キャラクターのほっぺちゃん。(彩実ちゃん)
- ④保育士になりたい。(遼くん)  
ほっぺちゃんを作る人。(彩実ちゃん)
- ⑤楽しく農業ができる環境を作ってほしい。

日下 祝子さん (当時 41 歳)  
2006 年 9 月号 (No. 115) 「元気満たんいわい人」掲載  
室根町津谷川



当時中学校 2 年生だった亜紀さんも今は大学 3 年生、システムエンジニアを目指しています。



- ①世の中の親の皆さんと同様に高校生と中学生の部活動など送迎で日々忙しく過ごしていました。わいわいに載せてもらって周囲の方々から反響が大きくて恥ずかしかったです。
- ②長女は大学を卒業し看護師として勤務 2 年目、次女は岩手県立大学に通い盛岡でアパート暮らしなので、普段は義父母と夫の 4 人暮らしです。小菊栽培をしながら、産直にも少しばかり野菜を出したり、会社にも行っているため、日々忙しく過ごしています。1 日が 30 時間位あればと思います (笑)。
- ③ここ数年、次女が岩手県立大学さんさ踊りチームに所属し、太鼓をたたいているので、小菊出荷の忙しい時期でしたが、さんさ踊りを見に行きました。4 年連続で最優秀団体になり、素晴らしいです。わが娘ながら夢になれるものがあるって、羨ましいです。
- ④前の東京オリンピックの年に生まれたので、2020 年の東京オリンピックは、ぜひこの目で見たいと思います。そのためには健康が第一ですね。
- ⑤合併しても今まで以上の細やかなサービスを期待しています。

歴代 わ・いわい 編集担当者

～ 200 号発刊にあたり、当時を振り返る～

初代 及川和章  
1997 年 3 月 No. 1 ～ 1999 年 3 月 No. 25



情報と読者の声は広報紙の命

小学校 2 年生の国語に出てくる「スイミー」の話と挿絵が本紙創刊号の裏表紙でした。大敵を追い出すためにスイミーが新しい友と協同・連帯の力で幸せを求めるといった JA の前進を後押ししていると感じたからで、幸いにも好評でした。関わることで来た広報紙が区切りの 200 号を迎えたこと、すごく感動いたします。広報紙は、「手にとって」そして「読んで」いただく、そのことを想い担当者は情報を発信し続けます。

皆さん、満足していますか？情報と読者の声は広報紙の命です。皆さんの「声」で、本紙をこれからも大きく育てていただきますよう、お願いいたします。

2 代目 中村久美  
1999 年 4 月 No. 26 ～ 2004 年 3 月 No. 85



失敗して苦労して泣いて笑って・・・

200 号おめでとうございます。「200 号に寄せて一言」と頼まれたので、思い起こしてみました。当時はフィルム写真だったので、現像してみたら使える写真がなく撮り直しをお願いしたり、道に迷って帰れなくなったり、総代会当日にカメラが故障したりと失敗は多い。向かい合わせの席に座る前任者はデジタルカメラを所持するのを夢のように語っていました。今となっては話っていたのが夢のよう。表紙が独身女性の頃は、編集委員会に集まる意気盛んな精鋭たちも表紙だけは別格の力の注ぎようでした。懐かしい。失敗して苦労して泣いて笑って・・・何事も一緒ですね。編集の皆さん、これからも楽しみにしています。

3 代目 小野敦志  
2004 年 4 月 No. 86 ～ 2007 年 4 月 No. 122



組合員・地域に愛される広報紙に

200 号発行おめでとうございます。私は平成 16 年から 3 年間、担当させていただきました。それまでカメラにさわったことがなく、本当に撮れているのだろうか毎回ドキドキで現像に出たことが今となっては懐かしい思い出です。また、当時はフィルムカメラからデジタルカメラへの移行期で、取材現場で悪戦苦闘しました。広報の役割は JA の事業や方針を伝える手段であり、組合員や地域住民の皆さんを主人公とする大切な媒体だと考えます。いつまでも組合員・地域に愛される広報紙でありますようご祈念申しあげ、お祝いの言葉いたします。

4 代目 小山義彦  
2007 年 5 月 No. 123 ～ 2010 年 4 月 No. 158



皆さんに感謝の気持ちを倍返し

「じえじええ！」広報担当を命じられたときの正直な気持ち。実際、「じえじええ！」とは言っていませんが (笑) そんな私は 200 号の歴史の一部に関わりました。各営農センターの広報担当は人選や取材など広報紙発行には欠かせない存在で、そのお陰で発行できたと言っても過言ではありません。もちろん、それ以上に活躍していただいたのは、取材に快く応じていただいた組合員のみなさんです！本当に感謝です。この感謝の気持ちをいつか「倍返し」できればと常に心に秘めています。20 ページの中の 1 カ所でも「いいね！」と思ってもらえればと広報に携わってきました。

室内でも盛り上がった玉入れ大会!



トマトにリンゴ、  
からあげどうぞ~!  
川崎青年部



お楽しみ大抽選会!  
特賞は「いわいの里のわ・いわいギフト」



日頃の練習の  
成果を発揮!  
ストラックアウト



# 川崎

9月7日、8日

川崎会場では親子ストラックアウトや芸能のひとつのイベントのほか、身体も心も満腹大会や玉入れ大会は雨のためテントや室内で行いました。青年部農産物・からあげ販売・金魚すくいや女性部の無料大鍋コーナー、酪農かあちゃん手作りアイスの試食など人気を集めました。大抽選会では来場者が抽選番号を片手に抽選の行方を見守りました。



文字通りですね♪



息がぴったり♪  
直派若柳流梅寿会

すごい!  
金魚すくえてる



みんなの力で!  
がんばろう! 選手

歌謡ショーは  
楽しいね!

かあちゃん達の  
おもてなしの  
大鍋で豚汁!



利きジュース難しいね!



利き酒ならぬ  
利きジュース!



最終決戦はジャンケンで

## 特集2

組合員や地域の皆さんへ日ごろのご愛顧に感謝を込めた「JAまつり」を9月7、8日は室根、川崎で9月14、15日は大東、東山で開催しました。小雨や本降りなどで天候に左右され、室内で行う競技もありましたが、組合員や地域住民の熱気と活気で悪天候を吹き飛ばす盛り上がりを見せました。各会場ともJAらしき満載のイベントで、来場者の笑顔が広がりました。

お相撲さんに挑戦!



それ~!

息つく暇なく飲んでます



創作太鼓「鼓」の熱演

# お・も・て・な・し (^o^)

組合員や地域の皆さんへ感謝を込めた

# 室根

9月7日、8日

室根会場では農家組合対抗の競技をはじめ、お相撲さんに挑戦や千厩町の黄金太鼓、室根中学校 brassバンド部、創作太鼓「鼓」、よさこい乱舞、芸能発表などのイベントに拍手や歓声が沸きました。ちゃんこ鍋や青年部やきとりコーナー、女性部食堂、和牛・酪農女性部料理コーナーなど人気を集めました。

ちゃんこ鍋を振る舞いました



やきとりはいかが?  
室根青年部

スリッパでござ  
飛んだかな?



玉入れ大会が雨で急きょ  
ジャンケン大会に  
待田聖子をみんなで写メ!

ボクは500円  
じゃないよ~



室根中吹奏楽部♪



迫力満点!  
地元よさこい桜室連など



かあちゃんパワーで  
おいしい料理!  
和牛・酪農女性部



みんなでジャンケン! 優勝者には何が当たったのかな?



うまいもんだね！  
縄ない大会！



縄ない大会！  
結構長〜く 編んでますね〜



やっぱり  
歌はいいね〜

みんなキレイだね！  
フラワープランターコンテスト

# 東山

9月14日、15日

東山会場では農家組合対抗の輪投げや縄ない大会を行い、よさこい乱舞や歌謡・舞踊ショーなどで観客を魅了。Aコープ店内では恒例のマグロ解体ショーで見事な包丁さばきを披露しました。また、東山地域農業祭ではフラワープランターコンテストや野菜の種当てクイズなどでまつりを盛り上げました。

〜2013 JAまつり〜  
今年にはJA合併を控え、JAいわい東としては最後の「JAまつり」になる予定です。「いわいの里から未来をつくる」をメインテーマに、各地区独自のイベントのほか、共通イベントでは「餅まき」や「いわいの里のわ・いわいギフト」が当たる大抽選会を行いました。



手前はいわて南牛コーナー、奥は種当てクイズです



よっ！



輪投げ大会！  
難しいね

優勝  
ゲットだぜ〜！



うちだって  
踊るんだもん！



ソフトクリームは  
たまりません



東山青年部の  
ポップコーンはいかが？



みんな拾ってよ！  
豊作祈願で餅まきだ〜

みんなでよさこい華麗に乱舞♪



途中大雨にも負けず、様々な踊りで観客を魅了！



88mの豊年のり巻 完成！



まつりはいいね〜



的に命中!?



健康状態をチェック！

# 大東

9月14日、15日

大東会場では米にちなんだ88mを195人で巻く「豊年のり巻88作戦」が大盛況でした。また、「2013だいとうちくさん・しいたけフェスティバル」も同時開催されたほか、女性部かあちゃん市場・ジャンボ鍋や青年部の生ビールコーナー、いわて南牛・牛乳・ソフトクリームの試食、販売などでにぎわいを見せました

# お・も・て・な・し (^o^)

組合員や地域の皆さんへ感謝を込めた



かき氷で  
こんななっちゃった！



みんなでまつり  
楽しもう！

こっちにも  
ちょ〜だい！



おいし〜ね！



子牛ってかわいいね



かあちゃん市場。どれもおいしいよ！

# この地から“いいもの”発信 自分と地域の可能性を探り続けたい



いわいの里から未来をつくる。高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。そんな魅力あふれる“いわいびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。

## Profile

一関市大東町大原字渋谷

小野寺 伸吾さん (35)

Shingo Onodera

1978年、一関市大東町生まれ。大東高校を卒業後、北海道の大学に進学。経済学部経営学科に在籍。卒業後、スポーツ用品店に勤務。2004年に帰郷し、白菜や大根などの高原野菜を山間の耕作地で生産する実家を手伝いながら、四季成りイチゴ栽培の研修生に。2005年、地元で育てた菜の花を原料に菜種油を作る「工房地あぶら」を有志5人で結成。2009年には法人化し㈱テクノボンを設立し代表取締役。現在は会社を切り盛りしながら、3人の子の父親として育児にも全力投球。



### 山間に生まれ、 培われたのは精神力

「体力には自信がありません。今思えば、部活と通学のおかげで、体力がついたんでしょね」

大東町内野地区の山間で育った伸吾さん。小中高と野球部に所属し、中学時代は片道10キロの自転車通学。往きは緩い下り坂が続くが、帰り道は、どこまでも続く登り坂。「男わらずでも、部活が終わってからの夜道を1人で帰るのはちよつと怖かったですね」と振り返る。そこで、体力はもちろん、精神力も培われたのだろう。頑張り屋な性格は、高校を卒業後ますます発揮される。北海道にある大学に進学し、昼間はアルバイトをこなして生活費を稼ぎながら夜間(二部)で経済学を学んだ。その後札幌で就職し、妻・真理さんと知り合い26歳で帰郷することに。

伸吾さんを故郷に呼び戻したのは、「農業(の規模)を広げてみようかな」という父親の進言の言葉だった。当時、進さんの農業は山間を利用した白菜や大根、キャベツなどの高原野菜を栽培し、千葉県にある漬物業者と契約販売が主だった。

「農業もやり方次第では面白そう。自分がどこまでできるのか試してみたい」その思いと身を固めるということとのタイミングが合ったのだろう。

### 地元の“いいもの”を 外へ発信

帰郷後、身を固めた伸吾さんにとって、農業だけの収入に不安があった。大東町で四季成りイチゴの研修生を募集していたので、早速応募した。父と農業をする傍ら、四季成りイチゴの栽培を行った。だが、子どもが生まれ、家族が増えた伸吾さんにとって、冬場の収入が少ないのは痛手だった。生活のため、深夜のコンビニでアルバイトもしたと苦笑する。

「深夜のバイトは子どもも産まれたばかりで、かみさん(真理さん)にも負担を掛けています。いつまでもこのような生活は難しい…」

そう考えていた矢先、「菜種を搾る工房を造るので手伝わないか」と伸吾さんを誘う声。地域では、菜の花栽培をして菜種油を作る循環型農業の取り組みをしていたが、菜種を搾る工場が近くに無く、県外へ送っていたのだ。有志5人で「工房地あぶら」を立ち上げた。当初は農閑期の冬場だけの操業を想定したが、生産者からの加工依頼も増え、菜種油の生産も年間通して増えていったこともあり、2009年に法人化し、㈱テクノボンを設立した。

「会社名を『工房地あぶら』にしなかったのは、油に縛られないで、地元の“美味しいもの”、“いいもの”を外に発信していくため。そういう思いがありました」地域に密着し、地域を活性化していきたい。伸吾さんの思いは、自分の可能性と地域の可能性、その夢を紡ぐテクノボンズに託している。

### 私の逸品 My Favorite Item



#### 圧搾法による菜種油

圧搾法による菜種油は、溶剤を使用せず焙煎した菜種をギュッと搾ってろ過したもの。菜種本来の色と風味が楽しめる。瓶入り180g=680円、450g=1,280円、820g=1,800円で販売。インターネットや電話、ファックスで購入できる。発送の場合2本から送料無料。

株式会社テクノボンズ(工房地あぶら)  
一関市大東町渋谷民字和田沢117-1  
Tel 0191-75-3096 Fax 0191-75-2113  
http://koubouziabura.jp

### 私の逸品 My Favorite Item



#### 搾油機

菜種を圧搾して菜種油に搾り出す搾油機。創業時、福島のお屋敷から譲り受けた中古機械で現在の機械は製造されなく、大切に扱っている。日々のメンテナンスは欠かせない。故障した時は職人の方に部品を特注し製作してもらう。「工房地あぶら」の心臓部でもある。

### 販売動向と産地の生産状況を確認

消費地と産地を結ぶ交流会



出来秋を前に、消費地と産地が意見を交わしました。

J Aは9月17日、消費地と産地を結ぶ交流会を千厩町で開きました。出来秋を目前に控え、関東と関西の卸業者や生産者代表、関係者ら約50人が出席。消費地の販売動向と産地の生産状況について意見を交換しました。  
販売環境では、平成24年度産米が全国的に在庫過多の中、岩手県産米は他に比べ持ち越し在庫が少ないので本年度の販売を優位に展開できると説明。刈り取りを始めた生産者からは「今年の米は粒張りも良く、いい出来秋と感じる。地域全体でも良質米ができるのでは」という声も。卸業者側から24年度産米について「いわい東米は他県産に比べ胴割れ等の被害米も少なく工場からの品質評価も高い。25年度産米も引き続き良質米を提供していただくため、検査の徹底を図ってほしい」と話しました。

### 稲の成長をスケッチ

大東町の田んぼの学校



思い思いに画用紙に描きました

「田んぼの学校のスケッチ教室と生き物調査」が9月7日、大東町大原の有機水田で開かれました。  
市内の児童や父母ら18人が参加し、6月初旬に自分たちが植えたひとめぼれの生育状況や生き物が共存する田んぼの風景などを、思い思いに画用紙に。奥玉小学校2年の小野寺祥真くんは「みんなと一緒に収穫して、おにぎりにして食べるのが楽しみ」と話し、筆を走らせていました。  
子どもたちが描いた作品は、J A主催の第38回「こはん・お米とわたし」作文・図画コンクールに応募しました。  
田んぼの学校は、子どもたちが稲作や環境保全型農業の理解を深めるために一関地方有機農業推進協議会などが主催。10月には稲刈り体験を予定しています。

### 「桜餅・柏餅・まめすつとぎ」の米粉料理を学ぶ

J A女性部講座



多くの人数が参加した第2回女性部講座

J Aは9月25日、第2回女性部講座を川崎公民館で開き、女性部員60人が参加し、米粉料理を学びました。  
J A生活シーダーの小山麗子さん(千厩町)を講師に、米粉料理「桜餅・柏餅・まめすつとぎ」の作り方を教わりました。桜餅と柏餅はずんだあん、小豆あん、桜の葉、柏の葉を用意し、まめすつとぎは、青豆をつぶして準備。参加者が多く中、テーブルごとに手際よく準備されていたのでスムーズに作り上げていきました。  
また、参加者からは「桜の葉はいつの時期に収穫するのか」「うるち粉と白玉粉(もち粉)の違いは」など素朴な質問も多数出されていました。  
なお、まめすつとぎは、青豆・米粉・砂糖・少量の塩でできた昔ながらのおやつです。

### 大雨被害による園芸農家の現状を確認

一関市長が現地視察



藤野さん(左)から大雨の被害状況を聞く勝部市長

7月下旬に一関地方を襲った豪雨により、園芸作物に大きな被害を受けたことで、一関市の勝部修市長らは8月30日、キウウリやトマト、小菊の園芸農家3戸を訪ね、被害農家の厳しい現状を確認し、要望を聞きました。  
このうち小菊生産者の藤野寿美さん(千厩町)の圃場では26センチのうち60センチが冠水し、丈も伸びずに開花が早まるなど、9月、10月咲きの小菊10万本の出荷に大きな影響を受けています。藤野さんは「出荷前の小菊を全て流された仲間もいる。収支の目処が立たず、この先どうやって乗り越えていけるか不安でいっぱい」と訴えました。  
勝部市長は「行政もさまざまな対策を検討している。関係機関と連携しながら、できるだけの支援をしていく」と話しました。

### 「ありがとう」の言葉を添えて

J A葬祭人形・ぬいぐるみ供養祭



愛情注いだ人形に感謝を込めて供養しました

J A葬祭センターは9月29日、J Aやすらぎホールせんまやで「人形・ぬいぐるみ供養祭」を開き、参列者から愛情が注がれてきた人形やぬいぐるみを供養しました。  
祭壇には参列した60人の愛用した人形やぬいぐるみ740体が飾られ、鎮魂供養は千厩町の古大光寺の石ヶ森賢隆住職が行いました。参列者は長い間、心を和ませてくれた人形やぬいぐるみに感謝を込めて焼香しました。  
参列者を代表して千厩小学校4年生の佐藤綾音さんが「ぬいぐるみさん、人形さん、皆さんの楽しい思い出をありがとう」と感謝の言葉を述べました。  
供養料は、東日本大震災の義援金として全額県へ寄付します。  
また、参加者はマスコットキャンドルを作り楽しんでいました。

### 手縫いの鍋敷き作り

J A女性部川崎中央支部



それぞれオリジナルの鍋敷きを作りしました

J A女性部川崎中央支部は9月20日、手縫いの鍋敷き作りをJ A川崎支店で行いました。  
女性部員から「自分で作った鍋敷きがあると料理が楽しくなる」という話が出たことをきっかけに、家の光協会に問い合わせ、家の光2000年9月号に手縫いで作れる鍋敷きが掲載されていることを聞き、資料を入手。部員13人が参加し、製作しました。  
部員の佐々木文子さんと佐々木京子さんを講師に、布を裁ったり、縫い方を教わったりしながら、わいわいと活動し、後半は集中して作品を完成させました。  
作品は、10月5日のJ A家の光大会に展示しました。

### 元気に100歳目指して

「おっと！転ばん塾」が開講



仲間と会えることを楽しみにしながら体を鍛えます

J A介護センター「いわいの丘」は9月18日、「おっと！転ばん塾」を千厩営業センターで開講しました。  
この教室は、一関市から委託を受けた千厩地域二次予防事業の一環で12月8日まで全12回の開催予定です。参加者は介護保険を利用していない70歳代から90歳代の方で、筋力や骨の衰え「年齢以上の老化」を予防するため、体力年齢チェックや、転びにくい体づくりの体操、筋力トレーニングの指導を受けて、弱ったところを自分で鍛えます。  
この日は12人が参加し「1人だと運動なんてしないけど、みんなと一緒にできるとかと思つて」と話していました。  
「元気に100歳目指して!!」毎週仲間と会えることを楽しみに頑張っています。

### ぴかぴか田んぼで稲刈り

黄海小学校



老人クラブの方に稲の束ね方を教わる児童

黄海小学校の実習水田「ぴかぴか田んぼ」では9月24日、PTAや老人クラブの皆さんの指導のもと、4、6年生50人による「こがねもち」の稲刈りが行われました。  
児童たちは、鎌の扱い方を教わりながら稲を刈り取り、ホニオにする杭を建てる作業も行いました。児童会副会長の及川潤さん(5年生)は「老人クラブの方に教えてもらい、去年より上手に刈り取りができました。杭を建てる作業は難しかったです」と真剣に取り組んだ感想を話してくれました。  
この水田から収穫されたもち米は、11月9日に開催される収穫祭でさまざまなもち料理にして、来場者に振る舞います。





10月 今月のあなたの運勢 10月10日～11月9日 モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19 【全体運】珍しく優柔不断になりがち。なかなか決断できず、周囲に迷惑を掛けてしまうかも。開き直りが開運の鍵

牡牛座 4/20～5/20 【全体運】神経質になってしまいそう。完璧を目指そうとせず、気楽に構えた方が好転の兆し。つぼ押しでリラックスを

双子座 5/21～6/21 【全体運】楽しいことに縁がある時期。レジャーや飲み会などに誘われたら気軽に参加して、幹事役を引き受けるのも吉

蟹座 6/22～7/22 【全体運】ささいなことでも感情的になりやすいみたい。身近な人に八つ当たりしないよう、ご用心。趣味に励み、気晴らしを

獅子座 7/23～8/22 【全体運】好奇心旺盛になり、いろいろなことに挑戦したくなる月。習い事を始めたり、体験教室を受講したりしてみ

乙女座 8/23～9/22 【全体運】のんびり過ごせる期間です。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けて。清掃も好運の呼び水に

天秤座 9/23～10/23 【全体運】試したことがないことでも思い切ってやって、自分に自信が持てるはず。リーダーシップを発揮するのも大賛成

蠍座 10/24～11/22 【全体運】強運とはいえないものの、人と協調すれば、運を引き寄せられます。親切心も大切に、相談には親身になること

射手座 11/23～12/21 【全体運】知的興味をくすぐられることが多いよう。資格取得や特殊技能の習得を考えるのも良い刺激に。読書もお勧め

山羊座 12/22～1/19 【全体運】思うようにならないことが多く、イライラ気味。でも、笑顔で過ごした方が好結果に。音楽鑑賞で気分転換して

水瓶座 1/20～2/18 【全体運】アクティブモード全開。やりたいことに果敢に取り組んで。保留になっていた事務が動き始める予感も

魚座 2/19～3/20 【全体運】ネガティブな発想で、自ら運気低下を招いてしまう恐れ。意識的にプラス思考を。ヒーリングアイテムにもつき

【モナ・カサンドラ プロフィール】 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究

わいわい Smile

興味を 持つことが 物事のはじまり



今野エミさん(25)

川崎町薄衣字石船渡

「物心ついた頃には踊っていましたね」と話すエミさん。4歳のころから直派若柳流梅寿会...

So~JA\*E~JA コーナー Vol.35

10月19、20日に一関市で行われる「全国ご当地もちサミット2013 in 一関」の試食会が9月11日に開かれました。

試食会には同サミットに出店する24店のうち21店が参加。メニューは定番のお雑煮やおろし餅...

和風洋風、スイーツも!! もちサミット試食会



▲餅を試食するJA佐藤航一専務と〇〇〇〇

を一品300円で購入し、気に入った料理に投票します。得票数の多い出店者が優勝となります。

わが家の BOSS

藤沢町保呂羽字又木 小野寺 竜二くん(13) 七菜ちゃん(6) 一真くん(10カ月)



表紙のボクたち、ワタシたち

【家族紹介】お父さん：徳治さん お母さん：美由紀さん おばあさん：保子さん

子どもたちへ

お父さんより 健康第一で丈夫に育ってほしい。 お母さんより きょうだい仲良く助け合ってね! おばあさんより 思いやりのある、優しい子に!

藤沢中学校1年生の竜二くんは、バレーボール部に所属。「サーブがもっと入るようになりたい練習してうまくなりたい」と話します。



手前から3列目の右から8人目(女性含む)が千葉さん

これは昭和32年、岩手県立農業試験場胆江分場の第37回卒業生の記念写真です。

当時は、農業機械はほとんど無く、試験場に電気モーターの耕運機があった程度で、水田も馬耕でした。

休日には、友人たちと水沢や江刺の映画館に出かけ、よく鑑賞したものでした。試験場の敷地内で、県南地区で始めて農業機械の展示会が開催されたのが、一番の思い出です。

現在でも、当時学んだ知識と時代に順応しながら、農作業に精を出しています。

思い出の一枚

No.186

千葉 與三郎さん(72) 大東町摺沢字上堺ノ沢



## 平成25年産出荷契約米の概算金単価が決定いたしましたのでお知らせします

【平成25年産出荷契約米概算金単価表】

(単位：袋/30kg 紙袋)

銘柄	等級	いわい東米	特別栽培米	J A米	一般米
ひとめぼれ	1等	5,650	5,725	5,600	5,450
	2等	5,150	5,225	5,100	4,950
	3等			4,600	4,450
あきたこまち	1等	5,650		5,600	5,450
	2等	5,150		5,100	4,950
	3等			4,600	4,450

- 上記単価表は、2品種のみ抜粋し掲載しております。その他の品種については各営農センターへご確認願います。
- 「いわい東米」を基準として、特別栽培米は+75円、J A米は▲50円、一般米は▲200円となります。
- ントリーエレベーター（CE）、ライスセンター（RC）利用でフレコン出荷の場合は、上記単価と異なります。
- 販売状況に応じて、本精算されます。

### 【その他留意事項】

- 全農マーク入りの紙袋は、J Aへ出荷する米穀のみに使用してください。この袋を使用しJ A以外に出荷すると、商標権に違反することとなりますのでご注意ください。
- コンタミ対策（異品種・異物混入対策）には十分留意願います。刈り取りや乾燥調整等で違う品種を扱う場合は、清掃等を十分に行いましょう。
- 量目は、「30.6kg」を必ず確保して包装して下さい。
- 水分は、「15.0%」以下に調整をお願いします。



## 申告情報 個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について

～平成26年1月から、記帳・帳簿の保存制度の対象者が拡大されます～

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または、山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得の生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含む）について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）に掲載されていますのでご覧ください。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

最高販売額の血統構成

9月12日 雌～父：安福久、母の父：勝忠平、祖母の父：安平 去勢～父：百合茂、母の父：安福久、祖母の父：平茂勝

営農センター	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
千厩	11	508	418	463,623	26	789	380	564,496	37	534,507	109.7
藤沢	3	434	418	427,000	6	613	449	551,250	9	509,833	105.1
大東	20	513	416	466,043	26	650	379	574,835	46	527,534	99.8
東山	7	523	436	480,750	11	714	461	565,091	18	532,292	100.6
室根	6	562	441	477,925	30	669	428	575,820	36	559,504	116.5
川崎	4	543	422	487,725	5	609	504	563,640	9	529,900	110.2
合計・平均	51	562	416	468,341	104	789	379	569,605	155	536,286	107.1

(単位：円、ただし高値・安値は千円) 税込み

### 和牛枝肉 販売成績

9月

格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
J A 5等級	426	2,186	930,743	450	2,085	937,685	73.1%
4等級	375	1,904	713,557	457	1,909	872,963	
3等級	403	1,751	705,969	442	1,735	767,523	
JA 販売分							販売頭数 52頭

### JAいわい東集荷月間最高販売牛血統紹介

- \*雌の部  
北平安 × 第1花国 × 平茂勝  
A 5 No.9 461 kg 2,218 円
- \*去勢の部  
安福久 × 平茂勝 × 茂勝  
A 5 No.10 540 kg 2,158 円

このコーナーでは、稲作・園芸・野菜・畜産などに関するさまざまな情報を紹介します。

安い・簡単・美味しい!

## トマト、ピーマン、キュウリ、ナスを使った 一関産野菜料理コンテスト



創作料理を審査



最優秀賞料理「ピーマンとなすの冷やしあげ」



参加者も食べ比べをして楽しみました

J Aは9月11日、一関産野菜料理コンテストを川崎町で開きました。野菜の特性を理解した生産者や女性部員ら7人が、一関産夏野菜を使い「安く、簡単で、美味しい」アイデア料理に腕を振るいました。審査の結果、「ピーマンとなすの冷やしあげ」岩瀬裕子さん（東山町）が最優秀賞に輝きました。

審査委員長を務めた千厩町のレストランあさひやの原田良一シェフは「どれも完成度が高い料理。野菜を愛している人が作っていることがうかがえた」と講評。最優秀賞の岩瀬さんは「揚げてから

すぐに冷やすことで、あっさりとした味わいになるように工夫した」とポイントを説明しました。

コンテストで作った創作料理は、レシピにして首都圏で開く野菜フェアなどで創作料理レシピとして消費者に配り、食材としての魅力をアピールし、販売促進と消費拡大につなげていきます。

最優秀賞に次ぐ入賞は次の通り。

▽優秀賞・特別賞「ナスのピーマン肉みそはさみ揚げ」菅原君代さん（川崎町）  
▽優秀賞「夏野菜のサバ缶炒め煮」藤原イツ子さん（室根町）、同「揚げナスとピーマンの中華ドレッシング和え」菅原悦子さん（東山町）

※菅原さんの料理は24ページに掲載

### 渡辺採種場のおすすめ

ニンニクは、疲労回復や滋養強壮の効果が期待されるスタミナ満点の野菜です。独特のおいしさの成分はアリシンで、殺菌効果があり、体を守る機能があります。植え付けてしまえばそれほど手のかかるない作物なので、是非、挑戦してほしいです。

【種・ニクの準備】  
市販されている、Mサイズ・Lサイズを中心に形の良い物を選び、手で1片ずつにばらしておきます。

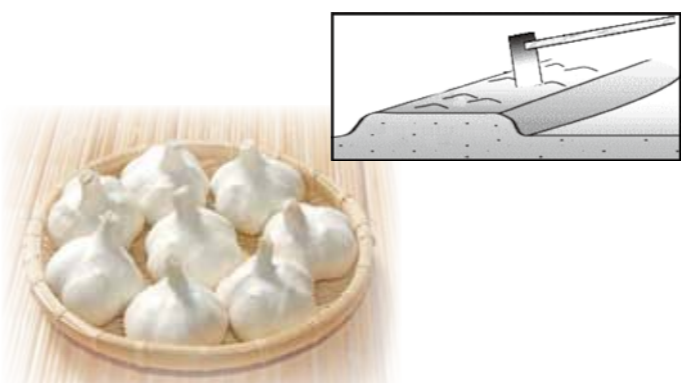
【畑の準備】  
栽培期間が長いので、排水良好な畑を選び、しっかりと土作りをしましょう(1畝)。  
完熟堆肥：2kg  
苦土石灰：150g  
化成肥料：100g

【植え付け】  
10月中旬～下旬が適期です。早過ぎると積雪などで葉が傷み、遅いと根張りが不十分で、寒害を受けやすくなります。

【追肥と管理】  
3月下旬に化成肥料を1㎡当たり30～40g追肥し、1つの種から2本芽が出ているときは、小さい方を取り除きます。花蕾が出てきたら手で取ります。これは、ニンニクの芽として食べられるので利用しましょう。

## 家庭菜園を楽しもう!

監修：(株)渡辺採種場



【収穫】  
6月下旬～7月上旬に、葉が5割程度黄色くなり、尻部が平らになった頃が収穫適期になります。晴天日に抜き取り、風通しの良い日陰に干して貯蔵します。

「福地ホワイト」  
Mサイズ・Lサイズ各種取り揃えております。

渡辺採種場がお薦めするニンニク

# Thank you! お便り ありがとう

1歳の息子が転げたりしても泣かないことに驚きました。(大東町・Fさん)

平泉ナンバーも決まり、東北の知名度もどんどん上がってほしい。そう願うばかりです。(藤沢町・Gさん)

先月のお便りコーナーの大東町Sさんへ夕顔の茎をあやまつて切った一瞬の出来事、私もですが大丈夫でした。すぐに切り口をテープでおさえ、両方をくっつけてごめんごめんと離れないようにして土をかけておくのです。だめかと2、3日様子を見ていたら元気になり、実が6本もとれ、よそにもあげたり、まだなっていますよ。(大東町・Sさん)

今年もパンジー、ビオラの種まきの季節になりました。今年は今では余り見かけなくなったナデシコを育苗したいと考えています。まずは種まき!(千厩町・Yさん)

この間りんごをご馳走になりました。もうりんごの収穫が始まったんですね。食欲の秋の到来ですね!先月号の若い後継者に感動したのでりんごの話題をかぶせてみました。(室根町・Oさん)

就職試験がんばります!!(東山町・Sさん)

家の両親も80歳を越え今年も敬老会に行ってきました。皆元気に楽しく過ごせているようでよかったです。(大東町・Oさん)

お月見も過ぎ、日中はまだ夏ですがよく見ると空は高くススキが風に揺られています。もう秋だと思つ時が多々あります。なんだかんだ言つても今年も豊作の気配がします。(東山町・Hさん)

旬の果物が出始め、体重計を気にしながら食欲の秋を満喫したいです。(藤沢町・Kさん)

最近秋ナスがたくさん獲れ、素焼きやみそ炒めで食べています。夏のナスもおいしかったのですが、秋ナスはまた一段とおいしくなりました。(室根町・Fさん)

いよいよ稲刈りが始まります。孫たちが手伝いに来るので楽しみにしています。今年も豊作ですね。いよいよ合併も近づいています。いい組合員になりますよ。ガンバリます。(藤沢町・Iさん)

先月号にはちやくりんキッズなど夏休み中の子供たちとの活動や、いきいきと取り組む農家の方々が紹介されていますね。農家の皆様、JAの皆様ありがとうございます。(室根町・Mさん)

JAまつりに孫と行って餅拾いをしました。孫の拾った餅には富クシ入りが2個もあり、景品をもらって嬉しかったです。私も10個くらい拾ったのですが、富クシは入っていませんでした。孫はクジ運が強いのかな。(室根町・Oさん)

## ～JA介護福祉センターから～



### デイサービスセンター「いわいの丘敬老会」が盛大に開催!!

たすけあいハートの会各支部のアトラクションで盛り上がりました。



千厩支部

藤沢支部

大東支部

東山支部

室根支部

川崎支部

介護サービスに関するご相談・お申し込み・お問い合わせは

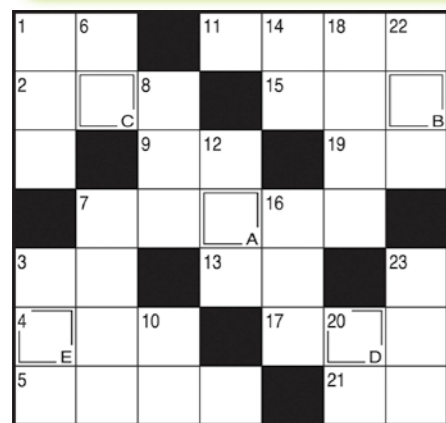


☎52-5668

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から10名の方に『図書カード(500円券)』または『ガソリン券(500円券)』のいずれかを進呈いたします。



タテのカギ  
 ① 魚のうろこのような雲  
 ② 川が海へ流れ込む所  
 ③ 奈良公園にたくさんいる動物  
 ④ ベッドが取り付けられている列車  
 ⑤ 朝まで一睡もしませんでした  
 ⑥ 一、十、百、千……次は?  
 ⑦ 鎌倉、室町、江戸といえば  
 ⑧ あなたが今読んでいるのは……の鍵  
 ⑨ 夜になると博多の中洲に並ぶもの  
 ⑩ 10月の第2月曜は……の日  
 ⑪ 雨宿りのために借りることも  
 ⑫ こねこねして、小鳥にあげたり、釣り針に付けたら  
 ⑬ 座らずに芝居などを楽しみます

解答と当選者

1	オ	ケ	ダ	イ	フ	ク
2	タ	ン	シ	ン	ト	ウ
3	ビ	ラ	ク	モ	リ	
4	ヒ	モ	ホ	ウ	オ	ウ
5	ダ	チ	ヨ	ウ	ノ	リ

9月号の答えは「ケイロウノヒ」でした。当選者は次の方々です。

- 小 山 玄太郎さん(千厩町)  
 後 藤 守さん(藤沢町)  
 菊 地 みね子さん(藤沢町)  
 藤 原 寛 子さん(大東町)  
 佐 藤 さき子さん(大東町)  
 岩 淵 則 夫さん(大東町)  
 島 山 サカエさん(東山町)  
 島 山 安 子さん(室根町)  
 及 川 勇 雄さん(室根町)  
 小 山 優 子さん(川崎町)

※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「お便りありがとう」コーナーに掲載させていただきます。

官製はがきの裏に  
 ①クイズの答え ②身近な話題や本紙へ一言 ③希望のプレゼント ④あなたの住所、氏名、年齢 をご記入の上、  
 〒029-0803  
 一関市千厩町千厩字下駒場283-1  
 JAいわい東 企画課  
 までお送りください。  
 ●ご応募はFAX(52-5213)、Eメールでも受け付けます。  
 Eメールアドレス waiwai@jaiwate.or.jp  
 締切日 平成25年10月25日(当日消印有効)  
 皆さまからのご応募お待ちしております。

## いわいの里の 女性部・青年部 Vol.30 JA YOUTH

このコーナーでは、女性部・青年部活動を紹介します。

### 家の光記事活用でつまみ細工に挑戦

#### JA生活シーダー研修会



▲家の光記事を見ながら細かい作業に励みました



▲完成したマカロンコインケース

JA生活シーダー研修会を9月18日、千厩農村環境改善センターで開き、情報誌家の光8月号に掲載された「つまみ細工のマカロンコインケース」を作りました。

参加したシーダー14人は、用意されたキットを使い、細かい作業に真剣に取り組んでいました。手芸を得意とするシーダーの方は手早く完成させ、ほかの方の指導にあたっていました。

JA生活シーダーには現在31人の方がいます。「シーダー=種をまく人」という意味を持ち、手芸や料理、園芸など、それぞれの特技をもった方々が生活文化活動をサポート。このようなシーダー研修会を通じて自分の技術を磨き、地域の学習会・講習会の講師など地域づくり、仲間づくりのお手伝いをしています。



▲完成品を手にするシーダーの方々

## 売り場づくりで店舗の活性化、組合員満足度の向上を JA-POP甲子園2013で大東・東山営農センターが入賞!



大東営農センター



東山営農センター

「JA-POP甲子園2013」が行われ、大東営農センターが審査員賞に、東山営農センターが敢闘賞にそれぞれ入賞しました。

今年は全国から189JA、646店舗が参加し、創意工夫を凝らした売り場づくりと販促活動の成果を競い合いました。

JA-POP甲子園への参加により、店舗の活性化、組合員満足度向上を図り、資材店舗における提案力の強化などを目指しています。

また、東山営農センターは東北地区JA店舗ディスプレイコンテストでも敢闘賞を獲得しました。

### 資材店舗の営業時間のご案内

各営農センターの資材店舗の営業時間を11月から2月まで下記のとおり行います。

営業時間 ○平日 午前8時30分～午後5時

※土日祝日の営業は2カ所拠点での営業となります。

営業店舗 ○千厩営農センター ☎52-5082

○大東営農センター ☎75-3111

営業時間 ○休日 午前8時30分～正午

### 支店窓口水曜時間延長実施日

10月 2日、9日、16日、23日、30日

11月 6日、13日、20日、27日

午後7時まで営業していますので、どうぞご利用ください。

### 職員の動き

退職【9月30日付】 小野寺 誠子さん  
(人事研修課付 Aコープ北東北出向 Aコープひがしやま)  
お疲れ様でした。

### 理事会報告

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

#### 第10回 9月30日開催

- ・自動車共済損害調査業務の分担に関する協定の締結
- ・固定資産の取得
- ・合併契約書並びに合併契約書附属書覚書の承認
- ・設立委員の選任
- ・合併経営計画(農業振興計画を含む)の設定
- ・信用事業規程、共済規程、農地信託規程、農業経営受託規程、宅地等供給事業実施規程、特定農地貸付規程の廃止
- ・臨時総代会提出議案の決定

### 千厩農商工まつり<JAまつり(千厩)>

JAいわい東、一関商工会議所、千厩町工業クラブの共同企画

とき 10月26日(土)～27日(日)

ところ 千厩農村環境改善センター

お問い合わせは 千厩営農センター ☎52-5082

### JAまつり(藤沢)

とき 11月2日(土)～3日(日)

ところ JA藤沢営農センター特設会場

お問い合わせは 藤沢営農センター ☎63-2331

### JAの概況

(平成25年8月末)

正組合員数	9,084人	貯金	665.2億円
准組合員数	3,143人	貸出金	102.2億円
組合員数計	12,227人	有価証券	89.4億円
		購買品供給高	39.5億円
正組合員戸数	8,706戸	販売品販売高	30.6億円
准組合員戸数	1,788戸	長期共済保有高	4238.3億円
組合員戸数計	10,494戸	出資金	25.1億円

## 役職員432人の 交通安全誓約書を提出

JAは9月24日、役職員432人分の交通安全誓約書を千厩警察署に提出し、地域の模範として率先し交通安全を誓いました。

JAの鈴木昭男組合長は「交通安全への意識は日頃から朝礼などで啓蒙しているが、誓約書提出を契機に一層引き締めていきたい」と誓約書を提出。久保廣治署長は「JAには地域のモデル事業所として活動してもらっている。今後もJAと連携を深め、死亡事故ゼロを目指して頑張っていきたい」と話しました。

JAでは、今後も役職員を対象とした交通安全教室の展開や10月14日にはJAふれあいフェスタのイベントと併せてJA共済アンパンマン交通安全キャラバンをするなど地域の交通安全の啓蒙に努めます。

久保署長へ誓約書を提出する  
鈴木組合長



### 新規栽培講習会

## 「2013園芸だよ全員集合！」

～野菜、花きづくりを応援します～

新規就農や新たに園芸品目の栽培を検討している方へ、主要品目の栽培特徴を紹介し、興味のある方はぜひ会場にお越しください。

(参加無料)

期 日：10月20日(日)

第1会場：JA藤沢営農センター(藤沢町増沢)

午前9時から

第2会場：JA総合営農センター(大東町摺沢)

午後2時から

内 容：主要園芸作物の作型、栽培方法、特徴説明と相談

推進品目：トマト、キュウリ、ピーマン、ミニトマト、ネギ、小菊、スナップエンドウ、トウモロコシ

※都合の良い会場にご参加ください。出席できない方で興味のある方はお気軽にご相談ください。担当者がお伺いします。

お問い合わせは 園芸課 ☎75-3312



共済渉外  
安東亮子

支店長代理  
加藤敏明

支店長  
辻山勝彦

信用渉外  
岩淵麻利

共済窓口  
川野明美

信用窓口  
菊地 彩

共済渉外  
新田恵美

「支店職員紹介」川崎支店

### 支店のモットー いつも地域の皆さまとともに

笑顔で明るく親切に、東西の架け橋となる支店を目指しております。

どうぞ、お気軽にご相談ください。

皆さまのご来店おまちしております。

作者のおはなし



・手軽に作れるのでビールのつまみに。また、子どもたちにも喜ばれる味なので、皆さんも試してみてください。



# Let's Cooking

## 「揚げナスとピーマンの中華ドレッシング和え」

東山町田河津字野土 <sup>のづち</sup> 菅原悦子さん

※関連記事 18 ページ

### ◀材料▶ 4人分

- ナス……………中5本
- ピーマン……………3個
- 揚げ油……………適量
- 【ドレッシング材料】
- A(全てみじん切り)
- ・長ネギ……………大2本
- ・ショウガ……………大2個
- ・ニンニク……………大1個
- B
- ・しょうゆ……………大さじ2
- ・みりん……………大さじ1
- ・ゴマ油……………大さじ1
- ・らっきょう酢……………大さじ2
- ・豆板醤……………少々
- ・砂糖……………小さじ1

いわいの恵みクッキング

### ◀作り方▶

- ① ナスはヘタを取り、2つ割りにして中央部の皮を取る。
- ② 皮を取ったところに斜め格子に切り目を入れ、食べやすい大きさに切る。
- ③ ピーマンは縦4つ切りにし、種を取る。
- ④ ナスとピーマンを160℃の油で揚げ、ペーパータオルではさんで軽く油を吸い取る
- ⑤ 小鉢にナスとピーマンを色合いよく盛り付ける。
- ⑥ AとBのドレッシングの材料を混ぜて、盛り付けた上にかける。

### 編集後記

▼200号特集を組むにあたり、改めて過去の広報紙を読み直しました。自分が取材したベテランの農家の方々の初々しい姿や、今はJA職員として頑張っている人の子どもの頃の姿など、知っている人が載っていたので思わず見入ってしまいました。▼組合員の知りたい情報や旬な出来事を載せる広報紙は、JAや組合員の思い出がいっぱい詰まっているアルバムになっていました。歴代の担当者の苦労や伝えたい思い、そして、いろんな方々によって支えられてきていることを改めて感じました。今、取り組もうとしても難しいコーナー、復活したら面白そうな企画などがいっぱい。今後の紙面づくりに役立つ、いい機会になりました。(千葉)

### JAバンクローン 『なんでも』相談会

開催日時：10月27日(日) 午前9時～午後3時  
開催店舗：千厩支店、藤沢支店、大東支店、東山支店、室根支店、川崎支店

お気軽にご来店ください。

お問い合わせは、各支店窓口・本店金融課へ ☎52-4633

