

わいわい

WA-iwai

2

February 2013
No.192

ホームページ URL: <http://www.wa-iwai.net/>



図鑑も作ったよ!
わが家の BOSS
紹介は12ページに
掲載しています

特集2 特集1

女性部活動とJA事業の相互理解に

JA女性部役員とJA役員懇談会

JAいわい東・JAいわて南統一企画

日本人にとっての「よい食」を再確認

3

2

特集1	2	宮農・畜産情報	14
特集2	3	JA情報	16
良好メール	6	読者ページ	17
いわいの里に生きる	10	今月のお知らせ	18
わいわい広場	12	いわいの恵みクッキング	20



女性部活動とJA事業の相互理解に JA女性部役員とJA役員懇談会



JAは1月17日、JA女性部役員とJA役員懇談会を千厩町のサンプラザ及善で開きました。JA事業における女性部活動の活性化について意見交換を行い、女性部活動とJA事業の相互理解を深めました。

子どもたちと取り組める食農教育の場を

食農教育活動では「種まきから収穫、販売までを女性部員が子どもたちと一緒にやって取り組める場を設けてほしい」と要望が出され、佐藤鉦一専務が「青年部などと組織の連携を図りながら、さらに食農教育を取り組める環境づくりを強化していく」と述べました。

調理室を備えた女性部研修室の設置を

「女性部員が気軽に活用できる、調理室を備えた女性部研修室の設置をしてほしい」という要望に対しては、鈴木昭男組合長が「今後、JA施設を整備する上で、多目的研修室などの設備も検討していく」と述べました。

次代を担う青年部員もJA事業運営に

「次世代を担う青年部員も、JA事業運営に関われるように参与制の導入を」という要望も出され、佐藤専務が「今後、具体的な取り組みを検討していく必要がある」と述べました。

活動は楽しいという意見がほとんど

「部員の高齢化が進む中、『役員をやりたいくないので女性部員をやめる』という部員の声がある」などの女性部員減少の課題が出され、佐藤幸子女性部長は「実際に女性部活動や役員を経験した方は、『人のつながりができた。活動はためになり、やっていてとても楽しい』という意見がほとんど。『女性部活動は楽しい』ということ声を大にして勧めていく必要がある」と話しました。

日本人にとっての

「よい食」を再確認

～JA食農教育講演会～



食育とは？

- 国民一人一人が生涯にわたって健全な心身を養い、豊かな人間性を育むことを目的に、「自分自身の食について考えてゆく習慣」や「食についてのさまざまな知識と食を正しく選択する判断力を身につける」ための学習などの取り組みを「食育」という。
- 具体的な活動には、「自分の食生活を振り返り、食生活の指針を理解させる」、「食の安心・安全を考える」、「地域の食文化を学ぶ」。

みんなのよい食プロジェクト

JAグループでは、生産者と消費者が一緒になって、“よい食”を作り、選び、考える「みんなのよい食プロジェクト」に取り組んでいます。



「みんなのよい食プロジェクト」シンボルマーク「笑味ちゃん」

JAいわい東・JAいわて南・JA岩手県中央会は1月8日、JA食農教育講演会を一関市大手町の一関文化センターで開きました。JAや教育関係者、消費者ら約350人が参加し、食農教育への理解を深めました。

今回の特集では、地場産物を活用する管内各給食センターの取り組み事例。県立千厩高校の生徒による、特産の桑葉を利用した食品の開発を通して地域の活性化につながる活動発表。恵泉女学園大学の藤田智教授が「これからの食農教育を考える」をテーマに講演したJA食農講演会を紹介します。

JA いわい東・JA いわて南統一企画 So～JA＊E～JA 特別版

So～JA＊E～JA コーナー Vol.27



2012年12月2日に発行した「So～JA＊E～JA」第3号。「食農教育・米編～小学校とJAの取り組み～」を紹介しました。皆さんご覧いただけましたか!? まだの方は両JAのホームページでもご覧になれます!!

今月は第3号に寄せられた読者からのご感想と読者プレゼントの当選者をお知らせします。

*私たちが子どもの頃は、自分の家の稲作を子どもなりに手伝って“米ができるまで”を知っていましたが、今の子どもたちは知らない子もいると思うので、米作りの大変さと大切さを知る良い機会になったのではないのでしょうか。

(大東町 男性)

*戦中戦後に育った私にとって米は大切なものでした。現代はごはん(米)を食べない子どもたちが多くいます。子どもの頃から食農教育のあり方をおぼえていくことの大切さを改めて感じました。

(東山町 女性)

*米の作り方を体験し、毎日食べているごはんに子どもたちは感謝できるようになったのではないのでしょうか。これからも食農教育を続けてほしいと思います。

(台町 女性)

*作文・図画コンクールのコーナーで“実りの秋”の作品がとて心に残りました。平泉にもまだこんな棚田が残っていたことに驚き、嬉しくなりました。作者の齋藤さん、よく目をつけました。感動です。

(関が丘 女性)

読者プレゼント当選者は次の方々です。

(図書カード 1000円分)

- 村上 成子さん (千厩町千厩)
- 青柳 敬さん (大東町摺沢)
- 伊東 きみよさん (大東町中川)
- 及川 清喜さん (大東町曾慶)
- 畠山 サカエさん (東山町松川)
- 高橋 恵子さん (一関市台町)
- 佐藤 康子さん (一関市関が丘)
- 高橋 明美さん (一関市要害)
- 佐藤 和子さん (花泉町永井)
- 鳥畑 和子さん (平泉町平泉)

たくさんのご応募ありがとうございました。

会場入口 「よい食」コーナーでは…

会場入口では、両JAの食農教育の取り組みや、「みんなのよい食プロジェクト」を紹介したパネルの展示、地元産牛乳の配布を行いました。また、千厩高校が「松栄堂」とコラボして開発した桑プリンや地元産大豆を使用した「だいた工房」の豆腐、藤田先生が書いた家庭菜園の本などの販売に来場者でにぎわいました。



千厩高校の「桑プリン」は大人気。あっという間に売り切れました



休憩時には地元産牛乳の配布を行いました



講演後、藤田先生自ら本にサインをして販売しました



大豆本来の旨みとこだわりが詰った「だいた工房」の豆腐セットを販売しました

パネル展示した両JAの食農教育の取り組みの一コマ



両JAが管内小学校に食農教育教材本を贈呈



奥玉小スイートコーン収穫体験



蔵美幼稚園がふれあい学校農園でさつまいも収穫体験



JA藤沢青年部が黄海岸子ども園園児に落花生の種まき体験



菊地 美和子さん
一関市真滝学校給食センター 栄養教諭

学校給食での地産地消

現在、一関市の給食施設は、給食センターが6施設、共同調理場が1施設、単独校が5施設あり、各施設で地場産物を取り入れた献立を採用しています。

例えば、一関市西部学校給食センターでは児童の食に対する感謝の心を育むことを目的に「食材生産者との交流給食会」を開いています。

また、一関市花泉学校給食センターでは、「おらほの味」事業と称して、地元で生産されたいわて南牛、くるべえナス、館ヶ森ウインナーなどを給食に取り入れて、児童が地元を理解するきっかけ作りをしています。

大切に育てていただいた食材を子どもたちにおいしく食べてもらえるように、これからも地場産物を活用した給食作りを努めていきたいと思っています。



岩手県立千厩高等学校
生産技術科食物分会のみなさん

桑でつながる地域の輪

千厩高校は、明治34年に東磐井蚕業学校として創立されたこともあり、地元産物の養蚕業と深く結びついてきました。養蚕農家が減少している中で、地元

の産業を支えていくことを目的に、「桑」に着目して商品開発に取り組んできました。桑には「1-デオキシノジリマイシン」という糖質の吸収を抑え、血糖値の上昇を抑制する成分が含まれています。もっと桑を身近に感じてもらうために、研究を重ね、桑パウダーを利用した「桑プリン」を開発し、地域の食材である桑を多くの消費者の皆さんにPRしました。

これからも、のぼり旗やオリジナルキャラクター「くわつぱ」などを使いながら、地域活性化につながればと思っています。

食の大切さを大事にする心を育てる

農業や園芸には2つの役割があります。1つは、生きていくための農業です。食糧などの作物を生産し、農業経営をしていくこと。もう1つは、生活を豊かにする農業です。野菜や草花を育てることで身の回りが美しくなったり、心が癒されたり、円滑な地域コミュニティ、元気な街づくりに貢献できます。また、農業や園芸の多面的機能があります。例えば直売所などの地産地消は、生産者の顔が見え、「あなたの野菜を待っていた」と、安心して買える消費者“と



藤田 智氏
恵泉女学園大学
人間社会学部人間環境学科教授

秋田県湯沢市出身。専門は野菜園芸学(野菜の品種改良)。家庭菜園・市民農園などの指導普及に積極的。最近では園芸の多面的効用に関する研究を行っている。テレビでは、NHKの「趣味の園芸・やさしい時間」日本テレビの「世界一受けたい授業」などにも出演している。



野菜がおいしくなる土づくりからベランダ菜園まで幅広い園芸関係の著書がある。すでに100種類の出版を超えている。

“生産する喜びを感じる生産者”の関係が生まれます。食育は、一人一人が健全な心身を養い、豊かな人間性を育むことを目的に、自分自身の食について考えていく習慣や食の知識、食を正しく選択する判断力を身につけるための取り組みです。具体的な活動には「自分の食生活を振り返る」「食の安全・安心を考える」「地域の食文化を学ぶ」などがあります。大事なことは、これらの活動を通じて食料や食生活の大切さを大事にする心を育てることです。

日本人にとっての「よい食」を再確認
JA いわい東・JA いわて南統一企画 So～JA＊E～JA 特別版

J Aでは毎年、営農センター運営委員会を開き、J A運営の全般にわたって各地区の意見を聞き取り、より良いJ A事業運営と業務の円滑化を図っています。

今年1月21日から23日の3日間、各営農センターで開催。運営委員に委嘱されている各地区の農家組合協議会や女性部、青年部、生産部会の代表者らが出席。J Aからは鈴木組合長をはじめ地区理事や担当課長が出席しました。平成24年度事業の概況や両磐地区J A合併、25年度事業計画の骨子などの報告や協議が行われ、農業情勢を取り巻く諸問題やJ A合併に関する質問や意見が出されました。

今回の委員会の意見を受け、2月8日の総合運営委員会、3月の集落座談会を経て、5月に行う総代会に提案していくこととなります。

より良いJ A事業に向け
営農センター運営委員会



活発な意見や要望が出された運営委員会
(1月22日、千厩営農センターで)

J A黄海支店は1月15日、店舗改装に伴う式典を開きました。明るく親しまれる支店を目指す、関係者によるテープカットでリニューアルの門出を祝いました。

式典には黄海地区の農家組合長や女性部役員、J A役員ら約30人が出席。鈴木組合長は「これからも地域に愛されるような金融機関になるように、地域に密着した支店としてサービスの向上に努めたい」とあいさつしました。

黄海支店は、組合員戸数約600戸で築48年が経過した店舗。客溜まりの狭さやカウンターの高さなど来客者との距離を解消し、内装の模様替えや相談コーナーを設置し、明るい店舗に生まれ変わりました。

明るく親しまれる支店に
黄海支店がリニューアルオープン



改修工事で内装を一新した黄海支店の前でテープカットをする関係者



明るくリニューアルした店舗内

アイスクリーム作りで酪農を楽しく学ぶ
J A川崎営農センター「あぐりきっず」



酪農女性部の指導でアイスクリームを作った「あぐりきっず」

J A川崎営農センターは1月9日、今年度3回目の「あぐりきっず」を一関市川崎町の川崎農業活性化センターで開きました。

地元小学生12人が参加し、アイスクリーム作りに挑戦。J A酪農女性部川崎班の会員の指導で搾りたての牛乳を使用し、バナラ味とニンジン味の2種類を作りました。自分たちで作ったアイスクリームに「お店で買ったものよりおいしい」「家でもつくってみたい」と大満足。ニンジンが苦手な子もおいしそうに食べていました。

冷やしている間には、J A畜産販売課職員が牛の生態や和牛、乳牛など牛の種類についてクイズを出題したり、DVDを上映したりして、酪農家の一日の仕事や牛乳ができるまでを学びました。

花芽率確保へ向上対策を
リンゴ剪定指導会



リンゴ剪定のポイントを学んだ指導会

J Aりんご部会は1月8、11日の両日、管内4カ所でリンゴ剪定指導会を開きました。大東町鳥海の伊東和夫さんの園地には、部会員24人が参加。一関農業改良普及センターの鈴木哲上席農業普及員が、「ふじ」や「ジョナゴールド」の成木や若木の特徴に見合う整枝剪定を実演しました。

平成25年産の管内の花芽率は、全体的には平年並みを確保できる見込み。ただ、昨年の夏秋期の高温や乾燥続き、品種や立地条件によっては花芽率が低くなることも懸念されます。鈴木普及員は「摘果が遅れた圃場や実をならせ過ぎた圃場などは、花芽が少ないときは枝数を多くするなど花芽に注意しながらの剪定作業を」と呼び掛けました。

「農村集落が継続される地域農業」をテーマに1月20日、いちのせき集落力フォーラムがベリーノホテル一関で開催され、農業従事者ら280人が参加しました。

宮城県加美町の農事組合法人K A M I Xの近田利樹代表理事が講演。「組織の設立を検討する際、集落全員の合意形成がとて重要。農家だけでなく、非農家も含めて農村経営を考えて」と強調しました。

事例発表では赤猪子営農組合、南小梨営農組合、京津畑自治会が地域農業マスタープランの作成や、法人化設立までのノウハウ、地域資源保全による集落活性化などについて発表。その後、講演した近田理事、事例発表した3組織の代表、当J A小山晃営農部長の5人により集落単位での営農の在り方について、パネルディスカッションが行われました。

集落単位で営農の在り方を模索
いちのせき集落力フォーラム



組織の代表者らでパネルディスカッションが行われました

J Aいわい東とJ Aいわて南は1月17日、一関市と平泉町を訪問し、両首長に現在検討を進めている両磐地区J Aの合併についての中間報告を行い、行政側の協力を依頼しました。

J Aいわい東の鈴木昭男組合長、J Aいわて南の千葉長吉組合長、両磐地区J A合併検討協議会の佐藤多賀幸事務局長が訪問。両磐地区J A合併基本構想について、今までの経過や今後のスケジュールの説明をしました。

鈴木組合長は「スムーズに進めていく上でも、いろいろと指導をいただきたい」と協力を要請。勝部修市長は「可能な限り協力できる体制をとっていく」。菅原正義町長は「地域をどうしていくか、真剣に考えなければならぬ時期の合併ということもあり、期待している」とエールを送りました。

両J A合併に向け行政へ協力要請
J Aいわい東・J Aいわて南



一関市を訪問した鈴木組合長と千葉組合長

地域農業の発展貢献で県表彰

おくたま農産・深萱京ノ沢集落



受賞を報告したおくたま農産の佐藤組合長（中央）

平成24年度のいわて農林水産躍進大会（平成24年12月18日、盛岡市で開催）でJA管内から2団体が県知事表彰などを受け、12月26日、農事組合法人おくたま農産の佐藤正男組合長がJA本店を訪れ、受賞を報告しました。表彰を受けたのは「意欲ある担い手賞」（会長・県知事表彰）におくたま農産（千厩）、県中山間地域モデル賞（県知事表彰）に深萱京ノ沢集落（藤沢）の2団体。おくたま農産は県内最大規模の農地1750haに利用権を設定し、大型機械体系による省力化、女性や住民雇用の場の確保など多角経営に取り組んでいます。佐藤組合長は「これからも景観維持、安全管理に努め農村地域の活性化につなげたい」と報告。鈴木組合長は今後も集落営農のモデルとなる組織として期待している」と述べました。

長期安定出荷で販売数量上昇

JAトマト部会通常総会



優秀な成績を取った部会員45人が表彰されました

JAトマト部会は1月28日、第13回通常総会を千厩町のマリージュで開きました。部会員ら約90人が出席し、小野寺勝義部会長が「市場や消費者に信頼され長期安定出荷ができるように部会員が知恵を出し合いながら、さらに強い産地を目指していきたい」とあいさつ。長期安定出荷による出荷量の拡大に向けて、土作りや高温対策など収量向上対策への取り組みを掲げた平成25年度の事業計画など3議案が承認されました。24年度の販売高は、8月に全国的に出荷が集中し価格低迷が続ぎ、3億2022万円と前年比92.7%となったものの計画比では104.3%を確保。販売数量は長期安定出荷に取り組んだ効果もあり、前年比114.9%と大きく上回る30万283箱（4キロ入）となりました。

講演や催しを満喫

JA女性部室根中央支部



盛り上がりを見せた「わくわく交流会」

JA女性部室根中央支部は1月20日、第16回わくわく交流会をJA室根支店で開きました。女性部員120人が参加し、講演や催しを満喫し交流を深めました。カボチャ料理コンクールの表彰式を行ったほか、2月に開かれる全国家の光大会県代表の伊東洋子さんによる家の光記事活用体験発表が行われました。講演では、JA岩手県厚生連職員が認知症予防について指導しました。また、TTP（環太平洋連携協定）に関するDVDを鑑賞し、食と農、地域経済に影響を及ぼすTTP問題について理解を深めました。アトラクションでは、役員や職員などによる踊りやハンドベル演奏などそれぞれ練習の成果を発揮し、拍手や歓声で盛り上がりを見せました。

作って、食べて、会話して

ハートの会川崎支部



地元グループホームで交流しました

ハートの会川崎支部は1月16日、川崎町の寿松苑グループホームことぶきで「川崎産リソゴを使ったカップケーキづくり」を行いました。会員6人が参加し、利用者の方々と作って、食べて、会話してふれあいました。リングトップケーキ作りでは、利用者の方々と材料を混ぜたり、カップに盛る作業を一緒に行いました。完成後、一緒にケーキを食べ、「幸せワルツ」の歌や、「もしもし亀よ」の体操を行いました。また、利用者から日課にしている川崎音頭に合わせてのストレッチ体操を教わりました。利用者から「今日は楽しい時間を一緒に過ごせました。また来てください」と感謝の言葉をいただき、参加した会員は満面の笑みを浮かべていました。

親睦深め、活動に活力を

東山青年部



楽しいひとときを過ごしたボウリング大会

JA東山青年部主催の青年部ボウリング大会を1月12日、一関市のキャニオンボウルで開き、管内の青年部員ら12人が参加しました。ストライクを続けてハイタッチをしたり、ガターになり頭をかいたり、楽しいひとときを過ごしました。優勝は千葉貴之さん（川崎）、準優勝は菅原剛さん（東山）でした。会場を移し会食をしながら意見交換を行い、「今後もボウリング大会を継続し、さらに親睦を深めながら活動していきたい」という部員の意見もあったほか、「次はゴルフにも挑戦しよう」という声もありました。キャニオンボウルは3月3日で営業を終了するので、同会場での青年部ボウリング大会は最後となりました。

TAC活動のレベルアップへ

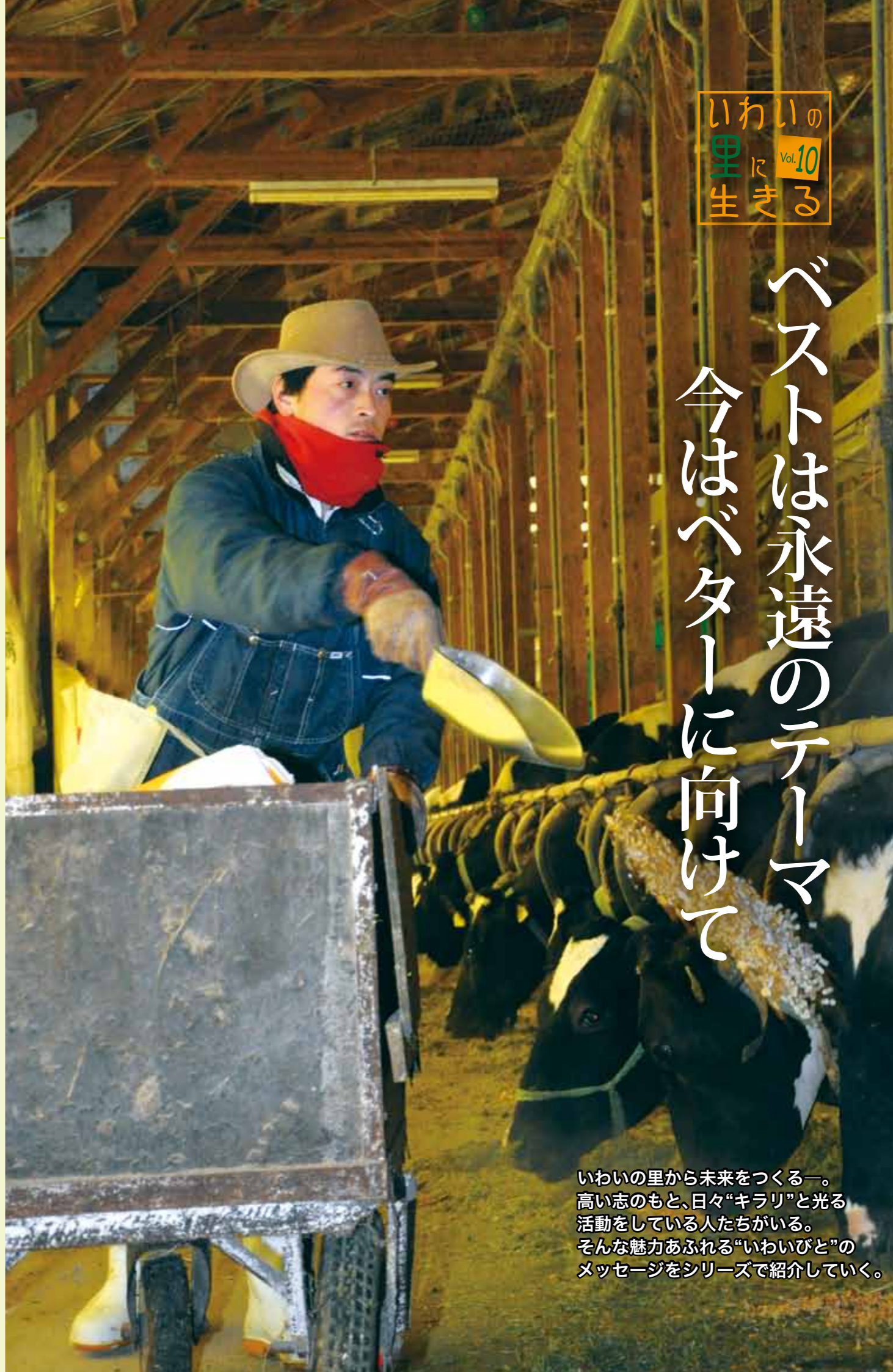
岩手県TAC活動パワーアップ大会



県TAC表彰で最優秀賞を受賞した鈴木職員

地域営農の担い手に向くTAC（農業コーディネーター）活動のレベルアップを図るため、12月13日、JA全農いわて主催の岩手県TACパワーアップ大会が開かれました。大会の席上で当JA農政対策課TAC担当の鈴木求職員が最優秀賞を受賞しました。前年には同全国大会で同TAC担当の三浦三三男職員が新人賞を受賞しています。鈴木職員は「今後も地域営農の担い手のパイプ役になれるように頑張りたい」と述べました。JAのTAC活動は、地域営農の担い手を訪問し、役立つ情報の提供や提案をしながら将来的な経営の確立をサポートしています。また、担い手の要望や意見を聞いて情報交換を行いながらJAの業務改善につなげます。

ベストは永遠のテーマ
今はベターに向けて



いわいの里から未来をつくる。高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。そんな魅力あふれる“いわいびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。

Profile



一関市室根町矢越字湯舟

岩渕 幸一さん (36)

Kouichi Iwabuchi

1976年、一関市室根町生まれ。千厩高校卒業後、北海道江別市の北海道文理科短期大学(現在の酪農学園大学短期大学部)の酪農科を専攻。卒業後、同市の長井牧場で2年間の酪農実習を経て、酪農の本場デンマークで1年間の住み込みの実習をした。23歳で帰郷し、家業の酪農を継ぐ。04年12月、父・一司さん、母・勸子さんと(有)あくりずむヤスバを設立。09年には牛舎を新設し、現在は経産牛45頭、育成牛30頭を飼育する。岩手県青年農業指導士、岩手県農業農村指導士協会副会長、いわいホルスタインクラブ副会長などを務める。幸尚くん(5)と袴寿菜ちゃん(2)は、目に入れても痛くないと語る。

酪農への探究心

「今思うと、牛の管理面をもう少し短大で勉強していればよかったなあ」苦笑する幸一さんだが、酪農への探究心は人一倍強い。北海道文理科短大で酪農のいろはを学び、卒業後は「学校で勉強しただけでは自分は酪農家として使えない」と、大学近くにある長井牧場で2年間の酪農実習を経験。その後、「海を越えた世界を見てみたい」と酪農の本場デンマークへ。渡航の半年前からデンマーク語を勉強し、語学講習のテープが回らなくなるほど聞いた。それでも最初は身振り手振りで会話だったと語る。

「北海道の長井牧場では、牛舎や牛床、牛をとともきれいにしていたことに感心しました。デンマークでは、農業のレベルが高いことを改めて実感しました。一定規模の農業に従事するのに国家資格が必要なんです。技術や考え方も日本とはぜんぜん違うことに驚きました」

「牛の都合」を考えてあげる

「牛舎はできるだけきれいにしよう。牛を与える幸一さんの牛舎内は、きれいに整理されている。」

「牛舎はできるだけきれいにしよう。牛を与える幸一さんの牛舎内は、きれいに整理されている。」

「牛舎はできるだけきれいにしよう。牛を与える幸一さんの牛舎内は、きれいに整理されている。」

も決まった時間にやるようにして環境の変化によるストレスを感じさせないようにしています。とにかく牛の都合を気にしてあげようとしています」

牛の飼養管理の心構えを語る幸一さん。そこには実習で培ってきた経験が生かされている。牛の快適性や餌や水への自由なアクセスなど24時間環境を整える「カウ・コンフォート」を常に考えているという。

良い管理が達成感につながる

「管理をしっかりすることで、牛の病気やケガなどのトラブルの予防や乳量や乳質向上につながります。また、難しいことができるようになったり、できないかと思っていたことができるようになったりする達成感にもつながります。これからのようにすればうまくいくのかを探ったり、考えたり、日々勉強です。獣医の先生に教えてもらったり、いわいホルスタインクラブのメンバー、酪農家同士の情報交換の中で見つけることもあるし、もちろん自分で勉強することが大事ですね」

幸一さんは語る。「ベストという道はなかなか見つけられない永遠のテーマ、今よりもベターなことが見えるうちは、それに向けて取り組んでいく」

「幸一さんの酪農に対する探究心は止むことはない。」

私の一品 My Favorite Item



番付表

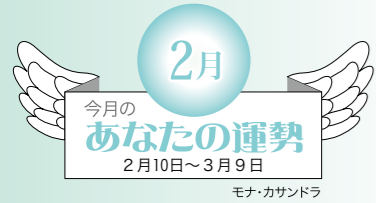
番付表(写真=右)は、1938年(昭和13年)1月場所の史上最強と言われた第35代横綱双葉山が載っているもので、ネットオークションで見つけ購入。先日、大鵬の載った番付表も入手したとか。手形は昨年8月花巻市に巡業に来たときのもの。(写真=左上から)琴欧州、日馬富士、把瑠都。「日馬富士と握手をしたが、やはり大きく分厚かったね」。小さい頃から祖父と一緒に相撲を見ていたこともあり、気が付くと大相撲ファンになっていた。

私の一品 My Favorite Item



デンガロンハット

デントコーン(飼料用トウモロコシ)をトラクターに付けたコーンハーベスターで収穫するのだが、機械の調子を見る時、普通の野球帽だと叫んだデントコーンが首や耳に巻き上がり入ってしまうため、全面にツバが付いた帽子をチョイス。日除けにも最適。最初は「恥ずかしいかな」とも思ったが、今では農作業をする時の必須アイテム。皆さんも試してみてください！



2月
今月のあなたの運勢
2月10日～3月9日
モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19
【全体運】対人運が活性化。趣味や習い事を通じて新たな出会いがあるかも。講演会などを聞きに行くのも良いヒントに【健康運】食生活の乱れを改善すれば、好転の兆し【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

牡牛座 4/20～5/20
【全体運】やる気がそれやすい時期。すんなり進まないことがあってもマイナスに捉えず、楽天的に。観劇で気晴らしを【健康運】テクノストレスに注意。軽い体操が有効【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

双子座 5/21～6/21
【全体運】守りより、攻めの姿勢で行動を起こしたい期間。やってみようには大胆にチャレンジして。自己投資も正解【健康運】体を十分ほぐし、けが予防を心掛けて【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

蟹座 6/22～7/22
【全体運】発想が後ろ向きになる暗示。親切にされたら、素直なお礼を忘れずに。気分転換にはヒーリング音楽がお薦め【健康運】シェイプアップに励めば、成功するはず【幸運を呼ぶ食べ物】ハッサク

獅子座 7/23～8/22
【全体運】浮き沈みがありそう。スムーズに進まないときはこり押しせず、少し引いてみる余裕が必要。交際費にはメリハリ【健康運】運動不足になりやすい月。適度に動いて【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

乙女座 8/23～9/22
【全体運】神経質になり、性格の悪い部分が出てしまいがち。いつも笑顔をキープして。読書をする、リフレッシュ可能【健康運】疲労をため込みがち。十分な休息が必須【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう

天秤座 9/23～10/23
【全体運】レジャー運が好調なので、息の合った人々との外出を満喫して。話題のアトラクションに挑戦するのも刺激に【健康運】体調管理が大切。オーバーペースはNG【幸運を呼ぶ食べ物】タイ

蠍座 10/24～11/22
【全体運】感情的になりがち。口論はストレスを生むだけなので、避けた方が無難。好きな作業に打ち込み、リラックスを【健康運】おおむね良好。動くことで気分も上向きそう【幸運を呼ぶ食べ物】ハカガイ

射手座 11/23～12/21
【全体運】社交性がアップして、人脈のネットワークを広げられるはず。苦手意識を感じていた相手にも気軽に話しかけて【健康運】落ち着いた行動が、運氣回復の呼び水に【幸運を呼ぶ食べ物】ハマグリ

山羊座 12/22～1/19
【全体運】地道な努力ができ、周囲から頼られる予感。面倒見の良さを発揮して。おいしいものを食べに行くのもラッキー【健康運】体調アップには軽いストレッチが効果的【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】今までの頑張り認められるなど、大きくスポットライトが当たる出来事あり。どんどん自己アピールしてみよう【健康運】食べ過ぎる傾向大。冬太りにご用心【幸運を呼ぶ食べ物】シラウオ

魚座 2/19～3/20
【全体運】周囲の人を気遣う気持ちを示すことで、自然と円満な関係を築けます。聞き上手になれば、より慕われそう【健康運】休憩と質の高い眠りが好転のポイントに【幸運を呼ぶ食べ物】スワイガニ

【モナ・カサンドラ プロフィール】
古いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピューターによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 http://www.rene-v.com/



地域への支えに
なりたい



那須野 杏菜さん (19)
東山町田河津字紙生里

親元を離れ、福島県会津若松市で一人暮らしをしている杏菜さん。会津大学短期大学部で食物栄養学科を専攻しています。料理が好きなので和食やお菓子、漬け物まで何でも作っています。「冷蔵庫には常に大根やカブなどの漬け物が入っています。もちろん栄養素やカロリー計算も気にしています(笑)」。「故郷を離れ、改めて地元が大好き！」と、実感している杏菜さん。「生まれ育った景色、そして家族、とても安心できます」と話します。「将来は農業にも興味がありますし、地元に戻り、地域の支えになりたいです。過疎化が進んでいるので、今まで見てきた景観を維持したいという思いもあります。そのために、もつといろんな能力を身に付けて自分を磨いていきたい」と、頼もしい一面を話してくれました。

わが家のBoss

川崎町薄衣字金山沢
伊藤 沙矢ちゃん (3)
慶信くん (1)



【家族紹介】お父さん：善信さん お母さん：悠子さん
おじいさん：和夫さん おばあさん：日出子さん
ひいおじいさん：信一郎さん

慶信くんは、歩けるようになり行動範囲が広がりました。1人で靴を履いて庭で遊ぶことも。初めての雪に、すぐくはしゃいでいたそうです。
沙矢ちゃんは慶信くんが生まれた頃は、ヤキモチをやいていた時もあつたけど、今は泣いてお姉ちゃんらしくなりました。

沙矢ちゃんは、「アンパンマン」と「しまじろう」が大好き。番組が始まるとテレビに釘付けになります。日中はおじいさん、おばあさんとよく一緒に農業現場へ。「おじいちゃんともうさん(牛)にエサをあげるんだよ」と、にっこり。

- 子どもたちへ
お父さんより ママのように元気に！
お母さんより 元気が一番！
おじいさんより 芯の強い子に育ててほしい。
おばあさんより 仲良しケンカをいっぱいしながらも健康でいてね！

親子で考える「協同組合」早わかりQ&A

Q. 私が大人になったころ、JAってどうなっているのかな？

A. JAの10年後のめざす姿が示されているわよ

JAグループでは、3年ごとに全国のJA共通の取り組み方針を決める、「JA全国大会」という会議を開いているのよ。最近では去年の10月に、第26回大会が開かれ、さまざまなことが決められたの。
その中で、「JAグループ」の10年後めざす姿として、提示されているのが、①安全で安心な国産農畜産物を持続的・安定的に供給できる地域農業を支え、農業所得の向上を支える姿、②協同の力で豊かで暮らしやすい地域社会の実現に貢献している姿、③次世代とともに、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として存立している姿の3つよ。
あなたが大人になっても、農業が盛んで安心して暮らせる社会を実現していくことが、JAには求められているのね。



前列左から3人目が千葉さん

思い出の一枚

No.178

千葉 吉美さん(74) 千厩町奥玉宇八幡前



この写真は平成7年9月、千厩町奥玉大運動会で宝築地区が優勝した時の一枚です。
当時は、住民の皆さんがこぞって参加していました。参加賞や入賞の景品も「ガサ」があって、軽トラックに積んで勇んで帰ったものです。当然、反省会は盛り上がり、夜遅くまでみんなで楽しく過ごし「また来年も優勝を！」と気合を入れ合っていました。
また、奥玉地区では昨年、「奥玉音頭」を発表しました。いろんな行事で踊れるように、そして地域がさらに盛り上がっていくようにと願いが込められています。

いわい東米だより

2月号

平成25年産『いわい東米』栽培基準の変更について

平成25年産「いわい東米」栽培基準が下表のとおり変更されていますのでご留意願います。詳しくは、平成25年度用水稲雑草・病害虫防除指針農業用資材予約取りまとめ資料（農薬・農業資材の予約取りまとめ冊子）をご覧ください。

☆平成25年産で使用する農薬について

地区	使用農薬名	成分数	使用回数	
種子消毒	テクリードCフロアブル	1	1	
初期害虫・葉いもち病	ツインターボ箱粒剤08	2	1	
本 田 期	(一発処理除草剤)	ロングキック(1キロ粒剤75・7077ル・ジャボ)【新規採用】	3	1
	(中期除草剤)	バサグラン(粒剤・液剤)	1	1
	(穂いもち予防)	フジワン(3キロ粒剤・パック)【新規採用】	1	1
	(稲こうじ病防除)	撒粉ボルドー粉剤DL	— ^{※2}	1
	(カメムシ防除) ^{※3}	スタークル(粉剤DL・水溶剤)	1	1
合計		10		

※1 穂いもち予防剤フジワン3キロ粒剤には白未熟粒低減に効果があります。
 ※2 稲こうじ病防除剤「撒粉ボルドー粉剤DL」は農薬の使用成分回数にカウントされていません。
 ※3 カメムシ防除は2回散布を基本とします。2回散布する場合は、必ずスタークル剤⇒ダントツ剤の順に使用してください。

放射能対策チーム からのお知らせ

これまでのJAいわい東における東京電力損害賠償請求・支払い状況

平成25年1月期現在(千円単位切捨)

	東電への累計請求額	東電からの累計支払額	支払率
JAいわい東	19億7782万円	11億1950万円	56.6%

※県協議会の東電への累計請求額は167億9802万円となっています。

JAグループ東京電力原発事故農畜産物損害賠償対策岩手県協議会



1月10日

最高販売額の血統構成

雌 ~父:安福久、母の父:勝忠平、祖母の父:福栄 去勢 ~父:百合茂、母の父:安福久、祖母の父:平茂勝

県南子牛市場

営農センター	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
千厩	19	578	255	404,139	20	627	254	500,325	39	453,465	96.9
藤沢	4	470	272	384,300	10	629	441	506,100	14	471,300	101.0
大東	25	664	297	437,934	43	740	260	499,653	68	476,963	97.8
東山	7	539	335	424,050	13	601	232	496,408	20	471,083	90.8
室根	15	537	354	432,460	10	603	362	493,605	25	456,918	94.9
川崎	2	380	357	368,550	8	548	321	456,356	10	438,795	84.5
合計・平均	72	664	255	421,619	104	740	232	496,085	176	465,621	96.8

(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込み

和牛枝肉 販売成績

和牛枝肉平均価格
1月

格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)	
	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)		
JAいわい東販売分	5等級	398	1,995	793,939	471	1,968	926,453	75.0%
	4等級	397	1,689	670,913	445	1,686	749,565	
	3等級	357	1,406	502,981	412	1,504	620,121	

JAいわい東集荷月間最高販売牛

血統紹介

※雌の部
菊安舞鶴 × 勝忠平 × 平茂勝
A5 No.11 453kg 2,238円

※去勢の部
菊安舞鶴 × 福桜 × 安平
A5 No.11 543kg 2,177円

JAいわい東 営農・畜産情報

このコーナーでは、稲作・園芸・野菜・畜産などに関するさまざまな情報を紹介します。

農業者の皆さん「労災保険」の特別加入をご存知ですか

労災保険は、本来、労働者の負傷、疾病、障害、死亡などに対して保険給付を行う制度ですが、加入義務のない農業者の方も、一定の要件のもとに特別加入という形で任意加入できます。



療養・休業給付から遺族給付まで手厚い補償があります!

こんな方が特別加入制度の対象になります

特別加入制度は、以下のいずれかの方が対象となります。

(1) 特定農作業従事者

年間農業生産物総販売額300万円以上または、経営耕地面積2ヘクタール以上の規模の方で、次に示す農作業に従事している方。

- ①トラクター等の農作業機械を使用する作業
- ②2メートル以上の高所での作業
- ③サイロ、むろ等の酸欠危険のある作業
- ④農薬散布
- ⑤牛・馬・豚に接触する作業

一定の経営規模以上の方が加入できます!



(2) 指定農業機械作業従事者

自営農業者(兼業農家を含む)の方で、次に指定された機械を使用し農作業を行う方。

- ①動力耕運機その他の農業用トラクター
- ②動力溝掘機
- ③自走式田植機
- ④自走式防除用機
- ⑤自走式動力刈取機、自走式収穫用機械
- ⑥トラック、自走式運搬用機械
- ⑦動力脱穀機や動力草刈機などの定置式又は携帯式機械

経営規模にかかわらず、加入できます!



※(1)、(2)は重複して加入できません。上記ほか、「中小事業主等」と労働者「一般加入」があります。

給付種類の一例です

療養補償給付(ケガの治療)、休業補償給付のほか障害給付や遺族給付、葬祭給付などがあります。給付については、加入された制度の範囲内で、農作業中に発生した事故が労災認定される必要があります。

年間保険料(概算)は下記の金額です

	特定農作業	指定農業機械	中小事業主	一般加入(労働者)
保険料額	16,425円	7,300円	21,900円	年間総支払賃金の12/1000

*事務手数料別途

詳しい内容・お問い合わせは、各営農センターまで

Thank you! お便り ありがとう

母がデイサービスを利用するようになって、毎週楽しみにしています。話を聞くと、まるでお年寄りの保育園のようであらうと思います。私としては、すぐお年寄りがたいて思っています。

風邪気味なのか気分が悪く、思い切った布団に入り眠っていたところ、夕食時、男2人の話し声とまな板の音が聞こえた。呼ばれて起きると、テーブルに料理が並んでいました。こんな幸せもあることに感謝した一日でした。

年末に物置から30年前の機軸戦士ガンダムの玩具を見つけた。正月に泊まりに来た孫のお気に入りになりました。当時、息子が駄々っ子になり買った記憶…。今は世代を超えて孫が遊ぶ光景に、何とも言えない幸せを感じました。

寒く毎日が続きますね。寒がりの私は極力、外に出たくないので…。最近言葉がたたくさん話せるようになった。2歳の息子の口癖は「おそく、いく」。嫌でも外に連れ出されてしまいます。

面談地区JA合併説明会が開かれるとのこと。農業を愛する一組組合員として「ならぬことはならぬと強く主張し地域農業をしっかり守ってほしい」と思います。

昨年はJAの人間ドックを受け、病変を見つけてもらい、思いも掛かず手術をして助かりました。健康第一に過ごしたいと思えます。

サラリーマンを退職し、農業1年生です。水稲や野菜を自給しています。

息子の部活で「追っかけ」をしている親から一言!! 試合に出るからには何か一つプラスになることを学んで来てほしいと思っています。

年末泊まりに来ていた小6の孫の男の子が米を研ぐお手伝いをしてくれました。普段家でも手伝っているとのこと。慣れた手付きで研いでいました。炊き上がったごはん、おいしくいただきました。

退職後始めたラジオ体操。数年になりますが、この頃やつと成果が出てきた気がします。腰のゼイ肉が少なくなってきたようです。今年も頑張りたいと思います。

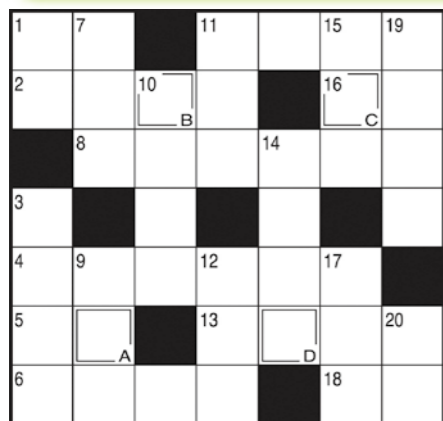
孫の進路も決まり、今年の3月に卒業です。冬場の学校への送迎もあと少しと思つと切なくなりませぬ。

今年も磐井清水若水送りで始まり、すがすがしい元旦でした。20thの道のりを踏破した方は今年きつと素晴らしい年になることでしょう。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から10名の方に『図書カード(500円券)』または『ガソリン券(500円券)』のいずれかを進呈いたします。



- タテのカギ**
- 「生まれ」を表す信号の色
 - 真つすぐ帰らずに食います
 - 細かく縫い目を入れて布を丈夫にします
 - 突破して決勝に進みます
 - 太いへびのような姿の幻の生き物
 - 山奥で、離れた生活を送る
 - 紅茶に切つて入れたり唐揚げに搾つて掛けたり
 - オーストリアの首都
 - 水とは混ざり合にくい
 - バケツやマグカップの持つところ
 - スキーをするための場所
 - セイウチの口からよつきり
- ヨコのカギ**
- 太陽が東から昇る時分
 - 空気の乾燥を防ぐ電化製品
 - バレエインデューに贈ります
 - ないようでも七つあるとか
 - 鳥取県や島根県がある地方
 - 開店祝いなどで贈られる高級な花
 - 種子島でロケットの―を見学した座る新郎
 - ―羽織にはかまの姿で高砂の席に座る新郎
 - 手―の補正機能が付いたカメラ
 - 鶏肉の部位の一つ

解答と当選者

1	カ	6	モ	11	カ	14	ワ	16	ウ	22	オ
2	ネ	ン	ガ	8	シ	15	ラ	18	セ		
3	ン	9	ツ	12	カ	16	シ	19	チ		
4	7	オ	ト	13	ダ	17	マ	20	ク		
5	3	サ	ラ	10	カ	17	ロ	20	ツ	ジ	
6	4	イン	10	カ	17	ロ	ツ	21	ジ		
	5	フ	ダ	ン	ギ	18	バ	21	ラ		

- 1月号の答えは「シモパンラ」でした。当選者は次の方々です。
- タテのカギ**
- 小野寺 とよ子さん (千厩町)
 - 小野寺 正 子さん (千厩町)
 - 熊谷 敏さん (藤沢町)
 - 小山 直 子さん (大東町)
 - 小山 寿 郎さん (大東町)
 - 影山 正 利さん (東山町)
 - 安東 澤 敏 子さん (川崎町)
 - 小野寺 あき子さん (川崎町)
- ヨコのカギ**
- 大陽が東から昇る時分
 - 空気の乾燥を防ぐ電化製品
 - バレエインデューに贈ります
 - ないようでも七つあるとか
 - 鳥取県や島根県がある地方
 - 開店祝いなどで贈られる高級な花
 - 種子島でロケットの―を見学した座る新郎
 - ―羽織にはかまの姿で高砂の席に座る新郎
 - 手―の補正機能が付いたカメラ
 - 鶏肉の部位の一つ

応募方法

官製はがきの裏に
 ①クイズの答え ②身近な話題や本誌へ一言 ③希望のプレゼント ④あなたの住所、氏名、年齢 をご記入の上、
 〒029-0803
 一関市千厩町千厩字下駒場283-1
 JAいわい東 企画課
 までお送りください。
 ●ご応募はFAX(52-5213)、Eメールでも受け付けます。
 Eメールアドレス waiwai@jaiwate.or.jp
 締切日 平成25年2月25日(当日消印有効)
 皆さまからのご応募お待ちしております。

とびきり『JA介護福祉センターから』『いわいの里の女性部・青年部』コラボ特集

JAデイサービスセンター「いわいの丘」に女性部員たちから心こもった手作り作品をプレゼント

JA室根女性部ミニグループ「ちゅうりっぷの会」の会員の皆さんが「いわいの丘」に手作りの「南天九猿」の作品を贈りました。



※「南天九猿」とは、ナンテンの木に九匹の猿を模した人形が乗っている手芸作品。南天九猿の名前が「難を転じて、苦が去る」という意味につながることから、縁起物のお守りとされています。

JA千厩フレッシュ部(女性部)の会員の皆さんから「いわいの丘」へ素敵な手芸作品を頂きました。さらに、利用者さん一人一人に折り鶴とお菓子が贈られ利用者さんとお話しをしたり楽しく過ごしました。



JAデイサービスセンター「いわいの丘」で各営農センターの女性部員・青年部員が協力して「新春餅つき大会」を開催

1月7日から12日までの6日間、各営農センターの女性部・青年部員の皆さんから協力をいただき、「新春餅つき大会」を行いました。日替わりで雑煮、あんこ、しょうが、ずんだ、納豆などいろんな味を楽しみました。一関地方で親しまれている餅食文化を利用者さんが部員の方々と職員と一緒にすることで、喜びと楽しみを共有し、交流を深めました。



千厩

大東

川崎

東山

室根

藤沢

生産資材課からのお知らせ

くみあい粒状ケイカルの配色変更について

ケイ酸質資材の「ケイカル」は根の活性を高める稲作には重要な肥料です。

現在、ケイカル砂状品・粒状品ともに同配色の袋を使用しておりますが、誤出荷防止のために、一部配色を変更させていただきます。

何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

※文字色以外の変更は一切ございません

※平成25年1月より順次変更させていただきます



平成25年度用農業用資材の予約注文書の提出はお済みですか？

まだの方は、お早めに業務推進連絡委員（農家組合長）さんにお届けください。

お申し込み締切 2月14日(木)

生産資材のご注文はJA配送センターの専用電話で！

配達受付：月曜日から金曜日（土日・祝日を除く）

配達：午後3時までのご注文は翌営業日に配達します。



《受付専用電話》

51-1131

JA共済からのお知らせ

3.11

地震被害の共済金請求はお済みですか？



東日本大震災からほぼ2年経過しました。JAの建物更生共済に加入があり、被害に遭われて、まだ被害調査がお済みでない方は、お早めに各支店までお問い合わせ願います。

JAバンク岩手 ドリームキャンペーン当選者決定！

平成24年11、12月に開催したJAバンク岩手定期貯金・定期積金年末特別企画の「ドリームキャンペーン2012」抽選会を1月7日、JA本店で行いました。



抽選の結果、当JAでは《ドリーム賞》選べる県内温泉ペア宿泊券に6名の方、《お楽しみ賞》JAオリジナル景品いわて南牛の牛肉に15名の方がご当選されました。

おめでとうございます。

JAマイカーローンのご案内

平成25年2月1日現在

変動金利型
適用金利 年2.0%から
(保証料別)

お取引に応じて
最大 0.5%
金利引き下げ！

《適用期間》
平成25年 2月1日～平成25年 8月30日

JAマイカーローン【とくとくタイプ】商品概要

【お申し込み】ご本人または同居の家族が必要とされる次の資金が対象です。ただし、商業用自動車は対象外です。
①自動車・バイク（ともに中古車を含む）のご購入資金またはご購入に付する諸費用
②車検・点検・修理費用、保険料
③運転免許取得費用
④カー用品・カーナビ等のご購入資金
⑤車庫建設のためのご資金（建設費用100万円以内の車庫）
⑥他金融機関自動車ローンの借替資金

【お借入金額】500万円以内とし、所借金額の範囲内とします（1万円単位）
【お借入期間】6ヶ月以上7年以内とします。

【返済方法】元利均等返済・毎月返済（元金+利息が一定金額となる方法）とし、毎月返済方式、ボーナス返済方式（毎月返済方式に加入6ヶ月ごとの特定月に増額して返済する）のいずれかをご選択いただけます。専業主業の方は上記に加え、年2回返済方式も選択できます。

【保証】ご不要です。
【保証人】JAが指定する保証機関（岩手県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます）で、原則として保証人は不償還です。ただし、お借入のお借入人については、JAが定める条件を満たす法定代理人を連帯保証人とさせていただくとともに、法定代理人の同意書もいただきます。
【保証料】お借入時に一括して保証料をお支払いいただきます。保証料は年0.5%です。

【ご利用いただく書類等】
①健康保険証②所得を証明する書類③住民票④見積書⑤印鑑 等

【返済のめやす】借入金額100万円、利率年1.5%、元均等返済の場合

返済期間	毎月お支払いの返済額	ボーナス返済済みの場合（注）
返済額		
3年	28,424円	14,212円 85,534円
5年	17,309円	8,654円 52,085円
7年	12,548円	6,274円 37,755円

（注）ボーナス返済は、ボーナス返済分を返済に充当して返済しています。ボーナス月（12月）のご返済額は、「毎月返済額」と「ボーナス返済額」を合計した金額になります。

0.5% 金利引き下げ！
変動金利型 年1.5% (保証料別)

0.3% 金利引き下げ！
変動金利型 年1.7% (保証料別)

0.2% 金利引き下げ！
変動金利型 年1.8% (保証料別)

【ご注意】●表示金利は、平成25年2月1日～平成25年8月30日にお申込みいただき、その後2ヶ月以内にお借入された場合の適用金利です。表示金利は、お借入れ当初に適用されるものです。
●お借入れ後の利率は基準日（4月1日、10月1日）の基準金利により、年2回の見直しを行います。
●適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。

特別金利による 復興応援ローンも取扱中です！
JAバンク岩手ローンセンター
フリーダイヤル 0120-881931
http://www.jaiwate.or.jp/jabank/

支店窓口水曜時間延長実施日

2月・6日、13日、20日、27日
3月・6日、13日、27日

午後7時まで営業していますので、どうぞご利用ください。

理事会報告

第12回 1月29日開催

次の事項について審議され、全議案原案通り可決されました。

- ・米穀の系統外販売に係る取引金額（年間限度額）の変更
- ・固定資産の取得
- ・第16回通常総代会の開催
- ・役員を選任にかかる組織代表等役員候補者及び学識経験役員候補者の数
- ・役員を選任にかかる役員地区候補者選挙の執行
- ・平成25年度集落座談会の開催

平成25年度 集落座談会を開催します

平成24年度の事業概況報告と、25年度事業計画の策定にあたって、組合員の皆さんからご意見をいただき、組合運営に反映させることを目的に、下記の日程で集落座談会を開催します。

地区	開催期日
千 厩	3月18日(月)、19日(火)
藤 沢	3月14日(木)、15日(金)、18日(月)
大 東	3月14日(木)、15日(金)、18日(月)
東 山	3月18日(月)、19日(火)、21日(木)
室 根	3月18日(月)、19日(火)、21日(木)
川 崎	3月18日(月)、19日(火)

◇詳しくは各営農センターへお問い合わせください。

◇詳しくは各支店窓口へお問い合わせください。

作者のおはなし



生クリームやバニラアイスをトッピングして、ちよつと贅沢にしてもいいかも！



Let's Cooking

「かぼちゃプリンケーキ風」 しもなやかやま 藤沢町黄海字下中山 小野寺なほ子さん

◀材料▶

カボチャ(皮なし)..... 300g
 卵..... 3個
 生クリーム(植物性) 200cc
 牛乳..... 100cc
 砂糖..... 大さじ6
 バニラエッセンス..... 少々

(カラメルソース材料)

砂糖..... 大さじ5
 水..... 大さじ1
 熱湯..... 大さじ2

いわいの恵みツツキンク

◀作り方▶

- ① カラメルソース:小ぶりのフライパンに砂糖と水を入れ、揺すりながら好みの色がついたら火を止めて熱湯を入れる。
- ② 型に①を入れて、カボチャは皮を取って蒸しておく。
- ③ ボウルに卵と砂糖を混ぜてから、生クリームとバニラエッセンスを加えて混ぜる。
- ④ 蒸したカボチャに牛乳を加え、つぶしたら③のボウルに入れて混ぜる。
- ⑤ 裏ごしをして②の型に注ぎ、オーブンを170℃に予熱。天板用の湯を沸かしておく。
- ⑥ 予熱後、天板に1cmの湯を張って50分焼く。竹串を刺しプリンの液が出てこなかったらOK。
- ⑦ 冷めたら型にそつと竹串で一周し、お皿をかぶせたらひっくり返して型をはずす。

編集後記

▼日中の日差しは、春が近づいているように感じられる今日のごろ。しかし、まだまだ朝晩は冬の寒さが続き、路面や歩道は凍結しています。引き続き安全運転に心掛け、歩行の際は転んでケガなどしないように注意しましょう。▼今季もインフルエンザが猛威を振っています。厚生労働省によると日本では毎年約1千万人、約10人に1人がインフルエンザに感染していると推定されています。一関地方でも学年・学級閉鎖が相次ぎ、県では1月30日、インフルエンザ流行警報を発令しました。皆さんも手洗い、うがい、十分な休養と睡眠、マスク着用など予防対策に心掛けましょう。(千葉)

資材店舗の営業時間延長のお知らせ

2カ所拠点による全域を対象とした資材店舗の通年営業について、**3月から10月まで**時間を延長して営業します。

営業店舗 ○千厩営農センター ☎52-5082
 ○大東営農センター ☎75-3111

平日 午前8時30分～午後7時
 休日 午前8時30分～午後5時