

《シリーズ企画》

伝統芸能に魅せられて

物語 4

一関夫婦神楽（一関市巖美町）



一関夫婦神楽は昭和50年、一関市巖美町の現在の道の駅周辺の「3組の夫婦」が中心となって設立された団体です。当時、神楽＝男が一般的だったため、女性が舞う神楽は非常に貴重で、年に5、60回も公演を頼まれたそうです。毎年8月15日に、達古袋神楽、南沢神楽とともに開催した「かがり火神楽」は神楽好きのご先祖様に、送り火の前に神楽を見て旅立ってもらいたいと始めたもの。内陸地震で休止していましたが、再復興に向けて、現在調整中とのこと。代表の阿部明博さんは「若い世代にもっと神楽に触れてもらいたい。毎週水曜日の19時から巖美公民館で練習しているので、遊びにいらしてください」と笑顔を見せます。



演目：宝剣納め奪い（写真左） 八岐大蛇を退治したスサノノミコトが、大蛇の尾から見つけた宝剣「天叢雲剣」を熱田の宮に納めました。しかし退治されたはずの大蛇の魂は悪鬼となり、イワナガ姫にとりついてしまいます。そして悪鬼はイワナガ姫を利用し、宝剣を奪い取り逃げるという場面が演じられます。

演目：五條の橋（写真右） 父義朝が討ち死にし、幼くして鞍馬寺に預けられた牛若丸は、父の命を奪った平家への恨みを果たそうと鞍馬寺を下り、五條の橋を通りかかります。一方、五條の橋で千人の悪党を打ちとろうと999人まで切り従えた武蔵坊弁慶は、橋に現れた牛若丸に戦いを挑みますが、打ち負かされ、牛若丸の家来になるという場面が演じられます。

ご贈答にいわて南牛を!

いわて南牛振興協会では、高級感あふれる専用の化粧箱を作成いたしました。お中元やご贈答にお世話になった方へ思いを込めて。この機会にぜひご利用ください。

畜産

いわて南牛を
買おう



タイプA
木目調の発泡製化粧箱



タイプB
白発泡箱に紙製ケース



持ち帰り用
アルミ製手提げバッグ

●これらの化粧箱は下記取扱推奨店で取り扱っております。

※生産者の変更・赤り切れの際はご返金ください
平成25年7月3日現在

<p>《取扱商品》・肩肉</p> <p>神文ストア 花泉店 一関市花泉町金沢字水門23 ☎0191(82)5678 生産者 千葉 文男</p>	<p>《取扱商品》・肩肉</p> <p>神文ストア 五十人町店 一関市北豊隆35の5 ☎0191(26)5266 生産者 千葉 文男</p>	<p>《取扱商品》・肩肉</p> <p>神文ストア 萩荘バイパス店 一関市萩荘字小萩98の1 ☎0191(24)3388 生産者 千葉 文男</p>	<p>《取扱商品》・ステーキ、スライス、焼き肉、しゃぶしゃぶ</p> <p>丸江スーパー 駅前店 一関市大町2の54 ☎0191(26)3010</p>	<p>《取扱商品》・モモ、肩ロース</p> <p>丸江スーパー エコード店 一関市萩荘字金ヶ崎46 ☎0191(24)2088 生産者 佐々木賢治 佐藤和弘</p>	<p>《取扱商品》・肩セット(肩ロース、ウテ、肩バラ、スネ) ・ロースセット(リブロース、サーロイン、ヒレ)</p> <p>イオンスーパーセンター一関店 藤ミートショップ 一関市狐禅寺字石ノ瀬11番1 ☎0191(34)8844</p>
--	---	---	---	---	---

いわて南牛 取扱店の紹介

お問い合わせ いわて南牛振興協会 TEL 21 - 8426 JA 畜産課 TEL 23 - 6735

6月市場売別(税抜き) ベスト10(個人)《評価販売除く》

地区	氏名	販売価格	体重	父牛	祖父
花泉	曾部 一彦	589,000	365	菊安舞鶴勝	忠平
老松	阿部 京一	576,000	334	安福久北	真鶴
平泉	阿部キヨ子	570,000	320	安茂勝美	津福
老松	皆川 秀博	548,000	321	菊安舞鶴福	之國
涌津	佐藤 仁	546,000	351	美津福	糸福(鹿兒島)
油島	小野寺一之	534,000	335	北乃大福	福之國
金沢	菅原 哲夫	532,000	328	菊福秀第1	花国
花泉	小岩 敬一	527,000	320	菊安舞鶴百	合茂
永井	千葉 誠	527,000	346	菊安舞鶴平	茂勝
金沢	千葉 隆悦	524,000	323	北乃大福	安茂勝

《去勢》

地区	氏名	販売価格	体重	父牛	祖父
長島	吉田 耕一	558,000	313	安福久茂	勝栄
高倉	菅原セツ子	547,000	273	勝忠平白	清85の3
金沢	阿部 善行	476,000	250	安福久平	茂勝
老松	五十嵐久義	461,000	301	隆之國第1	花国
本寺	佐藤 佐吉	444,000	320	安平幸	茂勝
永井	佐藤 克郎	440,000	276	北乃大福	勝忠平
高倉	佐藤 昭彦	432,000	310	菊安舞鶴勝	忠平
油島	川島 敏市	421,000	324	菊福秀勝	忠平
永井	佐藤 奉幸	417,000	287	勝忠鶴安	平照
長島	小埜寺金市	412,000	293	菊福秀平	茂勝

●子牛市場情報

6月県南市場成績(税込み)

単位:頭、千円、%、kg

市場	雌					去勢					合計				
	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重
県南1日	164	415	413	100%	284	189	513	510	101%	320	353	467	466	100%	303
県南2日	152	416	406	102%	276	204	483	502	96%	310	356	454	457	99%	295
一関	13	398	409	97%	280	27	478	495	97%	314	40	452	456	99%	303
花泉	32	395	404	98%	276	58	486	508	96%	316	90	454	458	99%	302
平泉	10	413	396	104%	296	10	469	502	93%	291	20	441	463	95%	294

2013 一関花のふるさと便が始まります



A
須川高原りんどう
1ケース12本入り
¥2,200



B
ピンクりんどう
1ケース10本入り
¥2,200



C
りんどう小菊セット
りんどう5本、小菊(白・赤・黄)各5本
¥2,200



D
紫・白りんどうセット
1ケース、紫9本、白3本
¥2,200



E
りんごジュース
1ケース30本入り(1本195ml)
¥3,500

お申し込み期間 ●7/17(水)から9/4(水)まで

[発送日] ★りんどう小菊セットについては7/17(水)から7/31(水)まで

- A** 須川高原りんどう
- E** りんごジュース 7/24、7/31、8/7、8/14、8/21、8/28、9/4、9/11(8回発送)
- B** ピンクりんどう 8/14、8/21、8/28、9/4、9/11(5回発送)
- C** りんどう小菊セット 7/31、8/7(2回発送)
- D** 紫・白りんどうセット 7/24、7/31、8/7(3回発送)

お問い合わせ
JAいわて南 (一関ふるさと便事業実行委員会)
〒021-0002 岩手県一関市中里字上大林157-1
TEL 0191-23-6941(農産課) FAX 0191-23-3985



私たちが丹精こめて育てました。

品質保持の関係上、遠隔地につきましては別途料金が発生する場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

グリーンヘルパーを募集中です

1. 労働期間 平成25年7月～11月頃 (短期間)
2. 主な作業内容と賃金

・野菜の収穫作業	早朝5時～8時頃	時給800円
・その他の作業	8時～17時まで	時給700円
・時間外勤務	上記以外の時間	時給800円
3. 交通費について

交通費	自宅から片道15km未満	1日120円
	自宅から片道15km以上	1日150円

支払いについて
月末締め翌日10日の支払い(10日が土日の場合は、翌日)JA貯金口座への振込みとします。(口座のない方は、開設をお願いいたします。)
4. 申込・派遣について
下記お問い合わせ先にお電話にてご連絡の上、事務所までご来所ください。登録書に記入していただき申し込みは完了です。農家からの要望と登録の内容により、派遣先を連絡させていただきます。

お問い合わせ JA 農産課 TEL 23-6941

獣害用電気柵設置講習会開催のお知らせ

近年イノシシやハクビシン等による農作物への被害が拡大しています。この度、電気柵の設置方法や管理方法を、導入を検討している皆様にご説明する講習会を開催します。お気軽にご参加ください。



日時：7月22日(月) 9時30分より
場所：北上川第一遊水地「産直あいあい」ほ場
(雨天の場合は営農経済部会議室)

お問い合わせ JA 経済課 TEL 23-2164

理事会だより

第5回理事会 開催日：平成25年6月24日

- 第32号議案 信用供与等の最高限度額について
- 第33号議案 貸付金の約定利息および遅延損害金の減免について
- 第34号議案 固定資産(トラクター)の取得について
- 第35号議案 利益相反取引(和牛繁殖用雌牛預託契約)について
- 第36号議案 利益相反取引(農機ハウスローン契約)について
- 第37号議案 利益相反取引(農機ハウスローン契約)について
- 第38号議案 利益相反取引(農機ハウスローン契約)について
- 第39号議案 2013年版組合の業務及び財務の状況に関する説明書類について

【お詫び】 さうす6月号「今月の運勢」で獅子座と乙女座の運勢が掲載されませんでした。お詫びいたします。

家の光ニュース ～2013年8月～

●巻頭ページ企画

○地域が変わる

ちょっとしたアイデア

過疎化、高齢化、雇用の減少……。問題山積の地方ですが、都会にはない宝物がいっぱい。



○夏のエコ・クッキング

水道やガスも節約できる、ワザあり料理術を紹介。

そのほか掲載内容

- ・家庭園芸 ニンニク、葉ゴボウ、ブドウ
- ・畑の情報便 農作業名人に学ぶ 畑のらくらく省力術
- ・STOP! TPP 今こそかみしめたい井上ひさしの言葉

お問い合わせ JA 経済課 TEL 23-2164

7月15日(月)	海の日	
16日(火)	一関地方良質米生産協議会総会	
17日(水)	JA女性部 福祉活動グループ「高齢者介護教室」 平成25年度いわて牛県南枝肉共励会 イチゴ育苗指導会	
18日(木)		
19日(金)	農機具展示即売会	
20日(土)	経済部門営業店舗 (一関中央営農経済センター、真滝・萩荘・厳美・永井各支店) 一関農機センター日直対応 農機具展示即売会 第11回JAいわて南畜産共進会 トマト中間実績検討会	
21日(日)	経済部門営業店舗 (花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)	
22日(月)	基本登録検査	
23日(火)	JA女性部 記事活用グループ「バラのコサージュ制作」 成牛県南市場(妊娠牛)	
24日(水)	年金友の会ゲートボール大会(一関) ふるさと便 夏の便 出発式 10:00～ 営農経済部 JA大学カラオケ教室	
25日(木)		
26日(金)		
27日(土)	経済部門営業店舗 (一関中央営農経済センター、真滝・萩荘・厳美・永井各支店) 一関農機センター日直対応	
28日(日)	経済部門営業店舗 (花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)	
29日(月)		
30日(火)	第6回理事会	
31日(水)		
8月1日(木)		
2日(金)		
3日(土)	経済部門営業店舗 (一関中央営農経済センター、真滝・萩荘・厳美・永井各支店) 一関農機センター日直対応 一関夏まつりくるくる踊りパレード(JA 役職員、JA 女性部)	花泉夏まつり
4日(日)	経済部門営業店舗 (花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)	
5日(月)		
6日(火)		
7日(水)	第2回両磐地区JA 合併組合員説明会 JA 大学カラオケ教室	
8日(木)	県南子牛市場	
9日(金)	第2回両磐地区JA 合併組合員説明会	
10日(土)	経済部門営業店舗 (一関中央営農経済センター、真滝・萩荘・厳美・永井各支店) 一関農機センター日直対応	
11日(日)	経済部門営業店舗 (花泉営農経済センター、平泉営農経済センター)	
12日(月)		
13日(火)		
14日(水)		
15日(木)		

秋肥料注文受付

一関バイパス給油所休業期間(地下タンク入替のため)

◎行事日程や内容が変更になる場合があります。詳しくは各担当部署におたずね下さい。



今月の牡羊座の運勢
(3/21～4/19生)

全体運▶ ささいなことでイライラしやすいよう。常に笑顔を手掛ければ、幸運を引き寄せられるはず。趣味に励むのも◎
健康運▶ 徐々に下り坂。バランスの取れた食事を 幸運を呼ぶ食べ物▶ カボチャ

(6月17日 コープ関コルザの街宣運動)

本当に
知って
いますか?

環太平洋連携協定

TPPの ホントのトコロ



5月～7月の毎月17日は
県内統一街宣活動日です

新聞やテレビなどでよく耳にするTPP。「賛成」という声が多いとされている一方で、中身についてはよく知られていないようです。TPPのホントのトコロをどれだけ知っているか、あなたもチェックしてみてください!



医療

自由化で最先端の医療が導入されて医療の質も上がるし身近になるから何よりね

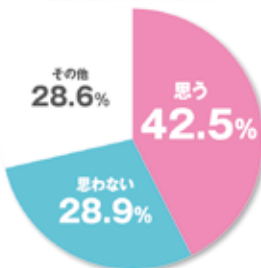


命にかかわる医療の現場で所得による不平等が生じる心配があるわ

実は…

高度な医療技術が導入されても、今の日本の医療費で受けられると思ったら大間違い。営利目的の海外の病院の参入、公的保険が使えない「自由診療」の拡大により、人の命にかかわる医療の現場で、所得による不平等が広がる懸念が。実質的に国民皆保険制度が崩壊するおそれがあります。

TPP参加で国民皆保険制度に悪影響が出ると思うか



出典:2013年3月16-17日 産経新聞 世論調査



農業・自給率

農業のGDPは全体の1.5%で、主力産業ではないわ…農業が影響を受けたとしても、主力産業を伸ばすべきよ

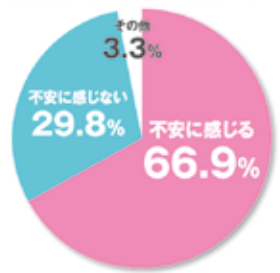


食料自給は別問題! 海外に頼ってばかりでは国が安定しないわ

食料を外国からの輸入に頼る割合が増える可能性が指摘されているが不安を感じるか

実は…

世界人口が2050年には約90億人に達するとされている中、食料輸入大国である日本の食料自給率がさらに減少してしまったら、我が国の食料安全保障が脅かされるだけでなく、世界の飢饉・食料不足をさらに拡大させることに。自国で食料を増産することが、日本のためにも、将来の地球のためにも必要なのです。



出典:2013年3月16-17日 産経新聞 世論調査

さらに詳しくはWEBへ!

TPPから日本の食と暮らし・いのちを守るネットワーク

考えてみよう! TPPのこと

考えてみよう TPP 検索 <http://www.think-tpp.jp/>



JAグループ



JA いわて南葬祭センター



やすらぎホール いちのせき

がオープンしました



JA いわて南初の直営葬祭施設 JA いわて南葬祭センター「やすらぎホールいちのせき」が7月1日にオープンしました。新しいセンターは一関市萩荘にあり、床面積は1120㎡。ホールは2部屋(最大300名、70名)、通夜室は2部屋用意しております。故人の供養に一敬愛の心をこめてご奉仕いたします。ホール見学、事前見積りなどお気軽にお申し付けください。



通夜室(萩)風呂、台所完備。



ロビー ゆったりとしたエントランスがお迎えます。モニターでは故人の在りし日の思い出をお流しし、懐かしんでいただけます。



通夜室(睡蓮)シャワー室、台所完備。

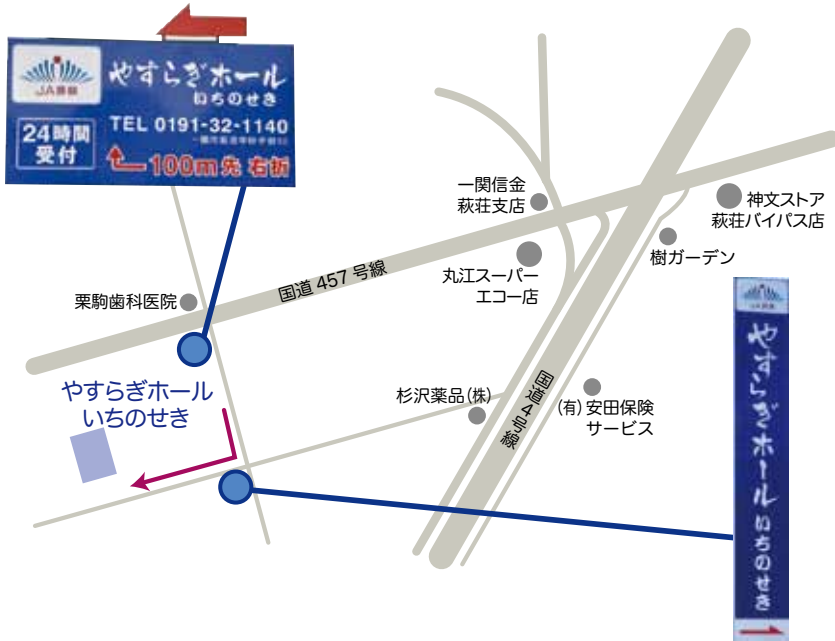


駐車場 33台まで収容可能となっております。



今月の双子座の運勢
(5/21 ~ 6/21 生)

全体運▶リラックス気分で過ごせる期間。自分が好きなことを満喫し、プライベートタイムを充実させて。散歩にもツキ
健康運▶疲れをため込みやすいので、休憩が必要 幸運を呼ぶ食べ物▶カンパチ



搬送車



霊柩車

故人に安らぎをご遺族に安心を



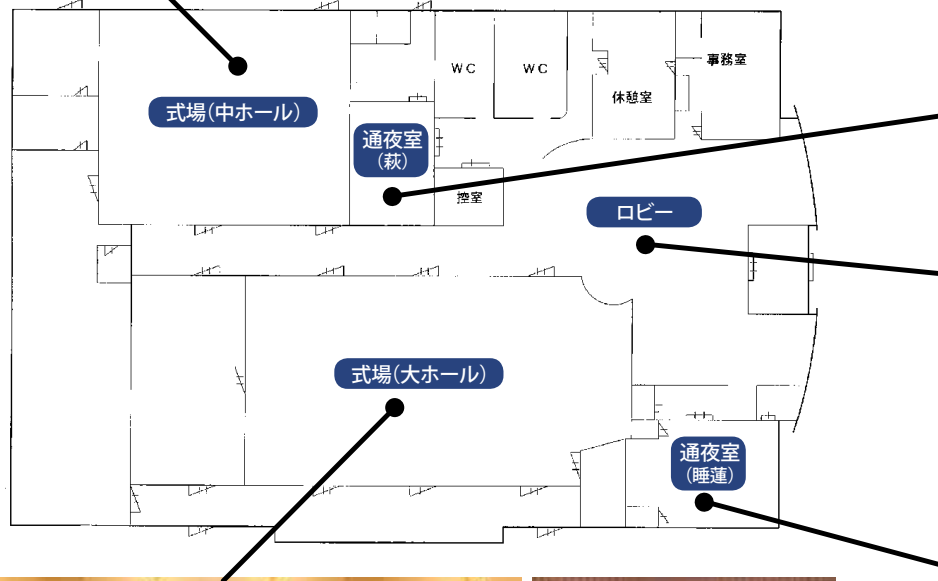
JA葬祭
JAいわて南葬祭センター
やすらぎホール いちのせき
TEL 32-1140

**24時間受付
年中無休**

〒021-0902
一関市秋荘字砂子田 10



中ホール (会食室)
70名まで収容可能。



スタッフ一同、誠心誠意
ご奉仕いたします。
センター長 千葉 ともあき 和明



大ホール 300名まで収容可能。3m 60cmの祭壇をご用意しております。間仕切りにより2部屋として利用可能です。





やすらぎの会 会員募集中

定期積金「やすらぎ」をご契約いただきますと、「やすらぎの会」の会員特典として、以下の内容をご用意しております。

定期積金「やすらぎ」

積立額：3,000 円以上 (1,000 円単位)

期 間：5 年

特 典：店頭表示金利からさらに 0.2%の金利上乘せ

会員特典

- ① 自宅用貸出祭壇利用料を通常利用料金から 50%引きにいたします。
- ② 通夜室利用料金を基本料金から 10%引きにいたします。
- ③ 通夜及び葬儀のホール利用料金を基本料金から 10%引きにいたします。
- ④ 花環、盛籠の利用料金を通常価格から 10%引きにいたします。
- ⑤ 引出物料金を通常価格から 10%引きにいたします。
(ただし、引出物のみのご利用、カタログ注文システム等は対象外とします)
- ⑥ 上記特典は、会員様ご本人のほか、ご家族も同様のサービスが適用となります。



ホール・通夜室利用料金
10% 引き

～さらに組合員特典があります～

通夜室・通夜及び葬儀のホール利用料金をさらに 10% 引きとします。

注) 止むを得ない場合の中途解約は申し受けます(約定によりその時点での元金をお支払いします。その場合特典を受ける会員資格を失いますがペナルティーは一切ありません)

注) 他の目的積立との併用はできません。



花環
10% 引き

自宅用
貸出祭壇利用料
10% 引き

盛籠
引出物
10% 引き 10% 引き



定期積金に関するお申し込み・お問い合わせ JA 各支店
初盆・回忌法要・葬儀に関するお申し込み・お問い合わせは葬祭センター (TEL 32-1140) まで



So~JA*E~JA

新JAの名称が決定！

「いわて平泉」

知名度を優先し全国へ発信



新名称を発表する鈴木組合長と千葉組合長

JAいわて南とJAいわい東は6月24日、平成26年の合併で誕生する予定の新JAの名称を「いわて平泉農業協同組合（愛称：JAいわて平泉）」と決めました。

JAいわい東の鈴木昭男組合長は「歴史文化を頭に描いた中身。新JAが農畜産物を全国に発信するには、平泉の黄金文化という考え方がベスト」、JAいわて南の千葉長吉組合長は「今後の組合員の説明会、最終的な合併まで、新JAの名前に恥じないように気を引き締めていきたい」と期待を込めました。

新JAの名称は一般公募で、北は北海道から南は長崎県まで全国440通の応募がありました。複数から「いわて平泉農業協同組合」と寄せられたため、一関市千厩町の農業、佐藤修蔵さん（千厩町）を「名付け親賞」に、千葉栄一さん（室根町）、須藤敏典さん（藤沢町）、佐々木昌夫さん（花泉町）を「特別賞」にそれぞれ選びました。

☆両JAの合併にかかる今後のスケジュール
平成25年8月上旬 組合員説明会

（下記スケジュール参照）

10月7日 合併契約調印

10月30日 両JA合併臨時総代会

12月上旬 合併認可申請

平成26年3月1日 合併

第2回両磐地区JA合併組合員説明会 開催のお知らせ

組合員の皆さまの負託にこたえていけるような盤石な経営を築いていくため、組織・事業の再構築に向け、両磐地区JA合併推進協議会では具体的な協議を進めております。このほど合併経営計画並びに農業振興計画についての骨子がまとまりました。つきましては、組合員の皆さまに説明し、ご意見をいただく機会を設けたいことから、左記の日程で説明会を開催いたします。

開催日時	時間	対象支店(地区)	会場
8月7日 (水)	AM9:30 ~ 11:30	一関	営農経済部
		萩荘	萩荘公民館
		永井	永井支店
	PM1:30 ~ 3:30	真滝	真滝支店
		舞川	舞川支店
		敵美	自然休養村管理センター
PM6:30 ~ 8:30	平泉・長島	平泉支店	
8月9日 (金)	AM9:30 ~ 11:30	中里	中里支店
		花泉(涌津、油島、花泉)	花泉支店
	PM1:30 ~ 3:30	山目	一関学習交流館
		花泉(金沢、老松、日形)	花泉支店

◇詳しくは各支店へお問い合わせください。

安心野菜豊富に

平泉町の日曜朝市



新鮮野菜を手取る客

J A平泉支店協で6月2日、日曜朝市が始まりました。今年も11月頃まで行われます。この日は、キャベツやホウレンソウの他、「秀衡公の瓜割漬」や納豆餅といった加工品、野菜苗などが並び、「毎年開店を楽しみにしている」と開店を喜ぶ客でにぎわいました。朝市を運営する産直ひろば日曜市直売の会の千葉なか子代表は「この朝市を地域の憩いの場として利用してもらえればうれしい」と話しました。

田舎暮らし住民と交流 農業体験も

東北学院大生



生産者とふれあいながら田植えを楽しむ学生

東北学院大学教養学部地域構想学科の学生22人は6月2日、一関市萩荘の芦ノ口地区を訪れ、地域の生産者と共に田植え体験や里山体験などを通して、自然との共存へ理解を深めました。同大2年の阿部香奈美さんは「田植えは地域の方と交流しながらだったので、思った以上に楽しかった。おいしいお米ができるのが楽しみ」と声を弾ませていました。

立派なサツマイモができますように

巖美幼稚園でサツマイモ定植



サツマイモの苗を植える園児

6月5日、一関市立巖美幼稚園の園児37人が、「畑の先生」ことJ A女性部の滝上盛子さんに教えられながら、園内の畑にサツマイモ（紅あずま）の苗を定植しました。苗はJ Aがふれあい学校農園で贈呈したものです。年長組の清水上卓美くんは「土をかけてあげるのが楽しかった」と土に触れる喜びを感じていました。同園では秋に収穫体験を予定しています。

かいこは た
蚕 掃き立て
始まる

ちさん
涌津稚蚕共同飼育所



作業する地元の女性

花泉町の涌津稚蚕共同飼育所で6月5日、ふ化したばかりの蚕、^{ぎざん} 蠶蚕に餌を与える「掃き立て」が始まりました。約10日間飼育した後、花巻市以南の養蚕農家へ供給します。J Aは9月まで5回にわたり、約150箱（1箱2万4000匹）の稚蚕を地元や県内の養蚕農家に供給。約7.5トンの繭を生産します。J A農産課の村上悟調査役は「今年は桑の生育が遅れたため、例年より作業が1週間遅い。蚕の生育をそろえるために細心の注意を払っていく」と作業に集中します。



今月の天秤座の運勢
(9/23 ~ 10/23 生)

全体運▶自分の考えに固執しやすくなる暗示。周囲の意見に耳を傾けるようにして。気晴らしにはクラシックの鑑賞が吉
健康運▶運動するチャンス。ただし無理は禁物 幸運を呼ぶ食べ物▶サクランボ

早期草刈の実施を!!

あぜみち相談会



説明を聞く参加者

J Aと一関農業改良普及センターは6月11日、管内で第3回目のあぜみち相談会を開きました。今回田植え後の病害虫防除と水管理、つなぎ肥などについて資料をもとに職員が説明にあたりました。祇園公民館には17人が参加。同センターの大友英嗣主任農業普及員は「カメムシは今年も発生が確認されている。早期草刈りの実施と田の中にあるヒエ、シズイ、ホタルイの除去を徹底してほしい」と指導しました。

メダカ池清掃で環境整備

女性部中里支部



草刈りなどに励む女性部員

J A女性部中里支部13人は6月6日、一関市中里にあるメダカ池周辺の清掃活動を行いました。メダカ池は照井土地改良区とアドプト契約を結び、保全管理しているもの。同支部の小野寺光子支部長は「毎年やっているが今年は暑い中での作業で大変だったと思う。メダカをはじめ貴重な生物の生態を守るためにもこれからも継続していく」と話しました。

苗55万本 育成へ採種

曲りねぎ
「やわらか美人」



粗選別する生産者ら

J Aねぎ生産部会は6月20日、曲りねぎ「やわらか美人」の管内に2か所ある採種用ほ場巡回を行いました。生産者など10人が優良な種を残すために、花を粗選別しました。8月頃に採種し、年明け1月末に播種、例年通りの55万本の苗生産を見込んでいます。ほ場主の小野寺謹一さんは「今年のねぎは生育順調。この調子で大きくなってもらえれば」と期待します。

地元でとれた枝豆を地域の子どもへ

女性部平泉協議会



ネットを張る女性部員

J A女性部平泉協議会の枝豆栽培が今年で8年目を迎えました。6月12日には部員とJ A職員13人が小野寺キイ子会長の畑約3aに種まきを行いました。8月には収穫を迎え、町内の学校へ寄贈される予定です。小野寺会長は「今年もみなさんの協力で種まきができた。地元の野菜をたくさん子供たちに食べてもらいたい」と語りました。



勇吹くん5ヶ月、莉琴ちゃん3歳の頃

今年小学校に入学した莉琴ちゃん。体育が好きで、縄跳び、フラフープなどが得意。幼稚園の縄跳び大会では優勝したほどです。将来の夢は、ケーキ屋さんになることで、イチゴのケーキを作りたいそうです。勇吹くんは今年幼稚園に入園。大好きな先生に会えるのを毎日楽しみにしているそうです。大きくなったら仮面ライダーになれるように、今から「変身」ポーズの練習に夢中。そんなひょうきん者の勇吹くんの笑顔が大好きだと莉琴ちゃんは教えてくれました。

を毎日楽しみにしているそうです。大きくなったら仮面ライダーになれるように、今から「変身」ポーズの練習に夢中。そんなひょうきん者の勇吹くんの笑顔が大好きだと莉琴ちゃんは教えてくれました。

当店は、東京で修業を積んだオーナーシェフが1988年にオープンしたフレンチレストランです。いわて南牛をはじめ、野菜、お米は地元産のものを使っています。いわて南牛のローストビーフは、焼き方にこだわった自慢の一品。赤ワインソースを絡めてお召し上がりください。また、当店は2カ月ごとにお楽しみメニューを設定しており、7、8月は前菜、メインのお魚料理、パンorライス、デザート、ドリンクがついて2,000円です。7月19日～22日の4日間は「開店記念セール」を開催します。開店25周年の感謝の気持ちを込めて、前菜、メイン（牛ステーキorビーフシチュー）、パンorライス、デザート、ドリンクがついてなんと2,000円！皆様のご来店をお待ちしております。

◀いわて南牛のローストビーフ
2,800円
(スープ、パンorライス、
サラダ、コーヒー付)



地産地消のさうすのお店

いつまでもおしどり夫婦



昭和40年結婚式

平泉町長島

石川 ^{みきお} 幹朗 さん (75)

^{あっこ} 敦子 さん (72) 夫妻

つながりを大切に

幹朗さんと敦子さんが結婚したのは昭和40年1月。幹朗さんが当時勤めていた会社の社長の紹介がきっかけで結ばれたそうです。幹朗さんは朝早く出勤し、帰宅は夜の12時頃だったとか。「結婚しても稼がなくて良いからと言われてお嫁にきたのに、家のことから子どもの世話、農業までたくさん稼がされた」と当時を笑いながら語る敦子さん。お子さん3人に恵まれ、孫は6月に1人増えて7人になりました。幹朗さんが仕事を退職してからは2人で第2の人生を楽しんでいます。幹朗さんはおいしいりんご作りに精をだし、敦子さんは人権擁護委員を務めたほか、更生保護女性会員としての活動、ふれあいサロンのお手伝いなどで地元に貢献することが今の楽しみです。「どちらも人と人のつながりが重要。これからも大切にしていかなければね」と敦子さんにほほ笑む幹朗さんです。



今月の射手座の運勢
(11/23～12/21生)

全体運▶エネルギーの無駄遣いが多くなる模様。やたらと勤練ったり、疑ったりしないこと。ハーブティーで心を静めて健康運▶ストレス過多気味。自分の時間を大切に 幸運を呼ぶ食べ物▶イワシ

s m i l e

さうスマイル

一生の思い出作りのお手伝いをしています

由希子さんは現在、仙台の結婚式場で、チャペルスタッフとして働いています。高校生の時に鑑賞した映画「ウェディング・プランナー」でヒロインを演じたジェニファー・ロペスがインカムをつけて働く姿が輝いて見えたそうです。高校を卒業するとブライダル専門学校で修業を積み、見事、憧れの仕事に就きました。土日など休みがなく忙しいという反面、「一生に一度の結婚式に関わることができて毎回感動しています」と目を輝かせる由希子さん。「早く一人前になれるよう、先輩方に指導をいただきながら頑張ります」と声を弾ませます。



純情さうす

ちば ゆきこ
千葉 由希子さん (22)

一関市萩荘



さうすっ子



花泉町油島

千葉 莉琴ちゃん (6)
いぶき
勇吹くん (3)

お父さん：千葉 のぶひこ 信彦さん(31) お母さん：ゆかりさん(33)

RESTAURANT & CAFÉ

PETIT-FRANCE (プチ・フランセ)

住 所：〒021-0821 岩手県一関市三関字仲田 35-1
電 話：0191-21-4476
営業時間：11：30～21：00
ラストオーダー：20：30 (コースは20：00)
ランチタイム：11：30～14：30
定 休 日：火曜日



たくさんのお声、ありがとうございます。

みなさんからの声

我が家でも田植えが終わりほっと安心です。田んぼからは、かえるの合唱が聞こえてきます。ぐるっとコーナーでは、果樹生産も、私が見えない芽かまや、摘果作業があつて、手間暇かかるものなんだなあと思いました。だからこそおいしい果物ができるんですね。

中里 M. Oさん 40代

今年も田植えが始まり、米作りに突入しました。うまく育ってくれるよう、ハラハラしながら農作業しています。おいしいお米ができますように祈り!!

三関 S. Sさん 60代

5月の半ばも過ぎ、畑の野菜もいきいき育っています。ほうれんそうや赤かぶをおいしく食べています。おかつた物から毎日、ほおばっています。

厳美町 K. Aさん

暑かったり寒かったり、寒暖の差が大きく大変です。全体として暖かさが遅れているのでしようか。この先どんな気候になるのでしょうか。セシウムと寒さを心配しながら農作業を進めております。

厳美町 H. Sさん 60代

野菜をたくさん植えている時期なのでおいしいトマトの作り方が書いてあったので、野菜作りのためにしたいと思います。

舞川 S. Yさん

おいしいトマトの作り方を読み、さっそく苗を購入して植えたいと思います。収穫等、記事と同じようになれば楽しいでしょうね。時期に応じた、家庭菜園の記事の掲載を楽しみにしております。

厳美町 S. Fさん 60代

去年はスイカをごろごろたくさん収穫しました。ところが、今年は種まきをしましたら、寒くてなかなか芽が出ません。苗を買って植えようと思います。

老松 R. Oさん 30代

息子がやよいひめを買ってきてくれます。本当に甘くておいしいです。県内でいわて南が唯一の産地とほたいしたものです。

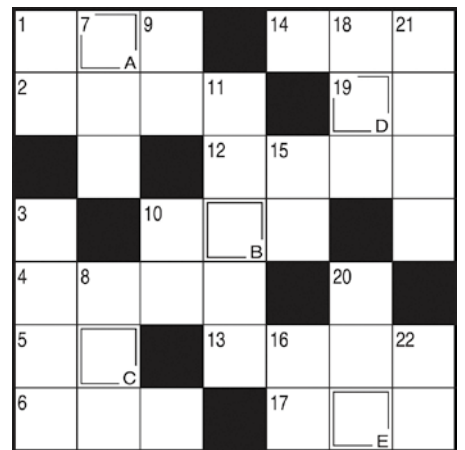
長島 K. Cさん 50代

先日、Aコープで生花を購入し、隣のATMに寄り、他の用事を済ませ帰宅したが、「花」が見当たらない。思い巡らすと、ATMの棚に置き忘れてきたようだ。諦めつつも引き返してみると、Aコープのレジの方が笑顔で「預かっていきますよ...ATMを利用した女性の方が届けてくれたそうです。紙コップの水に入れ、保管してくれたレジの方、そして届けてくれた女性の方がありがとうございます。

Tさん 70代

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- はしやぎ過ぎて外さないようにね
- 日本三名園の一つ、兼六園がある県
- 旅館でお客さまのお世話をします
- 豆類を暗い場所で発芽させたもの
- 釣った魚を入れます
- 焼き肉店のメニューで、牛の第一胃
- なかなか止ま(ヒック)らないんだよね(ヒック)
- 弓に矢をつがえて狙います
- 明ければ夏本番
- リボンをちょうにしたら
- 柔道場に敷き詰められているもの
- 人手が加わっていること
- 授粉——呼吸
- 温泉地の多い静岡県の半島

ヨコのカギ

- 打ち上げ、線香、ねずみといえば
- 布で——をしてスイカ割りをした
- 短歌の七・七の部分
- 虫よけのため布団を囲んでつるします
- 日本風にしつらえた部屋のこと
- 野球のキャッチャーが手にはめます
- ヤッホー (ヤッホー)
- 3D映像は——的に見えます
- 「——を曲げる」とは、気分を損ねてわざと意地悪く振る舞うこと
- のごとく金銭を使う
- 尺貫法の長さの単位の一つ



いわて南牛の贈答化粧箱の取扱店はJA管内で何店舗？

- ① 1店舗 ② 3店舗 ③ 6店舗

5月号のぬり絵賞プレゼント当選者

一関市萩荘
千葉 ひかりさん

5月号のAコープ商品券当選者

一関市釣山 小野寺 美代子さん 花泉町油島 佐藤 義子さん
一関市萩荘 只野 朔子さん 平泉町長島 千葉 江美さん
花泉町老松 小野寺 玲子さん

ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「みなさんからの声」コーナーに掲載させていただく場合があります。



今月の水瓶座の運勢
(1/20 ~ 2/18 生)

全体運▶心理的に不安を抱きやすいので、意識的にポジティブな発想を。根拠のないうわさに関わるのもNG。冷静に健康運▶油断は禁物。適宜、疲労の解消に努めて 幸運を呼ぶ食べ物▶ニンニク

美味しい大根を作きましょう!

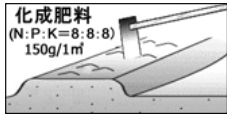


監修：(株) 渡辺採種場

ダイコンは古くから日本人に親しまれてきた野菜でさまざまな形の品種があります。葉も食べられ捨てるところが無いのも特徴のひとつです。

【畑の準備】

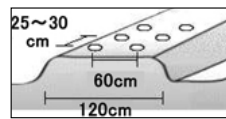
植え付け1週間前までに1㎡あたり化成肥料150gと、必要ならば石灰(100g程度)をまいて、できるだけ深く耕します。小石やゴミなどがあると又根になったりする



で取り除きます。家庭菜園では幅120cm、高さ10cmくらいのゆつたりとしたベッドを作りましょう。

【タネまき】

ビンを利用して、株間25〜30cm、条間60cmとなるようにまき、穴をつくり、1カ所に4〜5粒ずつタネをまきます。1cmくらい土をかぶせ、上から軽く押さえます。発芽するまでは、土を乾かさないようにしましょう。



【間引き】

発芽がそろい、混み合ってきたら、本葉2、3枚のころに2本を残して1回目の間引きをします。本葉5〜6枚のころ、2回目の間引きで1本立ちにします。



【追肥と中耕】

それぞれの間引き後、条間に施肥溝をつくり、追肥(それぞれ1㎡あたり50〜60g)します。肥料をかぶせるのを兼ねて土寄せも行います。

【収穫】

地上部に抜き出てきて、ダイコンが十分太ったら収穫です。

ス入りや裂根が発生するので適期の収穫を心掛けましょう。



渡辺採種場がおすすめする 美味しい大根3品種

「市の宮」サラダ、大根煮
お盆頃〜8月下旬まき、10〜11月穫り



「本宮」サラダ、大根煮、漬物
8月下旬まき、11〜12月穫り

「水月聖護院」漬物(千枚漬)
お盆頃〜8月下旬まき、10〜11月穫り



チャレンジしよう!

ぬり絵コーナー

イラストに自由に色をぬって切り抜き、ハガキに貼って応募しよう!!
(写真に撮ってメールでの応募も可)

対象

小学生以下のお子さまに限らせていただきます。



キリトリ

クイズの答え ぬり絵作品 ご意見・ご感想 質問 ペット や 珍品写真 など、ふれあい広場のページにどしどし投稿して下さい。のしい写真をお待ちしております。クイズ正解者には抽選で5名様に、また、写真やご意見掲載者には抽選で1名様にお楽しみプレゼントとしてAコープ商品券(500円分)を進呈します。(ぬり絵のご応募は小学生以下に限らせていただきます)

ハガキは〒021-0027 岩手県一関市竹山町7-1 JAいわて南経営企画課「広報担当係」メールは kikaku@ja-iwateminami.or.jp ☎は0191-23-3006まで
いずれも住所・氏名・年齢を明記の上、お知らせ下さい。締切り/8月15日(木) 当選者は9月号で発表します。



南みなみなクッキングング



「油麩うどん」

「滝川豆腐」

「フルーツミルクゼリー」

梅雨が明け、「麦秋」がやってきます。小麦の新粉でつくる「うどん」や「はっと」「葉焼き」が昔懐かしい味となってしまうのが寂しい今日この頃。ちなみに「切り麦」はハレの日の食事で、来客時等に食べる上等の食べ物とされ、また「細く長く生きる」「邪霊が滑って入らない」等の縁起をかつぐ食べ物としても語り継がれています。麦のグルテンを使った「油麩」は精進料理にはかかせない食材です。寒天はノンカロリーの食品としていいだけでなく、食物繊維含有率が高くミネラルが豊富なのが特徴。カルシウムの吸収を良くするためにはビタミンDと一緒に。鉄分の吸収を良くするためにはビタミンCの多い野菜や果物と一緒に食べると効果抜群です。

「油麩うどん」

■つくり方

- 乾麺はたっぷりの湯でさし水をしながら茹で、茹であがったら水に取り、冷ましながらもみ洗いし、ザルにあげる。
- 干し椎茸の戻し汁と水5カップを鍋に入れ、1cm位の輪切りにした油麩と、千切りの椎茸を入れて煮立て、沸騰したらしょう油と酒で調味する。
- ①のうどんを熱湯につけて温める。その後水気を切って丼に盛る。②の汁と具をたっぷり注ぎ、薄切りみょうがを上飾る。

ポイント 油麩は煮物には水で戻してから調理し、汁ものには水から入れると旨味が増します。

「油麩うどん」

材料（4人分）

□乾麺	300g
□輪切り油麩	8切
□干し椎茸	4枚
□みょうが	3個
□だし汁	5カップ
□しょう油	大さじ3.5
□酒	大さじ2

「滝川豆腐」

■つくり方

- 豆腐は水気を切ってゴマとすり混ぜる。だし汁を煮立てて、寒天クックを振り入れ、かきまぜながら2分煮立てる。
- 豆腐に寒天液を少しずつ加えて混ぜ合わせ、水でぬらした流し型に入れて固める。だし汁に塩、みりん、しょう油少々で味付けし、かけ汁を作り冷ましておく。豆腐を型から出して切り分け器に盛って、汁を張り、わさびと薬味を添える。

「滝川豆腐」

材料（4人分）

□寒天クック	1袋
□だし汁	200cc
□豆腐	1丁
□白ゴマ	大さじ4
□かけ汁・おろしわさび・薬味	適量

「フルーツミルクゼリー」

■つくり方

- いちごはへたを取り、バナナも適当な大きさに切り、ぬらした容器に入れておく。
- 鍋に寒天クックと牛乳を加えかき混ぜながら2分煮立て、砂糖を加える。あら熱が取れたら①の型に入れて冷やし、固める。

ポイント 寒天は常温で固まりますが、寒天液は必ず2分は沸騰させて使用すること。砂糖を加えず固まらせてシロップを添えたりジャムを添えて。

「フルーツミルクゼリー」

材料（6個）

□寒天クック	1袋
□牛乳	500cc
□砂糖	50g
□いちご・バナナ	適量

あとかぎ

4月からのリニューアルで「ぬり絵コーナー」を15ページに設けました。小学生以下のお子様限定ですが、応募作品の中から1名に素敵なお品をご用意しています。自慢のぬり絵をどんどん送ってくださいね!!

(小野寺)

