

さつす

2013

3

JAIわて南広報誌 Vol.181

漬物は母の味、地域の味



シリーズ企画

物語
25

次世代に伝えたい…さつすの室

“農畜産物”編

“漬物”…日本人にとってとても身近で、ご飯のお供に欠かせない食べ物です。今、漬物は買う時代となってしまう、その土地、その家庭ならではの漬物は、どんどん姿を消しています。今月は、代々伝わる漬物とそれを手がける方々をご紹介します。

(本文は2頁に掲載)



未来への希望

Contents

【特集】シリーズ企画
「次世代に伝えたい…さうすの宝」
物語25 “農畜産物”編
漬物は母の味、地域の味 …… 1. 2
あぜみち/TPPあれこれ

【特集】平成25年度定期人事異動 …… 3

【ふれあい】 ぐるっといわて南 …… 6
さうスマイル「純情さうす」 …… 9
「さうすっ子」
青年よ日誌を開け
いつまでもおしどり夫婦 …… 10
みなさんからの声
クロスワード/パズル …… 11

【発信】 さうすの絆[組合員組織の紹介] …… 12
いわて南牛を味わおう!・生産者の紹介…13
いわて南牛を買おう!・子牛市場速報
インフォメーション …… 14
理事会だより
南なクッキング …… 16
あとがき



① 一関 ニンニク漬
② 花泉 梅干
③ 平泉 秀衡公の瓜割漬

一関 にんにく漬

厳美町の「白うり会」は、道の駅「厳美溪」の営業開始に合わせて有志が立ち上げたもの。現在は8人の会員で活動し、旬のものを使った漬物作りに励んでいます。人気の「にんにくのしょうゆ漬け」はしょうゆの奥深い味と酢のさわやかさが特徴の一品。会長の小木富久江さんは「受け継いできたものを大事にしながら、新しいことも取り入れて地域の味を守っていきたい」と微笑みます。

花泉 梅干

油島の三浦チエ子さんは昭和43年に嫁いだから梅干作りを続けてきました。義父から梅干作りを教わり、その後、改良を重ね、現在の味に。色は鮮やかな赤。こだわりは「シソを丁寧揉むこと」と梅を水分が

飛ぶまできちんと干すこと。チエ子さんは「漬物文化は、食べ物を粗末にしないことを私たちに教えてくれます」と話します。

平泉 秀衡公の瓜割漬

平泉町生活研究グループは、4年前から「秀衡公の瓜割漬」を製造し、『悠久の湯平泉温泉』とAコープいちのせき店で販売しています。上品な酒かすの風味が特徴です。作り手の高齢化などが原因で、継承が危ぶまれた地域の味を受け継ぐために、有志が立ち上がり、結成。グループの代表、千葉淳子さんは「世の中には無くしてはいけぬものがある。先人の知恵や苦勞の産物でもある漬物をこれからも広めていきたい」と意気込みます。

たかが漬物されど漬物

漬物は農家と密接に関わっている食文化です。食べるものが少なくなる冬に備えて、保存がきくように野菜を塩漬けする。漬物は生命(いのち)の食べ物。食物繊維が豊富でお通じにも良く、また噛む力を養います。何よりも、お母さんの「家族」や「食」を思う気持ちが込められているのです。語り継ぎたい食文化、まずは「食べること」から始めませんか？



JAからの一言



監事 後藤 時廣

早いもので員外監事をお引き受けしてからもう8年になります。監事を引き受けた直後から持ち上がっていた合併の話が最近になって俄かに動き出しました。合併の是非は員外である私がどうこう言う話ではないが、先日の役員会である理事が合併についての意見を述べていました。「合併は目的ではなく手段である。合併しても経営自体が変わりなければまた同じ結果になる。何年後には県下に1JAということになりかねない」だいたいこんな内容だったと記憶していますが、同感であります。

合併により一時的には財務状態が安定するかもしれない。しかし、問題はその後であります。大規模農家を中心に組合離れが加速する中、合併後も漫然と同じ経営を繰り返していたなら結果は明白であります。合併を機にここは一つ理事の皆様の奮起に期待したいです。

TPP あれこれ

重要品目 堅持が国益
国会議員236人意思示す

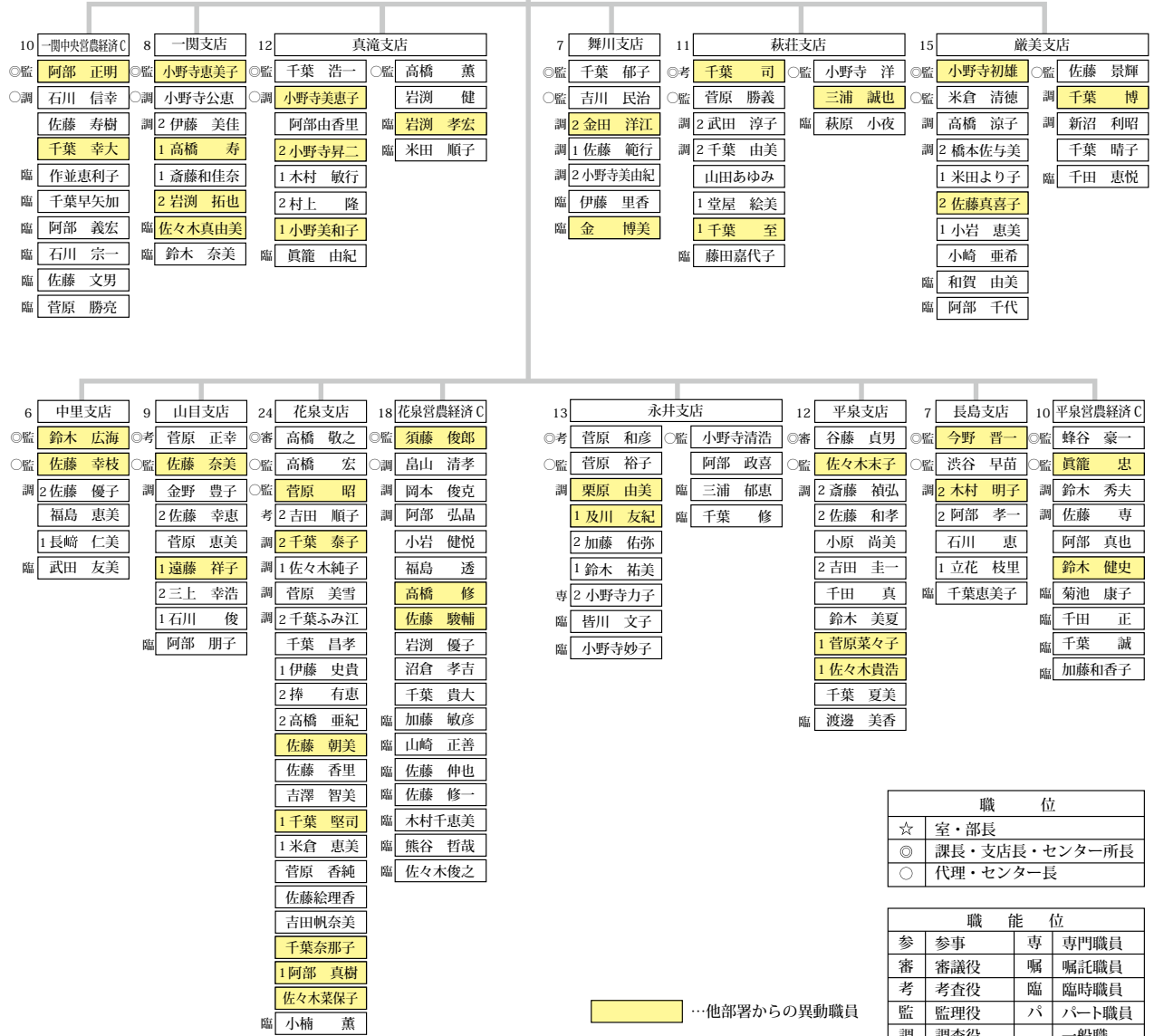
自民党の議員連盟「TPP参加の即時撤回を求める会」(森山裕会長)は2月19日、環太平洋連携協定(TPP)について「守り抜くべき国益」を明示した緊急決議を行い、安倍晋三首相に提出しました。関税では「米、麦、牛肉、乳製品、砂糖などの農林水産物の重要品目が、(関税撤廃からの)除外または再協議の対象となること」を判断基準としました。

特集



平成25年度 定期人事異動

平成25年度定期人事異動を3月1日に発令しました。今年度から、コンプライアンスとリスク全般を一元的に管理するためにリスク管理室と経営対策室を統合、リスク管理室長には阿部菊夫金融共済部長が就任しました。また、金融共済部長には千葉二郎萩荘支店長が、営農経済部長に千葉眞義リスク管理室長が就任。異動規模は前年並の70人です。



職 位	
☆	室・部長
◎	課長・支店長・センター所長
○	代理・センター長

職 能 位			
参	参事	専	専門職員
審	審議役	嘱	嘱託職員
考	考査役	臨	臨時職員
監	監理役	パ	パート職員
調	調査役		一般職

1	信用渉外
2	共済渉外

…他部署からの異動職員



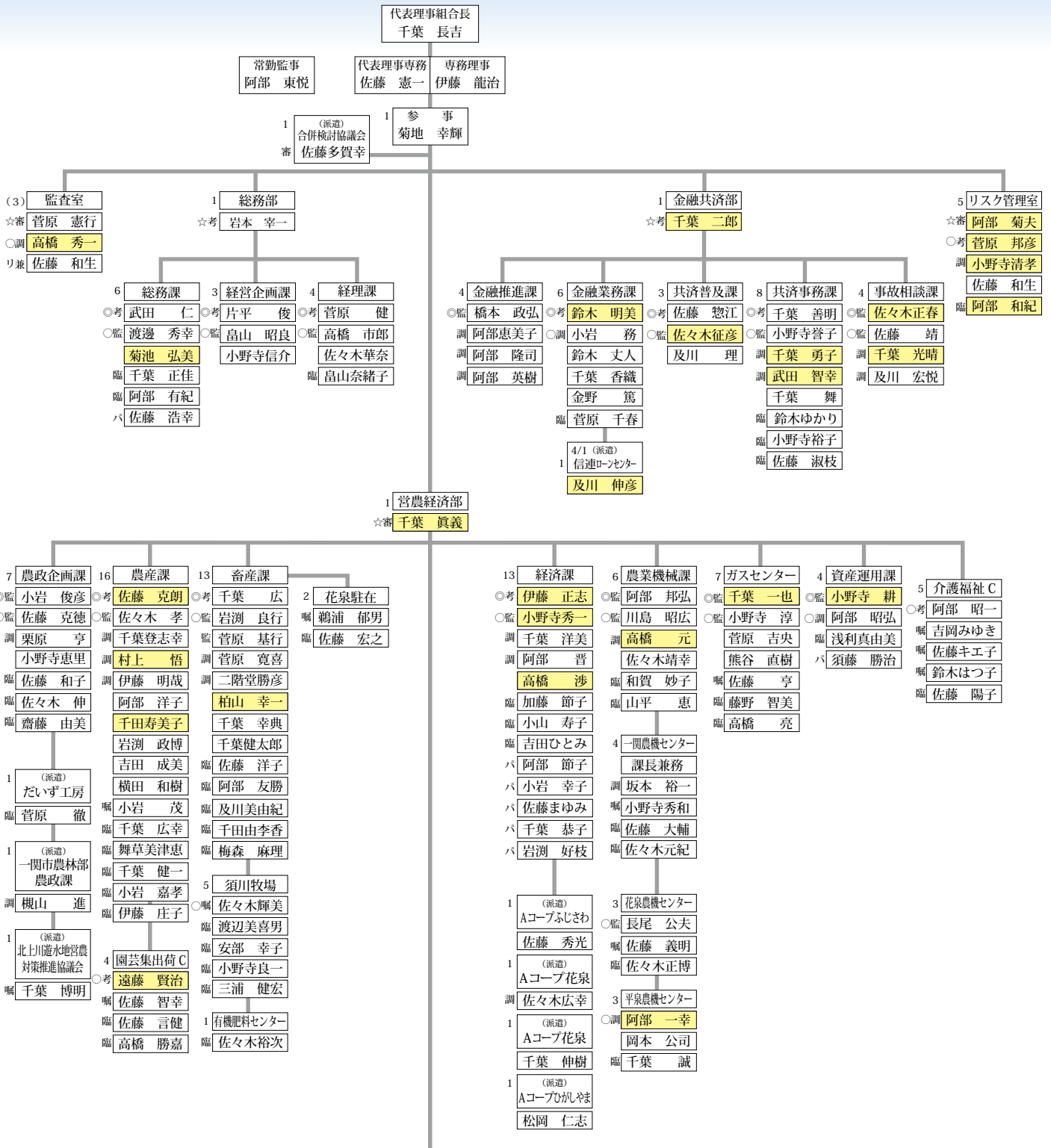
これまでJA運動に尽力され、組合員農家の営農と生活の向上に力を注がれました。大変お疲れ様でした。

平成 24 年度退職者送別式（2月 28 日、JA 本店で）



今月の牡羊座の運勢
(3/21 ~ 4/19 生)

全体運▶リラックス気分で過ごせる期間です。のんびり温泉に入り、英気を養って。クラシック音楽を聴くのもラッキー
健康運▶規則正しい生活リズムを保つことで安泰 幸運を呼ぶ食べ物▶ウド



お世話になりました。

平成25年2月28日
付で退職された方々を
紹介します。

吉野 孝亮さん (営農経済部長)
小岩 保寛さん (農産課長)
熊谷 俊男さん (徹美支店長)

佐々木 弘さん (ガスセンター所長)
小岩 先さん (事故相談課)
菊池 卓郎さん (農産課)
千葉 幸生さん (経営対策室長)
木村 恵美子さん (花泉営農経済センター)
安倍 工市さん (平泉農機センター長)

阿部 敦子さん (永井支店)
小野寺 志歩さん (一関支店)
齋藤 佐知子さん (花泉支店)
狩野 和美さん (平泉支店)
菅野 雄大さん (萩荘支店)
千葉 早紀さん (農産課)





試食する来店客

県内生協で販売キャンペーン

いちご生産部会

JA いちご生産部会は2月23日、県内のいわて生協3店舗で「いちご産地交流販売会」を開きました。主力品種の「さちのか」と新規取り組み品種の「やよいひめ」の食べ比べによる販売キャンペーンが人気で、ブースは子ども連れ客などで賑わいました。同日はベルフ牧野林、ベルフ青山、コープ関コルザの3店舗で開催し、生産者4人が店頭キャンペーンを行いました。試食では、「やよいひめの方が甘い」「小粒のさちのかの方が食べやすい」などと、客は好みのイチゴを購入。キャンペーンでは合計約300パックを売り上げ、佐藤正弘部会長は「少しずつではあるが、複数品種を用意することで消費者ニーズに応えることができているのでは。今後は、収穫量を増やし、消費者へ安定供給ができるように努めたい」と手ごたえを感じていました。

第37回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの表彰式が1月31日、ホテルメトロポリタン盛岡で開かれました。当JA管内から応募した平泉中学校3年の齋藤実理さんの図画「実りの秋」が、「岩手県教育長賞」と全国コンクールの「優秀賞」を受賞し、表彰を受けました。齋藤さんの作品は、収穫を迎えた棚田の風景を描写したもので、審査員からは「これこそ岩手という景観。国土として大切にしていかなければならない風景を丁寧に描いている」と講評がありました。そのほかの受賞作品は以下のとおり▽図画部門「じいちゃんのごはん」(舞川中2年・佐藤伶さん)、「いただきます」(同・佐藤悠央さん)▽作文部門「たくさんの苦勞に「ありがとう」」(一関一高附属中2年・高橋杏奈さん)



左/関係者との集合写真
右/齋藤さん



齋藤実理さんが岩手県教育長賞受賞

ごはん・お米とわたし
作文・図画コン



児童との米作り体験を指導農家が発表

取り組みを発表する参加者

ふれあい稲作体験
取り組み発表会

JAは2月8日、JAふれあい稲作体験事業の取り組み発表会を開きました。同事業は管内の小学生を対象に、米ができるまでの過程を実際に体験しながら学習するもので、5校で実施しています。指導に当たった生産者が、田植えや稲刈りだけでなく、稲の生長観察や、縄ない体験、かかし作りなど、事業で取り入れている工夫について発表しました。一関市立赤荻小学校を指導した鈴木敬司さんは「稲作体験に参加した児童が後日、稲の品種を300種類ほど調べたと報告に来てくれた。事業をきっかけに、少しでも農業に触れる機会が増えれば」と期待を込めました。千葉長吉組合長は「今後もご協力をいただき、次代を担う子どもたちへ農業の素晴らしさを伝えていきたい」と激励しました。



今月の双子座の運勢
(5/21 ~ 6/21 生)

全体運▶自分の価値観や考えにこだわりやすい。人の意見や方法を取り入れると好結果に。気分転換には名画鑑賞
健康運▶適度にストレスを発散し体調を整えて 幸運を呼ぶ食べ物▶アサリ



米作付け拡大を

冬期営農相談会

米の作付け拡大を呼び
掛ける千葉組合長

JAは1月29日から2月1日まで、冬期営農相談会を管内171会場で開きました。29日の大佐公民館には、組合員17人が出席。千葉長吉組合長は「当JAのひとめぼれは食味、質ともに安定しているため、消費地からのニーズが多い。12年産米もほぼ完売状態となっており、一層の出荷をお願いしたい。13年産米は作付け拡大して、このチャンスに乗っていこう」と呼び掛けました。また、行政など関係機関は、地域農業マスタープラン（人・農地プラン）の活用、経営所得安定対策の説明をしました。栽培技術については、JA平泉営農経済センターの蜂谷豪一所長が「カメムシ被害を抑えるために、6月上旬、水稻の出穂10～15日前までの草刈りを徹底するように」と指導しました。

JAとJA和牛生産部会は2月13日、和牛座談会を開きました。平成25年度は放射能対策を重点に掲げたほか、生産コストを低減するため、上場頭数を24年度より62頭多い1850頭に設定、1年1産を心掛けていくことを確認しました。24年度は販売額が前年比10%増の7億1539万円、販売頭数は前年並みの1784頭。子牛価格は40万円台と震災前の水準に回復した一方で飼養戸数、飼養頭数は減少しています。三浦善昭部会長は「原発の影響は大きく、除染してもいまだに自前の牧草を食べさせることができない状況だが、なんとか皆さんには頑張ってもらいたい」と部会員を励ました。JAの千葉長吉組合長も「震災前の状態に戻りつつあるが課題は多い。安定して飼育できる環境づくりに全力を注ぐ」と約束しました。



草地除染を徹底

和牛座談会

あいさつする三浦
部会長



土壌診断で 適正な施肥を

JAなす生産部会

指導するJA職員

JAなす生産部会は、2月7日から18日にかけて、個別施肥設計指導会を開きました。部会員ひとりひとりの土壌診断書を作成し、低コスト、効率的な栽培を推進するのが目的で、部会員約100人が参加し、JA、一関農業改良普及センター職員と個別面談し、25年産の施肥設計を立てました。

土壌診断処方箋は一関市南部農業技術開発センターが行った土壌診断から作成されたもので、pHや石灰飽和度など6つの項目について分析しているほか、土壌改良資材の施用量などを記載しています。14日の同JA花泉営農経済センター会場で診断を受けた及川誠司さんは「昨年からは新しい圃場で栽培したが、施肥がうまく行かず、苦労した。今年初めて指導会に参加したので、適切な施肥で丈夫な土作りを心がけたい」と意欲を見せていました。





店舗の前で集合写真

愛されて20周年

ふれあい野菜市

JAは2月8日、一関市立萩荘小学校(千代川晶則校長)の3年生児童71人と豆腐作り体験を行いました。児童はJA女性部一関協議会部員4人の指導のもと、本格的なもめん豆腐作りに挑戦しました。原料の豆乳はJA子会社の「だいず工房」で製造したものを使用。原料の大豆は地元産にこだわっています。児童は班ごとににがりを使った豆乳を型に流し込むまでの作業を行ったほか、豆乳の試飲やおからを使ったドーナツなどに舌鼓を打ちながら、たのしく「豆」について学びました。千葉悠希くんは「豆腐を作ったのは初めて。豆乳もおいしかった」と喜んでいました。

JA女性部花泉協議会の産直組織である「ふれあい野菜市」が2月20日、創立20周年記念式典を行いました。安全・安心な新鮮野菜の提供と、生産者と消費者のふれあいを大切に運営していくことを確認しました。また千葉トシ子会長が歴代会長への表彰を行ったほか、会員へ20周年記念品を贈呈しました。

式典には会員など25人が出席。歴代会長から設立当時の苦労や、現在も活動が継続していることへのねぎらいの言葉もありました。千葉会長は「売り上げを増やすことだけでなく、消費者とのふれあいの場として地域に根ざした組織にしていきたい」と抱負を語りました。



豆乳を型に流し込む児童

手作り豆腐作りに挑戦

萩荘小学校



材料を混ぜ合わせる児童

みそ作りに挑戦

涌津小学校

JAは2月14日、一関市立涌津小学校(藤村実千代校長)で出前授業を行いました。同校の5年生20人が、JA女性部涌津支部の部員4人の指導で、みそ作りを体験しました。

女性部が用意した地元産大豆4.5kgとこうじ4kgを使い、6班に分かれ、「大豆つぶし」「こうじほぐし」「材料の混ぜ合せ」とそれぞれの作業を行いました。児童は「豆のいい匂いがする」「混ぜ合わせる感触が楽しい」などにぎやかな様子。混ぜ終わった材料は、直径5cm程度の団子状にして、たるの中に敷き詰めました。仕込んだ後は約1年間、校内で熟成させて完成します。同校では食の安全を考へて手作りの味を学ぶため、毎年5年生が取り組んでいます。今日は、昨年作ったものを使ってみそ汁を作り、味わいました。完成したみそは児童にプレゼントされます。小野寺真紗希さんは「豆をつぶす作業が大変だったけど、お団子を作る作業は楽しかった」と、出来上がりが待ち遠しい様子でした。



さうスマイル

管内のとびきり笑顔です♪ さて、今月のモデルは…

青年部

青年よ日誌を開け!



漫画家のそのだつくしさんデザインのつなぎとTシャツ



▶日記 2013.02.14 (木) **純農 Boy がデビュー JA 全国青年大会**
これが僕の想いです! 背中には「I♡岩手 I♡農業 I♡盟友」と書かれています

投稿者/青年部事務局 カテゴリ/本部

平成 25 年 2 月 14 日 (木) ~ 15 日 (金) の 2 日間、東京日比谷公会堂において、第 59 回 JA 全国青年大会が開催されました。

全国から約 1,400 人の盟友が参加し、「JA 青年の主張全国大会」「JA 青年組織実績発表全国大会」などが行われました。各ブロックの代表者の発表は、主張にしても、活動にしても、農業に対して、しっかりとした意思を持って取り組んでいると感じました。

2 日目は、「一県一人一分間スピーチ」「パネルディスカッション」が行われました。

パネルディスカッションは、「魅力ある青年部づくりと JA 経営への参画」と題して、女性盟友 2 名と JA 理事の盟友がパネリストとなり、議論がなされました。

「一県一人一分間スピーチ」には、当 JA 青年部盟友の瀧澤真一さんが登場。順番は大トリ。岩手県代表として、純農 Boy として、今年 1 年の意気込みと青年部盟友としての想いを語りました。



▶日記 2013.02.20 (水) **活発に意見交換 全農いわてとの農政懇談会**

投稿者/青年部事務局 カテゴリ/本部

2 月 20 日 (水)、産ビルにおいて、岩手県青年組織協議会と全農いわてとの農政懇談会が開催されました。各 JA より青年部委員長、県青協役員、全農いわての関係者 26 名が参加して、意見交換が行われました。

当 JA 青年部からは、千葉太一委員長が出席しました。県青協からは、今年作成したポリシーブックを説明、全農いわてからは、2013 年度の担い手対策が説明され、担い手支援の内容、TAC との連携、TPP などについて、協議されました。

千葉委員長は、農業所得の向上のためには規模拡大が必要だとは思いますが、兼業農家が多い当 JA 青年部盟友も利用できる事業があればいいと思った。また、この事業により、若い新規農業者が増え、同年代の農業の仲間作りにつながればいいと話していました。

JAいわて南青年部

検索

<http://www.ja-iwateaminami.or.jp/youthblog/>

幸せな家庭をつくりたいです

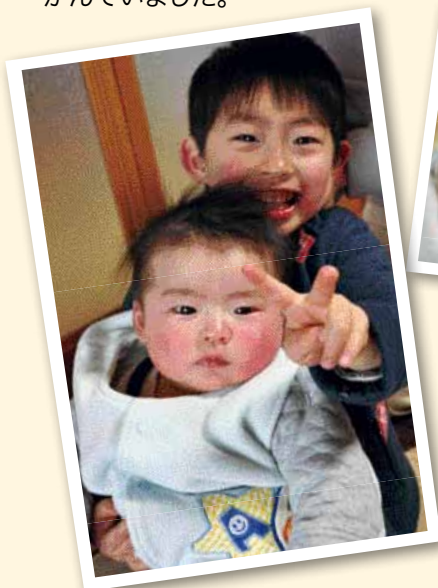
さとう ゆか さん (26)

一関市中里



祐香さんは現在、奥州市内で建設業事務として働いています。家の建築を検討しているお客様の接客や、電話対応など、忙しい毎日を送っているそうです。「感謝、気配り、初心を忘れない」ということを心掛けている祐香さん。「いつか、インテリアコーディネーターの資格を取りたいです」と夢を語ります。休みの日は、スノボに行ったり、お気に入りの一眼レフカメラで、出掛けた先や近所などで気の向くままに撮影して気分転換しているそう。「尊敬している人は両親で、両親に少しでも近付けるようになりたいです」とはにかんでいました。

祐香さんは現在、奥州市内で建設業事務として働いています。家の建築を検討しているお客様の接客や、電話対応など、忙しい毎日を送っているそうです。「感謝、気配り、初心を忘れない」ということを心掛けている祐香さん。「いつか、インテリアコーディネーターの資格を取りたいです」と夢を語ります。休みの日は、スノボに行ったり、お気に入りの一眼レフカメラで、出掛けた先や近所などで気の向くままに撮影して気分転換しているそう。「尊敬している人は両親で、両親に少しでも近付けるようになりたいです」とはにかんでいました。



花泉町油島

川島 優大くん (3)
颯斗くん (0)

お父さん：川島 孝広さん (39)
お母さん：美保さん (37)

優大くんは、ショベルカーやブルドーザーなどの重機が大好き。おじいちゃんが運転するトラクターやコンバインをいつも見ているのが好きになったそうです。お気に入りの乗り物鑑賞を毎日見て勉強。「これは草を運ぶ車だよ」などと教えてくれます。将来の夢はダンプカーの運転手になることです。春からは幼稚園に通うようになるので、お友達がたくさんできるのを楽しみにしています。颯斗くんは寝返りができるまでもう一歩。毎日ミルクをたくさん飲む元気な子です。お母さんの美保さんは「素直で誰にでも優しい子になってほしい」お父さんの孝広さんは「後継者として、地元に残って頑張してほしい」とこれからの成長を楽しみにしています。





新婚旅行先の山形県上山市にて

いつまでも おしどり 夫婦



仲間作りを大切に

一関市萩荘 齋藤岑夫さん(76)、十四子さん(73) 夫妻

岑夫さんと十四子さんが結婚したのは昭和40年。見合いの後1年の交際を経てのことでした。初めて会った時の印象を岑夫さんは「スタイルが良い人だな」十四子さんは「声がとても素敵。な人だな」と振り返ります。岑夫さんは当時養豚業を精力的に行っており、「一貫経営だったので、夜も寝ないで豚のお産にも付き合ったものだ」と十四子さんと振り返ります。また当時は豚を東京へ出荷していた為、月に3回は岑夫さんが東京へ出掛けたそうで、岑夫さんは「あの頃は本当に苦労をかけた」とぼつり。それでも「楽しくやってこれた」と2人が語るのには、仲間がいたから。十四子さんが寂しい思いをしないようにと、養豚仲間との家族旅行や、バーベキュー大会などを企画するなどしたそうです。これからについて「孫のためにも長生きしようね」とまだまだ元気な2人です。

1月号のAコープ商品券当選者

- | | |
|--------|-----------|
| 一関市狐禅寺 | 木村 澄子 さん |
| 一関市巖美町 | 阿部 辰男 さん |
| 花泉町日形 | 佐々木 京子 さん |
| 花泉町永井 | 佐藤 智子 さん |
| 平泉町長島 | 小野寺 郁子 さん |

1月号への

みなさんからの声

お便りありがとうございます。
皆さんからの投稿コーナーです。

ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。
また、お寄せいただいた身近な話題は「みなさんからの声」コーナーに掲載させていただく場合があります。

「毛越寺」のしめ縄が手作りとは知りませんでした。しめ縄ひとつひとつに意味があるのを知りませんでした。勉強になりました。滝沢 E. Aさん 40代

さうす表紙のしめ縄を読んでも、五穀豊穡とか、不浄なものとの進入を禁ずる印として張る縄でとか、雲、雨、雷など豊作の願いが込められていることなど勉強になりました。花泉 M. Kさん

何気なく読んだしめ縄の意味に「へえ」となりました。昔の事には意味があつて忘れちゃいけないのだと改めて思いました。平泉 M. Hさん 20代

しめ縄の記事、とても勉強になりました。農業に密接につながっていることを知りました。南町 M. Sさん

あとがき、私も箱根駅伝感動しました。「一本のたすき」目に見えない裏方スタッフ、同じ気持ちです。平泉 T. Kさん 60代

「いつまでもおしどり夫婦」を楽しく読ませてもらっています。皆さんのこれまでの過ごし方や笑顔を拝見するにつけ、羨ましくうなづくことばかりです。これからのわが夫婦の過ごし方の参考にさせていただきます。巖美町 S. Fさん 60代

特集の絆01〜08まで、地元元いて南からいわい東までの各地域の取り組みが紹介され、農業だけでなく、地域づくりに貢献していく組織であることを再確認しました。滝沢 N. Aさん 60代

雪が湿気を帯びてきました。春の兆しでしょうか…。春は桜、桜といえば「八重の桜」、東北が舞台のTVドラマが人気です。「家の光」2月号の表紙が綾瀬はるかさん。特集は「農で美しく生きる女性たち」だつて。買ってみようかなつて。もう間もなく農作業の準備。楽しい季節がやってきます。涌津 T. Sさん 60代



JA合併、いろいろな意見もあると思います。JA合併した方が大きなメリットがあると思います。平泉 S. Cさん 60代



今月の天秤座の運勢
(9/23 ~ 10/23 生)

全体運▶後ろ向きな発想をしがち。意識的にプラスの方向へと考えること。気力の回復には花をめでると効果てきめん
健康運▶健康法にこだわり過ぎず、自然体が一番 幸運を呼ぶ食べ物▶セリ



いつまでも おしどり 夫婦



モデル募集!!

～自慢の家族を「さうす」で紹介してみませんか?～

さうすでは、各コーナーに掲載をご希望される方を募集しています。

- ・純情さうす：高校卒業以上で30歳未満の方
- ・さうすっ子：小学生までのご兄弟（お一人でも可）
- ・おしどり夫婦：60代以上のご夫婦

掲載をさせていただいた方には、記念として掲載写真をフレームに入れてプレゼント致します!

お申し込みは JA 経営企画課 TEL: 23-3006 メール: kikaku@ja-iwateminami.or.jp または最寄りの支店まで



クイズの答え ご意見・ご感想 質問 ペット や 珍品写真 など、みんなのページにどしどし投稿して下さい。たのしい写真をお待ちしております。クイズ正解者には抽選で5名様に、また、写真やご意見掲載者には抽選で1名様にお楽しみプレゼントとしてAコープ商品券(500円分)を進呈します。

ハガキは〒021-0027 岩手県一関市竹山町7-1 JAいわて南経営企画課「広報担当係」メールはkikaku@ja-iwateminami.or.jp ☎は0191-23-3006まで
いずれも住所・氏名・年齢を明記の上、お知らせ下さい。締切り/4月15日(月) 当選者は5月号で発表します。

1月号のお楽しみプレゼント
当選者

一関市滝沢 阿部 仲子 さん

1月号
さうすを読んで!
の
正解

③ 農

1月号
クロスワードの
正解

オオソウジ
(おおそうじ)

さうすを
読んで!

漬物はお通じにも良い
〇〇が豊富??

- ① 糖分
- ② 食物繊維
- ③ 油



ヨコのカギ

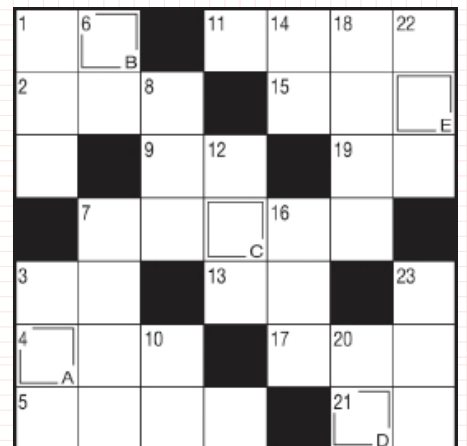
- ① 梅、桃、桜 春にはたくさん咲きます
- ② 31文字で詠みます
- ③ 草を刈るときに使います
- ④ 帽子やサングラスでさえぎるもの
- ⑤ たくあん、梅干し、キムチなど
- ⑦ 体を丸めて危険から身を守る動物
- ⑨ 平成25年は巳(み)です
- ⑪ 八宝菜によく使われる葉物野菜
- ⑬ ——がタカを生む
- ⑮ お——様は三人官女より上段に飾ります
- ⑰ 船がボウッと鳴らします
- ⑲ 歌うときにはおなかから出すといいとか
- ⑳ 建物の壁にはわせることもある植物

タテのカギ

- ① 耕して作物を育てる所
- ③ 絵や文字を書き足すこと
- ⑥ インド料理で供されるパンの一種
- ⑦ 子どもも楽しめるお酒です
- ⑧ ケロケロと鳴きます
- ⑩ カミの反対側
- ⑫ リコピンの豊富な赤い野菜
- ⑭ 酔うと巻く人もいます
- ⑯ ものをよく知っている人を生き——ともいいます
- ⑰ 立方体に目が21個
- ⑱ 日本刀の原材料になる金属
- ⑳ 外海に比べて波が穏やかなり、なまはげといえは

クロスワード パズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



さうすの 絆

園芸特産協議会

組合員組織の紹介 Vol.9



挨拶する千葉会長



激励する千葉組合長



大会決議を読み上げる齋藤衛さん



表彰を受けた成績優秀者

JAいわて南園芸特産協議会は、当JAの各種園芸作物の更なる飛躍を目指すために、なす・トマト・きゅうり・いちご・にら・ねぎ・蔬菜・花卉・果樹・養蚕・椎茸・たばこの各部会が結集した組織です。生産振興、生産コスト低減、流通販売の各対策を進めています。

2月12日には平成25年園芸特産推進大会を開催し、さらなる産地体制の整備と生産者の安定した収益確保のための対策を確認しました。

平成24年度の実績については、春先の低温と夏場の猛暑の影響で、販売額は目標の8割、8億5千万円に留まるという厳しい結果となりました。一方で、きゅうりは目標を上回り、トマトと共に販売額1億円を突破しました。また、なすは単価安に悩まされましたが、今年度も販売額3億円に乗せることができました。大会では、各部会の成績優秀者へ今後の活躍への期待を込め表彰状を授与しました。

平成25年度の生産振興としては、なす、ねぎ、小菊を低コスト導入品目として作付け面積の拡大を図ります。また土壌診断に基づき適正施肥の実施やオーダーメイド対応による固定客の確保などにより、低コストで効果的な販売戦略を図っていきます。大会決議ではこれらのことを踏まえ、生産者同士の連携強化、新規生産者の確保、育成をすすめる、全体の販売額11億円の達成に向けて頑張っていくスローガンを全員で確認しました。千葉孝夫会長から一言「天候不順や病害虫の問題で苦しい経営となった24年度だったが、引き続き農業を取り巻く状況は厳しい。JAなど関係機関の支援をもらいながら更なる躍進を誓います」



今月の射手座の運勢
(11/23 ~ 12/21 生)

全体運▶ ささいなことでイライラせず、どっしり構えて。常に明るい笑顔をキープすれば、運を引き寄せるきっかけに
健康運▶ 不調を感じたら、しっかり休息を取って 幸運を呼ぶ食べ物▶ ミツバ

私たちが育てています!!

いわて南牛 生産者の紹介



熊谷 正悦さん (79歳)

経営状況：15頭
 経営モットー：信念を強くもつ
 経営のポイント：昭和42年に、経営を始めました。当時は肉牛の景気が良かったものの、オイルショックを契機に苦しい時代に突入し、大変な毎日でした。今までやってこれたのは、「これで生きていかなくてはならない」という信念があったからなのではと思います。自分は85歳までは経営を続けるつもりです。若い皆さんにも「自分はこれで頑張るんだ」と心に決めて頑張ってもらいたいし、自ずと結果もついてくると思います。

いわて南牛を買おう!

いわて南牛 取扱店の紹介

イオンスーパーセンター関店 藤ミートショップ 生産者 佐藤 良
 一関市狐禅寺字石ノ瀬 11番 1 ☎0191-34-8844

《取扱商品》・肩セット(肩ロース、ウチ、肩(ハ)、スネ)・ロースセット(リブロース、サーロイン、ヒレ)

丸江スーパー エコー店
 一関市萩荘字金ヶ崎 46 ☎0191-24-2088

《取扱商品》・ももミニステーキ、もも焼き肉、しゃぶしゃぶ、切り落とし

丸江スーパー 駅前店
 一関市大町 2-54 ☎0191-26-3010

《取扱商品》・ももミニステーキ、もも焼き肉、しゃぶしゃぶ、切り落とし

神文ストア 萩荘バイパス店
 一関市萩荘字小萩 98-1 ☎0191-24-3388

《取扱商品》・もも肉

神文ストア 五十人町店
 一関市北豊隆 35-5 ☎0191-26-5266

《取扱商品》・もも肉

神文ストア 花泉店
 一関市花泉町金沢字水門 23 ☎0191-82-5678

《取扱商品》・もも肉

※生産者の変更・売り切れの際はご容赦ください

平成25年3月5日現在



vol.23

『いわて南牛取扱店』の紹介

ファミリーレストラン
古戦場

住所：〒021-0041
 一関市赤荻字塚 78-2
 電話：0191-25-2500
 営業時間：10:00～21:30
 (ラストオーダー 20:30)
 定休日：なし



【総料理長 菅原登さんから】

いわて南牛は、サシの入りが抜群です。一関といえばいわて南牛とお客様に認識してもらえるように、これからも販売していきます。

ファミリーレストラン 古戦場

「いわて南牛カルビ定食」(1200円)は皆様からのご要望にお応えして復活したメニューで、お肉を100g使い、お野菜もたっぷりボリューム満点!オリジナルブレンドのタレが絡んだお肉は甘じょっぱさが絶妙で、ご飯が進むこと間違いなしです。

現在、当店では歓送迎会をはじめ、ご結婚お披露目パーティー、孫抱きプランのご相談も承っております。宴会ご利用のお客様は、入浴料無料!まずはお気軽にご連絡ください。

子牛市場情報

2月市場売別(税抜き) ベスト10(個人)《評価販売除く》

《去勢》

《雌》

地区	氏名	販売価格	体重	父牛	祖父
金沢	佐々木 誠一	629,000	324	菊 福 秀	安 福 久
涌津	菅原 昊	599,000	349	北 平 安	平 茂 勝
金沢	小野寺 和成	580,000	363	菊 福 秀	安 平
永井	菅原 邦彦	575,000	327	福 安 照	第1 花 国
永井	小野寺 正志	570,000	325	北 乃 大 福	平 茂 勝
舞川	鈴木 逸朗	562,000	295	菊 安 舞 鶴	福桜(宮崎)
金沢	千葉 隆悦	560,000	349	菊 安 舞 鶴	勝 忠 平
日形	須藤 俊	558,000	293	福 之 国	忠 富 士
相川	小野寺 良一	554,000	308	百 合 茂	福 之 国
花泉	小岩 昭夫	553,000	345	百 合 茂	福 榮

地区	氏名	販売価格	体重	父牛	祖父
市野々	千葉 勝	563,000	300	安 福 久	福桜(宮崎)
金沢	小野寺 勝郎	561,000	260	安 福 久	安 平
日形	千葉 善幸	531,000	321	菊 福 秀	安 福 久
花泉	小岩 昭夫	529,000	299	百 合 茂	第1 花 国
永井	千葉 久美	435,000	282	菊 福 秀	第1 花 国
平泉	阿部 キヨ子	434,000	285	来 待 招 福	平 茂 勝
日形	須藤 俊	430,000	261	福 之 国	北国7の8
本寺	佐藤 佐吉	429,000	268	菊 安 舞 鶴	百 合 茂
老松	熊谷 喜則	422,000	318	安 糸 福	百 合 茂
老松	及川 信治	421,000	308	茂 重 安 福(岐阜)	忠 富 士

2月県南市場成績(税込み)

単位：頭、千円、%、kg

市場	雌					去勢					合計				
	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重	頭数	平均価格	前回	前回比	平均体重
県南1日	129	420	404	104%	277	169	504	509	99%	310	298	468	463	101%	296
県南2日	129	425	416	102%	273	162	518	499	104%	309	291	477	463	103%	293
一 関	19	395	397	99%	272	19	520	499	104%	306	38	458	448	102%	289
花 泉	40	421	416	101%	273	57	514	501	103%	312	97	476	464	103%	296
平 泉	3	438	413	106%	269	11	509	524	97%	302	14	494	473	104%	295



平成26年度採用職員を募集します

募集人員	J A 事業業務全般 若干名
応募資格	大学、短大及び専門学校を卒業見込みの者
採用試験	書類選考 提出書類により選考し、結果を本人に連絡します。 第1次試験 書類選考で合格した者について実施します。 【筆記試験】一般教養(60分)、小論文(60分) 【適性試験】(40分) 試験日時/平成25年6月8日(土) 受付:午前8時30分~午前8時45分 試験:午前9時00分~正午まで 試験会場/岩手南農業協同組合本店大会議室 (一関市竹山町7-1) 携行品/筆記用具(BまたはHBの鉛筆、消しゴム) ※計算機類の持込不可 第2次試験 第1次試験合格者を対象に、7月上旬に実施します。 尚、試験日時と場所等については後日、本人に通知します。
提出書類	①受験願書 JA 所定用紙、自筆記入 ②身上調書 JA 所定用紙、写真貼付、自筆記入 ③写真(カラー) 2枚 横3cm×縦4cm:正面・上半身・脱帽、出願3ヶ月以内のもの。(裏面に必ず氏名を記入のこと) ※写真は、身上調書貼付以外に2枚必要です。 ④卒業見込み証明書 1通 ⑤総合成績書(出願時直近のもの) 1通 ⑥資格・免許証 それぞれ写しを1通 (A4判に統一のこと:縮小、拡大) ⑦返信用封筒 1枚(本人住所、氏名を明記のこと。80円切手貼付)

応募受付期間	平成25年3月1日(金)~平成25年5月24日(金)の午前9時から午後5時
応募方法	募集要項は、当JAホームページからも閲覧できます。必要書類を下記まで郵送または直接提出して下さい。受験願書並びに身上調書は、ホームページからダウンロードするか、下記へ直接受取りにいらして下さい。 岩手南農業協同組合(JAいわて南) 総務部 総務課 〒021-0027 岩手県一関市竹山町7番1号 TEL:0191-23-3006 ※郵送の場合は、書留郵便で送付願います。
個人情報並びに出願書類の取り扱い	※採用活動で取得した個人情報は、JAいわて南の採用活動並びに採用後の人事管理にのみ使用します。又、選考後の書類の返却は行いません。
※但し、現在協議中の両磐地区のJA(JAいわて南とJAいわて東)が合併した場合、合併JAに採用し、労働条件も新JAの規定によるものとする。	
お問い合わせ先:岩手南農業協同組合(JAいわて南) 総務部 総務課 〒021-0027 岩手県一関市竹山町7番1号 TEL:0191-23-3006	

国が支える。安心が大きくなる。 農業者年金のご案内

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます(※)。

(※) 農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加保険料月額400円)への加入も必要となります。

農業者年金のメリット

- 1 少子高齢化時代に強い積立方式の年金です
- 2 終身年金で80歳までの保証付きです
- 3 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります
- 4 農業の担い手には、手厚い政策支援(保険料の国庫補助)があります

農業者年金の詳しい内容と加入のお申し込みは、最寄りのJAまたは農業委員会、農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金 TEL 03(3502)3942
ホームページ <http://www.nounen.go.jp>

平成25年度 カラオケ教室受講生大募集

- 募集期間 平成25年3月4日(月)~4月10日(水)
- 講座内容
・演歌の指導(講師:岩淵一美先生)

日程	4月~11月(毎月2回(水曜日開催)) 4/10, 4/24, 5/8, 5/22, 6/12, 6/26, 7/10, 7/24, 8/7, 8/28, 9/11, 9/25, 10/9, 10/23, 11/13, 11/27
受講料	8,000円
会場	JAいわて南本店 一関市竹山町7-1
定員	20名※

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

○申込方法
本店、もしくは各支店窓口配布されている受講申込書に必要な事項を記入し、受講料を添えて本店または支店窓口へ提出してください。

お問い合わせ JA経営企画課 TEL 23-3006



今月の水瓶座の運勢
(1/20 ~ 2/18 星)

全体運▶プライベートタイムを満喫できる月。好きなことに没頭すれば、すんなり上達できます。趣味への投資も大賛成
健康運▶食事に気を使って。栄養バランスが大事 幸運を呼ぶ食べ物▶ワケギ

So~JA*E~JA

地域に根ざしたJA作りを期待 両JAで合併説明会

JAいわて南とJAいわい東は、両磐地区JA合併にかかる組合員向け説明会を2月に開催しました。皆さまにお配りした「両磐地区JA合併基本構想（概要版）」をもとに、JAの役職員が説明。合併への本格的協議に進んでよいかを組合員に確認しました。参加した組合員からは、サービスの向上や、地域に根付いたJAを目指すようにといった要望がでました。

6日の同JA平泉支店での説明会には平泉、長島地区の組合員20人が出席。千葉長吉組合長は「組織維持のためだけの合併は行わない」と断言。合併により、組合員が2万人を超え、様々な事業においてスケールメリットが発揮されることや、支店の統廃合は検討せずに、今よりもサービスレベルを上げていくことを約束しました。参加者からは、「組織の再編はあるのか」「施設の統廃合を採算ベースだけでは判断しないで欲しい」といった質問や要望が出されました。



合併の概要を説明する千葉組合長
(6日、平泉町にて)

給与受取口座はJAバンクで!!

給与口座も、便利なJAバンク。いまなら特製QUOカードもらえます。

給与口座も、給与口座も、JAバンクのオリジナルQUOカードなら、3条事業用ATM専用、10万円の引き出しも可能。JAバンクのオリジナルQUOカードは、給与のATMでも平日日の出金も可能。詳しくはJAバンクのホームページをご覧ください。

松下京輔「JAバンクオリジナルQUOカード(1,000円分)を全国で先着10万名様にプレゼント」

お問い合わせ JA 各支店

理事会だより

第13回理事会 開催日：平成25年2月15日

- 第74号議案 平成25年度事業計画について
- 第75号議案 (有)ラポート JAいわて南 平成25年度事業計画について
- 第76号議案 組合機構の一部変更について

第14回理事会 開催日：平成25年2月26日

- 第77号議案 平成24年度全国監査機構財務諸表等監査(期中)回答について
- 第78号議案 平成25年度内部監査計画について
- 第79号議案 平成25年度不良債権回収処理方針について
- 第80号議案 平成25年度余裕金運用方針について
- 第81号議案 平成25年度役員計画について
- 第82号議案 職制規程の一部変更について
- 第83号議案 JAいわて南苦情等対応要領の一部変更について
- 第84号議案 JAバンク苦情等対応要領の一部変更について
- 第85号議案 (株)だいち工房との職員派遣契約について
- 第86号議案 北上川遊水地営農対策推進協議会との職員派遣契約について
- 第87号議案 利益相反取引(肉用素蓄預託契約)について
- 第88号議案 (株)だいち工房取締役候補者の推薦について

家の光ニュース ~ 2013年4月 ~

○巻頭ページ企画

My Good Friends ともだちのカタチ



日野原重明さんと乙武洋匡さんほか、たがいを認め合う三組みの著名人が登場します。

○春の持ち寄りおもてなし

「また作ってね!」と、リクエスト続出の持ち寄りとおもてなし向けの料理を紹介。そのほか掲載内容

- ・畑の情報便 緑肥で畑をリセット
- ・やさしいハンドメイド 折り鶴レター
- ・My Story 高橋光臣

お問い合わせ JA 経済課 TEL 23 - 2164



みなみ 南なクッキング

「鶏レバーのカレー煮」 「花もち・ごま風味」

鉄分が不足すると貧血・たるさ・顔色が悪い・息切れがするなどの症状が見られます。血液に含まれる鉄分は、全身に酸素や栄養を運び、不要になった二酸化炭素を外に出す働きをします。また、筋肉や細胞の中に含まれる鉄分は、血液中の酸素を筋肉や細胞に取り込みエネルギーを燃焼させる働きも。ただ、鉄分はなかなか吸収されにくい栄養素でもあり、植物性食品（非ヘム鉄）よりも動物性食品（ヘム鉄）の方が5〜10倍も吸収されやすいのです。たんぱく質やビタミンCと一緒にとると鉄分の吸収率がアップし、逆にコーヒール・紅茶・緑茶に含まれるタンニンや食物繊維の取り過ぎは吸収率を下げます。日頃から鉄分を積極的に摂取するように努めましょう。



「鶏レバーのカレー煮」

■材料（4人分）

- 鶏レバー 300g
- ジャがいも 2個
- にんじん 1/2本
- たまねぎ 1個
- にら 1把
- 油 大さじ2
- カレー粉 大さじ1
- 小麦粉 大さじ4
- スープ 2カップ
- 調味料
塩・しょう油・砂糖 各小さじ1
ウスターソース 大さじ1

「花もち・ごま風味」

■材料（20個分）

- うるち粉 400g
- もち粉 200g
- こしあん 250g
- 砂糖（生地用） 300g
- 塩 大さじ1
- 黒ゴマ 30g
- 砂糖 40g
- 白ゴマ 30g
- 砂糖 40g
- 食紅・片栗粉 適宜

「鶏レバーのカレー煮」

■作り方

- ① 鶏レバーは心臓とレバーに切り分け、心臓は開いて血抜きをする。レバーは一口大に切り、水に30分位さらす。（または牛乳1/2カップで揉む）
- ② ジャがいもとにんじんは乱切り、たまねぎは2センチの角切り、にらは1センチに細かく切る
- ③ 油を熱して水切りしたレバーを炒め、野菜を加えカレー粉、小麦粉を振り、スープと調味料を加えて煮込む。仕上げ寸前ににらを散らして出来上がり。

ポイント1

ポイント1

レバーの臭み取りは、水洗い後に水をしっかりとふき取り、塩で揉むか、牛乳で揉みます

「花もち・ごま風味」

■作り方

- ① 白ゴマ、黒ゴマそれぞれをミキサーにかけてボールに分け、砂糖と混ぜておく。
- ② ボウルにもち粉、うるち粉、砂糖、塩を混ぜたところに水を少しずつ加え生地を作り（※水は生地が耳たぶぐら位の柔らかさになる程度に加える）、湯気の上があった蒸し器にクッキングシートを敷いて生地が透明になるまで15分位蒸す。（熱湯で生地を小分けにして茹でてでも良い）
- ③ 熱いうちに黒ゴマ、白ゴマそれぞれへ生地200gを入れて良くこねる。
- ④ 白ゴマ生地、黒ゴマ生地を伸ばす。黒ゴマ生地に少し水を塗ってその上に白ゴマ生地を乗せ、水を塗って手前から巻いていく。
- ⑤ こしあんを丸めておいて、残った生地であん餅を作り、食紅の飾り生地を添え割り箸などを使って花の形を作る。（片栗粉を手粉にして生地を扱う）

ポイント2

ポイント2

十分にこねることにより歯ざわりが良くなります

あとがき



お漬物日本一決定戦「T-1 グランプリ2012」なるものが1月に東京で開催されたようです。全国から自慢の漬物713作品が集結、栄えあるグランプリは宮城県美里町の方の「からし巻き大根のしょうゆ漬け」だそうで、賞金なんと100万円と商品化の権利を得たとのこと。おらしい漬物だっとうめえぞ〜!!というお母様方、次回大会に応募してみたいかがでしょうか。（小野寺）

