

大地のめぐみを未来へつなぐ

KOSHERU



こしえる

2017

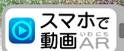
11

November
No.45



今月の
一番星
★
Kid's

特集◎農業を始めてみませんか～JAの新規就農者支援～



散歩日和：清水公園（花泉町花泉）
〈関連2ページ〉

 JAいわて平泉 広報誌

散歩日和物語

「かさこじぞう」

八幡神社参道入り口にある「かさこじぞう」。笠地藏の民話は全国に4カ所あるといわれ、その1つが花泉町清水地区に伝わっています。地域を見守るようになたずむお地藏様は、道行く人々の心も和ませています。



CONTENTS

散歩日和
「清水公園」..... 2

特集
「農業を始めてみませんか ~JAの新規就農者支援~」..... 4

エリアニュース
「5色の稲を刈り取り」他..... 8

こしえるびと
「南野 晋さん(大東町大原)」..... 12

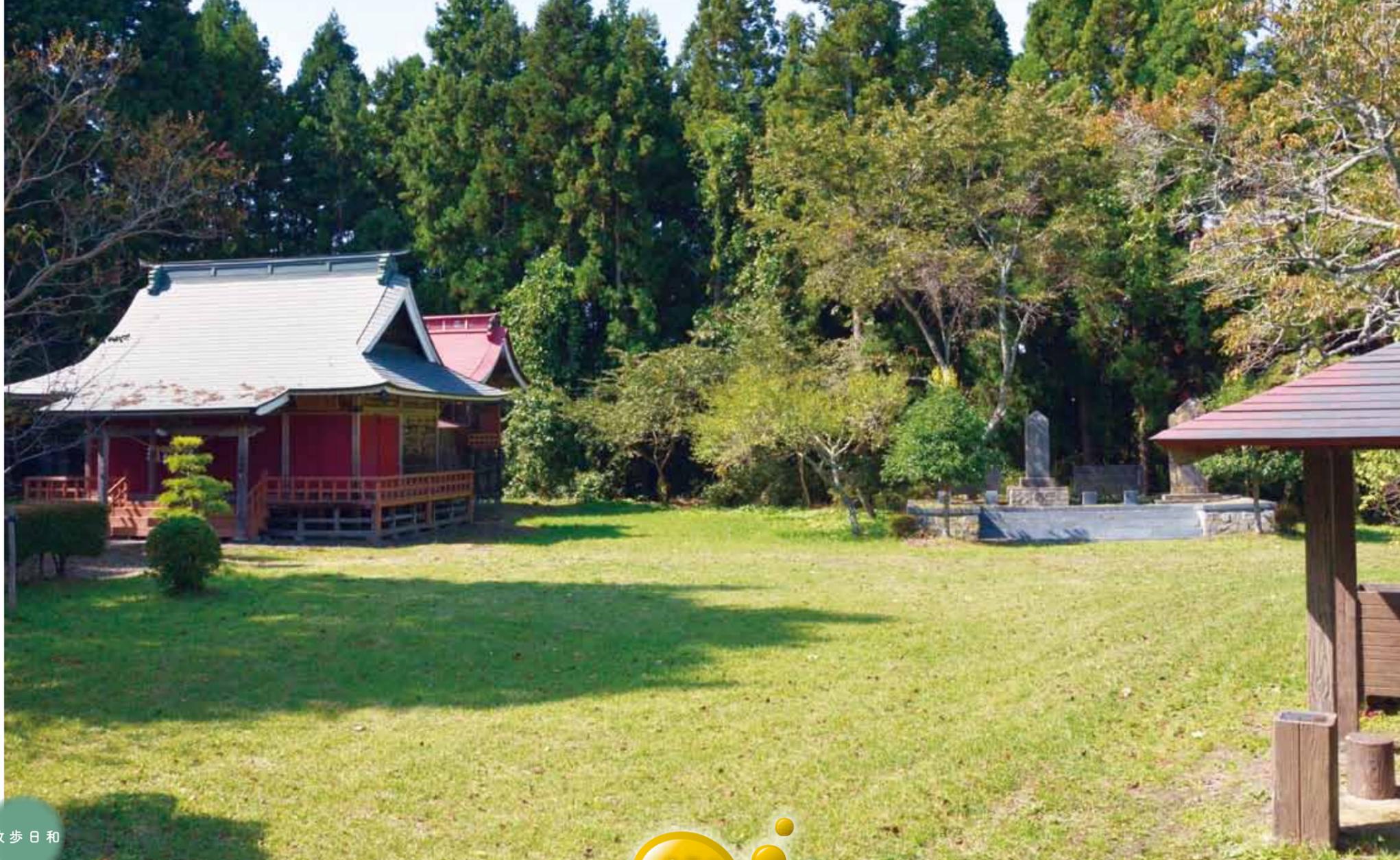
営農情報
「廃プラ回収のお知らせ」他..... 14

こしえる情報
・家庭菜園「小カブ」..... 16
・こしえる辞典大地の恵みクッキング
「スイートポテトサラダ」..... 19

インフォメーション
「JAバンクウインターキャンペーン」他..... 20

こしえるSpace
・Ja小町「鈴木 美菜子さん(川崎町門崎)」..... 22
・二人三脚「佐藤 賢寿さん・フサ子さん夫婦(一関市舞川)」..... 22

もぐもぐ
「味・香り・栄養満点の三重奏♪」..... 24



散歩日和

今月の表紙 ● 清水公園 (花泉町花泉)

清水公園は、かつて二桜城が築かれていた場所で、主郭には八幡神社が祭られています。その下に町名発祥の地「花立泉」の源泉があり、一説によると、その昔、坂上田村麻呂が北夷征討の折、2本の桜の木のある所に剣を地に突き刺したところ清水が湧き出し、その泉を「花立泉」と名付けたといわれています。また、「花流泉」ともいわれ、春に桜の花びらが泉に流れる様子が実に美しかったので、後にこの泉のほとり一円を「花泉」と呼んだと伝えられています。



住所：一関市花泉町花泉字上館79

今月の一番星
Kid's



◎だいすきなひと
兄の勇太くん。「また一緒に自転車で遊ぼうね」と笑顔を見せます。



◎なかよしKid's
熊谷 春月ちゃん(6) 花泉小学校1年
体育の授業が好きな春月ちゃん。将来の夢はケーキ屋さんになることです。

沼倉 聖来ちゃん(6) 花泉小学校1年
学校で一輪車に乗ることが楽しい聖来ちゃん。将来の夢は公務員になることです。

◎なかよしKid's
及川 真歩ちゃん(7) 花泉小学校1年
音楽の授業が好きな真歩ちゃん。将来の夢はケーキ屋さんになることです。

スマホをかざすと動画が見られます。

スマホで動画入りのマークが付いた表紙の写真にスマートフォンをかざすと、子どもたちの動画が見られます。

「App Store」または「Google Play(Playストア)」から専用アプリ「marcs(マークス)」をダウンロード(無料)します。アプリ起動後、写真にかざすと動画が見られます。
〈動画配信期間 H.29.11.10 ~ 30.1.9〉

▲この二次元コードからもダウンロードできます。 ※一部端末では正常に動作しない場合がございます。

特集

農業を始めてみませんか

～JAの新規就農者支援～

農林水産省の調査によると、日本の農業就業人口は約192万人（平成28年2月時点）。初めて200万人を下回ったと統計結果が出されました。就農者人口が減少してきている中、JAでは新規就農者確保に向け関係機関との連携を強化し、就農相談、就農準備に向けた研修、就農後の定着に向けた支援などに取り組んでいます。

今回の特集では、農業者の人口が減少している現状の確認と地域で農業にチャレンジしている生産者、そしてJAの新規就農者支援の取り組みについてご紹介いたします。

●新規就農者の状況

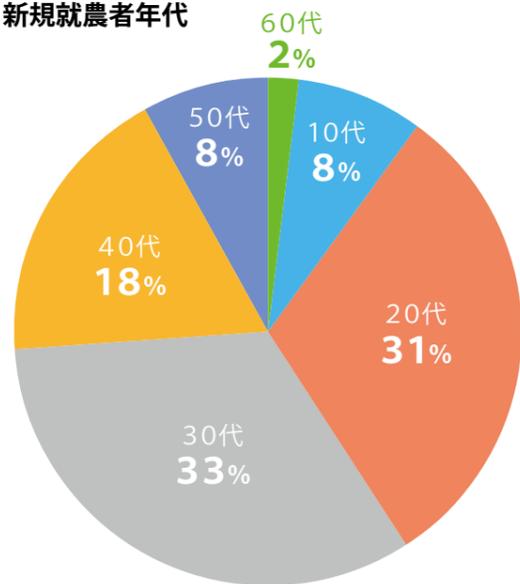
一関農業改良普及センターのデータによると、平成24～28年の5年間で105人が管内で新規就農をしています。（表2参照）年代別では20～30歳の割合が60%を超しており、若い新規就農者が多いのが特徴となっています（図2参照）。

表2 直近5年の管内新規就農者数

	H24	H25	H26	H27	H28	合計
10代	2	0	0	3	3	8
20代	6	3	10	7	6	32
30代	9	9	8	4	4	34
40代	6	5	3	1	3	18
50代	5	1	0	2	0	8
60代	2	0	0	0	0	2
不明	0	0	0	0	3	3
合計	30	18	21	17	19	105

資料：一関農業改良普及センター

図2 新規就農者年代



新規就農者の就農区分（表3）を見ると、最も多いのがUターン就農者となっています。Uターン就農者とは農家出身で学校を卒業して他産業へ従事し、その後、就農することをいいます。次に多い雇用就農者とは農事組合法人などの農業生産法人に雇われる形で就農することをいいます。将来的には独立した経営を目指す人も、初めは法人で経験を積んでから独立を目指すことができる利点があります。

平成28年の新規就農者が取り組んだ作目（表4）を見ると、一番多いのが水稲、次にハウスなどで栽培する施設野菜となっています。

表4 平成28年取り組み作目

作目	人数
水稲	6
施設野菜	5
花き	2
肉牛	2
酪農	2
養鶏・養豚	2
合計	19

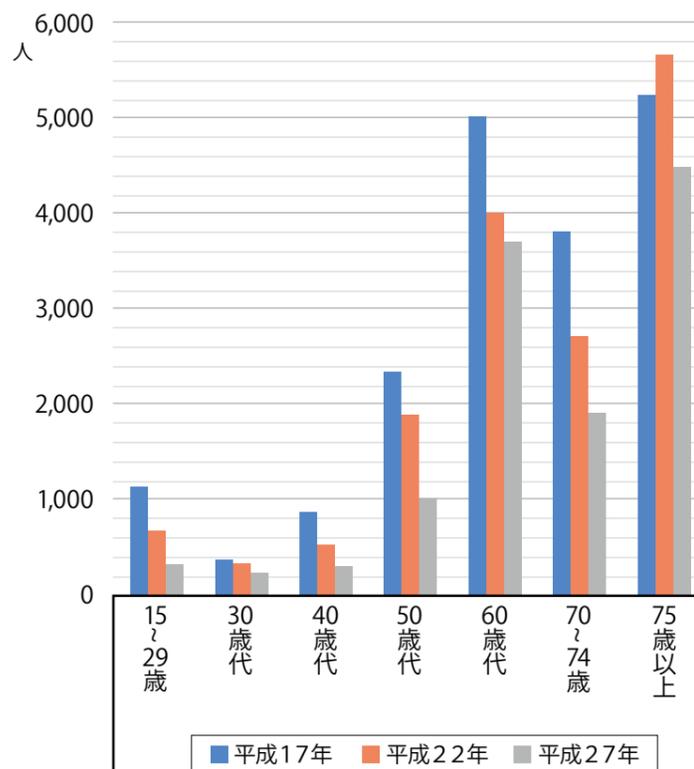
資料：一関農業改良普及センター

表3 新規就農者の就農区分

	H24	H25	H26	H27	H28	合計
新規学卒者	0	1	1	2	0	4
Uターン就農者	15	11	16	5	9	56
新規参入者	4	2	1	2	2	11
雇用就農者	11	4	3	8	8	34
合計	30	18	21	17	19	105

資料：一関農業改良普及センター

図1 農業就業者年代別推移



●JA管内の農業就業人口

平成27年の販売農家の農業就業人口は約1万2100人。17年の約1万8900人から10年間で約6800人（約36%）減少しています。階層別には、40～50代にかけて約60%の減少となっている他、各階層で減少しています。また、70歳以上の農業就業者の占める割合は17年は48.1%でしたが27年は約5%上昇し53.3%となり、高齢化に拍車がかかっています。（図1・表1参照）。

表1 農業就業者人口（一関市、平泉町）

	男女計	年齢階層別（男女計）								
		男性	女性	15～29歳	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	75歳以上
平成17年	18,875	8,417	10,458	1,143	378	883	2,358	5,030	3,825	5,258
平成22年	15,985	7,405	8,580	701	343	547	1,914	4,048	2,736	5,696
平成27年	12,092	5,927	6,165	343	252	311	1,015	3,722	1,940	4,509

資料：「2005、2010、2015農林業センサス」（農林水産省）

JAは農業を始めたい皆さんを応援します！

新たに農業を始めるには、農業技術の修得はもちろん、農業機械・施設の導入、資金調達や経営計画づくりなど、たくさんの準備が必要です。JAと関係機関では、これらのさまざまな課題に対して、多様な事業を営む総合力を生かし、ステージやニーズに応じたサポートを行っています。

●農業を始めたいけれど何をしたらいいの

J A ・ 市町 ・ 県など関係機関で構成する一関地方農林業振興協議会では、就農に向けた個別相談を行う、新規就農ワンストップ相談窓口を毎月第2水曜日に開催しています。J Aも受け付け窓口となっておりますのでお気軽にご相談ください。また、J Aでは農業を始めたい方を対象に「園芸だよ全員集合」を毎年開催し、野菜・花きなど主要品目の現地見学会と説明会を行っています。

Q. 生産技術を学ぶには？

A. 次の研修支援事業があります。詳しい内容・条件等につきましては下記までお問い合わせください。

事業名	事業主体	内容
新規学卒者等就農促進事業	一関市 J A	一関市内で就農を希望する方に対し、雇用による栽培研修や座学研修等、就農に向けた研修を行います。市がJAいわて平泉に事業を委託します。
平泉町新規就農者支援事業	平泉町	平泉町の農業を担う者の育成・確保とその定住の促進を図るため、新規就農者に対して、補助金を交付することにより新規就農を支援します。
農業次世代人材投資事業交付金(準備型)	国	次世代を担う農業者となることを志向する方に対し、就農前の研修を後押しする資金(準備型(2年以内))を交付します。
農の雇用事業	県	農業法人などが行う雇用研修に対し研修費を助成します。

Q. 資金の準備は？

A. 次の経営支援事業があります。詳しい内容・条件につきましては下記までお問い合わせください。

事業名	事業主体	内容
農業次世代人材投資事業交付金(経営開始型)	国	次世代を担う農業者となることを志向する方に対し、就農直後の経営確立を支援するため、最長5年間、年間最大150万円(夫婦経営は225万円)を交付します。
就農支援資金	国	青年等就農計画の認定を受けた方を対象に、無利子で貸し付けします。(就農準備資金、就農施設等資金)
JAいわて平泉黄金の郷づくり推進対策事業	J A	経営規模拡大対策等
JAいわてグループ担い手サポート事業	J A	各種助成支援、税理士等によるコンサルタント費用支援、資金相談(農業担い手サポート事業)

相談・問い合わせ先

- JA営農振興課 ☎23-9176 (西部)
☎75-3311 (東部)
- 一関農業改良普及センター ☎52-4961
- 一関市農林部農政課 ☎21-8421
- 平泉町農林振興課 ☎46-5564

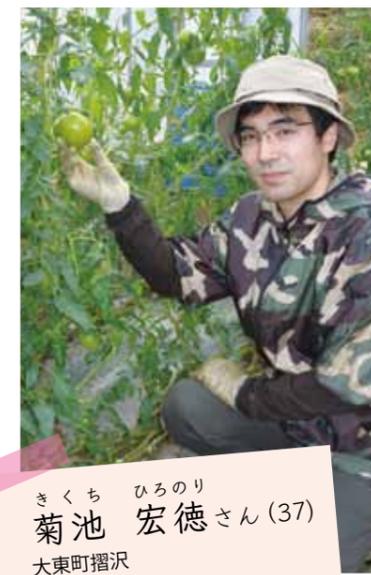
JAから一言



営農振興課
藤野 秀一 課長

J Aは新規就農者の支援・育成に向け、関係機関と連携した取り組みを行っています。J Aだけでは不十分な面を行政など関係機関と協力することで、就農を考えている方の不安を解消し、就農計画を達成するまでサポートしていきます。就農を考えている方はお気軽にご相談ください。

新規就農者インタビュー



きくち ひろり
菊池 宏徳さん(37)
大東町摺沢
就農年：平成29年
品目：トマト
規模：20畝

Q. 農業を始めたいきっかけは？

A. 東京で仕事をしていたのですが、長男なのでいつかは帰郷しようと思っていました。平成27年に仕事のめどが付き帰郷してきました。農業をしようと思ったのは、父が作りあげた良い土や畑を生かしていきたいと思ったからです。

でした。全てが初めての経験だったので防除のタイミングが難しく、初期対応が遅れてしまったところもありました。父やJAの担当者からアドバイスを受け対処をしていました。担い手班の巡回から学ぶことも多かったです。

Q. 就農までの準備はどのようにしましたか？

A. 父がトマト・キュウリを生産していたので28年は手伝いながら知識や技術の習得をしました。29年からはトマト経営を任されて栽培をしています。

Q. 今後の意気込みを聞かせて下さい
A. 他の生産者の事例を参考に、今年の経験で見つけた課題をクリアして、収量アップを目指します。

Q. 実際に手掛けてみてどうでしたか？

A. 今年の8月は天候に恵まれず、収量が多く見込める時期に採れません

Q. これから就農する方に一言

A. 病害が広がる収穫に影響が出るのでおかしかったことや分からないことは指導員や先輩生産者にすぐ相談することが大事だと思います。

Q. 農業を始めたいきっかけは？

A. 祖父母が牛を飼っていて“いつかは自分が引き継ぎたい”と思うようになりました。中学卒業後、農業の基礎を学ぶため農業高校に進学しました。高2の時にホームステイをした宮崎の畜産農家に刺激を受け「やっぱり自分で牛を飼いたい」と思い、家族と相談し就農を決意しました。

きています。市場に出荷する前日は、ちゃんと販売できるか心配で寝付けないこともありました。



おばら たくむ
小原 琢夢さん(20)
東山町長坂
就農年：平成29年
品目：和牛繁殖
規模：13頭

Q. 就農までの準備はどのようにしましたか？

A. JAの担当者から一関市の新規学卒者等就農促進支援事業を紹介され、実際の農家や県立農業大学の新規就農者研修に参加して知識と技術の吸収をしてきました。

Q. 今後の意気込みを聞かせて下さい

A. 頭数を増やして経営を安定させていきたいと思っています。経営管理を祖母に頼っているところがあるので自分でもできるように覚えていきたいです。

Q. これから就農する方に一言

A. 農業を始めるためにはさまざまな情報が必要だと思います。まずはJAなどに相談して自分に合ったプランで進めていって欲しいです。

Q. 実際に手掛けてみてどうでしたか？

A. 毎日の作業は大変ですが、自分が思っていた価格以上で販売で



地元農産物を使用したドレッシング



軽トラ産直での試食販売の様子

地場産野菜でドレッシングを商品化

6次産業化セミナー受講生

JAが平成28年度に行った6次産業化セミナーの受講生が、地元農産物を使ったドレッシングを商品化し販売しています。全5回のセミナーで地元農産物をドレッシングに加工する技術を習得。渡邊淳子さんは自家生産野菜で作った「美ーツドレッシング」「とまとたっぷりドレッシング」「玉ネギとネギのピリ辛ドレッシング」、小野寺郁子さんは平泉町産和がらしを使った「長ねぎ醤油ドレッシング」、阿部和恵さんは地元産イチゴとゴボウを使った「梅^{いちご}ドレッシング」と、農産物の持ち味が生きた特色ある商品に仕上がりました。

平成29年の6次産業化セミナーはピクルス・マリネ・ペースト・ピューレの技術習得を目指し、11月から全5回コースで行います。



多くの来場者でにぎわう会場

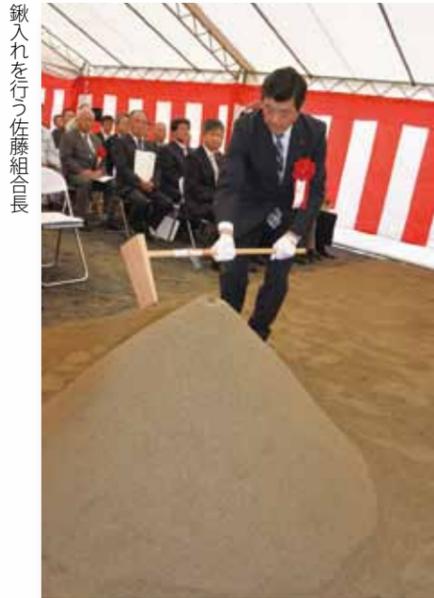


ビアガーデンで大忙しの青年部員

地区の祭りの盛り上げに一肌

JA一関青年部弥栄支部

JA一関青年部弥栄支部は10月14日、弥栄地区で行われた「いやさか祭り」でビアガーデンを開催しました。生ビール、焼き鳥、焼きそば、フランクフルトなどを提供。地域や近隣から100人を超す来場者で盛況なにぎわいとなりました。会場では富沢神楽保存会による演舞や「全日本カラオケ選手権 in いやさか」などが行われ、地域と一体となって祭りを盛り上げました。



鍬入れを行う佐藤組長

いわて平泉米の振興へ新拠点

夏川地区穀類乾燥調製貯蔵施設起工式

夏川地区穀類乾燥調製貯蔵施設の起工式を10月17日に行い、関係者約50人が出席。JA佐藤組一組合長が鍬入れを行い、工事の無事を祈りました。同施設は国の産地パワーアップ事業の活用で今年5月に着手。来年3月末の完成を予定しています。佐藤組長は「施設の建設によりさらなる品質の均一化が図られブランド確立に大きな役割を果たす」と期待を寄せました。



大きなサツマイモに歓声

JA平泉青年部は10月4日、二葉きりり園(平泉)の園児32人とサツマイモ掘りを行いました。



5色の稲を刈り取り

(農)アグリ平泉は10月21日、「ライスアート in ひらいずみ」の稲刈り体験を行い約100人が参加しました。



園芸品目の振興に向け

園芸主要5品目の部会長5人は10月5日、秋田県横手市の農事組合法人メガファームの視察を行いました。



会場が笑顔でいっぱい

第4回年金受給者友の会室根支部大会が10月19日開かれ、約120人の会員が歌や踊りで楽しいひと時を過ごしました。



おっきなサツマイモ、みつけた!



真滝幼稚園の園児は10月16日、サツマイモの収穫体験を行いました。



健全な親株で来年の準備を

JA花き部会小菊専門部は10月19、20の2日間、親株伏せ込み指導会を管内4会場で開催しました。



地域の環境美化に一役

JA役職連本店支部は10月6日、一関支店は12日に地域のボランティア活動として清掃奉仕を行いました。



基本操作の習得を目指して

一関地方農林業振興協議会は10月30日、農業女子等オペレーター育成研修会を開きました。一関市、平泉町から16人が参加し、トラクターと刈払機の使用前点検や基本操作などについて学びました。

どっこい、どっこい、どっこいな!



第15回みちのくせんまや赤ちゃん相撲大会が10月8日に開かれ、県内外から260人の赤ちゃん力士が健やかな成長を祈願して取組をしました。JA組合長賞の副賞にJAいわて平泉米「ひとめぼれ」『金色舞』を贈りました。

鎧兜姿で勇壮に行列する佐藤組合長



唐梅館絵巻に佐藤組合長が参列
第17回唐梅館絵巻

第17回唐梅館絵巻が10月8日、東山町の唐梅館総合公園と長坂商店街で開かれ、JA 佐藤組一組合長が長坂城主直参旗本役で参列しました。総大将役は俳優の山本涼介さんが務め、葛西氏重臣である千葉一族の本拠地・唐梅館（長坂城）に集結する諸将の行列と軍議を勇壮に再現し見物客を魅了しました。

自動車共済の部最優秀賞の
鬼怒川久恵職員（川崎支店）



▼長期共済の部最優秀賞の
佐々木麻衣子職員
（厳美支店）



信用窓口の部最優秀賞の
菊地優也職員（小梨支店）



窓口対応セールスの資質向上を目指す
窓口担当ロールプレイングコンテスト

JAは窓口担当者の資質向上を図るため、スマサポ（共済窓口）ロールプレイングコンテストを10月17日、貯金窓口セールスロールプレイング大会を24日に開催しました。出場した窓口担当者は日頃の業務で培った技術でテーマに沿ったセールスポイントを説明。笑顔や資料を活用して分かりやすく説明しているかを審査しました。

2017千厩農商工まつり（JAまつり千厩会場 10月21、22日）

大逆転1玉100点
玉入れ競技大会

大迫力！
千厩八幡太鼓

個性が光る 芸能競演会

ヨイショ！
豊年餅つき大会

気合をこめて
ストラックアウト大会

千厩高校生産技術科の生徒も出店

飲んで食べて
地場産品消費拡大大会！

リンゴ詰め放題ですよ！

あったか〜い たまご湯の足湯

たくさんお米が採れますように



平泉小 JA平泉青年部とJA職員の指導で10月3日に稲刈り、27日に脱穀を行いました。

新米のコシヒカリが楽しみ♪



赤荻小・一関清明支援学校 阿部邦弘さん（赤荻）、地域ボランティア、保護者、JA職員の指導で10月5日、稲刈りを行いました。

コンバインにも乗ったよ！



厳美小 地域の農家とJA職員の指導で10月10日、稲刈りを行いました。

ぬかるみだったけど楽しかった



滝沢小 JA一関青年部真滝支部の指導で10月6日稲刈りを行いました。

鎌での刈り取りが上手になったよ



東山小 田んぼ所有者の高橋宏藏さんとJA女性部東山中央支部、JA職員の指導で10月16日、稲刈りを行いました。

メダカ米ができました



川崎小 JA川崎青年部とJA職員の指導で10月17日、稲刈りを行いました。

田んぼの先生にたくさん教えてもらいました



金沢小 佐々木弘さん（花泉）など地元農家、JA花泉青年部金沢支部、JA職員の指導で10月17日、稲刈りを行いました。

バケツでお米ができるってスゴイ



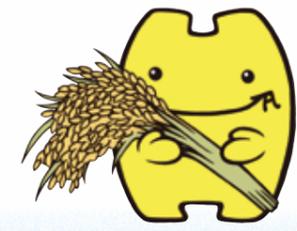
中里小 JA一関青年部中里支部の指導で10月19日、バケツ稲の刈り取りを行いました。

親子で稲刈り体験



龍澤寺こども園

JA一関青年部中里支部の指導で10月26日、園児と保護者が稲刈りを行いました。



高い志のもと、日々「キラリ」と光る活動をしている人たちがいる。
”黄金の郷”“いわて平泉を支える、魅力溢れる”こしえるびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。

新たな仲間のために力になりたい

大東町大原
南野 晋さん



就農を決意
今年のトマト収穫も終盤となった10月中旬。南野晋さんは心地よい日差しの中、ハウスの中で管理作業を進める。

2002年、長男出生をきっかけに就農を決意した晋さん。妻が釜石市出身だったことから岩手県内で就農先を探した。すぐにでも経営を開始し収入を得たかったことと、大東町（当時）の就農支援事業の内容が合致したことから、同町への移住と就農を決意。農地に摺沢のトマト団地を希望したところ、作付け予定者から農地を借りることができたので、04年2月に大東町に転居。自分が

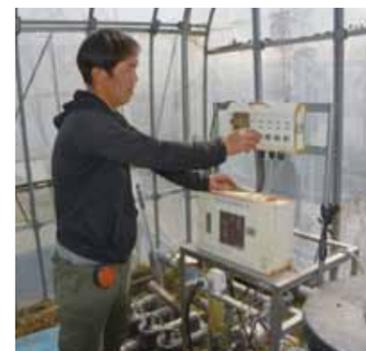
作付けしようとした農地を譲ってくれた小野寺悦朗さん（同町渋民）の元でトマト団地に入り、ハウス建設の手伝いから農業者としての第一歩を踏み出した。引越先の大原では周囲に誘われ早速「水かけ祭り」に参加。すんなり地域に溶け込んでいった。

恵まれた環境のもとで

作業していた」と懐かしむ。生産に関する知識が何もなく、何が不安かさえ分からなかったという当時。トマト農家はみんなこうしているんだ」と、悦朗さんを真似て圃場準備や定植作業を進めた。就農初年度は6畝に作付け。ホルモン処理などの専門的な技術も学び、実が付くまでの流れを習得した。「悦朗さんや団地の仲間が気にかけて見に来てくれたことが心強かった」と当時を振り返る。

仲間

トマト部会の中には、若手生産者で組織する「担い手班」がある。晋さんも当然のように誘われ加入した。「当時、団地以外にトマト生産者の知り合いが少なかった」が、担い手班に参加したことによりトマト仲間の人脈

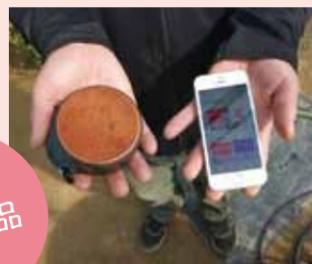


かんすいき 灌水機の調整を行う南野さん

が広がった。「交流を深めるごとに欲が出るというか：周りを見るともともとやらなくてはという気持ちになる」。生産意欲が高まるのに合わせ、作付け面積を増やしてきた。

ここ数年は新規就農を志す研修生を受け入れるなど、すっかり先輩の立場になった。「技術的な指導はできていないが、他の研修生も経験し自分に合った方法を見いだしてほしい」と期待を込める。始めた頃の自分の姿を思い出しながら、新たな仲間づくりへの取り組みにも力を入れる。

—— 農業をするには自分のビジョンも大切だが、柔軟な姿勢も必要。天候など条件が変わるのは当たり前。その対応を探りながら晋さんの収量増大へのチャレンジは続いていく。



私の一品

ブルートゥーススピーカー

作業をしながら音楽を聞いている。以前はイヤホンを使用していたが、周りの音が聞こえなくなるためスピーカーに切り替えた。クマよけにもなっているとカ。

PROFILE

南野 晋さん (52)
Susumu Minamino
大東町大原

1965年石川県生まれ。高校を卒業後、東京の音楽関連専門学校で音楽プロデュースなどを学ぶ。卒業後、東京のホテル勤務を経て、2004年に一関市大東町で就農、トマト生産を開始。現在は42畝を作付け。妻、長男と3人暮らし。



平成29年産米集荷実績 (10月31日現在)

JAいわて平泉の平成29年産米集荷実績(10月31日現在)は主食用米・備蓄米・加工用米の合計で343,024袋となりました。組合員の皆さんの全量出荷をお願いします。



地区別集荷数量 (単位:袋/30kg)

地区	集荷数量	1等米比率
一関	125,201	93.3%
	8,032	93.7%
花泉	107,670	93.8%
	3,243	89.4%
平泉	25,961	95.9%
	5,046	89.1%
千厩	2,475	100%
	0	0%
藤沢	17,004	98.7%
	17	100%
大東	21,438	97.7%
	0	0%
東山	11,442	97.6%
	0	0%
室根	11,183	100%
	0	0%
川崎	4,312	96.7%
	0	0%
合計	326,686	94.7%
	16,338	91.5%

品種別集荷数量 (単位:袋/30kg)

品種	集荷数量
ひとめぼれ	324,602
あきたこまち	5,168
萌えみのり	3,348
金色の風	3,068
ササニシキ	1,468
銀河のしずく	323
どんぴしゃり	244
トヨニシキ	148
コシヒカリ	25
こがねもち	4,059
ヒメノモチ	497
もち美人	74
合計	343,024

*集荷数量にはカントリーエレベーターの数量は含まれておりません。

*数量は主食用米・備蓄米・加工用米の合計です。

*集荷数量にはカントリーエレベーターの数量は含まれておりません。

*上段は主食用米、下段は備蓄米と加工用米の数量です。

子牛の防寒対策

これから寒さが厳しい季節を迎えます。子牛の適温は13~25℃であり、冬は熱を作り出すエネルギーが大きくなるため、発育に必要なエネルギーが不足してしまいます。防寒対策をしっかりと行ない、寒冷ストレスによる発育のロスを減らしましょう。

◎子牛が寒さに弱い原因

- ・親牛に比べて体脂肪が少なく被毛も薄い
 - ・体重が小さい割に体表面積が広いため熱発散が多い
 - ・第1胃(発酵槽)が未発達のため体内から熱発生が少ない
- ☆対策

- ①防寒ベストやネックウォーマーなどで、保温に努めましょう
- ②暖房器具(遠赤ヒーターやハロゲンランプなど)で子牛を温めましょう

- 生産資材ひろば
- ③敷料交換の回数を増やして乾燥を保ち、敷料の量も増やして保温効果を高めましょう
 - ④すきま風を防ぎましょう
 - ⑤飲み水を温水にしましょう
 - ⑥子牛に十分な栄養を与えましょう
 - ⑦保温と同時に換気も両立させることがポイント。牛舎を閉め切ったままにしていると湿気やアンモニア臭がこもり、ほこりや細菌が増加します。アンモニア臭は子牛の呼吸器にダメージを与え細菌等に感染しやすくなります。そのため、子牛になるべく直接風が当たらないようにしながら、日中の暖かい時間に換気を行いましょう。こまめに糞尿処理を行いアンモニア臭の発生を抑えることも大切です。

指導員紹介



園芸課 キュウリ担当
 ひろき
菅原 大樹
 園芸作物に対する知識を深め、生産者への確かなアドバイスや情報提供ができるように努力していきたいと思っております。信頼される営農指導員になれるように頑張ります!

JA	格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
		枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
JAいわて平泉販売分	5等級	424	2,674	1,133,099	529	2,606	1,379,717	100%
	4等級	469	2,015	945,787	512	2,154	1,103,712	
	3等級							

販売頭数62頭 ※枝重、単価、販売額は平均値

JAいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介
 *雌の部 諒太郎×日向国×隆桜 A5 556kg 2,906円
 *去勢の部 菊福秀×安福久×勝忠平 A5 537kg 3,330円

和牛枝肉販売実績 10月

ポリエチレン、塩化ビニール、その他プラスチック類などの農業用の廃プラスチックを回収します

回収日時および回収場所

回収日時	回収場所
12月6日(水) 午前9時~午後3時まで	・JA東部園芸センター ・JA南部園芸センター ・JA室根営農経済センター
12月9日(土) 午前9時~午後3時まで	・JA一関営農経済センター ・JA花泉営農経済センター ・JA平泉ライスセンター

【搬入例】

(ポリエチレン、肥料袋)



回収の分類・種類および概算料金

分類	種類	概算料金
ポリエチレン	ポリエチレンフィルム、マルチフィルム、牧草用ラップ、肥料袋、育苗箱	60円/kg
塩化ビニール	ハウス用ビニール	95円/kg
その他プラスチック類	ブルーシート他	130円/kg

*処理料金は概算単価のため、変更になる場合があります。

詳しい内容は11月配布のチラシをご覧ください。

【注意】

- ・種類ごとに荷造りしてください
- ・塩ビとポリエチレンは絶対に混ぜないでください
- ・肥料袋にマルチなどを詰めないでください



一関地方農林業振興協議会 園芸特産部会

お問い合わせ先: 一関市役所 農政課 ☎21-8427・平泉町役場 農林振興課 ☎46-5564
 JA営農振興課 ☎23-9176 (西部) ☎75-3311 (東部)

畜産情報

※黄色の網掛けはトップの支部。(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込のみです。

支部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前同比(%)
一関	15	815	539	677,592	17	995	551	756,064	32	719,280	95.5%
花泉	38	983	575	726,527	31	1,194	604	839,230	69	777,162	108.6%
平泉	3	779	585	663,120	11	999	465	758,651	14	738,180	103.1%
千厩	12	799	577	663,570	26	1,002	596	759,738	38	729,369	98.8%
藤沢	1	721	721	721,440	7	760	607	673,920	8	679,860	100.9%
大東	26	837	431	671,262	25	1,062	612	797,515	51	733,151	95.8%
東山	7	839	580	743,040	13	1,009	613	830,852	20	800,118	100.8%
室根	13	809	550	717,203	17	937	642	815,082	30	772,668	100.5%
川崎	3	829	592	743,760	3	869	670	757,800	6	750,780	99.2%
合計・平均	118	983	431	700,462	150	1,194	465	790,358	268	750,777	101.1%

10月市場の最高販売額の血統構成
 雌 父: 美国桜
 母の父: 安福久
 祖母の父: 金 幸 (花泉)
 去勢 父: 美津百合
 母の父: 安福久
 祖母の父: 百合茂 (花泉)

県南子牛市場 10月5日

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

今月は
小カブ

真っ白な小カブは、葉も食べられ、サラダや煮物、漬物などに欠かせない野菜です。春の七草の「すずな」としても有名で、最近では病気に強く作りやすい品種もたくさんあります。栽培日数も短いのでお薦めです。

【畑の準備】
元肥として、完熟堆肥・苦土石灰・化成肥料を早めに施用し、土とよくなじませておきます。連作すると、根こぶ病などの病気が発生しやすくなるので気をつけましょう。

【種まき】
露地栽培では4月から9月頃までまくことができます。



畦幅75〜80センチで畦を作りならします。土の表面に溝をつけて、種を1列にまくすじまきがいいでしょう。適度な土壌水分のときに種をまき、覆土は1センチ程度を目安にします。土壌水分が不足すると、発芽にむらが生じるので、こまめにしましょう。

*5月まきでは、種まき直後から防虫ネットを使用すると、害虫の被害を防止できます。

【間引き・追肥】
間引きは、発芽がそろったら開始し、最後の間引きは本葉4〜5枚頃に生育の良いものを残します。

この時、株間を15センチ程度にすると、その後の生育がスムーズに進みます。間引きが遅れると、玉の肥大が遅れたり、品質が悪くなります。必要な株間を早く確保するように心掛けて下さい。

間引きした葉は、柔らかくおいしいので、おひたしなどに利用すると良いでしょう。

追肥は、本葉2〜3枚の頃、畦間と条間に化成肥料を散布します。同時に土表面を中耕すると生育が良く

なります。

【収穫】

直径5〜8センチで収穫です。収穫が遅れると、ス入りや裂根の原因になりますので注意しましょう。

*裂根の原因

収穫遅れのほか、窒素過多や生育後半の降雨により畑の水分が多くなり、急激に肥大が進むと裂根が発生します。防止するには、乾燥を防ぎ、肥料や土壌水分が不足しないように生育を進め、生育後半には畑が多湿にならないよう排水を良好にしておくことが大切です。

お薦め品種

・CR雪あかり

根こぶ病抵抗性品種で、肥大性が良く、甘みがあり浅漬けなどに向きます。

*種子のお問い合わせは、JA各営業経済センターまで。

対面販売で農産物の魅力伝える
JAいわて平泉青年部協議会

青年部
通信



生産した野菜を紹介する青年部員の大住正樹さん

JA青年部協議会は10月22日、一関・平泉パルンフェスティバルの会場で軽トラ産直を開き、盟友が栽培した米やピーマン、リンゴなどの農産物や「金色の風」の販売、6次産業化セミナー受講生が商品化したドレッシングの試食販売を行いました。同協議会役員の青木慶さん(平泉)は「消費者との距離を近づける良い機会。消費者の声を生産に生かしたい」と意欲をみせました。

色鮮やかな寄せ植えが完成
JA女性部真滝支部

女性部
通信



阿部さん(左)の指導で寄せ植えを作る女性部員

JA女性部真滝支部は10月24日、寄せ植え講座を開き部員21人が参加。JA生活シーダの阿部安子さんを講師に、シクラメンやアリッサム、セダムなど4種5株の寄せ植えに挑戦しました。小岩良子支部長は「多くの部員が参加してくれた。細やかな指導でみんな理解できたと思う」と笑顔を見せました。一部をJA真滝支店に飾り利用者の目を楽しませています。

ケアコンシェルジュ

「デカルタ」で脳トレ!!



巨大かるたを使ってみんなで楽しくかるた取り!



JAデイサービスセンター
いわいの丘

〒029-0803 一関市千厩町千厩字境田 153-12
TEL 0191-52-5668

楽しくみんなで
手作りに挑戦!



綿あめと餃子をおいしくいただきました。



JAデイサービスセンター
もぐっく

〒021-0901 一関市真柴字原下 4-1
TEL 0191-31-1538

葬儀マナー
Q&A

ガッショークンがお答えします!

香典を用意する
《お悔やみの気持ちを込めて》

浄土真宗のお通夜に参列します。表書きは「ご霊前」です。

事前に浄土真宗とわかっている場合は、お通夜の時から「御仏前」の袋になります。

同僚の父親が亡くなりました。香典は連名でまとめたのですが、金額が半端になってしまいました。

香典は半端な額でもかまいませんが、役職が上の人に少し多めに包んでいただき、ちやうど良い金額にする場合もあります。相談してみてもいいでしょう。

2万円など、偶数になってしまおうと良くないと聞いたのですが...

「2」はたまたびという意味に受け取る人もいますが、金額として失礼ということではありません。気になるようなら2万円は、1万円札と5千円札2枚の3枚にしてはいいでしょうか。なお、死や苦につながる「4」「9」は香典の額として避ける人が多いようです。

◎水引は黒白か双銀で、不祝儀袋にも格があり、包む金額が少なければシンプルなもの、5万以上なら立派な水引のものを選ぶのがマナーです。



野菜ソムリエプロ
木村 千恵美さん

【材料】6人分

- 小カブ(葉も) 5個
- ニンジン 1本
- 鶏モモ肉 200g
- コンソメ 2個
- 塩 小さじ1
- 牛乳 600cc
- 水 600cc
- バター 15g
- 塩コショウ 少々
- コショウ 少々
- サラダ油 少々

かんたんRecipe
小カブのクリーム煮



- ① 小カブ、ニンジンは大きめの乱切り、カブの葉は3センチのざく切り、鶏モモ肉は一口大に切って軽く塩コショウを振る
- ② フライパンに油を熱し鶏モモ肉の表面を少し焼き、小カブの葉以外の野菜を入れて、鶏モモ肉に火が通るまで炒める
- ③ ②に水とコンソメ、塩を入れ野菜が柔らかくなるまで約10分煮込む
- ④ 牛乳、コショウを入れ、さらに10分弱火で煮込み、最後にバターとカブの葉を入れる

豆知識 カブは消化酵素のアミラーゼを含んでいます。また、葉には抗酸化作用のあるβカロテン等をたくさん含んでいますので、捨てずにご利用下さい。

組合員、役職員の情報共有を



理事
佐藤 和美
(花泉)

平日頃は、JAの事業推進にご理解とご協力を賜り大変ありがとうございます。
今のJAの問題点を考えてみます。一つは中央の新制度への移行、全農の株式会社化、信用・共済事業の分離、農林中金・信連・全共連をJA出資の株式会社化など、政府はこれまでの農業やJAのあり方を大きく変えようとしています。JAでは信用・共済を含めた総合事業により地域の農業振興を図っています。政府が目指す方向では地域の農業振興は難しくなります。

もう一つは、組合員の減少、世代交代、准組合員の増加で組合員構成が変化する中、JAと組合員のつながりの希薄化が問題となっています。二つの問題点に対応するにはJA組織の意義と必要性を確認し、議論をしながら組合員と役員で情報と危機感の共有が必要で、これが問題解決の糸口ではないでしょうか。JA管内で特色のある農業の生産拡大と地域の活性化を柱により良い「JAいわて平泉」をつくっていきましょう。

JA事業Q&A

くらしのヒント!

Q サービス付き高齢者向け住宅について教えてください。

A サービス付き高齢者向け住宅とは、高齢者住まい法の基準により登録されたバリアフリー対応の賃貸住宅です。入居条件は60歳以上の高齢者または、要介護・要支援認定を受けた方です。もっこは、居室が27部屋あり、お食事の提供はもちろん、介護員が24時間体制で、見守り・健康管理・生活相談に対応しているので、安全で安心して暮らせる環境が整っています。必要に応じて隣接する通所介護や訪問介護のサービスもご利用になれます。料金は利用サービスによって異なりますのでご相談ください。施設見学も随時対応しております。



一関介護福祉センターもっこ
佐々木広幸センター長

職員を紹介します

こんにちは

今月の
あんぎや!
行脚

一関支店

です。

モットー 元気なあいさつと明るい笑顔

地域の皆さまが気軽に立ち寄りたくする支店を目指しております。皆さまのご来店をお待ちしております。

信用窓口 佐藤 美香
支店長 阿部 恵美子
支店長代理 千葉 泰子
信用渉外 遠藤 祥子



共済渉外 阿部 真樹
共済渉外 吉田 順子
共済窓口 阿部 朋子

こしえる辞典
大地の恵みクッキング



藤沢町西口
柴田 初子さん

- 材料
- サツマイモ…………… 1本
 - ニンジン…………… 小1本
 - タマネギ…………… 小1個
 - リンゴ…………… 1個
 - レーズン…………… 100g
 - プレーンヨーグルト …… 150～200g
 - 塩コショウ…………… 少々
 - レタス…………… 適宜



スイートポテトサラダ

- ① サツマイモとニンジン皮をむいて乱切りにし、柔らかくなるまで煮る
- ② ①をザルに取って水分を切り、鍋で乾いりし水分を飛ばしてから、へらでつぶし塩コショウをして冷ましておく
- ③ レーズンは水または、ぬるま湯で戻し、絞って水分を取り②に混ぜる
- ④ リンゴは皮をむき8等分したものを5等分のいちょう切りにし、塩水にさらしてから水分を切っておく
- ⑤ タマネギはスライスして水にさらし水分を切っておく
- ⑥ ③にヨーグルトを入れ混ぜ④⑤を加え混ぜる
- ⑦ レタスを敷き⑥を盛り付けて完成

【一口メモ】

- ・調味料にマヨネーズを使用しないサラダを作りました。
- ・簡単に作ることができ、さっぱりした味で食べやすいので毎日の食卓どうぞ。

地産地消のお店

パピット

住所 一関市銅谷町 9-44
電話 0191-23-9841
営業時間 11:00～14:30 / 17:00～21:00
定休日 日曜日



日替わりランチ 780円(税込)

【お店から一言】

料理に使う米や野菜は地元産にこだわり生産者や産直から購入しています。地元の野菜は新鮮で安く、おいしいものばかり。地元食材を使った定食やパスタ、丼物など豊富なメニューをご用意しています。パスタは人気があり、よくご注文をいただきます。日替わりランチ(=写真)は、野菜も豊富でバランスよくお召し上がりいただける一品です。ドリンク付き880円(税込)もありますので、その日の気分でお選び下さい。料理はどれもボリューム満点ですので、しっかり食べて活力を養ってもらえると嬉しいです。宴会も対応いたしますので、お気軽にお問い合わせください。皆さまのご利用をお待ちしております。

青年部カレンダーを販売します!

青年部協議会では2018年カレンダーを3部門(米穀・園芸・畜産)で作成し、一般の方への販売もいたします。画像は青年部のフェイスブックに掲載。JA各営農経済センターでも見本をご覧いただけます。(※デザインは変更となる場合があります)

- ◇価格: 1枚500円(税込) ◇サイズ: B2(ポスター大)
 - ◇申し込み期限: 11月20日(月) ※お渡しは12月上旬頃の予定
- お申し込み JA各営農経済センター



So~JA*E~JA読者プレゼント当選者発表!

2017夏第11号(7月30日発行) So~JA*E~JAの読者プレゼント当選者と寄せられたご意見・ご感想等をご紹介します。

いつも楽しく拝見させていただいています。「一関地域の主な農畜産物」たくさんの方がいろいろな物を作っている。一関にもたくさんあるんだと感心しています。これからもいろんな物を紹介してほしいです。(花泉町 女性)

地域の安全・安心な農産物やこだわりなどを知ることができて新鮮な気分になります。SO-JA*E-JAを参考に食べに行ってみたり購入してみたり...「地産地消レストラン」のコーナーが大好きです。いろいろな興味・発見が楽しいコミュニティ誌ですね。楽しみにしています。(赤荻 女性)

たくさんのご応募ありがとうございました。

- 図書カード 1,000円分 プレゼント 当選者
- | | |
|---------------|---------------|
| 福田 美雅子さん(狐禅寺) | 今野 幸子さん(花泉町) |
| 熊谷 サオリさん(赤荻) | 村上 成子さん(千厩町) |
| 若山 愛さん(地主町) | 菊池 徳夫さん(大東町) |
| 加藤 さち子さん(三関) | 畠山 サカエさん(東山町) |
| 佐藤 ひとみさん(山目) | 石田 淑子さん(藤沢町) |

So~JA*E~JAは、JAホームページでもご覧いただけます。

一関警察署・千厩警察署からのお願い

~肥料・農薬の盗難被害防止を!~

警察では、2020年東京オリンピックパラリンピック競技大会や2019年ラグビーワールドカップ日本大会(釜石市開催)に向け、爆発物等によるテロの未然防止対策を行っています。

農家の皆さまが取り扱う肥料・農薬が、場合によっては爆発物の製造に利用される可能性もあります。

爆発物の製造に利用されないためにも、肥料・農薬は野外などに放置することなく鍵のかかる場所に保管するなど、盗難被害に遭わないよう適切な管理をお願いします。

パソコン農業簿記講習会を開催します

◇内容: 農業簿記ソフト「農業簿記10(ソリマチ株)」の使い方を学びます。

◇月日・会場

	開催日	会場
初級①	12月12~14日	一関保健センター
初級②	12月19~21日	一関市役所 花泉支所
初級③	12月19~21日	一関市役所 千厩支所
中級①	1月30~31日	川崎農業活性化センター
中級②	2月13~14日	

◇対象: 一関市在住の農業者などで、パソコンを会場に持ち込みできる方

◇定員: 各会場 15人程度

◇費用: 無料

◇その他: 昼食・飲み物は、各自でご用意ください。

初級講座では農業簿記ソフト(体験版)のダウンロードが可能

◇受け付け期間: 11月1日(水)~12月1日(金)

お申し込み・お問い合わせ 一関市役所農政課 ☎21-8421(担当 菅原)

JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

第8回 10月30日開催

- ▶平成29年度JA全国監査機構財務諸表等監査期中改善指示書に対する回答書
- ▶「臨時職員就業規則」並びに「福祉課嘱託・臨時職員就業規則」の変更
- ▶移動店舗の導入の見送り
- ▶夏川地区カントリーエレベーター施設建設用地の造成
- ▶利益相反取引

FMあすもJA番組「そらじゃいっしょ」毎週金曜日お昼12時40分、絶賛放送中!

支店窓口営業時間のご案内

すでに店頭等でお知らせしておりましたが、11月1日より信用・共済部門の窓口営業時間を次の通り全店統一いたしました。

今後とも引き続きご利用賜りますようお願い申し上げます。

平日 午前9時~午後3時

お詫びと訂正
広報誌10月号15ページの生産資材ひろばにおきまして、支店購買部門(真滝・萩荘・巖美・永井)の営業時間に誤りがございました。正しくは9:00~16:30です。お詫び申し上げます。

JAバンクキャンペーン利用規約

《金利上乗せ(適用金利店頭金利+0.1%上乗せ)について》

●お預け入れは、個人の方に限らせていただきます。●対象の定期貯金は新規お預け入れ10万円以上の定期貯金(自動継続)で預入期間は1年とします。●金利の上乗せは初回満期日までとし自動継続以降は継続日における店頭表示金利が適用されます。(金融情勢の変化などにより金利が変更になる場合がございます。また取り扱いを中止させていただきます) ●満期日前にご解約された場合はJA所定の中途解約利率を適用いたします。

《先着プレゼントについて》

●新たに定期貯金(自動継続)または定期積金を10万円以上ご成約された方、定期積金をご継続の場合は10万円以上増額された方に先着で「ちょリスランドリーネット」をプレゼントします。●新たに定期貯金(自動継続)または定期積金を30万円以上ご成約された方、定期積金をご継続の場合は30万円以上増額された方に先着で「金色の風3合パック(期間中1人1個まで)」をプレゼントします。●個人の方に限らせていただきます。●定期貯金の預入期間は1年、定期積金の契約期間は1年以上とします。●賞品がなくなり次第終了とさせていただきます。

《さらにチャンス!!》

●新たに定期貯金(自動継続)または定期積金を10万円以上ご成約された方、定期積金をご継続の場合は10万円以上増額された方がキャンペーン期間中にJAカード、公共料金の口座振替、JAネットバンクのうち1つ以上新たにお申し込みいただく、「ちょリスバスタオル」「ちょリスレジカゴ用バッグ」「スキレット」の3点の中から1つの申し込みにつき1点をお選びいただき先着でプレゼントします(最大3点。各種類1個までとなります)。●同時に複数の公共料金を申し込みいただいても賞品は1点に限りです。●公共料金は①電気料金 ②ガス料金 ③水道料金 ④NHK受信料 ⑤電話料金が対象となります。なお既に①~⑤のいずれかを契約されている方は対象外となります。●個人の方に限らせていただきます。●定期貯金の預入期間は1年、定期積金の契約期間は1年以上とします。●賞品がなくなり次第終了とさせていただきます。

詳しくは、お近くのJA各支店までお問い合わせください。

JAバンク岩手
ウィンターキャンペーン2017
新規で始めるなら **今がチャンス!**
平成29年11月1日(水)~12月29日(金)

定期貯金の新規預入 **10万円以上**
ご成約で、もれなく!
定期貯金(適用金利) **+年0.1%上乗せ!**

定期貯金の新規預入(または)定期積金の新規契約 **30万円以上**
(定期積金継続時は増額30万円以上)
金色の風(3合パック) **プレゼント!**

定期貯金の新規預入(または)定期積金の新規契約 **10万円以上**
(定期積金継続時は増額10万円以上)
ちょリスランドリーネット **プレゼント!**

29年本額新ブランド米 金色の風
当JA合計先着 **1,346** 名様

さらに **チャンス!**
定期貯金・定期積金の新規ご成約と同時に /
JAカード 公共料金 JAネットバンク
上記のうち1つ以上新規お申し込みで!
もらって嬉しいグッズ **最大3点プレゼント!**
1つのお申し込みにつき以下より1点先着でお選びいただけます。
A ちょリス バスタオル (サイズ 950x1100mm) JOURNAL STANDARD x CHORIS
B ちょリスレジカゴ用バッグ (サイズ 840x380x250mm)
C 使い方がいろいろ! スキレット (サイズ 37x151x237mm)

2017JAいわて平泉 一関ふるさと便

◇お申し込み期間

10月23日(月)~12月6日(水)

◇お申し込み方法

一関・花泉・平泉地区のJA各支店に備え付けの申し込み用紙にご記入いただけます。料金のお支払は郵便振替です。

◇お取り扱い商品(一部)

新米ひとめぼれ、曲がりネギ、ソーセージの詰め合わせ、いわて南牛肉、JAりんご・とまとジュース、いわいの米めん

◇発送日 11月8日~12月13日(毎週水曜日発送)

※お申し込みは発送日の1週間前までにお願いします。



お問い合わせ JA園芸課(一関ふるさと便実行委員会) ☎23-9173 FAX 23-3985

皆さんの声、お届けします!

- ✉ 今年カラフルニンジンを作りましたがイエローとオレンジばかりでパープルが1本もなし。トホホ：
千蔵町 Yさん (50代)
- ✉ 普段、小食の孫たちが新米を大盛りおかわりし炊飯器もびっくりでした!!
川崎町 Yさん (70代)
- ✉ 草刈り作業もすべて終わり、草刈り機をきれいに掃除しエンジンオイルも交換しました。
中里 Oさん (60代)
- ✉ 急に寒くなり、朝の散歩に手袋、上着が欠かせなくなりました。
室根町 Sさん (80代)
- ✉ 新品種の「コメ」金色の風を買って娘たちと食べました。初物なので10年は長生きするかな?
藤沢町 Tさん (50代)
- ✉ 今年は秋の訪れが早く寒いですが、でも、おいしいものがいっぱいといれる季節でもありますね。中でも新米はおかずがなくてはいけません。
東山町 Hさん (60代)
- ✉ JAいわて平泉のとまとジュースでスパゲッティナポリタンやハヤシカレーを作りました。甘みと酸味がきいてメリハリのある料理になりました。今度はハンバーグも作りたいです。とまとジュースを飲んで元気に冬を越したいです。
花巻市 Sさん (50代)
- ✉ 「二人三脚」で仲睦まじそうな2人の若かりし頃と今の写真を見比べ年輪の刻みに触れる思いです。私共も斯くありたいものです。
花巻市 Sさん (60代)
- ✉ サツマイモを収穫しました。大きな芋で何を作ろうかと思索中です…大学芋かな?
東山町 Sさん (60代)
- ✉ 健康診断を受けました。結果が出るまでドキドキです。何より健康第一ですね。
弥栄 Iさん (50代)



気になるあの娘
vol.44
こまち
スポーツを通して
コミュニケーション
川崎町門崎 鈴木 美菜子 さん 23歳

今年の春から一関市内の中学校で保健体育の講師をしています。もともと運動が好きでスポーツを通じて教える仕事をしたいと思いい教師を目指しました。学校では生徒と年齢が近いので、何でも話しやすい先生になっていきたいと思っています。スポーツや普段の会話の中から生徒の成長を感じることができたらうれしいです。私自身、学生時代まで陸上の幅跳びをしてきて、高校時代には全国6位になることができました。今は競技をしていますが、生徒が陸上の練習をする時は、一緒に走ったりしながらコミュニケーションを深めていきたいと思っています。

最近、休日は友達と食事に出掛けています。地元の同級生も多くいるので、一緒におしゃべりをして過ごす時間が楽しいです。

クロスワード◎パズル

クイズ 二重マスの文字を A～F の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6	9			17	20
		E				
2				14		D
		10	12		F	
3	7				18	21
	8	11		15		
4	A			16	19	
5			13		C	

正解者の中から 10 名の方に図書カード (500 円券) をプレゼントします。

郵便はがきの裏に次の①～③をご記入の上ご応募ください。
① クイズの答え ② 身近な話題や本誌へ一言 ③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募は FAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 平成29年11月24日(金) (当日消印有効)
皆さまからのご応募お待ちしております。

タテのカギ

- きのこの軸の一番下の部分
- 数え年 70 歳の祝い
- 三人寄れば文殊 (もんじゆ) の——
- 雄ライオンの顔の周りに生えます
- 東の空が白んできます
- 怒ったときは立て、覚悟したときはくります
- 自宅へと帰る道のこと
- たたいたりもんだりしてほぐすことも
- 五輪では 3 位までに入るともらえます
- 美術館の中を——に従って進んだ
- 坂本龍馬の出身藩
- 古びたぐにに生じることも
- あることに熟練した人のこと

ヨコのカギ

- ギンナンがなる木
- 分け合うこと。ルーム——
- 東を向いたときに左手にある方向
- 平均より体格がコンパクト
- 目玉焼きの目玉になります
- に簡単な問題を解いた
- 自転車を使って行う公営競技
- 生まれ育った土地のこと
- 運命の赤い糸が結ばれているかも
- 後醍醐天皇は鎌倉幕府の——をもくろみました
- 海外旅行で睡眠不足になる一因
- 漢数字の大字だと、1は「壹」、3は「参」、——は「陸」

▼10月号の答え

1	マ	ツ	ム	シ	キ	ネ
2	キ	リ	コ	サ	ン	マ
3	ゲ	カ	カ	イ	キ	
4	シ	ゼ	ン	タ	コ	
5	キ	ウ	イ	カ	イ	バ
6	イ	マ	ソ	ブ	ア	ン

10月号の答えは「アキマツリ」でした。当選者は次の方々です。

おめでとう!!
今月の当選者

平 沢 榎 澄さん (三 関)
小野寺 宮 子さん (中 里)
佐 藤 和 子さん (花巻町)
小野寺 尚 子さん (藤沢町)
岩 淵 綾 子さん (大東町)
鈴 木 加代子さん (東山町)
斉 藤 美恵子さん (室根町)
佐 藤 憲 司さん (花巻町)
佐 藤 一 盛さん (室根町)
佐 藤 愛 子さん (花巻市)

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声、お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。



相互扶助の気持ちを大切に

一関市舞川 佐藤 賢寿 さん (76)
フサ子 さん (74)

佐藤さんご夫婦は昭和42年に結婚し、今年で50年目を迎えました。「先日、子どもや孫たちにお祝いをしてもらったばかりと満面の笑みを見せるお二人です。」

賢寿さんは長年勤めた職場を退職後、キュウリ・トマトのハウス栽培に取り組み、大区画圃場整備を契機に地域ぐるみの農業を構築しようとして舞川営農組合を発足。「組合長としての仕事ができるのも妻の支えがあったから」と感謝しています。

二人の励みは、50年の畑で多品目の野菜を生産し産直施設等に出荷すること。「共に健康で互いに支え合いながら末永く暮らしていきたい」と話すフサ子さん。賢寿さんは「孫たちと暮らせる日を心待ちにそれまで頑張らねば」と力強く語ってくれました。

娘の結婚会場で (平成5年)



まんが:じっく



第43話 味・香り・栄養満点の三重奏♪

主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん！今月はリンコリンが登場。秋も深まり甘〜いリンゴが盛りだくさん！食べておいしい、贈られてうれしい。生産者に感謝しながら今年もおいしくいただきます♪

今年も栄養満点で「医者知らず」な管内自慢の絶品リンゴが勢ぞろいだよ〜♪

待ちました！

ちなみに本年の出荷は8月下旬から！

8月下旬！

一方秋に入って気温がぐっと下がると甘いりんごが増えるね〜

夏の終わりのりんごは甘酸っぱくてパリッとした食感！おいしいよ〜

・つかまる
・赤ロマン
・きおう

リンコリン

秋が深まり気温が下がってから出始める「ふじ」や「青林」「冬恋」の名で知られる「はるか」は蜜も入って濃厚な味わいだよ〜♪

わあ〜香りも強いね〜！

リンゴの香りにはストレスの緩和やリフレッシュの効果が！

眠れない夜に枕元に置くと安眠効果も！！

はるか 青林 ふじ

濃

鎮静効果によって片頭痛が軽減したケースもあるそうだよ〜

食べてよし 香りよし！

栄養満点の三重奏だね！！

おいしいリンゴに仕上げるために摘果や葉摘みをかかさず冬場は剪定を行う地道な栽培管理でいわて平泉ブランドを支えています！

今年も味も香りも楽しむぞーっ

編集後記

▽わが母校の興田中学校（大東）3年生が原木シイタケのPR活動をしています。修学旅行では東京のアンテナショップで販売体験を行い、JAまつり大東会場では試食を勧めながらPRをしました。一関農業祭では生徒が考案したシイタケメニューの弁当を販売。一生懸命大きな声で来場者に呼び掛けながら販売する生徒たちの姿に心を打たれました。私も後輩に負けぬよう地域特産のPRなど情報発信に努めていきたいと思えます。（伊東）

▽9月から各地域で行われてきたJAまつりが5日の藤沢会場と平泉会場と今年度最後となりました。今年は台風の影響で雨の中の開催となった地域もありましたが、多くの皆さまにご来場いただき感謝しています。JAまつりは、組合員や利用者の皆さまと職員が直接触れ合うことのできる大切な行事です。皆さまにとってJAがより身近で必要な組織であり続けるためにも、まず、より深い結びつきが築けるよう努めていきたいと改めて感じる機会となりました。（浅利）



KOSHERU こしえる
2017 November No.45

発行日/平成29年11月10日 発行/いわて平泉農業協同組合
編集/広報編集委員会(総務部総合企画課) 印刷/岩手日日新聞社

F 021-0027 岩手県一関市竹山町7-1 TEL0191-23-3006 (代表) / FAX0191-21-0242
ホームページURL <http://www.ja-iwatehiraizumi.or.jp>
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp