

スポーツを通して
コミュニケーション

川崎町門崎 鈴木 美菜子 さん 23歳



今年の春から一関市内の中学校で保健体育の講師をしています。もともと運動が好きでスポーツを通じて教える仕事をしたいと思いましたが、学校では生徒と年齢が近いので、何でも話しやすい先生になっていきたいと思っています。スポーツや普段の会話の中から生徒の成長を感じることができたらうれしいです。私自身、学生時代まで陸上の幅跳びをしてきて、高校時代には全国6位になることができました。今は競技をしていませんが、生徒が陸上の練習をする時は、一緒に走ったりしながらコミュニケーションを深めていきたいと思っています。

最近、休日は友達と食事に出掛けています。地元と同級生も多くいるので、一緒におしゃべりをして過ごす時間が楽しいです。



二人三脚

No.44

相互扶助の気持ちを大切に

一関市舞川 佐藤 賢寿 さん (76)

フサ子 さん (74)



娘の結納会場にて
(平成5年)

佐藤さんご夫婦は昭和42年に結婚し、今年で50年目を迎えました。「先日、子どもや孫たちにお祝いをしてもらったばかりと満面の笑みを見せるお二人です。

賢寿さんは長年勤めた職場を退職後、キュウリ・トマトのハウス栽培に取り組み、大区画圃場整備を契機に地域ぐるみの農業を構築しようと舞川営農組合を発足。「組合長としての仕事があったのも妻の支えがあったから」と感謝しています。

二人の励みは、50坪の畑で多品目の野菜を生産し産直施設等に出荷すること。「共に健康で互いに支え合いながら末永く暮らしていきたい」と話すフサ子さん。賢寿さんは「孫たちと暮らせる日を心待ちにそれまで頑張らねば」と力強く語ってくれました。

皆さんの声、お届けします!

「二人三脚」で仲睦まじいような2人の若かりし頃と今の写真を見比べ年輪の刻みに触れる思いです。私共も斯くありたいものです!

花泉町 Sさん (60代)

サツマイモを取獲しました。大きな芋で何を作るうかと思案中です…大学芋かな?

東山町 Sさん (60代)

健康診断を受けました。結果が出るまでドキドキです。何より健康第一ですね。

弥栄 Iさん (50代)

今年カラフルニンジンを作りましたがイエローとオレンジばかりでパープルが1本もなし。トホホ…

千厩町 Yさん (50代)

普段、小食の孫たちが新米を大盛りおかわりし炊飯器もびつくりでした!!

川崎町 Yさん (70代)

草刈り作業もすべて終わり、草刈り機をきれいに掃除しエンジンオイルも交換しました。

中里 Oさん (60代)

急に寒くなり、朝の散歩に手袋、上着が欠かせなくなりしました。

室根町 Sさん (80代)

新品種のコメ「金色の風」を買って娘たちと食べました。初物なので10年は長生きするかな?

藤沢町 Tさん (50代)

今年は秋の訪れが早く寒いですが、でも、おいしいものがいっぱいとれる季節でもありますね。中でも新米はおかずがなくてもいけちゃいます。

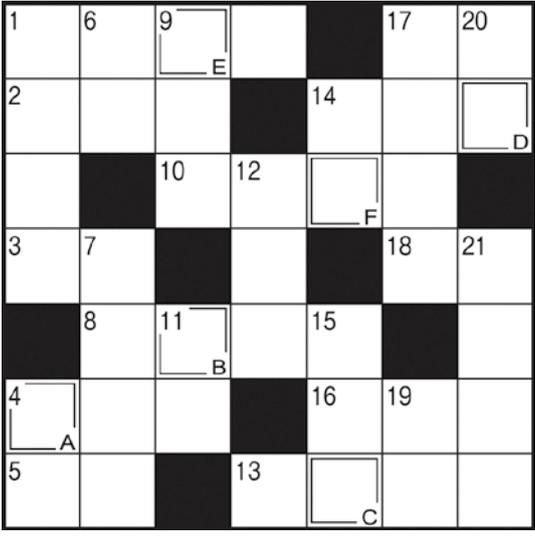
東山町 Hさん (60代)

J・Aいわて平泉のとまとジュースでスパゲッティナポリタンやハヤシカレーを作りました。甘みと酸味がきいてメリハリのある料理になりました。今度はハンバーグも作りたいです。とまとジュースを飲んで元気に冬を越したいです。

花巻市 Sさん (50代)

クロスワードパズル

クイズ 二重マスの文字を A～F の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



正解者の中から10名の方に図書カード(500円券)をプレゼントします。

郵便はがきの裏に次の①～③をご記入の上ご応募ください。
① クイズの答え ② 身近な話題や本誌へ一言 ③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1
J・Aいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX(21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 平成29年11月24日(金) (当日消印有効)
皆さまからのご応募お待ちしております。

タテのカギ

- ① きこの軸の一番下の部分
- ④ 数え年70歳の祝い
- ⑥ 三人寄れば文殊(もんじゅ)の——
- ⑦ 雄ライオンの顔の周りに生えます
- ⑨ 東の空が白んできます
- ⑪ 怒ったときは立て、覚悟したときはくります
- ⑫ 自宅へと帰る道のこと
- ⑭ たたいたりもんだりしてほぐすことも
- ⑮ 五輪では3位までに入るともらえます
- ⑰ 美術館の中を——に従って進んだ
- ⑲ 坂本龍馬の出身藩
- ⑳ 古びたぐにに生じることも
- ㉑ あることに熟練した人のこと

ヨコのカギ

- ① ギンナンがなる木
- ② 分け合うこと。ルーム——
- ③ 東を向いたときに左手にある方向
- ④ 平均より体格がコンパクト
- ⑤ 目玉焼きの目玉になります
- ⑧ ——に簡単な問題を解いた
- ⑩ 自転車を使って行う公営競技
- ⑬ 生まれ育った土地のこと
- ⑭ 運命の赤い糸が結ばれているかも
- ⑯ 後醍醐天皇は鎌倉幕府の——をもくろみしました
- ⑰ 海外旅行で睡眠不足になる一因
- ⑱ 漢数字の大字だと、1は「壹」、3は「参」、——は「陸」

▼10月号の答え



10月号の答えは「アキマツリ」でした。当選者は次の方々です。

おめでとう!! 今月の当選者

- 平 沢 榎 澄さん (三 関)
- 小野寺 宮 子さん (中 里)
- 佐 藤 和 子さん (花泉町)
- 小野寺 尚 子さん (藤沢町)
- 岩 渕 綾 子さん (大東町)
- 鈴 木 加代子さん (東山町)
- 斉 藤 美恵子さん (室根町)
- 佐 藤 憲 司さん (花泉町)
- 佐 藤 一 盛さん (室根町)
- 佐 藤 愛 子さん (花巻市)

※ご応募いただいた個人情報、は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声、お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。