

大地のめぐみを未来へつなぐ

# KOSHERU

こしえる

2017

4

APRIL  
No.38



## 特集 ● 平成29年度 職員定期人事異動



散歩日和：長島小学校（平泉町長島）（関連2ページ）

 JAいわて平泉 広報誌

「長島小学校合奏団」

4～6年生児童で構成される長島小学校合奏団は、春の藤原まつりや運動会などで演奏を披露しています。小学校PTA主催の親子ふれあいコンサートでは、合奏団の他、1～3年生の合唱や長島保育所鼓笛隊、地域住民らで結成した長島オールスターズの演奏が行われ、地域の方々との触れ合いの場となっています。



写真提供：長島小学校

散歩日和物語

CONTENTS

散歩日和  
「長島小学校」…………… 2

特集  
「平成29年度 職員定期人事異動」…………… 4

エリアニュース  
「食こそ命、JAは守ります～3.11 協同でつなく強い絆～」他…………… 10

こしえるびと  
「菅原 惣子さん(川崎町)」…………… 12

営農情報  
「出荷制限解除でシイタケ産地再生へ」他…………… 14

こしえる情報  
・家庭菜園「中玉トマト&ミニトマト」…………… 16  
・こしえる辞典大地の恵みクッキング  
「おからきんちゃく」…………… 19

インフォメーション  
「JA共済あんしんいっぱいキャンペーン」他…………… 20

こしえる Space  
・JA小町「小野寺 美穂さん(大東町)」…………… 22  
・二人三脚「千葉秀一さん・洋子さん夫婦(千厩町)」…………… 22

もぐもぐ  
「ステキなカレ♡」…………… 24

スマホをかざすと動画が見られます。



スマホで動画ARのマークが付いた表紙の写真にスマートフォンをかざすと、子どもたちの動画が見られます。

「App Store」または「Google Play(Playストア)」から専用アプリ「marcs(マークス)」をダウンロード(無料)します。アプリ起動後、写真にかざすと動画が見られます。  
〈動画配信期間 H.29.4.10～29.6.9〉

▲この二次元コードからもダウンロードできます。 ※一部端末では正常に動作しない場合がございます。



散歩日和

今月の表紙 ● 長島小学校 (平泉町長島)

平泉町の中央を南北に貫流する北上川の東側一帯が長島小学校学区です。学校は東稲山(標高596メートル)を背に南北に広がる山麓に点在する旧長部と小島両学区のほぼ中央に位置しています。学校教育目標に、「つよく」「かしこく」「うつくしく」を掲げ、ねばり強くやり抜く子ども、進んで学習する子ども、思いやりの心をもつ子どもの育成を目指しています。学区は、世帯数674世帯、水田約600畝、畑約70畝、果樹園17畝の田園地帯ですが、近年、兼業農家が増加し、生活様式も大きく変化してきています。学区民は、教育への関心が高く協力的な地域です。



住所：平泉町長島字砂子沢33



◎だいすきなひと

お姉ちゃんの莉子ちゃん(10)と、お兄ちゃんの朔太郎くん(8)。「3人で仲良く学校に行こうね」と笑顔を見せます。

◎なかよしKid's

ちば 千葉 梨桜ちゃん(6)  
長島小学校1年

学校で勉強を頑張りたい梨桜ちゃん。夢は看護師さんになることです。

やまだいら かほ 山平 佳穂ちゃん(6)

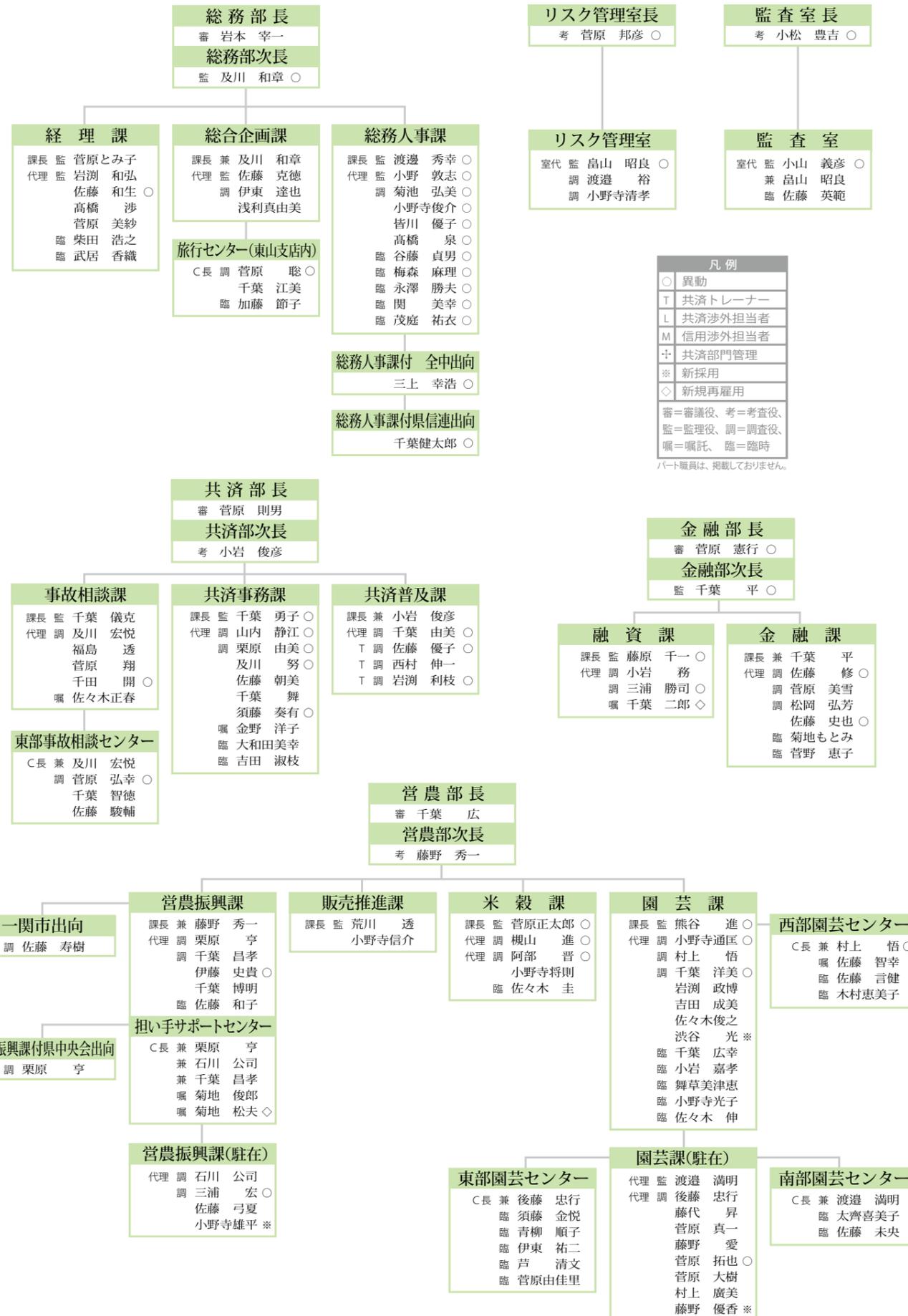
長島小学校1年

体を動かして遊ぶことが好きな佳穂ちゃん。学校では運動を頑張りたいです。大きくなったらお花屋さんになりたいです。



# 平成29年度 職員定期人事異動

JAは4月1日付で平成29年度の職員定期人事異動を発令しました。  
 異動の規模は内部異動を含む133人(うち嘱託・臨時22人)。退職者は正職員26人(3月31日付)、新採用正職員は12人、新規再雇用嘱託職員は6人で職員数は703人(うち嘱託・臨時・パート301人)となりました。  
 今年度、機構改変として効率的な本店機能を図るため総務課と人事研修課を統合して総務人事課としました。  
 今後も組合員の負託に応え、地域社会に貢献できるJAを目指して、役職員一丸となって取り組んでまいります。



## 室長・部長、営農経済センター長、支店長の顔ぶれ



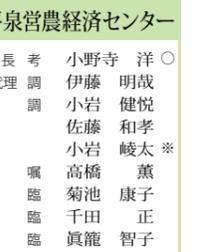
一関宮農経済センター管内



花泉宮農経済センター管内



平泉宮農経済センター管内



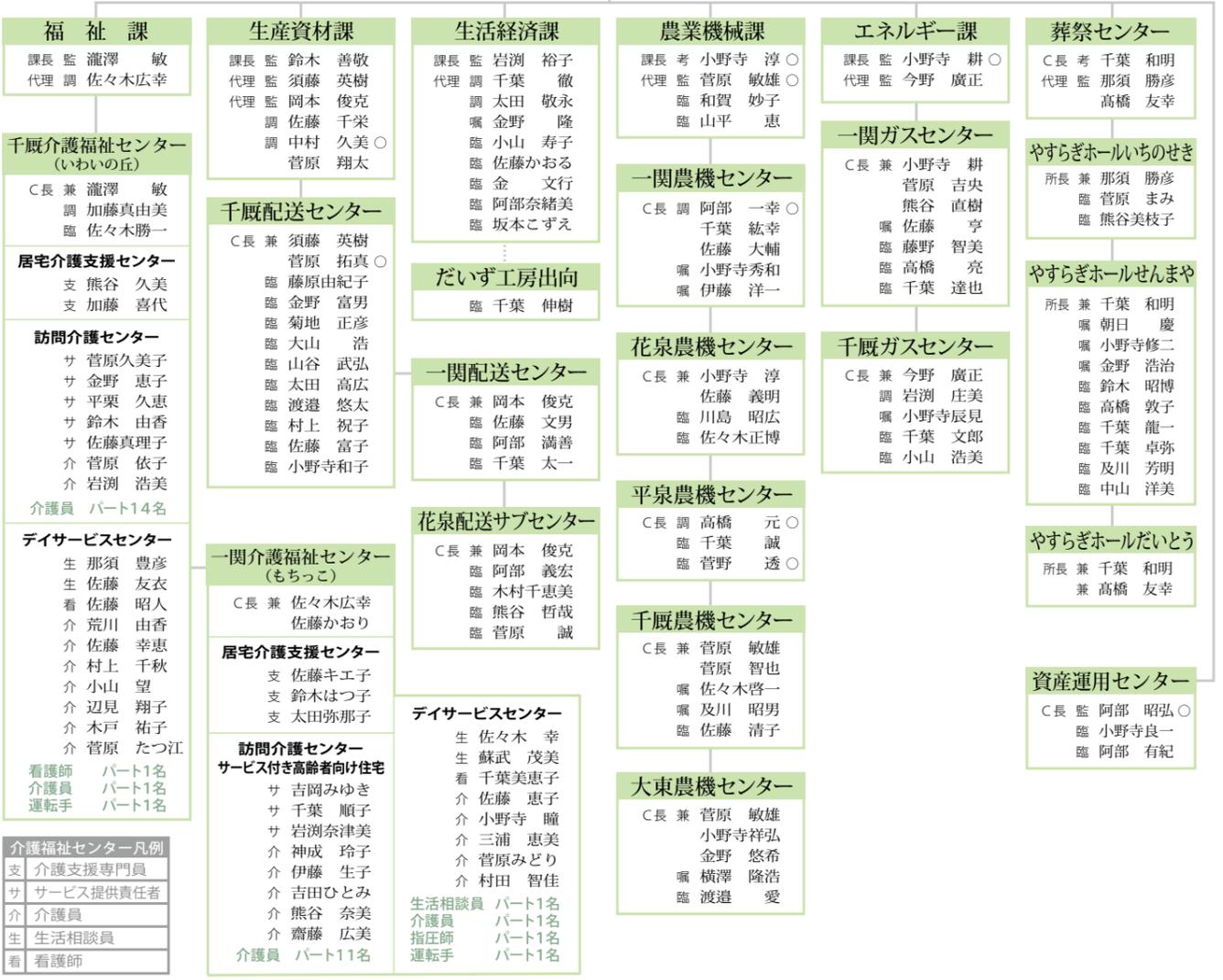
畜産部長  
 審 千葉清伸  
 畜産部次長  
 監 中山淳史



畜産部凡例

□	ローリー運転手
△	酪農ヘルパー

経済部長  
 考 片平俊



凡例

○	異動
T	共済トレーナー
L	共済渉外担当者
M	信用渉外担当者
+	共済部門管理
※	新採用
◇	新規再雇用

介護福祉センター凡例

支	介護支援専門員
サ	サービス提供責任者
介	介護員
生	生活相談員
看	看護師

※ 審=審議役、考=考査役、監=監理役、調=調査役、嘱=嘱託、臨=臨時  
 バート職員は、掲載しておりません。

New face

# 新採用職員紹介

4月1日付で新採用職員12人が各部署に配属されました。  
どうぞよろしくお願いいたします。



よしだ えりな  
**吉田 江里奈 (22)**  
【配属先】花泉支店  
一関市萩荘出身  
趣味：音楽鑑賞



おの だいら ゆうへい  
**小野寺 雄平 (22)**  
【配属先】営農振興課(東部駐在)  
藤沢町出身  
趣味：音楽鑑賞



さとう ひろと  
**佐藤 洋人 (22)**  
【配属先】大東支店  
川崎町出身  
特技：野球



あべ ゆき  
**阿部 由紀 (30)**  
【配属先】真滝支店  
一関市赤荻出身  
趣味：カフェ、雑貨めぐり



ふじわら みゆ  
**藤原 美有 (20)**  
【配属先】東山支店  
奥州市水沢区出身  
特技：バスケットボール



すがわら かいき  
**菅原 快希 (20)**  
【配属先】一関営農経済センター  
一関市弥栄出身  
趣味：ドライブ、自動車整備



かわしま やすあき  
**川島 康彰 (20)**  
【配属先】畜産課(西部駐在)  
花泉町出身  
趣味：映画鑑賞



ふじの ゆうか  
**藤野 優香 (20)**  
【配属先】園芸課(東部駐在)  
千厩町出身  
特技：フラワーアレンジメント



いかわ りょうた  
**小岩 峻太 (18)**  
【配属先】平泉営農経済センター  
一関市上坊出身  
特技：フットサル



いとう ちひろ  
**伊東 千尋 (18)**  
【配属先】千厩支店  
藤沢町出身  
特技：ソフトボール



さとう あやみ  
**佐藤 彩美 (18)**  
【配属先】萩荘支店  
一関市山目出身  
特技：フルーツ



しぶや ひかる  
**渋谷 光 (20)**  
【配属先】園芸課  
花泉町出身  
趣味：読書

## 藤沢営農経済センター管内

- 藤沢営農経済センター**
- C長 考 昆野 裕一
  - 代理 調 阿部 孝浩
  - 調 佐野 孝博
  - 調 佐藤 一郎
  - 調 藤野きよ子
  - 阿部 幸泰
  - 熊谷 瞬
  - 臨 佐々木絹子

## 千厩営農経済センター管内

- 奥玉支店**
- 支店長 監 吉田 元広
  - 代理 調 佐藤 真樹
  - 調 菅原美保子
  - L 須藤 慎
  - M 菅原 浩子
  - M 神田 理恵
  - 臨 岩淵 美代
- 小梨支店**
- 支店長 監 小岩 秀明
  - 代理 調 加藤 美穂
  - 調 L 時田 道明
  - 藤本 恵里
  - M 金野 将紀
  - M 菊池 亮
  - 臨 菊地 優也
- 千厩支店**
- 支店長 監 千田 光柳
  - 代理 調 吉田由紀子
  - 調 佐藤 忍
  - L 千葉 正晴
  - M 菅原 美穂
  - 三浦 陽子
  - L 三浦 博貴
  - L 熊谷江利加
  - M 皆川 寿博
  - 都築 大地
  - 加藤あかね
  - 伊東 千尋 ※
  - 臨 千葉美恵子
  - 臨 佐藤 美枝
  - 臨 小山 洋美
- 千厩営農経済センター**
- C長 考 藤原美喜男
  - 代理 監 佐藤 毅行
  - 調 菅原ゆかり
  - 調 加藤 哲也
  - 調 伊藤 武
  - 石田 征治
  - 千葉 祐喜
  - 臨 藤村あゆみ
  - 臨 吉田 心

## 大東営農経済センター管内

- 黄海支店**
- 支店長 監 及川 力夫
  - 代理 調 佐山喜美恵
  - 調 M 千葉 優子
  - L 佐伯 俊久
  - 小野 翔平
  - 臨 三浦 郁恵
- 藤沢支店**
- 支店長 考 菅原 勉
  - 代理 調 千葉 利佳
  - 調 芳賀恵理子
  - M 千葉 幸恵
  - L 小山 幸
  - L 岩淵 成美
  - 三浦 美佳
  - L 那須 翔
  - 畠山 慎也
  - 菅原 綾
  - M 畠山 君子
  - 臨 内海 静江
  - 臨 三浦 芳恵
- 大東支店**
- 支店長 監 辻山 勝彦
  - 代理 監 小野寺由紀
  - 調 中沢 幸
  - 調 L 藤本 優樹
  - L 岩淵 千尋
  - 調 千葉 千恵
  - M 千葉 宏美
  - L 菅原 美香
  - M 小野寺真理奈
  - L 金野 広祥
  - 千葉 美笛
  - 佐藤 洋人 ※
  - 臨 村上 淑子
  - 臨 佐藤 好敬
  - 臨 及川ゆかり
- 大原支店**
- 支店長 監 三浦 真紀
  - 代理 調 藤原 仁
  - 調 山本こずえ
  - L 伊東 智恵
  - 佐藤 茜
  - M 高橋 康宏
  - 臨 小野寺 睦子
  - 臨 小山 千穂
  - 臨 佐藤 福子
- 興田支店**
- 支店長 監 伊東 到
  - 代理 調 加藤 文枝
  - 及川 一代
  - L 村上 昭
  - L 新田 恵美
  - M 佐藤 侑美
  - 臨 伊藤 聖也
  - 臨 小野寺昭子
  - 臨 菊池 綾子
- 大東営農経済センター**
- C長 考 加藤 修一
  - 代理 監 千田 雅行
  - 調 小岩 一夫
  - 菅野 晃
  - 鈴木 蓮
  - 佐藤 忍
  - 和賀 蒼
  - 臨 佐藤 一男
  - 臨 及川 義喜
  - 臨 青柳 秀和
  - 臨 金 富美代

凡例

- 異動
- T 共済トレーナー
- L 共済渉外担当者
- M 信用渉外担当者
- ⊕ 共済部門管理
- ※ 新採用
- ◇ 新規再雇用

審=審議役、考=考査役、監=監理役、調=調査役、囀=囀託、臨=臨時

パート職員は、掲載しておりません。

## 川崎営農経済センター管内

- 川崎支店**
- 支店長 監 八島 恵介
  - 代理 監 千葉 悦子
  - 調 瀧澤久美子
  - L 及川 圭子
  - 皆川 陽子
  - L 村上 隆
  - M 小野寺美紀
  - 千田美知子
  - 臨 鬼怒川久恵
- 川崎営農経済センター**
- C長 考 畠山 正人
  - 代理 監 佐々木雅彦
  - 及川 貴博
  - L 遠藤 優介
  - 臨 千葉 清保
  - 臨 菅原 静夫
  - 臨 千葉 早苗

## 室根営農経済センター管内

- 室根支店**
- 支店長 監 小山 紀和
  - 代理 調 川野 隆則
  - 調 志田 晴美
  - L 遠藤 武宏
  - 佐藤 直美
  - L 藤野 広樹
  - L 畠山 美和
  - M 齋藤 和也
  - M 村上 知
  - 佐藤 春翔
  - 臨 遠藤みゆき
  - 臨 岩淵 広子
- 室根営農経済センター**
- C長 考 千葉 正義
  - 代理 監 鈴木 義仁
  - 調 伊藤 美雪
  - 千葉 貴央
  - 渡辺 一輝
  - 臨 千葉 清勝
  - 臨 三浦 道
  - 臨 佐藤 一行
- 津谷川ふれあい店**
- 臨 村上 嘉彦

## 東山営農経済センター管内

- 東山支店**
- 支店長 監 山本 純一
  - 代理 調 長坂邦比古
  - 調 川野 明美
  - 調 中津山幸枝
  - 菅原 亮子
  - L 佐藤 吉広
  - L 小野寺 駿
  - L 岩淵 玲子
  - M 菊池 裕
  - M 皆上 宏美
  - 千葉そよ香
  - 臨 藤原 美有 ※
  - 臨 鈴木 幸恵
  - 臨 蜂谷 奈扇
- 東山営農経済センター**
- C長 考 佐藤 公一
  - 代理 調 菅原 秀明
  - 調 足利れい子
  - 調 千葉 一晃
  - 岩淵 連平
  - 臨 岩井 伸治
  - 臨 佐藤 純一
  - 臨 安東 光恵



▲交通安全の願いを込めて贈呈する部員  
色鮮やかな亀のお守り

## 交通安全の願いを込めて 手作りのお守りを寄贈

JA女性部花泉中央支部は3月14日、市役所花泉支所を訪れ、交通安全の願いを込めた亀のお守りを地区内の小学1年生に入学祝いとして贈りました。古代米などの稲を使って編んだお守りは同女性部の熊谷睦月さんが作成し女性部員がラッピングを行いました。佐藤セイ子支部長は「子どもたちが健やかに育つように見守ってほしい」と思いを寄せました。



▲一関市教育長に贈呈

平泉町教育長に贈呈▲

## 農業への関心を高めてほしい 食農教育教材本を贈呈

JAは3月24日、一関市、平泉町の教育長に食農教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を管内35校の小学5年生に1540部を贈りました。JA橋本和幸常務理事は「食の安全・安心と農業の役割に関心を持ってほしい」と期待を込めました。小菅正晴一関市教育長は「地域の主要産業である農業について子供たちに伝えるために活用していきたい」と話しました。



豚汁を振る舞う参加者

## 食こそ命、JAは守ります 3.11協同でつなぐ強い絆

震災から6年を迎えた3月11日、JAはJR一ノ関駅前広場で「東日本大震災を風化させない3.11行動」を行いました。JA女性部、青年部、役職員約40人が参加。ダイコン、ネギなどの野菜、地元産大豆で作った豆腐、豚肉を使った「地元の味まるごと豚汁」500食と「いわて平泉米の塩むすび」を駅の利用者などに振る舞い、食の大切さを呼び掛けました。



定植の指導を受ける新規生産者

## 生産基盤拡大に向けて ナス新規生産者定植指導会

JAなす生産部会は3月17日、新規生産者定植指導会を開きました。新規生産者指導会は4年ぶりの開催。ナス苗定植の実習と圃場準備の説明を受け今後の作業について確認しました。今年の新規栽培者は5人。一関農業改良普及センター細川健主査農業普及員は「マルチを張って地温と水分を確保し、定植の2週間前に圃場の準備を終わらせてほしい」と呼び掛けました。

### 皆さまの意見を大事に



JAは3月16、17、21日に春期組合員座談会を管内20会場で開きました。座談会での貴重な意見・要望については広報誌5月号で紹介します。

### 長期安定出荷に向け部会一丸



JAねぎ部会は3月21日、実績検討会と通常総会を開き、成績優秀者表彰で8人の部会員が表彰されました。

### 適期作業を心掛けて



JA花き部会小菊専門部は3月14、15、17日、管内12会場で栽培管理指導会を開き、苗作りと圃場準備のポイントを確認しました。

### 野菜の栽培ポイント学ぶ



JAは3月1日、かあちゃんの夜間家庭菜園講座を管内2会場で開き32人が受講しました。

### 冬野菜・加工野菜の定着拡大へ



JA野菜部会は3月15日、通常総会を開き、各専門部の優良生産者6人が表彰されました。

### 基礎を学び高品質生産に



JAピーマン部会は3月13日、新規栽培者指導会を開き新規生産者10人が栽培の基礎や販売流通のポイントを学びました。

### リンゴジュースムースに挑戦



JA女性部興田支部の役員は3月18日、佐々木万里子副支部長を講師にスイーツ作りに挑戦しました。

### 販売目標4100万円を目指す



JA果樹部会は3月3日、通常総会を開き、日本ナシの部で6人、加工モモの部で6人が表彰されました。

### 農業用ドローン活用へ向け



(農)清田フレンドファーム(千厩)は3月11日、農業用ドローンの説明会と農薬散布の実演飛行を行いました。

### 効率的経営で強固な組織へ



(農)おくとま農産(千厩)は3月5日、設立10周年記念式典を行いました。

高い志のもと、日々「キラリ」と光る活動をしている人たちがいる。  
「黄金の郷“いわて平泉を支える、魅力溢れる”こしえるびと」のメッセージをシリーズで紹介していく。

## 安全安心な食の提供をいつまでも



### 決断

一関から北上川に架かる北上大橋を渡り、国道284号線を千厩方面に向かうと、右手に「麵工房いより」の看板が見えてくる。そこが菅原惣子さんのこだわりと夢の詰まった場所だ。

長年勤めた役場を辞めて、ボランティア活動をやろうと思っていた。その思いを家族に打ち明けた時、掛けられた言葉は「それだけ?」。当時惣子さんが打ち込んでいたのは、休耕地を利用したソバ栽培、EM有機農法による家庭菜園、そして趣味のそば打ち。私、そば打ちならできる。やりたかったことが明確にな

り、家族の後押しもあって、退職の5カ月後には麵工房いよりを開店させた。「店をやると決めてから開店まで時間がなかったし、いろいろ大変だった」と当時の決断と行動を懐かしむ。

### 全てにこだわり抜く



菜づくりは夫の担当となり、EM有機農法で年間約20種類の野菜を栽培する。農薬や化学肥料を使わなくても出来が良く、今まで食べていた野菜よりも味がいいという自信がある。そば屋に欠かせないカモ肉も、EM活用の飼料で育った藤沢のものに限定。惣子さんが腕を振った料理を盛り付ける器もほとんどが手作り。同じものが二つとない器はどれも味があり、料理をさらに引き立てている。

「このお店も私が設計したのよ」と、笑顔で話す惣子さん。将来住みたい家のイメージを形にしたという。天井が高く開放感あふれる店内には、大きな窓からやわらかい日の光が射し込んでくる。「中途半端が嫌い」という

惣子さんのこだわりが随所に感じられる。

### お客様の健康に一役を

一から手作りにこだわっている惣子さん。思い通りにいかず悩んだ時、家族について弱音を漏らしてしまうこともあった。そんな時、息子が掛けてくれたのが「基本に戻ればいい」という一言。その言葉が惣子さんの背中を押し、支え続けている。惣子さんの次の目標は、野菜をふんだんに使ったセットメニューの開発。「外食だと野菜が不足しちゃうでしょ」。食べる人の健康を願い、厨房に向かう。

——信念を曲げず夫婦二人三脚で歩んでいく。



### 私の一品

#### カブのブランマンジェ

自家製のカブを使用したデザート。会席料理の一品として提供している。(会席料理は要予約。季節により料理が変更となります)

### PROFILE

菅原 惣子さん (63)

Souko Sugawara

川崎町薄衣

1953年川崎町門崎生まれ。大東高校を卒業後上京し、紳士服問屋の事務員として働きながら夜間の調理師学校に通う。73年に帰郷、旧川崎村役場に就職。2004年に退職し、同年9月に麵工房いよりを開店。夫、長男と3人暮らし。



育苗	日数	ステージ	温度	注意	育苗管理のポイント	
					白カビ	立枯れ病
↓ 緑化	0～5日	出芽まで (夜30℃以上) (昼15℃まで)		①育苗器を持っている方は必ず活用し加温出芽を行うこと。 ※芽の伸ばしすぎに注意する。 ②育苗器を持っていない方は、積み重ね方式による出芽方法も検討下さい。 ③出芽揃いまでシルバーポリトウやラプシートで覆う。 ④出芽が7～8割に達したら、平張りを除去し、十分に灌水し土を落とす。	ハウス シルバーポリトウ ラプシート 平張り(有孔ポリ)	
	6～20日	出芽～2葉期 (夜20℃以上) (昼25℃)	過湿による徒長苗と	①出芽後にはラプシートだけで被覆し、遮光する。夜間低温が予想されるときはシルバーポリトウなど保温資材を利用し保温に努める。 ②灌水は早朝1回とし、葉に付着した朝露を落とすように行う。 ③1.5葉期頃から外気温にあたる時間を長くしていく。(早朝からハウスや苗代を開け換気に努めて下さい。) ④日中に暖められたハウス内の温度を保つため、午後4時頃(日の当たるうち)にはハウスを閉めるようにする。		
↓ 硬化	21～30日	2葉期～3葉期 (夜5℃以上) (昼15℃～20℃)	極端な高温、低温によるムレ苗	①昼夜とも外気に慣らして苗の硬化を図る。 ②灌水は早朝1回が基本。乾燥が激しく葉が巻くようであれば、さっと湿るよう灌水する。箱のふち部分が乾燥しやすいので重点的に行う。 ③「ばか苗」を発見したらただちに種子ごと抜き取り、ハウス外に持ち出し処分する。		
↓ 田植						



今月は育苗管理について  
ポイントを説明します！

### 出荷制限解除でシイタケ産地再生へ

#### 今春より本格的に収穫、販売開始

JA椎茸部会は3月28日、通常総会と露地栽培原木椎茸出荷制限解除通知交付式を行いました。震災後、県から出荷制限指示が出され、生産再開に向け平成26年から「原木椎茸生産再開チャレンジ事業」に取り組み、県の要領に基づき生産。検査を受けて28年に2人、29年に9人が制限解除となり、一関農林振興センター林業振興課 遠藤正志課長より解除通知書が交付されました。佐々木久助部会長は「生産できる喜びを胸にシイタケ産地再生に向け部会一丸となって努力していく」と力を込めました。



解除通知書の交付を受ける佐々木部会長



出荷制限解除となった生産者

### 販売金額2億3800万円目指す

#### JARIんご部会通常総会

JARIんご部会は3月23日、通常総会を開きました。平成28年産の販売数量は、春先の天候不順の影響で前年比77.9%と伸び悩みましたが、全国的な不作から高単価となり販売金額は前年比94.4%となりました。29年は早生・中生種の前進出荷と相対販売に積極的に取り組むことを確認しました。総会で果実品評会の入賞者14人と優良生産者25人が表彰されました。



表彰を受ける果実品評会入賞者

### ハウス内環境制御で多収化へ

#### 施設野菜環境制御研究会を設立

JAは3月2日、野菜の施設栽培環境制御研修会を開き、果菜類生産者など約30人が参加。県農業研究センターの藤尾拓也氏による講義では、作物の光合成能力を最大限に高めることが増収につながるとして、ハウス内環境のモニタリングを行い作物のストレス低減することで多収化を実現できると説明をしました。JAでは施設野菜環境制御研究会を設立し今後も研修を継続していきます。



講義に耳を傾ける参加者

### けい酸質肥料(土壌改良剤)で、よい土、よい稲、うまい米!

生産資材ひろば

#### けい酸質肥料のはたらき

##### 丈夫な稲をつくる

- 根、茎、葉を丈夫にして倒伏や冷害、高温障害に強い稲をつくります。
- 窒素の過剰吸収を抑え、稲体を丈夫にします。
- けい化細胞を増加して、いもち、ごま葉枯病、ニカメイチュウなどの病害虫の被害を軽減します。
- 葉が直立するので受光態勢が良くなり、登熟歩合を高めます。

##### おいしいお米をつくる

- 登熟を良くし、米粒中のたんぱく質含有量を低下させ、おいしいお米をつくります。
  - ミネラル分が高まり、おいしさを長く保てます。
- 畑作物も収量・品質が向上
- けい酸、石灰、苦土が土壌中のりん酸の肥効を高めます。

- 麦類、とうもろこし等についても水稻と同様の効果がありサトイモ、玉ネギ、ダイコン等の根菜類に対しては、収量・品質向上に効果があります。

JAでは「ケイカル」「シリカ未来」「けい酸加里」等のけい酸質肥料を取り扱っています。  
詳しくはJA各営農経済センターまでお問い合わせください。



### 指導員紹介



畜産課 酪農担当  
佐藤 翼

市場の受付業務を担当しています。入組して1年が経ちさまざまな経験を積み多くのことを学んできました。今まで学んだことを、今後の業務に生かしていきたいと思っています。

JA	格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
		枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
いわて平泉販売分	5等級	414	2,702	1,120,201	495	2,541	1,257,905	80.0%
	4等級	399	2,180	869,820	493	2,260	1,114,615	
	3等級	379	2,018	765,288	494	1,998	987,416	
	2等級							

販売頭数60頭

JAいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介

- \*雌の部 飛良美継 × 茂糸波 × 菊谷 A 5 436 kg 単価 2,822 円
- \*去勢の部 花安勝 × 菊福秀 × 白清 85 の 3 A 4 595 kg 単価 2,512 円

和牛枝牛販売成績  
3月

### 畜産情報

支所	※黄色の網掛けはベスト1の支所。(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込みです。										
	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	
一関	20	1,098	583	748,224	13	1,035	690	824,954	33	778,451	93.2%
花泉	33	922	540	771,873	39	1,337	474	867,683	72	823,770	92.3%
平泉	6	848	580	697,860	11	1,108	35	777,895	17	749,647	85.1%
千厩	20	840	554	707,616	22	1,105	648	803,324	42	757,749	89.0%
藤沢	6	851	618	766,080	13	1,294	436	855,443	19	827,223	106.1%
大東	14	1,305	613	830,443	27	1,292	463	901,760	41	877,408	99.0%
東山	15	1,206	596	811,584	12	1,177	588	886,410	27	844,840	94.8%
室根	3	766	652	694,440	16	1,142	696	871,898	19	843,878	101.3%
川崎	7	912	692	814,783	3	958	785	859,680	10	828,252	100.4%
合計・平均	124	1,305	540	765,798	156	1,337	35	855,312	280	815,670	94.3%

3月市場の  
最高販売額の血統構成

雌 父:安福久  
母の父:勝忠平  
祖母の父:北国7の8  
(大東)

去勢 父:菊福秀  
母の父:安福久  
祖母の父:金 幸  
(花泉)

県南子牛市場  
3月9日

女性部  
通信

活発な活動で仲間づくりを強化

JA女性部第3回通常総会



一致団結する佐藤部長(左から5人目)と各支部長

JA女性部は3月29日、通常総会を開きました。平成29年度は引き続き仲間づくりに重点を置くほか、学校農園支援などで食と農を基軸とした活動の実践を強化し、JA運営への積極的な参画でより良いJAづくりに取り組むことを確認しました。総会で役員改選が行われ佐藤幸子部長が再任されました。

地域農業の課題解決へ

JA室根青年部総会

青年部  
通信



昨年のタマネギ収穫祭の様様

JA室根青年部は3月30日、通常総会を開きました。平成29年度は組織の強化、農協運動の構築としてJA運営に提言を行う他、地域交流と食農教育活動としてタマネギ栽培を地域と連携して行うことなどを確認しました。芳賀慎也部長は「農業や食農教育を通じて地域の活性化となる活動をしていく」と意気込みを見せました。

ケアコンシェルジュ

生活リハビリ体操



みんなで手足を動かして  
体の活性化を図ります。



〒029-0803 一関市千厩町千厩字境田 153-12  
TEL 0191-52-5668

たくさん釣れるかな?

もちっこ特設の釣り堀で釣り大会。  
集中して、大きな魚を狙います。



〒021-0901 一関市真柴字原下 4-1  
TEL 0191-31-1538

葬儀マナー  
Q&A

お焼香のマナー

仏式のお通夜・葬儀・法事には必ず霊前へお焼香が行なわれます。  
お焼香のポイントをまとめましたので、正しいお焼香のマナーを身につけましょう。

立礼焼香の作法

- 1 焼香台の少し手前で遺族とご住職に一礼します。
- 2 焼香台の前に進み遺影を仰いで一礼、合掌した後に焼香します。
- 3 右手の親指、人差し指、中指の3本で抹香をつまみます。
- 4 頭を軽く下げ、つまんだ抹香を額においたいた後、静かに香炉に落とします。(浄土真宗は香を額においたただかずに、つまんだ香をそのまま香炉に落とします。)
- 5 ③④を3回繰り返します。会葬者が多いときは、1回だけで終えるのがマナーです。
- 6 焼香後は、位牌と遺影に向かって合掌します。
- 7 霊前に向いたまま軽く横に退き再度一礼したのち、遺族とご住職に一礼して自席に戻ります。

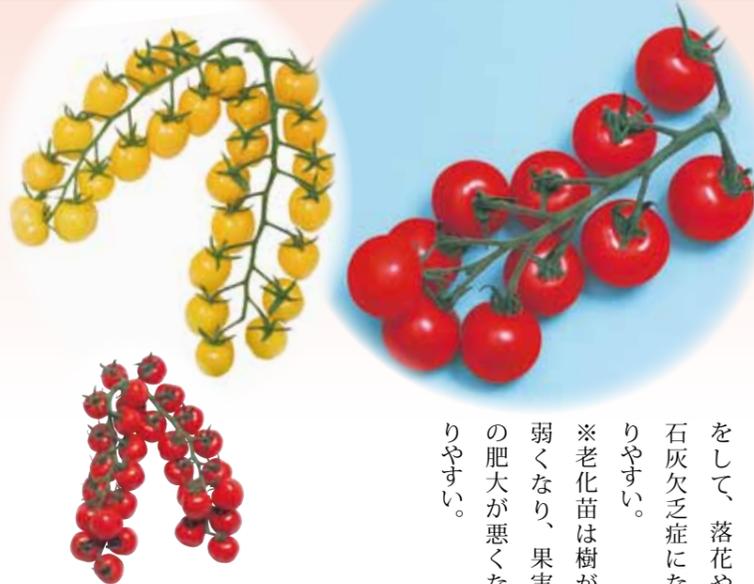
※お焼香も宗派によって仕方やお焼香のマナーが異なります。お焼香のマナーをご紹介しましたが、大切なのは、故人を偲ぶあなたの思いです。心を込めて合掌することが大切です。



監修：やすらぎホールせんまや TEL: 0191-52-5943 / やすらぎホールいちのせき TEL: 0191-32-1140

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

今月は  
中玉トマト&ミニトマト



トマトは南米アンデス山脈が原産地で、強い日差しと、昼夜の温度差が大きく雨が少ない気候を好みます。日当たりと排水の良い場所で栽培して下さい。

【苗の選び方】

- ① 節間が詰まっている。
- ② 花や蕾がついている。
- ③ 子葉が残っている。

※若苗は樹ボケをして、落花や石灰欠乏症になりやすい。  
※老化苗は樹が弱くなり、果実の肥大が悪くなりやすい。

【栽培方法】

① 定植の1週間前までに施肥・畑作りをします。完熟堆肥・苦土石灰・化成肥料を施し、良く耕します。

② 定植する前に株間45cmで植え穴を開け、植え穴にたっぷり灌水します。

花の向きを通路側に向けて定植すると収穫しやすくなります。

③ 灌水は、第4花房開花までは吸肥力の強い時期なので控えめにしますが、その後の灌水の目安は、1株当たり中玉トマト700ml、ミニトマトで500ml程度にします。

④ わき芽は、樹勢コントロールや過繁茂防止のため小さいうちに摘み取ります。

生育に合わせて誘引作業も行います。

⑤ 開花したら花房を手で軽くたいて揺らし、人工的に受粉を促すと着果率が良くなります。他にホルモン剤で着果促進する方法もあります。



⑥ 追肥は、第3花房の開花時を目安で、速効性肥料を通路に散布します。その後は、樹勢を見ながら各段花房の開花ごとに行い、後半まで樹勢を落とさないようにします。

⑦ 果実が完熟したら随時収穫します。家庭菜園では若取りせず着色が進んでからの収穫を心がけましょう。熟したトマトを味わい、家庭菜園ならではの甘みと新鮮さに感動して下さい。

お薦め品種

・Mr. 浅野のけっさく

ミニトマトの甘さと、大玉トマトの旨みを持ち風味豊かで食味がとても良い中玉トマトです。

・CFフチふよ

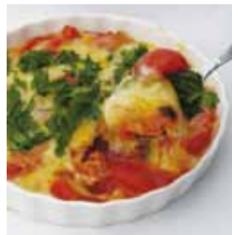
・CFフチふよイエロー

果皮がとても薄く、とろけるような食感で糖度が高く、おいしいミニトマトです。

※種子・苗のお問い合わせは、JA各営農経済センターまで。

Recipe

トマトのチーズ焼



- ① 中玉トマトは1.5cm位のさいの目に、ベーコンは1cm幅位に切る
- ② フライパンを熱し、オリーブオイルでベーコンを炒め、火が通ったら中玉トマトを加えてしんなりするまで炒め、塩とブラックペッパーで味を調える
- ③ 耐熱皿に②を並べ、とろけるチーズをかける
- ④ 魚焼きグリルで約2分焼きチーズが溶けたら、刻んだイタリアンパセリなどを散らす(焼き時間は加減してください)

〈材料〉2人分

- 中玉トマト…………… 6個
- とろけるチーズ…………… 大さじ3位
- ベーコン…………… 3枚
- オリーブオイル…………… 大さじ2
- 塩…………… 少々
- ブラックペッパー…………… 少々
- イタリアンパセリなど(お好みで)…………… 少々



野菜ソムリエ  
木村 千恵美さん

豆知識 トマトにはリコピンという抗酸化作用の成分が含まれていて、生活習慣病に効果があるとされています。脂溶性なので、オリーブオイルと一緒に摂取すると吸収力がアップします。



大地の恵みクッキング  
こしえる辞典



室根町折壁  
小山 美津子さん

## おからきんちゃく

### ■つくり方

- ① 油抜きをした小揚げと水で戻したかんぴょうをAの調味料で煮て味付けをする
- ② フライパンにサラダ油を引き、あらかじめみじん切りにしたBの材料を炒めて、Cの調味料を入れて味付けをする
- ③ ②に牛乳を入れて煮立てたら、おからを加え、おから炒りを作る
- ④ ①で味付けした小揚げに③のおからいりを詰めて、かんぴょうで結んで出来上がり

### 【一口メモ】

- ・自家製豆腐を作った際におからが出たので、この料理を作りました。
- ・おからいりは小揚げに詰めると食べやすいので、子どもたちも喜んで食べます。

### ■材料 (30個分)

- 小揚げ …… 15枚 (半分に切っておく)
- かんぴょう …… 50g?
- サラダ油 …… 大さじ1
- 牛乳 …… 200ml
- おから …… 400g?
- A: □しょうゆ …… 大さじ3
- 酢 …… 小さじ3
- ザラメ …… 大さじ4
- B: □ニンジン …… 50g?
- ゴボウ …… 100g?
- ネギ …… 100g?
- 生シイタケ …… 小100g?
- 糸こんにゃく …… 小1袋
- C: □砂糖 …… お好みで
- みりん …… 40ml
- ダシ、酒、塩 …… 少々

## あぐりジャーナル 特別版

千葉長吉理事が健康上を理由に3月8日付で常務理事を辞任し、同月12日の臨時理事会で菅原英幸理事が菅原経済担当常務理事に選任されましたので、就任に当たりあいさつを掲載いたします。

## 若手農業者の支援強化で地域営農振興へ

常務理事  
菅原 英幸  
(花泉)



この度、3月12日の臨時理事会で常務理事に選任され、その重責に身の引き締まる思いであります。

私事ですが、JAに約30年奉職し、その半分は畜産指導担当をしていました。自分の指導に忸怩たる思いもあり、16年前に50才で退職を決意し畜産経営に取り組みました。振り返りますと、開始当初はBSEが発生し頭の中が真っ白になりました。次に襲ったのが、宮崎県で発生した口蹄疫。さらに福島原発事故であります。不安のため眠れない時もあり、畜産経営の厳しさを肌で実感しました。

現在の農家の皆さんのほとんどは、このような数々の難局を乗り越えてきた方々です。なぜ乗り越えられたのかというと、第一に同じ難局に立ち向かう仲間がいたからです。そして次にJAの存在があるからだとは確信しました。

昨今、口を開けば高齢化で農業は衰退する一方であるかのように捉えられていますが、その中に意欲のある若い就農者が徐々にではありますが確実に増えています。JAは特にこの若い就農者の期待に応えていかなければなりません。そして、不安を抱えている農家組合員に寄り添うことこそが、今求められているJAの使命であると私は考えています。

私は、組合員の声なき声を代弁するため理事になり、今回このような役職をいただいたことは天命であると肝に銘じた次第です。非力ではありますが、組合員の期待に応えるために前例にとられない農協改革に全力で取り組むことをお誓い申し上げます。

以上、所信の一端を述べ就任のごあいさつといたします。

### 職員を紹介します

今月の  
あんぎや!  
行脚

こんにちは

旅行センター  
です。

モットー 温和丁寧

旅のこんなこと、あんなことのお手伝いをいたします。切符の1枚から世界一周旅行まで、お気軽にご相談ください。



千葉 江美

センター長  
菅原 聡

加藤 節子

## JA事業Q&A

## くらしのヒント!

Q JAのエネルギー課では何を扱っているの?

A JAのエネルギー課は一関・千厩ガスセンターの統括部署です。各ガスセンターでは暮らしのクリーンエネルギーのLPガスはもちろん、各種ガス器具、石油機器、水回り商品(システムキッチン、ユニットバスほか取付工事含み)、太陽光発電システムなどを取り扱っております。

JAでは「お客様の保安が第一」をモットーに24時間・365日対応のガス集中監視システム「あんしんキャッチ24」を導入し、消し忘れやガス漏れの瞬時の対応で、利用者から「大事にならなくて助かった」と好評をいただいております。

これからも皆さまの生活に寄り添ったサポートをさせていただきます。

※「あんしんキャッチ24」は、条件によっては取付けできない場合があります。

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

### 連絡・お問い合わせ先

一関ガスセンター 23-5821  
千厩ガスセンター 52-2571



千厩ガスセンター 岩淵 庄美

## 地産地消のお店

## 旬・marché

## 街の洋食屋 レストラン クレパス

住所 千厩町千厩字町133  
電話 0191-52-2995  
営業時間 11:00 ~ 21:00  
定休日 火曜日



チーズのせハンバーグ (ライス、スープ付) 1,130円 (税込)

### 【お店から一言】

「地元で手軽にハンバーグが食べられる洋食屋を作りたい」という思いで、昭和55年に千厩でレストランを始めました。老若男女、広い世代の方に来ていただけるようにハンバーグ、ピッツア、パスタなどの多彩なメインメニューをはじめ、コーヒーやパフェなども用意しています。ファミリーで来店される方もいらっしゃるので広めのテーブルを準備しています。野菜はできるだけ自家製を使い料理を提供しています。特に自家製タマネギをふんだんに使ったハンバーグがおすすめです。中でも「チーズのせハンバーグ(=写真)」はボリュームたっぷりでお店の一品です。千厩に来た際はぜひお立ち寄りください。

### 一斉訪問活動についてのお知らせ

合併以来取り組んでまいりました、全職員による一斉訪問活動ですが、この4月をもちまして毎月の訪問を終了いたします。

JAは、今後も皆さまの声を聞くために従来からの座談会や懇談会、総合運営委員会に加え、営農経済センター単位による運営委員会や常勤理事による担い手農業法人の訪問などに取り組んでまいります。

今後とも変わらぬご高誼を下さいますようよろしくお願いいたします。

### 家の光ニュース ～2017年5月号～

#### 特集

おいしい!から学ぶ  
給食の時間ですよ



- 地域情報版  
大きく咲かそう!  
産地の「花活」
- 図解で点検  
どうなってるの?農協改革

### JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

#### 臨時 3月12日開催

▶千葉常務退任届け提出に伴う常務理事の選任▶理事補欠選任▶役員推薦委員の選出並びに役員候補者推薦に関する要領の一部変更

#### 第1回 3月30日開催

▶JA全国監査機構財務諸表等監査(資産査定)期中改善指示書に対する回答▶平成28年度事業年度末実績▶常務理事の順位決定▶平泉地区役員候補者補欠選挙従事者及び投票・開票所の決定▶職員派遣及び利益相反取引の承認▶固定資産の処分▶固定資産の取得▶職制規程の一部変更▶理事担当委員会規程の一部変更▶農家組合組織規程の一部変更▶文書管理規程の一部変更▶防火管理規程の一部変更▶衛生委員会設置規程の一部変更▶販売事業手数料の一部変更▶購買事業手数料の一部変更▶利益相反取引の承認(農業機械購入、販売前渡金)

### 平成30年度採用JA職員を募集します(第1回)

心身ともに健全で創造性と行動力に富み、地域農業の振興に興味と意欲あふれる方の応募をお待ちしております。

- 職種及び募集人員**  
農協業務全般(一般事務・営農指導・農業機械) 若干名
- 応募資格**  
高校卒業以上の者で、昭和61年4月2日以降に生まれた者、又は専門学校、短大、大学を平成30年3月に卒業見込みの者。
- 応募受付期間**  
平成29年4月24日(月)～5月18日(木) 必着

詳細は、ホームページに掲載しております。 [JAいわて平泉](#)

ホームページURL <http://www.ja-iwatehiraizumi.or.jp>

お問い合わせ先 総務部 総務人事課  
TEL 0191-23-3006 FAX 0191-21-0242

### 新規就農者をバックアップします!

一関地方農林業振興協議会では、「新規就農ワンストップ相談窓口」を開設しています。本格的に農業を始めたいという意欲のある方の相談をお待ちしております。

- 【窓口開設日】 毎月第2水曜日 午後1時30分～
- 【窓口開設会場】 奇数月: JA西部営農振興センター  
(一関市中里字上大林157-1)  
偶数月: JA東部営農振興センター  
(大東町摺沢字菅生前61-3)

注) 相談を希望される方は、開催3日前までに下記までお申し込みください。

連絡・問い合わせ先 JA営農振興課 TEL 23-9176  
一関農業改良普及センター TEL 52-4961  
一関市農政課 TEL 21-8421 または各支所産業経済課  
平泉町農林振興課 TEL 46-5564

FMあすも JA番組「そらじゃみじや」毎週金曜日お昼12時40分、絶賛放送中!

### JAの概況

(平成29年2月末現在)

正組員数	15,231人	貯金	1413.8億円
准組員数	6,281人	貸出金	183.5億円
組員数計	21,512人	有価証券	157.5億円
正組員戸数	14,774戸	購買品供給高	64.4億円
准組員戸数	4,093戸	販売品販売高	126.4億円
組員戸数計	18,867戸	長期共済保有高	6671.9億円
		出資金	52.8億円



「あんしんいっぱいキャンペーン」は現在ご加入中の内容説明を受け、確認をさせていただいた方が応募できます。ぜひこの機会に保障点検をしてみたいかがでしょうか。詳しくはJA各支店またはライフアドバイザーまでお問い合わせください。

### 皇居勤労奉仕団員募集のご案内

JAでは皇居勤労奉仕団を結成することにいたしました。下記要領で奉仕団員を募集いたします。ご希望の方は、下記の団員募集要領をよくお読みいただき、お申し込み下さい。

#### 《団員募集要領》

奉仕予定月日: 平成30年2月

※正式な日程は宮内庁からの許可が下り次第、再度ご案内します。

奉仕期間: 皇居の勤労奉仕は4日間行います。

参加できる方: 皇居奉仕に参加する期間中の年齢が15歳～75歳までの方で自分の健康に責任を持てる方

参加日数: 4日間の皇居奉仕を含めて6日間を予定しております。

参加費用: お一人様 140,000円(概算)

募集人数: 40人(人数が少ない場合は取り止めにする場合があります)

募集締切: 平成29年6月30日(金)

その他: お申し込みに当たってはお名前、住所等の個人情報が必要です。

お申し込み後の参加者の変更はできません。

ご希望の方は、JA各支店までお申し込み下さい。

3月31日付で次の職員の方々が退職されました。

小野寺良一さん 金融部次長兼融資課長  
千葉清勝さん 川崎営農経済センター長  
佐藤一男さん 千厩支店長  
佐藤尚志さん 大東営農経済センター長  
菊地松夫さん リスク管理室長代理  
藤野仁也さん 黄海支店長  
熊谷光彦さん 畜産部長  
須藤敏典さん 監査室長  
吉田順子さん 一関支店  
橋本政弘さん 人事研修課付  
渋谷早苗さん 萩荘支店長  
千葉二郎さん 金融部長  
千葉浩一さん 監査室長代理  
阿部邦弘さん 農業機械課長  
川島昭広さん 農業機械課長代理兼一関農機センター長  
岡本公恵さん 平泉農機センター  
小野寺公恵さん 花泉支店長代理  
加藤敏明さん 山目支店長代理  
佐々木孝さん 米穀課長  
阿部真也さん 永井支店  
菅原憲一さん 東山支店  
千葉香織さん 山目支店  
佐々木貴浩さん 中里支店  
高橋糸子さん 大東支店  
横田和樹さん 園芸課  
小野寺智也さん 営農振興課  
小岩茂さん 一関営農経済センター

長い間お疲れさまでした。

皆さんの声、お届けします!

- ❏ 秋に花壇の植え替えをしました。暖かくなり庭を見るのが楽しみです。今年は市内の花の名所を訪れようと思っています。  
大東町 Kさん(60代)
- ❏ 毎号、知っている人が載っていないか楽しみにしています。先日は載っていたので見ごたえがありました。来月号も楽しみにしています。  
東山町 Fさん(50代)
- ❏ こしえるを読むのが幸せの時間です。毎月のマンガを楽しく見せていただいております。  
舞川 Oさん(80代)
- ❏ 雪もなくジャガイモ植えの準備が終わりました。  
藤沢町 Iさん(70代)
- ❏ 地域の学校の卒業式が終わり、もうすぐ新一年生のランドセル姿が見られますね。わが家の前を何人通るのかな?  
川崎町 Yさん(40代)
- ❏ 2人の孫にそれぞれ2番目の子供が誕生。喜ばしい事です。これでひ孫が9人となり成長が楽しみです。  
室根町 Oさん(80代)
- ❏ 鶏と大根の黒酢煮がおいしかったです。サンチュの育て方知らなかったです。今気になるのはズッキーニ、セロリ、パプリカの育て方です。  
大東町 Oさん(70代)
- ❏ 干し野菜、春の日差しでチャレンジしたいです。キウウリも干せるなんてビックリ、どんな味になるのかな?  
滝沢 Tさん(40代)
- ❏ 脳トレのつもりでクロスワードパズルに初挑戦しました。完成した時の喜びはひとしおです! 千厩町 Mさん(60代)
- ❏ クイズを解くのを家族みんな楽しみにしています。これから畑、庭作りに張り切って頑張ります。平泉町 Iさん(60代)



気になるあの娘

vol.37 *Ja* こまち

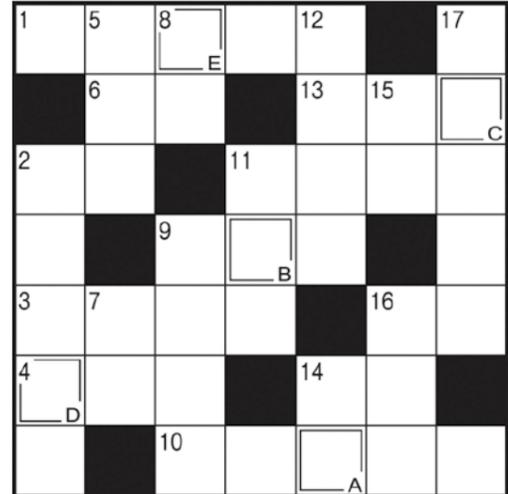
地域を元気にしていきたい

大東町大原 小野寺 美穂さん 31歳

陸前高田市の㈱八木澤商店で働いています。以前は東京で仕事をしていたのですが、大原でみんなが気軽に集える場づくりをして町を元気にしていきたい、という思いから地元に戻ってきました。大原の若者有志で構成する「warastars(ワラスターズ)」というグループで、「地域を元気にしたい」という同じ目的に向かって祭りやイベントで活動をしています。  
今年の4月、会社でカフェをオープンするのでその準備をしています。メニューなど商品開発にも携わり勉強にもなります。不安と期待でいっぱいですが、自分の夢ともリンクする仕事なので、やりがいを感じながら日々頑張っています。カフェでは地元の食材を使ったメニューなども作れたらいいなと思います。

クロスワードパズル

クイズ 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



正解者の中から10名の方に図書カード(500円券)をプレゼントします。

郵便はがきの裏に次の①~③をご記入の上ご応募ください。  
① クイズの答え ② 身近な話題や本誌へ一言 ③ あなたの住所、氏名、年齢

〒021-0027 一関市竹山町7-1 JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX(21-0242)、Eメールでも受け付けます。Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 平成29年4月24日(月)(当日消印有効) 皆さまからのご応募お待ちしております。

- タテのカギ
- ② 起立、礼、――
  - ⑤ 手紙のこと。お――をありがとう
  - ⑦ 花などで作られたハワイの首飾り
  - ⑧ 漢字などに付ける振り仮名
  - ⑨ 食材を切るときに置きます
  - ⑪ ――に決めず、慎重に考えたい
  - ⑫ 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
  - ⑭ とげのある美しい花
  - ⑮ 雄鹿には枝分かれした物が生えます
  - ⑯ バジルやタイム、ミントなど
  - ⑰ 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

- ヨコのカギ
- ① 青く光るイカ。富山湾の名物です
  - ② 積もれば山となります
  - ③ 鮮やかな赤のこと
  - ④ 徳川家康は――大將軍に任ぜられました
  - ⑥ スペアともいいます
  - ⑨ 長年掛けた保険が――を迎えた
  - ⑩ 七福神が乗っています
  - ⑪ 焼きそばやたこ焼きに掛けます
  - ⑬ 美空ひばりのヒット曲『東京――』
  - ⑭ カウンターのある洋風酒場
  - ⑯ 川を渡るために架けます

▼3月号の答え



3月号の答えは「クロッカス」でした。当選者は次の方々です。

おめでとう!! 今月の当選者

- 小野寺 智美さん(山目)
- 猪股 育子さん(花泉町)
- 菅原 ハル子さん(平泉町)
- 朝日 鉄也さん(藤沢町)
- 小山 美代子さん(大東町)
- 藤原 智恵子さん(東山町)
- 昆野 よう子さん(室根町)
- 村上 すみ子さん(千厩町)
- 鈴木 啓子さん(川崎町)
- 鈴木 美加さん(気仙沼)

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声、お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。



楽しみを活力に

千厩町千厩 千葉 秀一さん(62)  
しゅういち 秀一さん(62)  
ようこ 洋子さん(59)



狹鼻溪にて(昭和52年)

酪農を中心に営み、経産牛25頭と育成牛15頭を飼養し、水田20㌔を耕作している千葉さんご夫婦。秀一さんはJA酪農部の会長として地域の畜産振興のけん引役として活躍しています。  
洋子さんとは、神奈川県秦野市の不二家製菓で仕事をしていた時に知り合いました。秀一さんが就農をするために昭和52年に帰郷し翌年に結婚。4人の子宝に恵まれ、現在、両親、秀一さん夫婦、息子夫婦と孫3人の4世代9人家族でにぎやかに過ごしています。  
ご夫婦で旅行するのが趣味で、時折、従兄弟と温泉めぐりに出かけています。今後は酪農ヘルパー制度を十分に活用して「いつか北海道や小笠原諸島など遠くに旅行に行きたい」と笑顔を見せます。



# まんが:じっく 第36話 ～ステキなかし♡～



主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん！今月はシイタケ旦那が登場。今年もおいしいシイタケの旬がやってきました。露地栽培の乾シイタケもこれから本格出荷。多くの皆さんにこの魅力をお届けしていきます！

4月はシイタケの旬どまん中！  
おいしきはもちろん  
色つやも最高です!!

シイタケ旦那

出荷可能な農家は  
現在  
11人に  
完全解除まで  
もう少しです!  
露地栽培シイタケは  
今年新たに  
9人の部会員が  
出荷制限解除となり  
好発進!

わーっ  
シイタケが  
いっぱい!

そしてついに  
この春から  
露地栽培の  
乾シイタケの  
本格的出荷が  
決定!  
ご期待ください!!

乾シイタケといえは  
一関地方は  
かつて大産地(※)  
だったもんね〜!

ええ!  
乾シイタケには  
生にはない魅力が  
たっぷり!  
再び全国へ発信したいです

乾かすことで栄養価が  
ぐんぐんと増すだけでなく  
うま味も増すので  
だし取りにも重宝

水戻し  
約5℃の冷水に5時間  
ほど浸すのがもっとも  
うま味が引き出せる

※特に大東町のシイタケは岩手県椎茸品評会で昭和46～平成12年まで連続優勝

シイタケのだしは  
他の食材のうま味を  
引き立てるのも  
上手だよね!

煮物や汁物のお味  
なんでもサポート  
いたしますよー!

サポートといえは  
シイタケは皆さんの美と若さの  
引き立てにも一役!  
強力な抗酸化作用で  
体の内側から  
キレイを応援します

一歩下がって  
相手を引き立てる  
奥ゆかしさが  
ステキなんだよね  
カレ:

ビタミンEの7000倍の  
抗酸化作用をもつ  
エルゴチオネイン含有!

## 編集後記

▽春は出会いと別れの季節。▽  
3月末で退職された先輩職員  
には、これまでの農協運動の牽  
引 組員・地域の皆さんとの  
つながりなどJA事業を展開し  
ていく上での基盤を築いてた  
だきました。先輩が築いた基盤  
をしっかりと引継ぎとして、さ  
らなる発展に向け取り組んでい  
きます。▽広報担当として3年  
目を迎えました。各組織や地域  
の話題を収集し発信し、皆さん  
に読んでもらい笑顔になれるよ  
うな広報誌づくりに励みます。  
(伊東)

▽「こしえる」が今月号から一  
部変わります。従来のデザイン  
と内容を見直し、より皆さまに  
親しまれご愛読いただけるよう  
にと願いを込めました。感想な  
どをお寄せいただき、一緒に広  
報誌「こしえる」を育てていた  
だければと思います。▽春の全  
国交通安全運動が「おともだ  
ち むこうにいても みぎひだ  
り」をスローガンに15日まで行  
われています。登下校の時間帯  
に通学路を運転する際は特に注  
意しましょう。交通ルールを厳  
守し、一人一人の心がけと気配  
りのある運転で交通事故防止に  
努めましょう。  
(浅利)

